



**Smash
Burger**

Hva er en Smash Burger?

SMASHBURGER-TRENDEN ER I
VINDEN OG KOMBINERER
ENKELHET MED EN
EKSPLOSJON AV SMAK.



Teknikken innebærer å presse kjøttemnet flatt mot en glovarm grill eller stekepanne, noe som skaper en karamellisert, sprø skorpe kjent som «Maillard-reaksjonen». Dette gir en rikere, mer intens kjøttsmak som har blitt en favoritt blant burgerentusiaster.



Smashburgere er også populære på grunn av deres hurtighet i tilberedningen, noe som gjør dem ideelle for travle kjøkken. Denne metoden tillater kokker å eksperimentere med forskjellige kjøttblandinger og krydder, og oppnå en perfekt balanse mellom saftighet og sprøhet.





Smash Burger

Fremgangsmåte

FLATGRILL PÅ 200-250°C.

1 - Tin



2 - Form



3 - Smør



1.

Tin burgere på kjøll, minimum 4 timer for Stabburet Original 70 g, og 5 timer for Stabburet Original 100g / Stabburet Beef 100g.

(For en Smash Burger er det generelt ikke anbefalt å bruke burgere utenom området 70-120 g).

2.

Form burgerne til runde baller, og klem litt på de til tykke «pucker». Da blir de mer egnet til «smashing»!

3.

Ha på litt olje ved steking av første burger(e). Smør oljen utover med tørkepapir eller pensel, evt bruk fettspray, så det ikke blir for mye. For mye olje gjør at burgeren koker, og at den ikke klistrer seg så man får ordentlig steke skorpe.

Videre steking av burgere krever ikke olje, da burgerne slipper fett under steking.

4 - Smash



5 - Stek



4.

Legg på burger, og press burgeren jevnt og godt med en stekespade eller press-jern.

5.

Når steke-saft pipler godt opp på oversiden av burgeren, er den klar til å snus.

Stek den andre siden til en kjernetemperatur på 72 °C.



✧ TIPS ✧

Dersom burgeren kleber seg til press-jernet, sørg for å ha rent press-jern, og dypp det i vann før smashing.

Steketid 70 g:

Ca. 1 min på første side, og 1/2 min på den andre.

Steketid 100g:

Ca. 2 min på første side, og 1/2 min på den andre.



Husk:

Steketid vil variere litt i forhold til hvor hardt burgeren er presset.

Smash Burger



**Les mer på
vår nettside**

❖ TIPS ❖

For en god
Smash Burger
anbefales det å
bruke burgere
på 70g - 120g

Try this!

EPD nr	Varenavn	Vekt/krt	Stk/krt	Allergener	Strekkoder
4967519	Stabburet Hamburger beef 100 g	4,80 kg	48 stk	-	 4967519
2874279	Stabburet Hamburger original 100 g	7,00 kg	70 stk	-	 02874279
2874279	Stabburet Hamburger original 70 g	6,40 kg	92 stk	-	 02874279
2874501	Stabburet Hamburger halal 100 g	7,00 kg	70 stk	-	 02874501



Smash Burger

 **Orkla**
Foods Norge
 **22 06 27 90**
orkla.no
Pb 471 – 0213 Oslo