

Knuder i fodsålen





Knuder i fodsålen kaldes også kuskefod eller nodulær plantar fasciit. Lignende tilstande kan ses i hænderne. Sygdommen er godartet, men kan være voldsomt generende.

Sygdommen skyldes en fortykkelse i svangens seneplade, og oftest kan du mærke en eller flere knudedannelser i din svangsene.

Du har ofte smerter, når du belaster foden, da knuden/knuderne er ømme at gå på. Knuderne er ikke farlige, men kan vokse sig ret store.

Årsag

Vi ved ikke, hvorfor sygdommen opstår, men lidelsen vil ofte være arvelig betinget. Du vil derfor kunne opleve, at forældre eller bedsteforældre også har haft knudedannelse i hænder eller fødder.

Faktorer som rygning, alkoholmisbrug og sukkersyge har dog også betydning for udvikling af lidelsen.

Lidelsen rammer ofte voksne mænd.

Diagnose

Diagnosen stilles via din sygehistorie, en klinisk undersøgelse og evt. billeddiagnostik. Der vil ofte bruges ultralydsscanning og kun i sjældne tilfælde MR.

Behandling

Den primære behandling vil være at aflaste din fod for at mindske smerter. Dette opnås ved at benytte fodtøj med god stødabsorbering samt en specialtilpasset sål. Med en sådan sål kan man aflaste selve knuden/knuderne, så trykket fordeles på hele svangen og fjernes fra knuden/knuderne. Dette kræver en speciallavet sål, der kan formes og tilpasses præcis til din fod.

Man behandler som udgangspunkt ikke med kirurgi, da fjernelsen af knuderne kan give smertefulde ar, som kan være værre end selve knuderne. Derudover er der risiko for nye knudedannelser.

I værste fald kan din sene springe helt, hvilket vil medføre, at svangbuen falder sammen, og du bliver platfodet.

Sygdommen kan ofte falde til ro af sig selv, og knudedannelsen kan variere over tid. Du kan derfor også være heldig, at generne aftager med tiden. I meget sjældne tilfælde kan operation dog være nødvendig.

Sygdommen er ikke tilskudsberettiget, og ifølge serviceloven skal du selv betale for behandling og såler.



Kontakt

**Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV**

+45 70 11 11 66

Telefontid: 8:00 - 14:00

Info@budolfiprivathospital.dk

www.budolfiprivathospital.dk