



a&o MENÜS | Mittag- & Abendessen

MENÜ 1

Spaghetti laktosefrei
 Sauce Bolognese laktosefrei, glutenfrei
 Tomatensauce laktosefrei, glutenfrei
 Pfannengemüse „Italienische Art“ laktosefrei, glutenfrei
 Kaiserschmarrn
 Apfelmus laktosefrei, glutenfrei

MENÜ 2

Rindfleischfrikadelle laktosefrei
 Kartoffeln laktosefrei, glutenfrei
 Prinzessbohnen laktosefrei, glutenfrei
 Zartweizen Gemüsepfanne vegan laktosefrei
 Griess Pudding
 Kirschen ohne Stein laktosefrei, glutenfrei

MENÜ 3

Hähnchen „Cordon Bleu“
 Wedges gewürzt laktosefrei, glutenfrei
 Kaisergemüse laktosefrei, glutenfrei
 Steakhouse-Pfanne vegan, laktosefrei, glutenfrei
 Schoko Pudding glutenfrei
 Dessertsauce Vanille glutenfrei

MENÜ 4

Rindergulasch glutenfrei
 Eierspätzle laktosefrei
 Rotkohl laktosefrei, glutenfrei
 Bami Goreng Pfanne vegan, laktosefrei
 Apfelblechkuchen Streusel

MENÜ 5

Paprika gefüllt
 Safran Gemüsereis
 Sommergemüse
 Bratensauce
 Primo Pasta Pfanne
 Milchreis
 Zwetschenröster

MENÜ 6

Minihühnerschnitzel Paniert
 Kartoffelpüree glutenfrei
 Blumenkohl laktosefrei, glutenfrei
 Zartweizen Gemüsepfanne vegan, laktosefrei, glutenfrei
 Dessert Kirschen laktosefrei, glutenfrei
 Dessertsauce Vanille glutenfrei



UNSERE STANDARDS

Wir bereiten täglich unsere leckeren Menüs zu – immer mit vegetarischer Option. Dazu erhalten Sie ein abwechslungsreiches Salatbuffet, ein Dessert oder Obst sowie verschiedene Getränke. Menüauswahl obliegt a&o. Falls sich die gesamte Gruppe ein vegetarisches Menü wünscht, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail: groups@aohostel.at



a&o MENÜS | Mittag- & Abendessen

MENÜ 7

Chik'n Wings Crispy laktosefrei
 Dukaten Chips laktosefrei, glutenfrei
 Karottenscheiben laktosefrei, glutenfrei
 Gemüse-Bulgur vegan, laktosefrei
 Vanilla Pudding glutenfrei

MENÜ 8

Plant Based Chili sin Carne vegan, laktosefrei, glutenfrei
 Safran Gemüsereis
 Brokkoliröschen laktosefrei, glutenfrei
 Steakhouse-Pfanne vegan, laktosefrei, glutenfrei
 Griess Pudding
 Kirschen ohne Stein laktosefrei, glutenfrei

MENÜ 9

Gemüselaibchen
 Röstitaschen Frischkäse glutenfrei
 Spinat gehackt
 Sauce Hollandaise
 Gemüsepfanne mit Hähnchen glutenfrei
 Kaiserschmarrn
 Apfelmus

MENÜ 10

Gratin Brokkoli
 Gratin Cream & Cheese
 Brokkoliröschen
 Sauce Hollandaise
 Gemüsepfanne mit Hähnchen
 Schoko Pudding glutenfrei
 Dessertsauce Vanille glutenfrei

MENÜ 11

Chicken Nuggets laktosefrei, glutenfrei
 Falafelbällchen
 Pfannengemüse Asiatische Art mit Pak Choi laktosefrei
 Dukaten Chips laktosefrei, glutenfrei
 Zartweizen Gemüsepfanne vegan, laktosefrei
 Vanilla Pudding glutenfrei

MENÜ 12

Plant Based Chili sin Carne vegan, laktosefrei, glutenfrei
 Hackröllchen Cevapcici Art
 (Schweinefleisch) laktosefrei
 Langkornreis
 Wokgemüse laktosefrei, glutenfrei
 Bami Goreng Pfanne laktosefrei
 Schokoblechkuchen



UNSERE STANDARDS

Wir bereiten täglich unsere leckeren Menüs zu – immer mit vegetarischer Option. Dazu erhalten Sie ein abwechslungsreiches Salatbuffet, ein Dessert oder Obst sowie verschiedene Getränke. Menüauswahl obliegt a&o. Falls sich die gesamte Gruppe ein vegetarisches Menü wünscht, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail: groups@aohostels.com.