



INSPIRE





INSPIRE

CS2.5

CARDIO • Cardio Strider CS2.5



IT	Telaio	Tubolari in acciaio rinforzato
	Colore	Nero opaco, cromato e rosso
	Verniciatura	A polvere elettrostatica
	Manubrio regolabile	Regolabile in altezza e interno/esterno
	Sistema di resistenza	Magnetico motorizzato
	Accessori inclusi	Sicurezza bambini
	Peso max. utilizzatore	136 Kg
	Dimensioni (W L H)	83 x 152 x 127 cm
	Peso prodotto	83 kg

EN	Frame	Heavy-duty steel
	Color	Matte black, chrome & red
	Finish	Electrostatic Powder Coat
	Adjustable Handles	4-Way Adjustable, in/out & face up/down
	Resistance System	Motorized Magnetic
	Included Accessories	Child Lock
	Max User Weight	136 kg
	DIMS (W X L X H)	83 x 152 x 127 cm
	Weight	83 kg

**INSPIRE**

CR2.5

CARDIO • Cross Row CR2.5

IT Telaio	Tubolari in acciaio rinforzato
Colore	Nero opaco, cromato e rosso
Verniciatura	A polvere elettrostatica
Volano / trasmissione	14 Kg / trasmissione a catena silenziosa
Sistema di resistenza	Magnetico
Console	Display LCD touch panel, alimentazione 6V 4 batterie D
Bluetooth	Integrato per collegare dispositivi esterni e fascia cardio
Dotazioni	Porta tablet, porta borraccia e vano porta oggetti
Salva spazio	Dopo l'uso è possibile posizionarlo in verticale per occupare meno spazio a terra
Peso max. utilizzatore	136 Kg
Dimensioni (W L H)	89 x 193 x 112 cm
Peso prodotto	102 Kg

EN Frame	Heavy-duty steel
Color	Matte black, chrome & red
Finish	Electrostatic Powder Coat
Flywheel	14 kgs with silent drive chain
Resistance System	Magnetic
Display	Display - LCD touch panel (6V, 4D size batteries)
Bluetooth	Ready to connect to heart rate monitoring devices
Built-In	Tablet, water & personal item storage
Storage	Tilt upright, on front end to store
Max User Weight	136 Kg
DIMS (W X L X H)	89 x 193 x 112 cm
Weight	102 Kg





INSPIRE

FTX

FUNCTIONAL TRAINERS • Functional Trainer FTX



IT	Telaio	Tubolari a sezione tonda/rettangolare in acciaio rinforzato
	Colore	Nero opaco, cromato
	Verniciatura	A polvere elettrostatica
	Cuscinetti	Sistema di cuscinetti di precisione con sfere in acciaio
	Pacco pesi	2 x 72 Kg
	Accessori inclusi	Corda tricipiti, 2 x maniglie a D de-luxe, barra curl con doppio attacco, cintura Dip/Chin
	Rapporto di demoltiplica	2:1
	Gruppi muscolari utilizzabili	Tutti
	Dimensioni (W L H)	137 x 101 x 208 cm
	Peso prodotto	247 Kg

EN	Frame	Heavy-duty steel round and rectangular steel
	Color	Matte Black, Chrome
	Finish	Electrostatic Powder Coat
	Bearings	Precision Steel Ball System
	Weight Stacks	2 x 72 kg
	Included Accessories	Tricep Rope, 2 x Deluxe D Handles, Dual Hook Curl Bar, Chin/Dip Belt
	Resistance Ratio	2:1
	Muscle Groups	All
	DIMS (W X L X H)	137 x 101 x 208 cm
	Weight	247 Kg

**INSPIRE**

FT1

FUNCTIONAL TRAINERS • Functional Trainer FT1

IT	Telaio	Tubolari a sezione tonda e rettangolare in acciaio rinforzato
	Colore	Nero opaco, cromato
	Verniciatura	A polvere elettrostatica
	Cuscinetti	Sistema di cuscinetti di precisione con sfere in acciaio
	Pacco pesi	2 x 75 Kg
	Accessori inclusi	Porta tablet, corda tricipiti, 2 x maniglia a D gommata, barra dritta, barra curl EZ, cavigliera strap, cintura multi-uso, presa sport, manuale con esercizi
	Accessori optional	W5 (pacco pesi 22,5 kg)
	Rapporto di demoltiplica	2:1
	Gruppi muscolari utilizzabili	Tutti
	Dimensioni (W L H)	137 x 117 x 208 cm - con panca optional in uso 137 x 210 x 208 cm
	Peso prodotto	270 Kg

EN	Frame	Heavy-duty round & rectangular steel
	Color	Matte Black, Chrome
	Finish	Electrostatic Powder Coat
	Bearings	Precision Steel Ball System
	Weight Stacks	2 x 75 kg
	Included Accessories	Tablet Holder Attachment, Tricep Rope, 2 x Rubber D Handles, Straight Bar, EZ Curl Bar, Ankle Strap, Multi-Function Belt, Sport Handle, Exercise Booklet
	Optional Add Ons	W5 (weight stack 22,5 kg)
	Resistance Ratio	2:1
	Muscle Groups	All
	DIMS (W X L X H)	137 x 117 x 208 cm - With Optional Bench: 137 x 210 x 208 cm
	Weight	270 kgs



INSPIRE

SF3

FUNCTIONAL TRAINERS • Functional Trainer SF3



IT	Telaio	Tubolari a sezione tonda e rettangolare in acciaio rinforzato
	Colore	Nero opaco, cromato
	Verniciatura	A polvere elettrostatica
	Cuscinetti	Sistema di cuscinetti di precisione con sfere in acciaio
	Pacco pesi	2 x 72 Kg
	Moltiplicatore del carico	Sistema che raddoppia il carico per gli utenti "heavy lifter", con l'utilizzo della barra smith
	Dotazioni	Rack per accessori, porta tablet / cellulare, aggancio per panca pieghevole regolabile FLB2
	Accessori inclusi	Corda tricipiti, 2 x maniglia a D gommata, barra curl EZ, cavigliera strap, fascia Dip/Chin
	Accessori optional	W5 (pacco pesi 22,5 kg)
	Rapporto di demoltiplica	2:1
	Gruppi muscolari utilizzabili	Tutti
	Dimensioni (W L H)	150 x 117 x 213 cm - con panca in uso 150 x 226 x 213 cm
	Peso prodotto	286 Kg

EN	Frame	Heavy-duty round & rectangular steel
	Color	Matte Black, Chrome
	Finish	Electrostatic Powder Coat
	Bearings	Precision Steel Ball System
	Weight Stacks	2 x 72 kg
	Weight Multiplier	Doubles weight for heavy lifters, while using the smith bar
	Built-In Storage	Accessory Rack, Tablet Mount for mobile devices, Bench mount for FLB2 Folding Adjustable Bench
	Included Accessories	Tricep Ropes, 2 x 2-Ring Rubber D Handles, Dual Hook Curl Bar, Ankle Strap, Chin/Dip Belt
	Optional Add Ons	W5 (weight stack 22,5 kg)
	Resistance Ratio	2:1
	Muscle Groups	All
	DIMS (W X L X H)	150 cm x 117 cm x 213 cm With Bench: 150 cm x 226 cm x 213 cm
	Weight	286 kgs

**INSPIRE**

FT2

FUNCTIONAL TRAINERS • Functional Trainer FT2

IT Telaio	Tubolari a sezione tonda e rettangolare in acciaio rinforzato
Colore	Nero opaco, cromato
Verniciatura	A polvere elettrostatica
Cuscinetti	sistema di cuscinetti di precisione con sfere in acciaio
Pacco pesi	2 x 75 Kg
Moltiplicatore del carico	Sistema che raddoppia il carico per gli utenti "heavy lifter", con l'utilizzo della barra smith
Accessori inclusi	Corda tricipiti, 2 x maniglia a D gommata, barra dritta, barra curl EZ, cavigliera strap, 2 x borracce, cintura multi-funzione, impugnatura sport, 2 x piastra peso aggiuntiva da 2,3 Kg cad. , manuale con esercizi
Accessori optional	W5 (pacco pesi 22,5 kg)
Rapporto di demoltiplica	2:1
Gruppi muscolari utilizzabili	Tutti
Dimensioni (W L H)	155 x 148 x 211/224 cm - con panca optional in uso 155 x 226 x 211/224 cm
Peso prodotto	318 Kg

EN Frame	Heavy-duty round & rectangular steel
Color	Matte Black, Chrome
Finish	Electrostatic Powder Coat
Bearings	Precision Steel ball System
Weight Stacks	2 x 75 kg
Weight Multiplier	Doubles weight for heavy lifters, while using the smith bar
Included Accessories	Triceps Rope, 2 x Rubber D Handles, Straight Bar, EZ Curl Bar, Ankle Strap, 2 x Water Bottles, Mutli-Function Belt, Sport Handle, 2 x 2,3 kg Add-On Weights, & Exercise Booklet
Optional Add Ons	W5 (weight stack 22,5 kg)
Resistance Ratio	2:1
Muscle Groups	All
DIMS (W X L X H)	155 cm x 148 cm x 211/224 cm -With Optional Bench: 155 cm x 226 cm x 211/224 cm
Weight	318 kgs



INSPIRE

BL 1

MULTI GYM • Body Lift

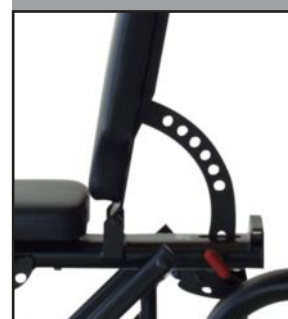


IT	Telaio	Tubolari in acciaio rinforzato
	Colore	Nero opaco
	Verniciatura	A polvere elettrostatica
	Cuscinetti	Sistema di cuscinetti di precisione con sfere in acciaio
	Regolazione della resistenza	Facile regolazione manuale mediante una slitta, con incrementi (step) del 15% rispetto al peso corporeo
	Resistenza	Sfrutta il peso dell'utilizzatore, da 10% del peso corporeo fino al 150% del peso corporeo
	Accessori inclusi	Barra curl piroettante, barra lat acciaio
	Gruppi muscolari utilizzabili	Tutti
	Dimensioni (W L H)	110 x 140 x 226 cm
	Peso prodotto	98 Kg

EN	Frame	Heavy-duty steel
	Color	Matte black
	Finish	Electrostatic Powder Coat
	Bearings	Precision Steel ball System
	Resistance Adjustment	15% of your body weight, adjusted with one-handed adjustment slide
	Resistance	10% of your body weight, or up to 150% of your body weight
	Included Accessories	Revolving Curl Bar, Steel Lat Bar
	Muscle Groups	All
	DIMS (W X L X H)	110 x 140 x 226 cm
	Weight	98 Kg

**INSPIRE**

M1

MULTI GYM • Multi Gym M1

IT Telaio	Tubolari a sezione tonda in acciaio rinforzato
Colore	Nero opaco
Verniciatura	A polvere elettrostatica
Cuscinetti	Sistema di cuscinetti di precisione con sfere in acciaio
Pacco pesi	72 Kg
Accessori inclusi	4 x maniglia a D gommata, 2 x maniglia a D multi-presa, cavigliera strap
Accessori optional	W5 (pacco pesi 22,5 kg)
Rapporto di demoltiplica	2:1
Gruppi muscolari utilizzabili	Tutti
Dimensioni (W L H)	100 x 193 x 214 cm
Peso prodotto	186 Kg

EN Frame	Heavy-duty round tubular steel
Color	Matte black
Finish	Electrostatic Powder Coat
Bearings	Precision Steel ball System
Weight Stacks	72 kg
Included Accessories	4 x Rubber D Handles, 2 x Multi-Ring D Handles, Ankle Strap
Optional Add-Ons	W5 (weight stack 22,5 kg)
Resistance Ratio	2:1
Muscle Groups	All
DIMS (W X L X H)	100 x 193 x 214 cm
Weight	186 Kg



INSPIRE

M2

MULTI GYM • Multi Gym M2

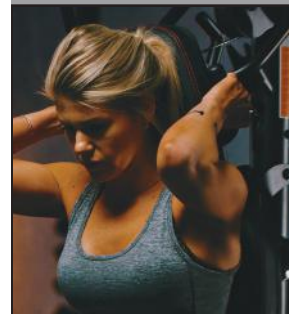


IT	Telaio	Tubolari a sezione tonda e ovale in acciaio rinforzato
	Colore	Nero opaco, cromato
	Verniciatura	A polvere elettrostatica
	Cuscinetti elementi rotanti	Sistema di cuscinetti di precisione con sfere in acciaio da 3,8 cm, boccole in ottone pre-lubrificate
	Pacco pesi	72 Kg
	Accessori inclusi	Barra curl EZ, barra rotante, cavigliera strap, catena di estensione, 2 x maniglia a D
	Accessori optional	Leg press, W5 (pacco pesi 22,5 kg)
	Rapporto di demoltiplica	Pulley medio/basso 2:1, pulley alto/lat 1:1, leg ext 1:1, leg curl 4:3, leg press 1:2, arm press 2:1.2
	Gruppi muscolari utilizzabili	Tutti
	Dimensioni (W L H)	125 x 165 x 198 cm - con leg press optional in uso 201 x 183 x 198 cm
	Peso prodotto	182 Kg

EN	Frame	Heavy-duty oval & round steel
	Color	Matte Black, Chrome
	Finish	Electrostatic Powder Coat
	Press Arm Pivot Points	3,8 cm precision steel ball bearings, Oil Impregnated brass bushings
	Weight Stacks	72 kg
	Included Accessories	Revolving Lat Bar, EZ Curl Bar, Ankle Strap, Extension Chain, & 2 x D Handles
	Optional Add-Ons	Leg Press, W5 (weight stack 22,5 kg)
	Resistance Ratio	Mid & Lower pulleys 2:1, Lat/Upper pulley 1:1, Leg Ext 1:1, Seated Leg Curl 4:3, Leg Press 1:2, Press Arm 2:1.2
	Muscle Groups	All
	DIMS (W X L X H)	125 x 165 x 198 cm. With optional leg press 201 x 183 x 198 cm
	Weight	182 Kg

**INSPIRE**

M3

MULTI GYM • Multi Gym M3

IT Telaio	Tubolari a sezione tonda e ovale in acciaio rinforzato
Colore	Nero opaco, cromato
Verniciatura	A polvere elettrostatica
Cuscinetti elementi rotanti	Sistema di cuscinetti di precisione con sfere in acciaio da 3,8 cm, boccole in ottone pre-lubrificate
Pacco pesi	96 Kg
Accessori inclusi	Barra curl EZ, cavigliera strap, catena di estensione, 4 x maniglie a D
Accessori optional	Leg press
Rapporto di demoltiplica	Pulley medio/basso 2:1, leg ext 1:1, leg curl 4:3, leg press 1:2, arm press 2:1.2
Gruppi muscolari utilizzabili	Tutti
Dimensioni (W L H)	102 x 186 x 206/214 cm-con leg press optional in uso 188 x 186 x 206/214 cm
Peso prodotto	238 Kg

EN Frame	Heavy-duty oval & round steel
Color	Matte Black, Chrome
Finish	Electrostatic Powder Coat
Press Arm Pivot Points	3,8 cm precision steel ball bearings, Oil Impregnated brass bushings
Weight Stacks	96 Kg
Included Accessories	EZ Curl Bar, Ankle Strap, Extension Chain, & 4 x D Handles
Optional Add Ons	Leg Press
Resistance Ratio	High, Mid & Lower pulleys 2:1, Leg Ext 1:1, Leg Curl 4:3, Leg Press 1:2, Press Arm 2:1.2
Muscle Groups	All
DIMS (W X L X H)	102 x 186 x 206/214 cm - with leg press optional 188 x 186 x 206/214 cm
Weight	238 Kg



INSPIRE

M5

MULTI GYM • Multi Gym M5



IT Telaio	Tubolari a sezione tonda e ovale in acciaio rinforzato
Colore	Nero opaco, cromato, rosso
Verniciatura	A polvere elettrostatica
Cuscinetti elementi rotanti	Sistema di cuscinetti di precisione con sfere in acciaio da 3,8 cm, boccole in ottone pre-lubrificate
Pacco pesi	2 x 96 kg
Accessori inclusi	2 x maniglia a D row, barra lat in alluminio, barra curlEZ in alluminio, 2 x maniglia a D gommata
Accessori optional	Leg press
Rapporto di demoltiplica	Pulley basso 2:1, pulley lat/row/curl 1:1, leg ext 1:1, leg curl 4:3, leg press 1:2, arm press 2:1.2
Gruppi muscolari utilizzabili	Tutti
Dimensioni (W L H)	224 x 239 x 216 cm - con leg press optional in uso 224 x 315 x 216 cm
Peso prodotto	409 Kg

EN Frame	Heavy-duty oval & round steel
Color	Matte Black, Chrome, Red
Finish	Electrostatic Powder Coat
Bench Press Pivot Points	3,8 cm precision steel ball bearings Oil impregnated brass bushings
Weight Stacks	2 x 96 kg
Included Accessories	2 x Double D Low Row Handle, Aluminum Lat Bar, Aluminum Curl Bar, & 2 x Rubber D Handles
Optional Add Ons	Leg Press
Resistance Ratio	Lower pulleys 2:1, Lat/Row/Curl pulley 1:1, Leg Ext 1:1, Leg Curl 4:3, Leg Press 1:2, Press Arm 2:1.2
Muscle Groups	All
DIMS (W X L X H)	224 x 239 x 216 Cm - With Optional Leg Press: 224 x 315 x 216 Cm
Weight	409 Kg

**INSPIRE**

LP3

MULTI GYM • Leg press per/for M2 M3 M5



IT	Telaio	Tubolari in acciaio rinforzato
	Colore	Nero opaco, cromato
	Verniciatura	A polvere elettrostatica
	Rapporto di demoltiplica	1:2
	Dimensioni (W L H)	132 x 181 x 94 cm
	Peso prodotto	75 Kg

EN	Frame	Heavy-duty steel
	Color	Matte black & chrome
	Finish	Electrostatic powder coat
	Resistance Ratio	1:2
	DIMS (W X L X H)	132 x 181 x 94 cm
	Weight	75 Kg



INSPIRE

FLB2B

PANCHE/BENCHES • Panca Pieghevole/Foldable Bench FLB2B



IT	Telaio	Tubolari in acciaio rinforzato
	Colore	Nero opaco, cromato
	Verniciatura	A polvere elettrostatica
	Selleria	Struttura interna in schiuma ad alta densità, doppie cuciture, rivestimento esterno in vinile ad alta resistenza
	Regolazione schienale	6 posizioni
	Ruote di trasporto	Posteriori
	Carico massimo della struttura	227 Kg
	Dimensioni (W L H)	44 x 132 x 105 cm
	Peso prodotto	15 Kg

EN	Frame	Heavy-duty steel
	Color	Matte black & chrome
	Finish	Electrostatic Powder Coat
	Bench Pads	Closed cell foam, double stitched high grade naugahyde
	Backrest Positions	6 back
	Transport Wheels	Rear
	Weight Capacity	227 Kg
	DIMS(W X L X H)	44 x 132 x 105 cm
	Weight	15 Kg

**INSPIRE**

FIDBB

PANCHE/BENCHES • Panca/Bench FT1

IT Telaio	Tubolari in acciaio rinforzato
Colore	Nero opaco, cromato
Verniciatura	A polvere elettrostatica
Selleria	Struttura interna in schiuma ad alta densità, doppie cuciture, rivestimento esterno in vinile ad alta resistenza
Regolazione sedile / schienale	2 posizioni sedile / 5 posizioni schienale
Accessori optional	Leg attachment SCS-LE-B, Preacher attachment SCS-PC-B
Ruote di trasporto	Posteriori
Carico massimo della struttura	227 Kg
Dimensioni (W L H)	61 x 143 x 120 cm
Peso prodotto	28 Kg

EN Frame	Heavy-duty steel
Color	Matte black & chrome
Finish	Electrostatic Powder Coat
Bench Pads	Closed cell foam, double stitched high grade naugahyde
Seat/Backrest Positions	2 seat & 5 back
Optional Add Ons	Leg attachment SCS-LE-B, Preacher attachment SCS-PC-B
Transport Wheels	Rear
Weight Capacity	227 Kg
DIMS(W X L X H)	61 x 143 x 120 cm
Weight	28 Kg

**INSPIRE**

SCS-WB-B

PANCHE/BENCHES • Panca/Bench SCS

IT	Telaio	Tubolari in acciaio rinforzato
	Colore	Nero opaco, cromato
	Verniciatura	A polvere elettrostatica
	Selleria	Struttura interna in schiuma ad alta densità, doppie cuciture, rivestimento esterno in vinile ad alta resistenza
	Regolazione sedile / schienale	4 posizioni sedile / 5 posizioni schienale
	Accessori optional	Leg attachment SCS-LE-B, Preacher attachment SCS-PC-B
	Ruote di trasporto	Posteriori
	Carico massimo della struttura	454 Kg
	Dimensioni (W L H)	66 x 183 x 120 cm
	Peso prodotto	34 Kg

EN	Frame	Heavy-duty steel
	Color	Matte black & chrome
	Finish	Electrostatic Powder Coat
	Bench Pads	Closed cell foam, single stitched high grade naugahyde
	Seat/Backrest Positions	4 seat & 5 back
	Optional Add Ons	Leg attachment SCS-LE-B, Preacher attachment SCS-PC-B
	Transport Wheels	Rear
	Weight Capacity	454 Kg
	DIMS (W X L X H)	66 x 183 x 120 cm
	Weight	34 Kg

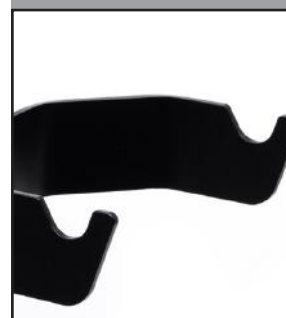
**INSPIRE**

SCS-PC-B

PANCHE/BENCHES • Preacher attachment per/for FIDBB,SCS-WB-B



IT	Telaio	Tubolari in acciaio rinforzato
	Colore	Nero opaco
	Verniciatura	A polvere elettrostatica
	Selleria	Struttura interna in schiuma ad alta densità, doppie cuciture, rivestimento esterno in vinile ad alta resistenza
	Dimensioni (W L H)	36 x 21 x 72 cm
	Peso prodotto	9,5 Kg
EN	Frame	Heavy-duty steel
	Color	Matte black
	Finish	Electrostatic powder coat
	Pads	Closed cell foam, double stitched high grade naugahyde
	Dims(W X L X H)	36 x 21 x 72 cm
	Weight	9,5 Kg



SCS-LE-B

PANCHE/BENCHES • Leg attachment per/for FIDBB,SCS-WB-B



IT	Telaio	Tubolari in acciaio rinforzato
	Colore	Nero opaco
	Verniciatura	A polvere elettrostatica
	Dimensioni (W L H)	51 x 51 x 82 cm
	Peso prodotto	12 Kg
EN	Frame	Heavy-duty steel
	Color	Matte black
	Finish	Electrostatic powder coat
	Dims(W X L X H)	51 x 51 x 82 cm
	Weight	12 Kg



INSPIRE

CBA1

ATTACHMENT E ACCESSORI/ATTACHMENTS & ACCESSORIES • Aluminium Curl Bar CBA1



IT Colore	Argento
Materiale	Alluminio anodizzato
Impugnatura	Godronatura antiscivolo
Dimensioni (W L H)	8 x 61 cm
Peso prodotto	1 Kg

EN Color	Argento
Material	Alluminio anodizzato
grips	knurled aluminium
Dims (W x L)	8 x 61 cm
Weight	1 Kg

LBA3

ATTACHMENT E ACCESSORI/ATTACHMENTS & ACCESSORIES • Aluminium Lat Bar LBA3



IT Colore	Argento
Materiale	Alluminio anodizzato
Impugnatura	Godronatura antiscivolo
Dimensioni (W L H)	10 x 122 cm
Peso prodotto	4 Kg

EN Color	Silver
Material	Anodized aluminium
grips	knurled aluminium
Dims (W x L)	10 x 122 cm
Weight	4 Kg

W5

ATTACHMENT E ACCESSORI/ATTACHMENTS & ACCESSORIES • Box of Weight Plates



IT Colore	Nero
n° kit optional per Multi Gym M1	1 kit
n° kit optional per Multi Gym M2	1 kit
n° kit optional per SF3	2 kit
n° kit optional per Functional Trainer FT1	2 kit
n° kit optional per Functional Trainer FT2	2 kit
Dimensioni (W L H)	26 x 16 x 13 cm
Peso prodotto	22,5 kg

EN Color	Black
M1 optional Requires	1 stack
M2 optional Requires	1 stack
SF3 optional Requires	2 stacks
FT1 optional Requires	2 stacks
FT2 optional Requires	2 stacks
Dims (W X L X H)	26 x 16 x 13 cm
Weight	22,5 kg



Distributore esclusivo per l'Italia:

Garlando S.p.A.

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Ind. D1

15068 Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

Tel. +39.0143.318500

Fax +39.0143.318585

<http://inspire.garlando.it>

info@garlando.it