



Terre  
Des Sens

# L'art du bien-être asiatique

Un voyage au cœur des sens

[www.terredessens.ch](http://www.terredessens.ch)



Terre des Sens est né d'une passion pour les traditions orientales et leurs bienfaits sur la santé du corps et de l'esprit.

Au fil de mes voyages en Asie, j'ai pu apprécier les bienfaits des médecines et des pratiques traditionnelles et ancestrales, desquelles le massage thaïlandais est notamment issu.

Intéressé prioritairement par l'humain, proposer ces pratiques dans un cadre authentique et apaisant s'est alors imposé comme une évidence.

Chaque culture que nous honorons possède sa propre beauté, sa richesse, ses rituels et son savoir-faire.

Chez Terre des Sens, le rapport humain est au cœur de chaque rituel. C'est pourquoi nous vous invitons à exprimer vos envies, vos besoins, et à laisser l'instant devenir libération et voyage.

Afin de vous faire découvrir ces richesses et vous inviter à ce voyage, nous avons imaginé des soins comme des escales sensorielles, alliant massages traditionnels et ambiance authentique.

Notre équipe, professionnelle et discrète, vous accueille avec attention et vous accompagne pour que chaque soin soit un moment de partage sincère, d'écoute et de reconnexion avec vous-même.

Que votre voyage soit un départ vers les confins du bien-être.

**Hubert PATRY**

Fondateur de Terre des Sens





# Sommaire

7

## Escale en Thaïlande

Vitalité, ancrage et énergie du corps dans la tradition du royaume de Siam.

9

## Escale en Inde

Rituels sacrés et massage ayurvédique pour équilibrer corps, cœur et esprit.

11

## Escale au Japon

Gestes raffinés et beauté du silence, pour une sérénité subtile et lumineuse.

13

## Escale en Chine

Équilibre du Qi et harmonie intérieure selon les traditions millénaires chinoises.

15

## Escale à Hawaï

Senteurs exotiques et douceur des îles pour une évasion tropicale envoûtante.

## Escale au Népal

Bains sonores et vibrations sacrées au cœur de l'Himalaya tibétain.

17

## Escale à Terre Des Sens

Soins thérapeutiques et drainage pour une reconnexion profonde à soi.

19

## Soins du visage

Une parenthèse de beauté pour révéler l'éclat du corps et du visage.

21

## L'escale Maman & Moi

Une escale sacrée au commencement du voyage : celui de la maternité

23

## Bons cadeaux

Offrez le luxe du temps, le cadeau d'un voyage intérieur.



# Escale en Thaïlande

## Énergie et ancrage

Découvrez les bienfaits des massages Thaïlandais, réputés pour leurs techniques de pression et d'étirement qui détendent les muscles et revitalisent le corps. Un véritable voyage sensoriel au cœur de la Thaïlande.

Massage ciblé dos ou pieds	30 min.	80.-
	45 min.	110.-
Foot Massage	1h	130.-
Massage traditionnel	1h	140.-
	1h 30	190.-
Massage relaxant aux huiles	1h	140.-
	1h 30	190.-
Massage Thaï mixte thérapeutique ou thaï yoga	1h	160.-
	1h 30	220.-
Massage aux pochons d'herbes	1h 30	200.-
	2h	240.-
Massage sportif	1h	160.-
	1h 30	220.-
Massage du dos et des pieds	1h	130.-
	1h 30	170.-
Massage couple en duo	1h	260.-
	1h 30	340.-
Massage famille (enfant de 5 à 13 ans)		
1 adulte et 1 enfant	1h	220.-
2 adulte et 1 enfant	1h	350.-
2 adulte et 2 enfant	1h	440.-
Massage enfant (de 5 à 13 ans)	30 min	50.-
	45 min	75.-
	1h	100.-

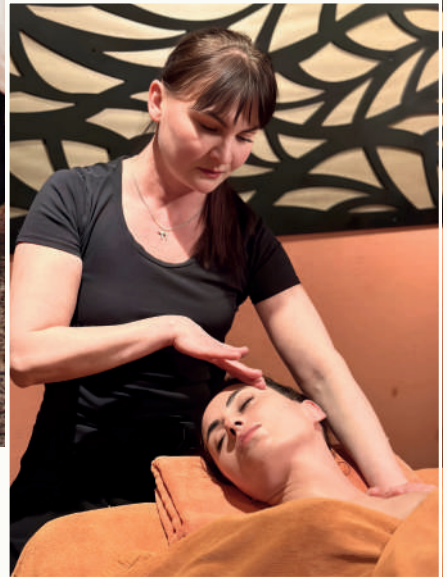


# Escale en Inde

## Équilibre et sérénité

Explorez les bienfaits des massages ayurvédiques, une tradition indienne qui utilise des huiles chaudes et des techniques de massage spécifiques pour équilibrer les doshas, revitaliser le corps et apaiser l'esprit.

<b>Massage Abhyanga</b> <i>Elimine points douloureux et tensions</i>	30 min. 90.- 45 min. 120.- 1h 160.- 1h 10 170.- 1h 30 230.-
<b>Massage Points Marma</b> <i>Active la lymphe et réveille le flux énergétique</i>	1h 160.- 1h 30 230.-
<b>Massage Bol Kansu</b> <i>Relaxe, atténue nervosité et angoisses</i>	30 min. 90.- 45 min. 120.-
<b>Massage Kizhi</b> <i>Apaise les inflammations, l'arthrose, les douleurs musculaires et articulaires</i>	1h 160.- 1h 30 230.-
<b>Massage du ventre Udara</b> <i>Abonnement 4 séances</i> <i>Nettoie et détoxifie le corps</i>	1h 160.- 4h 580.-



# Escale au Japon

Pureté et délicatesse

Le Japon célèbre l'harmonie dans le geste. Offrez à votre visage un lifting naturel avec le massage Kobido, une technique ancestrale japonaise qui améliore la circulation sanguine et tonifie les muscles faciaux.

## Massage Kobido

*Lifting japonais du visage*

1h

160.-

1h 15

190.-

Plongez dans la philosophie japonaise où beauté rime avec sérénité. Chaque geste précis du Kobido révèle l'éclat naturel du visage tout en invitant à une profonde détente intérieure. Un rituel raffiné qui unit l'art du soin et l'élégance du silence.

Abonnement 10 séances de 1h

10h

1480.-

Abonnement 10 séances de 1h15

12h30

1750.-



# Escale en Chine

## Équilibre vital

Découvrez l'acupuncture chinoise, un art millénaire qui harmonise le Qi, l'énergie vitale. De fines aiguilles placées avec justesse libèrent les tensions, rétablissent la circulation et offrent un apaisement profond et durable.

Consultation individuelle	40 min.	140.-
Acupuncture	1h	160.-
Forfait 4 consultations	4h	520.-

La moxibustion, issue des traditions ancestrales, diffuse la chaleur d'herbes sacrées sur les points d'acupuncture. Cette douce chaleur stimule les méridiens, favorise la guérison, purifie le corps et invite à une harmonie intérieure retrouvée.

Moxibustion	1h	160.-
Forfait 4 consultations	4h	520.-



# Escale à Hawaï

## Douceur et fluidité

« Aloha » est une philosophie de vie, invitation à la bienveillance et à la présence. Héritage des anciens, le Lomi Lomi, pratiqué à l'huile de Monoï, enveloppe le corps de gestes fluides comme les vagues, libérant tensions et émotions pour restaurer l'énergie vitale.

**Massage Lomi Lomi**  
*Voyage au rythme des vagues*

1h  
1h 30

160.-  
220.-

# Escale au Nepal

## Vibrations et équilibre

Plongez dans l'harmonie des bols chantants népalais, utilisés depuis des siècles pour leurs vertus méditatives et thérapeutiques. Laissez-vous envelopper par les vibrations apaisantes qui rééquilibrent l'énergie du corps et de l'esprit.

**Concerts de bols chantants**  
*Résonances apaisantes du cœur*

1h 30

60.-



# Escale à Terre Des Sens

## Équilibre et renouveau

Dans un espace où le corps trouve enfin le droit de souffler, des mains expertes, formées en milieu médical, œuvrent avec précision et bienveillance. Chaque geste invite à la détente, chaque soin devient un dialogue subtil entre tensions et relâchement, entre silence intérieur et harmonie retrouvée.

Massage thérapeutique personnalisé	1h	160.-
	1h 30	220.-
Drainage lymphatique	1h	160.-
	1h 30	220.-
Deep Tissue	1h	160.-
	1h 30	220.-
Réflexologie plantaire	1h	160.-
Massage viscéral	1h	160.-
Massage « redécouverte de soi »	1h	160.-
	1h 30	220.-
Massage bio magnétisme / reiki	1h	160.-
	1h 30	220.-
Massage 5 continents	1h 30	230.-
Massage anti-cellulite	45 min.	120.-
Massage aux pierres chaudes	1h 15	190.-
	1h 30	220.-

Les massages thérapeutiques prennent ici une dimension profondément humaine. Ils favorisent la circulation, apaisent les douleurs, et rétablissent ce lien parfois oublié entre le corps et l'esprit.



# Soins du visage

## Parenthèse voluptueuse

Sous les mains expertes, le visage s'éveille, retrouve son éclat et sa vitalité. Chaque soin est une danse de gestes précis qui libèrent les tensions, stimulent l'énergie et réharmonisent les traits pour révéler la beauté naturelle et la lumière intérieure.

### Aculifting

1ère consultation anamnèse	1h	170.-
Forfait 4 consultations	40 min. x4	550.-
Consultation hors forfait	40 min.	150.-

Massage Shinzu	1h	160.-
----------------	----	-------

Massage Kobido	1h	160.-
	1h 15	190.-



# L'escalade Maman & Moi

## Douceur maternelle

Conçus pour les futures mamans et leurs bébés, nos soins favorisent détente, douceur et lien profond. Ils soulagent les tensions, apaisent le corps en transformation et enveloppent chaque instant d'une bienveillance infinie, pour célébrer la vie qui s'éveille avec tendresse.

<b>Massage Périnatal Thaïlandais</b> (entre le 5 <sup>e</sup> et le 8 <sup>e</sup> mois)	1h	140.-
	1h 30	190.-
<b>Massage Postnatal Thaïlandais</b>	1h	140.-
	1h 30	190.-
<b>Massage thérapeutique femme enceinte</b> (dès le 3 <sup>e</sup> mois)	1h	160.-
	1h 30	220.-

Dans le Sud de l'Inde, le massage Shantala est un massage thérapeutique indien qui fait partie intégrante des premières années de vie de l'enfant. Il a été introduit en France et en Suisse par Frédéric Leboyer, gynécologue et obstétricien, dans les années 50.

<b>Massage Shantala</b> 2 séances de 1h	2h	190.-
---	----	-------



# Escale Bons cadeaux

## **Offrez le luxe du temps... le cadeau d'un voyage intérieur.**

Dans notre monde qui court sans cesse, offrir un moment pour prendre soin de soi est un geste précieux. Nos bons cadeaux ne sont pas seulement des expériences, ce sont de véritables invitations à s'évader, se reconnecter et se ressourcer.

Imaginez un instant suspendu, où le temps ralentit, où chaque souffle devient un pas vers la sérénité. Offrir un massage, un soin ou un rituel de bien-être, c'est offrir à ceux que vous aimez la possibilité de voyager à l'intérieur d'eux-mêmes, de se recentrer et de retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.

Que ce soit pour un anniversaire, un remerciement ou simplement pour dire «je pense à toi», nos bons cadeaux sont un passage vers un univers de détente et de douceur, un moment unique où chaque geste est pensé pour éveiller les sens et nourrir l'âme.



**022.840.00.48**

Du lundi au samedi de 9h30 à 19h30  
Rue des Glacis-de-Rive 15 - Genève

**[www.terredessens.ch](http://www.terredessens.ch)**