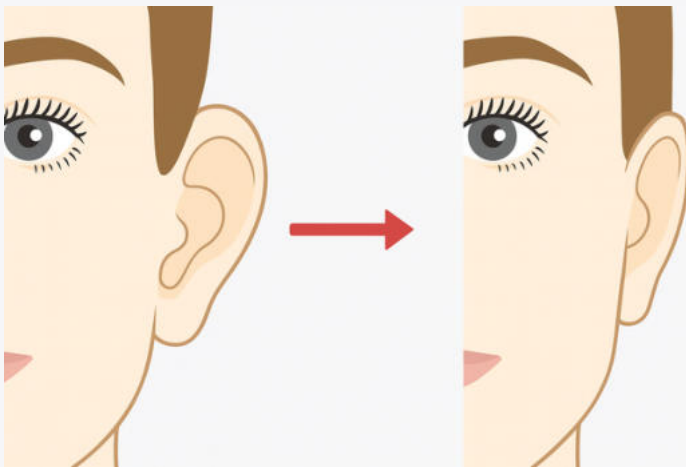


Operation for stritører (Aures alatae)





Velkommen til Budolfi Privathospital

Du skal have fortaget en kosmetisk operation af udstående øre/ører i lokalbedøvelse.

I denne pjece kan du læse, hvordan du forbereder dig til operation og hvad du skal forvente efterfølgende.

Vi anbefaler, at du læser hele denne pjece inden din operation. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på TLF: 70 11 11 66.

1. Forberedelse til operationen

1.1 Medicin

Du bedes hente receptpligtig medicin på apoteket, som består af tablet Paracetamol 500 mg og tablet Bonyl 500 mg.

1.2 Planlæg sygemelding

Hvis du går i skole eller har stillesiddende arbejde må du genoptage dette få dage efter operationen, dog skal du undgå stød og slag på ørene. Derfor ingen kontaktsport eller boldspil i 6 uger.

Ved fysisk krævende arbejde skal du forvente ca. 10 dages sygemelding.

1.3 Rygning

Vi anbefaler rygeophør forud for og efter din operation, af hensyn til bedøvelse og sårheling.

Du må **IKKE** ryge på operationsdagen. Vi tilbyder dig nikotinplaster ved behov.

1.4 Hygiejne

Vask dig grundigt inden operationen, undlad make-up og neglelak. Synlige piercinger i ansigtet tæt på operationsområdet bedes fjernet.

Af hensyn til hygiejnen på operationsgangen, bedes du tage rent tøj på. Inden operationen får du en operationsskjorte på.



1.5 Lokalbedøvelse

Lokalbedøvelse betyder, at det område, der skal opereres, bliver bedøvet med en indsprøjtning, så du ikke mærker smerte under indgrebet, men du forbliver vågen og ved bevidsthed.

Det er en skånsom og sikker metode, der i mange tilfælde kan erstatte fuld narkose og giver mulighed for, at du kan tage hjem kort tid efter operationen.

1.6 Transport

Du er selv ansvarlig for transporten til og fra hospitalet. I forbindelse med operationen, kan du blive tilbudt beroligende medicin og derfor anbefaler vi, at du har en voksen hos dig det første døgn efter operationen, da din reaktionsevne kan være påvirket – du må derfor ikke selv køre bil i døgnet efter operationen.

Kommer du hertil med offentlig transport, stopper bussen (linje 1 og 16) ved Tyren (Vandmanden), som ligger ca. 250 meter fra Budolfi Privathospital.



2. På operationsdagen

2.1 Modtagelse

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som vil klargøre dig til operationen. Inden operationen vil du komme til at tale med kirurgen, som skal operere dig, og anæstesilægen, som står for beroligende.

Vi gør opmærksom på, at det kan være nødvendigt at fjerne en smule hår bag øret. Dette vurderer kirurgen på dagen.

Skulle I mod forventning være forhindret i at møde op til aftalt tid på operationsdagen, eller på anden måde have brug for at komme i kontakt med os uden for åbningstiden, kan I kontakte os på telefonnummer 54 34 71 52.

Telefonen er åben fra kl. 7:00 og kun brugbar på operationsdagen.

2.2 Operation

Du vil få forbyggende smertestillende medicin inden du skal opereres og evt. beroligende medicin, som gør at man kan være afslappende og blunde under operationen.

Øreoperationen foretages gennem et snit bag øret og syes sammen med selvopløselige sting bagefter.

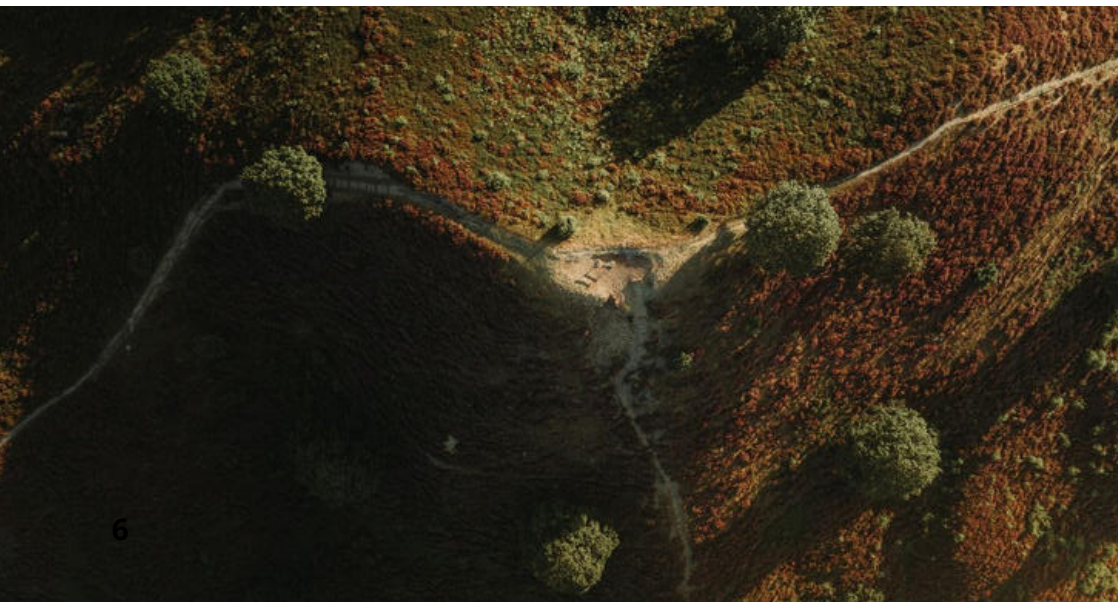
Operationen tager omkring 60 minutter pr. øre.

2.3 Pårørende

Hvis du har en pårørende med, som venter, mens du er til behandling, har vi et lille venteområde, hvor de er velkomne til at opholde sig. Her er der gratis kaffe mm., men vi har desværre ikke mulighed for at tilbyde mad.

Hvis din pårørende ønsker noget at spise eller et sted at bruge ventetiden, ligger Aalborg Storcenter kun 500 meter fra hospitalet. Her findes et udvalg af caféer, restauranter og butikker.

Du kan finde information om Aalborg Storcenters butikker og caféer her: <https://astc.dk>.





3. Efter operationen

3.1 Opvågning

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen. Du er også velkommen til at vente i vores venteområde, til du føler dig klar til at tage hjem. Inden du tager hjem, kan du afklare eventuelle ekstra spørgsmål med kirurgen.

3.2 Smerter

Lokalbedøvelsen der er lagt inden operationen vil fortage sig ca. 4-6 timer efter operation. Du vil efterfølgende kunne forvente smerter omkring operationsstedet. De efterfølgende dage vil smerterne aftage og der forventes lette smerter omkring øret/ørene.

Vi anbefaler at du tager smertestillende medicin fast den første uge, herefter ved behov.

Smertestillende i dagene efter operationen				
Paracetamol (pamol/pinex)	Kl. 8 2 stk.	Kl. 12 2 stk.	Kl. 18 2 stk.	Kl. 22 2 stk.
Tablet Bonyl 500mg	1 stk.		1 stk.	
Børn (< 12 år og <50kg) udregnes Paracetamol og Bonyl efter vægt af lægen.				

3.3 Når du kommer hjem

Forbindingen: Du får en hovedforbinding på efter operationen. Den skal forhindre blødning og holde øret/ørene på sin nye plads. Forbindingen skal forblive på i ca.10 dage og fjernes ved kontrolundersøgelse hos os.

For at få det bedst kosmetiske resultat er der vigtigt at forbindingen sidder korrekt. Derfor skal du tage det med ro og passe på at øret/ørene ikke udsættes for slag og ryk. I tilfælde af at forbindingen rykker sig bedes du kontakte os og få den rettet.

Ved akut opståede komplikationer i forbindelse med kirurgi uden for åbningstid, kontakt vagthavende læge på TLF: 70 11 11 66.

3.4 Risici og komplikationer

Infektion: Nogle får let forbigående temperaturforhøjelse de første døgn efter operationen dette er meget normalt. Infektion opstår ofte først efter flere dage. Kontakt os ved tiltagende smerter og feber over 38°C.

Blødning: Der kan forekomme blødning fra operationsområdet efter operationen hvilket er helt normalt. Skulle blødningen gennemsive forbindingen, kan du kontakte os, og der vil efter vurdering tages stilling til om den skal skiftes.



Føleforstyrrelser: Nogle kan opleve at øret/ørerne bliver følelsesløse eller mere følsomme overfor varme og kulde. Det er normalt midlertidigt. Øret/ørene er ofte ømme i flere uger efter operationen.

Arvæv: Arvævsdannelse ses i enkelte tilfælde og kan desværre ikke forudsiges inden operation. Det vil ses som hævelse omkring arret bag øret. Hos nogle kan der også forekomme små knuder der hvor trådene ligger bag huden. Dette er ofte midlertidigt.

Stingene, der holder øret på plads, kan springe op inden øret har sat sig ordentligt fast igen. Dette kan få betydning for det endelige resultat.

Resultat: Det er ikke altid muligt at få ørene helt symmetriske. Ca. 5% af dem som får korrigeret øre kan også opleve at øret/ørene begynder at stritte igen. Det vil altid være en lægelig vurdering om en korrigerende operation kan bedre resultatet.

4. Kontrol

10 dage efter operationen

Fjernelse af forbindingen.

Efter forbindingen er fjernet, er det nødvendigt at sove med "nathue" i 2 uger. Det anbefales at anvende pandebånd/svedbånd i dagstid i samme periode, hvis muligt.

3 måneder efter operationen

Afsluttende kontrol hvor endelige resultat vurderes.



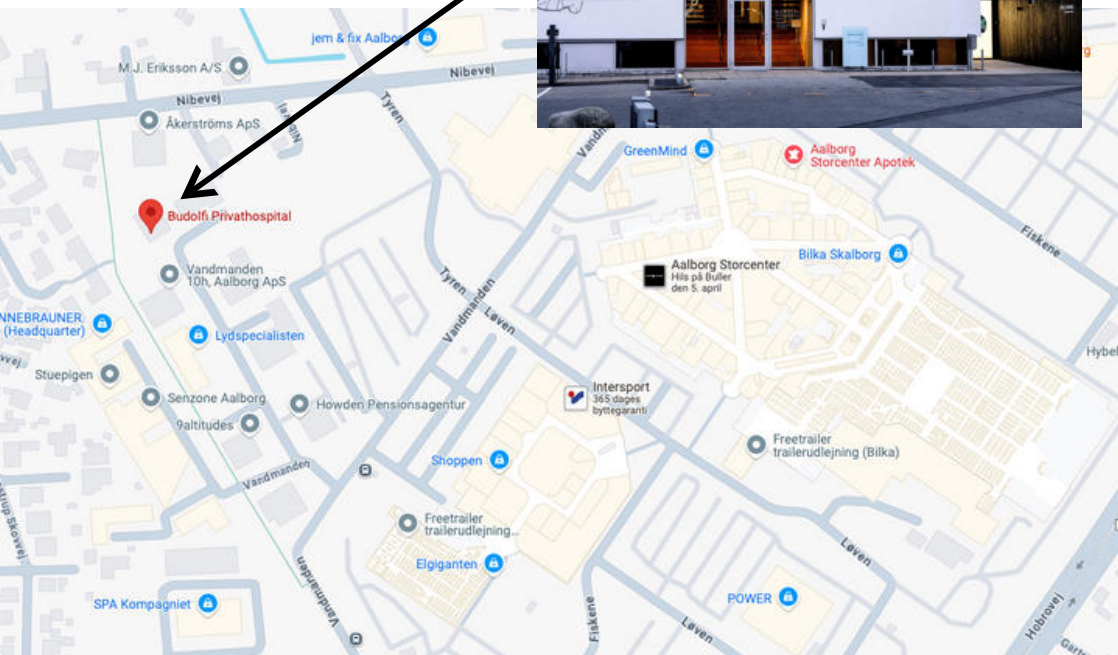
Niels Krintel

Speciallæge i øre-, næse- og halssygdomme



Find vej

Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV



Parkering

Der er gratis parkering ved Budolfi Privathospital - lige ved døren.

Du kan også benytte de gratis parkeringsmuligheder ved Aalborg Storcenter eller Shoppen – begge ligger ca. 500 meter fra hospitalet.

Opladning af elbil

Kommer du i elbil, er der mulighed for opladning ved Budolfi Privathospitals parkeringsområde samt ved Aalborg Storcenter. Vi benytter Monta charge.



Kontakt

**Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV**

+45 70 11 11 66

Telefontid: 8:00 - 14:00

Info@budolfiprivathospital.dk

www.budolfiprivathospital.dk