

¡Tu Bienestar es nuestra Meta!



¡Arrancamos con Energía! Programa de Nutrición y Bienestar 2026

||Dicarina FIT 2026

Con mucha emoción y sonrisas, dimos inicio oficialmente a este proyecto que nos llena de orgullo, porque ver a nuestro equipo saludable es nuestra mayor satisfacción. Liderado por la **Dra. Ilma De León**, este viaje de transformación de 4 meses ofrece a los 30 participantes un acompañamiento integral que fusiona salud y motivación, integrando asesoría nutricional mensual con dietas personalizadas, seguimiento digital de IMC y un sólido apoyo a la salud mental mediante evaluaciones y talleres psicológicos.

También, el equipo potenciará su energía con charlas de wellness y un plan de acondicionamiento físico con clases presenciales, garantizando que cada uno cuente con las herramientas necesarias para alcanzar su mejor versión.

¡Recuerda darle una palabra de aliento a tu compañero que está en este programa, porque en Dicarina crecemos y nos apoyamos siempre!



¡Cuerpo en Movimiento!

Nuestras Actividades Deportivas en Marcha

Esta semana activamos nuestras jornadas deportivas y ¡queremos que te sumes a esta ola de energía! No hay excusas: es el momento perfecto para vernos a todos más fuertes y saludables.

Te esperamos todos los martes y jueves con rutinas dinámicas para fortalecer tus músculos, mejorar tu postura y liberar el estrés junto a tus compañeros. **¡Únete a cada sesión y alcancemos juntos nuestra mejor versión!**

🤝 Conectando el Talento de Panamá



El pasado miércoles 4 de marzo, nuestras puertas se abrieron para recibir a cientos de personas con ganas de crecer. Aunque nuestra búsqueda se centró en vendedores y mercaderistas, nos inspiró recibir perfiles de todas las áreas, reafirmando que en Dicarina valoramos la iniciativa en todas sus formas.

Como destacó nuestro **CEO, Alfredo Argueta**, *ver a tantas personas con deseos de aportar nos llena de optimismo y refuerza nuestro compromiso de fomentar el empleo y el desarrollo en el país. ¡Gracias a todo el equipo que hizo posible esta jornada! Juntos, seguimos siendo el motor que impulsa los sueños de nuestra gente.*

¡Unidos por la Eficiencia! Sinergia en el Canal DTT



¡La innovación nace de la colaboración! Los equipos de **Distribución y Tecnología** se trasladaron a la bodega para vivir de cerca la operatividad del canal DTT. El objetivo fue claro: *intercambiar ideas sobre el armado y la carga de nuestros camiones, entendiendo desde el terreno los retos que nuestros trabajadores enfrentan cada día en la ruta.*

Gracias a este recorrido presencial, han surgido valiosas oportunidades de mejora que implementaremos progresivamente para optimizar los procesos y elevar nuestra eficiencia. Seguiremos de cerca cada propuesta para asegurar que estos cambios generen un impacto positivo en toda la operación.

Festival de las Linternas con la Sociedad Fa Yen



¡Dicarina dijo presente en la tradicional Cena de Año Nuevo y Festival de las Linternas!

En una noche llena de cultura y tradición que marca la primera luna llena del año, reafirmamos nuestro apoyo a la comunidad china con una gran degustación de nuestros proveedores: *La Sirena, Del Monte, La Italiana, Mondelez y Kellogg's*.

Contamos con la participación nuestra **Directora de Marketing Estratégico y Desarrollo de Nuevos Negocios, Princesa Ávila, junto a Patrick Canavaggio, Ricky Zou, Melany Cheung, Anthony González y el equipo de supervisores DTT**. Fue un espacio de convivencia único donde el talento de Ventas y nuestras marcas estrella brillaron, fortaleciendo lazos y celebrando la prosperidad que nos une a todos.

¡Día de Deporte para los Consentidos!



Gracias a la gentil invitación de MVP Sports City, los hijos de nuestros colaboradores disfrutaron de un día de clases deportivas gratis. Fue una jornada segura y dinámica, donde los niños exploraron nuevas habilidades según su edad y compartieron momentos llenos de diversión. *Nos encanta ver cómo el bienestar se extiende a toda la familia, fortaleciendo nuestros lazos más allá de la oficina.*