



Mittag- & Abendessen

MENÜS

Täglich mit vegetarischer Option. Gerne ermöglichen wir vegane Menüs auf Anfrage.
Auch Laktoseintoleranz und Glutenallergie berücksichtigen wir gerne.

MENÜ 1

Spaghetti laktosefrei
Sauce Bolognese laktosefrei, glutenfrei
Tomatensauce laktosefrei, glutenfrei
Pfannengemüse „Italienische Art“ laktosefrei, glutenfrei
Kaiserschmarrn
Apfelmus laktosefrei, glutenfrei

MENÜ 2

Rindfleischfrikadelle laktosefrei
Kartoffeln laktosefrei, glutenfrei
Prinzessbohnen laktosefrei, glutenfrei
Zartweizen Gemüsepfanne vegan laktosefrei
Griess Pudding
Kirschen ohne Stein laktosefrei, glutenfrei

MENÜ 3

Hähnchen „Cordon Bleu“
Wedges gewürzt laktosefrei, glutenfrei
Kaisergemüse laktosefrei, glutenfrei
Steakhouse-Pfanne vegan, laktosefrei, glutenfrei
Schoko Pudding glutenfrei
Dessertsauce Vanille glutenfrei

MENÜ 4

Rindergulasch glutenfrei
Eierspätzle laktosefrei
Rotkohl laktosefrei, glutenfrei
Bami Goreng Pfanne vegan, laktosefrei
Apfelblechkuchen Streusel

MENÜ 5

Paprika gefüllt
Safran Gemüsereis
Sommergemüse
Bratensauce
Primo Pasta Pfanne
Milchreis
Zwetschkenröster

MENÜ 6

Minihühnerschnitzel Paniert
Kartoffelpüree glutenfrei
Blumenkohl laktosefrei, glutenfrei
Zartweizen Gemüsepfanne vegan, laktosefrei, glutenfrei
Dessert Kirschen laktosefrei, glutenfrei
Dessertsauce Vanille glutenfrei



MENÜ 7

Chik'n Wings Crispy laktosefrei
Dukaten Chips laktosefrei, glutenfrei
Karottenscheiben laktosefrei, glutenfrei
Gemüse-Bulgur vegan, laktosefrei
Vanilla Pudding glutenfrei

MENÜ 8

Plant Based Chili sin Carne vegan, laktosefrei, glutenfrei
Safran Gemüsereis
Brokkoliröschen laktosefrei, glutenfrei
Steakhouse-Pfanne vegan, laktosefrei, glutenfrei
Griess Pudding
Kirschen ohne Stein laktosefrei, glutenfrei

MENÜ 9

Gemüselaibchen
Röstitaschen Frischkäse glutenfrei
Spinat gehackt
Sauce Hollandaise
Gemüsepfanne mit Hähnchen glutenfrei
Kaiserschmarrn
Apfelmus

MENÜ 10

Gratin Brokkoli
Gratin Cream & Cheese
Brokkoliröschen
Sauce Hollandaise
Gemüsepfanne mit Hähnchen
Schoko Pudding glutenfrei
Dessertsauce Vanille glutenfrei

MENÜ 11

Chicken Nuggets laktosefrei, glutenfrei
Falafelbällchen
Pfannengemüse Asiatische Art mit Pak Choi laktosefrei
Dukaten Chips laktosefrei, glutenfrei
Zartweizen Gemüsepfanne vegan, laktosefrei
Vanilla Pudding glutenfrei

MENÜ 12

Plant Based Chili sin Carne vegan, laktosefrei, glutenfrei
Hackröllchen Cevapcici Art
(Schweinefleisch) laktosefrei
Langkornreis
Wokgemüse laktosefrei, glutenfrei
Bami Goreng Pfanne laktosefrei
Schokoblechkuchen

Menüs können variieren, je nach Verfügbarkeit

UNSERE STANDARDS

Wir bereiten täglich eines dieser leckeren Menüs zu – immer auch mit vegetarischer Option. Dazu erhalten unsere Gäste ein abwechslungsreiches Salatbuffet, ein Tagesdessert sowie verschiedene Getränke. Die Menüauswahl obliegt a&o Hostels.

Wünscht sich die gesamte Gruppe ein vegetarisches Menü, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an groups@aohostels.com.