


LIDERARTE  
FACTORÍA DE TALENTO

# Resetéate®

*by Liderarte®*



**Resetéate,  
reinicia y  
renueva tu  
propósito**

**A través de  
la filosofía**



**DALE LA VUELTA  
A LA TORTILLA**



# Bienvenida

## ¿Y si pudieras resetear tu manera de vivir y liderar?

Inspirado en el método exclusivo *Aprendizaje por el Arte®*, este programa te invita a descubrir herramientas creativas y emocionales que actúan como catalizadores del bienestar personal, profesional y organizacional.

**El equilibrio entre lo digital y lo humano: el secreto de la supervivencia organizacional.**

¿Estás seguro de que puedes ignorar la evolución del mundo? ¿Y si no adaptarse significara desaparecer? Pero... ¿y si centrarte solo en la tecnología también te llevara al fracaso? **La verdadera transformación es humana.**

Es innegable que las organizaciones deben adaptarse a la digitalización para no quedar obsoletas, y nosotros también. Sin embargo, enfocarse únicamente en la tecnología –olvidando a las personas– es un error igual de letal. La clave está en integrar ambos mundos: ¿cómo evolucionar digitalmente sin sacrificar la esencia humana? La respuesta no solo es posible, sino urgente: **automatizar con humanidad.**

Aquí es donde entra **Resetéate**, un programa que trasciende la simple adopción tecnológica. A través del arte –cine, pintura, música y escritura–, crea metáforas poderosas para desbloquear reflexiones profundas. Este formato disruptivo invita a pausar, reconectar y replantear paradigmas, usando **la creatividad como puente entre la innovación y el desarrollo humano.**

**Resetéate: donde el arte y la filosofía impulsan la transformación humana.**

El programa se sustenta en **Dale la vuelta a la tortilla®**, una filosofía que convierte obstáculos en oportunidades. No se trata de “capacitar”, sino de transformar:

- ✓ **Autonomía** como base para construir equipos con mentalidad antifrágil.
- ✓ **Creatividad** como herramienta para redefinir límites.
- ✓ **Resiliencia** como motor para renacer en entornos cambiantes.

Los participantes no solo superan patrones limitantes, sino que aprenden a reinventarse desde el autocuidado. **El resultado son profesionales que:**

- 🔄 Dominan habilidades para navegar la complejidad con agilidad.
- 🔄 Convierten el estrés en un catalizador de soluciones.
- 🔄 Priorizan su bienestar sin sacrificar la productividad.

**Ya no es suficiente adaptarse. Hay que liderar el cambio.**

Hay que Resetearse, recuperar el propósito y reinventar la forma en la que hacemos las cosas. Este no es el final de una etapa; es el inicio de una historia diferente. Una historia donde cada decisión cuenta, cada paso inspira y cada resultado redefine el futuro.

**¡Resetéate! Tu nueva historia comienza ahora.**



# Filosofía

## Dale la Vuelta a la Tortilla®

Un Modelo que inspira a mantener una actitud positiva ante la vida, reinterpretar los desafíos desde una mirada renovada, y tomar acción para generar un impacto significativo y trascendente en uno mismo y en su entorno.

### 5 Principios Clave de la Filosofía

#### 01 ACCIÓN TRANSFORMADORA.

Reflexionar es valioso, pero actuar genera cambios reales. Da el primer paso, por pequeño que sea, y crea una dinámica de mejora continua que impacte en cada aspecto de tu vida.

#### 02 AUTONOMÍA Y RECONEXIÓN CON TU ESENCIA.

Redescubre tus valores, sueños y propósito. Desde ahí, alinea tus pensamientos, emociones y acciones con lo que verdaderamente importa.

#### 03 CREATIVIDAD COMO MOTOR DE CAMBIO.

Piensa diferente, encuentra nuevas soluciones. Observa los desafíos desde otro ángulo y abre caminos innovadores hacia el éxito.

#### 04 ACTITUD POSITIVA FRENTE A LAS ADVERSIDADES.

No puedes controlar lo que sucede, pero sí elegir cómo responder. Cambia la perspectiva, identifica oportunidades y avanza con determinación hacia el bienestar y la plenitud.

#### 05 RESILIENCIA COMO MOTOR DE CRECIMIENTO.

Convierte las adversidades en aprendizajes que fortalecen. Las cicatrices no son símbolo de derrota, sino huellas de tu capacidad para superar retos.

#### Dale la Vuelta a la Tortilla®

no es solo una filosofía de vida, es una invitación a actuar, a ver el mundo con creatividad, optimismo y propósito. Es un camino hacia el bienestar, la felicidad y un liderazgo auténtico y transformador. **Resetéate** convierte esta filosofía en una experiencia práctica, vivencial y transformadora.

Esta filosofía te recuerda que **siempre puedes ajustar las velas para llegar a tu destino**. ¡La decisión de empezar está en tus manos!

— 66 —

*"No puedo cambiar la dirección del viento, pero puedo ajustar mis velas para llegar siempre a mi destino"*

**Jimmy Dean**



# Beneficios

## Resetea tu autogestión personal, reiníciala y renueva tu propósito

Transforma desde dentro hacia afuera. Descubre un modelo más resiliente, auténtico y sostenible. Desarrolla una mentalidad estratégica para actuar con pasión, productividad y propósito.

### PERSONALES Y PROFESIONALES

Del autoconocimiento a la acción transformadora

- **Desarrollar una mentalidad más abierta y flexible:** Cambiar de perspectiva para encontrar nuevas maneras de ver los desafíos y convertirlos en oportunidades, identificando patrones limitantes y reemplazándolos por creencias posibilitadoras.
- **Liberar tu creatividad y capacidad de innovación:** Salir de la rutina, pensar fuera de lo convencional y utilizar el arte como catalizador de nuevas soluciones e inspiración diaria.
- **Integrar competencias emocionales y creativas:** Gestionar el estrés y las emociones difíciles para convertirlas en energía positiva y creativa, lo que resulta clave para la resolución de problemas y la innovación.
- **Fortalecer tus vínculos:** Desarrollar habilidades interpersonales esenciales, como la empatía, la comunicación asertiva y el trabajo en equipo, lo cual permite construir relaciones personales y profesionales basadas en la confianza y el respeto.
- **Reconectar con tu esencia personal:** Retomar contacto con lo que realmente eres —tus valores, talentos, intuición y propósito— constituye la base más sólida para tomar decisiones coherentes contigo y con lo que quieres.
- **Impulsar tu bienestar integral:** Consolidar hábitos saludables y sostenibles que fortalezcan tu equilibrio emocional, físico, mental y espiritual, logrando una vida más plena y satisfactoria.
- **Potenciar tu liderazgo personal y profesional:** Aprender a liderarte y a liderar, desarrollando una visión estratégica para tu vida y tu carrera. Confiar en tu poder de influencia positiva te convierte en un referente de inspiración y acción.

### ORGANIZACIONALES

Del propósito redefinido a la acción colectiva

- **Proporcionar herramientas y técnicas útiles:** Facilitar a las personas recursos prácticos, aplicables al día a día, que les permitan autogestionarse de manera efectiva y optimizar sus formas de trabajar y su eficiencia.
- **Consolidar un mindset organizacional sólido:** Fomentar una mentalidad colectiva dentro de la organización que promueva la innovación, la adaptabilidad y la colaboración.
- **Implementar programas de aprendizaje disruptivo:** Introducir métodos de aprendizaje que rompan con lo convencional, inspirando a las personas desde el inicio a pensar de manera creativa y a buscar soluciones novedosas.
- **Expandir la necesidad de humanización desde la marca:** Asegurar que la empresa mantenga un enfoque humano, tanto interna como externamente, demostrando empatía y consideración en todas las interacciones.
- **Destacar la responsabilidad corporativa:** Implementar políticas centradas en el bienestar integral de los empleados y su desarrollo personal y profesional, promoviendo un entorno laboral positivo, resonante, responsable y sostenible.





## Recorrido

### Rompe las reglas, encuentra sentido

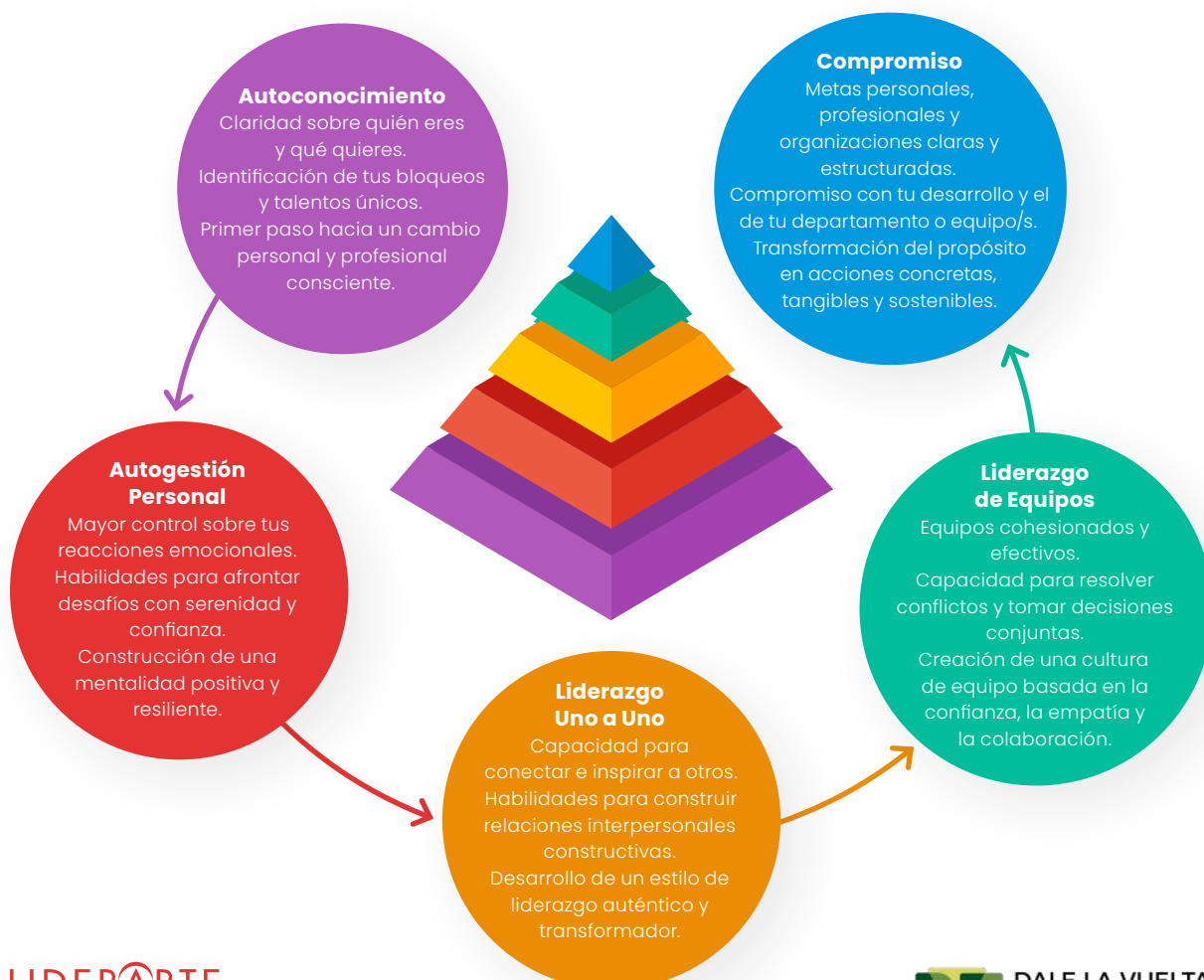
Descubre un recorrido integral que comienza en el autoconocimiento y te guía hacia una transformación profunda. Encuentra una dirección auténtica y significativa en cada paso de tu camino.

# R.E.S.E.T.

**Inmersión total, impacto transformador**

**R** = Reiniciar-te  
**E** = Empezar a responsabilizar-te  
**S** = Solucionar problemas  
**E** = Encontrar un sentido a la vida  
**T** = Transformar-te

## La Pirámide del Compromiso





# Programas

## Opción 16 horas

### DÍA 1

#### Autogestión Personal

##### AUTOCONOCIMIENTO Y POSIBILIDADES DE CRECIMIENTO PERSONAL

- ¿Cómo te ves y cómo te ven?
- Miedos y motivaciones. Puntos fuertes y áreas de mejora.
- Autoconocimiento y autocrítica.
- Eficacia y eficiencia en habilidades.
- Gestión del conflicto. La distinción del NO. Cómo dar feedback constructivo.
- Mi contribución y mi legado.
- Tu propia marca personal. Mapa del personal branding.
- Yo, S.A. ¿Cómo es mi empresa?
- Oratoria: cómo transmitir objetivos. Lenguaje verbal y no verbal.
- Cada instante es una oportunidad: Saber identificar los momentos.

**PLAN DE ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL.**

### DÍA 2 (Parte I)

#### Liderazgo

##### DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES DE LIDERAZGO Y ESTILO DE INFLUENCIA

###### Liderazgo personal:

- Impacto de los sesgos vs expectativas positivas.
- Víctima o protagonista.
- Paradigmas y creencias.

###### Impacto e influencia en el equipo:

- Fuentes de influencia.
- Potencial para la influencia personal.
- Responsabilidad vs contribución.

**PLAN DE ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL.**

### DÍA 2 (Parte II)

#### Trabajo en Equipo

##### DESARROLLO DE EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO

- Factores de equipos de alto rendimiento.
- Claridad de metas y objetivos.
- Claridad de responsabilidad y funciones.
- Claridad de normas y procedimientos.
- Confianza.
- Comunicación directa, abierta y fluida.
- Solución de problemas y conflictos.
- Participación en las decisiones.
- Sentido de orgullo y pertenencia.
- Reconocimiento.
- Clima laboral.

**PLAN DE ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL.**



# Programas

## Opción 8 horas

### Autogestión Personal y Compromiso

#### AUTOCONOCIMIENTO Y OPORTUNIDADES DE CRECIMIENTO

- ¿Cómo te ves y cómo te ven?
- Miedos y motivaciones. Puntos fuertes y áreas de mejora.
- Autoconocimiento y autocrítica.
- Eficacia y eficiencia en habilidades.
- Gestión del conflicto. La distinción del NO. Cómo dar feedback constructivo.
- Mi contribución y mi legado.
- Tu propia marca personal. Mapa del personal branding.
- Yo, S.A. ¿Cómo es mi empresa?
- Oratoria: cómo transmitir objetivos. Lenguaje verbal y no verbal.
- Cada instante es una oportunidad: Saber identificar los momentos.

#### PLAN DE ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL.



**¡Postwork!**

### Podrás incluir:

Seguimiento y refuerzo online (en directo): 4 sesiones (1 sesión mensual de 2 horas c/u).

Seguimiento de los planes de acción individuales.

Conferencias y sesiones interactivas para la sensibilización.

Refuerzo del trabajo en equipo y el compromiso a partir de diversas disciplinas artísticas.

Refuerzos recomendados opcionales.

#### Grupo WhatsApp temporal:

- Mensajes de sensibilización.
- Sugerencias de lectura.
- Ejercicios interactivos de consolidación.



# Metodología

## Aprendizaje por el Arte®

Un enfoque disruptivo que utiliza las disciplinas artísticas como un medio para conectar, reflexionar y transformar. Un método que pone el alma, la creatividad y las emociones en el centro del aprendizaje.

### ¿Por qué a través del Arte?

#### EL MÉTODO DE LAS 4A

#### El corazón pedagógico y filosófico de Resetéate

##### **A**PRENDIZAJE

###### Vivencial y práctico

- El arte es la herramienta principal para enseñar y aprender de forma disruptiva.
- Fomenta la reflexión individual y grupal para transformar los conocimientos en habilidades reales.
- Desarrolla competencias emocionales, creativas y relacionales esenciales para la vida.

##### **A**LMA

###### Centrado en el trabajo interno, en conectar con lo que realmente somos y queremos

- Dinámicas emocionales para conectar los valores, fortalezas y propósito.
- Introspección para identificar bloqueos, temores y áreas de mejora.
- Se activan cambios auténticos que trascienden la superficie y tocan el núcleo de cada persona.

##### **A**RTE

###### Disciplinas artísticas como lenguaje universal de conexión

- Se estimula la creatividad, se desbloquean emociones y se generan aprendizajes significativos.
- Diseño riguroso de cada actividad para abrir espacios de reflexión, autoexploración y acción.
- El arte rompe barreras, crea confianza y facilita aprendizajes de impacto.

##### **A**CCIÓN

###### El cambio ocurre cuando el aprendizaje se convierte en acciones concretas

- Integración de herramientas prácticas aplicables a la vida personal y profesional.
- Creación de planes individuales y grupales que marcan un camino claro hacia la transformación.
- El aprendizaje y la reflexión como medio para actuar con propósito y decisión.





# Formatos

## Resetéate en 3,2,1...

Regálate un espacio estratégico para fortalecer la conexión de tu equipo, potenciar sus capacidades y proporcionarles herramientas prácticas que impulsen tanto su bienestar como su desempeño profesional.



### MÁXIMA FLEXIBILIDAD

In Company o en Abierto  
Presencial u Online en directo  
Programas de 16 y 8 horas

**Solicita tu presupuesto a medida**

**Bonificable a través de FUNDAE**

### INCLUYE

- + Material necesario para cada actividad.
- + La ponencia completa en formato vídeo.
- + Herramientas digitales en el online en directo: mural colaborativo, encuestas en vivo, salas de trabajo en grupo, etc., para fomentar la interacción y garantizar la experiencia inmersiva.

## Para quiénes

### PARA EMPRESAS Y ORGANIZACIONES:

Cualquier institución, organización, departamento o equipo interesado en fomentar el bienestar y la satisfacción de sus colaboradores. Programas innovadores que no solo promueven el desarrollo humano, sino que también fortalecen competencias clave para una gestión eficiente y efectiva. Una inversión en el compromiso y la motivación de tus empleados tiene un impacto directo y positivo en los resultados globales de la organización.

### PARA PROFESIONALES Y LÍDERES EMPRESARIALES:

Individuos que buscan redescubrir su propósito laboral, mejorar su autogestión del bienestar y aumentar su rendimiento sin comprometer su salud. También está diseñado para aquellos líderes que sienten que su equipo está estancado o desconectado de sus objetivos organizacionales, y desean recuperar enfoque, claridad y un sentido de dirección.

## Dirección



### Ignasio Bonasa

Fundador de Liderarte® Factoría de Talento  
Reseteólogo y Experto en Formación  
Disruptiva



Sígueme en LinkedIn

Somos un equipo de expertos artesanos en gestión de talento, orientados a la mejora del rendimiento de las personas en la organización, con una metodología diferente, innovadora y eficaz: **Aprendizaje por el Arte®**.

### Algo más sobre Mí

- Presidente de BBVA Dinero Express.
- Consejero Delegado de BBVA Portugal.
- Director Territorial del BBVA en Barcelona y Asturias/ Cantabria.
- Director Regional de Banco Exterior de España.
- Director General de Caja Rural de Aragón.
- Presidente de Grupo TEOT.
- Director asociado del Grupo Actúa.
- Presidente Fundador de varias empresas inmobiliarias.
- MBA por ICADE y PDG por IESE.
- Premios de Ensayo Jurídico y de Investigación desde las aulas de la Universidad de Zaragoza.
- Premio a la mejor Idea del Año BEX.
- Conferenciante en diversos foros de prestigio.
- Líder Más Influyente en Gestión del Talento 2025 – CIO Business World.
- Premio BIZZ 2025 a la Excelencia Empresarial – World Confederation of Businesses.

Con una sólida trayectoria en el mundo empresarial y creativo, **Ignacio** combina su pasión por el desarrollo personal con el poder transformador del arte.  
Es un apasionado de las artes escénicas y de la creatividad..

## Dirección



### Maitena Servajeán

Vicepresidenta y CEO de Liderarte® Factoría de Talento. Creadora de la Metodología Aprendizaje por el Arte® Coach Operacional y Mentora



Sígueme en LinkedIn

Somos un equipo de expertos artesanos en gestión de talento, orientados a la mejora del rendimiento de las personas en la organización, con una metodología diferente, innovadora y eficaz: **Aprendizaje por el Arte®**.

## Algo más sobre Mí

- Presidenta de la asociación Art In Company Lab, AICLAB.
- Consejera de Excem EPE.
- Directora de Recursos Humanos y Comunicación de Cetelem BNP Paribas.
- Directora de Operaciones de Bedor Excem Grecia.
- Directora de Liderazgo y Coaching de FYCSA (Alcatel).
- Directora General de Precocina S.A.
- Directora de Talento de Penna España.
- Chief People Officer de Doofinder.
- Más de 20 años de experiencia en Liderazgo Estratégico y Transformación Organizacional.
- Premio a la Innovación en Recursos Humanos por E&E.

Artista Multidisciplinar. Combina su experiencia práctica con un enfoque estratégico centrado en las personas. A través de su metodología transforma teoría en acción, logrando resultados sostenibles en entornos multiculturales y dinámicos..

Para **Maitena**, el talento humano es el motor de cualquier transformación; su misión es empoderar a las personas para que encuentren su propósito y lo traduzcan en impacto real en sus organizaciones y comunidades

# UN NUEVO CONCEPTO EN GESTIÓN DE TALENTO A TRAVÉS DEL ARTE

APRENDIZAJE POR EL ARTE®

Somos

## LIDERARTE

### NUESTRO COMPROMISO CON EL CLIENTE

#### ANTICIPACIÓN

No seguimos lo convencional, innovamos y construimos el futuro con visión y estrategia

#### RESULTADOS

Medimos el impacto de nuestro trabajo. Nos enfocamos en resultados concretos, tanto cuantitativos como cualitativos, asegurando que cada proyecto cumpla con las expectativas pactadas con el cliente.

#### TRANSFORMACIÓN

Ayudamos a transformar personas, equipos, organizaciones y la sociedad a través del arte, tocando su esencia.

#### ENTUSIASMO

Trabajamos con pasión porque creemos en lo que hacemos. Desde la emoción y la creatividad, generamos energía e inspiración en cada obra.

### Agradecidos por la confianza


							
							
							
							
		<h2>ELLOS CONFÍAN EN NOSOTROS</h2>					



LIDERARTE  
FACTORÍA DE TALENTO

# Resetéate®

*by Liderarte®*



**Resetéate,  
reinicia y  
renueva tu  
propósito**

**A través de  
la filosofía**



**DALE LA VUELTA  
A LA TORTILLA**

## Más información

Ignacio Bonasa

☎ +34 647 530 085

✉ [ibonasa@liderarte.org](mailto:ibonasa@liderarte.org)

Maitena Servajeán

☎ +34 626 674 470

✉ [mservajeán@liderarte.org](mailto:mservajeán@liderarte.org)

[www.  
LIDERARTE  
.org](http://www.LIDERARTE.org)

**¡Únete al Movimiento!**

[www.dalelavueltaalatortilla.com](http://www.dalelavueltaalatortilla.com)