

## ORQUÍDEAS

Na Serra de Ilhastro-Brasfemes são conhecidas pelo menos 15 espécies da família *Orchidaceae*, 2 das quais com 2 subespécies presentes. Num período que se estende de janeiro a junho, podem ser observadas as seguintes espécies: *Anacamptis pyramidalis*, *Himantoglossum robertianum*, *Orchis anthropophora*, *Ophrys speculum* subsp. *lusitanica*, *Ophrys fusca* subsp. *fusca*, *Ophrys omegaifera* subsp. *dyris*, *Ophrys fusca* subsp. *binulata*, *Ophrys speculum* subsp. *speculum*, *Ophrys tenthredinifera*, *Ophrys apifera*, *Ophrys scolopax*, *Ophrys lutea*, *Orchis coriophora*, *Orchis italica*, *Serapias lingua* e *Serapias parviflora*. Nos meses de outono é ainda possível observar a espécie *Spiranthes spiralis*.

Convém referir que todas as espécies de orquídeas silvestres em Portugal estão ameaçadas, tratando-se de espécies protegidas. Como tal, a colheita é ilegal, podendo apenas ser contempladas e fotografadas.



*Anacamptis pyramidalis*



*Orchis x bivonae*



*Orchis coriophora*



*Himantoglossum robertianum*



*Orchis anthropophora*



*Orchis italica*

## COMO CHEGAR?

Map showing the route from Jardins do Largo Marcelino Ivo de Vasconcelos to the start point near Brasfemes. The map includes labels for Souselas, Ribeiro de Vilela, Torre de Vilela, Logo de Deus, Bairro de Santa Apolónia, Vilarinho de Cima, Gondilieu, Paredes, Casal do Penedo, Vale da Lu, and Boitelim. Roads IP 3, CM 1140, EM 537, and EM 537-2 are shown. A QR code for the 'APP BRASFEMES GUIDE' is provided, along with the coordinates (40,270448; -8,401347) and a legend for the map symbols.

### RECOMENDAÇÕES

- Siga as indicações da sinalização.
- Não saia do traço definido.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Não abandone o lixo.
- Utilize vestuário e calçado adequado.
- Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Deixe a natureza intacta.
- Fotografe, será uma excelente recordação.

### CONTACTOS ÚTEIS

- SOS Emergência 112**  
**Bombeiros voluntários de Coimbra:** 239 822 323  
**GNR Coimbra:** 239 794 300  
**Posto de Turismo Coimbra:** 239 488 120  
**Junta de freguesia Brasfemes:** 239 914 283  
**Câmara Municipal de Coimbra:** 239 857 500

### PROMOTOR



### FINANCIAMENTO



### APOIO



### PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020



### PROJETO



### PERCURSO REGISTRADO E HOMOLOGADO



PR8  
CBR

# ROTA DAS ÓRQUIDEAS



**PONTO DE PARTIDA/CHEGADA** Jardins do Largo Marcelino Ivo de Vasconcelos

**TIPO**  
circular

**DISTÂNCIA**  
5,47 km

**TEMPO**  
1:45 h

**NÍVEL DE DIFÍCULDADE**  
Fácil



*Ophrys apifera*



*Ophrys speculum subsp. speculum*



*Ophrys lutea*



*Ophrys speculum subsp. lusitanica*



*Ophrys fusca subsp. binulata*



*Ophrys fusca subsp. fusca*



*Ophrys scolopax*



*Serapias lingua*

## FICHA TÉCNICA

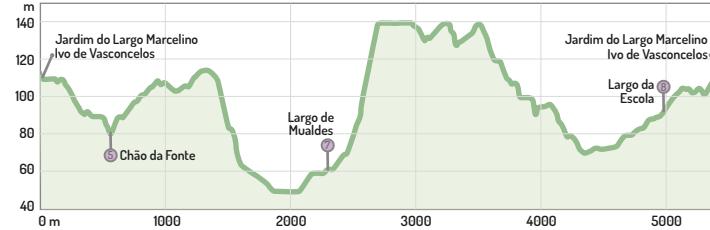
ÉPOCA ACONSELHADA  
Todo o ano, exceto em alturas de chuva intensa

LOCALIZAÇÃO  
Freguesia de Brasfemes, município de Coimbra, distrito de Coimbra

ACESSOS  
De Norte e Poente, pela N 336, vindo pela A1, A14 e N1. De Sul, pela Rua Principal a partir da A31 e A1. De Nascente, pela M537, a partir da IP3.

PONTO DE PARTIDA/CHEGADA	TIPO DE ROTA	DURAÇÃO	DISTÂNCIA	
Jardins do Largo Marcelino Ivo de Vasconcelos (40.270448; -8.401347)	circular	1:45 h	5,47 km	
TIPO DE PERCURSO	GRAU DE DIFICULDADE	CARTA MILITAR	ALTITUDE MÁX./MIN.	
PR Pequena Rota	II Fácil	230	50 m - 140m	
DESNÍVEIS	CAMINHO CERTO	CAMINHO ERRADO	PARA A ESQUERDA	PARA A DIREITA
+ 196,1 m - 195,7 m				

## PERFIL TOPOGRÁFICO



## ENQUADRAMENTO TERRITORIAL

A freguesia de Brasfemes situa-se na região Centro e pertence ao concelho e distrito de Coimbra. Localiza-se na extremidade mais a norte do concelho e da própria cidade de Coimbra, sendo limitada a norte pela Freguesia de Figueira de Lorvão (concelho de Penacova), a sul e este pela União de Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades e a oeste pela UF de Souselas e Botão e pela UF de Torre de Vilela e Trouxemil.

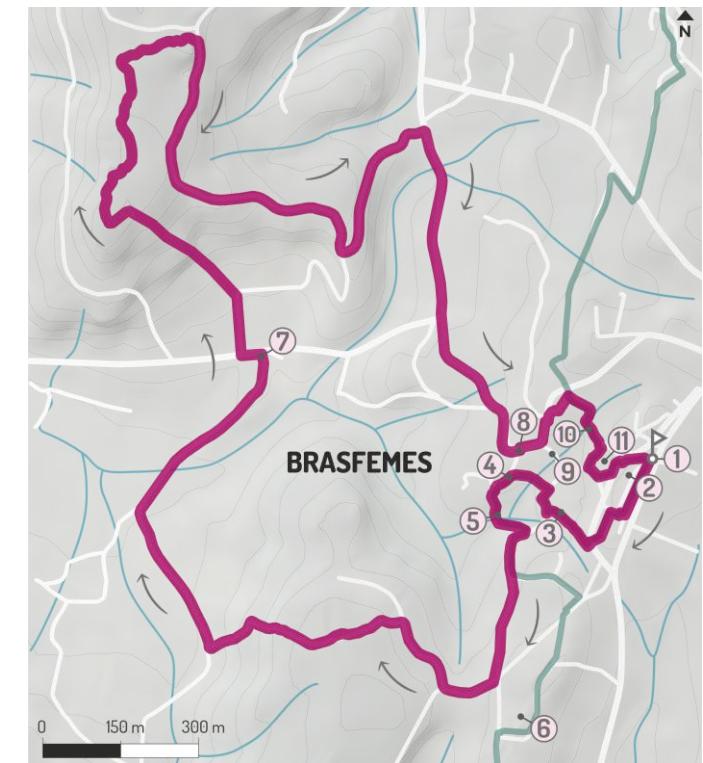
Trata-se de uma freguesia com 9,18 km<sup>2</sup> de área e 1932 habitantes (Censos 2021), privilegiada em património natural, cultural, histórico e arqueológico. Ao longo da paisagem, pode ser contemplada a Serra de Ilhastro-Brasfemes que é composta essencialmente por calcários margosos/margas. Esta Serra, de carácter mediterrânico, apresenta elevada diversidade paisagística e biodiversidade, sobretudo ao nível da flora.

## PERCURSO PEDESTRE

Com uma extensão de 5,47 km e traçado circular, o percurso cria a ligação entre pontos de interesse paisagístico e cultural, nomeadamente a malha urbana mais antiga da freguesia e a Serra de Ilhastro-Brasfemes.

O percurso tem início nos jardins do Largo Marcelino Ivo de Vasconcelos, na povoação de Brasfemes, onde se localizam a Fonte Principal e o Cruzeiro, seguindo no sentido sudoeste pelo Carreiro dos Marmeleiros e passando pelo Avental em Cantaria, próximo do Chão da Fonte. Depois prossegue para sul na proximidade do Cemitério, onde curva para oeste por caminhos agrícolas e áreas de mato a maior altitude. Daqui continua para noroeste, entre oliveiras e vinhas até ao Campo de Mualdes, infletindo para norte.

Aqui, é possível ver ruínas de antigos moinhos de vento e usufruir de uma paisagem inigualável, contemplando espécies de orquídeas de elevada importância conservacionista. O percurso continua por caminho florestal até à EM537, onde inflete para sul até ao largo da Escola e junto à Casa da Freguesia, retomando para nordeste e confluindo com a Rota da Água e da Pedra, passando pelo Jardim do Barreiro e pela Igreja Matriz de Brasfemes.



### LEGENDA DO MAPA

- Percurso da rota
- PR7 CBR Rota da Água e da Pedra
- Ponto de partida
- ↗ Sentido prioritário da Rota
- 1. Fonte Principal
- 2. Cruzeiro
- 3. Carreiro dos Marmeleiros
- 4. Avental em Cantaria
- 5. Chão da Fonte
- 6. Cemitério de Brasfemes
- 7. Largo de Mualdes
- 8. Largo da Escola
- 9. Casa da Freguesia
- 10. Jardim do Barreiro
- 11. Igreja Matriz de Brasfemes