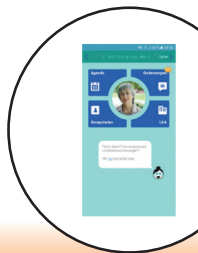
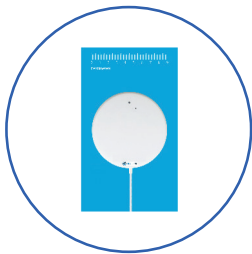




VIRTUELE
THUISZORG

in Omaha



Inleiding	4
Ervaringen.....	5
Omgeving domein	6
Buurt/werkplek veiligheid	6
Inkomen/financien.....	7
Omgevings hygiëne	8
Woning	9
Psychosocial domein	10
Communicatie met maatschappelijke voorzieningen	10
Geestelijke gezondheid.....	11
Groei en ontwikkeling	13
Interpersoonlijke relaties	15
Mantelzorger/zorg voor kind of huisgenoot.....	16
Mishandeling/misbruik	18
Rolverandering	20
Rouw	21
Seksualiteit	23
Sociaal contact	24
Spiritualiteit	25
Verwaarlozing	26
Fysiologisch domein	28
Ademhaling	28
Besmettelijke/infectieuze ziekte	30
Bewustzijn.....	33
Circulatie	35
Cognitie.....	37
Darmfunctie	39
Gehoor.....	41
Huid	42
Mondgezondheid.....	43
Neuro/musculaire/skelet-functie	45
Pijn.....	46
Postnataal.....	49
Spijsvertering-vochthuishouding.....	51
Spraak en taal	53
Urineweg-infectie	54
Zicht	55
Zwangerschap.....	56
Fysieke activiteit	58
Gezondheidsgerelateerd gedrags domein	60
Gebruik van verslavende middelen	60
Gezinsplanning.....	62
Gezondheidszorg supervisie.....	63
Medicatie.....	66
Persoonlijke zorg	68
Slaap en rust-patroon.....	71
Voeding	73

Een woord vooraf

In deze uitgave voor OMAHA staat per aandachtsgebied welke hulpmiddelen en diensten van VirtueleThuiszorg de cliënt kunnen helpen.

Met VirtueleThuiszorg kunnen we écht maatwerk bieden aan de cliënt. Zet één of meerdere hulpmiddelen in als verpleegkundige interventie. Op deze manier ondersteunen we de cliënt om zo lang mogelijk, op een veilige manier zelfstandig in hun eigen woning te blijven wonen. Dat doen we door de cliënt, mantelzorger én zorgverlener te ondersteunen bij de dagelijkse handelingen en taken.

Het maakt niet uit hoeveel hulpmiddelen de cliënt nodig heeft, het pakket kost een vast bedrag per maand en wordt veelal vergoed door de zorgverzekeraar of zorgorganisatie. Zorg ervoor dat de interventie in het zorgplan is verwerkt.

Resultaat dat levens verandert

Meneer Winterkoning: “Ik voel me weer als mezelf!” Deze overbelaste mantelzorgger is begeleid door een leefstijlcoach. Zijn glucosewaarden zijn meer stabiel, pijn is verminderd, hij heeft een gezond gewicht én kan weer met een goed gevoel voor zijn vrouw zorgen.



Mevrouw Putter heeft een robotmaatje voor haar dochter (14) met een beperking. Zij heeft extra begeleiding nodig met dagelijkse activiteiten én heeft op school moeite met rekenen. Het robotmaatje helpt haar bij de dagstructuur en doet regelmatig een quiz met haar om een rekenopdracht te oefenen.



Meneer Koperwiek is al jaren depressief. Eerder kon hij de tijd tussen zijn afspraken met de psycholoog moeilijk volhouden en had hij regelmatig een extra afspraak nodig. Nu hij iedere week met een coach spreekt, is dat niet meer nodig. Als hij zich niet goed voelt, kan hij tussen 7.00 en 19.00 ook ongepland bij de coaches terecht.



Mevrouw Tortel geeft aan: “Sinds ik een coach spreek, heb ik het gevoel dat er iemand tijd voor me neemt en écht naar me luistert.” Er is altijd begrip voor de situatie en er wordt meegedacht met de cliënt.



Buurt/werkplek veiligheid

Zoveel mogelijk bewegingsvrijheid in- en om het huis. Denk aan ondersteuning bij lopen, veilig naar buiten, oefeningen gericht op balans en vitaliteit, en onzichtbare woningtoegang.



Gps horloge



Lea



Mpa



SecondMoove
fysio coach



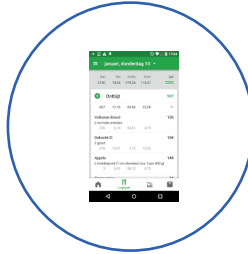
Nuki

Inkomen/financien

Zelf afspraken regelen, vragen stellen en begeleiding bij het maken van keuzes. De iPad werkt hierin ondersteunend: gebruik deze voor het beeldbellen, financiën regelen en ook voor persoonlijk gebruik.



Ipap



Leefstijlcoach



Nettie goed-geregeld app



Welzijnscoach

Omgevings hygiëne

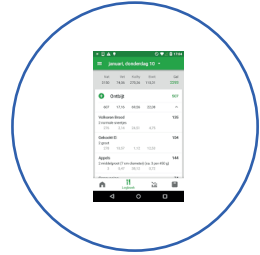
Het huishouden doen, zo lang dat nog kan. Ondersteun met herinneringen, planning, oefeningen gericht op cliënt-doelen (bv. weer kunnen bukken zodat ik zelf de was kan doen) en begeleiding bij het maken van keuzes.



BBrain



Ipad



Leefstijlcoach



Nettie goed geregeld app



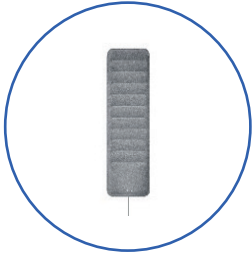
SecondMoove fysio coach



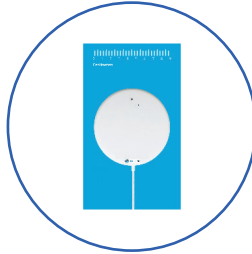
Welzijnscoach

Woning

Houd het wonen veilig met herinneringen, valalarmen en automatische alarmen. Start vroeg met sensoren, zodat je op tijd een signaal krijgt en de zorg kunt opschalen vóóordat er wat gebeurt.



Bedsensor



Blueline val



Google home



Leefstijlcoach



Mpa



Nettie goedgeregeld app



GPS horloge



Sensara



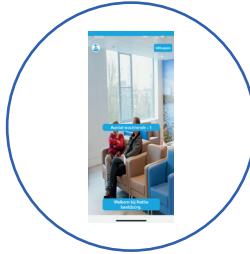
Vivago

Communicatie met maatschappelijke voorzieningen

De coach ondersteunt de cliënt bij het vinden van voorzieningen in de buurt. Contact houden kan via beeldbellen en de regelapp om te plannen. Gebruik de Google Home voor herinneringen en vertalen.



Ipad



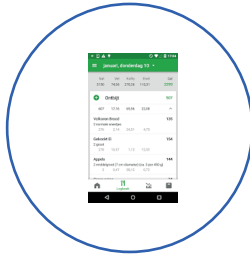
Beeldzorg app



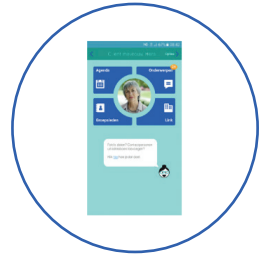
Google home



Konnect



Leefstijlcoach



Nettie goed-geregeld app



Vitaliteit coach



Welzijnscoach

Geestelijke gezondheid

Goed in je vel zitten is belangrijk. Denk aan persoonlijke aandacht, bewegen, zo zelfstandig mogelijk zijn en weten dat iemand een beetje op je let.



BBrain



Bloeddruk meter



Beeldzorg app



Fitbit



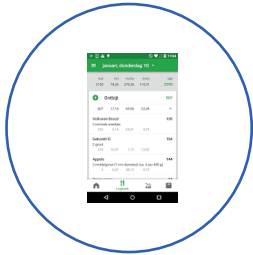
GPS horloge



Ipad



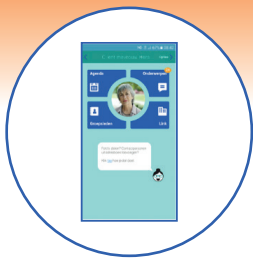
Konnect



Leefstijlcoach



Move your mind app



Nettie Goedgeregeld app



Nettie health app



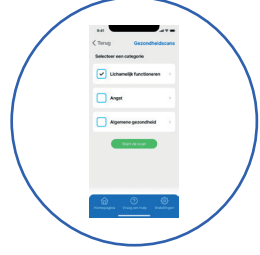
SecondMovee fysio coach



Sensara



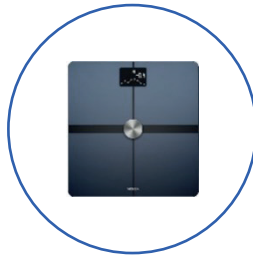
Swiss



Vitaliteit coach



Vivago



Weegschaal



Welzijnscoach



Withings horloge

Groei en ontwikkeling

Onze gezondheid staat nooit stil. Volg de ontwikkelingen bij de cliënt en zet in op preventie. De hulpmiddelen kunnen 'meegroeien' met de zorgvraag.



BBrain



Bloeddruk meter



Fitbit



Google home



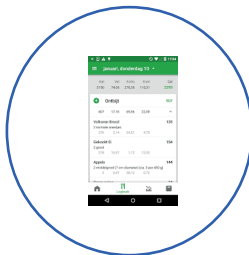
Ipad



Konnnect



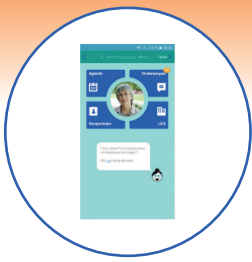
Lea



Leefstijlcoach



Move your mind app



Nettie Goedgeregeld app



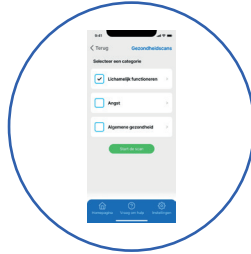
Nettie health app



SecondMoove fysio coach



Swiss



Vitaliteit coach app



Vivago



VTZ Cboard



Weegschaal



Welzijnscoach



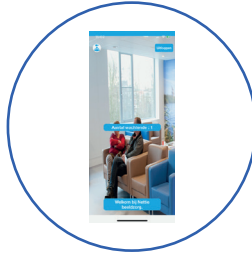
Withings horloge

Interpersoonlijke relaties

Maak het makkelijk om contact te houden, zowel voor de cliënt als mantelzorger. Iemand helpen herinneren aan afspraken kan al veel doen. De coach kan ook een rol spelen, bijvoorbeeld als vertrouwenspersoon.



BBrain



Beeldzorg app



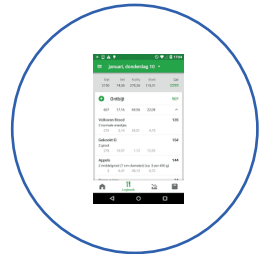
Google home



Ipad



Konnect



Leefstijlcoach



Nettie goed-geregeld app



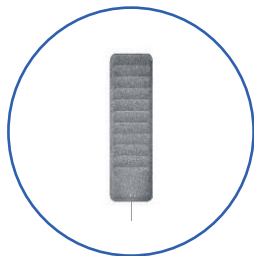
Welzijnscoach

Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot

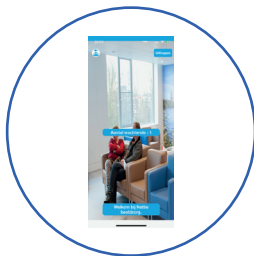
Verminder de momenten waarop de mantelzorg-er zich zorgen maakt, maak contact op afstand mogelijk en help bij het coördineren van mantelzorg. Betrek samen met familie ook anderen dan alleen de eerste contactpersoon!



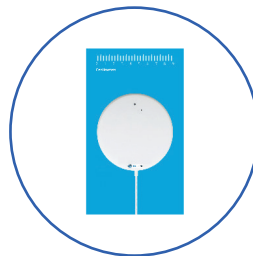
BBrain



Bed sensor



Beeldzorg app



BlueLine val



Fitbit



Google home



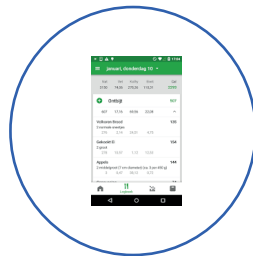
GPS horloge



Konnect



Ipad



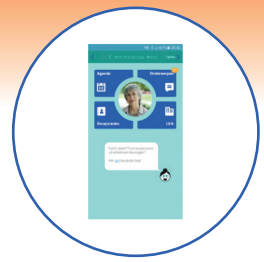
Leefstijlcoach



Medido



Mpa



Nettie Goedgeregeld app



Nettie health app



Saturatie/oxi meter



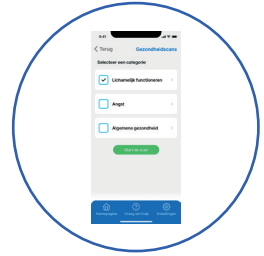
Sidly



Sensara



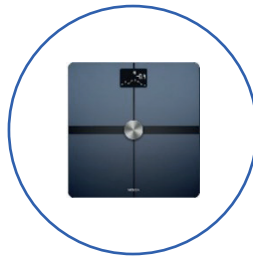
Smart pill memo



Vitaliteit coach



Vivago



Weegschaal



Welzijnscoach

Mishandeling/misbruik

De coach bouwt een band op met de cliënt. Tijdens de gesprekken is tijd voor alles waar de cliënt zich zorgen om maakt. Ook alarmering kan bijdragen aan de veiligheid van de cliënt.



Beeldzorg app



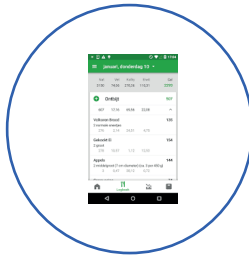
Google home



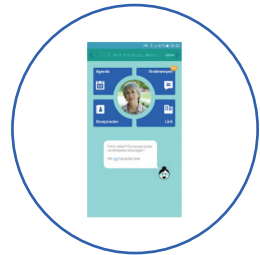
Ipad



Konnect



Leefstijlcoach



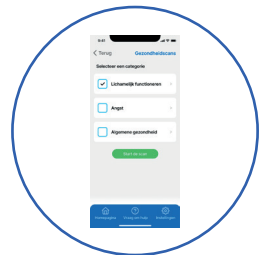
Nettie goed-geregeld app



Nettie health app



Mpa



Vitaliteit coach app



Vivago



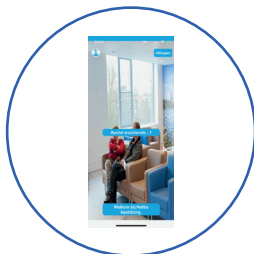
Welzijnscoach

Rolverandering

Het leven staat niet stil, daarbij hoort het veranderen van de plek in de samenleving. Contact houden, een zinvolle dagbesteding en jouw zorgen bespreken helpen om met deze veranderingen om te gaan.



BBrain



Beeldzorg app



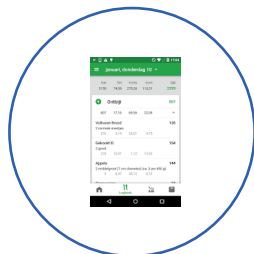
Google home



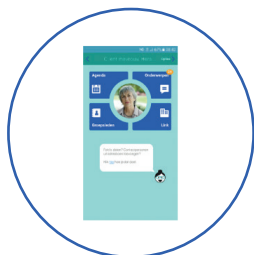
Ipad



Konnect



Leefstijl coach



Nettie goed-geregeld app



Welzijnscoach



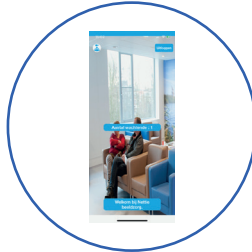
Move your mind app

Rouw

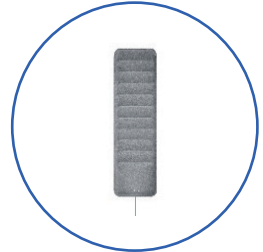
Niet altijd zichtbaar, maar bij alle vormen van verlies aanwezig. Een zinvolle dagbesteding, begripvol contact en in beweging blijven helpen bij het verwerken van verlies.



BBrain



Beeldzorg app



Bedsensor



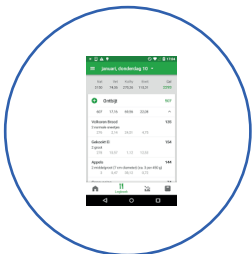
Fitbit



Ipad



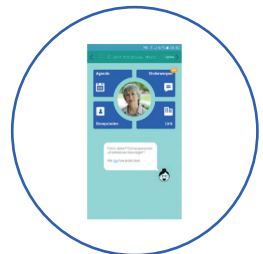
Konnnect



Leefstijl coach



Mpa



Nettie goed-geregeld app



Nettie health app



Vivago



Weegschaal



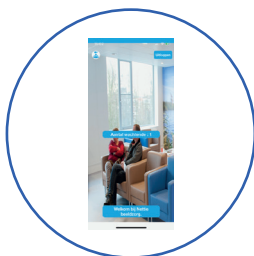
Welzijnscoach

Seksualiteit

Intiem contact is niet altijd vanzelfsprekend. Maak contact tussen de twee partijen mogelijk. Dat hoeft niet altijd fysiek te zijn. Gevoel, houding en gedrag kunnen ook besproken worden met de coach.



BBrain



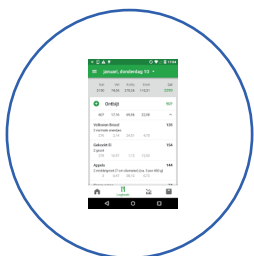
Beeldzorgapp



Ipad



Konnect



Leefstijlcoach



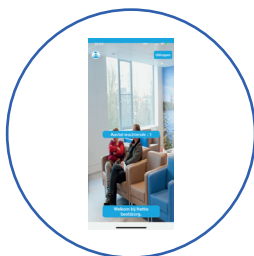
Welzijnscoach

Sociaal contact

Bewezen: mensen met meer betekenisvolle sociale interactie worden ouder! Bied sociaal contact met de coaches, maak contact op afstand mogelijk en help bij het plannen en herinneren van afspraken.



Bbrain



Beeldzorg app



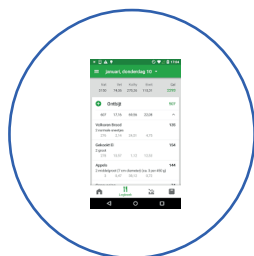
Google home



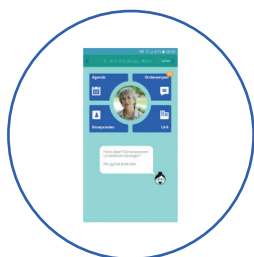
Ipad



Konnect



Leefstijl coach



Nettie goedge-regeld app



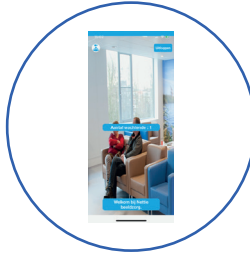
Welzijnscoach

Spiritualiteit

Op zoek zijn naar betekenis kan goed samen met anderen. Geef de gelegenheid om contact te leggen. De coach helpt hier graag bij! Gebruik de iPad ook om op afstand een religieuze- of andere spirituele uitzending te bekijken.



BBrain



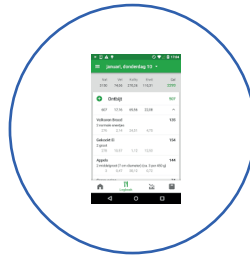
Beeldzorg app



Ipap



Konnnect



Leefstijlcoach



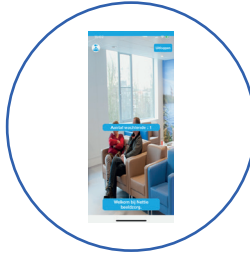
Welzijnscoach

Verwaarlozing

Maak contact mogelijk, eventueel kan de coach in gesprek gaan met cliënt of mantelzorger. Monitoren op afstand kan helpen om een objectief beeld te schetsen.



Bbrain



Beeldzorg app



Google home



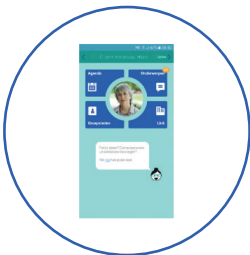
Ipad



Konnect



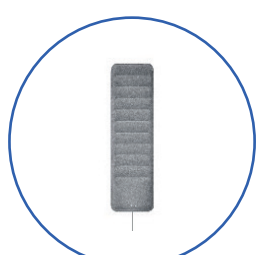
Leefstijl coach



Nettie goedge-regeld app



Welzijnscoach



Bedsensor



Medido



Sensara



Bloeddruk meter



Fitbit



Move your mind app



Nettie health app



Swiss



Withings horloge



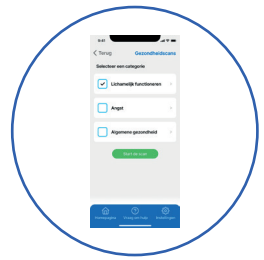
VTZ Cboard



Weegschaal



Vivago



Vitaliteit coach

Ademhaling

Maak contact mogelijk, eventueel kan de coach in gesprek gaan met cliënt of mantelzorger. Monitoren op afstand kan helpen om een objectief beeld te schetsen.



SecondMoove
fysio coach



Ipad



Leefstijl coach



Welzijnscoach



Sensara



Vivago



Fitbit



Move your mind app



Nettie health app



Swiss



Withings horloge



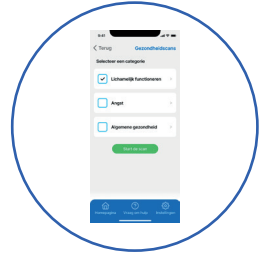
Bloeddruk meter



Saturatie/oxi meter



Sidly



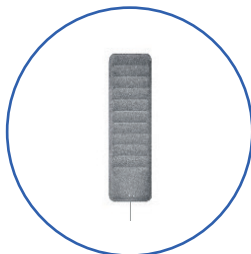
Vitaliteit coach

Besmettelijke/infectieuze ziekte

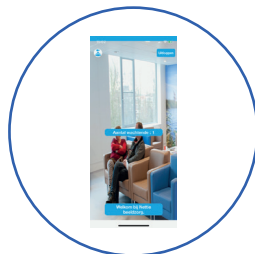
Maak contact mogelijk, met familie en onze coaches. Meetresultaten worden automatisch doorgestuurd. Ook belangrijk zijn: zelfregie, zo gezond mogelijk blijven leven en weten dat er iemand op je let.



BBrain



Bedsensor



Beeldzorg app



Bloeddruk meter



Fitbit



Google home



GPS horloge



Ipad



Konnect



Medido



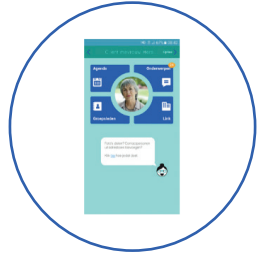
Move your mind app



Mpa



Leefstijlcoach



Nettie goed-geregeld app



Nettie health app



Saturatie/oxi meter



SecondMoove fysio coach



Sensara



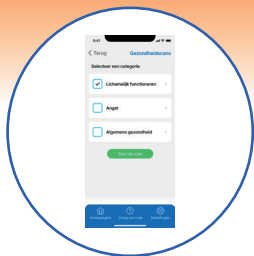
Sidly



Smart pill memo



Swiss



Vitaliteit coach



Vivago



VTZ Cboard



Weegschaal



Welzijnscoach



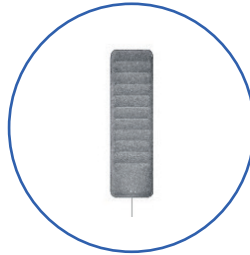
Withings horloge

Bewustzijn

In kaart brengen welke veranderingen in het bewustzijn plaatsvinden, hoe vaak en wanneer. Denk ook aan automatische alarmen en manieren om na een aanval de draad weer op te pakken. Ook emotionele ondersteuning kan helpen!



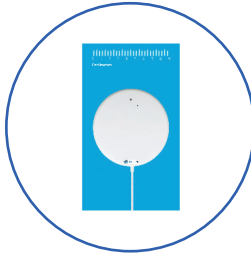
BBrain



Bedsensor



Beeldzorg app



Blueline val



Fitbit



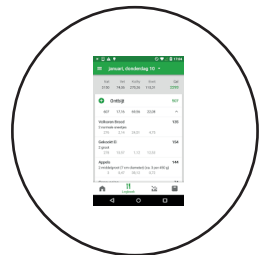
Google home



Ipad



Konnect



Leefstijlcoach



Move your mind app



Mpa



Saturatie/oxi meter



Sidly



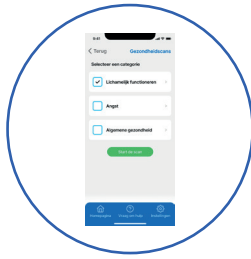
Sensara



Smart pill memo



Swiss



Vitaliteit coach



Vivago



VTZ Cboard



Welzijncoach



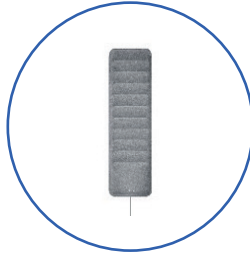
Withings horloge

Circulatie

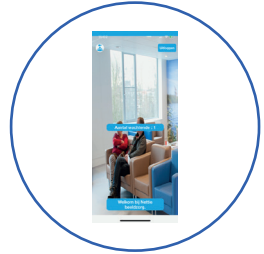
Vooraf ongerustheid en angst spelen mee. Laat de cliënt zelfstandig meten, alarm slaan en maak contact mogelijk. Vaak is het al een hele geruststelling dat er automatisch alarm kan worden gemaakt.



BBrain



Bedsensor



Beeldzorg app



Bloeddruk meter



Fitbit



Google home



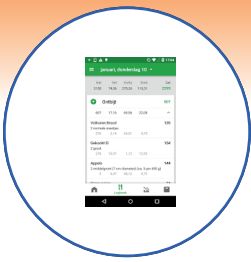
GPS horloge



Ipad



Konnect



Leefstijlcoach



Medido



Move your mind app



Mpa



Nettie goedgeregd



Nettie health app



Saturatie/oxi meter



SecondMoove fysio coach



Sensara



Sidly



Smart pill memo



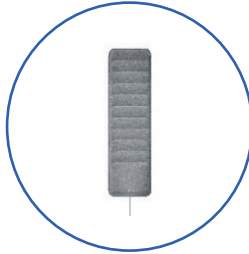
Withings horloge

Cognitie

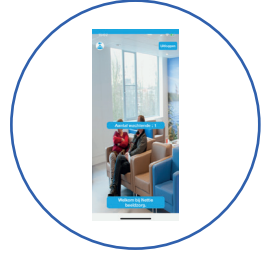
Denk aan sociale en emotionele ondersteuning, vroegsignalering van verstoring in het dag-nachtritme, het leefpatroon en blaasontsteking. Daarnaast kan je dagstructuur en herinneringen bieden.



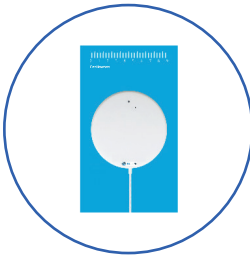
BBrain



Bedsensor



Beeldzorg app



Blueline val



Fitbit



Google home



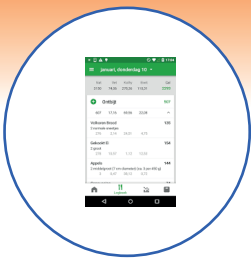
GPS horloge



Ipad



Konnect



Leefstijlcoach



Medido



Mpa



Nettie goed-geregeld app



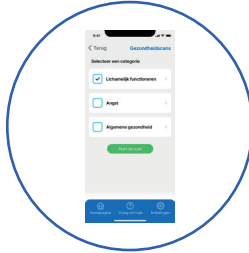
SecondMoove fysio coach



Sensara



Smart pill memo



Vitaliteit coach app



Vivago



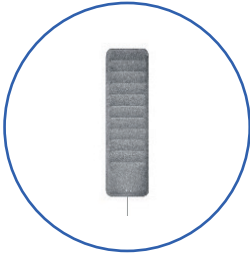
Welzijncoach



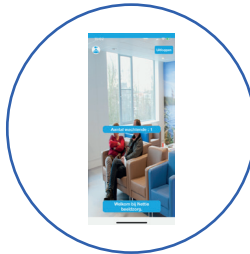
UFP

Darmfunctie

Denk aan het stimuleren van beweging, monitoring op afstand en automatische alarmen bij toiletgang. Leefstijl heeft ook veel invloed op darmfunctie. Laat de cliënt zelf meten en maak contact mogelijk.



Bedsensor



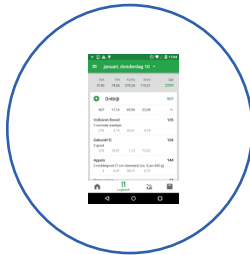
Beeldzorg app



Fitbit



Ipad



Leefstijlcoach



Nettie health app



Secondmoov
fysio coach



Sensara



Vivago



Vitaliteitscoach



Weegschaal



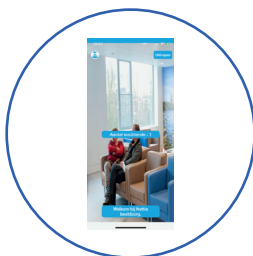
Welzijnscoach

Gehoer

Maak contact mogelijk via beeld, zodat liplezen en eventueel gebarentaal mogelijk is. Begeleiding bij dagstructuur kan ook visueel! Verder kan je herinneringen geven via een trilling.



BBrain



Beeldzorg app



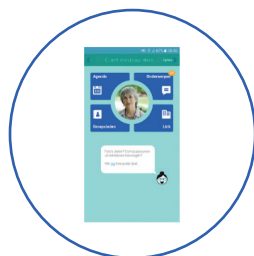
Fitbit



Google home



Ipad



Nettie goed-geregeld app



Welzijncoach



UFP



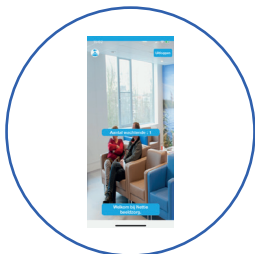
Konnect

Huid

Maak digitaal contact mogelijk en laat de cliënt zelf de gezondheid bijhouden. Leefstijl heeft ook invloed op het helingsproces.



BBrain



Beeldzorg app



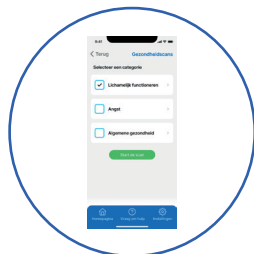
Ipad



Leefstijlcoach



Nettie health app



Vitaliteit coach app



Welzijncoach

Mondgezondheid

Geef herinneringen voor mondhygiëne, begeleiding via beeldbellen en eventueel adviezen op maat van een leefstijlcoach.



BBrain



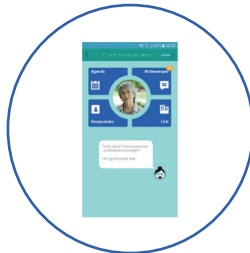
Google home



Ipad



Leefstijlcoach



Nettie goed-geregeld app



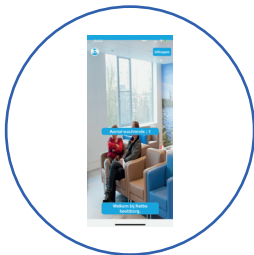
Welzijncoach

Neuro/musculaire/skelet-functie

Maak contact mogelijk, ondersteun op gebied van beweging en bied emotionele steun. Denk aan automatische alarmen op activiteit en bij vallen, herinneringen om tóch op te staan of het bijhouden van de activiteit op een dag.



BBrain



Beeldzorg app



Fitbit



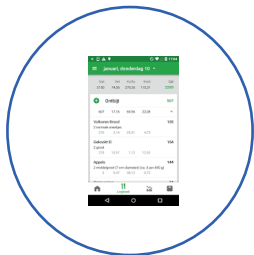
Google home



Ipad



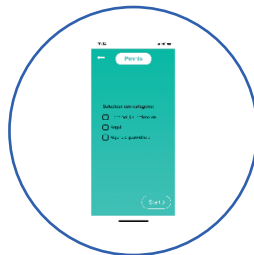
Konnect



Leefstijlcoach



Mpa



Nettie health app



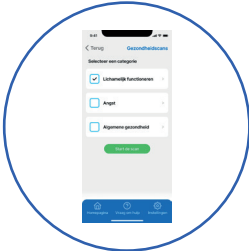
SecondMoove
fysio coach



Sensara



Swiss



Vitaliteit coach



Vivago



Welzijnscoach



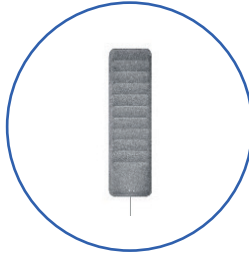
Withings horloge

Pijn

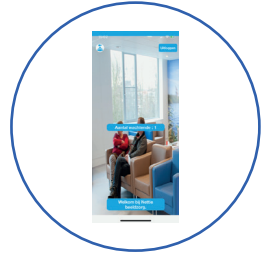
Laat de cliënt zelf meten en ondersteun contact, denk aan: leefstijl- of beweegcoach, of begeleiding bij coping. Ook het monitoren van activiteit, leefpatronen en slaap kan helpen. Een alarmknop geeft een gerust gevoel.



BBrain



Bedsensor



Beeldzorg app



Bloeddruk meter



Google home



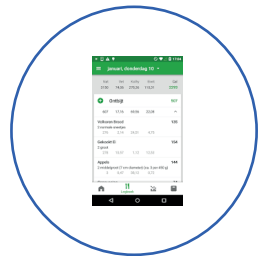
GPS horloge home



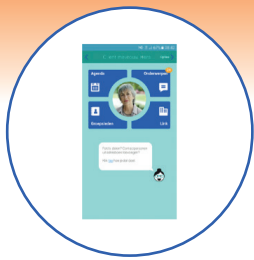
Ipad



Konnect



Leefstijlcoach



Nettie goedgeregeld app



Nettie healh app



Move your mind app



Medido



Mpa



Welzijnscoach



Saturatie/oxi meter



SecondMove fysio coach



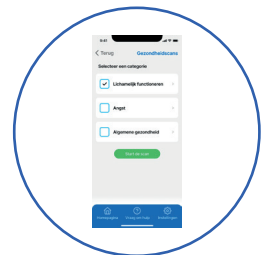
Sensara



Sidly



Smart pill memo



Vitaliteit coach



Vivago



Weegschaal

Postnataal

Laat de cliënt zelf meten, ondersteun met dagstructuur en maak contact mogelijk, evt met een coach. Denk ook aan automatische alarmen of een alarmknop. VirtueleThuiszorg kan ook voor korte tijd ondersteuning bieden.



BBrain



Beeldzorg app



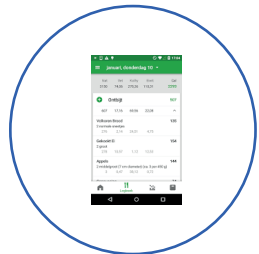
Bloeddruk meter



Ipad



Konnect



Leefstijl coach



Nettie health app



Saturatie/oxi meter



Sidly



Weegschaal



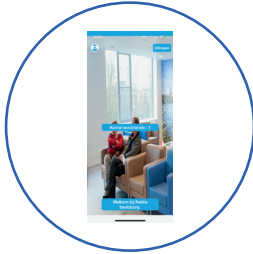
Welzijnscoach

Spijvertering-vochthuishouding

Laat de cliënt zelf meten en maak contact mogelijk. Automatische alarmen op gebied van voeding en vocht, en begeleiding op emotioneel vlak. Ook beeldzorg, herinneringen om te eten/drinken en stimuleren van beweging.



BBrain



Beeldzorg app



Fitbit



Google home



Ipad



Konnect



Leefstijlcoach



Nettie goedgeregeld



SecondMovee fysio coach



Sensara



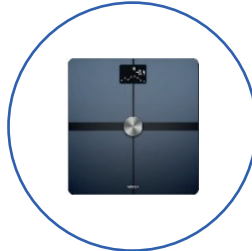
Swiss



Vivago



VTZ Cboard



Weegschaal



Welzijnscoach



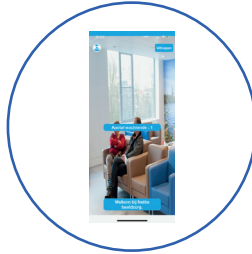
Withings horloge

Spraak en taal

Denk aan een digitale tolk of (beeld)bellen met familie in het buitenland. Cliënten met Nederlands als tweede taal kunnen samen met de coach oefenen. Dagstructuur kan ook in andere talen worden aangeboden.



BBrain



Beeldzorg app



Google home



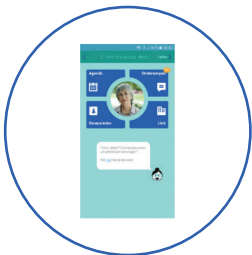
Ipad



Konnect



Leefstijlcoach



Nettie goed-geregeld



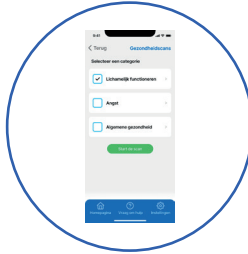
Welzijnscoach

Urineweg-infectie

Zet in op vroegsignalering! Laat de cliënt zichzelf wegen. Coaching via beeldbellen of een app. Vroegsignalering met de Sensara (hoe vaak toiletgang) of Vivago (verandering van patronen).



Sensara



Vitaliteitscoach app



Vivago



Weegschaal



Welzijnscoach

Zicht

De coaches begeleiden ook via de telefoon. Verschillende hulpmiddelen zijn spraak-gestuurd. Kijk bij dat specifieke onderwerp.



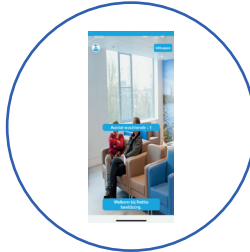
Welzijnscoach

Zwangerschap

Laat de cliënt aan zichzelf meten. Begeleiding door een coach, vooral op gebied van leefstijl kan helpen. Maak contact houden mogelijk. We begeleiden ook bij stoppen met roken.



BBrain



Beeldzorg app



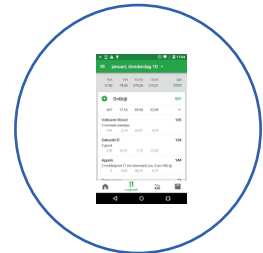
Bloeddruk meter



Ipad



Konnect



Leefstijlcoach



Nettie health app



Saturatie/oxi meter



Sidly



Vitaliteit coach app



Weegschaal

Fysieke activiteit

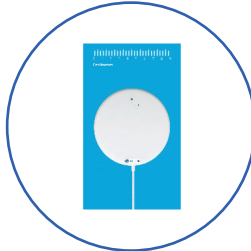
Maak bewegen veilig en mogelijk. Coaching op gebied van leefstijl, verlies en motivatie. Begeleiding bij- en herinneren aan het bewegen. Laat de cliënt zelf meten



BBrain



Beeldzorg app



Blueline val



Fitbit



Google home



GPS horloge



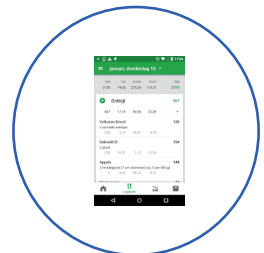
Ipad



Konnect



Lea



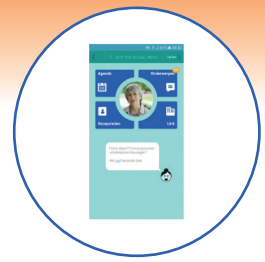
Leefstijlcoach



Move your mind app



Mpa



Nettie goed geregeld



Nettie health app



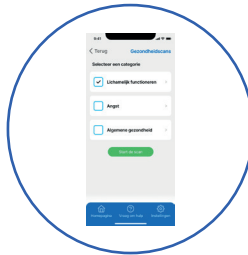
SecondMoove
fysio coach



Sensara



Swiss



Vitaliteit coach app



Vivago



Weegschaal



Welzijncoach



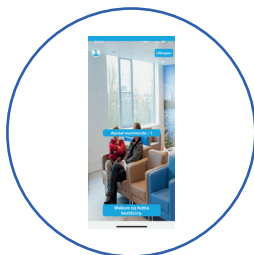
Withings
horloge

Gebruik van verslavende middelen

Coaching, bijvoorbeeld bij stoppen met roken, maak contact mogelijk. Laat de cliënt zelf meten. Een zinvolle dagstructuur opbouwen.



BBrain



Beeldzorg app



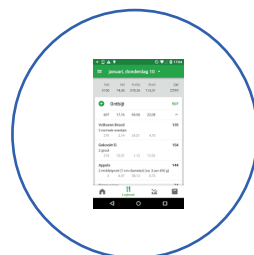
Bloeddruk meter



Ipad



Konnect



Leefstijlcoach



Nettie health app



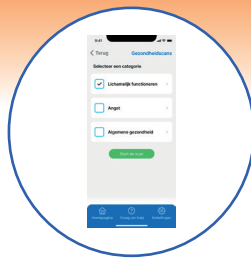
Saturatie/oxi meter



Sidly



Vivago



Vitaliteit coach



Weegschaal



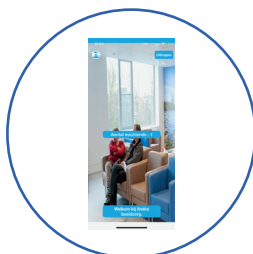
Welzijnscoach

Gezinsplanning

Maak contact met naasten mogelijk. Ondersteun de mantelzorg door inzicht te geven in meetresultaten of met begeleiding van een coach. Geef de mogelijkheid om samen de tijd in te delen.



BBrain



Beeldzorg app



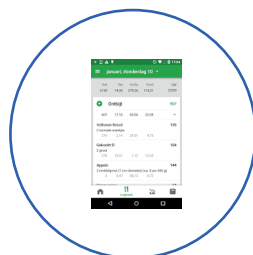
Google home



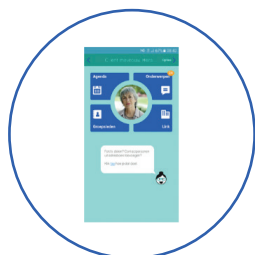
Ipad



Konnect



Leefstijlcoach



Nettie goed-geregeld app



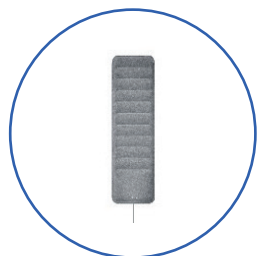
Vivago



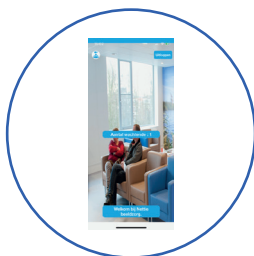
Welzijnscoach

Gezondheidszorg supervisie

Inzet voor preventie valt hier vaak onder. De cliënt zelf laten meten en inzicht geven in de eigen gezondheid. Meetgegevens kunnen op verzoek worden gedeeld met andere zorgverleners.



Bedsensor



Beeldzorg app



Bloeddruk meter



Fitbit



Freestyle libre



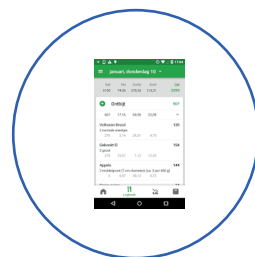
Google home



Ipad



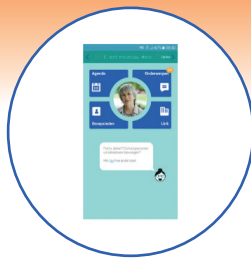
Konnect



Leefstijlcoach



Medido



Nettie goedgeregeld app



Nettie health app



Saturatie/oxi meter



SecondMoove fysio coach



Sensara



Sidly



Smart pill memo



Swiss



Vitaliteitscoach



Vivago



VTZ Cboard



Weegschaal



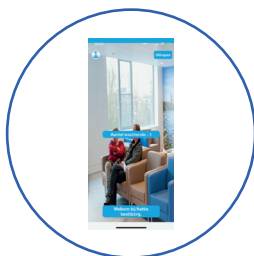
Withings horloge

Medicatie

Geef herinneringen om medicatie in te nemen, eventueel met automatische alarmering. Help de cliënt door de baxterrol automatisch te openen. Meet het effect van medicatie. Een coach kan begeleiden bij innamemomenten.



BBrain



Beeldzorg app



Bloeddruk meter



Google home



GPS horloge



Fitbit



Freestyle libre



Ipad



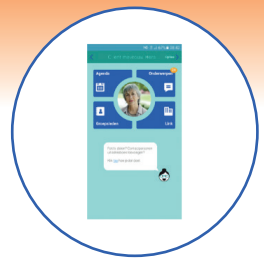
Konnect



Leefstijlcoach



Medido



Nettie goedgeregeld app



Nettie health app



Saturatie/oxi meter



Sidly



Smart pill memo



Vivago



VTZ Cboard



Weegschaal



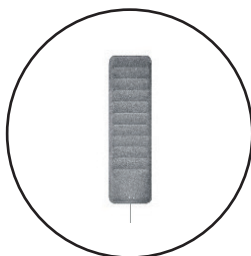
Welzijncoach

Persoonlijke zorg

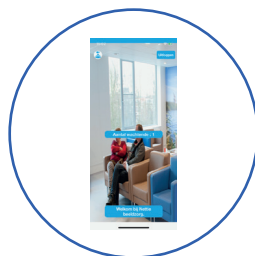
Ontvang automatische alarmen wanneer de cliënt van het normale patroon afwijkt, of herinner de cliënt aan het patroon. Zelfvertrouwen opbouwen door het geven van veiligheid, evt onder begeleiding van een (leefstijl-)coach.



BBrain



Bedsensor



Beeldzorg app



Bloeddruk meter



Fitibt



Freestyle libre



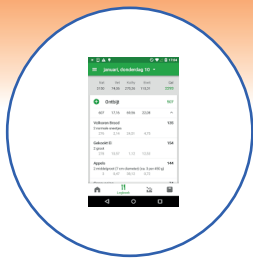
Google home



Ipad



Konnect



Leefstijlcoach



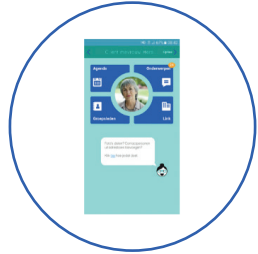
Move your mind app



Mpa



Medido



Nettie goed geregeld app



Nettie health app



Saturatie/oxi meter



SecondMoove fysio coach



Sensara



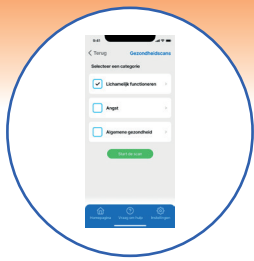
Sidly



Smart pill memo



Swiss



Vitaliteit coach



Vivago



VTZ Cboard



Weegschaal



Welzijnscoach



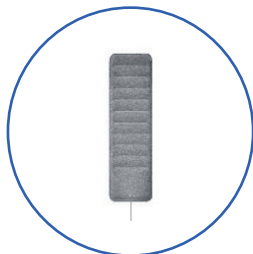
Withings horloge

Slaap en rust-patroon

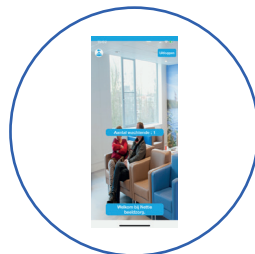
Meet het slaap-waakritme van de cliënt, evt met automatische alarmen. Help bij een stabiel ritme overdag en een avond-ritueel. Meet kwaliteit van de slaap en dwaalgedrag. Een (leefstijl-)coach kan advies op maat geven.



BBrain



Bed sensor



Beeldzorg app



Fitbit



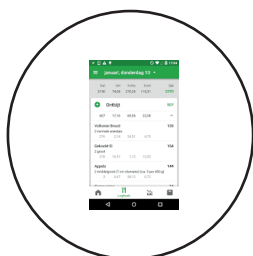
Google home



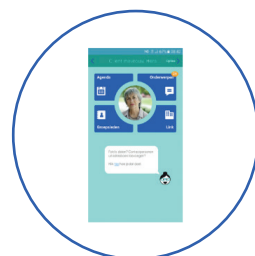
Ipad



Konnect



Leefstijlcoach



Nettie goedgeregeld app



Sensara



Swiss



Vivago



Welzijnscoach



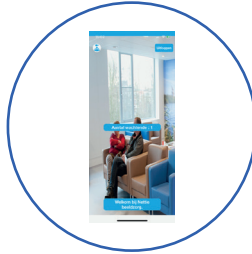
Withings horloge

Voeding

Een leefstijlcoach kan advies op maat geven. Maak contact mogelijk. Bied een vaste dagstructuur en help herinneren aan maaltijden. Laat de cliënt aan zichzelf



Bbrain



Beeldzorg app



Google home



Ipad



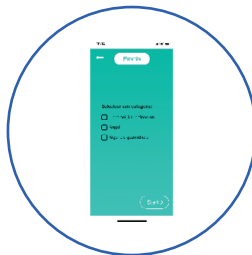
Konnect



Leefstijlcoach



Nettie goed-geregeld app



Nettie health app



Sensara



VTZ Cboard



Weegschaal



Welzijnscoach



Withings horloge

Meer informatie?



Scan de QR-code