

THE **SFCS** COMMUNITY CONNECTION

**WELCOME TO THE AUGUST ISSUE —
ENCOURAGING VISION SCREENINGS,
EMBRACING BACK-TO-SCHOOL PREP,
AND SUPPORTING HEALTHY STARTS**

INSIDE THIS ISSUE

- 🧠 **Help Me Grow: Play Every Day** – How Toddlers Learn & Grow
- 🔑 **Free Training Opportunity: Trauma-Informed Care for Child Care Providers**
- 📄 **Understanding the 24-Month Eligibility Rule in the Subsidy Program**
- 💙 **Live Solano Give Solano: Join Us in Giving Back**
- 🔍 **Children's Activity of the Month: Eye Spy – Back-to-School Edition**

Child & Adult Care Food Program (CACFP)



CACFP Featured Recipe of the Month

Barn Owl English Muffin



[Click Here to
View Recipe
Online](#)

Ingredients

- 4 whole wheat English muffins
- ½ cup low-fat cream cheese
- 1 peach, in 16 slices
- 4 bananas, sliced
- 2 cups blueberries
- 2 strawberries, quartered in wedges

Directions

- Open the English muffins so you have 8 slices.
- Spread 1 tbsp of cream cheese onto each slice.
- Place 1 slice of English muffin on each plate, along with ½ a banana, 2 slices of peach, ¼ cup of blueberries and strawberry wedge.
- Allow children to have fun making their own owl with the fruit before eating it!



Total Time
5 minutes



Serving Size
½ English muffin,
½ cup fruit



Servings
8



[**Download
Activity Here**](#)

One serving provides 1 oz grain equivalent and 1/2 cup fruit.

Drink like An elephant

This playful activity helps children get excited about drinking water, just like elephants do with their trunks. Kids can color and decorate their own elephant cutout, attach it to a bendy straw, and then sip water through their "trunk." It's a fun way to promote hydration, creativity, and healthy habits.

Courtesy of the National CACFP Association, "Barn Owl English Muffin" www.cacfp.org



Programa de alimentación para el cuidado de niños y adultos



Receta del mes de CACFP

Muffin inglés en forma de lechuza de granero



[Haga clic aquí para ver la receta en línea](#)

Ingredientes

- 4 muffins ingleses integrales
- ½ taza de queso crema bajo en grasa
- 1 durazno, cortado en 16 rebanadas
- 4 plátanos, cortados en rodajas
- 2 tazas de arándanos azules
- 2 fresas, cortadas en cuartos

Instrucciones

- Abre los muffins ingleses para obtener 8 rebanadas.
- Unta 1 cucharada de queso crema en cada rebanada.
- Coloca 1 rebanada de muffin inglés en cada plato, junto con ½ plátano, 2 rodajas de durazno, ¼ taza de arándanos azules y una rodaja de fresa.
- ¡Deje que los niños se diviertan haciendo su propia lechuza con la fruta antes de comérsela!

Una porción proporciona el equivalente a 1 oz de granos y ½ taza de fruta.

Toma como un elefante

Esta divertida actividad ayuda a los niños a entusiasmarse por tomar agua, tal como lo hacen los elefantes con sus trompas. Los niños pueden colorear y decorar su propio recorte de elefante, pegarlo a un popote flexible y luego tomar agua a través de su "trompa". Es una forma divertida de promover la hidratación, la creatividad y los hábitos saludables.

♥ [Descargue la actividad aquí](#)



Cortesía de la Asociación Nacional de CACFP, "Barn Owl English Muffin" www.cacfp.org



AUGUST IS CHILDREN'S VISION
HEALTH AND SAFETY MONTH.
IT'S THE PERFECT TIME TO FOCUS ON
EYE SCREENINGS AND A HEALTHY
START TO BACK-TO-SCHOOL.

Eye Spy: Back-to-School Edition

Look for school supplies in this fun seek-and-find game! It helps children strengthen visual focus and gets everyone excited for a healthy start to the school year. August is also Children's Vision Health and Safety Month. This is a great time to schedule an eye screening.

Materials:

- Activity Sheet
- Crayon or pencil
- **Optional:** timer

[CLICK TO
DOWNLOAD](#)

How to Play:

- Look closely at the page.
- Circle or color only the school supplies you find.
- Try to find them all!

Mindful Moments: Healthy Starts

Every healthy meal you prepare, every comforting routine you create, every encouraging word you share, it all helps children start strong. Whether at home or in care, you are building the foundation for a healthy, happy year.

Take a moment to recharge. That could mean a quiet cup of coffee, stepping outside for fresh air, or simply noticing something you're grateful for. You deserve care too.

Children's Activity of the Month

Actividad Infantil del Mes



AUGUST IS THE MONTH OF
CHILDREN'S VISION HEALTH AND
SAFETY. IT'S THE PERFECT TIME TO
FOCUS ON EYE SCREENINGS AND A
HEALTHY START TO BACK-TO-SCHOOL.

Veo, Veo: Edición Regreso a Clases

¡Busca útiles escolares en este divertido juego de buscar y encontrar! Ayuda a los niños a fortalecer la concentración visual y anima a todos a empezar el año escolar de forma saludable. Agosto es también el Mes de la Salud y Seguridad Visual Infantil. Es un buen momento para hacer cita para una evaluación de la vista.

Materials:

- Hoja de actividades
- Crayón o lápiz
- **Opcional:** reloj para contar el tiempo

[HAGA CLIC
PARA
DESCARGAR](#)

Pasos:

- Mire bien la hoja.
- Marca con un círculo o colorea solo los útiles escolares que encuentres.
- ¡Trate de encontrarlos todos!

Momentos de reflexión: Comienzos Saludables

Cada comida saludable que prepara, cada rutina reconfortante que crea, cada palabra de aliento que comparte, todo ayuda a que los niños comiencen con fuerza. Ya sea en casa o en el cuidado infantil, usted está construyendo la base para un año feliz y saludable.

Tómese un momento para recargar energías. Esto puede ser una taza de café en silencio, salir a tomar aire fresco o simplemente notar algo por lo cual sentirse agradecido. Usted también merece cuidado.



October 1, 2025

A Day of Giving Across Solano County, Powered by the Heart of Our Community

Solano Family & Children's Services is proud to participate in Live Solano Give Solano, a one-day online giving event that unites community members and local nonprofits around a shared goal: to support the people and programs that make Solano County stronger.

This year, we're raising funds to:

- **Help more families get developmental milestone checks** for their child's learning, behavior, and growth.
- **Provide Baby Essentials** like thermometers, cold packs, and baby wipes to families in need.

Mark your calendar for **Wednesday, October 1, 2025** and join us in creating a ripple of kindness across Solano. Every gift, big or small, helps us uplift families and the providers who care for their children.

Un Día de Donaciones en Todo el Condado de Solano, Impulsado por el Corazón de Nuestra Comunidad

Solano Family & Children's Services se enorgullece de participar en Live Solano Give Solano, un evento de donaciones en línea de un solo día que une a miembros de la comunidad y organizaciones sin fines de lucro locales con un objetivo común: apoyar a las personas y los programas que fortalecen al Condado de Solano.

Este año, estamos recaudando fondos para:

- **Ampliar el acceso a evaluaciones de hitos del desarrollo en la primera infancia** para que más familias puedan comprender el aprendizaje, el comportamiento y el crecimiento de sus hijos.
- **Proporcionar artículos esenciales para bebés** como termómetros, compresas frías y toallitas húmedas para bebés a familias necesitadas.

Marca en tu calendario el **miércoles 1 de octubre de 2025** y únete a nosotros para crear una ola de bondad en todo Solano. Cada donación, grande o pequeña, nos ayuda a mejorar la vida de las familias y los proveedores que cuidan de sus hijos.





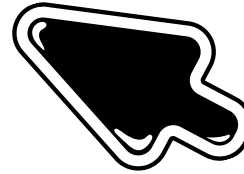
Play Every Day: It's How Toddlers Learn and Grow



Did you know that playing every day is one of the best things for toddler development? It helps them learn how to think, move, make friends, and understand their emotions. Play is how they explore the world and build important skills they'll use as they grow. It's not just fun—it's how they learn and thrive!



[Check out our Help Me Grow Blog to access more information about the importance of everyday play!](#)



Generously funded by:
Solano County Health & Social Services and First 5 Solano



Juegue Todos los Días: Así Aprenden y Crecen los Niños Pequeños

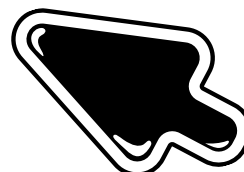


¿Sabías que jugar todos los días es una de las mejores cosas para el desarrollo de los niños pequeños? Les ayuda a aprender a pensar, moverse, hacer amigos y comprender sus emociones. El juego es la forma en que exploran el mundo y desarrollan habilidades importantes que utilizarán mientras crecen. No es solo diversión, ¡es la forma en que aprenden y prosperan!



[¡Eche un vistazo a nuestro blog Help Me Grow para acceder a más información sobre la importancia del juego diario!](#)

Haga clic aquí



Financiado generosamente por:
Solano County Health & Social Services y First 5 Solano



Trauma-Informed Care (TIC) Training for Child Care Providers

This training helps child care providers create safer and more nurturing environments for children who have experienced trauma while building their own self-care strategies.

Modules 1 and 2

1. Overview of Trauma-Informed Care
2. Enhancing Caregiver Resiliency

Interested? Join Our Free Virtual Training Sessions!

Module 1:

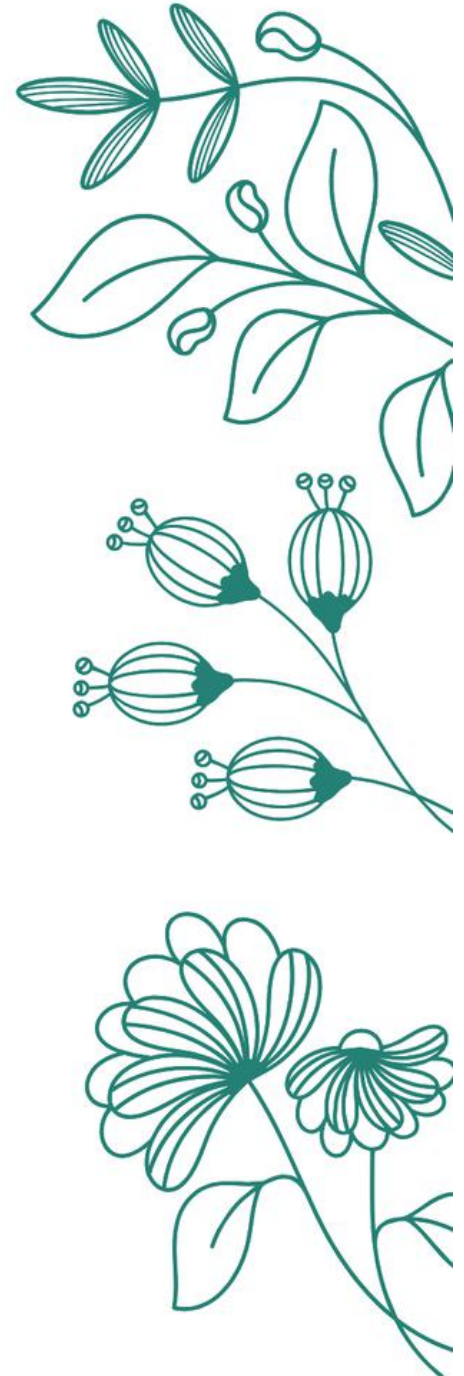
August 25 & 28, 2025 from 6:00 to 7:00 PM
February 23 & 25, 2026 from 6:00 to 7:00 PM

Module 2:

October 20 & 22, 2025 from 6:00 to 7:00 PM
April 20 & 22, 2026 from 6:00 to 7:00 PM

Location: ZOOM

Scan the QR code to register!



Subsidized Child Care Program

Programa de cuidado infantil subsidiado

Do You Know About the 24-Month Eligibility Rule?

Families enrolled in our child care subsidy programs (CalWORKs Stage 1, Stage 2, Stage 3, or the California Alternative Payment Program (CAPP)) may now qualify for up to 24 months of continuous eligibility, which means fewer recertifications and more stability for families.

Here are a few important things to know:

Child Age Limits for Subsidy Programs:

- Children from birth to age 13 may be eligible for subsidized child care.
- If the child is 12 years old at the time of certification, they can receive care for 12 full months, even if they turn 13 during that time.
- Children who have already turned 13 years old at the time of certification are usually not eligible, except in special cases.

Exceptions for Children with Exceptional Needs or Severe Disabilities:

Children and youth with exceptional needs may be eligible for subsidized child care **up to age 21**, with additional documentation.

If you have questions about family eligibility, please contact us for more information.

¿Conoce la regla de elegibilidad de 24 meses?

Las familias inscritas en nuestros programas de subsidios para el cuidado infantil (CalWORKs Etapa 1, Etapa 2, Etapa 3 o el Programa Alternativo de Pagos de California (CAPP)) ahora pueden calificar para hasta 24 meses de elegibilidad continua, lo que significa menos recertificaciones y más estabilidad para las familias.

Aquí hay algunas cosas importantes que debe saber:

Límites de edad de los niños para los programas de subsidio:

- Los niños desde el nacimiento hasta los 13 años pueden ser elegibles para recibir subsidios para el cuidado infantil.
- Si el niño tiene 12 años en el momento de la certificación, puede recibir servicios durante 12 meses completos, incluso si cumple 13 años durante ese tiempo.
- Los niños que ya han cumplido 13 años en el momento de la certificación no suelen ser elegibles, excepto en casos especiales.

Excepciones para niños con necesidades especiales o discapacidades graves:

Los niños y jóvenes con necesidades excepcionales pueden ser elegibles para recibir subsidios para el cuidado infantil **hasta los 21 años**, con documentación adicional.

Si tiene preguntas sobre la elegibilidad de las familias, comuníquese con nosotros para obtener más información.

Subsidized Child Care Program

Child Care Attendance Forms (CCAF)

Here's what families and child care providers need to know when submitting or requesting a Child Care Attendance Form (CCAF).

Before You Submit Your CCAF:

- Make sure all dates and times are filled out accurately.
- Ensure **both** the **provider** and **parent/legal guardian** have signed the form.

How to Submit Your CCAF During Business Hours:

- **Brown Mailbox (located outside our office entrance):** No envelope needed.
- **Drop Basket (inside our lobby):** Submit your form facedown to protect confidentiality.

Outside of Business Hours:

- Use the brown mailbox located outside our office entrance — no envelope needed.

Need a CCAF Reprint?

Request ahead of time (recommended):

- **Call** or **email** your SFCS worker to generate the reprint.
- Pick it up at the front desk at our office.
- You may also request to have it mailed to you.

Walk-in (no appointment):

- Visit the SFCS Front Desk.
- You will be asked to complete a quick form on our tablet.
- A staff member will print your CCAF while you wait.

Programa de cuidado infantil subsidiado

Formularios de asistencia de cuidado infantil

Esto es lo que deben saber las familias y proveedores de cuidado infantil al enviar o solicitar un Formulario de Asistencia de Cuidado Infantil.

Antes de enviar su formulario de asistencia de cuidado infantil:

- Asegúrese de que todas las fechas y horas estén completadas correctamente.
- Asegúrese de que **tanto el proveedor como el padre/tutor** hayan firmado el formulario.

Cómo enviar su formulario de asistencia de cuidado infantil durante el horario de oficina:

- **Buzón marrón (ubicado afuera de la entrada de nuestra oficina):** No necesita sobre.
- **Canasta de recepción (dentro del área de entrada de nuestra oficina):** Entregue el formulario con el lado escrito hacia abajo para proteger la confidencialidad.

Fuera del horario de oficina:

- Use el buzón marrón ubicado afuera de la entrada de nuestra oficina — no necesita sobre.

¿Necesita una copia del formulario de asistencia de cuidado infantil?

Solicítela con anticipación (recomendado):

- **Llame** o **envíe un correo electrónico** a su trabajador(a) de SFCS para solicitar la copia.
- Luego, recójala en la recepción de nuestra oficina.
- También puede solicitar que se le envíe por correo.

Sin cita previa:

- Visite la recepción de SFCS.
- Se le pedirá que complete un formulario rápido en nuestra tableta.
- Un miembro del personal imprimirá su formulario de asistencia de cuidado infantil mientras espera.



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1 SFCS is Closed to the Public	2
3	4	5	6	7 Financial Record Keeping Techniques for Family Child Care Providers: 6:00PM-8:00PM	8 Limited hours: 8:30 AM-1 PM We close to the public after 1 PM	9 Community Outreach Event: FSUSD Back to School Resource Fair 9:30AM-12:30PM
10	11	12 EMSA Approved Preventative Health Practices for Child Care: 1:30pm-5:30pm	13	14	15 Limited hours: 8:30 AM-1 PM We close to the public after 1 PM	16 Community Outreach Event: Watch Me Grow Community Resource Fair 11AM-3PM
17	18	19 CPR/First Aid Training: 5:30pm-9:30pm	20	21	22 Limited hours: 8:30 AM-1 PM We close to the public after 1 PM	23
24 31	25 Trauma Informed Care Training for Child Care Providers: Part 1-Overview 6:00pm-7:00pm	26	27	28 Trauma Informed Care Training for Child Care Providers: Part 2-Overview 6:00pm-7:00pm	29 Limited hours: 8:30 AM-1 PM We close to the public after 1 PM	30



Need a closer look?
Click here to view the calendar in full size

¿Necesita verlo mejor?
Haga clic aquí para ver el calendario en tamaño completo

Support SFCS with a Day at the Ballpark!

Join us this baseball season by purchasing tickets to a Sacramento River Cats or San Francisco Giants game! For every ticket sold, \$5 will be donated to Solano Family & Children's Services to support children and families in Solano County.

¡Apoya a SFCS con un Día en el Estadio!

¡Únete a nosotros esta temporada de béisbol comprando boletos para un juego de los Sacramento River Cats o San Francisco Giants! Por cada boleto vendido, se donarán \$5 a Solano Family & Children's Services para apoyar a niños y familias en el Condado de Solano.

Scan or Click [Here](#) To Get Your Tickets Today!
¡Escanee o haga [clic aquí](#) para conseguir sus entradas hoy!





Come Visit or Get in Touch Visítenos o póngase en contacto con nosotros

Solano Family & Children's Services

Your Child Care & Resource Connection
421 Executive Court North
Fairfield, CA 94534-4019

Hours of Operation:

Monday -Thursday: 8:30 AM – 5:00 PM
Friday (Limited Hours): 8:30 AM-1 PM

Please note: We are closed to the public all day the 1st Friday of each month.

Contact Us:

Phone: (707) 863-3950
Fax: (707) 863-3975
Email: info@solanofamily.org
Website: solanofamily.org

Help Me Grow Solano

Phone: (844) 501-KIDS (5437)
Fax: (707) 426-1303
Email: hmg@solanofamily.org
Website: helpmegrowsolano.org

Solano Family & Children's Services

Su conexión de cuidado infantil y recursos
421 Executive Court North
Fairfield, CA 94534-4019

Horario de Operación:

lunes-jueves: 8:30 AM – 5:00 PM
viernes: 8:30 AM – 1:00 PM

Aviso: Estamos cerrados al público todo el día el primer viernes de cada mes.

Contáctenos:

Teléfono: (707) 863-3950
Fax: (707) 863-3975
Correo electrónico: info@solanofamily.org
Sitio web: solanofamily.org

Help Me Grow Solano

Teléfono: (844) 501-KIDS (5437)
Fax: (707) 426-1303
Correo electrónico: hmg@solanofamily.org
Sitio web: helpmegrowsolano.org

Follow Us Online / Siguenos en línea: Solano Family & Children's Services



Help Me Grow Solano



Scan Me / Escanéame



Newsletter Team Acknowledgment / Reconocimiento al Equipo del Boletín:

This newsletter is a collaborative effort made possible by the dedication of staff across multiple departments. / **Este boletín es un esfuerzo colaborativo posible gracias a la dedicación del personal de varios departamentos.**

Molly Gagliardi, Carla Hurtado-Arroyo, Cinda-Rae Clemente, Elizabeth Virgen, Teresa Godfrey, Deanna Maher, Vicki Spradling, Jennifer Martin, Erika Slagle, Geraldine Garcia, Jess Macario, Jessie Navarrete, Connie Hatch, Sherri Davis, Jenny Yarrow, Kay Parkham, Diana Troche, and Cynthia Hernandez