

# informativo del abasto



¡Campo, salud y educación! el futuro de un país rico.

Enero-Núm.237 - 2023

## MÉXICO, ESTADOS UNIDOS Y CANADÁ, IMPULSAN EL CRECIMIENTO EN AMÉRICA DEL NORTE



- REHABILITAN EL RASTRO MUNICIPAL DE APIZACO TLAXCALA.
- SE ESPERA UN CRECIMIENTO DE LAS EXPORTACIONES DEL AGUACATE 40% EN 2023 Y 50% EN 2024.
- LOS MEXICANOS NECESITAN \$1,023.80 PARA COMPRAR LA CANASTA BÁSICA EN ESTE 2023.



### ANUNCIA AQUÍ TU NEGOCIO PROMOCIÓN 3 X 2\*

Paga 2 y anúnciate 3 meses

\*Aplica para todos los espacio



**ABARROTOS, CREMERÍA, FARMACIA,  
BEBIDAS Y MUCHO MÁS...**

# ZORRO



**LA CENTRAL DE ABASTOS  
DE LA ESQUINA**

**PRECIOS DE MAYOREO CERCA DE TI**

**¡VEN Y SUUUURTE...  
TU NEGOCIO!**



 Zorro Abarrotero

 [www.zorroabarrotero.com.mx](http://www.zorroabarrotero.com.mx)

## Revista Informativo del Abasto.

Iniciamos una nueva etapa de Informativo del Abasto, ahora además de nuestro medio impreso, que cumple 25 años en circulación, lo hemos complementado incorporando el portal [www.informativodelabasto.com](http://www.informativodelabasto.com) y las redes sociales de la misma para que nuestros lectores tengan varias alternativas de acceso a la información que mes a mes les seguiremos presentando. Nuestro trabajo se nutre con el apoyo y colaboración de gente interesada en compartir su conocimiento y experiencia de mucho tiempo en las secciones de Deportes, Campo, Salud, Recetas de alimentos, Tecnología, Industria Automotriz, Industria Restaurantera, entre otras.

Agradeciendo siempre a tantos amigos, comerciantes, productores, empresarios de Centrales de Abasto y principalmente la de Iztapalapa de la Ciudad de México (CEDA), el centro de acopio y distribución más grande de Latino-América y desde luego del país.

La Central de Abasto de la Ciudad de México tiene una afluencia diaria de más de 300 mil personas para surtir sus casas, negocios o empresas y llevar alimentos a miles y miles de personas de toda la república.

Gracias por el gran apoyo de las personas que distribuyen el Informativo del Abasto como son: voceadores, puestos de periódicos y revistas.

Agradecemos también a nuestros lectores, anunciantes, empresarios, agencias de noticias y promotoras de productos. Gracias por la aceptación de Informativo del Abasto que durante 25 años interrumpidamente hemos estado en el mercado.

Esperamos que todos tengan excelente salud y 12 meses de placer, 52 semanas de emoción, 365 días de risa, 8760 horas de buena suerte, 525,600 minutos de alegría y 31,536,000 segundos de éxito.

**Para este año 2023 nuestros mejores deseos y que todos tus sueños se hagan realidad.**



## DIRECTORIO

Presidente: Salomón Aguilar Saucedo / Presidente Honorífico: Enrique Alcalá Sánchez / Director General Julio Adrián Acosta Ramírez / Director Comercial: Erasmo González Garcia [egonzalez@eopuk.mx](mailto:egonzalez@eopuk.mx) / Director de Información: Alejandro Martínez Olvera / Director de Diseño: Roberto Lira Olvera / Colaboradores: José Luis Hernández Villegas, Luis Villegas Herrera.

Oficinas: Av. Nezahualcóyotl 180 Col. Raúl Romero.C.P. 57630. Cd. Nezahualcóyotl. Edo. De México. TEL: 55 5765 6565.

Distribuidor: Av. Nezahualcóyotl 180 Col. Raúl Romero.C.P. 57630. Cd. Nezahualcóyotl. Edo. De México. TEL: 55 5765 6565.

El contenido de esta publicación es responsabilidad de los autores. Prohibida la reproducción total o parcial de sus contenidos gráficos y editores. Diciembre-Núm.236-Diciembre 2022

Informativo del Abasto es una publicación mensual. Editor responsable: Julio Adrián Acosta Ramírez.

Número de Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo de Autor: 04-2017-120711550400-102

Certificado de Licitud de Título y Contenido: 14798

# REHABILITAN EL RASTRO MUNICIPAL DE APIZACO, TLAXCALA



- Con una inversión de 590 mil pesos se rehabilitó el rastro municipal de Apizaco
- La obra de remodelación se llevó a cabo con recursos del municipio.

En entrevista exclusiva a Informativo del Abasto, Delfino García Velazco Coordinador del rastro municipal de Apizaco, Tlaxcala, informó que por instrucciones del Alcalde Pablo Badillo Sánchez se les dio seguimiento a las obras de la administración pasada y así tener en óptimas condiciones las instalaciones y brindar un servicio al abasto y desabasto de la entidad.

García Velazco comentó que la inversión de 590 mil pesos, fue destinada en las obras de rehabilitación que comprenden: cableado eléctrico, piso hidráulico, cambio de techumbre, tinacos elevados, mantenimiento a la maquinaria y corrales; mejoras en la red de agua potable, alcantarillado y drenaje, además de baños para el personal, enfatizó que los recursos fueron otorgados por el municipio.

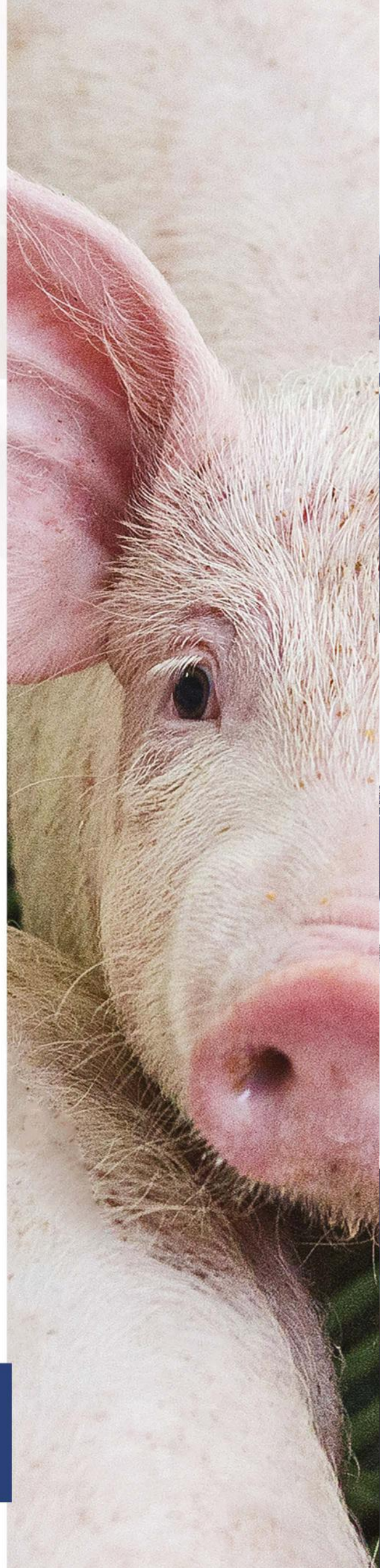
Delfino García, dijo que las mejoras son para dar un mejor servicio y certidumbre a los introductores de ganado en la entidad.

Asimismo, el MVZ Samuel Palma Cuamatzi, médico sanitarista del rastro municipal de Apizaco, Tlaxcala, dijo que la función principal del rastro es el sacrificio de las cuatro especies más prominentes del estado que son: bobino, porcino, ovino y caprino.

Samuel Palma enfatizó que el compromiso del alcalde Pablo Badillo es cumplir con los estándares de sanidad que exigen las dependencias gubernamentales, tanto federales como estatales y por supuesto las municipales. También dijo que en el rastro de Apizaco, se está cuidando en base a la inocuidad y que el producto sea de calidad para el consumo de los apizaquenses y de sus alrededores.

Palma Cuamatzi, aseguró que todos los animales que llegan al rastro y que son destinados al sacrificio, deben de contar con la guía de movilización y aretado, además el número de procedencia tanto del ATO o del rancho y sobre todo de la entidad federativa, de los cuales traen dos tipos de aretes, uno de botón y unos bandera.

Finalmente, Samuel Palma dijo que en el caso de que los pequeños productores deben tener un contrato de compra venta avalado por el municipio de origen





GOBIERNO DEL ESTADO DE TLAXCALA  
SECRETARÍA DE IMPULSO AGROPECUARIO  
GUÍA DE TRÁNSITO  
PARA LA MOVILIZACIÓN DE ANIMALES, PRODUCTOS Y SUBPRODUCTOS

SIA  
SISTEMA INTEGRADO DE ANÁLISIS Y MONITOREO DE PRODUCTOS AGROPECUARIOS  
1215

SELOSAVANTE O EMPRESA DE ORIGEN  
NOMBRE: [ ]  
CALLE: [ ]  
MUNICIPIO: [ ]  
ESTADO: [ ]

DESTINATARIO O EMPRESA DE DESTINO  
NOMBRE: [ ]  
CALLE: [ ]  
MUNICIPIO: [ ]  
ESTADO: [ ]

MOTIVACION: [ ] METO: [ ]

| CANTIDAD | SEXO   | UNIDAD DE MEDIDA | MOTIVO, FIN ZOOTECNICO, PRODUCTO O SUBPRODUCTO | CONDICION |
|----------|--------|------------------|--|-----------|
| 1        | MACHOS | CABEZAS          |  | 0         |

IDENTIFICACION

DOCUMENTACION DE SOPORTE  
 SIN DOCUMENTO [ ]  
 CON DOCUMENTO DE PROPIEDAD [ ]  
 SIN DOCUMENTO [ ]  
 NO APLICA [ ]  
 SIN DOCUMENTO [ ]

VEHICULO  
 MARCA: [ ]  
 REMOLQUE PLACA: [ ]  
 PLAZA: [ ]

TRANSPORTE  
 CAMIONETA 3.5 TON [ ]  
 WY9888A [ ]  
 FORD RIVA MODELO 2018 [ ]  
 SIN REMOLQUE [ ]  
 SIN PLAZA [ ]

COLOR: [ ]  
 COLOR: [ ]

FECHA VIGENCIA: 6 / 1 / 2023

Elaborado por:  
 COORDINACIÓN FOMENTO AGROPECUARIO  
 TZOMPANTEPEC  
 TLAX. H. AYUNTAMIENTO  
 2021-2024  
 C.E. DE TZOMPANTEPEC  
 BIOD. MARIBEL SANCHEZ RAMOS  
 RESPONSABLE CENTRO EXPEDIDOR  
 Nombre, firma y sello autógrafos:





**Xiaomi Store**  
Authorized Reseller

# Innovación para todos



Encuentra tu tienda más cercana en  
[mystore.mx](https://mystore.mx)

RESIDENCIAL  
IZTAC



# TU HOGAR la inversión Inteligente

-  2 Habitaciones
-  1.5 Baños
-  3 Estacionamientos



Desde

**\$1,449,000.00\***

IMÁGENES CON FINES ILUSTRATIVOS, \* VIGENCIA AL 31 DE ENERO DE 2023 PRECIO SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

- Doble Control del Acceso • Privadas Exclusivas • Pórtico de Bienvenida • Zona Pet • Sección de Asadores • Club de Yoga • Área Comercial • Videovigilancia
- Áreas Verdes • Juegos Infantiles • Gimnasio al Aire Libre • Tanque Elevado

 **55 9140 7500**  
**nuestrohogar.com.mx**



Escanea  
para ubicación  
en Chalco Edo. Mex.



# COMIENZA EL AÑO CON ESTOS HÁBITOS SALUDABLES

## Puntos clave:

- Bajar de peso es uno de los objetivos que más personas se proponen al iniciar el año ya que trae múltiples beneficios, tanto físicos como emocionales.
- La clave es tener varias metas que nos alienten a continuar durante todo el año, acompañadas de hábitos saludables tanto alimenticios como personales.
- Estudios confirman que perder el 5% del peso corporal puede ayudarte a dormir mejor y durante más tiempo por la noche.

Bajar de peso es uno de los objetivos que más personas se proponen año tras año, esto nos trae múltiples beneficios, no solo físicamente, sino también nos hace sentirnos seguros de nosotros mismos y eso da pie a realizar cambios o aventurarnos a vivir más cosas en la vida.

**Algunos beneficios** que vienen con tener un peso saludable y que probablemente no conocías pueden ser:

### Tener mejor humor:

al ejercitarte físicamente liberas sustancias químicas llamadas endorfinas, las cuales proporcionan una sensación de bienestar y felicidad, por lo tanto, tendrás más ánimo de emprender nuevos retos, de vivir más cosas o hasta de hacer mayores cambios internos y externos.

### Dormir mejor:

investigaciones muestran que perder el 5% del peso corporal puede ayudarte a dormir mejor y durante más tiempo durante la noche. \* Aumentar tu capacidad intelectual: las investigaciones realizadas hasta la fecha han demostrado que tu memoria se vuelve más aguda cuando se ha reducido el peso corporal total.

### Disminuye los resfriados:

nada fortalece tu sistema inmune mejor que llevar un estilo de vida saludable con un peso adecuado de la mano de una alimentación balanceada.

**PERDER EL 5% DE PESO  
CORPORAL PUEDE  
AYUDARTE A DORMIR  
MEJOR.**





# SÍMI PROTECCIÓN



Si persisten las molestias, consulte a su médico. Vigencia al 31 de enero 2023.  
Precio Farmacias Similares® \$75.00



[farmaciassimilares.com](http://farmaciassimilares.com)



Dr. Simi

## FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO

®

# MEXICANOS NECESITAN \$1,023.80

## PARA COMPRAR LA CANASTA BÁSICA EN ESTE 2023

ChristianLópez 02 de Enero 2023

El precio mínimo de la canasta básica es de \$901.60 pesos en una tienda de La Comer ubicado en la Ciudad de México.

El bolsillo de los mexicanos necesita \$1,075.80 para adquirir los productos de la canasta básica en México, revelan datos de la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco).

El comportamiento en los precios de esta canasta básica sigue manteniendo una constante tendencia a la baja", dijo el funcionario de la Profeco, David Aguilar, en conferencia matutina del lunes 3 de enero.

¿Y los precios más bajos?

en la zona centro del país, ¿cómo CDMX, Edomex, Guanajuato, Hidalgo, Morelos, Puebla, Querétaro y Tlaxcala?", le cuestionaron.

A lo que respondió que el precio mínimo de la canasta de alimentos es de \$901.60 pesos en una tienda de La Comer ubicado en la Ciudad de México, específicamente en la alcaldía Coyoacán.

Cabe destacar, como se informó en La Verdad Noticias, en el sursureste de México la canasta básica alimentaria se vende en más de mil pesos.

### ¿Cómo se calculan los precios de la canasta básica?

La Profeco analiza los precios máximos y mínimos de 24 productos básicos indispensables y de alto consumo entre los mexicanos; aquí se utiliza de referencia la canasta alimentaria definida por el Coneval. También se considera que sea suficiente para una familia mexicana de 4 integrantes y que los productos brinden una alimentación adecuada, en un periodo específico de una semana.

Aquí te presentamos la lista completa de alimentos:

Aceite, arroz en grano, azúcar morena, bistec de Res, cebolla, chile jalapeño, chuleta de puerto, frijol en grano, huevo blanco, jabón de tocador, jitomate saladet, limón, manzana, plátano, pan, papel higiénico, pasta para sopa, pollo entero, tortilla de maíz (supermercado), zanahoria, leche, atún y sardina.



El objetivo es mantener informados a los mexicanos acerca de los precios de insumos básicos, esto con el fin de que tu bolsillo no sufra la terrible cuesta económica.

### ¿Y los precios en el resto del país?

El funcionario de la Profeco también presentó la canasta de alimentos básicos de la zona centro norte (Baja California Sur, Aguascalientes, Durango, Jalisco, Michoacán, San Luis Potosí, Sinaloa y Zacatecas) con un precio máximo de \$1,050.10 y un mínimo de \$911.30.

En la zona norte del país (Baja California, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León, Sonora y Tamaulipas) se encontró la canasta básica a un precio máximo de \$1,041.20 y un mínimo de \$937.90.

En la zona sur del país (Campeche, Chiapas, Guerrero, Oaxaca, Quintana Roo, Tabasco, Veracruz y Yucatán) se encontró la canasta básica a un precio máximo de \$1,075.80 y un mínimo de \$919.30.

Es muy importante revisar los datos de la Profeco y ser "consumidores inteligentes, debido a que los precios más caros se pueden encontrar "en la tienda de la esquina o algún negocio".

PUBLÍCATE CON NOSOTROS

Al contratar cualquier espacio **50%** de descuento en el **2°**

\*Aplica para todos los espacio





REPARADORES  
GARANTIZADOS



QUEDARÁ

COMO

DESDE  
**\$799**  
**NUEVO**

**pt** Plaza de la tecnología®



Escanea y realiza tu  
cotización **¡GRATIS!**

Síguenos:  @reparadoresgarantizados

# CALENDA



## Enero

| LUN | MAR | MIE | JUE | VIE | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     |     | 1   |
| 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |
| 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  |
| 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  |
| 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  |
| 30  | 31  |     |     |     |     |     |

## Febrero

| LUN | MAR | MIE | JUE | VIE | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
| 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 27  | 28  |     |     |     |     |     |

## Marzo

| LUN | MAR | MIE | JUE | VIE | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
| 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |     |     |



## Julio

| LUN | MAR | MIE | JUE | VIE | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     | 1   | 2   |
| 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |
| 31  |     |     |     |     |     |     |

## Agosto

| LUN | MAR | MIE | JUE | VIE | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   |
| 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  |
| 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  |
| 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  |
| 28  | 29  | 30  | 31  |     |     |     |

## Septiembre

| LUN | MAR | MIE | JUE | VIE | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     | 1   | 2   | 3   |
| 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |     |

TU MARCA EN LA MIRA DE MILES DE PERSONAS CADA ME

WWW.INFORMATIVO

LLÁMANOS 55 5765 6565 APROVE

# ABASTO 2023



ESCANEAME

## Abastivo del abasto



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



### Abril

| LUN | MAR | MIE | JUE | VIE | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     | 1   | 2   |
| 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |

### Mayo

| LUN | MAR | MIE | JUE | VIE | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |
| 29  | 30  | 31  |     |     |     |     |

### Junio

| LUN | MAR | MIE | JUE | VIE | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     | 1   | 2   | 3   | 4   |
| 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  |
| 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  |
| 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  |
| 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |     |     |



### Octubre

| LUN | MAR | MIE | JUE | VIE | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     |     | 1   |
| 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |
| 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  |
| 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  |
| 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  |
| 30  | 31  |     |     |     |     |     |

### Noviembre

| LUN | MAR | MIE | JUE | VIE | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
| 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 27  | 28  | 29  | 30  |     |     |     |

### Diciembre

| LUN | MAR | MIE | JUE | VIE | SAB | DOM |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     | 1   | 2   | 3   |
| 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |

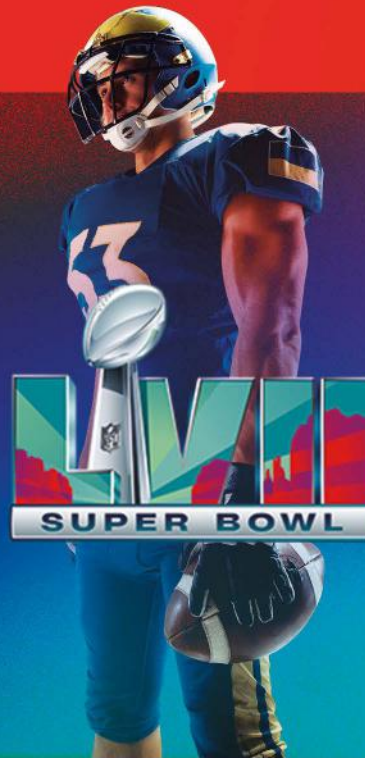
ES, ANUNCIATE EN NUESTRA REVISTA IMPRESA Y DIGITAL.  
**ODELABASTO.COM**  
 CHA NUESTRAS PROMOCIONES.

# LOS EVENTOS DEPORTIVOS INTERNACIONALES

## MÁS ESPERADOS DEL 2023

### EL "SUPER TAZÓN"

Es uno de los eventos más importantes cada año, esta vez la edición del 2023 se celebrará el próximo 12 de febrero en el "State Farm Stadium de Glendale, Arizona".



#### ¿Quién tocará en el Super Bowl 2023?



La intérprete de "Love on the Brain", Rihanna, será la encargada de actuar en el famoso medio tiempo de la Super Bowl de 2023.



#### Finalistas

Aún es temprano para saber a los finalistas pero cada fin de semana debes mantenerte al tanto de los partidos de las dos conferencias

### UEFA CHAMPIONS LEAGUE:

**Octavos de final:**  
Partido de ida 14, 15, 21 y 22 de febrero 2023  
Partido de vuelta 7, 8, 14 y 15 de marzo 2023

**Cuartos de final:**  
Partido de ida 11 y 12 de abril 2023  
Partido de vuelta 18 y 19 de abril 2023

**Semifinales:**  
Partido de ida 9 y 10 de mayo 2023  
Partido de vuelta 16 y 17 mayo 2023



#### FINAL:

**Sábado 10 de junio 2023**



No puedes perderte esta competencia, así que si tu equipo favorito obtuvo su pase a octavos, ya tienes la información necesaria para programar tus planes.

## FORMULA 1

Si no quieres perderte la gran competición de automovilismo internacional más popular y prestigiosa de todos los tiempos, entonces ve anotando los siguientes detalles, el Mundial de Fórmula 1 2023 estará compuesto por 24 Grandes Premios:

La temporada iniciará el 5 de marzo en Bahrén y concluirá el 26 de noviembre en Abu Dhabi.



Debes estar pendiente en cuentas oficiales para ver a los equipos confirmados de la edición 2023, hace tres días salió el primero.

Juegos panamericanos: este festival que reúne a los mejores atletas de todos los países de América tendrá sede en Santiago de Chile.

Se llevarán a cabo del 20 de octubre al 5 de noviembre del 2023 y podrás disfrutar de competencias como básquetbol, boxeo, natación, remo, futbol femenino, maratones y más.

GREATNESS IS THE WAY



CHIREY

# LA MEJOR MANERA DE ARRANCAR EL 2023



## TIGGO 7 PRO

LUXURY  
MENSUALIDADES  
DESDE

**\$7,200**

O ENGANCHE  
DESDE

**\$45,700**

## TIGGO 8 PRO MAX

LUXURY  
MENSUALIDADES  
DESDE

**\$10,600**

O ENGANCHE  
DESDE

**\$68,300**

## TIGGO 8 PRO

PREMIUM  
MENSUALIDADES  
DESDE

**\$9,100**

O ENGANCHE  
DESDE

**\$58,300**



Mensualidades calculadas con el 50% de enganche, seguro de contado del auto y de vida de contado a un plazo de 60 meses.  
Enganche calculado con un 5% del valor de la unidad y comisión por apertura de contado. Vigencia al 31 de enero de 2023. Imágenes de carácter ilustrativo.

Surman.

## SE ESPERA QUE PARA 2023 LAS EXPORTACIONES DE AGUACATE CREZCAN 40% Y 50% PARA 2024

• Alejandra Rico Muñoz

A corte de febrero se exportaron 1.100 toneladas certificadas de aguacate Hass a los EE.UU. El aguacate o el oro verde, como ya lo han empezado a llamar, sigue posicionándose como un impulsador en temas de exportaciones, con 25.000 hectáreas sembradas de esta fruta se alcanzó una producción de 150.000 toneladas por año. Según Jorge Enrique Restrepo, director ejecutivo de CorpoHass, la industria tiene la meta de exportar 40% más para 2023 y 50% más para 2024.

Las exportaciones de este producto repuntan en febrero, fecha en la que se juega el Super Bowl. El aguacate es aclamado por todos los fans de este deporte y se ha vuelto una de las frutas predilectas para el juego. En 2021 Colombia exportó 2.376 toneladas de aguacates a Estados Unidos, después de haber conseguido el acceso al mercado en 2017, y planea aumentar ese número significativamente en los próximos años.

**En 2021 se logró un crecimiento de aproximadamente 20% con relación a 2020, exportando cerca de 99.000 toneladas de aguacate Hass por un valor de US\$206,6 millones .**

Los departamentos que más se destacan en su producción son Antioquia, Caldas, Quindío, Risaralda y Valle del Cauca. “El hass es el cuarto renglón en las ventas externas agrícolas de Colombia. En las primeras casillas están café, banano y flores, luego aceite de palma y azúcar que tienen procesos de transformación y por eso no los clasificaría como netamente agrícolas”, detalla Restrepo.

Según cifras del Dane a corte de Abril las exportaciones suman un total de US\$18,4 millones; en el sector de agropecuarios, alimentos y bebidas se tuvo una participación de 19,3%. El café, el banano y las flores suman US\$2,2 millones, mientras que el aguacate Hass a abril con 38.621 toneladas métricas, sumó US\$72.492 y tiene una participación de 0,4% en las exportaciones totales.

Además las ventas externas de productos agropecuarios, alimentos y bebidas fueron US\$1.048,0 millones y presentaron un crecimiento de 34,7%, comparado con abril de 2021. Este comportamiento se explicó principalmente por el aumento en las exportaciones de Aceite de palma con una variación de 180,6% respecto a el mismo periodo de 2021.

El director afirma que se han abierto siete mercados en los últimos cuatro años para el producto: Estados Unidos, Argentina, China, Japón, Perú, Corea y Chile. Según el Ministro de agricultura, Rodolfo Zea Navarro, el aguacate tiene gran potencial y destacó el éxito de la política de Diplomacia Sanitaria del Gobierno de Iván Duque, con la que se ha trabajado para abrir mercados a esta fruta y a otros productos del agro.





# ¡Es Neto!

Disfruta pagando todos los servicios con **la comisión más baja del mercado:**



**CFE**  
Comisión Federal de Electricidad

 **Totalplay**®

  
**TELMEX**®













**L'BEL**

arabela 

**AVON**

**JAFRA**

  
**natura**

Tenemos más de 100 servicios, consúltalos.

Además, retira efectivo y abona a tu crédito Elektra.

**Neto**  
Tu despensa a precio Neto  
**¡Es Neto!**

 [tiendasneto.com.mx](https://tiendasneto.com.mx)

 [tiendasneto](https://tiendasneto)  [tiendasneto](https://tiendasneto)



*Te deseamos  
un*

*2023 de*

**Maravilla**®

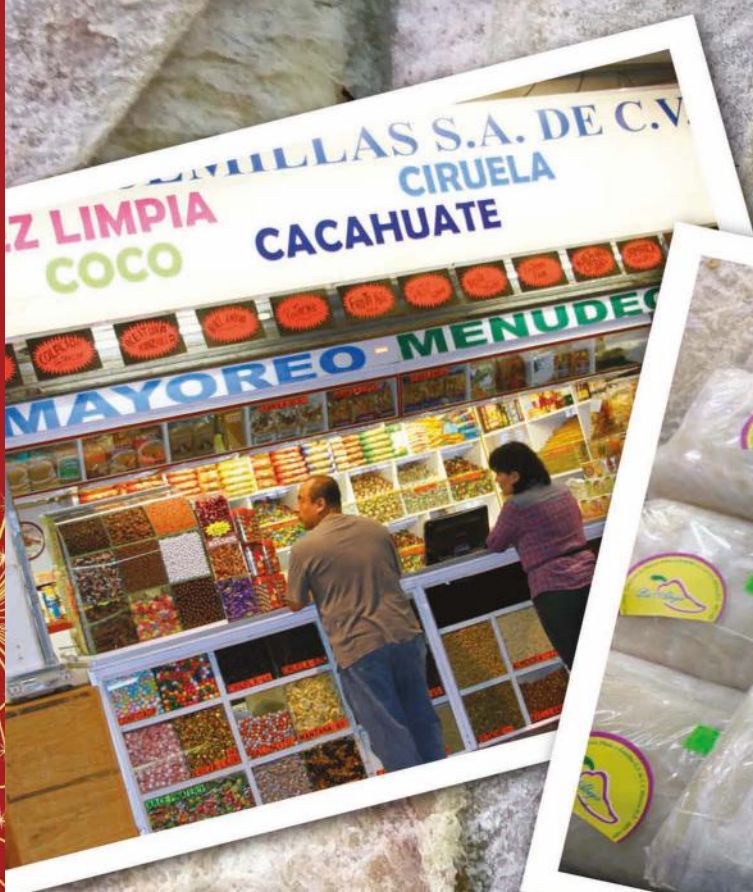
**Aceite comestible puro de canola**



*"En tu Negocio Genera  
Ganancias de Maravilla"*



# ¡NO TE CONFUNDAS! EL MEJOR BACALAO PARA ESTA TEMPORADA, LO TENEMOS EN **La Abeja**



Comercial de Nueces y  
Semillas S. A. de C. V.  
Pasillo 3, esquina con Sector O-P  
Central de Abasto de la Ciudad de México.

# ROLLO DE PERAS

Tiempo de preparación: **50 minutos**  
 Dificultad: **Media**  
 Rinde: **4 Porciones**



## INGREDIENTES

6 cucharadas mantequilla  
 3 Peras Bosc en cubos chicos  
 3 Peras Anjou en cubos chicos  
 ½ taza azúcar mascabado  
 1 cucharadita extracto de vainilla  
 ½ cucharadita canela  
 300g pasta philo  
 Aceite vegetal  
 ½ taza nueces troceadas  
 Azúcar glass

## PREPARACIÓN

En una sartén a fuego alto, saltea las peras en la mantequilla por 5 minutos; agrega el azúcar, vainilla y canela hasta que las peras queden caramelizadas pero firmes; reserva.

Sobre una tabla enharinada, extiende una capa de pasta philo de 25 x 35 cm, barnízala con un poco de aceite; repite hasta apilar 10 capas. Rellena con la mezcla de pera y agrega las nueces, forma un rollo, cierra las orillas laterales y barniza con un poco de aceite. Coloca el rollo en una charola para hornear y hornea a 180°C por 30 minutos. Deja enfriar y espolvoréalo con azúcar glass.

# ROLES DE CANELA CON PERA

Tiempo de preparación: **40 minutos**  
 Dificultad: **Baja**  
 Rinde: **12 Roles**



## INGREDIENTES

300g pasta hojaldrada  
 2 cucharadas azúcar  
 2 cucharadas canela  
 ¼ taza mantequilla derretida  
 6 peras Seckel en láminas delgadas  
 ½ limón, el jugo  
 ½ taza azúcar glass

## PREPARACIÓN

Con un rodillo, extienda el hojaldrado a un grosor de ½ centímetro; corte 12 tiras de 4x10 centímetros.

Mezcle azúcar, canela y mantequilla y barnice las tiras de hojaldrado por ambos lados. Acomode una capa de peras sobre cada tira. Enrolle cuidadosamente para formar los roles; asegure la punta debajo del rollo para que no pierda su forma al hornearse. Coloque los roles en una charola y hornee a 180°C por 18 minutos o hasta que estén dorados; déjelos enfriar.

Prepare el glaseado mezclando el azúcar glass y el jugo de limón y decore los roles.

**POR MÁS DE 70 AÑOS, EL PAN CON  
EL MEJOR SABOR SE PREPARA CON:**



**Genera ganancias con Colón**

**Colón tiene fórmulas especiales para:**

**Lácteos**



**Repostería**



**Tortillas de  
Harina y Tamales**



**Chocolatería**



**Panificación**



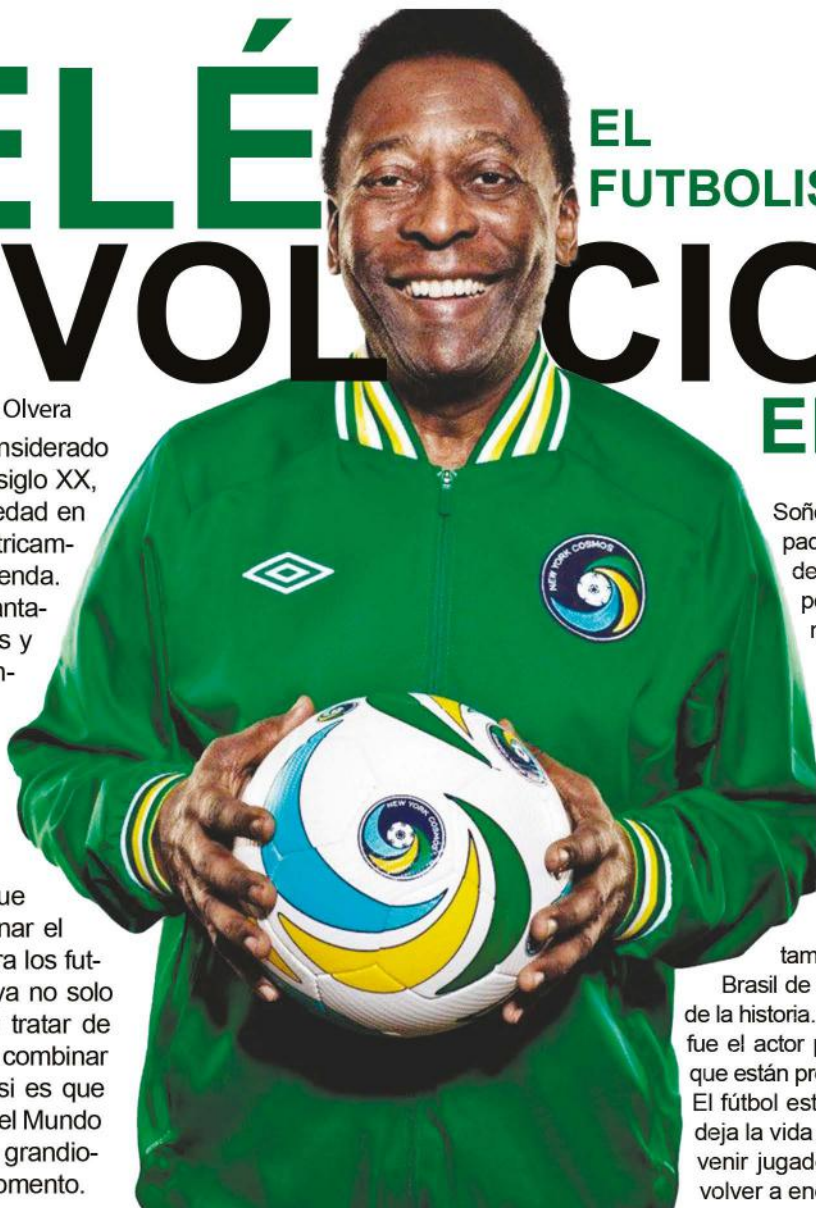
# PELÉ

## EL FUTBOLISTA QUE REVOLUCIONÓ EL JUEGO

Por Alejandro Martínez Olvera

Edson Arantes do Nascimento fue considerado por la FIFA como el mejor jugador del siglo XX, su record de ser el jugador de menor edad en ganar una Copa del mundo y el único tricampeón lo consagraban como una leyenda. Mejor conocido como Pelé fue un adelantado a su tiempo, sus capacidades físicas y habilidades con el balón fueron el sustento para lo que hoy conocemos como juego bonito.

**Pelé maravillo al mundo desde el primer instante, el joven de 17 años** que llegó a Suiza para ganar su primer mundial no solo demostró que nació con el talento para jugar y dominar el juego, sino dejó sentadas las bases para los futbolistas que seguirían después de él, ya no solo sería necesario correr tras la pelota y tratar de anotar, Edson les demostró que debían combinar habilidad, malabares y potencia física si es que querían destacar. En su primera Copa del Mundo Pelé de 17 años escribió la historia más grandiosa que ha conocido el fútbol hasta el momento.



Soñó con ganar la Copa del Mundo y dedicársela a su padre, no le importó ser joven para lograrlo, tampoco lo detuvo su color de piel ni su origen humilde, Pelé y la pelota eran uno solo, recorrieron juntos las canchas del mundo e inspiraron a generaciones enteras. Edson fue precursor del futbolista moderno, tanto dentro como fuera de la cancha. En el campo de juego era un atleta en toda la extensión de la palabra y fuera de ella fue toda una celebridad y promotor del fútbol hasta su último día de vida.

México tuvo la fortuna de albergar el mundial de 1970, en esa edición Pelé se consagró como el futbolista con más títulos de la Copa del Mundo.

El campeonato del 70 fue el primero en transmitirse en vivo y a color a todo el mundo, en ese torneo también participó al que muchos consideran el mejor

Brasil de todos los tiempos comandado por el mejor futbolista de la historia. Edson brilló en todos y cada uno de los encuentros y fue el actor principal de jugadas, goles y celebraciones icónicas que están presentes en la memoria colectiva.

El fútbol está de luto por la partida de su máxima figura. Pelé deja la vida terrenal, pero deja su legado deportivo. Podrán ir y venir jugadores, sin embargo, la vida no nos alcanzará para volver a encontrar a otro Pelé.

## ¿YA SUPERO MESSI A CR7?

**Las comparaciones entre Lionel Messi y Cristiano Ronaldo se han vuelto tan absurdas como necesarias.** Argentina se coronó campeona del mundo en Catar 2022 y con ello Messi logró conseguir el tan anhelado y exigido título que le faltaba a Leo en sus vitrinas.

Tanto Cristiano como Messi llegaban a Catar en la que quizá sería su última aparición en una Copa del Mundo. Ambos anhelaban levantar la Copa aunque Argentina presentaba mayores argumentos para conseguirlo, Portugal suele quedarse como la eterna promesa, y así fue al final, la albiceleste logró el campeonato mientras los lusitanos se quedaron en los cuartos de final como tantas veces.

**Con la Copa en sus manos parecería que por fin Messi se separaba de la sombra de Cristiano,** pero muchos detractores del argentino consideran que Argentina fue beneficiada por el arbitraje a lo largo del torneo, aunque se les olvida que Cristiano, raro en él, no llegó a su mejor forma y que tanto su desempeño en la cancha como su comportamiento dejaron mucho que desear.

Messi no solo encabezó a la selección Argentina, sino que se convirtió en ese jugador desequilibrante que define los partidos, y sobre todo fue ese líder que muchos deseaban. Los sudamericanos tuvieron la capacidad de levantarse de una derrota en la primera jornada y no se detuvieron hasta colocarse en la gran final y ganarla.

Cristiano se iría de Catar solo con la marca de ser el único jugador en marcar en cinco copas del mundo, y además lo lograba sin pertenecer a un club y con la incertidumbre de su futuro deportivo.

**Mientras Lionel Messi regresaba a entrenar con el PSG como campeón del mundo y con el objetivo de por fin darle al club parisino su primer Champions,** Cristiano firmaba con el club árabe Al-Nassr el contrato que lo convertía en el futbolista mejor pagado de la historia. Con 37 años de edad el portugués llega a una liga que busca reflectores más que objetivos deportivos. Ambos se encuentran en la parte final de sus carreras, más allá de las comparaciones a ambos se les extrañara, cuando se retiren, por su alto nivel de competencia. Sin duda son de los mejores de la historia y de los pocos que han mostrado constancia a base de buenas actuaciones y goles.

### AMBOS SE ENCUENTRAN EN LA PARTE FINAL DE SUS CARRERAS



# Sólo con **BancoAutofin** **Juégala como crack**

Invierte con una tasa de hasta

# 10.50%\*

anual fija



Descarga la app.

Tu dinero  
protegido  
por el



Cobertura automática y  
gratuita de hasta 400 mil  
UDIs equivalente a poco  
más de \$3 millones

\*Tasa de interés anual fija del 10.50% para inversiones en Pagaré a 365 días con montos desde \$5MDP. GAT NOMINAL 10.50% GAT REAL 4.99% antes de impuestos. Calculado el 31 de octubre de 2022. La GAT REAL es el rendimiento que obtendría después de descontar la inflación. La contratación de estos productos no genera cobro de comisiones. La retención del ISR se llevará a cabo en función de las disposiciones de la SHCP que estén vigentes en ese momento. La unidad monetaria de contratación es en Moneda Nacional. La cobertura geográfica abarca Ciudad de México, Municipios Conurbados del Estado de México, Morelos, Jalisco, Guerrero y Pachuca. UNIDAD ESPECIALIZADA DE ATENCIÓN DE CONSULTAS Y RECLAMACIONES DE USUARIOS (UNE) Tel. 55.5482.0840 ext. 24587 / quejas@bam.com.mx. CONDUSEF Tel. 800.999.8080 y 55.5340.0999 / www.condusef.gob.mx / asesoria@condusef.gob.mx. Vigencia del 22 de noviembre al 31 de diciembre 2022.



# Los Manantiales

*El mejor* **JAMÓN DE PIERNA**

**16%** PROTEÍNA LIBRE DE GRASA



[alimentossefa.com.mx](http://alimentossefa.com.mx)



@losmanantialesmx



@losmanantialesmx