



PODOPHARM®



PRODUKTY
KREOWANE
Z NATURY

Katalog produktów do pielęgnacji domowej





PODOPHARM

PODOPHARM®

WITAMY W NASZYM ŚWIECIE



Innowacja – Skuteczność – Bezpieczeństwo – Komfort



PODOPHARM®

PRODUKTY KREOWANE Z NATURY

Aneta Oleszek
twórczyni marki PODOPHARM®

**Nasza marka powstała z silnego przekonania o dobroczynnej mocy natury.
Czerpiemy z niej to, co najlepsze.**

W produktach PODOPHARM® znajdziecie samo dobro: organiczne oleje, ekstrakty ziołowe, olejki eteryczne, najlepsze naturalne tłuszcze, m.in. z colostrum bovinum, ekskluzywne emolienty jak niezmydlalne frakcje masła shea czy woski roślinne oraz inne innowacyjne składniki, będące efektem naszej współpracy z ośrodkami naukowo badawczymi w Polsce i Europie.

Organiczne składniki i jakość naszych kosmetyków są tym, co nas wyróżnia. Z dużą starannością wybieramy surowce do swoich receptur – zawsze z pełną kartą charakterystyki, z certyfikowanych źródeł i cenionych laboratoriów. Produkty powstają w naszym własnym zakładzie produkcyjnym, dzięki czemu mamy kontrolę nad całym procesem ich wytwarzania.

Kosmetyki PODOPHARM® polecamy do skóry i paznokci szczególnie wymagających, w trakcie terapii podologicznych, dermatologicznych. Bezpiecznie mogą ich używać diabetycy, a także kobiety w ciąży.

**Zapraszamy do naszego świata po wyjątkowe produkty
dla wymagających stóp, dłoni, ciała i paznokci.**



Organiczne surowce



Unikalne receptury
i technologia chroniona
patentami



Skuteczność potwierdzona
w badaniach i terapiach

Pielęgnacja dłoni i stóp

SKINFLEX® KREM-MASKA DO DŁONI Z ADAPTOGENAMI I COLOSTRUM	4
SKINFLEX® MASKA DO DŁONI I STÓP Z MIKROSREBREM	4
skinflex® SERUM DO RĄK I PAZNOKCI W PIANCE	5
PODOFLEX® KREM DO STÓP Z LIPIDAMI	5
PODOFLEX® KREM DO STÓP Z COLOSTRUM	6
PODOFLEX® KREM DO STÓP Z JONAMI SREBRA	6
PODOFLEX® MAŚĆ DO STÓP Z MOCZNIKIEM 10%	8
PODOFLEX® MAŚĆ DO POPEKANEJ I ZROGOWACIAŁEJ SKÓRY STÓP (25% MOCZNIKA)	8
PODOFLEX® KREM DO STÓP W PIANCE NA ZROGOWACENIA	9
PODOFLEX® KREM DO STÓP W PIANCE Z MIKROSREBREM I JASKÓŁCZYM ZIELEM	10
PODOFLEX® ZMIĘKZAJĄCE PEEŁKI DO KĄPIELI DŁONI I STÓP Z MOCZNIKIEM ORAZ WITAMINĄ E	10

Pielęgnacja paznokci

PODOFLEX® INTENSYWNIIE WZMACNIAJĄCE SERUM DO PAZNOKCI	12
PODOFLEX® INTENSYWNIIE WZMACNIAJĄCY LAKIER DO PAZNOKCI	12

Pielęgnacja ciała i twarzy

PODOFLEX® PREBIOTYCZNA PIANKA MYJĄCA DO SKÓRY I PAZNOKCI	14
SKINFLEX® DERMATOLOGICZNE MYDEŁKO DO MYCIA CIAŁA	14
SKINFLEX® EMOLIENTOWY BALSAM W SZTYFCIE SOS	15
OLEUM HERBAL® AKTYWNY OLEJEK PODOLOGICZNY	16
SKINFLEX® ODŻYWCZE SERUM DO UST Z COLOSTRUM	17
SKINFLEX® REGENERUJĄCE SERUM DO CIAŁA	17
SKINFLEX® KREM BARIEROWY DO TWARZY Z COLOSTRUM	18

Produkty specjalistyczne

MYKOBOOSTER® SPRAY	20
PODOFLEX® PRZECIWGRZYBICZY SPRAY DO STÓP	21
SKINFLEX® SPECJALISTYCZNY KREM DO SUCHEJ SKÓRY	21
PODOFLEX® MAŚĆ REGENERUJĄCO-KOJĄCA (Z TŁUSZCZEM Z COLOSTRUM)	22

Produkty do współpracy z podologiem

ONYGEN® KREM	25
VERRU IMMUNO® PASTA DO PIELĘGNACJI SKÓRY	26
MYKOBOOSTER® OLEJEK DO PAZNOKCI	27
PODOFLEX® MYKOSTATYCZNA TINKTURA DO PAZNOKCI	28
PODOFLEX® FLUID NA WRASTAJĄCE PAZNOKCIE	28

Sole i peelingi

MANICURE PEDICURE SPA SÓL DO KĄPIELI DŁONI I STÓP Z EKSTRAKTEM Z GOJI	30
PEDICURE SPA SÓL DO KĄPIELI STÓP Z EKSTRAKTEM Z ZIOŁ	30
WELLNESS&SPA MAGNEZOWO-POTASOWA SÓL KĄPIELOWA Z WITAMINĄ E I NATURALNYMI OLEJKAMI	31
MANICURE PEDICURE SPA PEELING SOLNO-CUKROWY DO DŁONI I STÓP Z KOMPLEKSEM WITAMIN I MINERAŁÓW	31
MANICURE PEDICURE SPA PEELING SOLNO-CUKROWY DO DŁONI I STÓP Z MASŁEM SHEA I GOJI	31

TABELA ZASTOSOWANIA PRODUKTÓW PODOPHARM	35
---	----

LEGENDA



Pielęgnacja skóry suchej,
popękanej i odwodnionej



Pielęgnacja i regeneracja skóry wrażliwej,
skłonnej do podrażnień



Odświeżenie, nadpotliwość
oraz działanie przeciwgrzybicze



Produkty do terapii
we współpracy z podologiem



Produkt może być stosowany
przez kobiety w ciąży



Produkt szczególnie polecany
sportowcom



Produkt polecany dla diabetyków



pielęgnacja
dłoni i stóp

● SKINFLEX®

KREM-MASKA DO DŁONI Z ADAPTOGENAMI I COLOSTRUM

D **PM 17**
75 ml / 100ml

Bogata formuła kremu przeznaczona jest do pielęgnacji bardzo suchej i szorstkiej skóry dłoni, zniszczonej m.in. częstym stosowaniem detergentów oraz środków dezynfekcji. Specjalistyczna receptura zawiera: emolienty roślinne, olej konopny, tłuszcz z colostrum, wegańską alternatywę lanoliny – Lipex®L'sens™, niezwykle odżywcze masło shea, воск ze skórki pomarańczowej oraz witaminę E, polecaną jako skuteczny antyoksydant. Naturalne emulgatory ciekłokrystaliczne, prebiotyk Biolin P i roślinny kompleks nawilżający przywracają zniszczonej skórze miękkość, elastyczność. Adaptogeny ekstraktu z żyworołki, jagód goji oraz soku z aloesu doskonale wspomagają naturalną odporność skóry.

SKŁADNIKI AKTYWNE

- olej konopny ● tłuszcz z colostrum bovinum ● masło shea
- wegańska lanolina Lipex®L'sens™ ● воск ze skórki pomarańczowej
- воск z borówki ● emolienty roślinne ● witamina E ● adaptogeny ekstraktu z żyworołki ● adaptogeny jagód goji ● adaptogeny soku z aloesu ● roślinny prebiotyk Biolin P

SPOSÓB UŻYCIA

Odpowiednią ilość kremu nałożyć na dłonie. Wmasować aż do całkowitego wchłonięcia. Stosować według potrzeb.

Pojemności: 75 ml / 100 ml

Wydajność: ok. 75 aplikacji / ok. 100 aplikacji



● SKINFLEX®

MASKA DO DŁONI I STÓP Z MIKROSREBREM

D **PM 20** **PM 32**
75 ml / 100 ml 10 ml

Maska przeznaczona jest do codziennej pielęgnacji dłoni i stóp z tendencją do nadmiernego przesuszania. Zawiera olej konopny, witaminę E, masło shea oraz wegańską alternatywę dla lanoliny – Lipex®L'sens™. Składniki te działają nawilżająco, natłuszczająco i regenerująco. Mikrosrebro, pantenol łagodzą, natomiast dodatek 10% mocznika zmękcza naskórek, a także go nawilża, pozwalając przeniknąć składnikom aktywnym w głąb skóry. Maska jest szczególnie polecana do skóry przesuszonej środkami do dezynfekcji.



SKŁADNIKI AKTYWNE

- masło shea ● olej konopny ● olej z rącznika pospolitego ● wegańska lanolina ● воск carnauba ● Lipex®L'sens™ ● kompleks nawilżający Hydrovion® PLUS ● aXonnite® Silver ● pantenol ● witamina E
- mocznik 10%

SPOSÓB UŻYCIA

Odpowiednią ilość maski nałożyć na dłonie i stopy. Wmasować aż do całkowitego wchłonięcia. Stosować według potrzeb. Grubszą warstwę maski można nałożyć na noc pod bawełniane rękawiczki.

Pojemności: 75 ml/100 ml/10 ml

Wydajność: ok. 75 aplikacji / ok. 100 aplikacji / ok. 10 aplikacji

● SKINFLEX®

D

PM 04

125 ml

SERUM DO RĄK I PAZNOKCI W PIANCIE

Lekka, a jednocześnie niezwykle bogata w składniki odżywcze pianka przeznaczona jest do pielęgnacji dłoni i paznokci. Zawiera silnie regenerujący olej z pestek dojrzałych owoców żurawiny, słodkich migdałów, a także płynne estry masła shea – Lipex®Shea Solve™, witaminę E, które intensywnie nawilżają nawet najbardziej spierzchniętą skórę. Roślinny prebiotyk Biolin P oraz ekstrakt z jagód goji łagodzą podrażnienia, wspomagają naturalną regenerację naskórka. Pianka idealnie się wchłania, pozostawiając dłonie jedwabście miękkie, nawilżone, odżywione i otulone subtelnym zapachem. Produkt nie zawiera wazeliny ani parafiny.



SKŁADNIKI AKTYWNE

- olej z pestek żurawiny ● olej ze słodkich migdałów ● Lipex®Shea Solve™ ● witamina E ● prebiotyk Biolin P ● ekstrakt z jagód goji

SPOSÓB UŻYCIA

Przed użyciem wstrząsnąć. Trzymając opakowanie w pozycji pionowej, wycisnąć odpowiednią ilość pianki (wielkości orzecha włoskiego). Nałożyć na czyste, suche dłonie i paznokcie, wmasować aż do wchłonięcia.

Pojemność: 125 ml Wydajność: ok. 140 aplikacji

● PODOFLEX®

D

PM 16

PM 30

75 ml / 100 ml

10 ml

KREM DO STÓP Z LIPIDAMI

BESTSELLER

Krem przeznaczony jest do codziennej pielęgnacji stóp z tendencją do przesuszania i rogowacenia. Jego bogata, odżywcza formuła to efekt połączenia naturalnych tłuszczów: masła shea, wegańskiej lanoliny Lipex®L'sens™, wosku ze skórki pomarańczowej, borówki oraz olejów: konopnego i sojowego. Produkt zawiera ekstrakty z nagietka, szalwii, dzikiej wodnej mięty, a także witaminę E. Dodatek alantoiny łagodzi podrażnienia i wspomaga odnowę uszkodzonego naskórka. Naturalne olejki eteryczne z mandarynki oraz cytryny nadają przyjemny, odświeżający zapach. Krem idealnie się wchłania, pozostawiając skórę stóp nawilżoną i gładką. Nie zawiera parafiny ani wazeliny.

SKŁADNIKI AKTYWNE

- masło shea ● wegańska lanolina Lipex®L'sens™ ● wosk ze skórki pomarańczowej ● wosk z borówki ● olej konopny ● olej sojowy ● olejek eteryczny z mandarynki ● olejek eteryczny z cytryny ● ekstrakt z nagietka ● ekstrakt z szalwii ● ekstrakt z dzikiej wodnej mięty ● witamina E ● alantoina ● D-pantenol

SPOSÓB UŻYCIA

Odpowiednią ilość kremu nałożyć na stopy. Następnie wmasować aż do całkowitego wchłonięcia. Stosować według potrzeb.

Pojemności: 75 ml/100 ml/10 ml

Wydajność: ok. 75 aplikacji / ok. 100 aplikacji / ok. 10 aplikacji



● **PODOFLEX®**

Polecany kobietom w ciąży!

C

D

PM 36

PM 15

150 ml 75 ml / 100 ml

KREM DO STÓP Z COLOSTRUM

Bogaty, odżywczy i skoncentrowany krem przeznaczony jest do suchej, wrażliwej, pękającej skóry stóp, która wymaga intensywnej regeneracji. Jego formuła bazuje na technologii ciekłych kryształów oraz innowacyjnym składniku – colostrum bovinum z 40% tłuszczem, niezwykle cenionym ze względu na swoje dobroczynne właściwości. Mieszanka naturalnych, organicznych olejów: z oliwek, buriti, kokosowego oraz masła shea głęboko nawilża skórę, nadając jej miękkość i elastyczność. Sok z aloesu, alantoina, ekstrakt z kasztanowca działają regenerująco, niwelują pieczenie. Krem ma przyjemny, subtelny zapach. Nie zawiera parafiny ani wazeliny.



SKŁADNIKI AKTYWNE

- colostrum bovinum ● masło shea ● olej buriti
- olej kokosowy ● olej z oliwek ● sok z aloesu ● alantoina
- ekstrakt z kasztanowca ● ekstrakt z szalwii

SPOSÓB UŻYCIA

Odpowiednią ilość produktu nałożyć na stopy. Wmasować aż do całkowitego wchłonięcia. Stosować według potrzeb.

Pojemności: 150 ml / 75 ml / 100 ml

Wydajność: ok. 150 aplikacji / ok. 75 aplikacji / ok. 100 aplikacji

● **PODOFLEX®**

S

D

PM 11

75 ml / 100 ml

KREM DO STÓP Z JONAMI SREBRA

Krem przeznaczony jest do codziennej pielęgnacji stóp nadpotliwych, w tym np. z keratolizą dziobatą. Idealnie nadaje się dla osób prowadzących aktywny tryb życia, sportowców, a także młodzieży w okresie dojrzewania czy osób pracujących w butach roboczych (BHP). Produkt działa przeciwgrzybiczo i antibakteryjnie. Innowacyjna formuła bazuje na technologii ciekłych kryształów. Krem zawiera opatentowany składnik dermosoft®decalact liquid oraz jony srebra. Występują one w postaci tlenku srebra o przedłużonym uwalnianiu składnika aktywnego i wykazują działanie antibakteryjne, a dodatkowo chronią stopy przed infekcjami grzybiczymi. Krem skutecznie niweluje nieprzyjemny zapach towarzyszący nadpotliwości. Zawarte w nim naturalne oleje z awokado, oliwek, a także lanolina, witamina E, sok z aloesu – pielęgnują i regenerują naskórek. Dodatek 5% mocznika nowej generacji nie tylko nawilża, ale pozwala również na lepsze przenikanie składników aktywnych w głąb skóry. Krem przyjemnie odświeża. Dzięki lekkiej konsystencji idealnie się wchłania, nie pozostawiając na skórze tłustego filmu.

SKŁADNIKI AKTYWNE

- mocznik 5% ● dermosoft®decalact liquid ● jony srebra
- o przedłużonym uwalnianiu ● olej z awokado ● olej z oliwek
- sok z aloesu ● lanolina ● witamina E

SPOSÓB UŻYCIA

Odpowiednią ilość kremu nałożyć na czystą i osuszoną skórę stóp. Następnie wmasować aż do całkowitego wchłonięcia. Stosować regularnie, 1–2 razy dziennie.

Pojemność: 75 ml / 100 ml

Wydajność: ok. 75 aplikacji / ok. 100 aplikacji



MOCZNIK

MOCZNIK, stosowany w odpowiednim stężeniu w kremach i maściach, jest cichym sprzymierzeńcem wymagającej skóry dłoni oraz stóp. Znajdziesz go w naszych kosmetykach. MoczNIK „ściąga” i wiąże wodę w skórze; jest bezpieczny także dla alergików. To tzw. **promotor przenikania** dla innych substancji aktywnych. Oznacza to, że każdy składnik kremu, w towarzystwie którego występuje moczNIK – wnika głębiej, by zadziałać dokładnie tak, jak założył producent. W przypadku naszych maści i kremów to ekstrakty ziołowe z liści rozmarynu, szatwii, nostryzka żółtego, a także organiczne olejki eteryczne: z lawendy, drzewa herbacianego, mięty pieprzowej, cytryny, rozmarynu oraz różne witaminy.

ZADANIA MOCZNIKA

- **Nawilżenie skóry** – jest humektantem, co oznacza, że „ściąga” i zatrzymuje wodę w skórze, pomagając utrzymać jej odpowiedni poziom nawilżenia.
- **Łagodzenie podrażnień** – działa kojąco na skórę, dzięki czemu jest często stosowany w produktach przeznaczonych do skóry wrażliwej lub podrażnionej, np. w maściach do pielęgnacji skóry atopowej, suchej.



***MoczNIK (urea)** to związek chemiczny, który wyizolował w 1828 r. – w drodze reakcji chemicznej z cyjanu amonu – niemiecki chemik Friedrich Wöhler. Obecnie otrzymuje się go z amoniaku i dwutlenku węgla. Ma postać białego, bezzapachowego proszku o właściwościach higroskopijnych. Jest to jeden z lepiej przebadanych surowców, na temat którego można znaleźć wiele badań naukowych.*

3 WAŻNE PYTANIA O MOCZNIK

W jakim stężeniu moczNIK będzie bezpieczny dla mojej skóry stóp i dłoni?

- **5–10%** – nawilża, zmiękcza skórę, zwiększa ilość wody w warstwie rogowej naskórka. Krem lub maść z taką zawartością moczNIka jest bezpieczna dla twojej skóry i możesz stosować ją codziennie.
- **25%** – zmiękcza skórę, zwiększa jej przepuszczalność dla pozostałych substancji aktywnych. Stosuj nie częściej niż 3 razy w tygodniu w miejscach, gdzie skóra jest twarda, gruba, zrogowaciała.

W aptece można kupić kremy i maści z moczNIkiem 30% i 50%. Czym ryzykuję, stosując je bez konsultacji z podologiem?

- **30–40%** – może prowadzić do czasowych nieprawidłowości w produkcji naskórka stóp.
- **40–50%** – ma działanie silnie złuszczające, może czasowo bądź trwale wpłynąć na produkcję zdrowych komórek skóry stóp oraz przydatków.

Nie należy stosować samodzielnie – bez konsultacji z dermatologiem lub podologiem – kremów i maści z tak wysokim stężeniem moczNIka. Przywrócenie zdrowego wyglądu skóry stóp, po długotrwałym używaniu, jest trudne i czasochłonne.

Warto pamiętać, że o aktywności moczNIka nie decyduje sama zawartość procentowa zadeklarowana przez producenta. To konsystencja produktu oraz pozostałe substancje aktywne określają tak naprawdę moc jego działania. Przykładowo, forma pianki z 15% moczNIka, będzie miała podobne działanie, co maść lub krem z 10% tego składnika.

Czy diabeTYcy mogą bezpiecznie stosować kremy i maści do stóp z moczNIkiem?

Zgodnie z zaleceniami Polskiej Federacji Edukacji w Diabetologii, maksymalne stężenie moczNIka w produktach pielęgnacyjnych do skóry stóp diabeTYka to 25%, ale wyłącznie do stosowania w miejscach z intensywną hiperkeratozą i zgodnie z zaleceniami podologa, który jako specjalista potrafi ocenić stan skóry. Należy uwzględnić indywidualne wskazania u danej osoby, kierując się zasadą: krem pielęgnacyjny do stóp z zawartością moczNIka 10% do skóry normalnej i cienkiej, natomiast z zawartością moczNIka 25% do skóry suchej, grubej, twardej, zrogowaciałej i na modzele stóp.

UWAGA! Jeśli stosujesz kremy i maści z moczNIkiem – pij więcej wody, aby wykorzystać w pełni jego nawilżający potencjał.

● **PODOFLEX®**

BESTSELLER

D

PM 05

PM 33

75 ml / 100 ml

10 ml

MAŚĆ DO STÓP Z MOCZNIKIEM 10%

Maść przeznaczona jest do pielęgnacji stóp z hiperkeratozą, modzelami, pękaniem naskórka, przesuszeniem, a także do zmiękczenia wałów paznokciowych. Przywraca skórze miękkość, elastyczność i zapobiega ponownemu rogowaceniu. Zawiera 10% mocznika, tzw. promotora przenikania, dzięki któremu składniki aktywne mogą dotrzeć do głębszych warstw naskórka. Formuła bogata jest w sok z aloesu, naturalne emulgatory ciekłokrystaliczne, kompleks nawilżający Hydrovite® PLUS, masło shea, wegańską alternatywę dla lanoliny – Lipex® L'sens™, wykazujące właściwości nawilżające i natłuszczające. Obecne w maści witaminy E, B3 – niacynamid oraz alantoina poprawiają wygląd skóry. Ekstrakt z nostrzyka żółtego działa łagodząco, a olejek eteryczny z drzewa herbacianego regeneruje i odświeża.



SKŁADNIKI AKTYWNE

- mocznik 10% ● sok z aloesu ● kompleks nawilżający Hydrovite® PLUS ● masło shea
- wegańska lanolina Lipex® L'sens™ ● witamina E ● niacynamid ● alantoina
- ekstrakt z nostrzyka żółtego ● olejek eteryczny z drzewa herbacianego

SPOSÓB UŻYCIA

Maść nałożyć na stopy w miejscach objętych nadmiernym rogowaceniem. Stosować 2 razy dziennie w profilaktyce i raz dziennie w nawilżaniu.

Pojemności: 75 ml / 100 ml / 10 ml

Wydajność: ok. 75 aplikacji / ok. 100 aplikacji / ok. 10 aplikacji

PRAKTYCZNA WSKAZÓWKA PODOLOGA

O aktywności mocznika nie decyduje sama zawartość procentowa zadeklarowana przez producenta. To konsystencja produktu oraz pozostałe substancje aktywne określają moc jego działania.

● **PODOFLEX®**

BESTSELLER

D

PM 19

PM 31

75 ml / 100 ml

10 ml

MAŚĆ DO POPEKANEJ I ZROGOWACIAŁEJ SKÓRY STÓP (25% MOCZNIKA)

Maść przeznaczona jest do pielęgnacji stóp z tendencją do nadmiernego rogowacenia (hiperkeratoza), pękania naskórka, a także z modzelami. Intensywnie nawilża skórę, regeneruje i natłuszcza, dzięki wyjątkowemu połączeniu naturalnych tłuszczów: masła shea, wegańskiej lanoliny Lipex® L'sens™ oraz emolientów roślinnych. Zawiera 25% mocznika, tzw. promotora przenikania, który pozwala składnikom aktywnym dotrzeć do głębszych warstw skóry. Alantoina wspomaga odnowę uszkodzonego naskórka, a prowitamina B5 przywraca mu miękkość i elastyczność oraz zapobiega ponownemu rogowaceniu. Naturalne ekstrakty, olejki działają tonizująco, a także odświeżająco. Przyjemny ziołowy zapach maść zawdzięcza naturalnym olejkom eterycznym.

PRAKTYCZNA WSKAZÓWKA PODOLOGA

Maść z 25% mocznikiem aplikujemy codziennie tylko na twardą, grubą, zrogowaciałą skórę stóp. Stosowanie produktów z mocznikiem o stężeniu wyższym niż 15% zawsze warto skonsultować ze specjalistą-podologiem, który oceni stan stóp i dobierze właściwą pielęgnację. Mocznik „ściąga” wodę z głębszych warstw naskórka, dlatego podczas stosowania maści wskazane jest picie większej ilości wody.

SKŁADNIKI AKTYWNE

- mocznik 25% ● masło shea ● wegańska lanolina Lipex®L'sens™
- emolienty roślinne ● prowitamina B5 ● ekstrakt z szalwii
- ekstrakt z liści rozmarynu ● olejek eteryczny z lawendy
- olejek eteryczny z rozmarynu ● olejek eteryczny z mięty pieprzowej
- olejek eteryczny z cytryny

SPOSÓB UŻYCIA

Maść nałożyć na stopy tylko w miejscach nadmiernego rogowacenia skóry. Stosować według zaleceń podologa.

Pojemność: 75 ml / 100 ml / 10 ml

Wydajność: ok. 75 aplikacji / ok. 100 aplikacji / ok. 10 aplikacji



● PODOFLEX®

D

PM 09

125 ml

KREM DO STÓP W PIANCE NA ZROGOWACENIA

Krem ma postać lekkiej pianki przeznaczonej do codziennej pielęgnacji suchych stóp z tendencją do nadmiernego rogowacenia naskórka. Zawiera 15% mocznika, olej z oliwek, słodkich migdałów, płynne estry masła shea – Lipex®SheaSolve™, witaminę E, które intensywnie nawilżają oraz regenerują nawet najbardziej spierzchniętą skórę. Alantoina oraz D-pantenol łagodzą podrażnienia, wspomagają odnowę uszkodzonego naskórka i działają zmiękczająco. Pianka idealnie się wchłania, pozostawiając stopy otulone przyjemnym, świeżym zapachem białej herbaty.



SKŁADNIKI AKTYWNE

- mocznik 15% ● olej z oliwek ● olej ze słodkich migdałów
- płynne estry masła shea Lipex®SheaSolve™ ● witamina E
- alantoina ● D-pantenol

SPOSÓB UŻYCIA

Przed użyciem wstrząsnąć. Trzymając opakowanie w pozycji pionowej, wycisnąć odpowiednią ilość pianki (wielkości orzecha włoskiego). Nałożyć na czyste, suche stopy i wmasować aż do wchłonięcia.

Pojemność: 125 ml **Wydajność:** ok. 140 aplikacji

PRAKTYCZNA WSKAZÓWKA PODOLOGA

Mocznik jest tzw. promotorem przenikania. Oznacza to, że każdy składnik kosmetyku „podany” na skórę w towarzystwie mocznika przenika głębiej, dając lepszy efekt terapeutyczno-pielęgnacyjny. Dlatego zawsze przed zakupem warto zapoznać się z INCI, czyli tzw. składem produktu.

● **PODOFLEX®**

S

D

PM 08

125 ml

KREM DO STÓP W PIANCE Z MIKROSREBREM I JASKÓŁCZYM ZIELEM

Krem w postaci pianki o lekkiej i przyjemnej konsystencji jest szczególnie polecany do codziennej pielęgnacji stóp osób aktywnych, z nadpotliwością. Doskonale sprawdza się w terapii brodawek wirusowych jako produkt pielęgnacyjny. Pianka zawiera olej konopny, odżywczy olej migdałowy, estry z masła shea – Lipex®Shea Solve™, a także witaminę E, które stabilizują strukturę lipidów skórnych, intensywnie regenerując naskórek. Dodatek srebra aXonnite®Silver oraz ekstrakt z jaskółczego ziela działają antyseptycznie i chronią stopy przed infekcjami.



SKŁADNIKI AKTYWNE

- olej konopny ● olej migdałowy ● estry z masła shea – Lipex®Shea Solve™ ● srebro aXonnite®Silver ● ekstrakt z jaskółczego ziela ● witamina E

SPOSÓB UŻYCIA

Przed użyciem wstrząsnąć. Trzymając opakowanie w pozycji pionowej, wycisnąć odpowiednią ilość pianki (wielkości orzecha włoskiego). Nałożyć na czystą i suchą skórę stóp. Wmasować aż do całkowitego wchłonięcia. Stosować 1–2 razy dziennie lub według potrzeb. Pianka idealnie sprawdzi się na zakończenie zabiegu pedicure.

Pojemność: 125 ml **Wydajność:** ok. 140 aplikacji

PRAKTYCZNA WSKAZÓWKA PODOLOGA

Pianka zawiera m.in. jaskółcze ziele, dlatego jest szczególnie polecana jako produkt pielęgnacyjny w terapii brodawek wirusowych. Przyjemna, lekka konsystencja produktu zapewnia komfort stosowania.

● **PODOFLEX®**

D

PP 28

400 g

ZMIĘKCZAJĄCE PEREŁKI DO KĄPIELI DŁONI I STÓP Z MOCNIKIEM ORAZ WITAMINĄ E

Skoncentrowane perełki przeznaczone są do kąpieli stóp i dłoni. Zawierają 97% mocznika oraz witaminę E, nazywaną witaminą młodości, która zwalcza działanie wolnych rodników. Kąpiel w perełkach znakomicie odświeża i przynosi ukojenie, zwłaszcza skórze wymagającej nawilżenia, a także regeneracji. Szczególnie polecana jest jako wstęp do zabiegu manicure/pedicure ze względu na zmiękczające właściwości mocznika. Owocowy aromat wprowadza w wyjątkowy stan relaksu.

SKŁADNIKI AKTYWNE

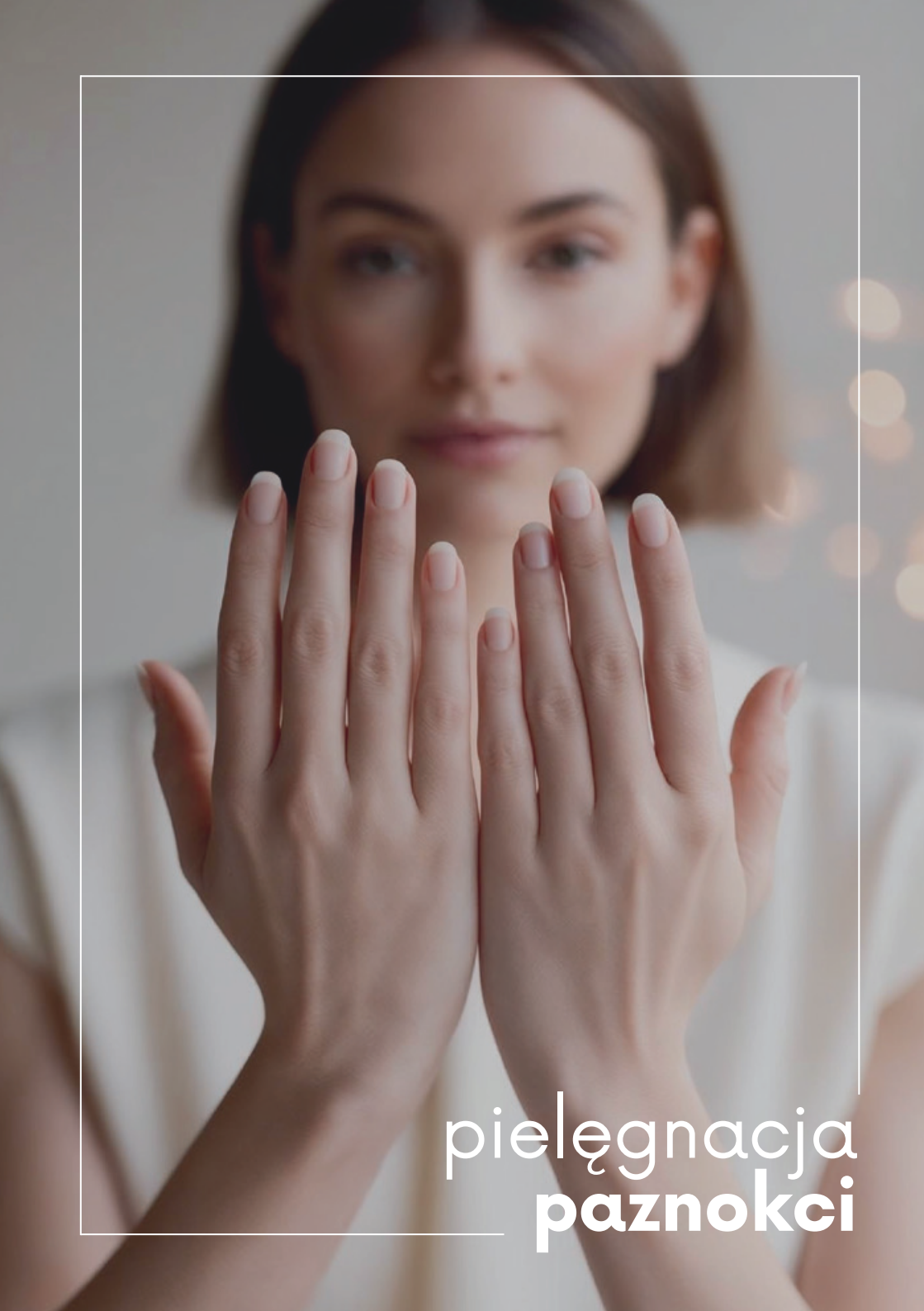
- mocznik 97% ● witamina E

SPOSÓB UŻYCIA

Ok. 1/4 nakrętki perełek rozpuścić w 3 litrach ciepłej wody o temperaturze maks. 38° C. Zalecana kąpiel stóp powinna trwać ok. 15 minut, a dłoni ok. 10 minut. Następnie dłonie lub stopy spłukać, dokładnie osuszyć i przystąpić do kolejnego etapu zabiegu.

Pojemność: 400 g **Wydajność:** ok. 16 zabiegów



A soft-focus photograph of a woman's face in the background, looking directly at the camera. In the foreground, her hands are held up, palms facing each other, with fingers slightly spread. Her nails are short, clean, and have a light, natural-looking manicure. The background is a warm, out-of-focus bokeh of light spots, suggesting an indoor setting with warm lighting. The overall mood is calm and elegant.

pielęgnacja
paznokci

● **PODOFLEX®**

D

PM 21

10 ml

INTENSYWNIE WZMACNIAJĄCE SERUM DO PAZNOKCI

Serum ma postać aksamitnego olejku o przyjemnym orzechowo-owocowym zapachu. Wyjątkowe połączenie naturalnych olejów: konopnego, tamanu, canola (Lipex®PreAct) oraz kiełków pszenicy działa silnie regenerująco, głęboko nawilża, odżywia płytkę i skórki. Ekstrakt z mirry wzmacnia paznokcie, pobudza je do szybszego wzrostu. Zawarta w preparacie witamina E zapobiega łamaniu, a także rozdławianiu się płytki. Staje się ona odporna na urazy mechaniczne. Serum szczególnie polecane jest w terapiach podologicznych do wzmocnienia i pobudzenia paznokci do wzrostu. Bardzo dobrze sprawdza się jako produkt silnie regenerujący po zdjęciu stylizacji żelowej lub hybrydowej. Praktyczny dozownik pozwala na precyzyjną aplikację serum.

BESTSELLER



SKŁADNIKI AKTYWNE

- olej konopny ● cannabidiol (CBD) ● olej tamanu ● olej canola (bioaktywny emolient – Lipex®PreAct) ● kiełki pszenicy
- ekstrakt wodno-glicerynowy z mirry ● witamina E

SPOSÓB UŻYCIA

Niewielką ilość serum zaaplikować na paznokcie i skórki. Wmasować aż do wchłonięcia. Stosować regularnie min. 2 razy dziennie.

Pojemność: 10 ml **Wydajność:** ok. 90 aplikacji

PRAKTYCZNA WSKAZÓWKA PODOLOGA

Serum intensywnie wzmacniające i lakier intensywnie wzmacniający to najlepszy duet SOS silnie regenerujący paznokcie po zdjęciu stylizacji hybrydowej lub żelowej.

● **PODOFLEX®**

D

PM 39

9 ml

INTENSYWNIE WZMACNIAJĄCY LAKIER DO PAZNOKCI

Bezbarwny, bogaty w składniki aktywne lakier przeznaczony jest do regeneracji paznokci suchych, łamliwych, rozdławiających się. Zawiera w swoim składzie żywice filmotwórcze, hydrolizowane proteiny pszenicy, witaminę E oraz pantotenian wapnia, które poprawiają kondycję płytek paznokciowych. Stają się one dobrze odżywione, twarde i odporne na uszkodzenia mechaniczne. Nie zawiera formaldehydu, ftalanów, akrylanów, toluenu.

SKŁADNIKI AKTYWNE

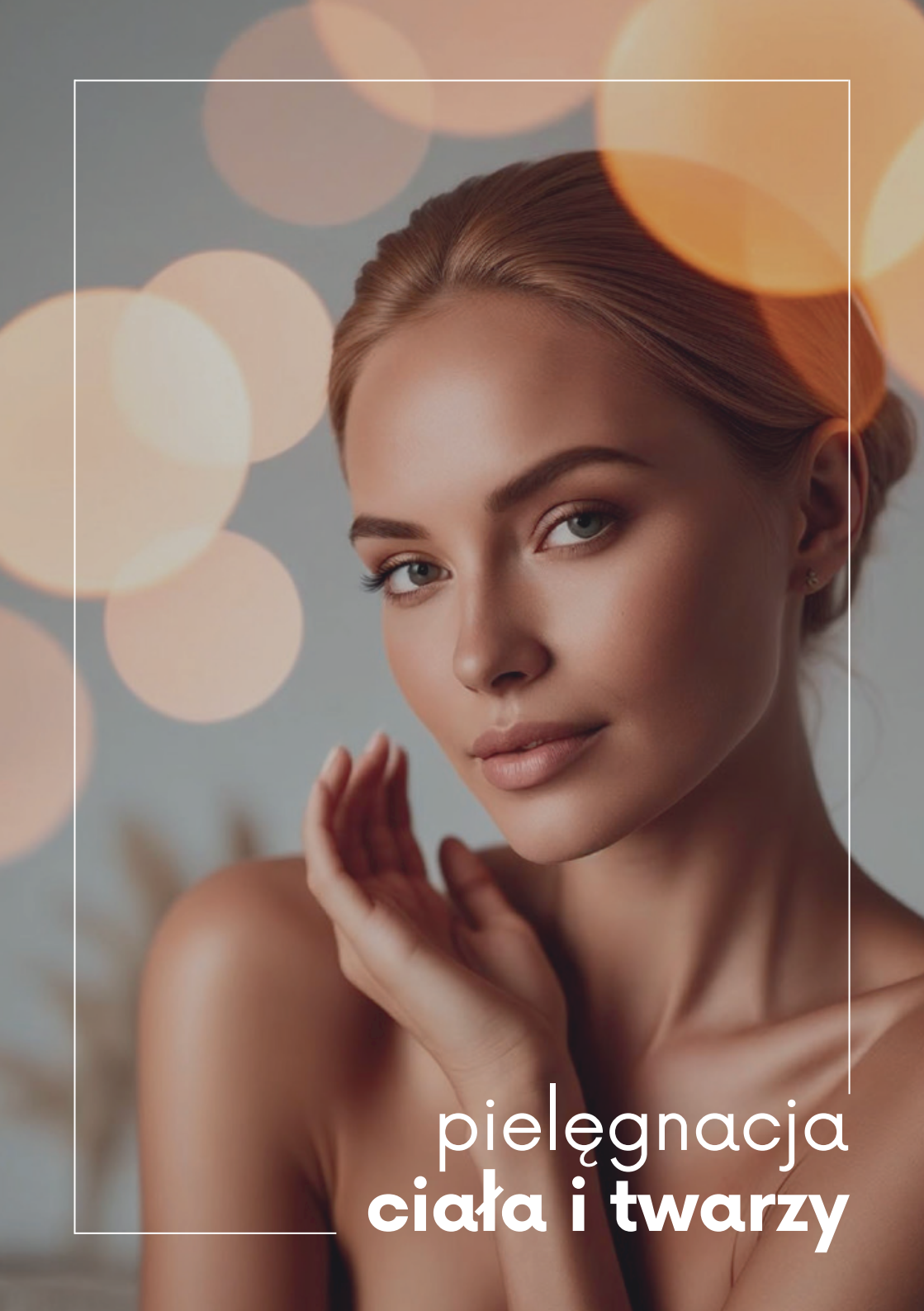
- żywice filmotwórcze ● hydrolizowane proteiny pszenicy
- proteiny soi ● witamina E ● pantotenian wapnia

SPOSÓB UŻYCIA

Nałożyć na czyste i suche paznokcie jedną warstwę lakieru. Pozostawić do wyschnięcia. Produkt można zastosować jako odżywczy podkład pod lakier kolorowy, przedłużając trwałość manicure lub pedicure.

Pojemność: 9 ml **Wydajność:** 36 aplikacji





pielęgnacja
ciała i twarzy

● SKINFLEX®

WYRÓB MEDYCZNY

D

PT 07

500 ml

DERMATOLOGICZNE MYDŁKO DO MYCIA CIAŁA

Mydło o unikalnej recepturze zawiera w swoim składzie kokamidopropylbetainę – łagodną dla skóry, błon śluzowych substancję myjącą oraz innowacyjne kompleksy aXovelum®. Delikatne, kojące właściwości zapewnia kompleks chitozanu ze srebrem i miedzią aXonnite®. To pionierskie połączenie składników, poza doskonałymi właściwościami myjącymi, cechuje wysoka skuteczność antybakteryjna, a także antygrzybicza. Mydło ma kwaśne pH 5,0. Jest łagodne dla skóry, przeznaczone do codziennego stosowania, zwłaszcza przez osoby ze skórą wrażliwą, łuszczycą, grzybicą, dermatozami oraz AZS. Przyjemny, delikatny zapach zawdzięcza akordom owoców egzotycznych. Szczególnie polecane również w trakcie terapii dermatologicznych i podologicznych jak: brodawki wirusowe, grzybice skóry, paznokci, łuszczycza, nadpotliwość, keratoliza dziobata, w których utrzymanie kwaśnego pH hamuje namnażanie drobnoustrojów chorobotwórczych.

SKŁADNIKI AKTYWNE

- aXovelum® ● aXonnite® Silver ● aXonnite® Copper ● chitozan

Pojemność: 500 ml Wydajność: ok. 100 aplikacji



● PODOFLEX®

NOWOŚĆ

PT 13

150 ml

PREBIOTYCZNA PIANKA MYJĄCA DO SKÓRY I PAZNOKCI

Delikatna, prebiotyczna pianka myjąca o odświeżającym, morskim zapachu szczególnie polecana jest do skóry i paznokci wymagających specjalistycznego wsparcia oraz ochrony mikrobiomu, np. w trakcie terapii podologicznych (brodawki wirusowe, zakażenia grzybicze i bakteryjne, onycholiza, nadpotliwość, keratoliza dziobata, łuszczycza, AZS, dermatozy) i dermatologicznych. Łagodnie myje i zmiękcza skórę stóp, dłoni oraz paznokcie, pozostawiając na nich fizjologiczne, kwaśne pH (4,5–4,7), które w naturalny sposób hamuje namnażanie się drobnoustrojów chorobotwórczych jak bakterie, wirusy czy grzyby. Pianka przywraca naturalną równowagę skórze, intensywnie regeneruje naskórek i wspiera jego barierę hydrolipidową. Zawarty w produkcie naturalny prebiotyk Biolin P, będący mieszaniną inuliny oraz glukooligosacharydu, stymuluje wzrost korzystanej flory bakteryjnej. Sok z aloesu nie tylko zmiękcza skórę, ale mocno ją nawilża, ko i łagodzi podrażnienia. Dzięki obecności pochodnej kwasu undecylenowego w maksymalnym stężeniu, pianka ma działanie przeciwwgrzybicze oraz antyseptyczne. Prolina stymuluje wzrost kolagenu w skórze.

SKŁADNIKI AKTYWNE

- prebiotyk Biolin P ● sok z aloesu ● prolina
- pochodna kwasu undecylenowego

SPOSÓB UŻYCIA

Zaaplikować i wmasować piankę w skórę oraz paznokcie. Spłukać wodą, osuszyć, przystąpić do kolejnego etapu pielęgnacji.

Pojemność: 150 ml Wydajność: ok. 75 aplikacji



SKINFLEX®

NOWOŚĆ

MULTIFUNKCYJNY

S

C

D

PT 12

50 ml

EMOLIENTOWY BALSAM W SZTYFCIE SOS

Wielofunkcyjny, wygodny sztyft emolientowy o niezwykle bogatym, naturalnym składzie (99,5% składników pochodzenia organicznego) zawiera ekskluzywne emolienty roślinne: masło shea, masło z pestek mango, oleje: ze słodkich migdałów, z nasion bawełny, jojoba, z rokitnika, ekstrakt olejowy z nagietka, witaminę E, które intensywnie odżywiają i natłuszczają skórę, poprawiają jej elastyczność oraz nawilżenie. Zawarte w balsamie naturalne olejki eteryczne: ylang ylang z wysp Komory, ze słodkiej, hiszpańskiej pomarańczy łagodzą podrażnienia, a także działają regenerująco. Wosk candelilla i lanolina z wełny merynosa tworzą warstwę okluzyjną, która chroni skórę przed utratą wody. Innowacyjny składnik sztyftu – Skin'ential® DC 5NDL – przekształca się w skórze pod wpływem światła słonecznego w aktywną biologicznie witaminę D3. Balsam w sztyfcie ma bezwodną formułę i przeznaczony jest do codziennej pielęgnacji suchej, szorstkiej, pękającej skóry, z naruszoną barierą hydrolipidową, która wymaga natychmiastowego ukojenia, odżywienia, nawilżenia, ochrony mikrobiomu i intensywnej regeneracji. Może być stosowany na twarz, ciało, dłonie, stopy, również jako produkt SOS. Sztyft emolientowy szczególnie polecany jest osobom aktywnym, uprawiającym sport – do aplikacji w miejscach szczególnie narażonych na otarcia, a także – ze względu na swoją kompaktowość – podróżnikom, którzy wciąż mają za mało miejsca w bagażu.

SKŁADNIKI AKTYWNE

- olej ze słodkich migdałów • olej z nasion bawełny • olej jojoba • olej rokitnikowy • Skin'ential® DC 5NDL
- olejek eteryczny ylang ylang z wysp Komory • olejek eteryczny ze słodkiej pomarańczy z Hiszpanii
- masło z nasion mango • masło shea • wosk candelilla • lanolina z wełny merynosa
- ekstrakt olejowy z nagietka • witamina E

SPOSÓB UŻYCIA

Balsam nałożyć na skórę i delikatnie wetrzeć. Stosować według potrzeb.

Pojemność: 50 ml

intensywnie odżywia		nawilża i chroni przed utratą wody
odbudowuje barierę hydrolipidową		przynosi natychmiastowe ukojenie
dostarcza aktywną biologicznie witaminę D ₃		chroni mikrobrom skóry
		działa aromaterapeutycznie



skóra sucha / łuszcząca się / atroficzna / z dermatozami /
w trakcie terapii podologicznych i dermatologicznych

Zawiera innowacyjny składnik Skin'ential® DC 5NDL, który przekształca się pod wpływem światła słonecznego w aktywną biologicznie witaminę D₃.

AKTYWNY OLEJEK PODOLOGICZNY

Olejek zawiera bogaty w nienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT) olej z wiesiołka o właściwościach kondycjonujących, zmiękcżających, wygładzających. Tworzy na skórze delikatny film, który zapobiega odparowywaniu wody z naskórka i chroni przed przesuszeniem. Witaminy E, F, antyoksydanty, polifenole redukują skutki działania wolnych rodników, a zawarty w kompozycji olej jojoba intensywnie nawilża, regeneruje, a także łagodzi stany zapalne. Dużą dawkę aktywnego tlenu zapewnia ozonowana oliwa extra vergine, która przenika do głębokich warstw skóry, dotlenia tkanki, poprawiając mikrokrążenie. Ozon przyspiesza regenerację, działa antybakteryjnie, przeciwgrzybiczo i przeciwzapalnie, stabilizuje ochronny odczyn pH skóry. Olejki eteryczne: z drzewa herbacianego, goździkowego, lawendy, rozmarynu nadają produktowi ziołowo-kwiatową woń, łagodzą ból, świąd, zabezpieczają stopy, dłonie oraz paznokcie przed działaniem drobnoustrojów. Olejek można stosować na ciało (zwłaszcza po depilacji), stopy, dłonie, włosy.

SKŁADNIKI AKTYWNE

- olej z wiesiołka • olej jojoba • ozonowana oliwa z oliwek extra vergine • olejek eteryczny z drzewa herbacianego • olejek eteryczny z lawendy • olejek eteryczny z rozmarynu • olejek eteryczny z drzewa goździkowego

SPOSÓB UŻYCIA

Zaaplikować odpowiednią ilość olejku na suche stopy, dłonie, paznokcie, wały paznokciowe i starannie wmasować.

Pojemności: 10 ml Wydajność: ok. 143 aplikacji



skóra sucha / AZS / łuszczyca / grzybica skóry i paznokci / zmiany trądzikowe / ukąszenia / podrażnienia po depilacji / bóle mięśni

Dużą dawkę aktywnego tlenu zapewnia ozonowana oliwa extra vergine, która przenika do głębokich warstw skóry. Dotleniając tkanki, przyspiesza ich regenerację.



● SKINFLEX®

D

PM 02

200 ml

REGENERUJĄCE SERUM DO CIAŁA

Serum przeznaczone jest do codziennej pielęgnacji skóry atopowej, suchej, skłonnej do łuszczenia, która wymaga intensywnego odżywienia i ochrony. Receptura produktu bazuje na innowacyjnej technologii ciekłych kryształów. Mieszanka naturalnych, organicznych olejów z: oliwek, buriti, kokosowego oraz masła shea głęboko nawilża skórę, nadając jej miękkość i elastyczność. Bogactwo składników aktywnych jak: tripelargonin, sok z aloesu, allantoina, ekstrakt z lukrecji oraz witamina F – zawierająca niezbędne, nienasycone kwasy tłuszczowe – doskonale pielęgnuje najbardziej wymagającą skórę. Ektoina działa nawilżająco, przeciwzapalnie i łagodząco. Serum bardzo dobrze wchłania się, nie pozostawiając na skórze tłustego filmu.

SKŁADNIKI AKTYWNE

- olej buriti ● olej kokosowy ● olej z oliwek ● masło shea ● sok z aloesu
- allantoina ● ektoina ● tripelargonin ● krzemionka ● ekstrakt z lukrecji
- witamina F

SPOSÓB UŻYCIA

Serum wmasować w suchą skórę. Stosować 1–2 razy dziennie. Aby kompleksowo zadbać o ciało, zaleca się stosowanie pozostałych produktów z linii SKINFLEX®.

Pojemność: 200 ml Wydajność: ok. 40 aplikacji



● SKINFLEX®

S

D

PM 38

4,9 g

ODŻYWCZE SERUM DO UST Z COLOSTRUM

Serum ma postać wygodnego sztyftu do codziennej pielęgnacji ust suchych, popękanych, wymagających regeneracji, nawilżenia oraz ochrony przed niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi jak wiatr i mróz. Bogata formuła zawiera: naturalne emolienty, antyoksydanty, luksusowe woski: pszczele, z owoców sumaka, candelilla, carnauba, a także lanolinę medyczną i jej wegańską alternatywę – emolient roślinny Lipex®L'sens™. Dodatek masła shea, organicznych olejów: jojoba, rokitnikowego oraz tłuszczu z colostrum powoduje, że usta są intensywnie odżywione i bardziej odporne na uszkodzenia. Serum nie zawiera wazeliny, parafiny, sztucznych dodatków ani syntetycznych aromatów. Ma delikatny, subtelny zapach olejku eterycznego z pomarańczy.



SKŁADNIKI AKTYWNE:

- masło shea ● tłuszcz z colostrum bovinum ● olej jojoba
- olejek eteryczny z pomarańczy ● olej rokitnikowy
- wosk pszczele ● wosk z owoców sumaka ● wosk candelilla
- wosk carnauba ● lanolina medyczna ● Lipex®L'sens™

SPOSÓB UŻYCIA

Stosować według potrzeb.

Pojemność: 4,9 g Wydajność: ok. 200 aplikacji

PRAKTYCZNA WSKAZÓWKA PODOLOGA

Odżywcze serum do ust szczególnie polecane jest w trakcie kuracji przeciwtrądzikowej izotretynoiną. Przynosi ulgę spierzchniętym, wysuszonym i pękającym ustom.

KREM BARIEROWY DO TWARZY Z COLOSTRUM

Krem barierowy przeznaczony jest do codziennej pielęgnacji skóry suchej, wrażliwej, atopowej, z łuszczycą, zakłóconą barierą hydrolipidową oraz narażonej na działanie niekorzystnych warunków atmosferycznych. Wspomaga procesy naprawcze naskórka po zabiegach kosmetycznych. Receptura bazuje na technologii ciekłych kryształów, colostrum bovinum z 40% tłuszczem oraz olejem CBD. Zawarte w kremie egzotyczne i niezwykle odżywcze masło illipe, tłoczone z orzechów Shorea Stenoptera – dziko rosnących drzew w tropikalnej dżungli na Borneo, a także tripelargonin – lekki emolient pozyskany z nasion ostropestu – pełnią funkcję „opatrunku okluzyjnego” zabezpieczającego skórę przed utratą wody. Mieszanka naturalnych, organicznych olejów: z nasion konopi siewnych, oliwek, awokado, buriti dają efekt natychmiastowego nawilżenia i poprawiają elastyczność skóry. Obecny w kremie sok z aloesu, woda złota oraz estry oleju jojoba łagodzą podrażnienia, wspomagając intensywną regenerację naskórka.

SKŁADNIKI AKTYWNE

- masło illipe ● colostrum bovinum ● tripelargonin ● olej z nasion konopii siewnych ● olej z oliwek
- cannabidiol (CBD) ● olej z awokado ● olej z buriti ● estry oleju jojoba ● sok z aloesu ● woda złota
- olejek eteryczny z pomarańczy

SPOSÓB UŻYCIA

Odpowiednią ilość kremu delikatnie wmasować w twarz, szyję i dekolt. Stosować 1–2 razy dziennie.

Pojemność: 50 ml Wydajność: ok. 50 aplikacji

daje efekt natychmiastowego
nawilżenia i ukojenia

regeneruje naskórek

odbudowuje barierę
hydrolipidową

poprawia elastyczność skóry

wspomaga procesy
naprawcze skóry po zabiegach

łagodzi podrażnienia



skóra odwodniona / wrażliwa / atopowa /
z zakłóconą barierą hydrolipidową / po zabiegach medycyny estetycznej



Krem zawiera colostrum bovinum bogate w ponad 250 związków w wysokim stężeniu, niespotykanym w żadnym innym produkcie pochodzenia naturalnego: immunoglobulinę, laktoperoksydazę, lizozym, laktoferynę, czynniki wzrostu, pochodne kwasów nukleinowych, wapń, witaminy z grupy B oraz A,D,E.



produkty
specjalistyczne

● **MYKOBOOSTER®**
SPRAY

INNOWACYJNY SKŁAD

S

D

PT 08

125 ml

Uniwersalny spray pielęgnująco-higienizujący przeznaczony jest do skóry stóp, dłoni, a także higieny obuwia, wkładek ortopedycznych, rękawic, kasków, nakryć głowy, skarpet, odzieży – zwłaszcza w terapiach brodawek wirusowych, zakażeniach grzybiczych i bakteryjnych. Formuła produktu oparta jest na potwierdzonym badaniami naukowymi działaniu opatentowanego kompleksu aXophenone® i aXonnite®Silver. Spray skutecznie zwalcza grzyby, wirusy, bakterie oraz długotrwale zabezpiecza przed ich namnażaniem się. Odświeża, niweluje nieprzyjemny zapach, będący wynikiem aktywności bakterii, a także grzybów bytujących na skórze. Składniki aktywne pielęgnują skórę. Spray nie zawiera alkoholu. W MYKOBOOSTER® SPRAY zastosowano innowacyjną technologię BOV (Bag-On-Value) – aerozol nowej generacji. Płyn umieszczony jest w specjalnym woreczku, dzięki czemu gaz, który wypełnia pozostałą przestrzeń, nie ma kontaktu z produktem. Możliwa aplikacja pod każdym kątem.

SKŁADNIKI AKTYWNE

● aXophenone® ● aXonnite®Silver

SPOSÓB UŻYCIA

Spryskać pożądane miejsce z odległości 15 cm, pozostawić do wyschnięcia, aby spray mógł skutecznie działać. W przypadku higienizacji obuwia spryskać raz w tygodniu wnętrze buta, aż będzie wilgotne i zostawić na 6 h do wyschnięcia.

Pojemność: 125 ml **Wydajność:** ok. 50-60 aplikacji

PRAKTYCZNA WSKAZÓWKA PODOLOGA

W terapiach podologicznych brodawek wirusowych, zakażeniach bakteryjnych i grzybiczych skóry oraz paznokci bardzo ważna jest regularna higienizacja obuwia, a także skarpet. Pozwoli to ochronić stopy przed ponownym zakażeniem.

zwalcza nieprzyjemny zapach obuwia, rękawic i odzieży już po 6 h

zabija wirusy, bakterie i grzyby

skutecznie higienizuje obuwie oraz skórę dłoni i stóp, odzież sportową, rękawice, kaski



nie zawiera alkoholu;
bezzapachowy

skraca czas terapii brodawek wirusowych, grzybic skóry, paznokci



higienizacja stóp i dłoni / terapie brodawek wirusowych, grzybic /
/ higienizacja obuwia, odzieży sportowej, rękawic, kasków



MYKOBOOSTER® SPRAY ma szerokie spektrum działania antybakteryjnego, przeciugrzybiczego i przeciwwirusowego. Wykorzystana w nim opatentowana technologia aXophenone® została opracowana we współpracy z Instytutem Mikrobiologii – Zakładem Genetyki Bakterii Uniwersytetu Warszawskiego i skomercjalizowana przez PODOPHARM®.

● **PODOFLEX®**



PM 07

100 ml

PRZECIWGRZYBICZY SPRAY DO STÓP

Spray przeznaczony jest do codziennej pielęgnacji stóp, zwłaszcza nadpotliwych, a także jako profilaktyka przeciwgrzybicza. Zawiera innowacyjny, opatentowany składnik dermosoft®decalact liquid w wysokim 2% stężeniu, który działa antybakteryjnie i skutecznie chroni stopy przed infekcjami grzybiczymi. Produkt posiada szerokie spektrum działania, niweluje nadmierną potliwość. Szczególnie polecany jest przy keratolizie dziobatej. Zawarte w nim ekstrakty z kasztanowca, nostryzka białego, hamamelisu, ruszczyka zmniejszają uczucie ciężkości stóp. Naturalne olejki eteryczne z cytryny i z lawendy działają relaksująco, niwelują nieprzyjemny zapach oraz rozjaśniają płytkę paznokciową. Mentol daje przyjemne uczucie odświeżenia, a także chłodu. Spray można stosować na rajstopy z lycra.

SKŁADNIKI AKTYWNE

- dermosoft®decalact liquid • ekstrakt z kasztanowca • ekstrakt z nostryzka białego • ekstrakt z hamamelisu • ekstrakt z ruszczyka • olejek eteryczny z cytryny • olejek eteryczny z lawendy • mentol

SPOSÓB UŻYCIA

Spryskać stopy i paznokcie z odległości 10–15 cm.

Pojemności: 100 ml **Wydajność:** ok. 50 aplikacji



PRAKTYCZNA WSKAZÓWKA PODOLOGA

Osoby aktywne, uprawiające sport, korzystające z basenów czy pracujące przez cały dzień w butach roboczych (BHP) są szczególnie narażone na zakażenie grzybicę lub brodawkami wirusowymi stóp. Spray ma kwaśne pH 4,7, które skutecznie ochroni skórę stóp przed działaniem drobnoustrojów chorobotwórczych.

● **SKINFLEX®**



PM 01

150 ml

SPECJALISTYCZNY KREM DO SUCHEJ SKÓRY

Receptura kremu została opracowana z myślą o zapewnieniu specjalistycznej, codziennej pielęgnacji i ochrony skórze atopowej, suchej, alergicznej, skłonnej do podrażnień. Regeneruje uszkodzony naskórek, odbudowuje go, a także łagodzi podrażnienia związane z otarciami i pękaniem. Zawiera chlorowodorek oktenidyny, w 1% stężeniu, o działaniu antybakteryjnym, przeciwgrzybiczym oraz przeciwwirusowym. Mocznik intensywnie nawilża, zmiękcza suchy, zrogowaciały naskórek i pozwala składnikom aktywnym skuteczniej przeniknąć w głąb skóry. D-pantenol działa łagodząco, nadaje jej miękkość oraz elastyczność. Dodatek oleju z pestek winogron – stanowiący najbogatsze źródło kwasu linolowego i witaminy E – regeneruje, intensywnie, długotrwale nawilża skórę, nie pozostawiając na niej tłustego filmu.

SKŁADNIKI AKTYWNE

- mocznik 8% • chlorowodorek oktenidyny 1% • D-pantenol • olej z pestek winogron • ekstrakt z liści zielonej herbaty

SPOSÓB UŻYCIA

Krem delikatnie wmasować w czystą, osuszoną skórę dłoni, stóp oraz ciała rano i wieczorem; używać przez okres 4–6 tygodni. W razie potrzeby stosować ponownie po 3–4 tygodniowej przerwie.

Pojemność: 150 ml **Wydajność:** ok. 75 aplikacji



MAŚĆ REGENERUJĄCO-KOJĄCA (Z TŁUSZCZEM Z COLOSTRUM)

Receptura tej niezwykle bogatej i gęstej maści oparta jest na naturalnych tłuszczach: z colostrum bovinum (aż 99,5%), oczyszczonym, hipoalergicznym wosku pszczelim, niezwykle odżywczym maśle shea, oleju awokado oraz oleju rokitnikowym. Połączenie tych cennych składników pozwala na ukojenie podrażnionej i suchej skóry, a także jej intensywną regenerację. Colostrum bovinum, czyli siara bydlęca, zawiera aż 250 bioaktywnych związków w wysokim stężeniu, niespotykanych w żadnym innym produkcie pochodzenia naturalnego. Są to hormony, enzymy utleniające bakterie, poliamidy, pochodne kwasów nukleinowych, aminokwasów, sole mineralne oraz witaminy z grupy B oraz A, C, D i E, stanowiące bogate źródło antyoksydantów. Białka zawarte w colostrum: immunoglobuliny, laktoferyna, lizozym, laktoperoksydaza wykazują silne właściwości antybakteryjne, przeciwwirusowe i przeciwgrzybicze. Obecna w maści hipoalergiczna lanolina odbudowuje ochronną barierę hydrolipidową skóry, a beta-glukan, ekstrakt z żyworoćki oraz witamina E przywracają jej elastyczność i wspomagają procesy naprawcze. Dodatek olejku miętowego nadaje przyjemny, odświeżający zapach.

Maść mogą stosować kobiety w ciąży i diabetycy z przesuszoną skórą i dolegliwościami związanymi ze stopą cukrzycową. Ze względu na dużą zawartość witaminy A, PODOFLEX® MAŚĆ REGENERUJĄCO-KOJĄCA bardzo dobrze wspomaga procesy naprawcze naskórka. Doskonale nadaje się do regeneracji brzegów ran. Polecana jest na rozpadliny piętowe i pęknięcia.

SKŁADNIKI AKTYWNE:

- tłuszcz z colostrum bovinum (99,5%) • oczyszczony wosk pszczeli • hipoalergiczna lanolina • masło shea
- olejek eteryczny z mięty • olej awokado • olej rokitnikowy • beta-glukan z jęczmienia • ekstrakt z żyworoćki
- witamina E

SPOSÓB UŻYCIA

Maść wmasować w suchą skórę. Stosować 1–2 razy dziennie.

Pojemność: 60 ml Wydajność: ok. 60 aplikacji

intensywnie wspomaga procesy
naprawcze skóry

regeneruje brzegi ran

odbudowuje barierę
hydrolipidową

niweluje uczucie
nadmiernego przesuszenia

regeneruje i koi skórę suchą
oraz łuszczącą się, pękającą

poprawia elastyczność



skóra sucha i bardzo sucha całego ciała / łuszcząca się / pękająca /
wymagająca natłuszczenia, odżywienia / regeneracja blizn / stopa cukrzycowa

Oczyszczony wosk pszczeli oraz hipoalergiczna lanolina są bezpieczne dla alergików.



produkty
do współpracy
z **podologiem**

ZAUWAŻYŁEŚ NIEPOKOJĄCE ZMIANY NA SWOICH PAZNOKCIACH LUB SKÓRZE DŁONI I STÓP?

Nie zwlekaj z wizytą u podologa! Specjalista zdiagnozuje właściwie Twój problem i pomoże Ci szybciej, a przede wszystkim skuteczniej, uporać się z nim.

Wiele z naszych produktów PODOPHARM® przeznaczonych jest do współpracy ze specjalistą – podologiem. Dlaczego? Aby mogły

skutecznie działać, konieczna jest prawidłowa diagnoza problemu i wdrożenie właściwej terapii podologicznej. Kluczowe są: regularne, profesjonalne oczyszczanie paznokci lub skóry dłoni, stóp przez podologa, obserwowanie na bieżąco postępów w terapii, a także zmiana produktów na inne w trakcie poszczególnych jej etapów.

Gdzie znaleźć dobrego podologa?

Lista naszych gabinetów rekomendowanych

www.podopharm.pl

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO PIERWSZEJ WIZYTY U PODOLOGA?

- Umyj stopy łagodnym mydłem.
- Nie rozmiękczaj skóry długą kąpielą.
- Nie używaj środków zmiękczających miejscowo (np. plastrów i płynów na odciski, skarpetek złuszczeniowych).
- Nie skracaj płytki paznokciowej, nie pij jej, nie używaj pumeksu.
- Jeśli podejrzewasz u siebie grzybicę paznokci lub stóp – nie stosuj leków przeciwgrzybiczych doustnych min. 4 tygodnie przed wizytą, a miejscowych min. 2-3 tygodnie. W dniu badania nie myj skóry, nie odkażaj jej, nie stosuj maści, lakierów ani innych preparatów kosmetycznych i medycznych, by nie zafałszować wyników badania mykologicznego.

Regularna opieka podologiczna jest nie tylko inwestycją w zdrowie stóp, ale również w poprawę komfortu życia i codziennego funkcjonowania.

Z kim współpracuje podolog?

- pielęgniarka (np. chirurgiczna, diabetologiczna)
- lekarze różnych specjalizacji (np. dermatolog, ortopeda, chirurg, diabetolog)
- fizjoterapeuta
- radiolog



● **ONYGEN® KREM**

ŚWIATOWA INNOWACJA

BESTSELLER

D

PT 01

20 ml

Krem przeznaczony jest do intensywnej regeneracji i odżywienia łożyska osłabionych paznokci dłoni, stóp, zwłaszcza w trakcie terapii, które wymagały wcześniejszego usunięcia części lub całości płytki. Szczególnie polecany jest w terapii onycholizy. Innowacyjna receptura zawiera colostrum bovinum z 40% tłuszczem, czyli siarę bydlęcą, bogatą w ponad 250 związków w wysokim stężeniu, niespotykanym w żadnym innym produkcie pochodzenia naturalnego. Największą wartość stanowią w nim białka: immunoglobuliny, laktoferyna, lizozym, laktoperoksydaza. Substancje te wykazują silne właściwości antybakteryjne, przeciwwirusowe i przeciwgrzybicze. Siara bydlęca zawiera także tłuszcze, węglowodany, czynniki wzrostu, pochodne kwasów nukleinowych. Colostrum tłuszczowe cechuje ponadto wysoka zawartość witamin z grupy B oraz A, D, E, a także łatwo przyswajalnego wapnia. Formuła ONYGEN bazuje na emulsjach ciekłokrystalicznych. Ich lamelarna struktura sprawia, że przenikanie składników aktywnych w głąb skóry jest skuteczniejsze. Krem ma w swoim składzie skwalan oraz znane ze swoich dobroczynnych właściwości oleje: rokitnikowy i awokado.

Receptura i technologia wytwarzania chronione prawem patentowym

SKŁADNIKI AKTYWNE

- colostrum bovinum ● immunoglobuliny ● czynniki wzrostu ● laktoferyna ● lizozym ● laktoperoksydaza
- witaminy: B, A, D, E ● olej rokitnikowy ● olej awokado ● skwalan z oliwy z oliwek

SPOSÓB UŻYCIA

Krem nanieść na łożysko paznokcia i wmasować aż do wytworzenia ciepła. Stosować 1–2 razy dziennie. Raz w tygodniu zaleca się aplikację kremu na noc pod opatrunek ochronny.

Pojemność: 20 ml Wydajność: ok. 100 aplikacji

światowy bestseller w leczeniu onycholizy		receptura i technologia wytwarzania chronione prawem patentowym
znaczco skraca czas terapii		intensywnie regeneruje i odżywia łożysko paznokci
działa przeciwbakteryjnie, przeciwwirusowo, przeciwgrzybiczo		przyspiesza odrost zdrowej płytki



intensywna regeneracja łożyska paznokci w trakcie terapii onycholizy

Innowacyjna receptura kremu zawiera colostrum bovinum z 40% tłuszczem bogate w ponad 250 związków w wysokim stężeniu, niespotykanym w żadnym innym produkcie pochodzenia naturalnego.

● VERRU IMMUNO® PASTA DO PIELĘGNACJI SKÓRY

D

PT 05

12 ml

Pasta o delikatnym ziołowym zapachu przeznaczona jest do miejscowej pielęgnacji skóry wymagającej regeneracji oraz ukojenia w terapii brodawek wirusowych. Starannie dobrane olejki eteryczne, ekstrakty roślinne, oczyszczony, hipoalergiczny wosk pszczeły, tlenek cynku, colostrum bovinum działają na skórę kondycjonująco, antyseptycznie i łagodząco.

SKŁADNIKI AKTYWNE

- olejek eteryczny z tui ● olej jojoba ● betulina ● tłuszcz z colostrum bovinum ● ekstrakt z jaskółczego ziela
- ekstrakt z miodły indyjskiej ● ekstrakt z nagietka ● oczyszczony wosk pszczeły ● tlenek cynku

SPOSÓB UŻYCIA

Niewielką ilość pasty nanieść na skórę w miejscach wymagających regeneracji. Stosować 1–2 razy dziennie.

Pojemność: 12 ml **Wydajność:** ok. 100 aplikacji

PRAKTYCZNA WSKAZÓWKA PODOLOGA

Produkt jest szczególnie skuteczny w terapii brodawek u dzieci od 3 roku życia – stosowany jako wiodący. Pasta sprawdzi się też w przypadkach grzybicy międzypalcowej, opryszczki wargowej oraz zmian trądzikowych.

przyspiesza terapię
brodawek wirusowych
bez względu na metodę

koi, łagodzi, regeneruje

niweluje nieprzyjemne
odczucia w trakcie terapii
podologicznych



Pasta zawiera składniki o właściwościach kondycjonujących, łagodzących i intensywnie regenerujących naskórek.

GRZYBICA SKÓRY I PAZNOKCI

Tę chorobę zakaźną wywołują różne gatunki grzybów: **dermatofity, drożdżaki lub pleśnie**.

OBJAWY

SKÓRA: pieczenie, świąd, tuzzenie się naskórka, drobne rany, pęknięcia.

PAZNOKCIE: zmiana koloru płytki, żółte, białe, brązowe lub szarozielonkawe plamy; paznokcie mogą matowieć, pękać, kruszyć się, pogrubiać, oddzielać od łożyska lub mięknąć.

Zakażeniu grzybicą skóry i paznokci mogą sprzyjać m.in. obniżenie odporności, zaburzenia hormonalne, problemy krążeniowe, cukrzyca, niedobory witamin z grupy B, niewłaściwa dieta – szczególnie bogata w cukry, nieprawidłowa higiena lub jej brak, a także praca w butach ochronnych.

Podstawą skutecznej terapii grzybiczy jest trafna diagnoza, poprzedzona wykonaniem badania mikologicznego w laboratorium. Ma ono potwierdzić obecność grzyba i określić jego gatunek.

Skuteczna terapia grzybiczy paznokci, poprowadzona w gabinecie podologicznym, polega na usunięciu zmienionych chorobowo fragmen-

tów płytki. Bardzo ważne jest staranne i regularne oczyszczanie zmian chorobowych paznokci przez podologa oraz aplikowanie w domu zaleconych przez niego produktów. W codziennej pielęgnacji skóry i paznokci w trakcie terapii grzybiczy niezwykle istotne jest również zachowanie właściwej higieny.

ZALECENIA PODCZAS TERAPII GRZYBICY SKÓRY STÓP I PAZNOKCI

- Dbaj o właściwą higienę stóp – wybieraj delikatne produkty myjące o kwaśnym pH, które zapobiegają namnażaniu się drobnoustrojów chorobotwórczych (np. SKINFLEX® **DERMATOLOGICZNE MYDEŁKO DO MYCIA CIAŁA** lub PODOFLEX® **PREBIOTYCZNA PIANKA MYJĄCA DO SKÓRY ORAZ PAZNOKCI**) oraz specjalne spraye o szerokim spektrum działania (np. MYKOBOOSTER® **SPRAY** lub PODOFLEX® **PRZECIWGRYBICZY SPRAY DO STÓP**).
- Higienizuj obuwie i wkładki min. raz w tygodniu (np. MYKOBOOSTER® **SPRAY**).
- Wybieraj skarpety z czystej bawełny lub z dodatkiem jonów srebra.
- Unikaj basenu i aktywności, w których ćwiczysz boso.

● MYKOBOOSTER®

OLEJEK DO PAZNOKCI

D

PT 03

10 ml

Olejek przeznaczony jest do terapii oraz pielęgnacji paznokci dłoni i stóp z grzybicą lub skłonnością do niej. Produkt zawiera mieszaninę naturalnych, organicznych olejów: z konopi, CBD, tamanu. Dodatek olejków eterycznych z drzewa herbacianego, goździkowego oraz oregano wykazuje silne działanie przeciugrzybicze, antybakteryjne i pielęgnacyjne. Olejek polecany jest szczególnie na grzybicę dermatofitową, do stosowania wymiennie z PODOFLEX® MYKOSTATYCZNA TINKTURA DO PAZNOKCI (na noc – olejek, na dzień – tinktura).

SKŁADNIKI AKTYWNE

- olej z konopii ● cannabidiol (CBD) ● olej z tamanu
- olejek eteryczny z drzewa herbacianego ● olejek eteryczny z drzewa goździkowego ● olejek eteryczny z oregano

SPOSÓB UŻYCIA

Olejek zaaplikować raz dziennie, wieczorem – na uprzednio oczyszczone u podologa płytki paznokciowe, przez okres kilku miesięcy, aż do momentu uzyskania zadowalającego efektu. Zaleca się regularne oczyszczanie paznokci w gabinecie podologicznym, aby produkt mógł skutecznie działać.

Pojemność: 10 ml Wydajność: ok. 90 aplikacji



● **PODOFLEX®**

MYKOSTATYCZNA TINKTURA DO PAZNOKCI

D

PT 04

10 ml

Skoncentrowana tinktura mykostatyczna to połączenie wyselekcjonowanych, organicznych olejków eterycznych oraz ziołowych ekstraktów. Produkt jest polecany do profilaktyki i terapii zakażeń grzybiczych, bakteryjnych, mieszanych płytki paznokciowej dłoni, a także stóp, zwłaszcza pałeczką ropy błkitnej *Pseudomonas aeruginosa*, która często towarzyszy onycholizie. Tinktura zawiera w swoim składzie: wodę srebrną, miedzaną, ekstrakty z: prawoślazu, tymianku, szałwii, limonki, mandarynki, rozmarynu, olejek manuka, olejki eteryczne: herbaciany, szałwiowy, lawendowy, grejfrutowy, goździkowy, cynamonowy.



SKŁADNIKI AKTYWNE

- woda srebrna ● woda miedziana ● ekstrakt z prawoślazu ● ekstrakt z rozmarynu
- ekstrakt z tymianku ● ekstrakt z szałwii ● ekstrakt z mandarynki ● ekstrakt z limonki ● olejek eteryczny z drzewa herbacianego ● olejek eteryczny z lawendy
- olejek eteryczny z szałwii ● olejek eteryczny z grejfruta ● olejek manuka
- olejek eteryczny z drzewa goździkowego ● olejek eteryczny cynamonowy

SPOSÓB UŻYCIA

Tinkturę zaaplikować 1–2 razy dziennie na płytki paznokciowe uprzednio oczyszczone w gabinecie podologicznym. Stosować do momentu uzyskania zadowalającego efektu. Zaleca się regularne oczyszczanie paznokci w gabinecie podologicznym, aby tinktura mogła skutecznie działać.

Pojemność: 10 ml **Wydajność:** ok. 90 aplikacji

● **PODOFLEX®**

FLUID NA WRASTAJĄCE PAZNOKCIE

D

PT 02

10 ml

Fluid przeznaczony jest do pielęgnacji dłoni i stóp z problemem wrastających paznokci oraz zrogowaceń w wałach paznokciowych. Połączenie naturalnych olejów z olejkami eterycznymi sprawia, że fluid ma działanie zmiękczające, przeciwzapalne, dezynfekujące, odświeżające. Bardzo dobrze łagodzi podrażnienia. Dzięki zawartości naturalnego oleju sojowego, który jest bogaty w wielonienasycone kwasy tłuszczowe NNKT, dużą ilość flawonoidów, lecytyny, steroli roślinnych i witaminy E, doskonale odżywia skórę, wspomagając jej lipidową barierę ochronną.

SKŁADNIKI AKTYWNE

- olejek eteryczny z drzewa herbacianego ● olejek eteryczny z drzewa goździkowego ● olej konopny ● olej sojowy
- olejek eteryczny z lawendy ● olejek eteryczny z mięty pieprzowej
- lecytyna ● witamina E

SPOSÓB UŻYCIA

Zaaplikować na płytkę paznokcia 1–2 krople fluidu 2 razy dziennie.

Pojemność: 10 ml **Wydajność:** ok. 90 aplikacji



PRAKTYCZNA WSKAZÓWKA PODOLOGA

Fluid dobrze sprawdzi się również w terapiach podologicznych i zabiegach wymagających zmiękczenia oraz uelastycznienia płytki paznokcia, np. przy użyciu kłamy ortonyksyjnej w trakcie procesu korekcji.



sole i peelingi

MANICURE PEDICURE SPA

NOWA, ODŚWIEŻAJĄCA KOMPOZYCJA ZAPACHOWA

PP 01

1400 g

SÓL DO KĄPIELI DŁONI I STÓP Z EKSTRAKTEM Z GOJI

Terapeutyczna sól magnezowo-potasowa z ekstraktem z dojrzałych jagód goji to wyjątkowa kompozycja wyselekcjonowanych składników naturalnych. Jej bazę stanowi bogata w makro- i mikroelementy sól kłodawska. Przyjemny, owocowy zapach, który uwalnia się podczas kontaktu soli z ciepłą wodą, odświeża skórę, daje uczucie cudownego odprężenia. Witaminy z grupy C, B, aminokwasy zwalczają działanie wolnych rodników, spowalniając proces starzenia się skóry. Sól wzbogacona jest również w alantoinę oraz roślinny prebiotyk Biolin P. Nie zawiera detergentów, sztucznych barwników i dodatków; może być używana w wannach z hydromasażem.



SKŁADNIKI AKTYWNE

- ekstrakt z jagód goji • prebiotyk Biolin P • witaminy C i B
- alantoina • sól magnezowo-potasowa

SPOSÓB UŻYCIA

1 miarkę soli rozpuścić w 3 litrach ciepłej wody o temp. max. 38° C. Kąpiel stóp powinna trwać ok. 15 minut, natomiast dłoni ok. 10 minut. Następnie dłonie/ stopy spłukać, dokładnie osuszyć i przystąpić do kolejnego etapu zabiegu.

Pojemność: 1400 g Wydajność: ok. 28 zabiegów

PRAKTYCZNA WSKAZÓWKA PODOLOGA

Zawarty w soli prebiotyk roślinny chroni mikrobiom skóry, paznokci i przywraca naturalną barierę ochronną. Wyjątkowy, mocno energetyzujący zapach czerwonych owoców mieszanek zawdzięcza ekstraktowi z jagód goji. Ten sam aromat znajduje się również w innych naszych produktach: MANICURE PEDICURE SPA PEELING SOLNO-CUKROWY DO DŁONI I STÓP Z MASŁEM SHEA I GOJI (s. 32) oraz SKINFLEX® KREM-MASKA DO DŁONI Z ADAPTOGENAMI I COLOSTRUM (s. 4).

PEDICURE SPA

NOWY, MOCNO ODŚWIEŻAJĄCY ZAPACH

PP 02

1400 g

SÓL DO KĄPIELI STÓP Z EKSTRAKTEM Z ZIOŁ

Bazę tego produktu, polecanego do kąpieli stóp, stanowi bogata w makro- i mikroelementy sól magnezowo-potasowa. Jej kryształki tworzą wyjątkową kombinację z ekstraktami z nagietka, lukrecji, szalwii, dzikiej wodnej mięty. Intensywnie nawilża, działa przeciwgrzybiczo. Aromaty ziół, soczystej bergamoty, werbeny mocno odświeżają skórę i wprowadzają w błogi stan relaksu. Sól wzbogacona jest w alantoinę, która zmniejsza zrogowaciały naskórek, przygotowując go do kolejnego etapu zabiegu. Nie zawiera detergentów, sztucznych barwników i dodatków; szczególnie polecana jest przy nadpotliwości.

SKŁADNIKI AKTYWNE

- ekstrakt z nagietka • ekstrakt z szalwii • ekstrakt z lukrecji • ekstrakt z dzikiej wodnej mięty • alantoina • sól magnezowo-potasowa

SPOSÓB UŻYCIA

1 miarkę soli rozpuścić w 3 litrach ciepłej wody o temp. max. 38° C. Kąpiel powinna trwać ok. 15 minut. Następnie stopy spłukać, dokładnie osuszyć i przystąpić do kolejnego etapu zabiegu.

Pojemność: 1400 g Wydajność: ok. 28 zabiegów



WELLNESS & SPA

MAGNEZOWO-POTASOWA SÓL KĄPIELOWA Z WITAMINĄ E I NATURALNYMI OLEJKAMI

PM 37

1400 g

Magnezowo-potasowa sól do kąpeli stóp, dłoni i ciała jest bogata w mikro- oraz makroelementy. Intensywne, cytrusowe akordy, które uwalniają się w kontakcie z ciepłą wodą, to zasługa organicznego olejku eterycznego z pomarańczy, grejpfruta, a także ekstraktu wodno-glicerynowego z grejpfruta. Kąpiel w soli odpręża, relaksuje, regeneruje. Dodatek alantoiny oraz witaminy E, nazywanej witaminą młodości, zmiękcza i odżywia skórę. Nie zawiera detergentów, sztucznych barwników.



SKŁADNIKI AKTYWNE

- olejek eteryczny z pomarańczy • olejek eteryczny z grejpfruta
- ekstrakt wodno-glicerynowy z grejpfruta • alantoina
- witamina E • sól magnezowo-potasowa

SPOSÓB UŻYCIA

Do kąpeli całego ciała wsypać 2 miarki soli pod strumień wody o temp. max. 38° C. Zalecana kąpiel powinna trwać ok. 20 minut. Następnie spłukać ciało i delikatnie osuszyć. Do zabiegu pedicure – należy wsypać do miseczki z wodą 1 miarkę soli. Stopy spłukać, dokładnie osuszyć.

Pojemność: 1400 g Wydajność: ok. 28 zabiegów

PRAKTYCZNA WSKAZÓWKA PODOLOGA

Nasze sole magnezowo-potasowe polecamy do kąpeli całego ciała, również jako produkt SOS w przebiegach, bólach mięśni, rwie kulszowej, zwyrodnieniach stawów, po intensywnej aktywności fizycznej.

Warto wiedzieć, że niedobory magnezu można uzupełniać też przez skórę!

MANICURE PEDICURE SPA

PEELING SOLNO-CUKROWY DO DŁONI I STÓP Z KOMPLEKSEM WITAMIN I MINERAŁÓW

PL 02

300 g

Bazę gęstego peelingu stanowi mieszanka kryształków soli kłodawskiej, bogatej w makro- i mikroelementy, cukru oraz drobinek pestek malin, których zadaniem jest dokładne złuszczenie martwego naskórka. Formuła peelingu została wzbogacona o ekskluzywne emolienty roślinne, w tym masło shea zawierające cenne kwasy tłuszczowe. Produkt bogaty jest w witaminy B, C, wosk ze skórki pomarańczowej, borówki, olej migdałowy i olej z rącznika pospolitego, które kondycjonują skórę, doskonale ją nawilżając. Podczas masażu uwalnia się relaksujący aromat świeżych, soczystych cytrusów. Peeling po spłukaniu pozostawia na skórze przyjemny, nietłusty film. Nie zawiera parafiny ani wazeliny.

SKŁADNIKI AKTYWNE

- masło shea • wosk ze skórki pomarańczowej i borówki • wosk carnauba
- olejek eteryczny z mandarynki • olejek eteryczny z pomarańczy
- olej migdałowy • olej z rącznika pospolitego • sól magnezowo-potasowa
- cukier • pestki organicznych malin

SPOSÓB UŻYCIA

Peeling nanieść na wilgotną skórę. Wykonać delikatny masaż. Spłukać ciepłą wodą, dokładnie osuszyć i zaaplikować na ciało odpowiedni krem lub balsam.

Pojemność: 300 g Wydajność: ok. 30 zabiegów



MANICURE PEDICURE SPA

PEELING SOLNO-CUKROWY DO DŁONI I STÓP Z MASŁEM SHEA I GOJI

PL 01

300 g

Peeling łączy w sobie kryształki soli kłodawskiej, bogatej w makro- i mikroelementy, cukru oraz drobinki pestek truskawek, które doskonale złuszczą naskórek. Intensywne odżywienie, a także nawilżenie skóry zapewnia kompleks ekskluzywnych emolientów roślinnych, ekstrakt z jagód goji, masło shea, wosk ze skórki pomarańczowej, borówki, wosk carnauba, ekskluzywne oleje: migdałowy, żurawinowy, z rącznika pospolitego. Podczas masażu złuszczonego dłoni, stóp oraz ciała uwalnia się relaksujący aromat soczystych, dojrzałych owoców. Peeling po sptukaniu pozostawia na nawilżonej skórze przyjemny, nietłusty film. Produkt nie zawiera parafiny ani wazeliny.

SKŁADNIKI AKTYWNE

- ekstrakt z jagód goji • masło shea • wosk ze skórki pomarańczowej i borówki • wosk carnauba
- olej z rącznika pospolitego • olej migdałowy • olej żurawinowy • sól magnezowo-potasowa • cukier
- pestki organicznych truskawek • witamina E

SPOSÓB UŻYCIA

Peeling nanieść na wilgotną skórę. Wykonać delikatny masaż. Sptukać ciepłą wodą, dokładnie osuszyć i zaaplikować na ciało odpowiedni krem lub balsam. Aby wzmocnić działanie nawilżające peelingu, można owinać folią ciało pokryte produktem na ok.15 minut.

Pojemność: 300 g Wydajność: ok. 30 zabiegów



pozostawia skórę
miękką i odżywioną

nie zawiera
parafiny, wazeliny

usuwa martwy
naskórek, chroniąc
barierę hydrolipidową

intensywnie
wygładzające pestki
organicznych
truskawek

wyjątkowy zapach
dojrzałych owoców goji

roślinne ekskluzywne
emolienty



Peeling oprócz działania złuszczonego zawiera pielęgnujące, odżywcze oleje i bogate, roślinne emolienty.

PIELĘGNACJA STÓP U DIABETYKA

Diabetycy są najbardziej wymagającą grupą, która boryka się z różnymi problemami skóry stóp i paznokci. Wymagają nie tylko wsparcia doświadczonego podologa, ale też odpowiednich produktów do pielęgnacji na bazie naturalnych składników. Zaniedbania mogą prowadzić w krótkim czasie do poważnych powikłań, takich jak stopa cukrzycowa, infekcje, niegojące się rany, a finalnie nawet amputacje. Dlatego właściwa i **regularna pielęgnacja stóp u diabetyków** jest nie tylko zaleceniem, ale wręcz koniecznością.

Dlaczego stopy diabetyka są szczególnie wymagające?

Skóra jest dość skomplikowanym organem, kompatybilnym z pozostałymi. Dlatego, jeżeli w organizmie toczy się przewlekły **stan zapalny** (jak np. przy cukrzycy), nasza skóra też nam to zakomunikuje. Stanie się atroficzna, sucha, nadwrażliwa na bodźce zewnętrzne, podatna na urazy, otarcia, w wyniku których mogą powstawać trudno gojące się rany.

U osób chorych na cukrzycę często występują:

- **neuropatia cukrzycowa** – uszkodzenie nerwów, które zmniejsza odczuwanie bólu, ciepła czy zimna. To oznacza, że chory może nie zauważyć drobnych urazów, otarć czy pęknięć skóry.
- **zaburzenia krążenia** – utrudniają gojenie się ran i zwiększają ryzyko infekcji.
- **większa podatność na infekcje** – stopy osoby z cukrzycą są bardziej narażone na infekcje bakteryjne i grzybicze. Nawet niewielka rana może łatwo się zakażać, co w połączeniu z zaburzeniami czucia i słabym ukrwieniem stanowi poważne zagrożenie. W przypadku paznokci – podwyższony poziom cukru we krwi sprzyja rozwojowi grzybów.
- **zmiany w strukturze stopy** – długotrwała cukrzyca może prowadzić do deformacji stóp (np. palce młoteczkowate, stopy Charcota), co zwiększa ryzyko ucisków, otarć i powstawania modzeli.

W przypadku diabetyków nawet niewielkie skaleczenie może stać się poważnym problemem zdrowotnym, gdy rozwinie się w trudno gojącą się ranę.

PRODUKTY SZCZEGÓLNIE POLECANE DIABETYKOM



PODOFLEX® Maść do stóp z mocznikiem 10% (PM 05)



SKINFLEX® Maść regenerująco-kojąca (PM 34)



PODOFLEX® Prebiotyczna pianka myjąca do skóry i paznokci (PT13)



PODOFLEX® Krem do stóp z lipidami (PM16)



SKINFLEX® Emolientowy balsam SOS w sztyfcie (PT12)

CODZIENNA PIELĘGNACJA – KROK PO KROKU

Kontrola stóp i obuwia

- Sprawdzaj codziennie swoje stopy – zwróć uwagę na pęknięcia, pęcherze, zaczerwienienia, otarcia i wszelkie zmiany skórne.
- Użyj lusterka, jeśli trudno Ci zobaczyć podeszwę stopy lub poproś o pomoc bliską osobę.
- Sprawdzaj regularnie, raz w tygodniu, czy wnętrze buta pozbawione jest ostrych, odstających elementów, które mogą powodować otarcia lub uszkodzenia naskórka.

Mycie i osuszanie

- Myj stopy codziennie w letniej wodzie z łagodnym mydłem o kwaśnym, fizjologicznym pH.
- Dokładnie osuszaj, szczególnie przestrzenie między palcami – wilgoć sprzyja rozwojowi grzybów i bakterii.

Pielęgnacja stóp

- Wybieraj kosmetyki o naturalnych składach. Sprawdzaj tzw. INCI.
- Stosuj kremy nawilżające do stóp, najlepiej z 10% mocznikiem, olejkami eterycznymi, ekstraktami ziół i naturalnymi emolientami. Unikaj aplikacji w przestrzeniach międzypalcowych.
- Pamiętaj, że maksymalne zalecane stężenie mocznika w produktach dla diabetyków to 25%, dlatego produkty o tej zawartości stosuj tylko w miejscach, gdzie twoja skóra jest gruba, twarda i zrogowaciała.
- Zamiast produktów z wazeliną i parafiną wybieraj te z masłem shea, lipidami, ceramidami, lanoliną, alantoiną, olejami.
- Unikaj soli i peelingów, aby nie uszkodzić skóry.

Wszystkie produkty PODOPHARM za wyjątkiem soli oraz peelingów są rekomendowane dla diabetyków i w pełni bezpieczne.

Prawidłowe obcinanie paznokci

- Skrącaj paznokcie na prosto tak, aby nie pozostawiać żadnych odstających, ostrych fragmentów. Unikaj zaokrąglania rogów, by zapobiec wrastaniu paznokci.
- W razie problemów z obcinaniem płytki – skorzystaj z pomocy podologa.

Noszenie odpowiedniego obuwia

- Buty powinny być wygodne, dobrze dopasowane i nie uciskać stopy.
- Zapytaj fizjoterapeuty, czy potrzebujesz wkładek.
- Unikaj chodzenia boso – nawet po domu.

Unikaj źródeł ciepła

- Nie stosuj gorących kąpeli, termoforów czy poduszek elektrycznych – uszkodzenia skóry mogą pozostać niezauważone z powodu neuropatii.

Kiedy umówić wizytę u lekarza lub podologa?

Skontaktuj się z lekarzem lub podologiem, jeśli zauważysz:

- trudno gojące się rany lub owrzodzenia,
- zaczerwienienie, obrzęk lub wydzielinę z rany,
- deformacje stopy, odciski lub nagniotki,
- oznaki infekcji (gorączka, ból, ropna wydzielina).

Pielęgnacja stóp u diabetyka to nie luksus, lecz konieczność. Codzienne, świadome działania mogą zapobiec poważnym konsekwencjom zdrowotnym. Warto wyrobić sobie nawyk regularnej kontroli i pielęgnacji, a w razie wątpliwości – nie zwlekać z konsultacją u specjalisty. Regularne wizyty u podologa, który zna specyfikę pielęgnacji stóp u diabetyków, mogą znacznie zmniejszyć ryzyko powikłań.

Nazwa produktu	Zrógowa- cenia/ modzele/ pękające pięty	Onycholiza/ intensywna regeneracja zniszczo- nych paznokci	Aktywna pielęgna- cja dłoni i stóp	Brodawki wirusowe	Grzybica paznokci i stóp	Nadpotli- wość/ nieprzy- jemny zapach	Wrażliwe paznokcie	Suchość skóry ciała i twarzy, ust/ łuszczyca/ ato- pia	Skóra, dłonie, stopy, paznokcie diabetyka
Manicure Pedicure SPA Sól do kąpieli dłoni i stóp z ekstraktem z goji	●		●						
Pedicure SPA Sól do kąpieli stóp z ekstraktem z ziół	●			●		●			
Wellness & SPA Magnezowo-potasowa sól kąpielowa z witaminą E i naturalnymi olejami	●					●			
Podoflex® Zmiękczające perełki do kąpieli dłoni i stóp z mocznikiem oraz witaminą E	●		●						
Skinflex® Dermatologiczne mydełko do mycia ciała			●	●		●	●	●	●
Skinflex® Emolientowy balsam w sztyfcie SOS	●		●					●	●
Manicure Pedicure SPA Peeling solno-cukrowy do dłoni i stóp z masłem shea i goji	●		●					●	
Manicure Pedicure SPA Peeling solno-cukrowy do dłoni i stóp z kompleksem witamin i minerałów	●		●					●	
Manicure Pedicure SPA Witaminowy fluid do usuwania skórek	●		●				●		●
Podoflex® Przeciwgrzybiczy spray do stóp			●	●		●	●		●
Mykobooster® Spray		●	●	●		●	●	●	●
Mykobooster® Olejek do paznokci						●			●
Podoflex® Mykostatyczna tinktura do paznokci						●			●
Podoflex® Fluid na wrażliwe paznokcie	●						●	●	●
Onygen® Krem		●		●					●

[illegible]

SKINFLEX® EMOLIENTOWY BALSAM W SZTYFCIE SOS

intensywne odżywienie

odbudowa bariery hydrolipidowej

dobroczynna moc słońca

nawilżenie i ochrona
przed utratą wody

natychmiastowe ukojenie

ochrona mikrobiomu skóry

działanie aromaterapeutyczne



Składniki aktywne

olej ze słodkich migdałów
olej z nasion bawełny
olej jojoba
olej rokitnikowy
olejek eteryczny ylang-ylang z wysp Komory
olejek eteryczny ze słodkiej pomarańczy z Hiszpanii
masło z nasion mango
masło shea
wosk candelilla
lanolina z wełny merynosa
ekstrakt olejowy z nagietka
witamina E



skóra sucha / łuszcząca się / atroficzna / z dermatozami /
w trakcie terapii podologicznych i dermatologicznych

Zawiera innowacyjny składnik Skin'ential® DC 5NDL, który przekształca się pod wpływem światła słonecznego w aktywną biologicznie witaminę D.



PODOPHARM®

ul. Ignacego Łukasiewicza 5

25-663 Kielce

Infolinia produktowa: +48 661 242 497

biuro@podopharm.pl

www.podopharm.pl | www.podopharm.sklep.pl



znajdź nas w social mediach