

E-BIKE ZINE

UMA E-ZINE SOBRE O NOVO CONCEITO DE
MOBILIDADE URBANA

Nesta edição:

MOBILIDADE URBANA

Desafios e inovações da
mobilidade urbana no Brasil

SUSTENTABILIDADE

Minimização dos efeitos de
mudança climática no planeta a
partir da redução da emissão de
CO2 e utilização de fontes
alternativas de energia

ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL

Os benefícios de práticas
esportivas e do dia a dia
envolvendo meios de transportes
elétricos

ECONOMIA

Sem custos com combustível e
impostos anuais, além das
manutenções serem mais simples
e econômicas

Índice

3 MOBILIDADE URBANA

Um dos maiores desafios nos grandes centros urbanos, é se deslocar de um lugar para o outro sem se estressar e ficar horas parado no trânsito. A bicicleta elétrica aparece como uma possível solução para este problema.

5 SUSTENTABILIDADE

Com o passar dos anos, a preocupação acerca da sustentabilidade está crescendo muito. Segundo o acordo de Paris (2015), a redução da emissão de CO2 anual, representa apenas 10% do valor necessário para combater as mudanças climáticas até o fim do século. A implantação de veículos elétricos ajudaria bastante nesse quesito.

6 ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL

A bike elétrica surge como uma solução para um deslocamento eficaz e saudável, para pessoas que querem chegar em seus destinos finais sem usar muita força física e sem cansar tanto.

7 ECONOMIA

Mesmo com o preço de algumas bicicletas elétricas se equipararem a de algumas motos básicas, as bicicletas não possuem nenhum imposto obrigatório (diferente das motos), as manutenções são mais simples e baratas e é mais econômica.





Editorial

Nas últimas décadas, a mobilidade urbana tornou-se um grande desafio das gestões públicas de municípios e grandes metrópoles, principalmente. Além disso, atualmente, pautas como sustentabilidade e eficiência energética alimentam o contexto da mobilidade de forma que os assuntos sejam complementares.

Dessa maneira, um sistema de transporte mais funcional, menos poluente e mais eficaz é fundamental nos dias atuais, ou seja, a mobilidade urbana sustentável mostra-se como a grande chave para esses três pilares.

A proposta relacionada à mobilidade sustentável levou os autores dessa E-Zine a apresentar o novo conceito relacionado, a bicicleta elétrica. Assim, a E-Bikezine expõe aos leitores uma nova maneira de enxergar o mundo da mobilidade urbana, na qual, apresenta um conteúdo focado em quatro grandes pilares como a mobilidade, sustentabilidade, vida saudável e economia.

A população vem crescendo absurdamente nas cidades, resultando em uma qualidade de vida pior e em uma qualidade/quantidade de transportes ineficientes para a mesma, e é nesse ponto que as pessoas estão necessitando de uma alternativa viável para a mobilidade, no caso, as bicicletas elétricas.

Não apenas a mobilidade urbana é um problema, mas o aquecimento global também é. Esse segundo, causado por emissões de gases, tem como consequência o aumento da temperatura dos oceanos e da atmosfera, ocorrendo cada vez com mais frequência.

Destacamos que o momento atual seria o ideal para a aderência das bicicletas e veículos elétricos, já que estamos retornando de um confinamento em que ocorreu a redução do uso de transporte público.

Se tratando de hábitos saudáveis, a importância e facilidade na qual uma bicicleta elétrica entrega a vida do ser humano é o que a torna única em comparação a outros modais.

Em suma, com esses quatro grandes pilares bem trabalhados, os autores acreditam que é possível apresentar e provocar o conceito arcaico de mobilidade urbana. Dessa maneira, o potencial de crescimento e conhecimento do grande público a respeito das e-bikes torna-se cada vez maior. É dessa maneira que a E-Bikezine justifica o seu principal objetivo, ser a fonte de informação para o novo conceito de mobilidade.



Mobilidade Urbana

ESCRITO POR BRUNO PILON

Se descolar sem se estressar e perder horas preciosas todos os dias, esse é um grande desafio para quem mora em grandes cidades. A bicicleta elétrica pode ser a solução do seu problema e ainda lhe trazer uma condição de vida melhor, leia a matéria abaixo e entenda um pouco mais sobre o assunto!



O novo conceito de mobilidade urbana

Os grandes centros urbanos cresceram muito de pressa e os projetos de mobilidade infelizmente não acompanharam essa evolução. Quem nunca ficou horas e horas parado no trânsito procurando alternativas para não se estressar, sabendo que seu destino nem era tão longe assim e muitas vezes pensando "se eu fosse a pé já teria chegado", enquanto centenas de motos passavam pelos corredores? Em busca de uma alternativa para este grande desafio, surgem as bicicletas elétricas.

As bikes elétricas, também conhecidas como E-Bikes permitem o usuário transitar com mais rapidez e ainda adquirir um estilo de vida mais saudável. Para pequenas distancias elas aparecem como uma ótima alternativa.

Pensando em mobilidade urbana, a imagem abaixo nos traz um comparativo do espaço ocupado por uma pessoa, uma bicicleta, um carro e dois tipos de ônibus.



É evidente que a bicicleta ocupa bem menos espaço que os outros meios de transporte, além de não emitir poluentes e contribuir com o meio ambiente. Ao analisar também o aspecto de estacionamentos, o espaço ocupado por um carro de passeio equivale a 6 bicicletas. Na imagem também observamos a velocidade média desses veículos no espaço urbano, outro ponto positivo para as e-bikes, pois por possuírem um motor elétrico, as e-bikes podem chegar a uma velocidade média de 25 km/h, e no caso dos mais apressados ela pode chegar a velocidades maiores apenas pedalandando mais.

Porém, como nem tudo são flores, um aspecto nem tão atraente para o uso das e-bikes é a segurança. Como dito anteriormente, os projetos de mobilidade urbana não acompanharam o crescimento das cidade, assim como as leis de transito e a construção de ciclo faixas. Logo, se optar pelo uso de uma e-bike esteja sempre muito atento ao transito e utilize sempre os equipamentos de segurança necessários.

Bike Elétrica e a Sustentabilidade

ESCRITO POR HUGO

Nos dias de hoje, sustentabilidade é um assunto que está em alta! Saiba como contribuir com o futuro utilizando uma bike elétrica para a preservação do nosso Planeta.

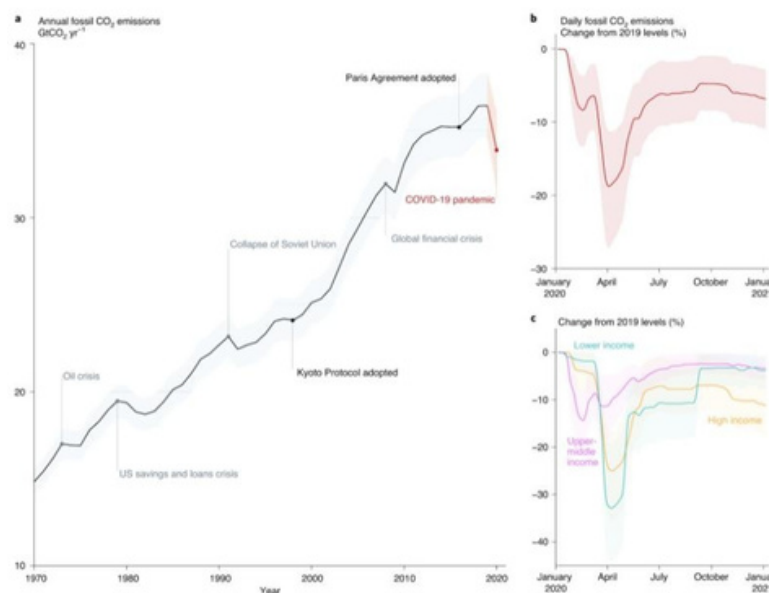
A sustentabilidade

Com o confinamento gerado pela pandemia da Covid-19, ocorreu uma queda na taxa de emissão de CO₂ sendo um dos motivos a pausa do setor de transportes. Esses setores possuem uma grande frota, principalmente em grandes cidades que circulam vários km por dia, contribuindo com altos valores nas emissões de gases que aumentam o aquecimento global.

Levando em conta que a redução da emissão de CO₂ desde 2015, quando foi realizado o Acordo de Paris, está em torno de 10% do valor necessário para combater as mudanças climáticas até 2100. Ou seja, um valor insuficiente para controlar e reduzir os danos até o fim do século.

Com a volta gradual do setor de transportes, temos um momento ideal para implantar em grande escala os veículos elétricos, como as bikes elétricas.

As consequências caso essa implantação ocorra são de extrema importância e muito positivas, sendo a redução das emissões de modo imediato, estabelecendo uma base para uma possível mudança nos níveis de emissão e contribuindo para construção de um estilo de vida saudável.



Entrevista com educador físico



SERGIO H. BRAZ: Tem experiência na área de Educação Física, com ênfase em Iniciação Científica, atuando principalmente nos seguintes temas: qualidade de vida, aptidão física e performance humana e idosos

Diante da necessidade de um meio de transporte que reduza a emissão de CO2, diminua o trânsito nos grandes centros, e contribua com a qualidade de vida das pessoas; surge a bicicleta elétrica como uma alternativa a carros, motos e até mesmo a bicicletas convencionais.

- A partir desta perspectiva, qual a sua opinião sobre as bikes elétricas como meio de transporte?

Uma excelente alternativa pois agrega atividades do cotidiano, tarefas com gasto energético suficiente para gerar alterações fisiológicas responsáveis pela qualidade de vida, como prescreve a OMS "incorpore o mínimo de 30 minutos diário em suas atividades cotidianas.

- Quais os benefícios da prática diária de atividade física?

Atualmente a prática diária de atividade física atua em diversos segmentos relacionados a saúde entre eles podemos citar alterações na composição corporal, ou seja, aumento de massa magra e diminuição de tecido adiposo; equilíbrio de variáveis fisiológicas tais como pressão arterial, níveis glicêmicos e hormonais; cabe também lembrar variáveis responsáveis pela saúde psíquica e emocionais.



Estilo de Vida Saudável

ESCRITO POR VINICIUS
ESCRITO POR VINICIUS

Os benefícios de práticas esportivas e do dia a dia envolvendo meios de transporte elétricos

- Mesmo com a bicicleta sendo elétrica, utiliza-la é considerado uma atividade física?

Sim, por mais que ela possua um dispositivo elétrico que ajuda na hora da pedalada, ainda assim é preciso pedalar para se locomover, e para isso é necessária a realização de movimento utilizando grandes grupos musculares e com gasto energético acima dos níveis basais, o que caracteriza uma atividade física.

A photograph of two men standing next to red Tembici bicycles. The man on the left is wearing a blue denim shirt over a white t-shirt and light-colored pants. The man on the right is wearing a pink button-down shirt over a grey t-shirt and blue jeans. They are both smiling. The bicycles have the Tembici logo and 'bike Itaipava' written on them. The background shows trees and a building.

Economia

ESCRITO POR BEZERRA

Liberdade é como saborear um passeio de bicicleta sem precisar apostar corrida com ninguém. Apenas pedalar. No nosso ritmo.

O conceito de Bike Elétrica na economia



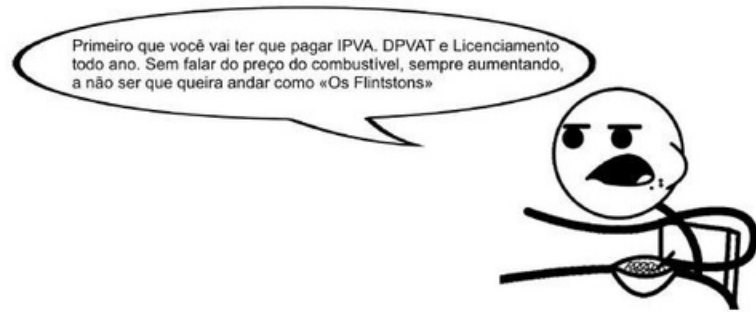
DESTAQUE	DESTAQUE	DESTAQUE	DESTAQUE
NACAR MOTORCYCLE LTDA Yamaha Neo Automatic 125cc 2021/2022 - 0KM ♀ SÃO PAULO	NACAR MOTORCYCLE LTDA Yamaha Ybr 125i Factor Ed/flex 2021/2022 - 0KM ♀ SÃO PAULO	MONTE LEONE COMERCIO D... Honda Elite 125 Gasolina 2021/2021 - 0KM ♀ SÃO PAULO	NACAR MOTORCYCLE LTDA Yamaha Neo Automatic 125cc 2021/2022 - 0KM ♀ SÃO PAULO
RS 11.151	RS 12.304	RS 11.624	RS 11.151



No Brasil, usuários que procuram um novo meio de locomoção e levantam a possibilidade de adquirir uma bicicleta elétrica, esbarram em seu elevado preço. De fato, os preços de uma bicicleta elétrica se comparam ao de uma moto simples, usada e de baixo custo. Variando na faixa de preços de R\$2.000 a R\$8.000. Entretanto, ao comparar os “custos escondidos” em um comparativo entre motos com motor à combustão e bicicletas elétricas, nota-se que as magrelas motorizadas têm enormes vantagens.

Ao comprar uma motocicleta, é preciso arcar com 3 impostos obrigatórios se quiser mantê-la dentro da lei: o primeiro é o Imposto Sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA), o segundo são as taxas de licenciamento do veículo e o terceiro é o imposto de Danos Pessoais causados por Veículos Automotores de vias Terrestres (DPVAT), mais conhecido como Seguro Obrigatório. Os valores dessas obrigatoriedades oscilam entre R\$200 e R\$600 reais ao todo, para as motos de 125 cilindradas. Já as bicicletas elétricas não possuem nenhuma obrigatoriedade de impostos!

Tomamos uma motocicleta econômica de 125 cilindradas na qual consegue fazer 45 quilômetros com 1 litro de gasolina. O preço médio do combustível está na faixa dos R\$6,00. Logo, supomos que é esse o valor que será gasto para fazer uma viagem de 40 quilômetros. Enquanto que o kW/h (em SP) é de aproximadamente R\$0,53. Já o consumo do carregador de uma bike elétrica é de 0,220kw/h. A bateria usada nas bikes, de 6Ah, demora em média 3 horas para carga completa. Fazendo as contas, nós temos $0,660 \times 0,53 = \text{R}\$0,35$ ou $\text{R}\$ 0,01/\text{km}$, ou seja $\text{R}\$0,35$ para rodar 35km. Além desses benefícios, as bicicletas elétricas possuem manutenções mais simples e econômicas quando comparadas à carros e motos. Mostrando-se uma alternativa válida para percursos urbanos e que não requerem tanta velocidade, como a ida diária para o trabalho.



Bem estar e saúde também pode significar economia



As bicicletas elétricas estão cada vez mais populares, e quem conhece sabe do conforto e praticidade que elas proporcionam. Além da economia de combustível, a bicicleta elétrica ainda proporciona algumas vantagens indiretas, como menos tempo gasto no trânsito e uma melhor saúde, o que, indiretamente, pode significar um grande impacto econômico em alguns casos, não é mesmo?