

## ORQUÍDEAS

Na Serra de Ilhastro-Brasfemes são conhecidas pelo menos 15 espécies da família *Orchidaceae*, 2 das quais com 2 subespécies presentes. Num período que se estende de janeiro a junho, podem ser observadas as seguintes espécies: *Anacamptis pyramidalis*, *Himantoglossum robertianum*, *Orchis anthropophora*, *Ophrys speculum subsp. lusitanica*, *Ophrys fusca subsp. fusca*, *Ophrys omegaifera subsp. dyris*, *Ophrys fusca subsp. binulata*, *Ophrys speculum subsp. speculum*, *Ophrys tenthredinifera*, *Ophrys apifera*, *Orchis scolopax*, *Ophrys lutea*, *Orchis coriophora*, *Orchis italica*, *Serapias lingua* e *Serapias parviflora*. Nos meses de outono é ainda possível observar a espécie *Spiranthes spiralis*.

Convém referir que todas as espécies de orquídeas silvestres em Portugal estão ameaçadas, tratando-se de espécies protegidas. Como tal, a colheita é ilegal, podendo apenas ser contempladas e fotografadas.



*Anacamptis pyramidalis*



*Orchis x bivonae*



*Orchis coriophora*



*Himantoglossum robertianum*

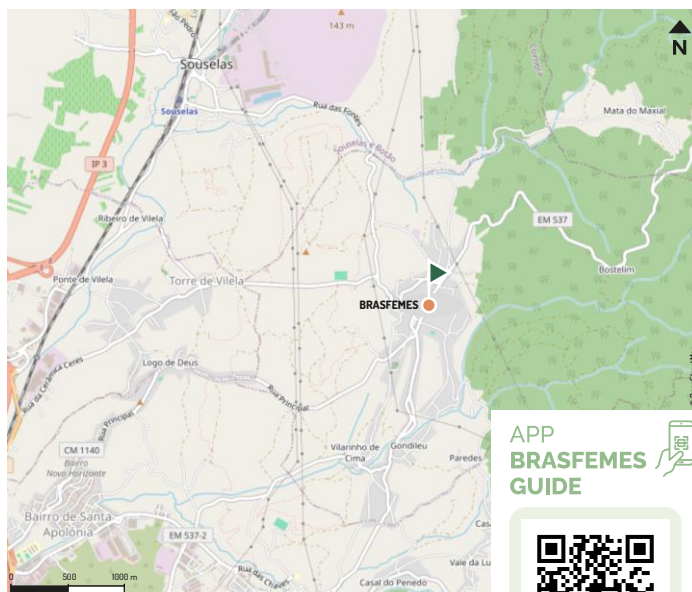


*Orchis anthropophora*



*Orchis italica*

## COMO CHEGAR?



▶ Ponto de partida e chegada  
(40,270448; -8,401347)

LEGENDA DO MAPA

APP  
BRASFEMES  
GUIDE



## RECOMENDAÇÕES

- Siga as indicações da sinalização.
- Não saia do traço definido.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Não abandone o lixo.
- Utilize vestuário e calçado adequado.
- Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Deixe a natureza intacta.
- Fotografe, será uma excelente recordação.

## CONTACTOS ÚTEIS

**SOS Emergência 112**  
**Bombeiros voluntários de Coimbra:** 239 822 323  
**GNR Coimbra:** 239 794 300  
**Posto de Turismo Coimbra:** 239 488 120  
**Junta de freguesia Brasfemes:** 239 914 283  
**Câmara Municipal de Coimbra:** 239 857 500

PROMOTOR



APOIO



PROJETO



PERCURSO REGISTRADO E HOMOLOGADO



FINANCIAMENTO



MAR 2024

PR8  
CBR

# ROTA DAS ÓRQUIDEAS



▶ PONTO DE PARTIDA/CHEGADA Jardins do Largo Marcelino Ivo de Vasconcelos

TIPO

circular

DISTÂNCIA

5,47 km

TEMPO

1:45 h

NÍVEL DE DIFICULDADE

Fácil

BRASFEMES  
COIMBRA



*Ophrys apifera*



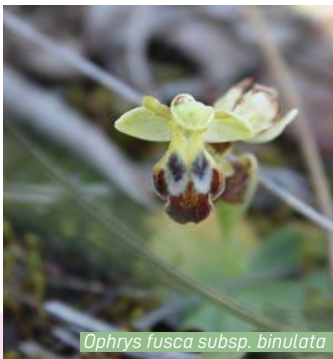
*Ophrys speculum subsp. speculum*



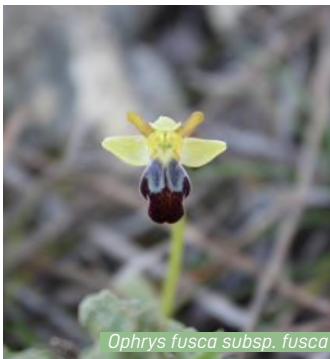
*Ophrys lutea*



*Ophrys speculum subsp. lusitanica*



*Ophrys fusca subsp. binulata*



*Ophrys fusca subsp. fusca*



*Ophrys scolopax*



*Serapias lingua*

## FICHA TÉCNICA

ÉPOCA ACONSELHADA

Todo o ano, exceto em alturas de chuva intensa

Freguesia de Brasfemes, município de Coimbra, distrito de Coimbra

LOCALIZAÇÃO

De Norte e Poente, pela N 336, vindo pela A1, A14 e N1. De Sul, pela Rua Principal a partir da A31 e A1. De Nascente, pela M537, a partir da IP3.

ACESSOS

PONTO DE PARTIDA/CHEGADA



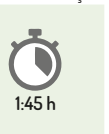
Jardins do Largo Marcelino Ivo de Vasconcelos  
(40.270448; -8.401347)

TIPO DE ROTA



circular

DURAÇÃO



1:45 h

DISTÂNCIA



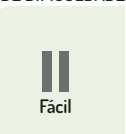
5,47 km

TIPO DE PERCURSO



PR  
Pequena Rota

GRAU DE DIFICULDADE



Fácil

CARTA MILITAR



230

ALTITUDE MÁX./MIN.



140m  
50 m

DESNÍVEIS

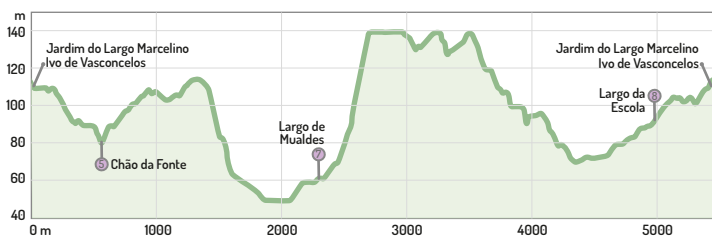


+196,1 m  
-195,7 m

SINALÉTICA



## PERFIL TOPOGRÁFICO



## ENQUADRAMENTO TERRITORIAL

A freguesia de Brasfemes situa-se na região Centro e pertence ao concelho e distrito de Coimbra. Localiza-se na extremidade mais a norte do concelho e da própria cidade de Coimbra, sendo limitada a norte pela Freguesia de Figueira de Lorvão (concelho de Penacova), a sul e este pela União de Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades e a oeste pela UF de Souselas e Botão e pela UF de Torre de Vilela e Trouxemil.

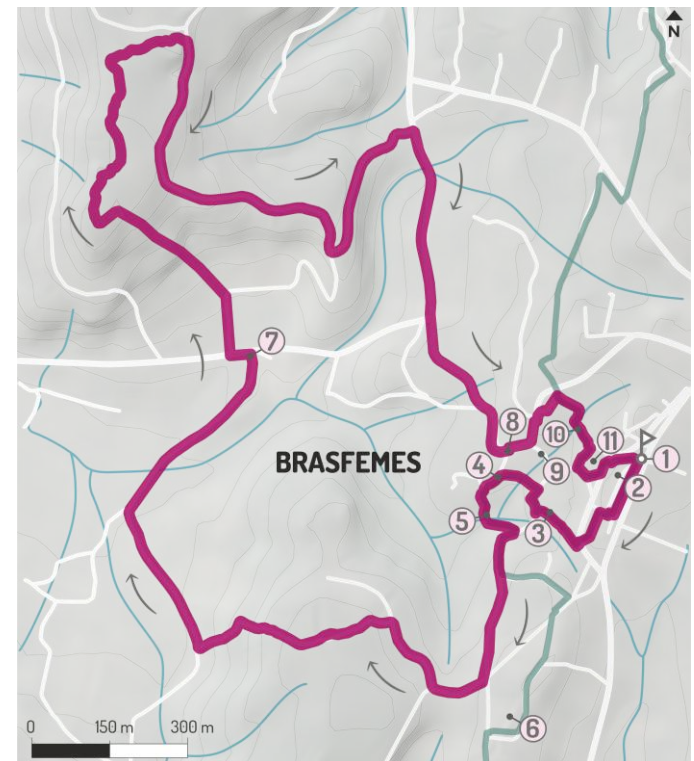
Trata-se de uma freguesia com 9,18 km<sup>2</sup> de área e 1932 habitantes (Censos 2021), privilegiada em património natural, cultural, histórico e arqueológico. Ao longo da paisagem, pode ser contemplada a Serra de Ilhastro-Brasfemes que é composta essencialmente por calcários margosos/margas. Esta Serra, de caráter mediterrânico, apresenta elevada diversidade paisagística e biodiversidade, sobretudo ao nível da flora.

## PERCURSO PEDESTRE

Com uma extensão de 5,47 km e traçado circular, o percurso cria a ligação entre pontos de interesse paisagístico e cultural, nomeadamente a malha urbana mais antiga da freguesia e a Serra de Ilhastro-Brasfemes.

O percurso tem início nos jardins do Largo Marcelino Ivo de Vasconcelos, na povoação de Brasfemes, onde se localizam a Fonte Principal e o Cruzeiro, seguindo no sentido sudoeste pelo Carreiro dos Marmeleiros e passando pelo Avental em Cantaria, próximo do Chão da Fonte. Depois prossegue para sul na proximidade do Cemitério, onde curva para oeste por caminhos agrícolas e áreas de mato a maior altitude. Daqui continua para noroeste, entre oliveis e vinhas até ao Campo de Mualdes, infletindo para norte.

Aqui, é possível ver ruínas de antigos moinhos de vento e usufruir de uma paisagem inigualável, contemplando espécies de orquídeas de elevada importância conservacionista. O percurso continua por caminho florestal até à EM537, onde inflete para sul até ao largo da Escola e junto à Casa da Freguesia, retomando para nordeste e confluindo com a Rota da Água e da Pedra, passando pelo Jardim do Barreiro e pela Igreja Matriz de Brasfemes.



- LEGENDA DO MAPA**
- Percurso da rota
  - PR7 CBR Rota da Água e da Pedra
  - Ponto de partida
  - Sentido prioritário da Rota
  - 1. Fonte Principal
  - 2. Cruzeiro
  - 3. Carreiro dos Marmeleiros
  - 4. Avental em Cantaria
  - 5. Chão da Fonte
  - 6. Cemitério de Brasfemes
  - 7. Largo de Mualdes
  - 8. Largo da Escola
  - 9. Casa da Freguesia
  - 10. Jardim do Barreiro
  - 11. Igreja Matriz de Brasfemes