



CATÁLOGO DE CAPACITACIÓN

Cumplimiento Normativo STPS



SEGURIDAD Y
PREVENCIÓN



ESPACIOS
PÚBLICOS



MEDIO
AMBIENTE



SEGURIDAD
INDUSTRIAL



GESTIÓN DE
TRÁMITES



RELACIONES
LABORALES



NUEVAS
TECNOLOGÍAS



CAPACITACIÓN
BOLSA DE
EMPLEO



Este catálogo de capacitación tiene el objetivo de apoyar a la industria en la actualización de competencias laborales y mantener el cumplimiento normativo.

1. **Elige los cursos que requieras**
2. **Solicita a un representante apoyo en tu proyecto de capacitación**
3. **Determina formato y sede de tu capacitación (Virtual o Presencial: En instalaciones de la empresa, o en sede de INDUSTRIALES MX)**
4. **Solicita una cotización y a la brevedad será atendido por nuestro equipo.**

***“LA CAPACITACIÓN ES UNA INVERSIÓN INTELIGENTE, LA OMISIÓN
Y NEGLIGENCIA SON MUY COSTOSAS”***

CATÁLOGO DE CAPACITACIÓN

VIRTUAL O PRESENCIAL

1. CUMPLIMIENTO DE SEGURIDAD EN EDIFICIOS DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-001-STPS-2008

- 1.-Referencias de Normatividad
- 2.-Obligaciones de la empresa
- 3.-Seguridad en pasillos peatonales
- 4.-Orden y limpieza en áreas, 5 eses
- 5.-Señalización en cada área

- 6.-Iluminación de emergencia
- 7.-Seguridad en rampas y escaleras
- 8.-Tránsito de vehículos y materiales
- 9.-Colocación y uso de barandales
- 10.-Ventilación natural y artificial

VIRTUAL O PRESENCIAL

2. PREVENCIÓN Y COMBATE DE INCENDIOS DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-002-STPS-2010

- 1.-Referencias de Normatividad
- 2.-Triángulo - Tetraedro del fuego
- 3.-Tipos de fuego de la Norma
- 4.-Riesgos presentes en un incendio
- 5.-Función y uso de extintores

- 6.-Función y uso de hidrantes
- 7.-Pasos a seguir en una emergencia
- 8.-Análisis de accidentes en incendios
- 9.-Equipo de protección incendios
- 10.-Medidas de prevención incendios

VIRTUAL O PRESENCIAL

3. PREVENCIÓN Y COMBATE DE INCENDIOS DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-002-STPS-2010

- 1.-Análisis de tipos de fuegos
- 2.-Valoración del incendio
- 3.-Requisitos de un brigadista
- 4.-Incendio interior de estructuras
- 5.-Condiciones seguras en incendios

- 6.-Técnicas de uso de hidrantes
- 7.-Uso de extintor en interiores
- 8.-Técnicas de rescate
- 9.-Comunicación en la emergencia
- 10.-Integración y trabajo en equipo

VIRTUAL O PRESENCIAL

4. BLOQUEO Y TARJETEO DE SEGURIDAD LOTO DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-004-STPS-1999

- 1.-Referencias de Normatividad
- 2.-Análisis de accidentes relacionados
- 3.-Análisis de los tipos de energías
- 4.-Tipos de bloqueos o candadeos
- 5.-Identificación energías residuales

- 6.-Procedimiento seguro de bloqueo
- 7.-Práctica de candadeo y bloqueo
- 8.-Práctica análisis de riesgos
- 9.-Planes de emergencias y equipos
- 10.-Seguridad en pruebas de equipos

VIRTUAL O PRESENCIAL

5. MANEJO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-005-STPS-1998

- 1.-Antecedentes de riesgos químicos
- 2.-Referencias de normatividad
- 3.-Tipos de riesgos químicos
- 4.-Rombo de seguridad o SGA
- 5.-Hoja de datos de seguridad

- 6.-Equipo de protección personal
- 7.-Prevención en su almacenaje
- 8.-Análisis CRETIB y disposición
- 9.-Plan de emergencias
- 10.-Medidas de prevención

CATÁLOGO DE CAPACITACIÓN

VIRTUAL O PRESENCIAL

6. MANEJO Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

- 1.-Referencias de Normatividad
- 2.-Análisis de daños físicos accidentes
- 3.-Técnica de carga manual segura
- 4.-Uso de dispositivos mecánicos
- 5.-Coordinación y trabajo en equipo

NOM-006-STPS-2014

- 6.-Capacidad de carga por trabajador
- 7.-Riesgos de los materiales a mover
- 8.-Equipo de protección personal
- 9.-Procedimiento de emergencia
- 10.-Orden y distribución de material

VIRTUAL O PRESENCIAL

7. TRABAJO SEGURO EN ALTURAS DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

- 1.-Referencias de normatividad
- 2.-Estadísticas y accidentes en alturas
- 3.-Funciones del trabajo en equipo
- 4.-Análisis de los Factores de trabajo
- 5.-Equipos de protección Personal

NOM-009-STPS-2011

- 6.-Procedimiento seguro de trabajo
- 7.-Uso seguro de andamios, escaleras
- 8.-Seguridad de techos, plataformas
- 9.-Análisis de riesgos en alturas
- 10.-Plan de emergencia y rescate

VIRTUAL O PRESENCIAL

8. TRABAJO SEGURO EN LAS ALTURAS DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

- 1.-Revisión de equipo de protección
- 2.-Técnica de tres puntos escaleras
- 3.-Uso escalera móvil y de tijera
- 4.-Colocación escaleras de extensión
- 5.-Elevación segura de materiales

NOM-009-STPS-2011

- 6.-Uso de nudos seguros de trabajo
- 7.-Puntos de anclaje y líneas de vida
- 8.-Trabajo seguro en techos variados
- 9.-Rescate en alturas escaleras
- 10.-Rescate en alturas techos

VIRTUAL O PRESENCIAL

9. MEDIO AMBIENTE LABORAL DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

- 1.-Referencias de normatividad
- 2.-Relación de daños a la salud
- 3.-Accidentes químicos relacionados
- 4.-Obligaciones del Patrón
- 5.-Obligaciones de los trabajadores

**NOM-010-011-012-013-0
14-015-024-025-STPS**

- 6.-Revisión lista de químicos norma
- 7.-Revisión condiciones por norma
- 8.-Identificar químicos en ambiente
- 9.-Seguimiento médico de la salud
- 10.-Medidas de prevención por área

VIRTUAL O PRESENCIAL

10. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

- 1.-Referencias de Normatividad
- 2.-Asignación del EPP
- 3.-EPP la última línea de defensa
- 4.-Protección extremidades
- 5.-Protección corporal

NOM-017-STPS-2008

- 6.-Cuidado y buen uso del EPP
- 7.-Mantenimiento del EPP
- 8.-Disposición final del EPP
- 9.-Limitaciones del EPP
- 10.-Análisis de accidentes

CATÁLOGO DE CAPACITACIÓN

VIRTUAL O PRESENCIAL

11. IDENTIFICACIÓN DE SUSTANCIAS QUÍMICAS SGA DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-018-STPS-2015

- 1.-Vigencia de Normatividad
- 2.-Descontinuidad del rombo
- 3.-Sistema Global Armonizado
- 4.-Alcances del SGA en la empresa
- 5.-Pictogramas SGA y su aplicación

- 6.-Etiquetado y sus componentes
- 7.-Requisitos e interpretación HDS
- 8.-Ejercicios prácticos de aplicación
- 9.-Equipo de protección personal
- 10.-Planes de emergencias

VIRTUAL O PRESENCIAL

12.COMISIÓN DE SEGURIDAD E HIGIENE DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-019-STPS-2011

- 1.-Referencias de normatividad
- 2.-Conformación de la comisión
- 3.-Acta constitutiva de la comisión funciones y responsabilidades
- 5.-Plan de trabajo y seguimiento

- Análisis e identificación de riesgos
- 7.-Elaboración de actas de recorridos
- 8.-Capacitación en relación a riesgos
- 9.-Investigación de accidentes
- 10.-Planes de prevención continuos

VIRTUAL O PRESENCIAL

13.RECIPIENTES SUJETOS A PRESIÓN Y CALDERAS DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-020-STPS-2011

- 1.-Marco Normativo STPS
- 2.-Clasificación de equipos
- 3.-Riesgos por tipo de equipo
- 4.-Recipientes criogénicos
- 5.-Generadores de vapor

- 6.-Riesgos en mantenimiento mayor
- 7.-Dispositivos de seguridad
- 8.-Equipo de protección personal
- 9.-Bitacora mantenimiento de equipo
- 10.-Bloqueo y candado de energías

VIRTUAL O PRESENCIAL

14.ELECTRICIDAD ESTÁTICA DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-022-STPS-2008

- 1.-Marco normativo STPS
- 2.-Equipo de protección personal
- 3.-Generación y acumulación estática
- 4.-Accidentes, investigación y causas
- 5.-Dispositivos de puesta a tierra

- 6.-Sistemas de pararrayos
- 7.-Condiciones atmosferas explosivas
- 8.-Medición, registro de valores
- 9.-Medición de continuidad
- 10.-Medidas de prevención de riesgos

VIRTUAL O PRESENCIAL

15.SEÑALAMIENTOS Y COLORES DE SEGURIDAD DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-026-STPS-2008

- 1.-Referencias de normatividad
- 2.-Definición de fluidos peligrosos
- 3.-Identificación de fluidos conducción de fluidos peligrosos
- 5.-Conducción fluido bajo riesgo

- 6.-Conducción fluidos incendios
- 7.-Tipos de pictogramas de seguridad
- 8.-Características y tipos de etiquetas
- 9.-Capacitación para la interpretación
- 10.-Solución situaciones especiales

CATÁLOGO DE CAPACITACIÓN

VIRTUAL O PRESENCIAL

16. SEGURIDAD EN SOLDADURA Y CORTE DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-027-STPS-2008

- 1.-Referencias de normatividad
- 2.-Accidentes en corte y soldadura
- 3.-Análisis de riesgos de trabajo
- 4.-Medidas de prevención
- 5.-Equipo de protección personal

- 6.-Revisión del equipo de soldadura
- 7.-Requisitos estación de trabajo
- 8.-Procedimientos de seguridad
- 10.-Plan de reacción y emergencias

VIRTUAL O PRESENCIAL

17. MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-029-STPS-2011

- 1.-Marco normativo STPS
- 2.-Estadísticas accidentales eléctricos
- 3.-Análisis de accidentes electrónicos
- 4.-Equipo de protección personal
- 5.-Riesgos alta y baja tensión

- 6.-8 Pasos de seguridad eléctrica
- 7.-Tipos de bloqueo y candado
- 8.-Procedimiento seguro de trabajo
- 9.-Plan en caso de emergencia
- 10.-Protocolo de seguridad personal

VIRTUAL O PRESENCIAL

18. SERVICIOS PREVENTIVOS, AUDITOR DE SEGURIDAD DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-030-STPS-2009

- 1.-Referencias de normatividad
- 2.-Objetivo de la implementación
- 3.-Registros iniciales y administración
- 4.-Riesgos físicos y de la salud
- 5.-Medición y control de riesgos

- 6.-Normas oficiales mexicanas
- 7.-Capacitación y práctica
- 8.-Procedimientos seguros de trabajo
- 9.-Planes de emergencia y equipos
- 10.-Investigación de accidentes

VIRTUAL O PRESENCIAL

19. SERVICIOS PREVENTIVOS, AUDITOR DE SEGURIDAD DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-030-STPS-2009

- 1.-Referencias de normatividad
- 2.-Elaboración análisis de riesgos
- 3.-Proceso de permiso de trabajo
- 4.-Empaquetado de heridos
- 5.-Primeros auxilios nivel industrial

- 6.-Rescate en alturas camilla y arnés
- 7.-Rescate en espacios confinados
- 8.-Rescate en derrame químico
- 9.-Rescate en descarga eléctrica
- 10.-Práctica de rescate sin camilla

VIRTUAL O PRESENCIAL

20. SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-031-STPS-2011

- 1.-Marco normativo STPS
- 2.-Estadísticas de accidentes graves
- 3.-Identificación de riesgos físicos
- 4.-Identificación riesgos eléctricos
- 5.-Condiciones espacios confinados

- 6.Trabajo seguro en alturas
- 7.-Equipos de trabajo en construcción
- 8.-Equipo de protección personal
- 9.-Procedimientos seguros de trabajo
- 10.-Requisitos físicos y de salud

CATÁLOGO DE CAPACITACIÓN

VIRTUAL O PRESENCIAL

21. TRABAJO SEGURO EN ESPACIOS CONFINADOS DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-033-STPS-2015

- 1.-Antecedentes espacios confinados
- 2.-Referencias de normatividad
- 3.-Riesgos en los espacios confinados
- 4.-Factores de trabajo en confinados
- 5.-Funciones del equipo de trabajo

- 6.-Análisis de accidentes esp. conf.
- 7.-Equipo de protección y accesorios
- 8.-Análisis de riesgos en esp. conf.
- 9.-Plan de emergencias
- 10.-Procedimiento de trabajo seguro

VIRTUAL O PRESENCIAL

22. TRABAJO SEGURO EN ESPACIOS CONFINADOS DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-033-STPS-2015

- 1.-Riesgos en espacios confinados
- 2.-Protocolo de seguridad
- 3.-Exploración de primer ingreso
- 4.-Funciones y plan de trabajo
- 5.-Seguridad durante el desarrollo

- 7.-Plan por medio ambiente peligroso
- 8.-Plan por accidente parcial
- 9.-rescate clasificación A-B
- 10.-Rescate clasificación C

VIRTUAL O PRESENCIAL

23. SEGURIDAD TRABAJADORAS CON DISCAPACIDAD DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-034-STPS-2015

- 1.-referencias de normatividad
- 2.-Identificación de rutas de uso
- 3.-Análisis de riesgos por puesto
- 4.-Dispositivos de adaptación
- 5.-Análisis de compatibilidad

- 6.-Análisis de compatibilidad
- 7.-Requerimientos físicos por puesto
- 8.-Capacitación teórica práctica
- 9.-Plan de atención a emergencias
- 10.-Integración general en puesto

VIRTUAL O PRESENCIAL

24. SEGURIDAD EN RIESGOS PSICOSOCIALES DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-035-STPS-2017

- 1.-Referencias de normatividad
- 2.-Identificación de riesgos internos
- 3.-Identificación de riesgos externos
- 4.-Difusión y promoción de planes
- 5.-Entrevistas y cuestionarios

- 6.-Mediaciones de satisfacción
- 7.-Planes y seguimiento continuo
- 8.-Retro alimentación y registros
- 9.-Opciones herramientas y métodos
- 10.-Programación corto y largo plazo

VIRTUAL O PRESENCIAL

25. BRIGADAS DE EMERGENCIA DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-002-STPS-2010

- 1.-Normatividad de brigadas
- 2.-Análisis de accidentes industriales
- 3.-Perfil de brigadista de emergencias
- 4.-Triángulo y tetraedro del fuego
- 5.-Uso de extintores en incendio

- 6.-Procedimiento y uso de hidrantes
- 7.-Ejercicio de búsqueda y rescate
- 8.-Práctica rescate en alturas
- 9.-Práctica herido en camilla
- 10.-Técnicas individuales de rescate

CATÁLOGO DE CAPACITACIÓN

VIRTUAL O PRESENCIAL

26. BRIGADA DE EVACUACIÓN DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

- 1.-Procedimiento de evacuación
- 2.-Funciones miembros de la brigada
- 3.-Sistemas comunicación en alerta
- 4.-Simulacros y situaciones reales
- 5.-Verificación de tiempos monitoreo

NOM-002-STPS-2010

- 6.-Práctica en 3 niveles de simulacros
- 7.-Procedimiento punto de reunión
- 8.-Interacción con otras brigadas
- 9.-Plan bloqueo de rutas originales
- 10.-Tipos de evacuaciones

VIRTUAL O PRESENCIAL

27. BRIGADA DE COMUNICACIÓN DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

- 1.-Objetivos de la brigada
- 2.-Activación de la brigada
- 3.-Administración de la información
- 4.-Dinámica interbrigadas
- 5.-Prioridad de información

NOM-002-STPS-2010

- 6.-Antes, durante y después
- 7.-Manejo de información vital
- 8.-Activar servicios externos
- 9.-Comunicación datos sensibles
- 10.-Reporte final de emergencia

VIRTUAL O PRESENCIAL

28. BRIGADA DE PRIMEROS AUXILIOS DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

- 1.-Objetivo de los primeros auxilios
- 2.-Procedimiento de primer contacto
- 3.-Uso de camilla e inmovilización
- 4.-Revisión de víctima, signos vitales
- 5.-Complicación traslado en camilla

NOM-002-STPS-2010

- 6.-Práctica aplicación de RCP
- 7.-Vendajes en mano, pie y cabeza
- 8.-Procedimiento en hemorragias
- 9.-Procedimiento en quemaduras
- 10.-Engrega de víctima a ambulancia

VIRTUAL O PRESENCIAL

29. BRIGADA COMBATE CONTRA INCENDIOS DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

- 1.-Referencias de normatividad
- 2.-Laboratorio del fuego básico
- 3.-Planeación inicial del combate
- 4.-Tipos de fuego, tipos de extintores
- 5.-Uso planeado del extintor

NOM-002-STPS-2010

- 6.-Técnicas uso de hidrantes
- 7.-Identificación de riesgos
- 8.-Estrategia y prioridades
- 9.-Plan de rescate y autorescate
- 10.-Conducción en reestructuras

VIRTUAL O PRESENCIAL

30. BRIGADA DE BÚSQUEDA Y RESCATE DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

- 1.-Requisitos del brigadista
- 2.-Trabajo en equipo y comunicación
- 3.-Técnicas en rescate de heridos
- 4.-Técnicas de rescate en alturas
- 5.-Rescate en espacios confinados

NOM-002-STPS-2010

- 6.-Técnica rescate en fuga química
- 7.-Uso equipo respiración autónoma
- 8.-Encadenamiento de riesgos
- 9.-Comunicación efectiva continua
- 10.-Plan rescate en descarga eléctrica

CATÁLOGO DE CAPACITACIÓN

VIRTUAL O PRESENCIAL

31. BRIGADA DE DERRAME QUIMICO HAZMAT DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-002-STPS-2010

- 1.-Referencias de normatividad
- 2.-Identificación de un derrame
- 3.-Prevención ante derrame químico
- 4.-Reacción capacidad de contención
- 5.-Procedimiento seguro en derrame

- 6.-Heridos y derrame simultáneos
- 7.-Equipo de protección personal
- 8.-Trabajo en equipo continuo
- 9.-Plan de atención a emergencias
- 10.-Disposición y limpieza de zona

VIRTUAL O PRESENCIAL

32. BRIGADA DE EVALUACIÓN DE EMERGENCIA DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-002-STPS-2010

- 1.-Referencias de seguridad
- 2.-Agentes perturbadores existentes
- 3.-Identificación bienes económicos
- 4.-Evaluación daño por geológicos
- 5.-Evaluación daño por hidro m

- 6.-Evaluación daño por químico T
- 7.-Evaluación daño por socio O
- 8.-Evaluación por sanitario E
- 9.-Procedimiento de evaluaciones
- 10.-Plan alternativo por inoperancia

VIRTUAL O PRESENCIAL

33. BRIGADA DE SEGURIDAD DE BIENES DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-002-STPS-2010

- 1.-Referencias de seguridad
- 2.-Agentes perturbadores existentes
- 3.-Análisis de riesgos por evento
- 4.-Inventarios de bienes vulnerables
- 5.-Identificación de zonas sensible

- 6.-Identificación de información vital
- 7.-Plan de reacción por zona
- 8.-Sistema de comunicación segura
- 9.-Simulacros y prácticas variados
- 10.-Plan de reacción por emergencia

VIRTUAL O PRESENCIAL

34. BRIGADA DE APOYO PSICOLÓGICO DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-002-STPS-2010

- 1.-Referencias de seguridad
- 2.-Agentes perturbadores existentes
- 3.-Capacidad de atención a afectados
- 4.-Evaluación de la situación
- 5.- Personal sensible y vulnerable

- 6.-Plan de apoyo inicial emergencia
- 7.-Clasificación afectación personal
- 8.-Herramientas y métodos viables
- 9.-Condiciones de seguridad básicas
- 10.-Plan de atención a emergencias

VIRTUAL O PRESENCIAL

35. MANEJO PATÍN HIDRÁULICO Y DIABLO DE CARGA DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-006-STPS-2014

- 1.-Referencias de normatividad
- 2.-Análisis de accidentes y riesgos
- 3.-Eliminación de riesgos
- 4.-Equipo de protección personal
- 5.-Procedimiento seguro de trabajo

- 6.-Revisión de seguridad en patín
- 7.-Revisión de carga, tarima, centro
- 8.-Revisión de área de trabajo
- 9.-Tránsito y seguridad peatonal
- 10.-Plan de atención a emergencias

CATÁLOGO DE CAPACITACIÓN

VIRTUAL O PRESENCIAL

36. MANEJO DE PATÍN HIDRÁULICO Y DIABLO DE CARGA **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

NOM-006-STPS-2014

- 1.-Referencias de normatividad
- 2.-Análisis de accidentes y riesgos
- 3.-Eliminación de riesgos
- 4.-Equipo de protección personal
- 5.-Procedimiento seguro de trabajo
- 6.-Manual de operación segura
- 7.-Capacidad y velocidad de avance
- 8.-Mantenimiento y funcionamiento
- 9.-Factores de trabajo patín eléctrico
- 10.-Plan de atención a emergencias

VIRTUAL O PRESENCIAL

37. APRENDIZAJE MANEJO DE MONTACARGAS **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

NOM-006-STPS-2014

- 1.-Aplicación de normatividad
- 2.-Estadísticas y accidentes
- 3.-Condiciones del operador
- 4.-Funcionamiento del montacargas
- 5.-Puntos de seguridad en operación
- 6.-Análisis de factores de trabajo
- 7.-Práctica de conducción segura
- 8.-Práctica movimientos básicos
- 9.-Práctica movimientos de habilidad
- 10.-Plan de atención a emergencias

VIRTUAL O PRESENCIAL

38. MANEJO DE MONTACARGAS CONTRA BALANCEADO **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

NOM-006-STPS-2014

- 1.-Aplicación de Normatividad
- 2.-Análisis estadísticas y accidentes
- 3.-Perfil y condiciones del operador
- 4.-Funcionamiento del montacargas
- 5.-Puntos de seguridad, prohibiciones
- 6.-Mantenimiento y cchecklistinicial
- 7.-Prueba movimientos básicos
- 8.-Prueba de habilidad y conducción
- 9.-Factores seguros de trabajo
- 10.-Plan de atención a emergencias

VIRTUAL O PRESENCIAL

39. MANEJO DE MONTACARGAS HOMBRE CAMINANDO **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

NOM-006-STPS-2014

- 1.-Aplicación de normatividad
- 2.-análisis estadística y accidentes
- 3.-Perfil y condiciones del operador
- 4.-Operación segura hombre parado
- 5.-Puntos de seguridad, prohibiciones
- 6.-Checklist interno, externo inicial
- 7.-Prueba de maniobras básicas
- 8.-Prueba de maniobras de habilidad
- 9.-Factores de trabajo seguro
- 10.-Plan de atención de emergencias

VIRTUAL O PRESENCIAL

40. MANEJO DEMONTACARGAS ALMACENAJE PROFUNDO **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

NOM-006-STPS-2014

- 1.-Aplicación de normatividad
- 2.-Análisis de riesgos y accidentes
- 3.-Perfil y condiciones del operador
- 4.-Condiciones almacenaje profundo
- 5.-Puntos de seguridad en operación
- 6.-Revisión inicial checklist completo
- 7.-Prueba de maniobras básicas
- 8.-Prueba de maniobras de habilidad
- 9.-Factoes de trabajo seguro
- 10.-Plan de atención a emergencias

CATÁLOGO DE CAPACITACIÓN

VIRTUAL O PRESENCIAL

41. MANEJO DE MONTACARGAS ORDERPICKER **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

NOM-006-STPS-2014

- 1.-Marco Normativo STPS
- 2.-Riesgos presentes en la operación
- 3.-Forma de trabajo perdidos varios
- 4.-Plan de trabajo en alturas
- 5.-Cualidades de la tarima de surtido

- 6.-Avance en elevación estabilidad
- 7.-Capacidad máxima de carga
- 8.-Distribución en tarima y estiba
- 9.-Centro de carga en una tarima
- 10.-Reglamento de operación general

VIRTUAL O PRESENCIAL

42. MANEJO DE MONTACARGAS TRILATERAL **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

NOM-006-STPS-2014

- 1.-Referencias de normatividad
- 2.-Frentes de seguridad y riesgos
- 3.-Capacitación del operador
- 4.-Plan de trabajo en alturas
- 5.-Maniobras de carga en alturas

- 6.-Operación segura paso a paso
- 7.-Prueba de maniobras básicas
- 8.-Prueba habilidad y movimientos
- 9.-Factores de trabajo seguro
- 10.-Plan de atención a emergencias

VIRTUAL O PRESENCIAL

43. MANEJO GRUA VIAJERA O GRUA PUENTE **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

NOM-006-STPS-2014

- 1.-Referencias de normatividad
- 2.-Factores de trabajo en grúas
- 3.-Condiciones del operador de grúas
- 4.-Análisis de riesgos por maniobra
- 5.-Centro de gravedad de las cargas

- 6.-Elementos de izaje de cargas
- 7.-Capacidad de carga de las grúas
- 8.-Accidentes en maniobras
- 9.-Prueba práctica de sujeción carga
- 10.-Prueba práctica de traslado

VIRTUAL O PRESENCIAL

44. MANEJO SEGURO DE POLIPASTOS **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

NOM-006-STPS-2014

- 1.-Referencias de normatividad
- 2.-Análisis de riesgos y accidentes
- 3.-Funcionamiento de un polipasto
- 4.-Condiciones de seguridad revisión
- 5.-Capacidad y operación segura

- 6.-Izaje, centro de carga y maniobras
- 7.-Bitacoras y mantenimiento seguro
- 8.-Factores de trabajo seguro
- 9.-Prueba básica y de habilidad
- 10.-Plan de atención a emergencias

VIRTUAL O PRESENCIAL

45. TRABAJO EN ALTURAS EN ANDAMIOS **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

NOM-009-STPS-2011

- 1.-Marco normativo
- 2.-Registros, estadística y accidentes
- 3.-Perfil y condiciones del trabajador
- 4.-Factores de trabajo y seguridad
- 5.-Armando seguro del andamio

- 6.-Capacidad, altura y seguridad
- 7.-Análisis de riesgos de la operación
- 8.-Equipo de protección personal
- 9.-Procedimiento seguro de trabajo
- 10.-Plan de atención en emergencias

CATÁLOGO DE CAPACITACIÓN

VIRTUAL O PRESENCIAL

46. PLATAFORMA DE ELEVACIÓN TELESCOPICA **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

NOM-009-STPS-2011

- 1.-Referencias de normatividad
- 2.-Manual operación procedimientos
- 3.-Análisis de riesgos y accidentes
- 4.-Factores de trabajo en exteriores
- 5.-Factores de trabajo en interiores

- 6.-Capacidad, altura y seguridad
- 7.-Equipo de protección personal
- 8.-Perfil y condiciones del trabajador
- 9.-Checklist prohibiciones de uso
- 10.-Plan de atención a emergencias

VIRTUAL O PRESENCIAL

47. PLATAFORMA DE ELEVACIÓN ARTICULADA **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

NOM-009-STPS-2011

- 1.-Marco normativo
- 2.-Análisis de accidentes y riesgos
- 3.-Perfil del operador y condiciones
- 4.-Operación segura en maniobras
- 5.-Procedimiento paso a paso

- 6.-Equipo de protección personal
- 7.-Pruebas de movimientos básicos
- 8.-Pruebas de movimientos básicos
- 9.-Capacidad y altura máxima
- 10.-Plan de atención a emergencias

VIRTUAL O PRESENCIAL

48. PLATAFORMA DE ELEVACIÓN TIPO TIJERA **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

NOM-009-STPS-2011

- 1.-Referencias de normatividad
- 2.-Investigación de accidentes
- 3.-Sistema de funcionamiento
- 4.-Alarma de bloqueo por desnivel
- 5.-Centro de gravedad maniobras

- 6.-Sistemas de seguridad operativa
- 7.-Capacidad de carga en elevación
- 8.-Prohibiciones de operación
- 9.-Mando superior e inferior
- 10.-Equipo de protección persona

VIRTUAL O PRESENCIAL

49. PREVENCIÓN CONTRA ARCO ELÉCTRICO **ARC FLASH** **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

NOM-029-STPS-2011

- 1.-Marco normativo STPS
- 2.-Estadísticas accidentes arc flash
- 3.-Análisis de riesgos inicial
- 4.-Equipo de protección personal
- 5.-Perfil y condiciones del trabajador

- 6.-8 pasos de seguridad eléctrica
- 7.-Topos de bloqueo y candado
- 8.-Primeros auxilios en arc flash
- 9.-Plan en caso de emergencia
- 10.-Protocolo de seguridad personal

VIRTUAL O PRESENCIAL

50. ORDEN Y LIMPIEZA 5 ESES Y 9 ESES **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

NOM-001-STPS-2008

- 1.-Marco normativo STPS
- 2.-Registros y estadísticas
- 3.-Antes y después de la aplicación
- 4.-Aplicación de las primeras 3 eses
- 5.-Aplicación total del método

- 6.-Prueba de capacidad de respuesta
- 7.-Áreas donde se aplica el método
- 8.-Alcances de la aplicación 9 eses
- 9.-Medición y continuidad total
- 10.-Programa de verificación

CATÁLOGO DE CAPACITACIÓN

VIRTUAL O PRESENCIAL

51. PLAN DE RESPUESTA EN CASO DE EMERGENCIAS DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-002-STPS-2010

- 1.-Marco normativo STPS
- 2.-Análisis de riesgos por área
- 3.-Plan específico por riesgo
- 4.-Equipo de protección personal
- 5.-Integración de brigadistas

- 6.-Sistema de comunicación en red
- 7.-Rescate en alturas camilla a arnés
- 8.-Rescate en espacios confinados
- 9.-Rescate en riesgo químico
- 10.-Rescate en riesgo eléctrico

VIRTUAL O PRESENCIAL

52. CURSO NUDOS DE TRABAJO Y RESCATE DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-002-STPS-2010

- 1.-Marco normativo STPS
- 2.-Tipos de cuerdas para rescate
- 3.-Tipos de nudos rescate y trabajo
- 4.-Bitacora de inspección individual
- 5.-Dispositivos y componentes

- 6.-Ejercicio de elaboración de nudos
- 7.-Práctica rescate a nivel de suelo
- 8.-Práctica rescate en alturas
- 9.-Práctica rescate espacio confinado
- 10.-Izaje de materiales diversos

VIRTUAL O PRESENCIAL

53. USO SEGURO DE HERRAMIENTAS MANUALES DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-004-STPS-1999

- 1.-Marco normativo STPS
- 2.-Accidentes y riesgos en su uso
- 3.-Catálogo herramientas manuales
- 4.-Diseño y objetivo de herramientas
- 5.-Manual básico del usuario

- 6.-Procedimiento seguro de trabajo
- 7.-Revisión, cuidado y limpieza
- 8.-Identificar herramientas seguras
- 9.-Equipo de protección personal
- 10.-Emergencias y primeros auxilios

VIRTUAL O PRESENCIAL

54. OPERACIÓN SEGURA DE TALADRO ROTOMARTILLO DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-004-STPS-1999

- 1.-Marco normativo STPS
- 2.-Antecedentes de riesgo por uso
- 3.-Manual de operación
- 4.-Funciones y accesorios a conocer
- 5.-Procedimiento seguro de trabajo

- 6.-Equipo de protección personal
- 7.-Análisis de riesgos por trabajo
- 8.-Riesgos por trabajo en alturas
- 9.-Riesgos por espacios confinados
- 10.-Emergencias y primeros auxilios

VIRTUAL O PRESENCIAL

55. OPERACIÓN SEGURA ESMERIL BANCO Y MANUAL DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

NOM-004-STPS-1999

- 1.-Marco normativo STPS
- 2.-Análisis de accidentes
- 3.-Manual de operación fabricante
- 4.-Manipulación piezas libres
- 5.-Angulo, velocidad y fuerza en corte

- 6.-Procedimiento de trabajo seguro
- 7.-Equipo de protección personal
- 8.-Análisis de riesgos en la operación
- 9.-Bitacora mantenimiento y revisión
- 10.-Plan de atención a emergencias

CATÁLOGO DE CAPACITACIÓN

VIRTUAL O PRESENCIAL

58. ELABORACIÓN DE ANÁLISIS DE RIESGOS **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

- 1.-Marco normativo STPS
- 2.-Secuencia de accidentes laborales
- 3.-Antes, durante y después
- 4.-Tipos de análisis de riesgos
- 5.-Análisis de riesgo básico

NOM-019-STPS-2011

- 6.-Análisis de riesgos INSHT
- 7.-Análisis de riesgos FINE
- 8.-Práctica de análisis en accidentes
- 9.-Tipos de accidentes laborales
- 10.-Plan de atención a emergencias

VIRTUAL O PRESENCIAL

59. CONDICIONES DE SEGURIDAD PARA CONTRATISTAS **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

- 1.-Marco normativo STPS
- 2.-Responsabilidad de un accidente
- 3.-Inducción medidias de seguridad
- 4.-Análisis de riesgos completo
- 5.-Verificación condición de person

NOM-017-STPS-2017

- 6.-Verificación condición de equipos
- 7.-Permiso de trabajo y autorización
- 8.-Vigencia, inicio y termino
- 9.-Condiciones y entrega del trabajo
- 10.-Plan de atención a emergencias

VIRTUAL O PRESENCIAL

60. SENSIBILIDAD Y CONCIENCIACIÓN LABORAL **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

- 1.-Marco normativo STPS
- 2.-Accidentes y estadísticas
- 3.-Más allá del accidente laboral
- 4.-Responsabilidades compartidas
- 5.-Perfil y condiciones del trabajador

NOM-017-STPS-2017

- 6.-Plática de seguridad y atención
- 7.-Concentración en el trabajo
- 8.-Capacitación y experiencia
- 9.-Mantenimiento preventivo
- 10.-Consecuencias del accidente

VIRTUAL O PRESENCIAL

61. OPERACIÓN SEGURA PRENSAS Y TROQUELADORAS **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

- 1.-Marco normativo STPS
- 2.-Análisis de accidentes
- 3.-Manual de operación fabricante
- 4.-Maniobras de cambio de moldes
- 5.-Perfil y condición del operador

NOM-004-STPS-1999

- 6.-Procedimiento de trabajo seguro
- 7.-Equipo de protección personal
- 8.-Análisis de riesgos en la operación
- 9.-Bitacora mantenimiento y revisión
- 10.-Plan de atención a emergencias

VIRTUAL O PRESENCIAL

62. APLICACIÓN DE PINTURA **DURACIÓN: 6 A 8 HORAS**

- 1.-Referencias de normatividad
- 2.-Características de las pinturas
- 3.-Identificación de riesgos generales
- 4.-Factores de trabajo para análisis
- 5.-Equipo de protección personal

NOM-005-STPS-1998

- 6.-Preparación del área de trabajo
- 7.-Procedimiento tiempo de pintado
- 8.-Metodo brocha, rodillo, pistola
- 9.-Curado, secado, endurecimiento
- 10.-Plan de emergencia y residuos

CATÁLOGO DE CAPACITACIÓN

VIRTUAL O PRESENCIAL

63. CURSO DE SUPERVISOR OPERATIVO DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

- 1.-Marco normativo STPS
- 2.-Misto administrativo Operativo
- 3.-Sensibilización del personal
- 4.-Perfil de puesto - riesgos
- 5.-Tiempos y movimientos

NOM-017-STPS-2008

- 6.-Estandares individuales/producto
- 7.-Capacitación - Supervisión
- 8.-Programas record de producción
- 9.-Responsabilidad y cumplimiento
- 10.-Supervisor - Facilitador

VIRTUAL O PRESENCIAL

64. OPERACIÓN SEGURA HERRAMIENTAS MANUALES DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

- 1.-Marco Normativo STPS
- 2.-Antecedentes accidentes equipos
- 3.-Identificación riesgos del equipo
- 4.-Manual operación, procedimientos
- 5.-Equipo de protección personal

NOM-004-STPS-1999

- 6.-Todo tipo herramientas manuales
- 7.-Procedimiento de uso seguro
- 8.-Mecánica desarrollo del trabajo
- 9.-Vida útil de las herramientas
- 10.-Emergencias y primeros auxilios

VIRTUAL O PRESENCIAL

67. OPERACIÓN SEGURA CAUTÍN LÁPIZ Y PISTOLA DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

- 1.-Referencia normativa STPS
- 2.-Antecedentes de accidentes
- 3.-Identificación riesgos del equipo
- 4.-Manual operación, procedimientos
- 5.-Equipo de protección personal

NOM-004-STPS-1999

- 66.-Función y partes de la pistolas
- 7.-Instrucciones de use seguro
- 8.-Temperatura apropiada aplicación
- 9.-Limpieza y mantenimiento
- 10.-Emergencias y primeros auxilios

VIRTUAL O PRESENCIAL

68. CURSO REGLAMENTO FEDERAL SEGURIDAD E HIGIENE DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

- 1.-Que es el RFSH2014
- 2.-Competencias, obligaciones
- 3.-Principios de normalización
- 4.-La seguridad en el trabajo
- 5.-La salud en el trabajo

RFSH-2014

- 6.-Disposiciones organizacionales
- 7.-Preveniones especiales
- 8.-Accidentes y enfermedades
- 9.-Capacitación en seguridad y salud
- 10.-Consulta, evaluación, sanciones

VIRTUAL O PRESENCIAL

69. CURSO ATENCIÓN A INSPECCIONES DE STPS DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

- 1.-Que es una inspección de la STPS
- 2.-Recepción del inspector
- 3.-Documentación inicial a mostrar
- 4.-Recorrido en instalaciones
- 5.-Documentación por área

RFSH-20147NOMS STPS

- 6.-Cumplimiento de las NOMS
- 7.-Cumplimiento del RFSH 2014
- 8.-Cumplimiento de LFT
- 9.-Sanciones, incidencias, plazos
- 10.-Plan de atención a incidencias

VIRTUAL O PRESENCIAL

70. ANÁLISIS DE RIESGOS POR PUESTOS DE TRABAJO DURACIÓN: 6 A 8 HORAS

- 1.-Marco normativo
- 2.-Requerimientos del puesto
- 3.-Funciones específicas
- 4.-Análisis de riesgos del puesto
- 5.-Asignación de equipo protección

RFSH-2014/NOMS STPS

- 6.-Requerimientos físicos, análisis
- 7.-Capacitación normativa
- 8.-Periodo de prácticas - pruebas
- 9.-Vigilancia de la salud
- 10.-Procedimiento de trabajo

INDUSTRIALES



“UNIDOS POR MÉXICO”

ASPECTOS GENERALES

La duración de los cursos en general es de 4,6 y 8 horas.

Es posible abundar en aspectos de mayor alcance en su empresa, para eso se requiere de un levantamiento técnico para conocer necesidades específicas y diseñar el curso.

Se expiden constancias de participación con registro STPS y DC-3 (Previo examen)

Formato Virtual No hay grupos mínimos.

Formato presencial Máximo 20 personas

CONTACTO



Estado de México:

Zona Centro: Av Mexiquense SN, Los Portales, Tultitlán, Estado de México, 54910.



(55) 7155-0929
(55) 7155-2094



Zona Oriente, Tecámac e Hidalgo:

Centro Empresarial Incubask, Carr. Federal Pachuca - México Manzana 052 Km 39.5, Tecámac, Méx. 55740



(55) 5934 6569 al
73, EXT-211



Ciudad de México

Zona Centro: WTC Ciudad de México, piso 42 oficina 16 Col. Nápoles, Ciudad de México.



(55) 7676-9867



Puebla y Tlaxcala

Calle I, No.1032 , Int. A, Parque Industrial Puebla 2000, Puebla 72225.



222 991 2085 y 86



industrialesmx.org



#IndustrialesMX