

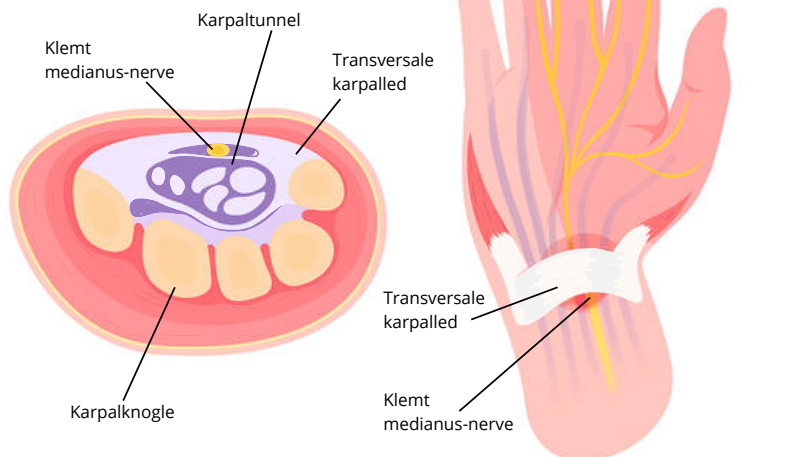


Budolfi
Privathospital

Operation for karpaltunnelsyndrom



Karpaltunnelsyndrom



Velkommen til Budolfi Privathospital

Du skal have lavet en operation for karpaltunnelsyndrom.

I denne pjece finder du vigtig information om, hvordan du forbereder dig til operationen, hvad faste indebærer, hvordan selve indgrebet foregår, og hvad du kan forvente bagefter.

Vi anbefaler, at du læser hele denne pjece inden din operation. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på TLF: 70 11 11 66.

Hvad er karpaltunnelsyndrom?

Karpaltunnelsyndrom er en sygdom, hvor en nerve sidder i klemme under et ledbånd i håndleddet. Dette giver smerter i håndleddet og en prikkende og sovende fornemmelse i fingrene. Under operationen løsnes ledbåndet, så der igen er plads til nerven, hvilket vil lindre smerten.

De fleste patienter oplever ikke væsentlige gener efter operationen. Enkelte oplever dog svaghed i håndleddet og andre oplever overfølsomhed, ømhed eller hårdhed i operationsarret. Der vil oftest ske en bedring i løbet af 3-6 måneder.



1. Forberedelse til operationen

1.1 Medicin



- Du må gerne tage din vanlige **smertestillende medicin** fx Paracetamol, gabapentin, pregabalin, morfin, men ikke gigtpreparater som Ibumetin og ibuprofen.
- **Medbring gerne** din vanlige medicin.
- Det meste medicin **kan genoptages dagen efter operationen** med mindre andet aftales.
- **Blodtrykssænkende medicin** pauseres på operationsdagen (undtagelse: metoprololsuccinat tages).

Er du i tvivl – kontakt os gerne på 70 11 11 66.

1.2 Planlæg sygemelding

Varigheden af sygemelding er meget individuel, alt efter hvilken type job du har, men du skal regne med 2-8 uger.

For at mindske risikoen for infektion, skal du undgå svømmehal, karbad og badning i havet de første 2 uger efter operationen.

1.3 Hygiejne

Vask dig grundigt inden operationen. Tag et bad aftenen før eller om morgenen på operationsdagen. Vask hånden og fingrene grundigt med vand og sæbe.

Vi beder dig gøre følgende:

- Sørg for, at dine negle er så rene som muligt.
- Fjern neglelak.
- Tag dine smykker, ringe og dit ur af inden operationen. Smykker er samlingssted for bakterier, og de vil øge risikoen for infektion.

Du bliver opereret i dit eget tøj. Af hensyn til hygiejnen på operationsgangen, bedes du tage rent tøj på.



1.4 Lokalbedøvelse og blodtomhed

Lokalbedøvelse betyder, at det område, der skal opereres, bliver bedøvet med en indsprøjtning, så du ikke mærker smerte under indgrebet, men du forbliver vågen og ved bevidsthed.

Det er en skånsom og sikker metode, der i mange tilfælde kan erstatte fuld narkose og giver mulighed for, at du kan tage hjem kort tid efter operationen.

Blodtomhed opnås ved at anlægge en manchete højt på overarmen og pumpe den op, så blodtilførslen til armen midlertidigt stoppes. Det kan sammenlignes med en blodtryksmåling, men trykket er lidt højere og varer længere. På den måde bliver operationsområdet næsten uden blod, hvilket giver kirurgen et klart overblik og mulighed for at arbejde mere præcist. Det gør indgrebet mere sikkert, hurtigere og mere skånsomt for patienten. Manchetten kan føles stram og give et tryk i armen, men det er ufarligt og varer kun i den korte tid, operationen foregår. Du skal have en trøje/bluse på, hvor ærmet kan smøges helt op eller tages af.

1.5 Transport

Du er selv ansvarlig for transporten til og fra hospitalet. Du kan og må ikke køre bil indtil stingene er fjernet.

Rejser du langvejs fra, er det muligt at flyve til Aalborg Lufthavn, som ligger ca. 12 km fra Budolfi Privathospital. Herfra kan du nemt komme videre med offentlig transport, taxa eller bil. Flere buslinjer kører fra lufthavnen til Aalborg centrum.

Kommer du hertil med offentlig transport, stopper bussen (linje 1 og 16) ved Tyren (Vandmanden), som ligger ca. 250 meter fra Budolfi Privathospital.



2. På operationsdagen

2.1 Modtagelse

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som vil gøre dig klar til operationen.

Inden operationen vil du komme til at tale med kirurgen, som skal operere dig. Kirurgen lægger lokalbedøvelsen og I kan tale sammen både inden og under operationen.

Skulle du mod forventning være forhindret i at møde op til aftalt tid på operationsdagen, eller på anden måde have brug for at komme i kontakt med os uden for åbningstiden, kan du kontakte os på telefonnummer 54 34 71 52.

Telefonen er åben fra kl. 7:00 og kun brugbar på operationsdagen.



2.2 Operation

Gennem et snit i huden spalter kirurgen det ledbånd, som ligger over nerven, så der igen er plads til denne.

Såret bliver syet sammen, og der bliver lagt plaster på.

Der udover får du en elastikforbinding på for at modvirke hævelse. Det er vigtigt at holde hånden i ro og over hjertehøjde i de første par døgn – det modvirker både hævelse og smerte. Du kan med fordel bruge en pude eller to, når du sidder eller ligger.

2.3 Pårørende

Hvis du har en pårørende med, som venter, mens du er til behandling, har vi et lille venteområde, hvor de er velkomne til at opholde sig. Her er der gratis kaffe mm., men vi har desværre ikke mulighed for at tilbyde mad.

Hvis din pårørende ønsker noget at spise eller et sted at bruge ventetiden, ligger Aalborg Storcenter kun 500 meter fra hospitalet. Her findes et udvalg af caféer, restauranter og butikker.

Du kan finde information om Aalborg Storcenters butikker og caféer her: <https://astc.dk>

3. Efter operationen

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen. Du er også velkommen til at vente i vores venteområde, til du føler dig klar til at tage hjem. Inden du tager hjem, kan du afklare eventuelle ekstra spørgsmål med kirurgen/operationssygeplejersken.

3.1 Smerter

Lette smerter kan forekomme de første dage efter operationen.

Vi anbefaler dig at tage smertestillende medicin i form af Paracetamol (pamol/pinex), der kan købes i håndkøb. Du må tage 2 stk (1 gram) efter behov samt Ibumetin 400 mg. maks 3 gange dagligt.

Smertestillende i dagene efter operationen				
Paracetamol (pamol/pinex) 2 stk. (1 gram) - efter behov, dog max. hver 6. time	Kl. 6	Kl. 12	Kl. 18	Kl. 00
	2 stk.	2 stk.	2 stk.	2 stk.
Ibumetin/Ibuprofen 400 mg maks 3 gange dagligt		Kl. 15		
	1 stk.	1 stk.		1 stk.



3.2 Når du kommer hjem

Forbindingen skal fjernes efter fire døgn. Nu må du skylle hånden under vandhane eller håndbruser og duppe den tør i et rent håndklæde.

Undgå tunge løft.

Du kan beskytte såret med et plaster indtil stingene er fjernet, hvis det føles mere behageligt. Hvis såret væsker skal du altid have plaster på, indtil såret er tørt. Du får nogle plastre med hjem til dette formål.

4. Risici

Vær opmærksom på tegn på infektion, såsom:

- Du får kraftig rødme og hævelse
- Såret pludselig begynder at gøre meget ondt og bløde.
- Du får feber (temperatur over 38 grader)

Oplever du komplikationer eller ubehag efter din operation, skal du kontakte Budolfi Privathospital med det samme.

Ved akut opståede komplikationer i forbindelse med kirurgi uden for åbningstid, kontakt vagthavende læge på telefon 70 11 11 66.

5. Kontrol

Stingene skal fjernes hos din egen læge efter 14 dage.

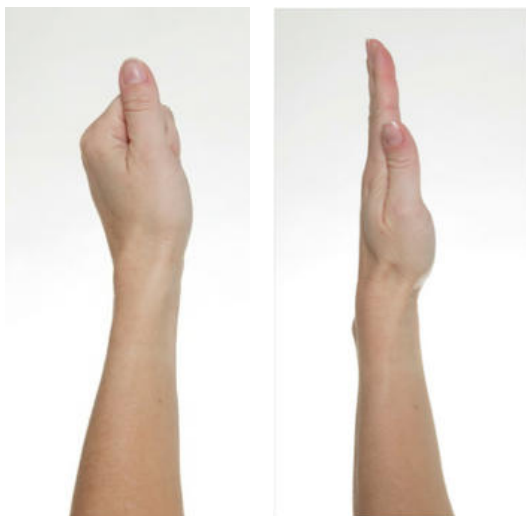
Der planlægges som udgangspunkt ikke kontrol. Hvis der er et behov for det i dit tilfælde, aftales dette individuelt med kirurgen.

Genoptræning efter operationen

Det er vigtigt, du bliver ved med at bevæge fingrene, også lige efter operationen. Det holder fingrene i gang og modvirker hævelse.

Lav gerne disse øvelser mange gange dagligt.

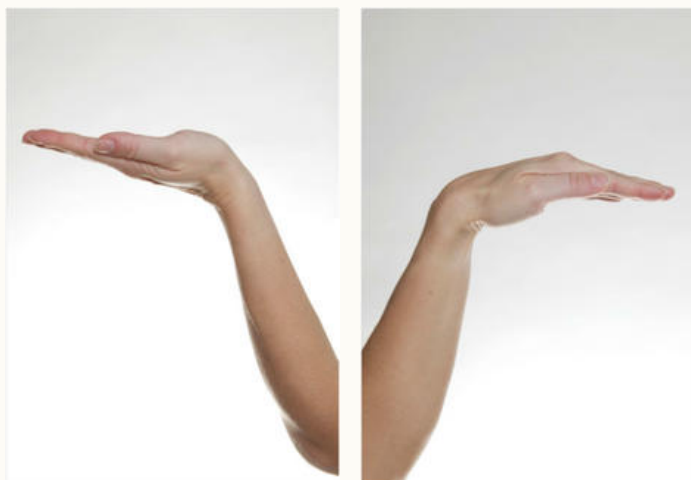
Bevæg fingrene ved at holde håndleddet stift og bøje og strække fingrene.



Når du har fået fjernet stingene, skal du begynde at træne håndleddet. Det er meget vigtigt, så du hurtigt får den fulde bevægelighed tilbage.

Du skal fortsætte med øvelsen indtil du har fået din normale bevægelighed tilbage i leddet. Lav gerne øvelsen mange gange om dagen.

Bøj og stræk håndleddet frem og tilbage minimum ti gange.





Marius Aliuskevicius

Speciallæge i ortopædkirurgi/håndkirurgi

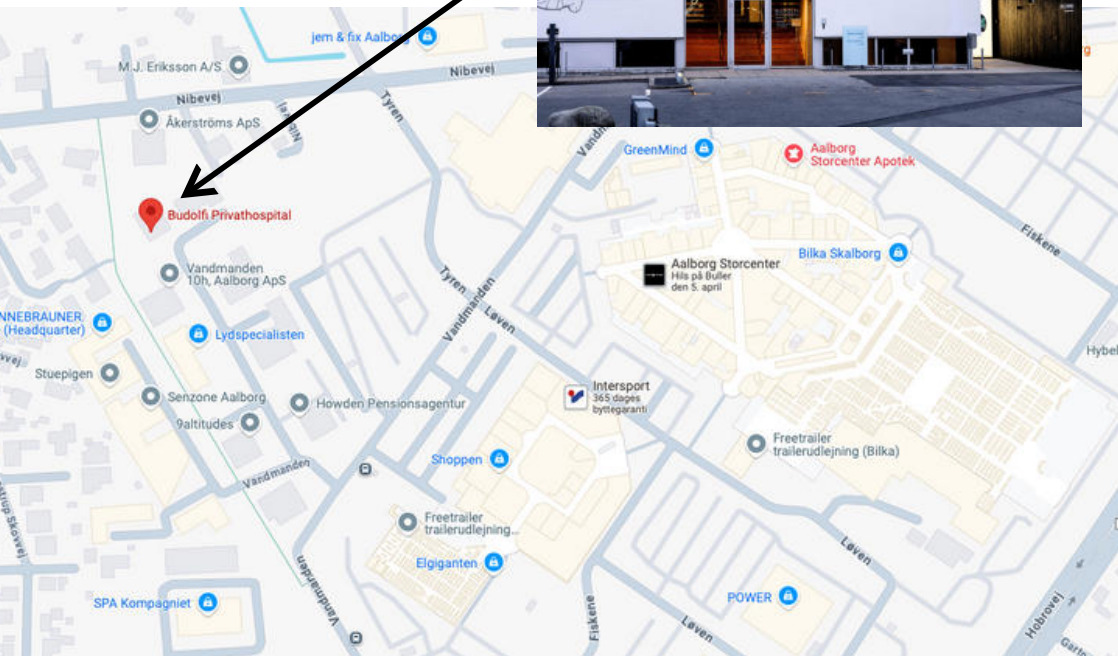
Paulius Nekrasas

Speciallæge i ortopædkirurgi/håndkirurgi



Find vej

Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV



Parkering

Der er gratis parkering ved Budolfi Privathospital - lige ved døren.

Du kan også benytte de gratis parkeringsmuligheder ved Aalborg Storcenter eller Shoppen – begge ligger ca. 500 meter fra hospitalet.

Opladning af elbil

Kommer du i elbil, er der mulighed for opladning ved Budolfi Privathospitals parkeringsområde samt ved Aalborg Storcenter. Vi benytter Monta charge.



Kontakt

**Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV**

+45 70 11 11 66

Telefontid: 8:00 - 14:00

Info@budolfiprivathospital.dk

www.budolfiprivathospital.dk