

# FORMACIÓN: RECONSTRUYENDO ARMADURAS EN PERSONAS QUE HAN SUFRIDO TRAUMA TEMPRANO



Impartido por **Vandita García Garrido.**  
(La Mochila de Vandí)



AYUNTAMIENTO DE  
**GETAFE**

Asociación Atlas





Reconstruyendo armaduras es una formación dirigida a personas que acompañan a niños, niñas, adolescentes y adultos que han vivido adversidad temprana.

Desde una mirada informada por el trauma y el apego, la formación invita a comprender que muchas conductas que hoy nos desbordan fueron, en su momento, estrategias necesarias de supervivencia. Esas “armaduras” protegieron cuando no había seguridad, cuidado o apoyo suficiente.

La propuesta no es eliminar esas armaduras, porque siguen siendo necesarias, sino ayudar a reconstruirlas y adaptarlas a la realidad actual. Lo que antes salvaba puede hoy limitar el vínculo, la regulación emocional o el aprendizaje si no se ajusta al momento vital que la persona está viviendo.



AYUNTAMIENTO DE  
**GETAFE**





# Contenidos de la formación

¿De qué hablamos cuando hablamos de trauma?

Aprendiendo a vivir en la calma cuando lo normal es el caos.

El trauma en el cuerpo.

Los modelos mentales de la relación.

La sensibilidad parental y marental.

La capacidad de mentalización.

Trauma vicario.

La importancia de integrar la historia de vida.

# Modalidad, fechas, precio..

## FECHAS Y HORARIO

Modalidad: presencial y online (se recomienda la presencialidad)

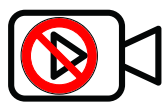


\* el formato presencial incluye coffee-break

**Fechas:** Sábado 21 de febrero y sábado 18 de abril

**Horario:** 10.30-13.30h

**Duración** 6h



**NO se grabará.**

## PRECIOS

**Personas socias de ATLAS: GRATIS.**

**Personas NO socias: 20€ curso completo.**

## MODO DE PAGO

- TRANSFERENCIA BANCARIA

**TITULAR:** Asociación ATLAS de Adopción y Acogimiento

**UNICAJA IBAN:** ES87 2103 1060 47 0030004598

**Concepto:** R. ARMADURAS + nombre con el que te has inscrito

**Enviar copia del justificante por email a [jornadas@asatlas.es](mailto:jornadas@asatlas.es)**

- PAGO POR PAYPAL (en el siguiente enlace):

[https://www.paypal.com/donate/?hosted\\_button\\_id=GL8QHG9WSZH5W](https://www.paypal.com/donate/?hosted_button_id=GL8QHG9WSZH5W)

**Enviar copia del justificante por email a [jornadas@asatlas.es](mailto:jornadas@asatlas.es)**



AYUNTAMIENTO DE  
**GETAFE**

Asociación Atlas



De Adopción y Acogimiento



# Inscripción, ubicación y contactos

## INSCRIPCIONES

<https://forms.gle/MxUJfmwMPhaUgoTM9>

## CONTACTO

[jornadas@asatlas.es](mailto:jornadas@asatlas.es)

## UBICACIÓN

Asociación Atlas.  
C/ Álvaro de Bazán, 12,  
28902-Getafe (Madrid)  
(Salón de actos)



AYUNTAMIENTO DE  
**GETAFE**

