

스포츠서울 USA

Sports Seoul SEATTLE

코리아타운 데일리 SungGong 成功 성공

제 982 호 2026년 4월 10일 금요일

스포츠서울 광고문의

253.838.1587

THE ONE LOGIS (www.theoneologisllc.com)

하나통운

후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!

워싱턴주 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영

•택배 •이사 •수,출입운송 •창고보관 •자체 통관사 운영

253-872-8181




'한국의 자랑' 손흥민, 오리건 온다

오는 4월 11일 포틀랜드 프로비던스 파크서 포틀랜드 팀버스와 한판 대결
오리건 한인회, 대규모 한인 응원단 조직...한인 커뮤니티 전광판 소개 예정

'한국의 자랑' LAFC 손흥민이 오는 4월 11일 오후 1시 30분 포틀랜드 프로비던스 파크서 열리는 포틀랜드 팀버스와 한판 대결을 위해 오리건에 온다. 특히 이날 경기에는 오리건 한인회(회장 프란체스카 김, 이사장 김현수)가 한인 커뮤니티를 위한 특별한 메이저리그 축구(MLS) 단체 관람 행사를 준비해 큰 관심을 모으고 있다. 또한 포틀랜드 팀버스 측은 경기 시작 15~20분 전 한인회를 비롯한 한인 커뮤니티가 하이라이트 그룹으로 선정돼 경기장 전광판에 소개할 예정이어서 이날 경기가 수만 명의 관중 앞에서 포틀랜드 지역 한인 커뮤니티의 존재감을 알릴 수 있는 뜻깊은 기회가 될 전망이다. 사진은 축구 국가대표팀의 손흥민이 서울월드컵경기장에서 열린 월드컵지역예선 태국과의 경기에서 선제골을 넣은 뒤 세리머니를 하고 있는 모습. <스포츠서울 시애틀>

연금저축보험 / 대학자금 / 일반연금 / 암보험

조요셉 종합보험

자동차 사업체
주택 생명보험

문의 253.459.9800

개인별 맞춤설계 / 회사별 비교견적 / 신속상담

I'm on your side!

집이나 비즈니스 사고 파실때
언제든지 편안하게
연락주세요.
고객 여러분을 위해서
최선을 다하겠습니다.

Real Estate Broker MiMi Kwon
mimibestchoice@gmail.com

권미경 253.335.5301

2505 S. 320th St. #255, Federal way, WA 98003 2702 S. 42nd St Suite 205, Tacoma, WA 98409
3400 188th St SW, Suite 540, Lynnwood, WA 98037 16400 Southcenter Parkway, Suite 502, Seattle, WA 98188

정확한 진단, 빠른처리, 안전한 시공

OK Handyman

페인트 · 보일러 · 펜스
데크 · 각종 집수리 등

Cell 206.306.6700 | 206.779.5382
Email skgid7700@gmail.com

모두를 위한 신문

MS MEDIA GROUP CORP.

미디어 그룹 스포츠서울 USA @우먼즈

2027년 통합업소록과 함께하세요

통합한인업소록

리스팅 · 광고접수

www.haninsosik.com

문의 : 206-779-5382

몽골 직수입 최고급 순모 SLEEPING CAMEL
특상급 명품 쌍봉낙타 순모

Premier Wool

VVIP 고객들의 재구매율 1위제품

타코마: 253.227.8586
페더럴웨이: 253.232.9277
린우드: 206.670.8654

주방장 구함

북경가든

여기!

맛습니다! 워싱턴주에서
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집

예약/주문 253.588.2399

타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499

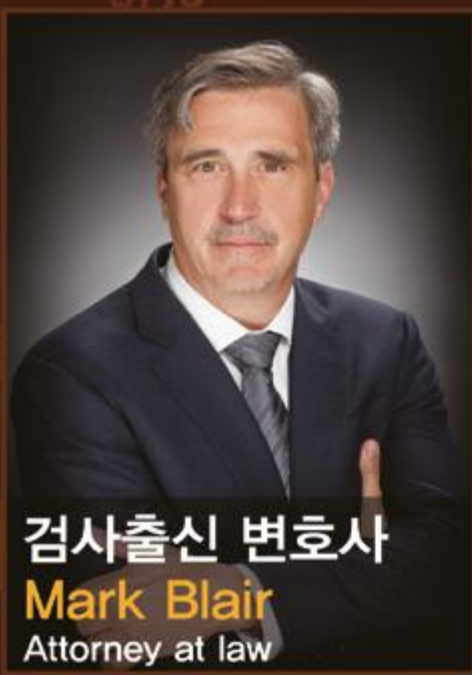


실력있고 정직한 변호사를 만나지 못했습니까?

BLAIR & KIM, PLLC

Attorneys at law

블레어 앤 김 합동 법률 사무소



예리한 상황 판단력 / 섬세한 케이스 진행 / 높은 성공률

이혼 · 형사법

가정법 이혼, 별거, 위자료, 재산분배, 자녀 양육권, 자녀 양육비

형사법 중범죄 및 경범죄, 절도, 강도, 상품절취, 라이선스 파기, 뺑소니, 음주운전, 마약 범죄, 가정폭력, 폭행, 괴롭힘, 기록밀봉, 유죄판결무효, 말소

접근금지명령

Protection Order, Restraining Order, Anti-harassment Order

전화주시면 바로 액션을 취합니다

206.622.6562

425.979.5616

(근무시간 이후에도 상담가능)

근무시간 외 **206.512.4424**

Offices

SEATTLE | BOTHELL | BELLEVUE

215 NE 40th ST Suite #C-3 Seattle, WA 98105



금지를 가지고 고객에게 봉사하는 저희 변호사 사무실 변호사와 직원들

B BUCKLEY & ASSOCIATES
PERSONAL INJURY ATTORNEYS AT LAW

저희 버클리 합동 변호사 사무실은 의뢰인을 위해
10,000건 이상의 사건을 해결했습니다.
\$180 Million 이상의 손해배상을 받아냈습니다

각 고객의 사례는 다르며, 과거의 결과로는 그 어떤 고객도 승소를 할 경우 어떤 금액을 받는다는 것을 뜻하지 않습니다.

신뢰할 수 있는
변호사

교통사고 · 신체상해

버클리 합동 변호사 사무실! 풍부한 경험과 정확한 법률 지식으로
여러분들을 분쟁에서 벗어날 수 있도록 최선을 다해 도와드립니다.

친절한 무료 상담 (연락 당일 상담 가능) ◆ 보상받는 경우만 변호비용청구 ◆ 근무시간 전후 예약 가능 ◆ 필요 시 병원 및 자택 방문

- 각종 상해 사고 ● 목, 허리 부상 ● 부당한 죽음 ● 보행자 사고 ● 뇌손상 사고
- 오토바이 사고 ● 제조물로 인한 상해 ● 비행기 사고 ● 낙상사고

40년 넘는 전통과 경험



버클리 합동 변호사 사무실

시애틀 (Main Office)

900 SW 16th St. Suite 130, Renton, WA 98057

206-622-1100

타코마

4301 S Pine St, Suite 451 Tacoma, WA 98409

253-582-3200

밴쿠버

4400 N.E. 77th Avenue Suite 275

360-567-0357



사무장
PARALEGAL

제임스 리
James LEE


206-909-8289 / 206-622-1100

Toll Free 1-800-404-6200 website www.buckleylaw.net



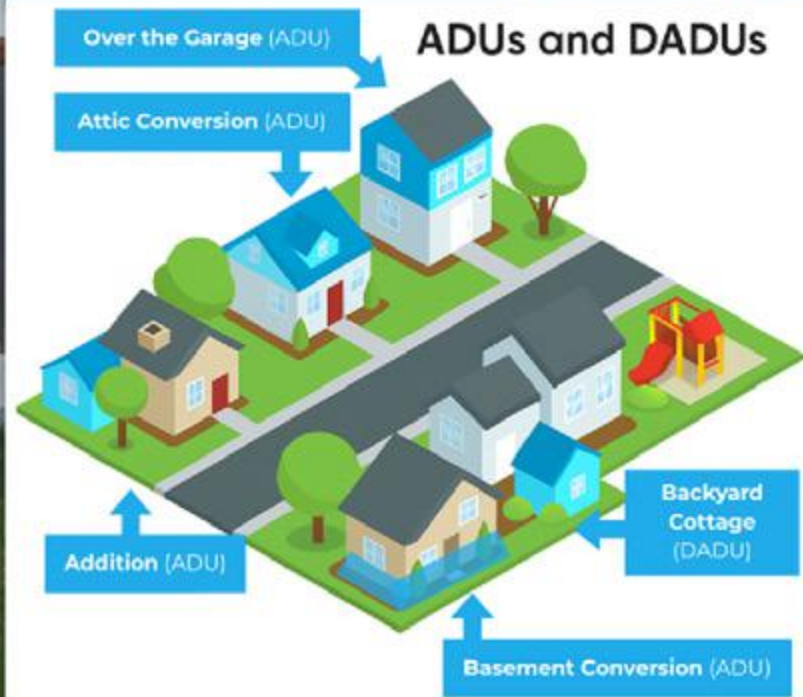
원스탑 ADU 솔루션

부지 검토부터 공사비 용자, 시공까지 한 번에

<p>Step 1</p> <p>조닝 및 부지 적합성 검토</p>	<p>Step 2</p> <p>자금 조달 구조 설계</p>	<p>Step 3</p> <p>전체 진행 과정 안내</p>
 <p>부지가 ADU 건축이 가능한지, 관련 조닝 및 규정을 충족하는지 확인합니다.</p>	 <p>5% 다운페이먼트 옵션을 포함해 최적의 금융 구조를 설계해드립니다.</p>	 <p>허가부터 공사까지 필요한 일정과 절차, 리소스를 단계별로 안내합니다.</p>

무료로 ADU 사전 검토를 받아보세요!
 Alabaster Contracting과 상담하고, 부지 적합성, 예상 공사비, 공사비 용자 가능 여부까지 한 번에 확인하세요.

(206) 512-0959 한국어 가능



왜 ADU 투자, 지금이 적기인가?

- ✓ 워싱턴주 주택 공급 부족 심화
- ✓ ADU 친화적 법규 확대
- ✓ 자격 요건 충족 시 5% 다운 가능
- ✓ 임대수익 및 자산가치 상승 기대



 <p>Expert Zoning Reviews</p>	 <p>5% Down Financing</p>	 <p>Vetted ADU Partners</p>	<p>Alabaster Contracting contact@alabaster.llc (206) 512-0959</p>
--	--	--	--

시애틀코리아데일리, 제1회 '디아스포라 사진 공모전' 개최

'우리의 뿌리, 우리의 땅' 주제로 6월 10일까지 접수...서북미 누구나 참여 가능 대상 500달러 포함 총상금 1,700달러... 수상작은 한인사회 문화자산으로 활용

시애틀코리아데일리가 서북미 한인사회의 역사와 정체성, 그리고 지역의 아름다운 자연과 삶을 사진으로 담아내는 제1회 '디아스포라 사진 공모전'을 개최한다. 이번 공모전은 2026년 제14회 한국문화주간 상반기 행사로 마련됐으며, '우리의 뿌리, 우리의 땅 - 태평양 너머 한인의 이야기'를 큰 주제로 내걸었다. 공모 주제는 크게 세 가지다. 첫째는 시애틀 및 서북미 지역에 정착한 한인의 삶과 언어, 문화, 전통, 세대 간 연결과 단절 등 디아스포라 한인의 정체성을 담아낸 작품이다.

둘째는 미국 독립 250주년과 재미한인 이민 123주년의 의미를 조명하며, 미국 사회의 당당한 일원으로 살아가는 한인들의 모습을 담은 주제다.

셋째는 워싱턴주와 오리건주 등 서북미의 산과 바다, 숲, 강, 설경 등을 배경으로 한인의 삶과 이야기를 표현하는 작품이다. 주최 측은 특히 주제 1과 주제

2 작품자에 대해 심사 시 가산점을 부여할 예정이라고 밝혔다.

응모 자격은 워싱턴·오리건·아이다호·알래스카·몬테나 등 서북미 5개 주와 캐나다 BC주에 거주하는 한인 또는 비한인 누구나 가능하며, 연령과 경력 제한은 없다. 촬영 장비 역시 스마트폰, 드론, 디지털카메라, 필름카메라 등 제한 없이 허용된다. 접수 기간은 2026년 4월 10일부터 6월 10일 자정까지이며, JPG 또는 PNG 형식의 파일을 이메일로 제출하면 된다. 1인당 최대 3점까지 출품할 수 있고, 최근 3년 이내 촬영한 작품만 가능하다.

출품 시에는 작품 제목과 함께 3~5줄 안팎의 작품 설명, 촬영 장소와 시기를 반드시 제출해야 한다. AI를 활용했거나 리터칭한 경우에는 메타정보가 살아있는 원본 사진도 함께 첨부해야 하며, 초상권 문제가 없고 타 공모전 수상 경력이 없으며 저작권 문제가 없는 사진

만 응모할 수 있다.

심사는 시애틀코리아데일리 편집국장, 미주 전문 사진작가, 한국작가회의 미주 지회 관계자 등을 포함한 심사위원단이 맡으며, 주제 적합성, 예술성, 독창성, 기술적 완성도를 기준으로 평가한다. 시상은 대상 1명에게 500달러와 상패, 최우수상 2명에게 각 300달러와 상패, 우수상 3명에게 각 100달러와 상패, 입선 15명에게 각 20달러 상당 기프트카드와 상장이 수여된다. 총상금은 1,700달러, 총 수상 인원은 21명이다.

수상자는 문서 내 일정표에는 6월 30일 지면과 온라인을 통해 발표된다고 안내돼 있으며, 앞선 응모 안내 부분에는 6월 20일 발표로 표기돼 있어 주최 측의 최종 공지 확인이 필요해 보인다. 다만 심사는 6월 중순 진행될 예정이며, 수상작은 전문 출력과 액자 제작을 거쳐 한인의 날, 광복절, 3·1절, 각종 한인 문화행사와 커뮤니티 이벤트 전시에 활용



되고, 시애틀코리아데일리 지면과 온라인에도 게재될 예정이다. 문서에는 수상작의 저작권과 사용권을 시애틀코리아데일리가 갖는다고 명시돼 있다.

이번 공모전에는 주시애틀 대한민국 총영사관, 시애틀 한국교육원, 민주평통 시애틀협의회, 각 지역 한인회와 문화·예

술·교육 단체, 한인 언론사 등이 폭넓게 후원 및 협력에 참여한다.

주최 측은 "여러분의 렌즈로 담은 우리의 이야기를 세상과 나눠달라"며 서북미 한인 커뮤니티의 적극적인 참여를 당부했다.

사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



- 📌 Auto Accident Personal Injury (교통사고/개인 상해)**
- 📌 Immigration Law (이민법)**
- 📌 Speeding/DUI (속도위반/음주운전)**



경력 많은 전문 변호사 2인이 교통사고·이민법을 집중 대응합니다.

- 사고 피해, 억울하게 당하지 마세요
- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
 - ▶ 무료 상담 | 성공보수제
 - ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM
 Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM

35년 경력의
보험 전문가와
함께합니다.

권정종합보험 메디케어

- 1. 최고의 서비스 Best Service**
한국어 전용 클레임 서비스
- 2. 최저의 보험료 Best Price**
여러 회사와의 비교로 인한 최저 보험료
- 3. 최고의 회사들 Best Companies**
A 급이상 보험회사들로 견적비교



대표 권 정

65세 다가오십니까?

귀하에게 적합한 메디케어 플랜을
도와드리겠습니다.

- 올해 65세(1961년생)가 되시는 분들
- 직장보험에서 나와 메디케어를 받으시는 분
- 타주에서 이사오신 분 / 거주지가 바뀐 분
- 메디케어와 메디케이드를 가지고 계신 분

SBI

SEATTLE BEST INSURANCE INC
시애틀 베스트 종합보험

TACOMA OFFICE

9122 SO TACOMA WAY #108 LAKEWOOD, WA 98499
Fax. 253.473.1214
jeonghee@seattlebesti.com

Tel. 253.472.3977

LYNNWOOD OFFICE

18623 HWY 99 SUITE #240 LYNNWOOD, WA 98037
Fax. 425.741.3300
johnkwon@seattlebesti.com

Tel. 425.741.3600



오스카양 변호사

해결하기 힘든 문제가 있으신가요?

혼자 고민하지 마시고 첫 상담을 통해 함께 해결책을 찾을 수 있는지 좀 더 쉽게 판단하실 수 있도록 도와드립니다.

- 민사소송 및 계약
- 비즈니스 법 (고용이슈 포함)
- 부동산 법
- 상속/자산 관련 법

SPECIAL OFFER

광고 보신분에 한하여 오피스 상담시 첫 상담은 특별가로 해드립니다
전화 상담시 선불 30% Discount해드립니다

Q. 부동산 또는 사업 거래, 협상, 및 계약서 형성하는 데에서 어려움을 겪고 있습니까?

A. 저희는 고객들의 이런 갈등 등을 자주 다루고 있습니다. 지금 갈등이 누구의 잘못이고 소송 여부에 더 쉽게 결정 하 실 수 있도록 첫 상담을 잡으세요.

Q. 직원으로써, 아님 고용주로서 고용 분쟁 이 있으신 가요?

A. 저희가 문제가 더 커지기 전에 해결토록 진심으로 노력하고, 이미 커졌으면 당신의 권익을 위해 열심히 싸우는 변호사 사무실을 찾아주세요.

Q. 채무자에게서 돈을 못 받거나 채권자가 제대로 채무자의 권한을 존중 안해주나요?

A. 다양한 케이스들을 통해 채무자들이나 채권자들을 대변해오고 있습니다. 첫 상담을 하는 많은 분들이 그 전에 몰랐던 점들과 잘 못 아시고 계신 점들을 알게 되고, 그 잘못 아시는 것으로 경우에 따라서는 몇 십만불까지도 영향을 끼칠 때가 있습니다. 방문해주세요.

가정법

- 상대적으로 비용이 적은 무분쟁 이혼
- 이의 제기된 이혼 분쟁/소송
- 가족 비즈니스 및 다른 자산 분할
- 양육권 및 양육비/배우자 생활 보조비



변호사 사무실
206) 979-7081 (한글 사무직원)
360) 218-7273 (오피스)
team3@esberrylaw.com

Factoria 13555 SE 36th St STE 100 Bellevue, WA 98006
Downtown 1400 112th Ave SE STE 100 Bellevue, WA 98004

다트머스 BA
프랑스 소재 인시아드 경영대 MBA
하버드 정치 행정대 MPP
코넬 법대 JD



Oscar Y. Yang
Attorney at Law

대전정 공원 '커뮤니티 데이' 개최

오는 4월 25일 비컨힐서 주민 모임...시설 훼손·환경 저해 문제 공유 무료 점심 제공 속 공동체 교류도... “실질적 변화의 출발점 기대”

시애틀 비컨힐에 위치한 대전정 공원에서 지역 주민들이 한자리에 모여 공원 주변 환경 문제와 공동체 활성화 방안을 함께 논의하는 자리가 마련된다. 광역시애틀한인회(회장 김원준)와 대전정위원회(위원장 코리 한)는 오는 4월 25일(토) 오전 10시부터 오후 2시까지 '대전정 공원 커뮤니티 데이'를 개최한다고 밝혔다.

이번 행사는 단순한 주민 친목 모임을 넘어, 최근 공원 일대에서 제기되고 있는 시설 훼손과 환경 저해 문제를 공유하고 해결 방안을 모색하는 데 초점을 맞추고 있다.

주최 측에 따르면 최근 대전정 공원 주변에서는 시설 파손, 쓰레기 무단 투기 등으로 인해 공원 이용 환경이 악화되

고 있다는 우려가 이어지고 있다. 일부 주민들은 공원 내외의 안전 문제까지 제기하며 보다 체계적인 관리와 지역사회의 적극적인 참여가 필요하다는 목소리를 내고 있다.

이에 따라 이번 커뮤니티 데이에서는 주민들이 직접 현장의 문제를 공유하고, 향후 공원을 보다 안전하고 쾌적한 공간으로 만들기 위한 의견을 나누는 시간이 마련될 예정이다. 지역 주민들의 자발적인 참여를 바탕으로 실질적인 개선 방향을 찾겠다는 취지다.

행사 당일에는 김밥과 떡볶이 등 한식이 포함된 무료 점심도 제공된다. 이를 통해 다양한 배경을 가진 주민들이 자연스럽게 어울리고 교류할 수 있는 공동체의 장도 함께 조성될 것으로 기대된다.



광역시애틀한인회 김원준 회장(왼쪽에서 2번째) 등 임원들이 대전정위원회 코리 한 위원장과 대전정 청소를 마친 후 기념촬영을 하고 있다.

주최 측은 “이번 행사가 단순한 모임을 넘어, 지역 문제 해결을 위한 실질적인 출발점이 되기를 바란다”며 “주민들이

함께 공원을 지키고 더 나은 커뮤니티를 만들어가는 계기가 되었으면 한다”고 밝혔다.



대전정 공원 '커뮤니티 데이' 개최 홍보 포스터.

이번 행사는 별도의 참가비 없이 누구나 자유롭게 참여할 수 있다.

스포츠서울USA 발행인 박재영
 편집국 206.779.5382 광고국 206.779.5382
 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

Sports Seoul Seattle is published by Sports Seoul-Seattle LLC, 33110 Pacific Hwy S, #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.

스포츠서울의 정기구독을 원하시는 분은 1년 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 우송하여 드립니다.
 Sports Seoul Seattle is published weekly for \$150 per year by MS Media Group Corp.

31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003. Periodical Postage Paid at Federal Way and additional mailing offices.
 POSTMASTER: Send address changes to MS Media Group Corp. 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

전자신문을 한눈에
www.haninsosik.com

J-1 · H2B · EB3

취업스폰서를 모십니다

★ 한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까? 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 **Entryusa.co** 에서 해결해드립니다.

▶ **자격기준:** 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.

▶ **사업체 종류:** 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com
 자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다



kcbmcusa.com

제3차 미주서부 KCBMCUSA
2026

대회 Seattle

일어나 변화를 주도하라

말씀과 전도, 양육

(로마서 12:2)

Come & See ! Kingdom Of God

주
강
사



오정현 목사
학교법인 숭실대학교 이사장
서울 사랑의 교회 담임목사



권 준 목사
전 서울 은누리교회 부목사
시애틀 형제교회 담임목사



김요셉 목사
중앙기독교교의 이사장
수원 원전침례교회 담임목사



대회 등록

2026년 5월 7일-9일

FEDERAL WAY PERFORMING ARTS & EVENT CENTER

31510 Pete Von Reichbauer Way S.
Federal Way, WA 98003



4박5일 선착순 200명 모집
알래스카 3대빙하관광

관광내용: 숙박4박5일 ▶ 바다. 산
육지빙하관광 맥켄리 경비행기/트램



5박6일 선착순 100명 모집
'캐나다 힐링 투어'

관광내용: 숙박 5박6일 ▶ 장수마을
캔모어, 설산 밴쿠버+록키산맥 투어



투어 일정

CBMC 미주서부총연합회

오운호 총회장 (206) 769-4141
윤요한 부회장 (907) 884-1080

서용환 서북부연합회장 (206) 919-3748
최명희 시애틀지회장 (206) 227-0700

새소망교회, 새로운 도약 나선다

4월 첫 주부터 주일예배 '오전 11시'에...오후 2시에는 찬양과 간증 중심 열린 예배로 손현주 목사, "교회는 담장 안에만 머물러서는 안 되며, 교회 문은 항상 열려있어야"



새로운 교회 간판.



페더럴웨이 새소망교회 외부/내부 모습.



존스 홉킨스 병원 원목(병원 목사) 출신 손현주 목사가 이끄는 새소망교회가 창립 1년 만에 지역 한인사회 안에서 따뜻한 신앙 공동체로 자리매김하며 새로운 도약에 나섰다. 특히 교회는 4월 첫 주부터 주일 오전 11시 예배를 새롭게 시작하고, 오후 2시에는 찬

양과 간증 중심의 열린 예배를 이어가며 보다 폭넓은 지역사회 사역에 나선다.

새소망교회는 1년 전 단 4명의 예배로 출발했지만, 현재는 10배가 넘는 공동체로 성장했다. 단기간의 외형적 성장도 눈에 띄지만, 교회가 강조하는 것은 숫자보다 '삶과 신앙이 만나는 공간'으로서의 역할이다. 손현주 목사는 신앙이 교회 울타리 안에만 머무는 것이 아니라, 이민자들의 현실과 아픔, 외로움, 회복의 자리로 이어져야 한다는 목회 철학을 바탕으로 교회를 이끌고 있다.

손 목사는 세계적인 의료기관으로 꼽히는 존스 홉킨스 병원에서 원목으로 사역하며, 질병과 죽음, 상실과 회복의 현장에서 수많은 사람들의 영혼을 돌보아 온 인물이다. 이후 결혼과 함께 시애틀로 이주한 뒤에는 곧바로 목회에 뛰어들기보다 다양한 사업 현장과 이민 생활의 현실 속으로 들어가 삶의 무게를 몸소 경험했다. 이 과정은 오늘날 성도들과 지역 주민들의 고단한 삶을 더 깊이 이해하고 품는 목회의 밑거름이 되고 있다는 평가다.

교회는 현재 세 개의 독립된 건물을 갖추고 있다. 예배당은 경건한 예배와 영적 회복의 공간으로, 친교실은 식사와 교제를 통해 정을 나누는 장소로, 문화관은 지역사회를 위한 열린 공간으로 활용되고 있다. 새소망교회는 이 공간들을 단지 교인들만을 위한 장소가 아니라, 지역 한인사회 전체를 위한 '사랑방'으로 열어두겠다는 방침이다.

손현주 목사는 "교회는 담장 안에만 머물러서는 안 된다"며 "기쁜 일이 있을 때나 슬픈 일이 있을 때, 혹은 이민 생활 속에서 힘과 위로, 만남과 회복이 필요할 때 언제든지 찾아올 수 있는 공간이 되기를 바란다"고 말했다. 이어 "교회 문은 늘 열려 있다. 하나님 앞에서 찬양하고 기도하며 진짜 복음을 나누고 싶은 분이라면 누구든지 오실 수 있다"고 강조했다.

특히 이번에 새롭게 조정된 예배 시간은 새소망교회의 방향성을 보다 분명히 보여준다. 교회는 4월 첫째 주부터 주일 오전 11시 예배를 본예배로 드리며, 기존과 같이 오후 2시 예배도 계속 이어간다. 다만 오후 2시 예배는 기존의 일반 예배 형식에서 더 나아가,

찬양과 간증을 중심으로 한 '주일 오후 간증 찬양 예배'로 운영된다.

새소망교회 측은 이 예배가 단순한 내부 프로그램이 아니라, 신앙의 갈급함을 느끼는 이들을 위한 열린 회복의 장이 되기를 기대하고 있다. 교회에 따르면 오후 예배는 교단과 교과를 초월해 누구나 참여할 수 있으며, 찬양과 간증, 예배를 통해 하나님을 경험하고 신앙적 위로를 얻을 수 있는 시간이 될 예정이다.

교회 관계자는 "요즘 많은 분들이 겉으로는 괜찮아 보여도 마음 깊은 곳에서는 위로와 회복, 기도와 찬양의 자리를 갈망하고 있다"며 "오후 2시 예배는 그런 심령들을 위한 자리로, 본 교회 출석 여부와 상관없이 누구든지 자유롭게 참석해 함께 은혜를 나눌 수 있도록 준비하고 있다"고 설명했다.

또한 새소망교회는 예배 외에도 지역사회와 연결된 다양한 가능성을 열어두고 있다. 교회 공간은 경조사, 모임, 상담, 교육, 만남 등 지역사회 필요에 따라 유연하게 활용될 수 있도록 개방하고 있으며, 이를 통해 '신앙 공동체이자 지역사회 플랫폼'이라는 이중의 역할을 감당하겠다는 비전을 제시하고 있다.

손 목사는 "천천히 가더라도 바른 길로 가는 것이 중요하다"며 "사람의 마음은 억지로 열 수 없기 때문에, 오래 곁을 지키며 함께 울고 웃는 교회가 되고 싶다"고 말했다. 이어 "삶에 지친 분들, 신앙의 회복이 필요한 분들, 진심 어린 위로와 힘이 필요한 분들이라면 언제든지 오셔서 함께 예배하고 찬양하며 소망을 회복하길 바란다"고 전했다.

새소망교회는 창립 1주년을 지나며 이제 단순한 '새 교회'가 아니라, 한인 이민사회 속에서 영적 쉼터와 공동체적 회복의 공간으로 자리잡아 가고 있다. 특히 이번 11시 예배와 오후 2시 찬양·간증 예배의 정착 여부는, 향후 교회가 지역사회와 어떻게 더 깊이 연결될지를 보여주는 중요한 출발점이 될 것으로 보인다.

[교회 안내]

▲담임목사: 손현주

▲주소: 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

▲예배와 모임 그리고 공간사용 문의: 253)508-8902

[음악으로 맺어지는 우리 동네 행복한 인연]

안녕하세요, 페더럴웨이 이웃 여러분!

음악을 사랑하고 사람 만나는 즐거움을 소중히 여기는 분들을 초대합니다. 악기와 음악을 통해 새로운 인연을 맺고, 우리 삶을 더 신나고 활기차게 만들어 보고자 모임을 시작합니다.

"혼자 연주하면 소리이지만, 함께 연주하면 가슴 울리는 감동이 됩니다. 잊고 지냈던 여러분의 열정을 깨우

고, 이웃과 함께 웃으며 연주하는 기쁨을 누리보세요!"

▲ 이런 분들을 기다립니다!

실력자부터 초보까지: 악기 경험이 있는 분도, 새로 배우고 싶은 분도 모두 환영합니다.

모든 악기 가능: 기타, 색소폰, 피아노, 하모니카 등 소리 나는 악기는 무엇이든 좋습니다.

▲ 모임 시간: 매주 목요일 오후 5시

▲ 모임 장소: 새소망교회 (31411 6th Ave S, Federal Way, WA 98003)

우리 함께 멋진 하모니를 만들어 볼까요? 망설이지 마시고 편하게 연락해 주세요!

▲ 문의 및 신청: 253)508-8902

새소망교회와 문화원 운영팀 일동

같은 집도 누가 파느냐에 따라 가격이 달라집니다.

집을 사고 팔 때, 전문가의 차이가 있습니다

Eastside 전문 부동산 벨뷰 커블랜드 레드먼드 바셀 켄모어 사마미쉬 이사콰



정확한 시세 분석



빠른 매매 진행



리모델링 상담

투자용 거주용 용도에 따른 전략적 진행

엠 마 부동산

좋은 매물이 항상 실시간으로 업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com



한차원 높은 의료서비스 휴람을 이용해보세요!



만성 질환 수술

더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!

병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...
휴람이 도와드리겠습니다.



치질
(1-3일)

자궁
(2-6일)

유방
(2-5일)

척추
(1-5일)

편도선
(1-5일)

담낭용종(담석)
(2-4일)

요실금
(2-4일)

갑상선
(3-4일)

관절(어깨, 무릎, 고관절등)
(3-14일)

암수술
(5-14일)

탈장
(2-3일)

난소
(2-3일)

전립선
(1-14일)

하지정맥류
(1-3일)

※ ()입원기간 표기 : 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

*** 정확한 상담을 위해 사전에 검사하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

*** 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

휴람 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역)

서울부민병원(가양역)

강남병원(기흥역)

H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역)

안산한도병원(선부역)

※ 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-stop service를 제공하고 있습니다



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



한차원 높은 고국 방문 건강검진...

휴람 의료서비스를 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검사항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



휴람 해외동포 특별가 프로그램

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (수면 위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간 49만원 - 110만원

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 65만원 - 110만원

- 휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 115만원 - 186만원

- 휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원 210만원 - 320만원

- 휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행) 462만원 - 485만원

- 휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- | | |
|-------------------|-------------|
| 중앙대학교병원(흑석역) | H+양지병원(신림역) |
| 세란병원(독립문역) | 안산한도병원(선부역) |
| 광동병원[양방&한방](봉은사역) | |

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
 ※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com





JOY 척추병원

JOY CHIROPRACTIC

조이(JOY) 척추병원에서는
체계적이고 검증된 카이로프라틱 치료로
통증의 원인을 바로잡아 드립니다.

- 🎁 교통사고 통증
- 🎁 두통, 요통, 디스크
- 🎁 좌골신경통, 근막통증
- 🎁 산전·산후 통증, 각종 통증 전문

Joy Chiropractic Clinic

SHORELINE

T. 253.202.3377

1130 M 185th St, #201
Shoreline, WA 98133

FEDERAL WAY

T. 253.202.3377

33516 9th Ave. S, Suite #8
Federal Way, WA 98003

LAKWOOD

T. 253.426.1945

9104 S. Tacoma Way, #E
Lakewood, WA 98499

Best Choice REALTY

■ 주택

■ 비즈니스

■ 커머셜

■ 상담환영



살때도, 팔때도!



권미경 부동산

253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon

E: mimibestchoice@gmail.com

www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon

YouTube 권미경부동산

Facebook: Mimi Kwon Instagram: Mimikwon



Bellevue \$1,099,950



3 beds / 3 bath

벨뷰 인기 커뮤니티의 첫 매물로 나온 프리미엄 코너 유닛 모델하우스이며, 고급 마감, 2카 차고와 우수 학군까지 갖춘 희소성 높은 럭셔리 타운홈.



Puyallup \$559,500



4 beds / 3 bath · 2,297 sqft

실거주와 투자에 모두 적합한 2,297sf 단독주택. 대용 차고, 프라이빗 백야드까지 갖춘 매물. 현재 월 \$2,800 렌트 수입, 2027년 1월 말까지 리스 유지로 안정적인 캐시플로우 가능.

Tacoma \$548,000



New Price

3 beds / 2 bath · 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·주요 업그레이드 완료. 넓은 보너스룸, 큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능

Seattle \$288,000



1 beds / 1 bath

유니버시티 디스트릭트 중심 1920년대 복원 콘도로, 렌탈 제한 없는 1베드+오피스 구조에 입자·수익성·클래식 감성을 모두 갖춘 희소 매물.

Federal way \$1,037,990



5 beds / 3 bath · 2,962 sqft

셰프 스타일 주방과 넓은 수납공간이 돋보이는 매물. 퓨젯사운드 인근 입자로 공원·자전거길·쇼핑시설·고속도로 접근성이 좋음

Federal way \$1,069,990



4 beds / 2 bath · 2,931 sqft

Mt. Rainier 전망, 에너지 절감형 주택으로, 2층 발코니, 넓은 패밀리룸과 럭셔리 프라이머리 스위트, 뛰어난 생활 편의 입지

Tumwater \$489,000



Sold

3 beds / 2 bath · 1,410 sqft

프라이빗 1.25에이커 단층 주택으로 모던한 전원 라이프를 누리면서도 1-5·쇼핑·코스트코 접근이 뛰어난 투머워 학군 내 희소 매물.

Spanaway \$499,950



Sold

3 beds / 2 bath · 1,680 sqft

게이트 커뮤니티 세도나 내 3베드·2욕실 단층 주택으로, 오픈 플랜과 최근 리모델링을 갖춘 조용하고 접근성 좋은 실거주 최적 매물.

Olympia \$475,000



Sold

3 beds / 3 bath · 1,184 sqft

2카 차고 트라이레벨, 2018년 주요 리모델링 완료로 즉시 입주 가능. 퀘츠 주방, 스테인리스 가전, 미니스플릿 냉난방, 침실별 천장팬 포함. 넓은 펜스 마당·RV 주차·커버드 파티오, I-5·JBLM·학교·쇼핑 인접.

1,224 Sqft. lease \$2500



18년 한식당하던곳. 장비 그대로 인수 가능,



한차원 높은 고국 방문 **지과** 서비스 **휴람** 을 이용해보세요!



나이를면서 잇몸질환으로 고민이 많으시죠?
치과의 퀄리티는 당연히 한국 치과입니다.
좋은 가격!!! 높은 퀄리티!!! 친절한 서비스!!!



치료기간 때문에 어렵다고 생각하신 치과치료...
지금 상담을 통해 치료견적 확인 후 한국에서의 치과치료 준비해보세요!!!
휴람은 상담부터 치료진행, 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

휴람 치과 이벤트

- 1 임플란트 오스템 [99만원~]
- 2 임플란트 외산 [165만원~]
- 3 스케일링+구강검진+치아X-RAY [5만원~]
- 4 라미네이트 [40만원~]
- 5 미백 [30만원~]
- 6 전체틀니 [180만원~]
- 7 크라운 [40만원~]
- 8 충치치료 [국내수가]

※ 정확한 상담을 위해 치아 X-RAY 사진을 카톡이나 이메일로 보내주시면 좋습니다.
※ 상기 치료는 병원에 따라 치료항목에 따른 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람치과 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

미소랑치과(양재역, 발산역, 서울대역, 셋강역)
옥스치과(강남역)
스카이뷰치과(신논현역)



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



올 부동산 (구) 태양 since 2002 Year (RealtyAll.com)



주택/아파트/상가/모텔/호텔/주유소/그로서리/식당/세탁소/각종 사업체/땅/부동산 건물 관리
고객 여러분의 귀중한 자산을 늘려 드리겠습니다. 여러분의 투자 파트너가 되어 드리겠습니다.

206.228.4989
도병호 대표 Broker
Brian Do
briando@realtyall.com



253-205-5553
도은영 Monica Kim
eunyoung@gmail.com



김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM,JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM,MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!	
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939		

▶ **올부동산과 함께할 에이전트(Broker)를 모집합니다.**



상업용 부동산은 김원현 부동산



김원현 Won Kim
206.370.2382
wonkim1974@hotmail.com

Veronica Kim / 206-235-5353
베로니카 김 / veronicavk0101@gmail.com

비즈니스 파실분/사실분 연락주세요

테리야기 / 음식점

- 1. 테리야끼 \$550,000 일매상: \$4,000
- 2. 테리야끼 \$530,000 일매상: \$3,500
- 3. 테리야끼 \$230,000 일매상: \$1,700
- 4. 테리야끼 \$280,000 일매상: \$2,300
- 5. 테리야끼 \$180,000 일매상: \$2,000
- 6. 테리야끼&Sushi \$50,000 일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능)
- 7. 테리야끼 \$830,000 일매상: \$2,200 (부동산포함)
- 8. 일본식당 \$880,000 일매상: \$2,400 (부동산포함)

Grocery

- 1. \$105,000 월매상: \$55,000
- 2. \$280,000 월매상: \$65,000
- 3. \$300,000 월매상: \$80,000
- 4. \$590,000 월매상: \$95,000
- 5. \$600,000 월매상: \$110,000
- 6. \$100,000 월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능)

Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000 (Room: 29)

상가건물

\$2,900,000 CAP: 6%

김기현 전 시애틀 한인회장 별세

한인사회 화합 · 권익 신장 앞장...차세대 연결 · 대외협력 이끌어 18일 오전 11시 성김대건 성당서 장례미사...동포사회 깊은 애도



며 "삼가 고인의 명복을 빈다"고 밝혔다.

제39대 광역시애틀 한인회장을 역임한 김기현 회장이 지난 4월 3일 향년 68세로 별세했다. 고인은 재임 기간 동안 시애틀 한인사회의 화합과 발전을 위해 헌신하며, 동포사회의 권익 신장과 차세대와의 연결, 한인 커뮤니티의 위상 제고에 크게 기여한 인물로 평가받는다. 특히 각종 행사와 대외 협력을 통해 한인사회의

결속을 강화하고, 지역사회와의 소통을 확대하는 데 중요한 역할을 수행했다. 주변에서는 김 전 회장이 평소 따뜻한 리더십과 헌신적인 봉사정신으로 많은 동포들에게 존경과 신뢰를 받아왔다고 전했다. 그의 헌신과 발자취는 시애틀 한인사회에 오래도록 기억될 것이라는 평가다.

유가족으로는 배우자 김선진 루시아 씨와 딸 은희·민희 씨, 아들 진호 씨, 두 명의 사위와 세 명의 손녀가 있다. 장례 일정은 오는 4월 18일(토) 오전 10시 30분 연도를 시작으로, 오전 11시 장례미사가 시애틀 성김대건 안드레아 성당(11700 1st Ave NE, Seattle, WA 98125)에서 거행된다. 이어 오후 12시 30

분에는 할리우드 묘지에서 하관식이 진행될 예정이다. 근조화환은 'Valley of Flowers(253-632-8876)'를 통해 주문할 수 있다. 유가족과 광역시애틀한인회, 미주한인회 서북미연합회는 "시애틀 한인사회는 고인의 뜻을 기리며 깊은 애도를 표한다"

한국작가회의 미주지회 출범...타코마서 창립식 개최

김성교 시인 출판기념회 겸해 열려...한국문학 해외 확산 발판 기대 오는 4월 19일 타코마 한인회관서...문인 · 동포사회 교류와 연대 다짐

한국 문학의 해외 확산과 미주 지역 문인들의 교류 활성화를 위한 뜻깊은 자리가 워싱턴주 타코마에서 마련된다. 한국작가회의 미주지회 창립식과 김성교 시인의 출판기념회가 오는 4월 19일, 타코마 한인회관에서 열린다. 이번 행사는 미주 지역에서 한국 문학의 교류와 활동을 확대하기 위해 추진된 한국작가회의 미주지회 출범을 기념하는 자리이자, 김성교 시인의 시집 「네모 세모 원」 출간을 축하하는 출판기념회를 겸해 진행된다. 행사는 오후 4시 30분부터 시작된다. 먼저 미주지회 활동을 위한 기금 모금 출판기념회가 열리고, 이어 오후 5시에는

한국작가회의 미주지회 창립식이 공식적으로 진행될 예정이다. 주최 측에 따르면 이번 창립은 미주 각 지역에서 활동하는 한인 문인들이 보다 긴밀한 네트워크를 구축하고, 한국 문학의 정체성과 가치를 해외 사회에 널리 알리기 위한 기반을 마련하는 데 의미가 있다. 특히 이번 행사에는 한국작가회의 본국 임원진이 영상으로 참여할 예정이며, 이들은 내년 창립 1주년 기념식에 대거 참석하겠다는 뜻도 전한 것으로 알려졌다. 이에 따라 미주지회가 향후 한국 본부와의 협력 속에서 보다 활발한 문학 활동을 전개할 수 있을지 기대

를 모으고 있다. 이날 행사에는 미주 지역 문인들과 한인 사회 인사들이 참석해 창립을 축하하고, 한국 문학의 해외 확산과 문학 공동체의 역할에 대해 함께 의견을 나눌 예정이다. 행사 준비위원회는 "이번 자리는 한국 문학을 사랑하는 미주 지역 문인들이 한 자리에 모여 문학적 교류와 연대를 다지는 소중한 출발점"이라며 "따뜻한 관심과 참여가 한국 문학의 새로운 지평을 여는 힘이 될 것"이라고 밝혔다. 이번 창립식을 계기로 미주 지역 내 한국어 문학 창작과 발표, 문학 행사, 차세대 문학 인재 발굴 등 다양한 활동이 본격화될 것으로 기대된다.

한국작가회의
한국작가회의 미주지회
창립식 및
미주지회 기금모금 김성교 시인 출판 기념회

네모 세모 원
김성교 시인

일시 : 2026년 4월 19일 (일)
오후 4:30 - 미주지회 기금모금 김성교 시인 출판 기념회
오후 5:00 - 한국작가회의 미주지회 창립식

타코마 한인회관
8645 Pacific Avenue S, Tacoma, WA

여러분의 따뜻한 관심과 참여를 부탁드립니다.

해외 동포 특별가 성형 패키지

눈 꺼풀 + 눈 밑 쳐짐.....	360 만원	코대 + 코끝	350 만원
얼굴 쳐짐(목 쳐짐 포함).....	700 만원	지방흡입(복부)	500 만원
가슴(보형물에 따라 가격 상이).....	600 ~ 1,000 만원		

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. ·

휴함을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
수술 내용에 따라 휴람에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.

미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com

ONDemand KOREA TV Box

우리쿨리 **Kooli**



합법적으로 미주 No.1 한국방송 시청하세요.

미국 내 최다 시청 ODK TV Box!
이제 거실에서 간편하게 TV 로 보세요

고화질! 저렴한 가격! 무약정! 무료렌탈!

\$19⁹⁹/월

최다 채널 보유, 실시간 서비스, 스마트폰/패드/PC 에서도 이용 가능.



ODK BOX

FREE

최대 합법 IPTV 한국 방송
지금 1년 서비스 구매하시면

\$100 Smart TV BOX 무료!
온디맨드 프리미엄 멤버십 무료!

ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 **\$100 상당 전용 단말기를 무료로** 드립니다. 1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?

ODK BOX는 셋톱 박스로, 아무런 종류의 TV에 기기만 연결하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버십 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

린 우 드 : 253-230-7928 (정관장 린우드)
에드몬즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)
타 코 마 : 425-760-1773 (OTA World)
벨 뷰 : 425-760-1773 (OTA World)

우린 거실에서 편안하게
티비로!
우리쿨리 **Kooli**

나는 언제 어디서나
모바일로!
ONDemand KOREA
PREMIUM Membership



2026

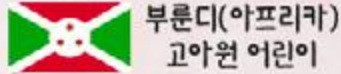
제 6 회

조이플 선교합창단
Joyful Mission Choir Concert

어린이를 위한 Charity Concert for Children 자선 음악회



Republic of Burundi



부룬디(아프리카)
고아원 어린이



Republic of Kenya



케냐(아프리카)
고아원 어린이



Ukraine



우크라이나(동유럽)
전쟁난민 어린이



Kingdom of Cambodia



캄보디아(동남 아시아)
빈민 학교 어린이

5월17일(주일) 오후 5시, May 17th(Sun) 5pm

타코마 중앙 장로교회(TCPC)

8001 PINE ST S, LAKEWOOD, WA 98499



대표 장현자 목사



뮤직 디렉터 조혜경



지휘 박상영



반주 김지영

주최 | 조이플 선교회
JOYFUL MISSION

주관 | 조이플 선교 합창단
JOYFUL MISSION CHOIR

253-223-7560 www.joyfulmission.org

협찬 | 미디어 한국, 시애틀기독교일보, 라디오 한국





휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진



남성검진



여성검진



※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램	검사항목
종합검진 기본항목	신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 췌장암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여]), 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여]

휴람 남성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 남성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT	1,071,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 뇌MRA, 심장초음파	1,836,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)	2,979,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,622,550

휴람 여성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 여성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파	1,098,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 뇌 MRA, 심장초음파	1,863,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)	3,204,000
휴람 WVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램	검사항목	검진가
휴람 뇌건강 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT	2,562,000
휴람 치매 검진	알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT	2,230,000
휴람 심혈관 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT	903,000
휴람 유전자검사	뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 ※ 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요	각 132,000



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com



* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공

www.acelifeusa.com



ACE
MASSAGE CHAIR

INNOVATIVE LUXURY
MASSAGE CHAIR

APRIL PROMOTION UP TO 50% OFF

BODYFRIEND ROVO

OPEN BOX



~~\$12,000~~
\$5,000

BODYFRIEND MEDICAL

OPEN BOX



~~\$10,000~~
\$5,000

SYNCA JP3000

OPEN BOX



~~\$12,000~~
\$6,000

TRU MAJESTIC



~~\$9,500~~
\$4,750

TRU CROWN



~~\$13,000~~
\$8,000

TRU ECLIPSE



~~\$13,000~~
\$6,500

CERAGEM S4



~~\$6,000~~
\$3,500

CERAGEM V6



~~\$6,999~~
\$6,500

TRU ICONIC



~~\$7,000~~
\$4,500

D-CORE 2



~~\$17,000~~
\$14,000

FUJIIRYOKI JP4000



~~\$14,000~~
\$12,000

FUJIIRYOKI JP3000



~~\$12,000~~
\$10,000

페더럴웨이 : 253-232-9277

에드몬즈 : 425-773-3525
22618 HWY 99 STE 111 Edmonds WA 98026

목적이 있는 삶



정병국 칼럼

삶에 목적이 없다면 그 삶은 무의미할 수밖에 없다. 목적이 없는 삶은 삶이 아니라고 말할 수도 있다. 매일 우리의 삶은 뚜렷한 목적이 있어서 새벽부터 준비하고 일을 하는 것이다. 인간적으로 보면 가족을 먹여 살리기 위해 열심히 일하는 평범한 사람들이 있는가 하면 사랑하는 사람을 위해 고생을 감수하는 사람도 있을 것이다. 또 크게는 하나님을 기쁘게 해드리는 일을 목적으로 삼는 사람도 있다. 성경에 나오는 아담은 두 아내를 얻은 목적으로 20년간 양치는 일을 했다. 원래 외삼촌 라반의 두 딸 중 라헬을 사랑했고, 라헬만을 아내로 삼으려고 했는데 큰딸 레아를 먼저 아내로 맞이하게 되는 바람에 일을 더 해서 라헬을 마침내 아내로 맞이하는 데 성공했다. 그는 라헬을 얻는 것만이 그의 삶의 목적이었다. 물론 나중에 이스라엘의 3대 족장이 되고 12지파를 형성하는 대가족을 이루고 하나님과 겨루어 이긴 기록도 있지만 접었을 때는 형 에서와 늘 싸우면서 장자의 뒤통까지도 팔죽한 그릇으로 빼앗겼다. 하여간 그의 집요한 욕심과 목적은 성경에 나오는 인물 중에 가장 두드러진다.

목적이 있는 삶은 사람에 따라 다를 수 있지만 적어도 하나님을 믿는 사람들은 삶의 목적과 방향이 어느 정도 같아야 한다. 즉 하나님이 보시기에 목적이 있는 삶은, 그가 택한 백성이라면 그의 맘에 들어야 하고 그의 목적에도 부합해야 할 것이다. 릭 워렌은 그의 저서 목적이 이끄는 삶(The Purpose Driven Life)에서 다음과 같이 말하고 있다.

"삶의 목적이란 우리 개인의 성취감, 마음의 평안과 행복감 이상의 것이며, 가족과 직업 그리고 우리의 가장 큰 꿈과 야망보다도 훨씬 더 큰 것이다. 우리가 이 땅에 살고 있는 이유를 알고 싶다면 모든 생각은 하나님으로부터 시작되어야 한다. 왜냐하면 우리는 그분의 목적에 의해서 그분의 목적을 위하여 창조되었기 때문이다."

물론 기독교인이 아닌 경우엔 이런 정의에 대하여 이론을 제기할 수도 있을 것이다. 그러나 이 칼럼에서는 기독교적인 입장에서 목적이 있는 삶을 이야기하려고 한다. 이 점을 독자들이 미리 알아주고 이해해 주기를 바란다. 내 자신을 위주로 생각한다면 우리는 다음과 같은 질문을 자신에게 던질 수 있다. "나는 무엇이 되기를 원하는가?" "나는 무엇을 해야 하는가?" "나의 목표, 나의 야망, 나의 미래를 위한 나의 꿈은 무엇인가?" 우리 자신에게만 초점을 맞춘다면 삶의 목적을 찾기가 어렵다.

꿈이 없는 인생은 희망이 없다. 과연 나의 꿈이 무엇인지 물으면 뭐라고 답변할 것인가. 출세하고 성공하여 잘사는 것이라고 대답할까? 그다음엔 무엇이 있나? 이 세상은 유한하고 짧은데 그다음엔 어떻게 할 것인가? 죽으면 모든 것이 끝나고 그만이라고 생각하면 인생이 너무나 허무하다. 그래서 우리 인간에게는 종교가 있다. 이 세상이 끝이 아니라 내세가 있고, 그 영원한 세상에서 영생한다는 소망이 있어서 우리는 희망이 있고 목적이 있는 것이다. 하나님을 믿는 우리에게 놀라운 네 가지 축복이 있다. 첫째, 죄를 용서받은 축복이다. 둘째는 마음의 평화이다. 셋째는 하나님의 자녀로 살 수 있는 능력이다. 마지막으로는 삶의 진정한 목적을 아는 축복이 그것이다. 죄의 값은 사망이라고 했는데 만일 우리가 죄를 용서받지 못한다면 더 이상 살 수 없을 것이다. 우리는 예수님의 십자가 보혈로 죄를 용서함 받았다. 그래서 이렇게 이 세상에서 살고 있는 것이다. 그뿐 아니라 영생을 약속받고 죽어도 영원히 죽지 않는 부활의 특권을 부여받았다. 그래서 우리는 마음의 평화를 누릴 수 있다.

하나님의 자녀로 택함을 받았으므로 삶에 대한 자신이 있다. 보잘것없는 들풀과 공중에 나는 새의 생명까지도 보호하시는 하나님인데 하나님의 자녀인 우리를 그냥 두시겠는가? 하나님은 우리에게 능력을 주셨고, 재능을 주셨으며, 먹고 살 수 있는 모든 것을 그냥 주셨다. 또한 우리에게 삶의 분명한 목적을 주셨다. 하나님의 모습대로 지음을 받은 우리는 그분의 뜻과 목적을 이 땅에 이룩해야 한다. 그것이 바로 우리의 삶의 목적이다. 삶의 초점을 자신에게만 맞춘다면 결코 삶의 목적을 찾을 수 없다. 인간은 하나님의 뜻에 의해 태어났으므로 하나님의 방법대로 세상을 사는 것이 순리이고, 목적을 하나님께 두는 것이 정상적인 삶의 방식이다. 릭 워렌은 우리 인간의 삶 가운데 40일의 시간을 투자하여 하나님이 우리로 하여금 무엇을 하기를 원하시는지 알아보라고 권면하고 있다. 성경에서는 40일이라는 숫자가 여러 군데 나

온다. 이 40일이 우리를 변화시킬 수 있는 기간이라면 전 생애를 통해 40일을 투자하는 것은 아무것도 아닐 것이다. 하나님은 누군가를 그분의 목적을 위해 준비시킬 때마다 40일이 걸렸다. 그 실례를 들어보자.

- * 노아의 삶은 40일 동안 내린 비로 변화되었다.
- * 모세는 시내산에서 보낸 40일 동안에 변화되었다.
- * 정탐꾼들은 약속의 땅을 40일 동안 바라보면서 변화되었다.
- * 다윗은 골리앗의 40일간의 도전으로 변화되었다.
- * 엘리야는 하나님이 주신 음식을 먹고 40일 동안 그 기운이 남아 있는 것을 경험하고 변화되었다.
- * 니느웨의 온 도시는 하나님이 회개하도록 기회를 주신 40일 동안에 변화되었다.
- * 예수님은 40일간의 광야생활을 통해 능력을 받으셨다.
- * 예수님의 제자들은 예수님의 부활 이후 40일을 함께 지내면서 변화되었다.

이대로라면 앞으로 40일이 우리의 삶을 변화시킬 것이라고 릭 워렌은 말한다. 이 책은 40일로 구분하여 하루에 한 단원씩 읽고 묵상하며 실천하도록 집필되어 있다. 각 단원의 끝부분에는 "내 삶의 목적에 대하여"라는 부분이 있고, 그 구성은 다음 네 가지로 잘 되어 있다. 1) 생각할 점 2) 외을 말씀 3) 삶으로 떠나는 질문 4) 토론을 위한 질문. 이 네 가지의 상대는 물론 하나님이다. 릭 워렌 목사는 이 책을 쓰는 동안 독자(우리)를 위해 기도했고, 하나님이 우리를 이 땅에 보내신 목적을 발견함으로써 얻는 희망, 에너지 그리고 기쁨을 경험하도록 안내하고 있다. 마지막 부분에서 그는 삶의 중요한 다섯 가지 질문을 던진다.

- 1) 내 삶의 중심을 무엇으로 삼을 것인가? 즉 우리는 누구를 위해 살 것인가? 무엇을 중심으로 삶을 이루어 나갈 것인가? 이 사항은 하나님께 예배하는 문제에 해당된다.
- 2) 어떤 성품의 사람이 되어야 하는가? 이것은 제자도와 관련된 사항이다.
- 3) 내 삶을 어디에 기여해야 하는가? 이것은 섬김(봉사)에 관한 사항이다.
- 4) 내 삶은 어떤 전달도구가 되어야 하는가? 이것은 선교에 관한 문제이다.
- 5) 내 삶의 동역자는 누구인가? 이것은 교제에 관한 사항이다.

위에 제시한 다섯 가지 질문에 대하여 우리는 각자 생각해 보고 자신의 신앙을 점검해 보아야 한다. 나는 얼마만큼 와 있는가? 그 대답은 각자가 스스로 하나님께 해야 한다. (참고: 릭 워렌의 목적이 이끄는 삶)

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

- IRA / Roth IRA / 401(K) *
- 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
- 평생연금 - Annuity **
- 은퇴계획 - Retirement Plans
- 상속계획 - Estate Planning
- 개인&비즈니스 생명보험- Life Insurance for Personal & Business
- 간병보험 - Long Term Care
- 생명보험을 활용한 학자금 플랜-College Funding using Life Insurance

* products offered through Registered of NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
 ** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



The Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence for life insurance sales performance in the insurance and financial services industry.

2024



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
 New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.

뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증권 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.



한인타운소식

SKCC가 도와드립니다

아래와 같은 분들께 도움을 드립니다:

- 병원 예약이나 문제를 해결을 위해 영어통화가 필요한 분
- 문서 번역 또는 영어로 작성이 필요하신 분
- 시민권 시험 공부 필요하신 분
- 그 외 영어로 인해 어려움을 겪고 계신 모든 분

정부 서비스 신청도 도와드립니다:

- 메디케이드 신청 □ 오바마케어(건강보험)
- 소셜연금(SSA) 신청 ♣ 사전 예약 필수입니다.

▶ 담당자: 김양미 (메세지: 206-679-8301)

성공적인 이벤트를 위한 파트너

다년간의 경험과 전문성을 바탕으로 소중한 순간들을 더욱 빛내드립니다.

- 각종 단체 행사 사회 및 음향 지원
- (가족행사 - 결혼 피로연, 잔치, 지역향우회, 단체)
- 최적화된 음향 시스템 제공
- 숙련된 전문 사회자 섭외 및 진행
- 이벤트 맞춤 컨설팅

※ 함께할 팀원을 찾습니다. ※

- 통기타 반주와 아름다운 노래, 조화로운 화음으로 행사를 더욱 풍성하게 만들어 주실 재능 있는 분들을 모십니다.

MB 엔터테인먼트: 206-227-0700

워싱턴주 볼룸댄스스포츠 동호회

월츠, 탱고, 룸바, 차차차 정식 허가된 볼룸댄스 학원에서 레슨 받으며 취미생활 즐기실 회원모집 (부부 회원 환영)

한달 수강료 \$60.
연락처 253 651 5133

전화만으로도 답답함이 땡!

운세도 걱정도 두려움도 모두 에너지입니다. 이런 에너지들은 거대한 질량에 빨려 들게 되죠. 그래서 운도 계획도 항상 이에 휘둘리게 됩니다. 증상과 현상은 보이지 않는 기운의 실상이기에 역경의 비결은 이 기운을 밝혀 해소합니다.

역경21 : 206-458-9912

워싱턴주 체육대학 동문회

안녕하십니까. 워싱턴주 체육대학과 동문 연합회를 결성하오니 동문께서는 연락 주시기 바랍니다.

전화: (253) 941-4989

ACTS 무료상담 안내

혼자 고민하지 말고 전문가의 도움을 받으세요

ACTS는 2003년 부터 한인을 위한 상담전문치료 연구소로서 주정부의료시스템과 연계되어 표준화된 상담을 하고 있습니다.

전문분야로는

- 가정상담(부부, 자녀, 가정폭력) / 심리상담(우울증, 분노장애, 불안장애)
- 알콜 마약 중독 상담 / DUI 프로그램 / 도박상담 등 각종중독증을 치료하는 종합 상담 시스템 (one time services)을 갖추고 있습니다.

ACTS는 한인사회의 가정 문제의 해결을 돕고자 합니다. 여러분의 상담내용은 법적으로 보장 됩니다.

Community Education : 여러 가정의 주제를 가지고 매주 교육하는 정부 보조 프로그램입니다

타코마 (매주 수요일 오전 10시 - 오후 12시)
린우드 (매주 목요일 오전 10시-오후 12시)
무료상담 : Pierce county 거주자는 수입에 상관없이 무료상담, 그 외 지역 주민에게는 수입에 따라 HCA 정부후원으로 무료상담 기회 제공 (유학생/ undocumented 불법체류자도 신청 가능합니다)

(Medicaid 100% 커버)
한국어 문의 : 253-941-2287
린우드 : 4629 168 th St, SW #E, Lynnwood, WA 98037 (425-776-1290)
타코마 : 9100 S Bridgeport Way SE, Lakewood, WA 98499 (253-302-3826)

벨칸토 합창단 단원모집

벨칸토 합창단은 성악가 이수진님의 지도하에 이태리 정통발성법과 복식호흡법을 공부하여 공명있고 볼륨있는 화음을 추구하는 혼성합창단으로 가곡, 명곡, 세미클라식 등을 레파토리로 하며 노래를 사랑하고 그 즐거움을 같이 나누고자 하시는 노래사랑인들을 단원으로 환영하며 모집하고 있습니다. (단장: 이석주, 지휘: 이수진, 피아노: 김은홍)

모집파트 : 테너, 베이스
연습일: 매주 화요일 7시 / 연습장소: 28616 48th Ave, S, Auburn, WA 98001
연락처: 총무 조나단 조 (360)529-6266

북클럽

어린왕자.. 좋아하는 분
1994년 한국에서 시작한 '동화읽는 어른' 모임
같은 따스함을 나누어요.
425-559-0107

홈 케어

아바 홈 양로원 (페더럴웨이)
Love & Care for Parents
ABBA Home Care
253.838.1156

스노호미쉬 한미 노인회

장소: Renew Church Lynnwood
2721 164th St SW, Lynnwood, WA 98087
모임: 매주 목요일 10AM-2PM

새생명 가정 상담소

가정 상담 및 사회 문제 상담 무료 상담 해드립니다.
문의: 253-223-3149

금요서예연구원

취미 또는 전문 서예, 수묵화 입문하실 분
50여 년 경력의 의사 김영준 선생님 지도.
장소: 아태문화센터 (APCC)
4851 South Tacoma Way, Tacoma, WA 98409
시간: 매주 금요일 10 am - 2 pm
연락처: 253-232-7181

한인커뮤니티 볼룸댄스 동호회

워싱턴주에서 최초로 시작한 볼룸댄스 동호회의 두 강사님은 오랜 경험과 실력을 겸비한 분들입니다. 나도 한번 볼룸댄스를 배우고 싶은 마음이 있으셨다면 지금 저희 동호회를 방문해 보십시오. 저희 동호회는 유일하게 경제적 부담이 없습니다.

인원제한, 무료강습
시간: 매주 일요일 오후 2시~4시30분
주소: 페더럴웨이
문의 : 206-940-8286

인생이 달라지는 독서 모임

좋은 책, 깊은 대화, 따뜻한 사람들
함께 읽고, 함께 나누는 시간
책사공에서 시작해 보세요
장소: University Place Library
시간: 매달 셋째 주 금요일
오전 11:00 - 오후 4:00
문의: 571-351-7663



페더럴웨이점 예약문의 : 206-670-8654
예약가능시간 : 화-금/오전 10시-오후 6시, 토/오전 10시-오후 3시
주소 : 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

린우드점 예약문의 : 425-561-7866
예약가능시간 : 화-금/오전 10시-오후 6시, 토/오전 10시-오후 3시
주소 : 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA

화이트 테닝

Red Light Therapy
피부에 조명을 쬐다!!



프리미엄 머신

BEAUTY ANGEL 뷰티엔젤

뷰티엔젤은 햇빛의 일조량으로 환산하면 한여름 맑은 날의 3-4배 강도의 633nm 파장 램프를 이용한 장비로 피부에 손상을 입히지 않고 **피부재생 주기**를 빠르게 앞당겨 맑은 피부로 되돌려주는 **노화방지 머신**으로, 이미 유럽에선 **Red Light Therapy**를 여러 피부질환에 사용 중이며, 다양한 스킨케어 프로그램에 적용하고 있습니다.

특정 파장의 빛을 진피까지 전달해 콜라겐 생성 세포인 섬유아세포(fibroblast)를 자극, 콜라겐과 엘라스틴, 히알루론산의 생성을 촉진해주고, 염증 매개체인 사이토카인(cytokines)의 생성을 조절해 염증 반응을 줄이는 데 도움을 줍니다.

따라서 이는 **피부질환이나 손상 후 염증을 줄이는 데 유용**합니다. 또한 혈관을 확장해 혈류를 증가시켜 **영양공급과 노폐물 제거를 촉진해 피부 건강을 개선**할 뿐만아니라, 세포 성장과 분열을 촉진시켜 **상처 치유 과정을 가속화 해 상처나 흉터 회복**을 도와줍니다.



글:최성현
그림:이현세



Buddy



『 368회 』

제5화 : 왜글 [Waggle]



KBS WATV, 재외동포청과 콘텐츠 협력 관계 맺어

시애틀 현지 뉴스·커뮤니티 콘텐츠, 재외동포청 '동포ON' 라이브 채널 편성 한국어 교육·케이팝·시사교양 아우르는 동포 플랫폼과 지역 미디어 첫 협력

시애틀 지역 한인 방송 KBS WATV가 대한민국 재외동포청이 운영하는 공식 유튜브 플랫폼 '동포ON'과 콘텐츠 협력 관계를 맺고, 서북미 한인 사회의 생생한 소식을 전 세계 동포들에게 전달하게 됐다.

◆ '동포ON'이란... 전 세계 700만 재외동포 위한 24시간 유튜브 플랫폼

재외동포청(청장 김경협)은 2025년 11월 28일 기존 유튜브 채널을 전면 개편해 재외동포 전용 소통 플랫폼 '동포ON'(유튜브 @OKAKOREA)을 공식 출범시켰다. 동포ON은 전 세계 700만 재외동포를 대상으로 한국 뉴스와 동포 정책 소식은 물론, 한국어 교육, 케이팝, 시사·교양, 다큐멘터리 등 다양한 분야의 콘텐츠를 24시간 제공하는 '올인원' 방송 플랫폼을 지향한다.

동포ON은 단순한 콘텐츠 송출을 넘어



재외동포가 직접 참여하는 쌍방향 소통형 플랫폼으로 운영된다. 재외동포가 직접 촬영·편집한 영상을 상시 접수해 소개하는 '동포영상 코너', 재외동포 콘텐츠 공모전 및 수상작 송출, 글로벌 동포 인플루언서 협업 콘텐츠 제작 등을 통해 다양한 세대와 지역의 동포들이 콘텐츠 제작 과정에 직접 참여할 수 있도록 했다.

◆ 시애틀 KBS WATV 콘텐츠, 동포

ON 라이브 채널 편성

이번 협력을 통해 시애틀 KBS WATV가 제작하는 서북미 현지 뉴스와 한인 커뮤니티 콘텐츠가 동포ON 라이브 채널에 정식 편성된다. KBS WATV는 시애틀을 중심으로 워싱턴주, 오리건주, 알래스카주 등 서북미 지역 한인 사회 소식을 꾸준히 보도해온 한인 미디어로, 지역 커뮤니티 행사, 한인 정치·경제 동향, 이민 생활 정보 등 폭넓은 콘텐

츠를 제작해왔다.

이번 협력은 각 지역 한인 사회의 현장 이야기를 전 세계 동포들과 공유함으로써 재외동포 간 유대감과 네트워크를 강화하는 데 의미가 있다. 특히 시애틀·타코마·레드먼드 등 서북미 주요 한인 밀집 지역의 소식이 지구 반대편 동포들에게도 실시간으로 전달될 수 있게 됐다. ◆ 재외동포 소통 채널 확대...지역 미디어와 글로벌 플랫폼의 만남

재외동포청 김경협 청장은 동포ON 출범 당시 "재외동포를 주제로, 재외동포가 궁금해 하는, 재외동포들에게 꼭 필요한 다양한 콘텐츠를 24시간 제공하고, 이를 매개로 동포들과의 소통을 강화할 계획"이라며 "동포ON이 국경을 넘어 마음과 마음을 잇는 공간이 되길 희망한다"고 밝혔다.

이번 KBS WATV와 동포ON의 협력은 재외동포청이 글로벌 한인 네트워크 강화를 위해 지역 미디어와 손을 맞잡은 사례로 주목된다. 서북미 한인 사회를 밀착 취재하는 지역 방송의 현장감과, 전 세계를 대상으로 하는 글로벌 플랫폼의 규모가 결합된 이번 협력이 시애틀 한인 커뮤니티의 목소리를 더 넓은 세계로 전달하는 통로가 될 것으로 기대된다.

〈시애틀코리아데일리 김승규 기자〉

골든스테이트 커리, 2개월 만의 부상 복귀전서 29점

팀은 1점 차 패배



미국프로농구(NBA) 골든스테이트 워리어스의 슈퍼스타 스테픈 커리가 2개월여 만의 부상 복귀전에서 녹슬지 않은 득점 감각을 뽐냈다.

다.

커리는 5일 미국 캘리포니아주 샌프란시스코의 체이스 센터에서 열린 휴스턴 로키츠와의 2025-2026 NBA 정규리그 홈 경기에 출전해 약 26분을 뛰며 29점을 넣었다. 1월 31일 디트로이트 피스톤스와의 경기 이후 오른쪽 무릎 부상으로 이탈했던 커리는 27경기 연속 결장한 끝에 이날 복귀전을 치렀다.

2022년 4월 덴버 너기츠와의 플레이오프 1라운드 4차전 이후 4년 만에 벤치에서 경기를 시작해 1쿼터 중반 투입된 그는 1쿼터 34초를 남기고 외곽포로 첫 득점을 기록했다.

이를 비롯해 야투 21개 중 11개를 넣었고, 3점 슈트는 10개를 던져 5개 성공했다.

커리는 함께 골든스테이트에서 뛰는 동생 세스 커리와 이날 처음



휴스턴과의 경기에 함께 출전한 스테픈 커리(오른쪽)와 동생 세스 커리.

으로 한 팀 소속으로 같이 NBA 경기에 나서는 남다른 경험도 했다.

지난해 12월부터 골든스테이트와 잔여 시즌 계약을 맺은 세스 커리는 앞서 6경기에 출전했는데, 모두 형인 스테픈 커리가 빠져 있을 때라 이날에서야 처음으로 형제가 동시에 코트를 누볐다.

세스 커리는 2쿼터 중반을 시작으로 13분여를 소화하며 6점을 올렸다.

커리 형제가 처음으로 동시 가동됐으나 골든스테이트는 휴스턴에 116-117, 한 점 차로 4연패 늪에 허덕였다.

36승 42패의 골든스테이트는 서부 콘퍼런스 10위에 자리했다.

4쿼터 종료 11초 전 케빈 듀랜트의 패스에 이은 알페렌 쟁권의 레이업이 들어가며 휴스턴이 한 점 차 리드를 잡은 뒤 종료 직전 커리가 3점포로 재역전을 노렸으나 불발됐다.

듀랜트(31점 8리바운드 8어시스트)와 쟁권(24점 7어시스트 6리바운드)을 앞세워 6연승을 질주한 휴스턴은 서부 콘퍼런스 5위(49승 29패)를 달렸다.

wooltari

주간세일 4/13(월) - 4/19(일)

봄날의건강선물이벤트

\$100 이상구매시
1박스 무료증정



or
택



erom **과채습관**

봄기력충전건강식



더좋은협동조합 오리지널
쌍화 견과 플러스
쌍화 100mlx20포
+ 고명 10gx10포
~~\$80~~ **\$60**



레오이경제
더힘찬선식100
30g*50
2박스
~~\$110~~ **\$80**

저지방 고단백 찐꾸미 골라담기

아무거나 2팩 구매시 1팩 무료증정 (Lowest priced item free)



낭만연구소
낭만찐꾸미
300g **오리지널**
\$12



온죽컴퍼니
송죽집찐꾸미
500g
\$20



주현푸드
하남찐꾸미
300g **보통매운맛**
\$15



LF푸드
홍대찐밤찐꾸미
280g
\$7

봄건강한방울, 프리미엄국산오일입고



농부플러스
**냉압착
생들기름**
200ml
\$30



농부플러스
**저온압착
들기름**
200ml
\$28



농부플러스
**저온압착
참기름**
200ml
\$38



울타리 SEATTLE
206. 651. 7630
2116 South 314th St,
Federal Way, WA98003

🕒 **영업시간**
월-토요일 : AM 9:00 - PM 6:00
일요일 : AM 10:00 - PM 6:00



HMART
www.hmarts.com

7 DAYS SALE

APR 10TH - APR 16TH, 2026

일주일 내내 매일할인
(야채부/정육부는 4일만 진행)



봄봄봄
세일시작!

1.5L 7종
프리모 알로에드링크 1.50 EA

4.41oz~4.5oz 7종
KITKAT 킷캣 초콜릿 3.98 EA

6pk/65g 2종
오뚜기 진라면6컵 4.98 BOX

HOT DEALS

ONLY 4 days 금/토/일/월
타미망고 10.98 BOX

ONLY 4 days 금/토/일/월
우삼겹 샤브샤브 7.98 LB

64oz
레몬랜드 깍두기 9.98 PK

100g
마다코 슬라이스 3.28 PK

PRODUCE SALE 야채

ONLY 4 days 금/토/일/월

아돌포망고 14.98 BOX

블랙/옐로 미니 수박 4.48 EA

2LBS 골든키위 6.98 PK

네이블오렌지 0.98 LB

2LBS 골드너겟만다린 3.28 BAG

1LB 딸기 2.78 EA

시금치 1.28 EA

150g 팽이버섯 0.98 EA

그레이호박 0.78 LB

중국 가지 1.28 LB

생강 1.28 LB

표고버섯 3.48 LB

MEAT DEALS 정육

ONLY 4 days 금/토/일/월

프라임 생 갈비살 21.98 LB

국거리용 등심 3.98 LB

찌게용삼겹살 2.98 LB

BBQ용 삼겹살 6.48 LB

냉장 돼지불고기 4.48 LB

GROCERY DEALS 식료품

 15LBS (황금돌판) 백미 9.98 BAG	 15LBS (초립종이) 경기미 참쌀 12.98 BAG	 12pk/210g (CJ) 햇반 현미밥/흑미밥 17.98 BOX	 550g (이마트PK) 경북궁갈비탕 6.98 EA	 3인분/570g, 620g (미미네) 떡볶이 2종 4.98 EA	 22LB (초립종이) BULK 포기김치 16.98 BOX
 24oz, 32oz (비비고) 왕교자 4종 7.98 EA	 1.1LB, 1.2LB (초립종이) 만두 4종 2.48 EA	 5pk/130g (팔도) 비빔면 전국산립화라면 4.98 EA	 432g, 438g (칠감) 면발장인 칼국수/칼제비 3.98 EA	 12.7oz, 14.1oz (풀무원) 3종 핫도그 5.98 EA	 220g (KEATS) 김밥 3종 2.98 EA
 10.5oz (풀무원) 순생나또 4.98 EA	 3kg (청정원) 태양초고추장 14.98 EA	 400g (동원) 자연산 골뱅이캔 5.98 EA	 1.1LB (초립종이) 순생살묵 종합어묵 2.98 EA	 5oz, 8oz (대림선) 멸치 3종 6.98 EA	 1LB (초립종이) 물에출은 고등어3마리 7.98 EA
 12pk/4g (청보고) 광천재래김 2.98 EA	 340g (백설) 비엔나 소세지 오리지날/불고기 5.98 EA	 1kg (한상) 쌀떡국떡 떡볶이떡 2.48 EA	 500g (안홍) 할매쌀찌빵 팥/단호박/흑미 3.98 EA	 100g (서울우유) 도넛 크림/말차 1.98 EA	 6pk/70ml (롯데) 돼지바 보석바 아맛나 3.98 EA
 500g (오스낙) 콘칩 2종 5.98 EA	 10btl/100ml (동아) 박카스D 7.98 BOX	 1L (월매) 막걸리 3종 3.78 EA	<p>봄소풍 김밥 재료 이번 주 특별가</p>  <ul style="list-style-type: none"> 13.4oz (오푸드) 김밥용흑돼지 프랭크소세지 7.98 EA 10pcs/.7oz (한상) 구운김밥김 3.48 EA 250g (대림선) 우영&단무지 2.98 EA 2.2LBS (대림선) 게맛살 4.98 EA 		

SEAFOOD SALE 수산

 1LB (자갈치(극맨)) 명태알 7.98 PK	 250g 한국산 백조기 2.98 LB	 10.58oz (화우당) 시래기 코다리조림 4.98 PK	 30/40 머리새우 4.98 LB
---	---	--	--

DELI SPECIALS 반찬

 140g (레몬랜드) 꼬들단무지무침 2.98 PK	 70g (레몬랜드) 동전취포조림 4.78 PK	 110g (레몬랜드) 삼채나물 5.48 PK	 220g (레몬랜드) 흑미두툼떡 3.98 PK
---	--	---	---

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

 6개항 향아리 36.28 EA	 (도무스) 만능304 강판세트 스테인레스 19.98 EA	 150ml (박준) Extreme Perfect Down Perm 8.48 EA	 4p 일년 첫가림 세트 4.28 EA
--	--	---	--

NEW ARRIVAL SHOP NOW!



- 오스낙 블랙 트러플 아이크래커 박스
- 오디저트 지하철만주/흑게소 호두과자
- 지하철간식 만주데이
- 오리온 카스타드 로얄밀크티

OPEN 365 DAYS 8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE!
VISIT YOUR NEAREST LOCATION

Bellevue | Federal Way | Lynnwood | Redmond
Tacoma | Ballard | Lynnwood Gmart (8am-9pm)

과 UW Seattle 매장은 제외됩니다. 프로모션 제품은 조기 품절되거나, 수량제한이 있을 수 있습니다. 상품이 이미지와 일치하지 않을 수 있습니다. 본 광고물의 사용에 대한 법적 권한은 H MART에 있습니다. * UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.