

LIDERARTE
FACTORÍA DE TALENTO

Resetéate®

by Liderarte®



**Resetéate,
reinicia y
renueva tu
propósito**

**A través de
la filosofía**

 DALE LA VUELTA
A LA TORTILLA



Bienvenida

¿Y si pudieras resetear tu manera de vivir y liderar?

Inspirado en el método exclusivo *Aprendizaje por el Arte*®, este programa te invita a descubrir herramientas creativas y emocionales que actúan como catalizadores del bienestar personal, profesional y organizacional.

El equilibrio entre lo digital y lo humano: el secreto de la supervivencia organizacional.

¿Estás seguro de que puedes ignorar la evolución del mundo? ¿Y si no adaptarse significara desaparecer? Pero... ¿y si centrarte solo en la tecnología también te lleva al fracaso? **La verdadera transformación es humana.**

Es innegable que las organizaciones deben adaptarse a la digitalización para no quedar obsoletas, y nosotros también. Sin embargo, enfocarse únicamente en la tecnología –olvidando a las personas– es un error igual de letal. La clave está en integrar ambos mundos: ¿cómo evolucionar digitalmente sin sacrificar la esencia humana? La respuesta no solo es posible, sino urgente: **automatizar con humanidad.**

Aquí es donde entra **Resetéate**, un programa que trasciende la simple adopción tecnológica. A través del arte –cine, pintura, música y escritura–, crea metáforas poderosas para desbloquear reflexiones profundas. Este formato disruptivo invita a pausar, reconectar y replantear paradigmas, usando **la creatividad como puente entre la innovación y el desarrollo humano.**

Resetéate: donde el arte y la filosofía impulsan la transformación humana.

El programa se sustenta en **Dale la vuelta a la tortilla**®, una filosofía que convierte obstáculos en oportunidades. No se trata de “capacitar”, sino de transformar:

- ✓ **Autonomía** como base para construir equipos con mentalidad antifrágil.
- ✓ **Creatividad** como herramienta para redefinir límites.
- ✓ **Resiliencia** como motor para renacer en entornos cambiantes.

Los participantes no solo superan patrones limitantes, sino que aprenden a reinventarse desde el autocuidado. **El resultado son profesionales que:**

- ↻ Dominan habilidades para navegar la complejidad con agilidad.
- ↻ Convierten el estrés en un catalizador de soluciones.
- ↻ Priorizan su bienestar sin sacrificar la productividad.

Ya no es suficiente adaptarse. Hay que liderar el cambio.

Hay que Resetearse, recuperar el propósito y reinventar la forma en la que hacemos las cosas. Este no es el final de una etapa; es el inicio de una historia diferente. Una historia donde cada decisión cuenta, cada paso inspira y cada resultado redefine el futuro.

¡Resetéate! Tu nueva historia comienza ahora.



Filosofía

Dale la Vuelta a la Tortilla®

Un Modelo que inspira a mantener una actitud positiva ante la vida, reinterpretar los desafíos desde una mirada renovada, y tomar acción para generar un impacto significativo y trascendente en uno mismo y en su entorno.

5 Principios Clave de la Filosofía

01 ACCIÓN TRANSFORMADORA.

Reflexionar es valioso, pero actuar genera cambios reales. Da el primer paso, por pequeño que sea, y crea una dinámica de mejora continua que impacte en cada aspecto de tu vida.

02 AUTONOMÍA Y RECONEXIÓN CON TU ESENCIA.

Redescubre tus valores, sueños y propósito. Desde ahí, alinea tus pensamientos, emociones y acciones con lo que verdaderamente importa.

03 CREATIVIDAD COMO MOTOR DE CAMBIO.

Piensa diferente, encuentra nuevas soluciones. Observa los desafíos desde otro ángulo y abre caminos innovadores hacia el éxito.

04 ACTITUD POSITIVA FRENTE A LAS ADVERSIDADES.

No puedes controlar lo que sucede, pero sí elegir cómo responder. Cambia la perspectiva, identifica oportunidades y avanza con determinación hacia el bienestar y la plenitud.

05 RESILIENCIA COMO MOTOR DE CRECIMIENTO.

Convierte las adversidades en aprendizajes que fortalecen. Las cicatrices no son símbolo de derrota, sino huellas de tu capacidad para superar retos.

Dale la Vuelta a la Tortilla®

no es solo una filosofía de vida, es una invitación a actuar, a ver el mundo con creatividad, optimismo y propósito. Es un camino hacia el bienestar, la felicidad y un liderazgo auténtico y transformador. **Resetéate** convierte esta filosofía en una experiencia práctica, vivencial y transformadora.

Esta filosofía te recuerda que **siempre puedes ajustar las velas para llegar a tu destino**. ¡La decisión de empezar está en tus manos!

“*No puedo cambiar la dirección del viento, pero puedo ajustar mis velas para llegar siempre a mi destino*”

Jimmy Dean



Beneficios

Resetea tu autogestión personal, reiníciala y renueva tu propósito

Transforma desde dentro hacia afuera. Descubre un modelo más resiliente, auténtico y sostenible. Desarrolla una mentalidad estratégica para actuar con pasión, productividad y propósito.

PERSONALES Y PROFESIONALES

Del autoconocimiento a la acción transformadora

- **Desarrollar una mentalidad más abierta y flexible:** Cambiar de perspectiva para encontrar nuevas maneras de ver los desafíos y convertirlos en oportunidades, identificando patrones limitantes y reemplazándolos por creencias posibilitadoras.
- **Liberar tu creatividad y capacidad de innovación:** Salir de la rutina, pensar fuera de lo convencional y utilizar el arte como catalizador de nuevas soluciones e inspiración diaria.
- **Integrar competencias emocionales y creativas:** Gestionar el estrés y las emociones difíciles para convertirlas en energía positiva y creativa, lo que resulta clave para la resolución de problemas y la innovación.
- **Fortalecer tus vínculos:** Desarrollar habilidades interpersonales esenciales, como la empatía, la comunicación asertiva y el trabajo en equipo, lo cual permite construir relaciones personales y profesionales basadas en la confianza y el respeto.
- **Reconectar con tu esencia personal:** Retomar contacto con lo que realmente eres —tus valores, talentos, intuición y propósito— constituye la base más sólida para tomar decisiones coherentes contigo y con lo que quieras.
- **Impulsar tu bienestar integral:** Consolidar hábitos saludables y sostenibles que fortalezcan tu equilibrio emocional, físico, mental y espiritual, logrando una vida más plena y satisfactoria.
- **Potenciar tu liderazgo personal y profesional:** Aprender a liderarte y a liderar, desarrollando una visión estratégica para tu vida y tu carrera. Confiar en tu poder de influencia positiva te convierte en un referente de inspiración y acción.

ORGANIZACIONALES

Del propósito redefinido a la acción colectiva

- **Proporcionar herramientas y técnicas útiles:** Facilitar a las personas recursos prácticos, aplicables al día a día, que les permitan autogestionarse de manera efectiva y optimizar sus formas de trabajar y su eficiencia.
- **Consolidar un mindset organizacional sólido:** Fomentar una mentalidad colectiva dentro de la organización que promueva la innovación, la adaptabilidad y la colaboración.
- **Implementar programas de aprendizaje disruptivo:** Introducir métodos de aprendizaje que rompan con lo convencional, inspirando a las personas desde el inicio a pensar de manera creativa y a buscar soluciones novedosas.
- **Expandir la necesidad de humanización desde la marca:** Asegurar que la empresa mantenga un enfoque humano, tanto interna como externamente, demostrando empatía y consideración en todas las interacciones.
- **Destacar la responsabilidad corporativa:** Implementar políticas centradas en el bienestar integral de los empleados y su desarrollo personal y profesional, promoviendo un entorno laboral positivo, resonante, responsable y sostenible.



RESET

Recorrido

Rompe las reglas, encuentra sentido

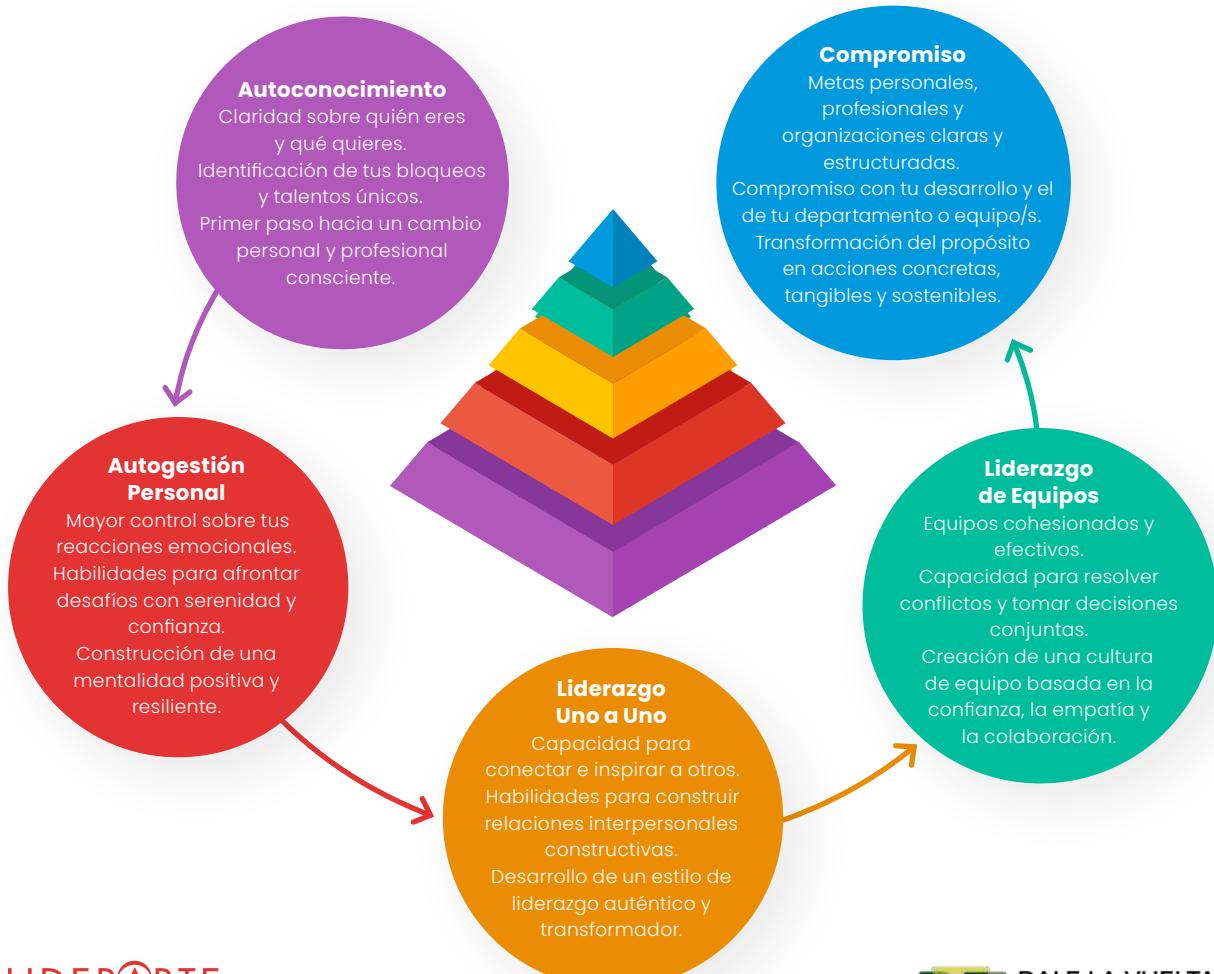
Descubre un recorrido integral que comienza en el autoconocimiento y te guía hacia una transformación profunda. Encuentra una dirección auténtica y significativa en cada paso de tu camino.

R.E.S.E.T.

Inmersión total, impacto transformador

R = Reiniciar-te
E = Empezar a responsabilizar-te
S = Solucionar problemas
E = Encontrar un sentido a la vida
T = Transformar-te

La Pirámide del Compromiso





Programas

Opción 16 horas

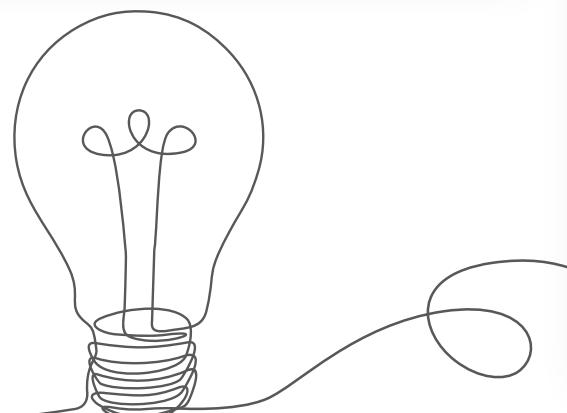
DÍA 1

Autogestión Personal

AUTOCONOCIMIENTO Y POSIBILIDADES DE CRECIMIENTO PERSONAL

- ¿Cómo te ves y cómo te ven?
- Miedos y motivaciones. Puntos fuertes y áreas de mejora.
- Autoconocimiento y autocrítica.
- Eficacia y eficiencia en habilidades.
- Gestión del conflicto. La distinción del NO. Cómo dar feedback constructivo.
- Mi contribución y mi legado.
- Tu propia marca personal. Mapa del personal branding.
- Yo, S.A. ¿Cómo es mi empresa?
- Oratoria: cómo transmitir objetivos. Lenguaje verbal y no verbal.
- Cada instante es una oportunidad: Saber identificar los momentos.

PLAN DE ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL.



DÍA 2 (Parte I)

Liderazgo

DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES DE LIDERAZGO Y ESTILO DE INFLUENCIA

Liderazgo personal:

- Impacto de los sesgos vs expectativas positivas.
- Víctima o protagonista.
- Paradigmas y creencias.

Impacto e influencia en el equipo:

- Fuentes de influencia.
- Potencial para la influencia personal.
- Responsabilidad vs contribución.

PLAN DE ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL.

DÍA 2 (Parte II)

Trabajo en Equipo

DESARROLLO DE EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO

- Factores de equipos de alto rendimiento.
- Claridad de metas y objetivos.
- Claridad de responsabilidad y funciones.
- Claridad de normas y procedimientos.
- Confianza.
- Comunicación directa, abierta y fluida.
- Solución de problemas y conflictos.
- Participación en las decisiones.
- Sentido de orgullo y pertenencia.
- Reconocimiento.
- Clima laboral.

PLAN DE ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL.



Programas

Opción 8 horas

Autogestión Personal y Compromiso

AUTOCONOCIMIENTO Y OPORTUNIDADES DE CRECIMIENTO

- ¿Cómo te ves y cómo te ven?
- Miedos y motivaciones. Puntos fuertes y áreas de mejora.
- Autoconocimiento y autocrítica.
- Eficacia y eficiencia en habilidades.
- Gestión del conflicto. La distinción del NO. Cómo dar feedback constructivo.
- Mi contribución y mi legado.
- Tu propia marca personal. Mapa del personal branding.
- Yo, S.A. ¿Cómo es mi empresa?
- Oratoria: cómo transmitir objetivos. Lenguaje verbal y no verbal.
- Cada instante es una oportunidad: Saber identificar los momentos.

PLAN DE ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL.

Podrás incluir:

Seguimiento y refuerzo online (en directo): 4 sesiones (1 sesión mensual de 2 horas c/u).

Seguimiento de los planes de acción individuales.

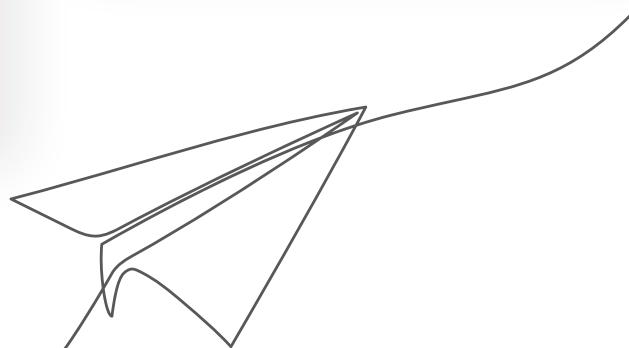
Conferencias y sesiones interactivas para la sensibilización.

Refuerzo del trabajo en equipo y el compromiso a partir de diversas disciplinas artísticas.

Refuerzos recomendados opcionales.

Grupo WhatsApp temporal:

- Mensajes de sensibilización.
- Sugerencias de lectura.
- Ejercicios interactivos de consolidación.





Metodología

Aprendizaje por el Arte®

Un enfoque disruptivo que utiliza las disciplinas artísticas como un medio para conectar, reflexionar y transformar. Un método que pone el alma, la creatividad y las emociones en el centro del aprendizaje.

¿Por qué a través del Arte?

EL MÉTODO DE LAS 4A

El corazón pedagógico y filosófico de Resetéate

APRENDIZAJE

Vivencial y práctico

- El arte es la herramienta principal para enseñar y aprender de forma disruptiva.
- Fomenta la reflexión individual y grupal para transformar los conocimientos en habilidades reales.
- Desarrolla competencias emocionales, creativas y relacionales esenciales para la vida.

ALMA

Centrado en el trabajo interno, en conectar con lo que realmente somos y queremos

- Dinámicas emocionales para conectar los valores, fortalezas y propósito.
- Introspección para identificar bloqueos, temores y áreas de mejora.
- Se activan cambios auténticos que trascienden la superficie y tocan el núcleo de cada persona.

ARTE

Disciplinas artísticas como lenguaje universal de conexión

- Se estimula la creatividad, se desbloquean emociones y se generan aprendizajes significativos.
- Diseño riguroso de cada actividad para abrir espacios de reflexión, autoexploración y acción.
- El arte rompe barreras, crea confianza y facilita aprendizajes de impacto.

ACCIÓN

El cambio ocurre cuando el aprendizaje se convierte en acciones concretas

- Integración de herramientas prácticas aplicables a la vida personal y profesional.
- Creación de planes individuales y grupales que marcan un camino claro hacia la transformación.
- El aprendizaje y la reflexión como medio para actuar con propósito y decisión.



Formatos

Resetéate en 3,2,1...

Regálate un espacio estratégico para fortalecer la conexión de tu equipo, potenciar sus capacidades y proporcionarles herramientas prácticas que impulsen tanto su bienestar como su desempeño profesional.



INCLUYE

- Material necesario para cada actividad.
- La ponencia completa en formato vídeo.
- Herramientas digitales en el online en directo: mural colaborativo, encuestas en vivo, salas de trabajo en grupo, etc., para fomentar la interacción y garantizar la experiencia inmersiva.

Para quiénes

PARA EMPRESAS Y ORGANIZACIONES:

Cualquier institución, organización, departamento o equipo interesado en fomentar el bienestar y la satisfacción de sus colaboradores. Programas innovadores que no solo promueven el desarrollo humano, sino que también fortalecen competencias clave para una gestión eficiente y efectiva. Una inversión en el compromiso y la motivación de tus empleados tiene un impacto directo y positivo en los resultados globales de la organización.

PARA PROFESIONALES Y LÍDERES EMPRESARIALES:

Individuos que buscan redescubrir su propósito laboral, mejorar su autogestión del bienestar y aumentar su rendimiento sin comprometer su salud. También está diseñado para aquellos líderes que sienten que su equipo está estancado o desconectado de sus objetivos organizacionales, y desean recuperar enfoque, claridad y un sentido de dirección.

Dirección



Ignacio Bonasa

Fundador de [Liderarte® Factoría de Talento](#)
Reseteólogo y Experto en Formación
Disruptiva



Sígueme en [Linkedin](#)

Somos un equipo de expertos artesanos en gestión de talento, orientados a la mejora del rendimiento de las personas en la organización, con una metodología diferente, innovadora y eficaz: **Aprendizaje por el Arte®**.

Algo más sobre Mí

- Presidente de BBVA Dinero Express.
- Consejero Delegado de BBVA Portugal.
- Director Territorial del BBVA en Barcelona y Asturias/ Cantabria.
- Director Regional de Banco Exterior de España.
- Director General de Caja Rural de Aragón.
- Presidente de Grupo TEOT.
- Director asociado del Grupo Actúa.
- Presidente Fundador de varias empresas inmobiliarias.
- MBA por ICADE y PDG por IESE.
- Premios de Ensayo Jurídico y de Investigación desde las aulas de la Universidad de Zaragoza.
- Premio a la mejor Idea del Año BEX.
- Conferenciente en diversos foros de prestigio.
- Líder Más Influyente en Gestión del Talento 2025 – CIO Business World.
- Premio BIZZ 2025 a la Excelencia Empresarial – World Confederation of Businesses.

Con una sólida trayectoria en el mundo empresarial y creativo, **Ignacio** combina su pasión por el desarrollo personal con el poder transformador del arte.
Es un apasionado de las artes escénicas y de la creatividad..

Dirección



Maitena Servajean

Vicepresidenta y CEO de Liderarte® Factoría de Talento. Creadora de la Metodología Aprendizaje por el Arte® Coach Operacional y Mentora



Sígueme en **Linkedin**

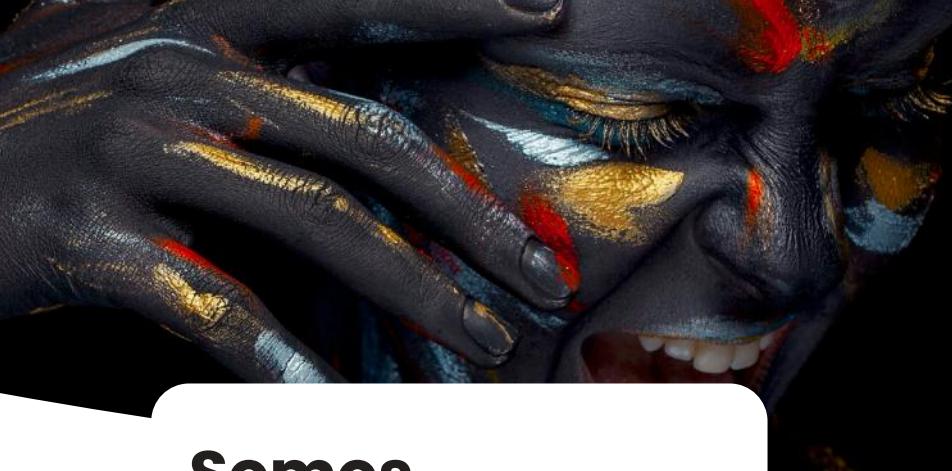
Somos un equipo de expertos artesanos en gestión de talento, orientados a la mejora del rendimiento de las personas en la organización, con una metodología diferente, innovadora y eficaz: **Aprendizaje por el Arte®**.

Algo más sobre Mí

- Presidenta de la asociación Art In Company Lab, AICLAB.
- Consejera de Excem EPE.
- Directora de Recursos Humanos y Comunicación de Cetelem BNP Paribas.
- Directora de Operaciones de Bedor Excem Grecia.
- Directora de Liderazgo y Coaching de FYCSA (Alcatel).
- Directora General de Precocina S.A.
- Directora de Talento de Penna España.
- Chief People Officer de Doofinder.
- Más de 20 años de experiencia en Liderazgo Estratégico y Transformación Organizacional.
- Premio a la Innovación en Recursos Humanos por E&E.

Artista Multidisciplinar. Combina su experiencia práctica con un enfoque estratégico centrado en las personas. A través de su metodología transforma teoría en acción, logrando resultados sostenibles en entornos multiculturales y dinámicos..

Para **Maitena**, el talento humano es el motor de cualquier transformación; su misión es empoderar a las personas para que encuentren su propósito y lo traduzcan en impacto real en sus organizaciones y comunidades



UN NUEVO
CONCEPTO
EN GESTIÓN
DE TALENTO
A TRAVÉS
DEL ARTE

APRENDIZAJE POR EL ARTE®

Somos

LIDERARTE

NUESTRO
COMPROMISO
CON EL
CLIENTE

● **ANTICIPACIÓN**

No seguimos lo convencional, innovamos y construimos el futuro con visión y estrategia

● **RESULTADOS**

Medimos el impacto de nuestro trabajo. Nos enfocamos en resultados concretos, tanto cuantitativos como cualitativos, asegurando que cada proyecto cumpla con las expectativas pactadas con el cliente.

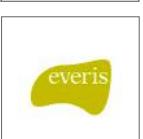
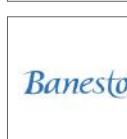
● **TRANSFORMACIÓN**

Ayudamos a transformar personas, equipos, organizaciones y la sociedad a través del arte, tocando su esencia.

● **ENTUSIASMO**

Trabajamos con pasión porque creemos en lo que hacemos. Desde la emoción y la creatividad, generamos energía e inspiración en cada obra.

Agradecidos por la confianza



ELLOS
CONFÍAN
EN NOSOTROS

Resetéate®

by Liderarte®



**Resetéate,
reinicia y
renueva tu
propósito**

**A través de
la filosofía**



Más información

Ignacio Bonasa

📞 +34 647 530 085

✉ ibonasa@liderarte.org

Maitena Servajean

📞 +34 626 674 470

✉ mservajean@liderarte.org

[www.
LIDERARTE
.org](http://www.liderarte.org)

¡Únete al Movimiento!

www.dalelavueltaalatortilla.com