



EIQUS

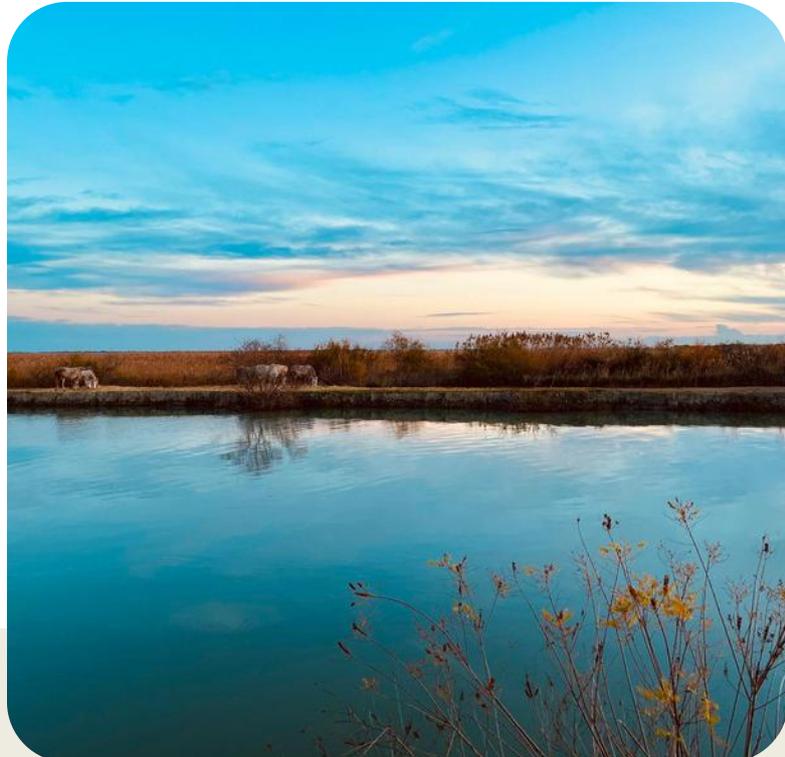


PROGRAMME TEAM BUILDING EIQUS

NATURE ET VIRTUEL, POUR UN PARCOURS EXCEPTIONNEL.



PRÉSENTATION DU CENTRE



EIQUS est un organisme de formation innovant, spécialisé dans les transitions professionnelles et le développement des compétences humaines.

Nos programmes s'appuient sur des approches combinées de médiation équine, de réalité virtuelle immersive et de sciences du comportement, pour favoriser des changements durables, notamment auprès de publics en situation de stress, de fatigue mentale ou de repositionnement professionnel.

Nos domaines d'expertise

✓ Bilans de compétences enrichis : accompagnement individuel mêlant travail avec le cheval, ou immersion VR pour retrouver confiance, sens et clarté professionnelle.

✓ Formations immersives : expérimenter pour transformer durablement. Des formations qui allient expériences sensorielles, travail émotionnel et technologies immersives. En combinant la présence du cheval, l'intelligence émotionnelle et la réalité virtuelle, nous créons des parcours d'apprentissage profonds et impactant, capables d'activer les ressources internes dans les contextes de stress, de transition ou de repositionnement professionnel.

✓ Team building expérientiels : pour renforcer la cohésion, la communication non verbale et la gestion du stress en équipe, encadré par un psychologue et un spécialiste équin.

✓ Accompagnement post-trauma professionnel : dispositifs adaptés pour les personnes issues de milieux à fort stress (défense, secours, santé, etc.), avec un volet psycho-émotionnel profond et respectueux.

✓ Atelier QVT (régulation des émotions et du stress) : programmes modulables, en individuel ou en groupe.

✓ Notre plus-value

- Approche confidentielle et sécurisée, avec psychologues.
- Centre de formation certifié Qualiopi
- Interventions sur site (France entière) ou en immersion dans nos centres partenaires
- Financements possibles par CPF, OPCO, Pôle Emploi, Transition Pro

✓ Pourquoi le cheval ?

Le cheval n'est ni un outil, ni un support. Il est un être profondément sensible, en lien constant avec son environnement, réactif à la moindre variation d'intention, de respiration ou d'attention.

Face à lui, l'humain est invité à ralentir, à s'accorder, à sortir du pilotage automatique pour se réappropriier ses propres perceptions ; le poids de son corps, la tension de ses muscles, la qualité de son regard, l'intensité de sa présence.

Le cheval n'interprète pas : il perçoit. Il répond par son comportement à ce qu'il sent, sans filtre ni stratégie.

✓ Pourquoi la réalité virtuelle ?

Grâce à des scénarios immersifs (gestion du stress, conflits, respiration, prise de parole...), nos outils VR permettent d'ancrer de nouvelles compétences comportementales tout en réduisant l'anxiété. Elle complète parfaitement l'approche équine et facilite le retour à l'emploi ou en équipe.

✓ Publics accompagnés

- Salariés en repositionnement professionnel ou confrontés à des changements majeurs (fusion, réorganisation, mobilité interne)
- Managers et cadres en perte de sens, en surcharge mentale ou en quête d'alignement
- Équipes en tension, en manque de communication ou nécessitant une dynamique de coopération renouvelée
- Professionnels exposés au stress intense, au burn-out ou à des situations à fort impact émotionnel (santé, sécurité, justice, social...)
- Collectifs de travail souhaitant renforcer la confiance, la clarté relationnelle et la co-responsabilité

✓ Accès aux personnes en situation de handicap

EIQUS s'adapte à tout ses apprenants quelles que soient leurs difficultés. Les aménagements sont étudiés au cas par cas avec notre référent handicap.

Maelle Aguer à contacter à l'adresse suivante : handicap@eiquus.com

EIQUS : Nature et virtuel, pour un parcours exceptionnel.

Notre TEAM BUILDING

✓ Pourquoi choisir le team building EIQUUS ?

✓ Une approche unique, accessible à tous :

Chez EIQUUS, les team building sont conçus pour vivre une expérience collective forte, dans un environnement naturel et apaisant. Que vous soyez totalement novice ou amateur de chevaux, aucune compétence équestre n'est requise. Toutes les activités se déroulent à pied, au sol, en interaction directe avec les chevaux, guidées par nos professionnels.

Ce que vous ne trouverez pas ici :

- Ni jeux de rôles absurdes
- Ni cours de leadership en salle
- Ni mise en scène artificielle du collectif

Ce que vous vivrez :

- ✓ Une expérience fondée sur le vivant et le concret
 - ✓ Un programme sur-mesure, co-construit avec vos enjeux
 - ✓ Une progression qui respecte le rythme, les préférences et la sensibilité de chacun
- Une journée ou demi journée entre challenge et ressourcement. L'expérience alterne des temps de challenge collectif, des ateliers introspectifs et des moments de recentrage. C'est une occasion rare de mobiliser autrement les compétences individuelles et collectives, dans un cadre hors du quotidien.

✓ Alors, prêts à faire un pas vers l'essentiel ?



Pour qui ?

✓ Public visé :

- Salarié(e)s du secteur privé ou public.
- Managers, services, équipes projets.
- En bref pour tout type d'équipe souhaitant renforcer leur cohésion

✓ Pré-requis :

Aucun. Un premier échange (entretien préalable gratuit) est réalisé pour valider la pertinence et le format du team building

Pour quoi ?

✓ Objectifs pédagogiques :

- Amélioration de la cohésion interne de l'équipe participante
- Fédérer les membres d'un groupe autour de valeurs communes à la société
- Repérer d'éventuels non-dits chez certains collaborateurs afin d'améliorer leur bien-être au travail



Notre PROCESSUS

✓ Durée :

- Format 100 % personnalisable : 1 à 2 journées selon vos objectifs. (format demi journée possible sur demande)

✓ Format :

- En présentiel partout en France, Italie et Suisse, dans l'un de nos centre équestre partenaire.

✓ Modalités d'évaluation :

- Un compte rendu synthétique est remis à l'équipe ou à la direction (selon le format choisi), incluant les principaux enseignements de l'atelier.
- Des recommandations concrètes sont formulées pour renforcer la cohésion, améliorer la communication et soutenir le bien-être individuel et collectif.
- Chaque participant remplit un questionnaire de fin d'atelier afin d'évaluer son expérience et de recueillir ses pistes d'action.
- Une intervention de suivi en entreprise, environ 3 semaines après l'atelier, permet d'analyser la transférabilité des acquis et de soutenir l'intégration dans le quotidien professionnel.

✓ Financements possibles :

- OPCO, employeurs, financement personnel.
- Fonds d'assurance de formation

✓ Programme

09h30 – Accueil & repères

- Briefing éthique : confidentialité, respect du rythme, non-jugement
- Présentation du lieu et du rôle des chevaux dans notre approche
- Clarification partagée des objectifs : coopérer, s'ajuster, respirer

10h00 – Premier temps d'expérience avec les chevaux

- Activités guidées à pied avec les chevaux en petits groupes
- Exploration des modes de présence, d'initiative, de coopération
- L'expérimentation prime sur la performance : chacun à son rythme

12h30 – Déjeuner en nature

- Repas partagé dans un cadre apaisant, favorisant la détente et les échanges informels

13h45 – Parcours d'engagement en lien – 3 temps complémentaires

✓ Individuel : "Se rencontrer autrement"

- Temps seul avec le cheval, accompagné discrètement par un professionnel
- Invitation à se relier au vivant, à l'écoute de ses ressentis et de ses limites
- Une expérience intime, sans attente de résultat

✓ Binôme : "S'ajuster à l'autre"

- Exercice en duo avec un cheval, axé sur la coopération sans hiérarchie
- Travail sur la confiance, l'écoute active, le respect du rythme de chacun
- Chacun observe, soutient ou guide à tour de rôle

✓ Collectif : "Co-construire dans l'incertitude"

- Mise en situation collective avec un ou plusieurs chevaux
- L'objectif n'est pas d'atteindre un résultat, mais de vivre le processus ensemble
- Émergence naturelle des dynamiques d'équipe, dans un cadre sécurisant et sans jugement

16h15 – Partages & intégration

- Debriefing technique et émotionnel de la séance
- Mise en mots des ressentis et repérage des ressources individuelles et collectives activées.





Notre

ALL FOR ONE

Vous vivez une expérience forte, vous en offrez une autre !

Chaque session EIQUUS participe à notre engagement solidaire : grâce à vous, des jeunes en souffrance, des soignants, des soldats, des policiers épuisés ou des personnes exclues bénéficient gratuitement d'un accompagnement thérapeutique à travers notre programme solidaire All for One.

✓ 1 collectif accompagné = 1 personne soutenue.



Accueil | Les Sentinelles De La Nation
L'association Les Sentinelles de la Nation accueille des policiers, militaires, pompiers, plongeurs et tous professionnels en souffrance, unis par un même engagement : soutenir les hommes et les femmes.

HUMANITAS

<http://humanitas.asso.free.fr>



Un accompagnement responsable, porteur de sens.

En choisissant EIQUUS, vous offrez à vos équipes une expérience immersive et transformationnelle et vous permettez à d'autres de se reconstruire.

Dans le cadre de notre politique RSE, 10 % de notre chiffre d'affaires est reversé en temps par notre programme All for One, un dispositif solidaire soutenant des personnes en souffrance psychique, en collaboration avec l'association Les Sentinelles de la Nation et l'association Humanitas.

Ce partenariat prend la forme d'un mécénat à impact social, encadré par un contrat officiel, et permet chaque année le financement de :

✓ 4 stages thérapeutiques complets, encadrés par nos psychologues et spécialistes équins.

✓ Pour des blessés des forces armées, des soignants ou des jeunes en rupture.

✓ Intégrant médiation équine, réalité virtuelle immersive et protocole clinique structuré

Votre participation à une session EIQUUS permet d'offrir un accompagnement concret et gratuit à ceux qui en ont le plus besoin.

✓ Une attestation d'impact solidaire peut vous être remise pour vos rapports RSE ou communication interne.



L'AVIS DE NOS CLIENTS

L'humain est au cœur de tout ce que nous faisons,
et nous avons les données pour le prouver

Déborah Schwartz, Fondatrice de l'agence
d'événementiel ARTZ&CO | Directrice de projet pour
l'arrivée de la Flamme Olympique Paris 2024



Avec l'approche Eiqus®, j'ai exploré mon Quotient d'Adaptation (QAE) à travers une série de mises en situation où les émotions, l'intuition et le langage non-verbal prennent toute la place. Pas de slides, pas de salle de réunion. Juste soi, deux chevaux... Et ce que l'on choisit de mettre (ou pas) dans l'instant.

Loin d'un exercice symbolique, c'est une démarche rigoureuse, fondée sur des indicateurs comportementaux, physiologiques et émotionnels. Elle m'a permis d'identifier comment je réagis sous pression, comment je mobilise (ou non) mes ressources, et comment ajuster ma posture de dirigeante pour plus de justesse, d'impact et de clarté.

Je suis repartie avec un regard plus clair sur certaines de mes forces, et sur ce que je peux encore faire évoluer. Et surtout, avec le sentiment d'avoir vécu quelque chose de rare.



Ils nous font confiance





Thomas Fougairolles
Spécialiste équin
Eleveur d'un troupeau de 70 équidés
en Petite Camargue (30)



es chevaux
NOS PARTENAIRES

Nos formations sont dispensées sur l'ensemble du territoire français et à l'étranger, au sein de centres agréés et d'élevages partenaires sélectionnés pour leur qualité et leur engagement.

Informations sur l'organisme de formation
EIQUS NGA
AVENUE DE LA FELICITE, 30640 BEAUVOISIN France
SIRET : 84493257400024
Numéro de déclaration d'activité : 76341069634



Je discute de mon projet avec un expert EIQUS



eiqsteam@eiqus.com



06 40 39 33 34

Conditions générales de vente

L'inscription à une formation implique l'acceptation des conditions générales de vente, disponibles sur demande. Les modalités d'inscription, de règlement et d'annulation sont précisées dans le contrat de formation.

Protection des données personnelles

Conformément au RGPD, les données personnelles collectées sont utilisées uniquement dans le cadre de nos formations. Vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification ou de suppression en nous contactant à eiqsteam@eiqus.com.

Responsable de la publication
Nadège GAJIC