



✦ **TURBINADA**

✦ **DP SKIN EXPERT**

✦ **NOS OFFRES PRIVILÈGES**

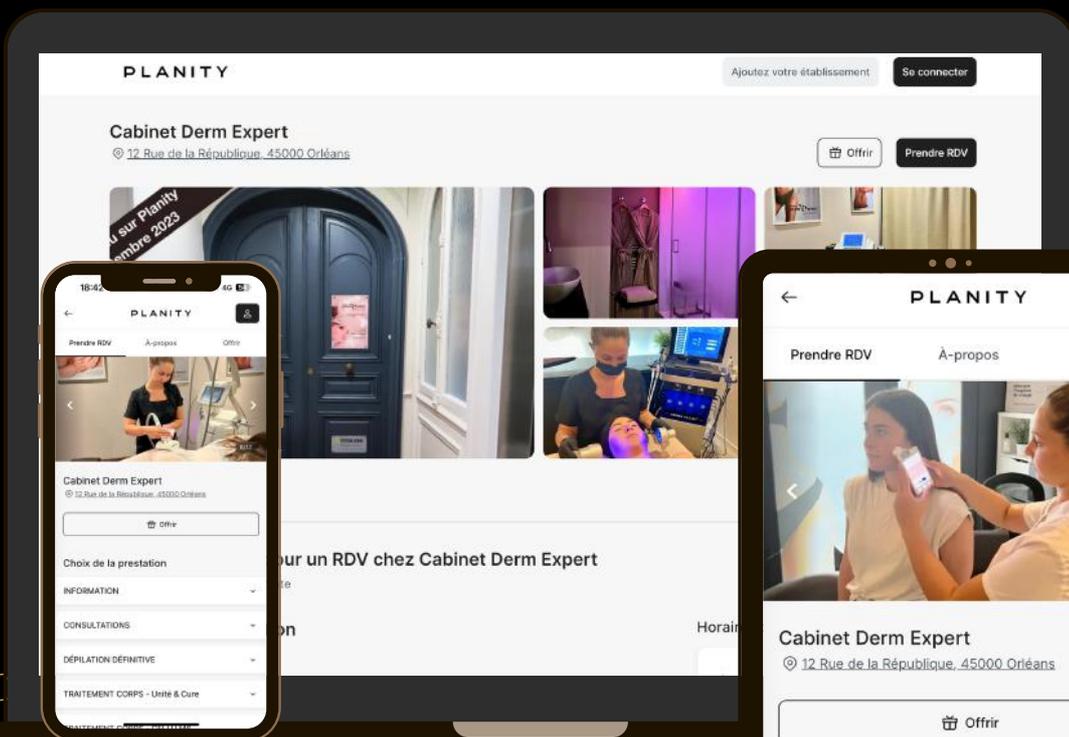
✦ **LES ADRESSES DE MADAME L'AMOUREUSE**

NOËL EN BEAUTÉ · NOËL EN BEAUTÉ · NOËL EN BEAUTÉ · NOËL EN BEAUTÉ · NOËL EN BEAUTÉ



PLANITY

Prenez rendez-vous
en ligne 24/24



Et clôturez l'année
en beauté !



EDITO

Les fêtes sont des moments magiques et tant attendus par beaucoup d'entre nous.

Nous ouvrons les festivités avec ce nouveau numéro de notre magazine. Nous y avons mis tout notre cœur pour vous apporter les meilleurs conseils beauté et bien-être.

Bien sûr, vous y trouverez aussi une sélection de nos idées cadeaux et de nos soins incontournables pour choyer vos proches ou vous même, car il est important que vous preniez soin de vous et quoi de mieux que de vous offrir un massage ou un soin du visage pour rayonner et vous sentir au meilleur de votre forme pour terminer l'année en beauté.

Dans ce numéro nous avons donné la parole à notre madame l'amoureuse, Noémie Schlachter-Bourgoin qui vous partagera 3 adresses gastronomiques coup de coeur!

Nous vous souhaitons de douces et joyeuses fêtes de fin d'année.

**CABINET
DERM XPERT**
Minceur • Beauté • Anti-âge

12 Rue de la République
45000 Orléans
1er étage
02 38 84 34 35

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 12H30-19H
du mardi au vendredi : 10H-19H
Sur rendez-vous uniquement



www.cabinet-dermexpert.com

SOMMAIRE

IDÉES CADEAUX

04 La carte cadeau Beauté & bien-être : la solution pour un Noël sans stress

08 Les bulles de Noël à accrocher dans le sapin !

SHOPPING DE NOËL

Idées cadeaux Visage et Corps

Les collections routine beauté DermoCosmétiques

OFFRES PRIVILEGES

10 Les offres privilèges et son lot de surprises

NOUVEAUTÉS AU CABINET

14 BodySlim & Métallothérapie

16 Turbinada & Dp Skin Expert

CONSEILS BEAUTÉ

18 Consultations & Comment garder une peau éclatante en hiver

21 Nos 10 commandements beauté et Comment renforcer son système immunitaire en hiver

ZEN ATTITUDE

23 L'Art du Lâcher Prise : conseils pratiques pour une vie plus sereine

CHRISTMAS SONG

25 Notre playlist de Noël !

DO IT YOURSELF

26 Les bocaux gourmands faits maison à offrir pour les fêtes

27 Les recettes du cabinet : Spécial Noël

28 NOTRE CARNET D'ADRESSES



LE NOËL DU CABINET



La carte cadeau Beauté & bien-être : la solution pour un Noël sans stress

Lorsque Noël approche, la recherche du cadeau idéal devient une quête souvent stressante. Dans le tourbillon des achats festifs, des décorations scintillantes et des repas de famille, pourquoi ne pas offrir un cadeau qui invite à la détente et au bien-être ? Une carte cadeau est la réponse à tous vos dilemmes de cadeaux de fin d'année. Voici cinq raisons qui font de cette option un choix exceptionnel pour combler vos proches pendant les fêtes.

• LE CADEAU FLEXIBLE

Contrairement à un cadeau traditionnel, une carte cadeau beauté et bien-être offre au destinataire la liberté de choisir exactement ce qu'il souhaite. Qu'il s'agisse d'un massage relaxant ou d'un soin du visage revitalisant, la personne est libre d'utiliser la carte comme elle le désire.

• ENCOURAGER LE SELF-CARE

Après le tumulte des fêtes, qui ne voudrait pas d'un moment pour décompresser ?

Offrir une carte cadeau centrée sur le bien-être est un moyen fantastique d'encourager vos proches à prendre du temps pour eux.

• LA CARTE CADEAU CONVIENT À TOUT LE MONDE

Que ce soit pour votre conjoint, vos parents, vos amis ou vos collègues, un moment de détente et de soin est un cadeau qui plaira à tous.



• IDÉALE POUR LES INDÉCIS

Si vous êtes en panne d'idées ou si vous craignez de faire un faux pas, une carte cadeau est la solution parfaite. Elle élimine le stress de la recherche du "cadeau parfait" en donnant le choix au destinataire.

• ÉCONOMIE DE TEMPS

Les fêtes sont une période chargée pour tous. Avec une carte cadeau, vous gagnez non seulement du temps mais vous offrez également un large éventail de possibilités qui combleront à coup sûr le destinataire.

COMMENT ACHETER UNE CARTE CADEAU EN LIGNE ?

Sur notre site internet vous pourrez choisir 24/24 le montant ou le soin que vous souhaitez offrir. Il ne vous restera plus qu'à imprimer votre carte et la glisser dans une jolie enveloppe.

CHOISIR UNE CARTE CADEAU AU CABINET

Pour vos achats sur place, réservez votre créneau sur planity pour que nous puissions vous recevoir de manière privilégiée.

Nos magnifiques cartes cadeaux seront soigneusement emballées pour offrir le cadeau de Noël parfait !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Vous pouvez offrir une carte cadeau du montant que vous désirez. Nos cartes cadeaux sont à partir de 10€ et n'ont pas de limite de montant.



Bulles de Noël

Présentée dans une boule à accrocher sur le sapin



Massage
30 minutes

[Je réserve](#)

39 €



Massage 45 minutes
+ cadeau offert

[Je réserve](#)

69 €



Soin visage essentiel
+ Massage du dos
+ cadeau offert

[Je réserve](#)

99 €

Réservation sur planity
en cliquant sur le lien

IDÉES CADEAUX

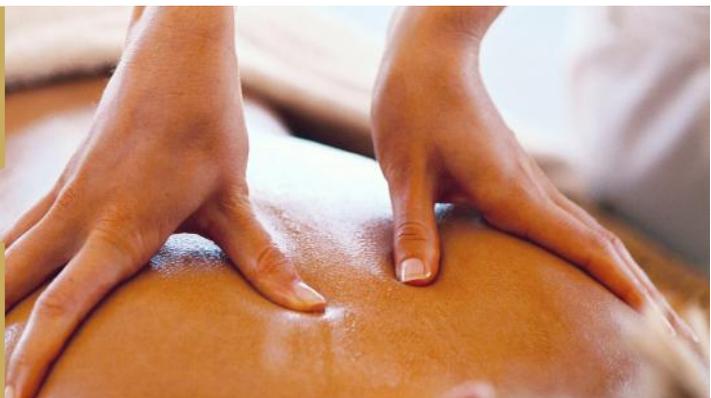


1 soin

69€

Les 2

123€



SOIN CONFORT NUTRITION

1h

*Double nettoyage, gommage,
massage relaxant et masque crème fouettée*

MASSAGE ÉVASION

45 minutes

*Un moment de lâché prise, enveloppant,
lent et doux*

-15€ SUR LE 2ÈME SOIN



1 soin

99€

Les 2

168€



SOIN PREMIUM CAVIAR

1h15

*Double nettoyage, double gommage, massage
aux perles de caviar et masque bio-cellulaire*

MASSAGE SIGNATURE 60 MINUTES

1h15

*Une déconnexion du corps et de l'esprit
apaisant, réconfortant et ressourçant*

-30€ SUR LE 2ÈME SOIN

Tous ces soins sont disponibles sous forme de carte cadeau au cabinet ou sur Planity.

Des cadeaux qui rendent votre peau plus belle !

Célébrez la magie des fêtes avec notre collection de produits DermoCosmétiques Beauté de Noël. Offrez ou faites-vous plaisir avec notre sélection des best sellers de nos marques de cosmétiques.



1. NETTOYANTS

Les trois produits fondamentaux pour un nettoyage complet du visage.
LE + : Une brosse nettoyante OFFERTE

• 107€

2. PEEL & MASQUE

Exfoliant rénovateur employant un mélangeant 3 acides et son masque d'oxygène actif
LE + : Une éponge konjack

• 98€

3. RECONFORT & APAISANT

Ampoule concentrée à effet calmant intensif et sa crème réparatrice à base de pré & probiotic.
LE + : Un gant microfibre nettoyant

• 118€

4. ÉCLAT & TACHES

Ampoule, sérum et crème anti-âge, correcteur des défauts pigmentaires qui contribue à unifier le teint de la peau.
LE + : Une trousse

• 207€



5. INFINI JEUNESSE

Gamme prestigieuse Infinity Neurocosmétique rajeunissant aux facteurs de croissance d'origine marine qui stimulent la réparation épidermique, apportent élasticité et activent la synthèse de collagène et d'élastine.

LE + : Un sac et sa pochette

• 476€

ÉDITIONS LIMITÉES

Pensez à nous contacter au 02.38.84.34.35 ou sur les réseaux sociaux (Facebook & Instagram) pour réserver votre routine beauté

OFFRES PRIVILÉGÉS

VISAGE

TECHNOLOGIE 2.0

Plongez dans l'innovation et la sophistication, où des technologies de pointe se mêlent à l'expertise

VISAGE

DERMO COSMÉTIQUE

Casmara, dernières avancées médico-esthétiques et ultimes tendances en actifs, pour offrir des soins efficaces

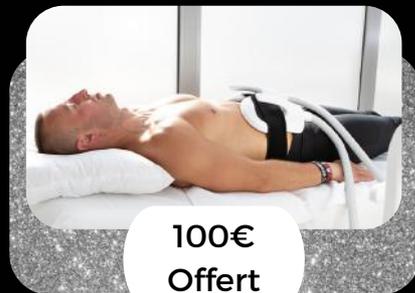
CORPS

TECHNIQUE MANUEL

Découvrez notre large choix de soins du corps sur-mesure, en passant du manuel jusqu'aux dernières technologies

SILVER

5 traitements + 5 Options



GOLD

10 traitements + 10 Options



OFFRES PRIVILÉGÉS

PREMIUM 5 traitements visage + 5 Options
5 traitements corps + 5 Bodyslim

Dermocosmétique



600€

Technologies



300€

PLATINIUM 10 traitements visage + 10 Options
10 traitements corps + 10 Options

Dermocosmétique



1000€

Technologies



700€



Dépilation DÉFINITIVE

Au féminin comme au masculin, dites stop aux poils incarnés pour une peau douce !
Dépilez-vous en toute sécurité et sans douleur...



ANNÉE 2024

DU NOUVEAU AU CABINET ?

BODY TRAITEMENT

BodySlim, Métallothérapie®, Turbinada®
Méthodes Manuelles

ANALYSE DE PEAU

DP SKIN EXPERT

L'intelligence artificielle au service de votre peau

Body Slim

Qu'est ce que c'est?

Le traitement, Vacuslim est un enveloppement sous vide relaxant et indolore, non invasif, avec une agréable sensation de chaud-froid. Complète et soutient d'autres traitements de modelage du corps pour obtenir des résultats plus rapides et plus efficaces.

Bénéfices & Avantages

- Résultats visibles dès la 1^{er} séance
- Réduction de la cellulite
- Remodelage corporel non invasif
- Raffermissement de la peau
- Peau satinée douce et élastique

Pourquoi de si bons résultats ?

- L'association des principes actifs du sérum et de la crème, accélère la combustion des graisses par thermogénèse et contribue à ralentir le stockage de nouveaux amas graisseux.
- En même temps, il aide à réduire la cellulite et à améliorer l'élasticité de la peau. L'huile de modelage est créée pour qu'à la fin du traitement elle permette au praticien de déplacer plus facilement la lymphe et de libérer le corps des fluides accumulés.





MÉTALOTHÉRAPIE

La métallothérapie est une technique innovante brevetée en Colombie et en Europe par Esperanza Yepes, présidente de Figuras Red. Ces brevets prouvent la création intellectuelle de la technique, et certifient la qualité des métaux utilisés pour sa fabrication.

Des accessoires innovants pour des résultats visibles

Nouvelle Technique Colombienne innovante créée dans les traitements des soins amincissants. 3 accessoires métalliques (alliage métallique propre) sont conçus pour favoriser le drainage lymphatique et casser les adipocytes contenu dans l'hypoderme de la peau afin de faire disparaître l'aspect peau d'orange et affiner la silhouette.



Quels sont les bienfaits de ce traitement ?

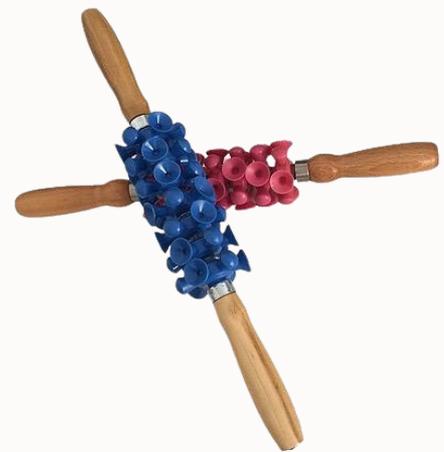
- Stimule la circulation lymphatique.
- Aide à casser et à éliminer la cellulite.
- Remodèle les contours du corps.
- Active la production de l'élastine et du collagène
- Tonifie les fibres musculaires.
- Aide à réduire les tensions musculaires, le stress et l'anxiété.

Massage Turbinada

Originaire du Brésil, le Turbinada est un traitement manuel, amincissant, performant, qui donne des résultats significatifs. Il est basé sur le principe de la thérapie chinoise (ventouse: aspiration, picots: acupressure). C'est un massage amincissant, stimulant, drainant, détoxifiant, raffermissant, tonifiant et personnalisé.

Objectifs

C'est un massage permet de casser les amas adipeux localisés sur le ventre, les hanches, les cuisses, les fesses et de les éliminer. Il aide à combattre la cellulite, facilite le drainage lymphatique et apporte un réel bien-être. Il permet de tonifier la peau et agit sur le relâchement cutané. Il raffermi, oxygène les tissus et active la circulation sanguine. Il propose une technique spécifique, associant pétrissage, palper-rouler, tapotements, pressions glissées... Grâce à ces manoeuvres profondes, il améliore notablement la souplesse et l'aspect de la peau. Ce massage est proposé sous forme de cure d'amincissement.



Bienfaits

- Active la circulation sanguine
- Augmente l'oxygénation et la nutrition cellulaire
- Aide à la libération des toxines accumulées dans les tissus
- Améliore le péristaltisme (mouvements intestinaux)
- Permet de casser les nodules lipidiques (graisse localisée)
- Réduit la rétention d'eau
- Stimule le renouvellement cellulaire et améliore l'hydratation de la peau

NOUVEAUTÉ

poderm

DP SKIN EXPERT

Expert de l'analyse de peau et du cheveux par IA

Bénéficiant des technologies les plus récentes, cette version de l'appareil DP Skin Expert offre aujourd'hui 19 critères d'analyse.

Ces données sont collectées par l'intermédiaire d'une caméra Haute Définition et d'une sonde d'Hydratation.

Elles sont ensuite affinées et complétées grâce à une technologie 2D et 3D brevetée.

Chacun des 19 critères d'analyse correspondent à plusieurs niveaux de recommandation.

Le dispositif est complété par un dermoscope permettant de définir l'âge apparent de la peau via l'intelligence artificielle.

L'intelligence artificielle produit ensuite une synthèse des données sur laquelle se fondent le diagnostic et les recommandations de soin à faire au cabinet et à domicile.

Les avantages du scanner cutané

- **Permet d'établir un protocole de soins + personnalisé**
- **Permet de choisir une routine à domicile sur-mesure**
- **Suivre les résultats et les besoin de votre peau**

**Le tester c'est
l'adopter !**

LA CONSULTATION

- Pourquoi faire une consultation ?

Parce que chaque être est différent et possède son parcours de vie. La consultations sert à déterminer vos besoins afin de vous proposer les meilleurs soins ou protocole traitant sur-mesure. Celle-ci est obligatoire et garantie l'obtention des résultats souhaités.

- Pour quelle prestation ?



Morphologique



Nutritionnelle



Cutané



Cuir Chevelu



Dépilation Définitive

JOANNA,

esthéticienne diplômée d'état depuis 2006 et véritable passionnée de ce métier, Le cabinet se distingue par son expertise dans les traitements visage et corps, ainsi que dans l'épilation définitive.



NOUVEAUTÉ

CASPARA

Cosmétique sans limites

50 ans d'innovation DermoCosmétique



POURCENTAGE EN PRINCIPES ACTIFS NATURELS



PRODUIT CERTIFIÉ 100 % NATUREL

Créateur des originaux et exclusifs Peel - Off mask depuis 1979. La recherche avancée médico-esthétiques et des dernières tendances en actifs nanomoléculaires font de cette marque dermatologique une valeur sûre assurant des résultats dès la première application.

P R O F E S S I O N A L _____

Comment garder une peau éclatante en hiver

L'hiver avec son vent glacial et ses températures frôlant le négatif est impitoyable pour la peau. Heureusement, avec quelques astuces beauté, vous pouvez affronter les mois les plus froids avec une peau éclatante. Voici quelques étapes clés pour maintenir votre peau en bonne santé en hiver.



NETTOYEZ VOTRE PEAU EN DOUCEUR

L'usage d'un nettoyant est primordial pour éviter de priver votre peau de sa protection naturelle. Celle-ci constitue la première étape de votre triple nettoyage.

• Double-Phase Remover :



Il offre une première phase de nettoyage très respectueuse de la peau et élimine les cellules mortes et les impuretés à l'intérieur des pores, tout en protégeant, hydratant et adoucissant les couches les plus superficielles de l'épiderme.

EXFOLIEZ VOTRE PEAU MÊME EN HIVER

Une exfoliation régulière est nécessaire pour éliminer les cellules mortes qui peuvent rendre la peau terne. Optez pour un peeling sans grains qui rendra votre peau éclatante sans l'agresser.

• Masque Biomagnétique :



Masque booster exfoliant et rénovateur aux Acides α -hydroxylés (Glycolique, Lactique, Malique, Tartarique et citrique) et à l'Aloe vera. Pour tous les âges et tous types de peaux.

PROTÉGEZ VOTRE PEAU DU FROID

Tout va dépendre de votre type de peau, mais votre crème de jour devra être plus nutritive cet hiver pour lutter efficacement contre les effets asséchants du froid et du vent.

• Multibenefit :



Crème de jour 7 ACTIONS EN 1 : aide à réparer, cicatriser, calmer, nourrir, régénérer et hydrater la peau, tout en la protégeant des lésions que produisent les rayons UV et en équilibrant la flore bactérienne de la peau (régulateur bactérien).

AIDEZ VOTRE PEAU À SE RÉGÉNÉRER

La nuit est le moment où la peau se régénère le plus. Utilisez des produits plus riches en nutriments et en agents nutritifs avant de vous coucher. Avant votre crème de soin, appliquez un sérum adapté aux besoins de votre peau pour renforcer les bénéfices de votre crème pour une peau éclatante et reposée au réveil !

• Sérum Night Cure :



Sérum à base de centella asiatica et un extrait de mousse sauvage, fusionne science et connaissance millénaire pour créer des actifs purs qui renforcent la formation de collagène et d'élastine, active les gènes responsables de régénération cutanée et enraye le processus de vieillissement cellulaire.

Les 10 commandements beauté et bien-être pour la nouvelle année

1. TU TE NOURRIRAS SAINEMENT

Évitez les aliments transformés et ne mangez que des aliments riches en nutriments pour prendre soin de votre corps et de votre peau.

2. TU T'HYDRATERAS ABONDAMMENT

Pour un teint éclatant, buvez au moins 2 litres d'eau chaque jour pour maintenir votre peau hydratée et aider votre organisme à éliminer les toxines.

3. TON SOMMEIL, TU PRIORISERAS

Essayez de dormir entre 7 et 9 heures par nuit pour favoriser la récupération et la régénération de tout votre organisme.

4. DE L'EXERCICE, TU FERAS

Trouvez une activité physique qui vous plaît et essayez de la faire régulièrement. Bouger active la circulation sanguine et lymphatique, réduit le stress, et améliore votre bien-être général.

5. JAMAIS TA ROUTINE DE SOIN TU N'OUBLIERAS

Même fatiguée, le soir n'oubliez pas de vous nettoyer ainsi que le matin, même si vous êtes pressée. Ne partez pas sans avoir appliqué une lotion, votre sérum, une crème de jour puis votre indice solaire pour protéger votre peau des agressions extérieures.

6. DU TEMPS POUR TOI, TU PRENDRAS

Accordez-vous des moments pour vous relaxer et faire des choses qui vous rendent heureux(se). Le bien-être mental est tout aussi important que le bien-être physique.

7. DES RELATIONS SAINES, TU MAINTIENDRAS

Entourez-vous de personnes qui sont positives, qui vous motivent à être la meilleure version de vous-même (et restez loin des personnes toxiques).

8. UNE FOIS PAR JOUR AU MOINS, TU RIRAS

Le rire est un excellent remède contre le stress et peut améliorer votre bien-être général. Trouvez des raisons de rire chaque jour.

9. DE TON CORPS, TU PRENDRAS SOIN

Évitez les choses nocives pour votre organisme comme fumer, boire excessivement ainsi que les situations stressantes. Cherchez des façons saines de gérer le stress, comme la cohérence cardiaque et programmez-vous un massage régulièrement pour vous détendre.

10. DE LA GRATITUDE, TU ÉPROUVERAS

Chaque jour, identifiez des moments, aussi petits soient-ils, pour lesquels vous êtes reconnaissante. Cette pratique vous permettra d'aborder la vie avec un état d'esprit plus positif.

Comment renforcer son système immunitaire en hiver

En hiver, le froid et les conditions climatiques rigoureuses peuvent entraîner une baisse de l'immunité. C'est pendant ces mois que nous sommes les plus susceptibles de tomber malades, surtout si nous sommes stressées et fatiguées. Cependant, il existe plusieurs méthodes pour renforcer notre système immunitaire et maintenir une santé optimale pendant cette saison. Cet article vous guidera à travers diverses stratégies pour booster votre immunité en hiver.

ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE

C'est le moment de faire le plein de vitamine C. Cette vitamine en plus d'être une alliée précieuse pour votre peau, aide à stimuler la production de globule blanc qui joue un rôle clé dans la défense immunitaire de votre corps. Les aliments les plus riches en vitamine C que l'on trouve sur tous les étals en hiver sont les kiwis, le chou rouge, les choux de Bruxelles les agrumes et les litchis.

Côté oligo-éléments, les aliments riches en zinc, tels que les viandes, les fruits de mer, les noix et les graines, contribuent également à renforcer votre système immunitaire. Ajoutez à cela quelques probiotiques en consommant des produits tels que des yaourts, du kéfir ou d'autres aliments fermentés. Ceux-ci peuvent améliorer la santé intestinale, jouant ainsi un rôle important dans le soutien du système immunitaire.

Avec ces choix alimentaires judicieux, vous nourrissez votre corps avec les nutriments essentiels pour un bien-être optimal.

BOUGEZ, BOUGEZ, BOUGEZ !

Pratiquer une activité physique, ou simplement bouger quotidiennement, est important pour booster votre système immunitaire. En mettant votre corps en mouvement vous aider à faire circuler les globules blancs dans votre corps, optimisant ainsi la lutte contre les infections. Veillez à inclure au moins 30 minutes d'exercice dans votre quotidien, que ce soit une promenade en plein air, du vélo (y compris en intérieur) ou quelques longueurs à la piscine. Le plus important, c'est de s'y tenir.



HYDRATEZ-VOUS !

L'hiver est la période idéale pour abuser du thé et des infusions en tous genres, en plus c'est bon pour booster votre métabolisme, enrichir votre apport en antioxydants et renforcer votre système immunitaire, vous aidant ainsi à combattre les infections saisonnières.

LES HUILES ESSENTIELLES DE L'HIVER

Les huiles essentielles sont une autre façon puissante de renforcer votre système immunitaire en hiver. Des essences telles que l'eucalyptus, le thym, l'arbre à thé et la menthe poivrée sont particulièrement efficaces pendant cette saison. Ces huiles ont des propriétés antibactériennes, antivirales et anti-inflammatoires qui peuvent aider à combattre les infections hivernales. En les diffusant dans l'air, vous pouvez tirer profit de leurs bienfaits réconfortants et thérapeutiques. De plus, elles apportent une agréable senteur de fraîcheur à votre maison pendant les mois d'hiver.



En adoptant toutes ces petites habitudes, vous pouvez augmenter votre résistance aux infections et vous sentir en pleine forme pendant les mois d'hiver.

L'ART DU LÂCHER PRISE : CONSEILS PRATIQUES POUR UNE VIE PLUS SEREINE

Vous sentez-vous parfois un peu trop attachée aux petits tracas de la vie ? Pas de panique, voilà nos conseils pour vous aider à prendre la vie avec un peu plus de légèreté.



PRATIQUEZ LA PLEINE CONSCIENCE :

La pleine conscience consiste à vous concentrer sur le moment présent, à accepter ce moment sans jugement. En pratiquant la pleine conscience, vous pouvez vous aider à lâcher prise des regrets du passé et des inquiétudes concernant l'avenir. Il existe de nombreuses techniques de pleine conscience, comme la méditation, le yoga ou simplement respirer profondément.

ACCEPTEZ CE QUE VOUS NE POUVEZ PAS CONTRÔLER :

Il y a des choses dans la vie que nous ne pouvons pas contrôler, comme les actions d'autres personnes ou certaines situations. Au lieu de vous stresser pour ces choses, acceptez-les. Accepter ne signifie pas toujours aimer ou approuver, mais reconnaître que cela fait partie de la réalité et passer à autre chose.

ADOPTÉZ UNE ATTITUDE POSITIVE :

Une attitude positive peut vous aider à lâcher prise. Au lieu de vous concentrer sur le négatif, essayez de chercher le positif. Il y a souvent une leçon à apprendre ou un aspect positif à trouver, même dans les situations difficiles.

PRENEZ SOIN DE VOUS :

Il est plus facile de lâcher prise lorsque vous vous sentez bien physiquement et mentalement. Assurez-vous de dormir suffisamment, de manger sainement, de faire de l'exercice régulièrement et de prendre du temps pour les activités que vous aimez. Prenez le temps de vous détendre et de vous ressourcer.

Rappelez-vous que le lâcher prise est un processus et non un événement unique. Il est normal de devoir travailler sur le lâcher prise encore et encore. Chaque petit pas que vous faites pour lâcher prise est une victoire en soi.



DU 1 AU 22 DÉCEMBRE 2023

RÉSERVEZ VOTRE RENDEZ-VOUS
EN LIGNE

JOURNÉES PRIVILÈGES

AFIN DE DÉCOUVRIR NOS OFFRES DE
FIN D'ANNÉE
& LEURS CADEAUX

Cette année écoutez autre chose que l'incontournable "All I Want for Christmas Is You" de Mariah Carey !

2:13 1:07



Notre playlist de *Noël*

Titres

Artiste

Santa Baby

Kylie Minogue

You Make It Feel Like Christmas

Gwen Stefani ft. Blake Shelton

Merry Christmas

Ed Sheeran & Elton John

Snowman

Sia

Christmas Tree Farm

Taylor Swift

Santa Tell Me

Ariana Grande

Mary, Did You Know

Pentatonix

Christmas Lights

Coldplay

Underneath the Tree

Kelly Clarkson

Les bocaux gourmands faits maison à offrir pour les fêtes



Noël est la période idéale pour exprimer son affection à travers des cadeaux uniques et faits avec amour. Les bocaux gourmands incarnent cette tendance, en alliant saveurs et originalité. On vous dit tout sur ces cadeaux faciles à faire qui feront plaisir aux petits comme aux grands.

QU'EST-CE QU'UN BOCAL GOURMAND ?

Un bocal gourmand est un ensemble de tous les ingrédients nécessaires pour réaliser une recette spécifique, mais cela peut-être aussi un joli bocal contenant des gâteaux faits maison.

POURQUOI OFFRIR UN KIT GOURMAND ?

Originalité : C'est un cadeau unique qui peut être personnalisé selon les goûts du destinataire.

Praticité : Tout ce dont la personne qui le recevra a besoin est inclus dans le kit, elle n'a plus qu'à suivre la recette !

Partage : C'est un cadeau qui encourage à cuisiner et à partager un moment gourmand en famille ou entre amis.

COMMENT CRÉER UN BOCAL GOURMAND ?

Choisissez une recette : sélectionnez une recette que vous aimez, et qui peut être facilement préparée à partir d'ingrédients secs.

Préparez les ingrédients : mesurez et disposez les ingrédients secs dans un bocal transparent en couches successives pour un effet visuel attrayant.

Ajoutez les instructions : incluez une petite carte avec les instructions détaillées de la recette.

Décorez : ajoutez des rubans, des étiquettes ou d'autres éléments décoratifs pour rendre le bocal gourmand festif.

Incluez un petit plus : ajoutez un ustensile de cuisine ou un petit gadget en lien avec la recette pour une touche créative supplémentaire.

N'oubliez pas que l'objectif est de réaliser soi-même ces bocaux gourmands et que si vous ne voulez pas le faire sous forme de kits vous pouvez aussi offrir des gâteaux secs, des truffes en chocolats ou même offrir des petits bocaux de confiture faites maison.

Il ne vous reste plus qu'à trouver de jolis bocaux, et de faire la liste des personnes qui auront la chance de recevoir ce cadeau gourmand.

Pour vous aider, nous vous proposons 2 recettes ultra simples de bocal gourmand à réaliser et à offrir à Noël.



LES RECETTES DU CABINET

Spécial Noël



PAIN D'ÉPICES DE NOËL



10 PERS



10 MIN



50 MIN

INGREDIENTS

- 250g de Miel
- 250g de Farine
- 10 cl de Lait
- 100g de Beurre salé
- 75g de Sucre glace
- 1 sachet de Levure chimique
- 1 Jus d'orange pressé
- 1 Oeuf
- 1 C.à.s de Bicarbonate
- 1 Pincée de sel

RECETTE

- Préchauffez votre four à 160°C.
- Fouettez le miel et l'oeuf pendant 5 minutes. Ajoutez le lait et le beurre, bien homogénéiser le tout.
- Incorporez la farine, la levure ou le bicarbonate, les épices et le sel.
- Versez dans un moule à cake en silicone. Faites cuire 50 min.
- Démoulez et laissez refroidir votre pain d'épices 15 min sur une grille. Vous pouvez le conserver plusieurs jours avant de le déguster et même le congeler sans problème.



CONFIT D'OIGNONS



6 PERS



5 MIN



25 MIN

INGREDIENTS

- 3 C.à.s de Vinaigre Balsamique
- 1 C.a.c de sucre en poudre
- 500g d'Oignons
- Huile d'olive

RECETTE

- Éplucher des oignons et les émincer.
- Faire chauffer une poêle avec quatre bonnes cuillères d'huile d'olive, puis y mettre les oignons.
- Les faire revenir à feu vif en veillant à ce qu'ils qu'ils n'accrochent pas. Si c'est le cas, mettez plutôt une cuillère d'eau que plein d'huile !!
- Ensuite, quand ils sont transparents, déglacer avec le vinaigre balsamique.
- Baissez le feu, puis ajoutez une cuillère à café de sucre et laissez mijoter encore 15 min. C'est prêt !!

Notre carnet d'adresses

Nous vous livrons aujourd'hui les adresses où nous allons régulièrement. Et oui, Orléans c'est des commerçants sympas qui vous accueillent toujours avec le sourire et qui font leur métier avec passion. Nous sommes heureuses de les mettre en avant dans cette rubrique.

Et si vous y allez pour la première fois, dites-leur que vous venez de notre part !



ACADÉMIE DU REGARD

251 Rue de Bourgogne, 45000 Orléans

📷 @academieduregard ☎️ 02 38 54 89 44

L'académie du regard a été créée en 2005, précurseuse, celle-ci est un des premiers instituts en France à proposer et à former sur l'extension de cils !

Sandra représente à elle seule le secret naturel de notre regard, une fée des cils qui révèle notre fée-minitée.



SALON BAD HAIR DAY

15 rue des Minimes, 45000 Orléans

📷 @badhairdayorleans ☎️ 02 38 22 51 58

Marvin vous accueille dans son salon à l'ambiance chaleureuse et dynamique pour vous proposer sa vision et sa maîtrise des techniques de la couleur, ses conseils pour sublimer l'ensemble de votre chevelure. Laissez-vous guider en toute sérénité entre ses mains expertes.



ABRICOT - PETITES PÉPITES

1 Rue de la Cerche, 45000 Orléans

📷 @abricot_petites_petites ☎️ 02 38 62 87 36

Une adresse en cache une autre! Retrouvez en ces deux boutiques situées face à face des collections de bijoux de qualité en acier (Zag, Ikita et bohme). Des créateurs tels que Nature, Franck Herval, une gamme de senteur et de sacs. Il y aura toujours une pépite à offrir ou à s'offrir!



Qui suis-je?

Epicurienne, malicieuse et passionnée, je suis une férue de bons plans et de bonnes adresses. Je les partage sur mon compte instagram @madamelamoureuse, où mon enthousiasme et mon optimisme sont ma marque de fabrique !



Les adresses coups de coeur de Madame l'Amoureuse

LES FINES GUEULES, 3 rue de la Cerche

Quelques mètres seulement séparent le cabinet de ce restaurant qui ne désemplit pas !

Cette adresse met à l'honneur une cuisine généreuse, traditionnelle et jamais ennuyeuse. Que ce soit avec son fameux boudin, et sa purée maison, la rilette de Jean-Phi, le poisson du jour ou le magret de canard sauce foie gras...tous les gourmands se mettent d'accord. La carte change régulièrement, les produits sont toujours de saison et l'accueil toujours aux petits oignons.

Attention, réservation évidemment fortement conseillée !



**3 restaurants
3 envies**

LA SOLE DOREE, 54 rue des Turcies

Anciennement le Bigorneau, cette adresse située non loin des quais de Loire a conservé qualité et sens du service.

Les restaurants de poisson sont rares mais quand une adresse est bonne, on y revient souvent. Et c'est le cas de la Sole dorée, qui jouit d'une clientèle d'habitues qui se pressent pour déguster plateaux de fruits de mer de qualité et à prix justes.

Le menu au déjeuner est très intéressant, les plats sont joliment amenés et le cadre classique et chic, fait toujours son petit effet.

Mention spéciale pour les desserts qui sont à tomber... Le plus dur est de choisir !



MAGA, 136 rue de Bourgogne

Chez Maga, soyez prêts pour la surprise ! Ici, le couple de restaurateurs aime jouer avec les sens, les textures, les couleurs et les saveurs.

Le menu se veut minimaliste et les propositions appellent les questions... c'est une expérience intéressante qui restera en tête, une fois le repas terminé.

Les produits utilisés sont en très grande majorité français, parfois locaux et une grande attention est portée au travail et au respect de cette matière première, toujours étonnante, et sublimée.

Ouvert uniquement aux déjeuners



Noémie Schlachter-Bourgouin

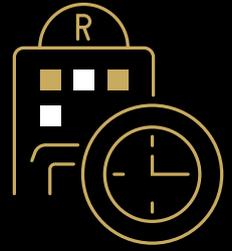
@madamelamoureuse

www.notrecarnetdaventures.com



TOUTE L'ÉQUIPE DU CABINET
DERMEXPERT VOUS SOUHAITE

De joyeuses fêtes



Sur Rendez-vous
Lundi :
12h30-19h
Mardi au Vendredi :
10h -19h

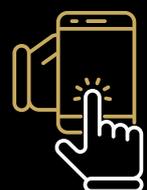
Prise de
rendez-vous
en ligne
24h/24h
ICI



**12, rue de la
République
45000 Orléans**

CABINET DERMEXPERT

MINCEUR - BEAUTÉ - ANTI-ÂGE
VOTRE SOLUTION ESTHÉTIQUE SUR ORLÉANS



02 38 84 34 35

MAUBOUSSIN



CABINET

DERM



XPERT

Minceur • Beauté • Anti-âge