

FORMACIÓN: RECONSTRUYENDO ARMADURAS EN PERSONAS QUE HAN SUFRIDO TRAUMA TEMPRANO



Impartido por **Vandita García Garrido.**
(La Mochila de Vandi)



Asociación Atlas



Reconstruyendo armaduras es una formación dirigida a personas que acompañan a niños, niñas, adolescentes y adultos que han vivido adversidad temprana.

Desde una mirada informada por el trauma y el apego, la formación invita a comprender que muchas conductas que hoy nos desbordan fueron, en su momento, estrategias necesarias de supervivencia. Esas “armaduras” protegieron cuando no había seguridad, cuidado o apoyo suficiente.

La propuesta no es eliminar esas armaduras, porque siguen siendo necesarias, sino ayudar a reconstruirlas y adaptarlas a la realidad actual. Lo que antes salvaba puede hoy limitar el vínculo, la regulación emocional o el aprendizaje si no se ajusta al momento vital que la persona está viviendo.

Contenidos de la formación

¿De qué hablamos cuando hablamos de trauma?

Aprendiendo a vivir en la calma cuando lo normal es el caos.

El trauma en el cuerpo.

Los modelos mentales de la relación.

La sensibilidad parental y marental.

La capacidad de mentalización.

Trauma vicario.

La importancia de integrar la historia de vida.

Modalidad, fechas, precio..

FECHAS Y HORARIO

Modalidad: presencial y online (se recomienda la presencialidad)

 * el formato presencial incluye coffee-break

Fechas: Sábado 21 de febrero y sábado 18 de abril

Horario: 10.30-13.30h

Duración 6h



NO se grabará.

PRECIOS

Personas socias de ATLAS: GRATIS.

Personas NO socias: 20€ curso completo.

MODO DE PAGO

- TRANSFERENCIA BANCARIA

TITULAR: Asociación ATLAS de Adopción y Acogimiento

UNICAJA IBAN: ES87 2103 1060 47 0030004598

Concepto: R. ARMADURAS + nombre con el que te has inscrito

Enviar copia del justificante por email a jornadas@asatlas.es

- PAGO POR PAYPAL (en el siguiente enlace):

https://www.paypal.com/donate/?hosted_button_id=GL8QHG9WSZH5W

Enviar copia del justificante por email a jornadas@asatlas.es

Inscripción, ubicación y contactos

INSCRIPCIONES

<https://forms.gle/MxUJfmwMPhaUgoTM9>

CONTACTO

jornadas@asatlas.es

UBICACIÓN

Asociación Atlas.
C/ Álvaro de Bazán, 12,
28902-Getafe (Madrid)
(Salón de actos)

