



Mittag- & Abendessen

MENÜS

Täglich mit vegetarischer Option. Gerne ermöglichen wir vegane Menüs auf Anfrage.
Auch Laktoseintoleranz und Glutenallergie berücksichtigen wir gerne.

MENÜ 1

- Spaghetti laktosefrei
- Sauce Bolognese laktosefrei, glutenfrei
- Tomatensauce laktosefrei, glutenfrei
- Pfannengemüse „Italienische Art“ laktosefrei, glutenfrei
- Kaiserschmarrn
- Apfelmus laktosefrei, glutenfrei

MENÜ 3

- Hähnchen „Cordon Bleu“
- Wedges gewürzt laktosefrei, glutenfrei
- Kaisergemüse laktosefrei, glutenfrei
- Steakhouse-Pfanne vegan, laktosefrei, glutenfrei
- Schoko Pudding glutenfrei
- Dessertsauce Vanille glutenfrei

MENÜ 5

- Paprika gefüllt
- Safran Gemüsereis
- Sommergemüse
- Bratensauce
- Primo Pasta Pfanne
- Milchreis
- Zwetschkenröster

MENÜ 2

- Rindfleischfrikadelle laktosefrei
- Kartoffeln laktosefrei, glutenfrei
- Prinzessbohnen laktosefrei, glutenfrei
- Zartweizen Gemüsepfanne vegan laktosefrei
- Giess Pudding
- Kirschen ohne Stein laktosefrei, glutenfrei

MENÜ 4

- Rindergulasch glutenfrei
- Eierspätzle laktosefrei
- Rotkohl laktosefrei, glutenfrei
- Bami Goreng Pfanne vegan, laktosefrei
- Apfelblechkuchen Streusel

MENÜ 6

- Minihähnerschnitzel Paniert
- Kartoffelpüree glutenfrei
- Blumenkohl laktosefrei, glutenfrei
- Zartweizen Gemüsepfanne vegan, laktosefrei, glutenfrei
- Dessert Kirschen laktosefrei, glutenfrei
- Dessertsauce Vanille glutenfrei



MENÜ 7

- Chik'n Wings Crispy laktosefrei
- Dukaten Chips laktosefrei, glutenfrei
- Karottenscheiben laktosefrei, glutenfrei
- Gemüse-Bulgur vegan, laktosefrei
- Vanilla Pudding glutenfrei

MENÜ 9

- Gemüselaibchen
- Röstitaschen Frischkäse glutenfrei
- Spinat gehackt
- Sauce Hollandaise
- Gemüsepfanne mit Hähnchen glutenfrei
- Kaiserschmarrn
- Apfelmus

MENÜ 11

- Chicken Nuggets laktosefrei, glutenfrei
- Falafelbällchen
- Pfannengemüse Asiatische Art mit Pak Choi laktosefrei
- Dukaten Chips laktosefrei, glutenfrei
- Zartweizen Gemüsepfanne vegan, laktosefrei
- Vanilla Pudding glutenfrei

MENÜ 8

- Plant Based Chili sin Carne vegan, laktosefrei, glutenfrei
- Safran Gemüsereis
- Brokkoliröschen laktosefrei, glutenfrei
- Steakhouse-Pfanne vegan, laktosefrei, glutenfrei
- Griess Pudding
- Kirschen ohne Stein laktosefrei, glutenfrei

MENÜ 10

- Gratin Brokkoli
- Gratin Cream & Cheese
- Brokkoliröschen
- Sauce Hollandaise
- Gemüsepfanne mit Hähnche
- Schoko Pudding glutenfrei
- Dessertsauce Vanille glutenfrei

MENÜ 12

- Plant Based Chili sin Carne vegan, laktosefrei, glutenfrei
- Hackröllchen Cevapcici Art
(Schweinefleisch) laktosefrei
- Langkornreis
- Wokgemüse laktosefrei, glutenfrei
- Bami Goreng Pfanne laktosefrei
- Schokoblechkuchen

Menüs können variieren, je nach Verfügbarkeit

UNSERE STANDARDS

Wir bereiten täglich eines dieser leckeren Menüs zu – immer auch mit vegetarischer Option. Dazu erhalten unsere Gäste ein abwechslungsreiches Salatbüffet, ein Tagesdessert sowie verschiedene Getränke. Die Menüauswahl obliegt a&o Hostels.

Wünscht sich die gesamte Gruppe ein vegetarisches Menü, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an groups@aohostels.com.