

ENVIAME A MI

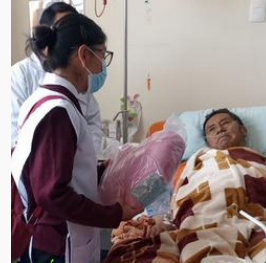
TRÉBOL 2026



"ENTONCES OÍ LA VOZ DEL SEÑOR QUE DECÍA A QUIEN
ENVIARE Y QUIEN IRA POR NOSOTROS... ENTONCES DIJE."

ISAÍAS 6:8





CALENDARIO 2026

Enero	1 Año Nuevo
Febrero	14 Día de amor y la amistad
Marzo	6 Día Mundial de Oración 8 Día internacional de la mujer 5 Bienvenida cadetes 1er año 29 Domingo de Ramos
Abril	1-5 Campaña semana santa 5 Resurrección
Mayo	Mes del esfuerzo territorial 10 Día de la madre (Chile, Perú, Ecuador) 15 Día de la familia 27 Día de la madre (Bolivia)
Junio	Mes de la Liga de Misericordia y MAC
Julio	Mes del Ejército de Salvación 2 Día de los fundadores 30 Campaña corazón azul
Agosto	Preparación Semana MMFF (Septiembre)
Septiembre	Mes de la Biblia Semana de los MMFF 27 Domingo especial de oración por las víctimas de trata y tráfico
Octubre	Campaña Almohadas de Corazón 11 Día Internacional de la Niña
Noviembre	Inspecciones de MMFF 25 Lucha contra todo tipo de violencia
Diciembre	4 Estrella de Plata 5 Ordenación & Comisionamiento Cadetes

CONTENIDO

Carta de Saludo Presidenta mundial MMFF	6
Carta de saludo PTMF	7
Carta de saludo STMF	8

Enero

La importancia de la Gratitude	10
Perseverancia y Fe	11
El Cuerpo es Templo del Espíritu Santo	12
Vivir en unidad en una era digital	13

Febrero

La importancia de la Hospitalidad	15
¿Qué son los dones Espirituales?	16
La Salud Espiritual	17
Siendo Genuinas todo el tiempo	18

Marzo

Día mundial de oración	20
¡Use la paciencia para fortalecerse!	21
Día Internacional de la Mujer	22
¿Cuál es el propósito de los Dones?	23
La importancia de la Hidratación	24
Muchos miembros en un solo cuerpo	25

Abril

¡Aprendamos a Escuchar!	27
Conoces los Dones de Revelación	28
Semana Santa "El influencer de la Semana"	29
La alimentación Saludable	30
Compartimos nuestras experiencias	31

Mayo

La bendición de dar	33
¡Los Dones de Poder!	34
El Ejercicio Físico	35
Una Amistad que Edifica	36

Junio

Servir con el Corazón	38
¿El Servicio es un Don?	39
El descanso y la relajación	40
La Armonía como Evidencia de Amor	41

Julio

Mujeres Salvacionistas: Acción y amor en tiempos de Crisis	43
El servicio como acto de Adoración	44
¿Qué hacer en el invierno?	45
Creciendo Juntas	46
Lucha Contra la Trata y tráfico de Personas	47

Agosto

La Humildad	49
¿Me puede convencer el Espíritu Santo y de qué?	50
Salud Mental	51
Jesús cubre nuestra necesidad	52

Septiembre

Material Semana de MMFF	54-60
El Poder de la Oración	61
El Espíritu Santo ¡Nos Cambia!	62
La Importancia de la Comunidad	63
Discernir bien	64

Octubre

Mujeres Transformadas	66
El Espíritu Santo nos da Seguridad	67
Cuidados de la Mujer: lucha contra el cáncer de mama	68
La Gratitude y la Acción de Gracias	69
Verdadero Amor Fraternal	70

Noviembre

Alegra a otros	72
¿Dónde vive el Espíritu Santo?	73
La Buena Distracción	74
¡Mujer Renueva tus fuerzas!	75

Diciembre

Primera semana de adviento	77
Segunda semana de adviento	78
Tercera semana de adviento	79
Cuarta semana de adviento	80
Fin de Año - ¡Agradecidas por el año 2026!	81

Días especiales

Febrero: Una Marca que nos Distingue	83
Mayo: Mamá Siempre Mamá	84
Días Patrios - Chile, Perú, Bolivia y Ecuador	85
¿Conversas con tu Padre? Día del Padre	86

Tardes Noches Familiares

Sí, envíanos a nuestra Familia	88
Sí, seamos una familia verdadera	89

Rincón Casero

Pecho o Pechuga de Pollo Rellena	91
Galletas de Jengibre	92
Pollo al jugo y ensalada rusa con yogurt griego	93
Picaña Navideña	94

Manualidades

Hermosa Cartela de Tela	96
Pesebre en Vitro y Luces	97-98

CARTA DE SALUDO PMMF

Queridas amigas:

Hace varios años, poco después de mudarnos a Londres, Lyndon y yo salimos un domingo por la mañana hacia nuestro Cuerpo (iglesia local), solo para descubrir que nuestro camino estaba bloqueado y que había cientos de personas alineadas en las calles. Pronto nos enteramos de que el punto medio del recorrido del Maratón de Londres estaba a pocos pasos de nuestra casa, así que, tras varios intentos fallidos de seguir nuestro camino y alejarnos de la multitud, decidimos unirnos a ellos.

Miles de corredores pasaron por delante nuestro (fuertes atletas y gente que participaba con el fin de recaudar fondos, que se habían entrenado para algo excepcional), los cuales eran animados por los gritos de aliento desde el borde de la calle. Estábamos presenciando algo especial. En cuestión de minutos, escuché mi propia voz entre los gritos de quienes los alentaban, diciendo: "¡Sigue adelante! ¡Tú puedes hacerlo!"

Todos anhelamos ser reconocidos y animados por quienes nos rodean. Después de todo, hemos sido creados para pertenecer a algo más grande que nosotros mismos. Todas las iglesias fueron concebidas para la comunidad, tanto con aquellos que se sientan a nuestro lado cada domingo como con aquellos que aún no saben que tienen un lugar entre nosotros. Es donde se nos conoce y se nos ama. Somos bienvenidos a compartir los momentos de la vida altos, bajos e intermedios y, a recibir el apoyo para afrontarlos a todos ellos. Reflexionando, esa mañana no nos perdimos ir a la iglesia: ¡vivimos la iglesia en la calle!

Al dar la bienvenida al nuevo año, dirijo mi pensamiento a las mujeres que sirven en ministerios de amor y cuidado, transformando vidas en todo el mundo. Doy gracias a Dios por cada una de ustedes, por sus fieles esfuerzos y por el impacto incalculable que tienen a favor de Su Reino.

El impacto de ustedes se puede sentir en el café semanal servido con una sonrisa, en un mensaje de texto a una amiga que está pasando por dificultades, en la parte mensual que reservan para las donaciones dedicadas a la obra en el extranjero, o en una conversación edificante sobre el estudio de la Biblia. Sea cual sea la forma en que vivan su fe, su contribución se siente y se valora en nuestra misión de ver a las mujeres enriquecerse mutuamente a través de conexiones y apoyo, tanto local como global.

Las palabras de Pablo en Colosenses 3:9-17 nos llaman a vivir como todos aquellos que han resucitado con Cristo: A despojarnos del viejo ropaje de los comportamientos que no nos sirven ni a nosotras ni a los demás y, en su lugar, a revestirnos de compasión, humildad, paciencia y amor. Esto es más que una elección personal o un gesto amable: es el arduo trabajo de convertirnos en una comunidad centrada en Jesús.

Somos elegidas, santas y muy amadas. Pertenecemos al Señor y hemos sido dadas las una a las otras como sal y luz, para servir como muchas partes de un solo cuerpo. Estamos llamadas a crecer en comunidades llenas de esperanza, donde reine la paz de Cristo y su Palabra more abundantemente entre nosotras.

Mantengamos con firmeza una fe que edifica a los demás. Que nuestros encuentros fraternales se caractericen por la gracia y el apoyo amoroso. Que, así como los gritos de ánimo ayudaron a los corredores del maratón a llegar a la meta, nuestras acciones sean audaces y nuestras palabras vivificantes. Que sigamos animándonos unas a otras en amor, creyendo que veremos vidas transformadas en el nombre de Jesús.

Bendiciones,



Comisionada Bronwyn Buckingham
Presidenta Mundial de los
Ministerios Femeninos

CARTA DE SALUDO PTMF

Queridas amigas, Ligueñas, hermanas,

¡Saludos y muy feliz año 2026! Este año nos enfocamos en “Envíame a Mí” (Isaías 6:8) uniéndonos más de cerca al Plan Estratégico del Territorio. ¿Envíame a dónde? Tal vez nos preguntamos. Creo que el Señor Jesús nos está diciendo: ¿A quién enviaré para cuidar de las niñas, de las adolescentes, de las mujeres jóvenes? Porque necesitan aprender bien la palabra de Dios para que su presente y futuro sea guardado del mal, libre de violencia, del peligro de la trata y tráfico de personas, de la pobreza espiritual...y para que vivan con respeto a Dios y que dirijan sus vidas bajo su voluntad... entonces como el profeta Isaías, como hijas de Dios, como MMFF podemos responder también ¡Envíanos a nosotras! Le invito a sumarse, le invito a ayudar a liderar de manera como Cristo nos lideró, con amor, con pasión y con visión.



Coronela Luz H. Nesterenko
PTMF

¡Haga de los Ministerios Femeninos su ministerio! Piense en las más pequeñitas que un día crecerán para que estén firmes en Dios. Piense en todas aquellas mujeres en soledad y sin esperanza para que encuentren a Jesús y sus vidas sean transformadas.

Ore a Dios para ser creativa y sirva con pasión a Dios y su prójimo. Una mujer transformada por el poder de Dios puede llegar a ser toda una familia transformada. ¿Aceptas el desafío querida hermana, amiga, oficiala?

“...porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia” Isaías 41:10b



CARTA DE SALUDO STMF

Estimadas Oficialas, Ligueñas y Amigas:

Al recordar el lema del 2025 "Recomenzando" hicimos un compromiso con Dios de dejar el pasado y comenzar de nuevo con las fuerzas renovadas para este año 2026, que nos desafía a decir al Señor "Envíame a mí"

En la Biblia la palabra "envíame" significa una disposición completa para aceptar un llamado o una misión. Se interpreta como una respuesta de obediencia y entrega a la voluntad de Dios, donde la persona se ofrece voluntariamente para ser un instrumento en su servicio.

"Envíame a mí" se inspira en el pasaje bíblico de Isaías 6:8, donde el profeta Isaías responde al llamado de Dios ofreciendo su disposición para ser enviado a cumplir Su voluntad.

"Envíame a Mí" es nuestro Plan Estratégico y nosotras somos parte de este plan, somos llamadas a una misión muy importante: compartir el amor de Dios con los demás. Sea en tu barrio, con tu familia, en tu trabajo, Dios desea que puedas llevar el mensaje salvación a otras personas. Hay mucho aun por hacer, hay muchas personas que viven sin conocer a Cristo como su Salvador Personal.

Dios no solo me llama a mí, sino también a ti para que juntas podamos a compartir su evangelio con todos. Estemos atentos a las oportunidades que se nos presentan para mostrar el amor de Dios y hablar de él con los que nos rodean. Todos deben saber quién es Jesús y lo que ha hecho por nosotros.

Después oí la voz del Señor, que decía: ¿A quién enviaré, y quién irá por nosotros? Entonces respondí yo: Heme aquí, envíame a mí. Y hoy también esta pregunta está siendo extendida para todas nosotras. Antes era el pueblo escogido el que no obedecía a Dios, pero hoy también el pueblo adquirido se encuentra durmiendo, pocos están dispuestos a ir y predicar su evangelio a toda criatura.

A veces nos conformamos con ser salvos nosotros. Pero Dios quiere que alcancemos a otras personas, que llevemos luz a un mundo en tinieblas, y cuando se te pregunte que puedas decir:

"Heme aquí yo iré Señor, llevare tu luz a mi familia, a mi vecina y a todo aquel que necesite de ti."

Que el Señor te bendiga y que juntas podamos extender su Reino.



Teniente Coronela Raquel E. Sánchez
STMF / STJS





ENERO



"ENTONCES OÍ LA VOZ DEL SEÑOR QUE DECÍA A QUIEN ENVIARE Y QUIEN IRA POR NOSOTROS... ENTONCES DIJE."
ISAÍAS 6:8

Introducción :

Uno de los amores más profundos y preciosos que se demuestra más es en la maternidad, ósea en la relación madre e hijo/a donde todo se realiza por amor a esa criatura, se trabaja por amor, y esa relación no necesita ser pagada, porque todo se hace por amor, cariño, entrega y respeto; y de todo esto nace la gratitud, ser agradecido en todo. Y creemos que igual al ayudar a otros debemos realizarlo sin esperar nada a cambio, pero con mucho amor y respeto; y ese sentimiento de gratitud debe estar presente tanto en el que entrega como en el recibe.

Dar gracias en todo. Debemos hacer todo lo posible para que la gratitud que se vuelva una práctica constante, y esto viene por la forma de como reaccionamos ante las situaciones, por las actitudes que tenemos entre otras. Un buen comienzo puede ser en enfocarnos en la siguiente diferencia:

- Enfocarnos en lo que tenemos = Podemos siempre agradecer
- Enfocarnos en lo que nos hace falta = Puede causar incertidumbre.

Al meditar en estas dos ideas y al comenzar a ejercitar la gratitud veremos que crecerá en las personas ese sentimiento de valoración y empezaremos a reconocer lo afortunadas y bendecidas que somos:

Aquí podemos reflexionar unos ejemplos de gratitud y usted estimada ligueña puede decir otros ejemplos más para seguir ejercitando la gratitud:

- La salud
- La familia
- La cama donde descanso
- El bus que me lleva de un lugar a otro
- El ventilador para no sofocarnos de calor (especialmente las que vivimos en zonas calidas)
- ¿PUEDEN DAR MÁS EJEMPLOS?

Filipenses 4: 6

"Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias"

Una vez que hagamos una norma de vida el tener en nuestros pensamientos y labios palabras de gratitud vamos a recibir algunos beneficios en nuestro ser y que son los siguientes:

- Se disminuirá el estrés, la depresión y la ansiedad
- Se comenzará a tener mejor calidad al dormir
- Se reforzará nuestra autoestima
- Nuestras relaciones mejoraran, ya que seremos más amables y generosos con otros

Lectura Bíblica: I Tesalonicenses 5: 18

Coro: #636 "Gracias, gracias, gracias te doy"

Objetivo: Practicar la gratitud

Ideas/Decoración: Mostrar 2 fotos de una misma mujer sirviendo o ayudando a alguien de la misma forma; pero que la diferencia sea en su rostro; donde una mujer este normal o seria y otra mujer esté alegre por lo que realiza.

Para poder brindar un mejor servicio hacia el prójimo, siempre en nuestras vidas espirituales debemos estar llenos de gratitud, ya que este es un valor social se verá manifestado por donde caminemos en la sociedad de la siguiente manera:

- Las personas se respetan
- Las amistades serán más genuinas y reales
- Se compartirán y enseñarán los talentos y dones
- La fidelidad y lealtad se realizará

Sabemos que cualquier ayuda que brindamos a alguien es muy importante; porque estamos contribuyendo y fomentando ánimo, motivación, fuerzas para seguir adelante y mostramos amor, justicia y equidad y no necesitaremos nada a cambio.

Conclusión/aplicación:

Queridas hermanas y ligueñas, es esencial ser agradecidas de todo y siempre agradecidas de Dios. ¿Cuán agradecida es usted? ¿Cuán dadivosa es, sin recibir nada a cambio? Si por alguna circunstancia usted no ha recibido agradecimiento y le duele, entregue a Dios esa tristeza y siga adelante, porque El que todo lo ve, sabrá recompensarla mejor.

Dios le bendiga.

Mayora Nilda C. Parrales
Oficiala Directiva Cuerpo de Bastión Popular
División Ecuador





PERSEVERANCIA Y FE

Introducción:

La perseverancia y la fe son claves para enfrentar los desafíos de la vida. Vivimos tiempos en los que la perseverancia y la fe no son una opción, sino una necesidad. Como mujeres, madres, hijas y siervas del Señor, somos llamadas a mantenernos firmes, incluso cuando las circunstancias son muy difíciles.

1.- ¿Qué es la fe?

Hebreos 11.1 Leamos juntas este versículo. Aquí no se basa en emociones, sino en la verdadera y absoluta confianza en Dios, fe es ver con los ojos del espíritu lo que todavía no vemos con los ojos del cuerpo. Las mujeres de fe en la Biblia creyeron verdaderamente en Dios antes de ver lo que estaban pidiendo, vivieron una vida de santidad, oración, dando obediencia a su palabra.

2.- ¿Y qué hay de la perseverancia en la vida?

Hebreos 11.2 Leamos ahora este versículo.

Perseverar es mantenerse constante en continuar de algo que se ha iniciado, en una actitud o en una opinión. La fe sin perseverancia se debilita con las pruebas, las mujeres que perseveran son testimonio vivo del poder de Dios, por ejemplo, Ana la madre del profeta Samuel, sufrió años de esterilidad, burla, lagrimas, no dejó de perseverar y de confiar en Dios, por esto oraba, no dejó de creer, Dios le bendijo con un hijo y ella lo dedico a Dios.

Tenemos también a :

- **SARA**, una de las mujeres grandes del libro de Génesis y de la Biblia, esposa de Abraham, creyó totalmente en las promesas de Dios, le prometió que sería madre de naciones. Hebreos 11:11
- **MARÍA**, madre de Jesús. María aceptó con humildad el llamado de Dios, perseveró hasta el final, incluso al pie de la cruz, fue parte clave en el plan de redención, pese al dolor y sufrimientos que tuvo por su hijo Jesús, después de este crimen su fe creció aún más, vio a Jesús resucitado, continuó con más entusiasmo de llevar el mensaje a los pecadores, y en todo tiempo estaba unida a los discípulos. San Juan 19:25

Lectura Bíblica: Hebreos 11:1-4

Canción: #355 "Somos fieles guerreros de Dios"

Objetivo: Comprender que la perseverancia y fe son herramientas poderosas que pueden ayudar a las personas a crecer, superar obstáculos, desafíos y alcanzar metas, tanto terrenal como espiritual.

Ideas/Decoración: Una mesa con flores amarillas y al centro una Biblia abierta

3. ¿Y cómo está la perseverancia y fe como desafío de la vida?

Los desafíos vienen cada día, en la iglesia, en lo espiritual, en la familia, en la salud, cada desafío es una oportunidad para ver la gloria de Dios. Las mujeres de fe no se rinden, se arrodillan y oran, no retroceden, avanzan en el espíritu alabando a Dios, y meditando en su palabra. La fe agrada a Dios, la perseverancia sostiene nuestra fe, Dios recompensa a las que le buscan con todo el corazón y la practican y nos hace conquistadoras. Hebreos 11:6

Conclusión/Aplicación:

La perseverancia y la fe nos permite seguir adelante, perseverando en Dios, en su palabra, orando en todo tiempo, no importando que momentos estés pasando. Además, fortalece la relación con Dios y nos ayuda con gozo a participar en la iglesia y seguir alimentando nuestro espíritu y alma para superar las pruebas y dificultades al seguir aprendiendo de su palabra. ¿Cómo está hoy día tu perseverancia y fe? ¿Sigues fuerte y creciendo?

Mayora Estela M. Flores (R)
Oficiala Directiva Cuerpo Pacata
División Bolivia





EL CUERPO ES TEMPLO DEL ESPÍRITU SANTO

Introducción:

Nuestros cuerpos son templos del Espíritu Santo, y debemos cuidarlos para que sean un reflejo de la gloria de Dios.

El miedo, la tristeza, la ira y el rencor son estados emocionales que, cuando son intensos y habituales, afectan negativamente la calidad de vida de las personas. En consecuencia, las emociones negativas constituyen actualmente uno de los principales factores de riesgo para contraer enfermedades físicas y mentales.

Cuando experimentamos emociones negativas como el estrés, la ansiedad o la tristeza, nuestro cuerpo libera hormonas del estrés como el cortisol, que pueden tener efectos perjudiciales en nuestro sistema inmunológico, cardiovascular y digestivo.

Aquí las más comunes de las enfermedades por causa de los efectos negativos emotivos:

- cardiopatías
- Dermatitis
- Asma
- Enfermedades autoinmunes
- Intestino irritable
- Migrañas

De acuerdo con una publicación de Evangelios.com nos da este resumen basado en la Biblia para combatir las emociones negativas y no afectar nuestra salud física, mental y emocional:

- **Autoconciencia:** Reconocer y comprender nuestras emociones.
- **Gratitud:** Enfocarnos en las bendiciones de Dios en lugar de las cosas negativas.
- **Paciencia:** Esperar en Dios y confiar en su plan.
- **Sumisión:** Rendir nuestras emociones a la voluntad de Dios.
- **Perdón:** Dejar ir el resentimiento y el odio.
- **Amor:** Responder con amor a los demás, incluso cuando nos provocan.

Cuando permitimos al Espíritu de Dios que mora en nosotras que haga su trabajo en nuestro corazón y pensamientos, de seguro irá impactando nuestra emocionalidad. Dese un tiempo ahora para leer el Salmo 40:1-3. Nuestro Padre Dios es el único que puede ayudarnos y levantarnos.

Fíjese en las palabras del Salmo: "Pacientemente esperé a Jehová, Se inclinó a mí, oyó mi clamor". Aquí hay dos grandes cosas por hacer, esperar y confiar.

Texto bíblico: 1 Corintios 6:19-20 – Salmos 40:1-4

Canción/Coro : N#639 "No sabéis, no sabéis que somos templo"

Ideas para el programa: Tener un fichero donde salgan las enfermedades más comunes y que cada ligueña marque la que más le afecta.

Objetivo del tema: Comprender que necesitamos tener una armonía en nuestro cuerpo con el alma, la mente y el corazón de acuerdo con la voluntad de Dios.

Luego el Salmista nos dice que salió del pozo de la desesperación y del lodo cenagoso, ¡tremenda forma de describir su situación!

Pero, lo maravilloso de Dios es que nos escucha y nos da respuesta, David dice: **obtuvo cántico nuevo, alabanza a Dios, muchos temerán y verán a Dios y que son dichosos los que ponen en Jehová su confianza.**

Querida amiga y hermana, tu corazón, tu cuerpo, tu mente necesita que confíes en Dios, que dejes que Él Espíritu Santo, trabaje en ti cada día más. ¿Qué quisieras entregarle hoy?

Oración:

Padre Dios, Espíritu Santo, escucha nuestro clamor. Conoces nuestras necesidades, tú conoces si hemos pecado contra ti o nuestro próximo. Pedimos perdón si no estamos cuidando bien nuestro cuerpo físico, mental y nuestro espíritu. Entrego mis cargas hoy. En ti confía mi corazón.

¡Dios te bendiga!

Departamento de MMFF
CGT



VIVIR EN UNIDAD EN UNA ERA DIGITAL



Introducción:

¿Cómo vivir en unidad? Especialmente en un mundo donde las redes sociales marcadas por la superficialidad y la comodidad que influyen intensamente en nuestro estilo de vida significan ir contra la corriente de la comparación, la división y el egoísmo, y optar por una vida de conexión sincera, respeto mutuo y amor verdadero.

La unidad requiere intención y acción

Vivir en unidad es resistir la comparación constante

Las redes sociales, tienen dos lados de una moneda, una positiva de utilidad, y la otra negativa, muchas veces promueve una cultura de competencia, quien se ve mejor, quien tiene una vida perfecta, quien tiene más logros. Esto puede ocasionar alejarnos unas de otras y generar inseguridad.

Vivir en unidad significa alegrarse con los logros de las demás sin sentir celos ni envidia.

Es reconocer que somos distintas física y emocionalmente, con virtudes y defectos, pero igual de valiosas ante los ojos de Dios.

Vivir en unidad es priorizar la autenticidad por encima de las apariencias

En las redes sociales compartimos solo lo que queremos que otros vean, en la mayoría de las veces mostramos lo bonito, los filtros distorsionan nuestra apariencia, convirtiéndolas en una falsedad, nos exponemos empoderadas pero la realidad no es esa.

Sin embargo, la unidad se construye en la autenticidad, mostrando nuestras imperfecciones, en la capacidad de ser vulnerables, y caminar juntas en la verdad, no solo en lo que se ve bonito.

Vivir en unidad es cultivar relaciones profundas, reales, auténticas y significativas, más allá de querer obtener un like o un comentario de aprobación.

Vivir en unidad es usar nuestras redes para edificar, no para dividir

El libro de Proverbios 18:21 nos dice que la "Muerte y la vida están en el poder de la lengua." Hoy más que nunca nuestras palabras publicadas en nuestras redes sociales tienen poder; poder para criticar, dividir, maldecir, difamar, juzgar, deshonrar; o para bendecir, levantar, animar, fortalecer, alegrar, exhortar, aconsejar.

Lectura Bíblica: Salmos 133:1

Coro: #615 "Quiero cantar una linda canción..."

Objetivo: Conservar relaciones sinceras, de respeto y unidad entre mujeres.

Ideas: Crear un Collage de fotos de todas las señoras de la Liga del Hogar añadir el versículo bíblico de Salmos 133:1 y compartir en sus redes sociales y en la del Cuerpo.

Vivir en unidad es usar nuestras redes para crear espacios de edificación, de paz, de fe y de amor.

Vivir en unidad es un acto espiritual y práctico

Este nuevo estilo de vida a través de las redes sociales ha provocado en las mujeres una comparación constante, insatisfacción personal, baja autoestima, inseguridad, ansiedad para cumplir estándares irreales, adicción a la validación externa.

Las consecuencias realmente son funestas, más aún cuando nos han alejado de una intimidad con Dios, falta de crecimiento y frialdad espiritual.

Vivir en unidad requiere un compromiso, requiere intención.

El Salmo 133:1 declara: "¡Mirad cuán bueno y delicioso es habitar los hermanos juntos en armonía!" La humildad, la sinceridad, el perdón, la oración son importantes para habitar juntas en armonía.

Conclusión:

Vivir en unidad en esta era digital es una decisión diaria, elegir amar, ayudar, apoyar, aun cuando el mundo nos empuje a la división, la competencia y el orgullo. En lugar de dejarnos influenciar y moldear por lo que vemos en la pantalla, dejémonos transformar por lo que Dios nos dice en su palabra, ahí encontramos el verdadero modelo de unidad.

Tú y yo estamos llamadas a ser luz y sal y a mostrar el carácter de Jesús tanto en la vida real como en la digital.

¡Dios te bendiga!

Mayora Nadyne S. Ponce
Oficiala Directiva Cuerpo Arica
División Chile





FEBRERO



"ENTONCES OÍ LA VOZ DEL SEÑOR QUE DECÍA A QUIEN ENVIARE Y QUIEN IRA POR NOSOTROS... ENTONCES DIJE."
ISAÍAS 6:8

LA IMPORTANCIA DE LA HOSPITALIDAD

Introducción:

¿Cuánto tiempo hace que no invitas a alguien a tu casa o visitas a una amiga? Hoy en día la sociedad tiene una vida tan ajetreada, van de un lado a otro con prisas, siempre tienen que estar en algún sitio a tiempo y para muchos es difícil encontrar tiempo para bajar el ritmo e invitar a alguien a cenar, o visitar a una amiga a venir a charlar un rato, todo eso hace que dejemos de lado la hospitalidad.

La Hospitalidad es una virtud que la Biblia lo ordena y también lo elogia. La hospitalidad es el arte de hacer que alguien se sienta bienvenido en tu hogar. Es una forma de demostrar amor y cariño. Practicarla implica recibir a los demás con alegría, calidez y compasión, creando un espacio de acogida y pertenencia para todos.

La hospitalidad es usada con frecuencia en los hoteles ya que para ellos la hospitalidad es la clave para que el cliente vuelva al lugar. Para la empresa no solo se trata de lo que se hace sino lo importante es "cómo se hace". La hospitalidad es un tema central en la Biblia, porque refleja el amor y el cuidado de Dios por su creación. Desde el Antiguo Testamento hasta el Nuevo Testamento, la hospitalidad se presenta como una práctica esencial para los creyentes, enfatizando la importancia de acoger y valorar a los demás.

(Levítico 19:33-34) Dios instruye, "Cuando el extranjero viva contigo en tu tierra, no lo oprimirás. Trata al extranjero que reside entre vosotros como si fuera uno de ustedes, ámalos como a ti mismo; porque también ustedes fueron extranjeros en la tierra de Egipto". En la antigüedad, los viajeros dependían en gran medida de la hospitalidad de extraños debido a lo peligroso que podía ser viajar y a la escasez de posadas. Pero la hospitalidad es más que hospedar. Es una manera de vivir con quienes nos rodean, buscando la manera de acogerlos cuando necesiten. Se trata de hacerles saber que forman parte, no solo de nuestros hogares, sino también de nuestras comunidades.

En hebreos 13:2 nos exhorta a no olvidar la hospitalidad, recordando que algunos, sin saberlo, hospedaron ángeles. Aquí destaca la importancia de ser acogedores con los demás, ya que pueden estar en presencia de personas de importancia espiritual.

Lectura Bíblica: Hebreos 13:2

Canción: # 72 "Del este vendrán..."

Objetivo: Animar a poner en práctica la Hospitalidad cuidando a los demás, mostrando el amor de Dios a través de la amabilidad y la generosidad.

Ideas: Bandeja del servicio: una bandeja debe circular por cada una de las personas y cada una debe presentarse diciendo, Ejemplo "me llamo Paola y puedo servir para..."

En (Mateo 22:39) nos muestra un 2º mandamiento igualmente importante: "Ama a tu prójimo como a ti mismo" El amor hacia los demás debe fluir a través de cada cristiano que trata de vivir conforme a las escrituras. La parábola del buen samaritano nos enseña que el «prójimo» no está relacionado con la geografía, ciudadanía o raza. Dondequiera y cuandoquiera que las personas nos necesiten, allí podemos ser prójimos y, como Cristo, mostrar misericordia. Esta es la esencia de la hospitalidad. la hospitalidad sigue siendo una parte importante del ministerio cristiano (Romanos 12:13; 1 Pedro 4:9). Cuando servimos a los demás, servimos a Cristo

Conclusión:

El Rey dirá: Les digo la verdad, cuando hicieron alguna de estas cosas al más insignificante de estos hermanos míos, ¡me lo hicieron a mí!

Dios te bendiga.

Mayora Lourdes Q. Arias
Oficiala Directiva Cuerpo Quito Sur
División Ecuador





¿QUÉ SON LOS DONES ESPIRITUALES Y QUIENES PUEDEN TENERLOS?

Introducción:

Algunos creen que los dones espirituales son habilidades de algunas personas especiales, pero a la luz de la Palabra, toda persona que ha creído en Jesús ha recibido algo muy valioso del Espíritu Santo para servir en el Reino de Dios. Los dones no se compran, no heredamos, no es por méritos, Dios nos da por que nos ama.

Concepto: La palabra "don" proviene del latín donum, que significa regalo u obsequio. En el griego del Nuevo Testamento se traduce como (jarisma), que viene de (jaris), es decir, gracia. Los dones espirituales son presentes que Dios nos da por gracia a sus hijos para que la Iglesia sea edificada.

1. ¿Quiénes pueden tener los dones espirituales?

De acuerdo a 1ra. Corintios 12:7 "a cada uno" le es dada la manifestación del Espíritu. Incluye a todo creyente, sin importar la edad, condición o nivel de conocimiento. Los que hemos nacido de nuevo tenemos la oportunidad de contar con este regalo.

El Señor no solo nos dio la salvación también nos equipó, nos escogió, nos capacitó y puso algo especial que son los dones espirituales que nos ayudaran a bendecir a otros y Pablo asevera que es el Espíritu Santo quien nos da uno o más dones según la voluntad de Dios, para crecer personalmente, edifique y sirva en la iglesia.

2. ¿Para qué sirven los dones espirituales?

Los dones espirituales sirven para edificar la iglesia, servir a otros y glorificar a Dios. Son habilidades especiales que Dios da por medio del Espíritu Santo a los creyentes, para que puedan contribuir al bienestar común de todos y crecer espiritualmente.

3. Características de los dones espirituales.

- **Son otorgados por el Espíritu Santo.** El Espíritu Santo es la fuente de estos dones, y son un regalo divino.
- **Se dan para beneficio de otros.** No son de beneficio personal, sino para el servicio y edificación del cuerpo de Cristo.
- **Se manifiestan de diferentes maneras.** Existen diferentes dones espirituales, y cada persona recibe un don único o combinación de dones.
- **Se desarrollan a través del servicio.** Para que los dones espirituales crezcan y se fortalezcan, deben ser utilizados en servicio a Dios y a los demás.
- **Deben ser usados con amor.** El uso de los dones espirituales con amor es esencial para que sean una bendición para la comunidad y para Dios.

Lectura Bíblica: 1º Corintios 12:1-11

Objetivo: Asimilar que los dones espirituales, son para edificar y servir en la Iglesia.

Canción: "Usa mi vida" Danilo Montero.

Ideas/Decoración: Elaborar un árbol con frutos y estarán escritos con los dones espirituales (repetir varias veces los dones) y cada dama tomara uno o dos frutos de los que desea tener.

- **Pueden ser identificados.** A través de la oración, el estudio de las escrituras y la observación de las necesidades del cuerpo de Cristo es posible identificar los dones espirituales que Dios ha dado a cada creyente.
- **Ayudan a la identificación del cuerpo de Cristo.** Los dones espirituales son herramientas para que la iglesia crezca y se fortalezca y para que sus miembros se sirvan mutuamente.

4. ¿Cómo descubrirlo?

Comienza a orar, busca la guía de Dios, que te revele tus dones, conversa con tus líderes de la iglesia pregunta para que te ayuden, buscando herramientas de evaluación, una vez que descubras tus dones comienza a desarrollarlo al máximo teniendo presente que es para edificar el cuerpo de Cristo.

Conclusión:

Los dones espirituales que el Señor nos dio, son necesarios para que funcione la iglesia y no podemos menospreciar ninguno de ellos y debemos utilizarlo para su servicio. Hay diversos dones, diversidad de ministerios y diversidad de operaciones, pero el que lo otorga es el mismo Señor. 1º Corintios 12:4-6; 1º Corintios 12:8 -10 "Porque a éste es dada por el Espíritu...". (leer).

Tu eres una parte importante del Cuerpo de Cristo, no puedes permitir que nadie apague ese don que hay en ti, cada don es importante, debes "Avivar el fuego del don de Dios que está en ti", 2º Timoteo 1:6.

Mayora Dorcas S. Escobar
Oficiala Directiva Cuerpo El Tejar
División Bolivia





LA SALUD ESPIRITUAL

Introducción:

La salud espiritual es fundamental para nuestra salud y bienestar. Debemos buscar formas de cultivar nuestra relación con Dios, y confiar en que Él nos dará vida y salud.

Una de nuestras doctrinas nos enseña que la Palabra de Dios nos ayuda a ejercitarnos para vivir de manera cristiana. La doctrina número 9 dice que el ejercicio constante de la fe y la práctica cristiana nos ayuda a mantener nuestra salvación.

¿Cómo nos ayuda esto en la salud espiritual?

Cuando Cristo viene a nosotras, todo se transforma, como cantamos. Ordena nuestro cuarto del corazón, saca lo que está mal y lo desecha. Ordena nuestra vida. Si le permitimos, nos deja preparadas para enfrentar el día a día en amor, perdón, bondad, etc. Recuerda una cosa, ¡Él hace esto en nosotras, porque nosotras no podemos solitas! Por eso es el ejercicio constante de la fe y la práctica en la devoción a Él y hacia el prójimo. Aquí, hagamos una pausa.

El Espíritu Santo hace el cambio en nosotras, nos limpia de todo pecado, nos libera de nuestras cargas, y nos da libertad de las ataduras. Nombremos algunas ataduras (mala conciencia; vicios; resentimientos; falta de perdón; vanagloria; vanidad, etc.)

Imaginemos el cuarto de nuestro corazón, completamente ordenado, hasta lo más íntimo. Entonces, ahora es tiempo de evidenciar el cambio. Ahora es tiempo de pensar en otros y ya no egoístamente en nosotras mismas y todo para mí.

Ama al Señor Jesucristo con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y ama a tu próximo como a ti misma (Mateo 22:37-40).

Aquí está el centro de todo, para mantener una vida espiritual sana, hay que enfocarse en 2 aspectos fundamentales:

- 1) Amar a Cristo con todo nuestro ser
- 2) Amar a nuestro prójimo como nos amamos a nosotras mismas.

Texto bíblico: 3 Juan 1:2

Canción/Coro: N° 28 "¡Oh, bondad tan infinita!"

Ideas para el programa: Tenga una pizarra y cada participante escriba lo que piensa que pueda enfermar su alma y comenten.

Objetivo: Reconocer la importancia de cultivar la salud espiritual mediante la comunión constante con Dios.

Querida hermana, amiga, hay muchas cosas que podemos resolver cuando buscamos al Señor Jesús de manera completa, con una entrega total. Dejando enseñanzas o costumbres vanas atrás y resolviendo el vivir de una manera que le agrade a Él. Principalmente se trata de buscar su voluntad en nuestras vidas. Si no escuchamos o leemos de su palabra, ¿cómo vamos a entender lo que Él quiere de nosotras? - Si no nos conectamos con Él en oración, ¿cómo vamos a saber qué nos dice?

La salud espiritual es de vital importancia para saber dirigir el timón de nuestra vida. En Jeremías 29: 13-14 nos dice Dios "Me buscarán y me hallarán, porque me buscarán de todo su corazón y me dejaré hallar de ustedes. Los restauraré y los reuniré."

Conclusión:

El alma se enferma porque recibimos los impactos de la vida como la desilusión, decepción, guardamos resentimiento, frustraciones y amarguras. ¡Eso nos enferma! Decida hermana hoy dejar todas esas cosas por amor a su salud espiritual y deje que el amor de Dios sane su alma y le prospere.

¡Dios te bendiga!

**Departamento de MMFF
CGT**



SIENDO GENUINAS TODO EL TIEMPO



Introducción:

Tenemos que saber que el significado de FRATERNIDAD es: amistad o afecto entre hermanos quienes se tratan como tales.

La FRATERNIDAD debe ser GENUINA y conlleva tener una amistad verdadera, de camaradería y hermandad. Esta fraternidad genuina refleja respeto, empatía, solidaridad, comprensión, tolerancia, no existe la competencia, egoísmo y la exclusión.

Como mujeres estamos expuestas a pasar dificultades en el diario vivir y necesitamos apoyo en todo sentido emocional, espiritual y sentir que tenemos amistades fraternas con las cuales podemos contar en todo tiempo.

Nosotras como cristianas e hijas de Dios estamos desafiadas a practicar una fraternidad genuina, transparente y sincera.

Como nos dice Romanos 12:10 amarnos, respetarnos y honrándonos unas a otras en nuestra comunidad de mujeres valorándonos y respetándonos de manera individual.

Porque también existe la FRATERNIDAD NO GENUINA que sería: reflejar una amistad o vínculo fraternal que aparentemente es sincera y real, pero en realidad es una amistad superficial o encantadora, no real, basada en intereses personales o en alcanzar objetivos individuales con apariencia positiva. Malaquías 2:10

1-La fraternidad no genuina muestra un interés egoísta, sin compromiso real, superficial, falta de respeto hacia las opiniones y sentimientos del otro.

La palabra de Dios nos anima a practicar la fraternidad entre los seres humanos, porque no fuimos creados para vivir en soledad y aislados, sino en comunidad, formando un lazo de unión entre los seres humanos basados en el respeto y dignidad hacia las personas.

Leamos algunos versículos que nos habla acerca de la fraternidad.

Opcional (se puede repartir con tiempo los textos para que lean varias mujeres o leerlo todas juntas)

En 1 Tesalonicenses 4:9-10

Hebreos 13:1 permanezca el amor fraternal

1 Pedro 2:17 honrad a todos, amad a los hermanos, temed a Dios....

1 Pedro 3:8 En conclusión, sed todos de un mismo sentir, compasivos, fraternales, misericordiosos y de espíritu humilde.

Lectura Bíblica: Romanos 12:10 / Malaquías 2:10

Canción/Coro: "Amor, amor, amor, amor, hermanas mías gozo así..."

Objetivo: Identificar qué clase de fraternidad estamos practicando

Ideas/Decoración

- Imprimir el versículo de 1 Pedro 3:8-9 y cortar las palabras separadas
- Formar tres grupos
- Mezclar las palabras y entregar varias por grupo
- Desafiar a armar la frase, (**sin decirles que es un versículo y que está dividido en los tres grupos**), hasta que alguien se dé cuenta que deben mirar a los otros grupos y trabajar en equipo y ayudarse mutuamente.

Dios nos habla claramente en su palabra que no podemos añadir más palabras de las que acabamos de leer, solo pedir que nuestro amado Dios nos las haga entender y ponerlas en práctica.

Conclusión:

Amadas mujeres es verdad que nos movemos en un mundo donde muchas veces prima la individualidad y el egocentrismo que se han olvidado de pensar en el que está a su alrededor.

Como mujeres conocedoras de la palabra de Dios debemos vivir aplicando las escrituras desafiarnos cada día y en todo lugar a mostrar esa verdadera fraternidad que une y apoya a saber que no estamos solas y que podemos ser buenas mujeres llenas de respeto, amor y compasión a nuestro prójimo.

Oremos:

Señor te pido que nos ayudes a ser genuinas en nuestro sentir hacia los que nos rodean que podamos tener un corazón desinteresado y egoísta, que podamos ser misericordiosas y humildes en nuestro trato con los demás y que tu Espíritu Santo nos ayude a discernir si estamos actuando de manera incorrecta, Señor te pedimos que trabajes en esas áreas que me cuestan y no sé cómo transformarla, ayúdame a reconocerlas, en el nombre poderoso de Jesús, ¡Amén!

¡Dios te bendiga!

Capitana Guadalupe B. Pauta
Oficiala Directivo Cuerpo Iquique
División Chile





MARZO



"ENTONCES OÍ LA VOZ DEL SEÑOR QUE DECÍA A QUIEN ENVIARE Y QUIEN IRA POR NOSOTROS... ENTONCES DIJE."
ISAÍAS 6:8

DÍA MUNDIAL DE ORACIÓN

"YO LES DARÉ DESCANSO, ¡VENGAN!"



NIGERIA 2026
Mateo 11:28-30





¡USE LA PACIENCIA PARA FORTALECERSE!

Introducción:

La paciencia se define como la habilidad de esperar o soportar algo sin alterarse, sin perder la calma o la compostura, pero la paciencia no significa pasividad, sino más bien una actitud proactiva y perseverante ante los desafíos. La paciencia nos ayuda a manejar la frustración y el estrés, y a tomar decisiones más racionales en tiempos difíciles. Desarrollamos la paciencia cuando nos nutrimos constantemente de la Palabra de Dios, ahí encontramos consuelo, dirección, fortaleza y esperanza para perseverar en medio de los desafíos.

LA FUENTE DE LA PACIENCIA: LA PALABRA DE DIOS

Las escrituras no sólo enseñan, también nos consuelan y forman nuestro carácter, a medida en que nosotras nos acerquemos a Dios por medio de su Palabra.

"Las cosas que se escribieron antes para nuestra enseñanza se escribieron..." Las historias, promesas, y enseñanzas no son solo historia, sino una guía viva para ayudarnos a transformar nuestros corazones y renovar nuestro entendimiento. La paciencia es una fortaleza interior para perseverar en medio de las pruebas, ejemplo: -Ana en el libro de 1ra de Samuel 1, su paciencia en la oración trajo fruto y propósito. **Cada historia bíblica tiene lecciones aplicables** para nuestras luchas diarias. **La Biblia es un recurso práctico para la vida, en lo espiritual, emocional y mental.**

LA PACIENCIA COMO ARMA EN LOS DESAFÍOS DIARIOS

Una mujer paciente no reacciona con ansiedad, sino que responde con sabiduría. Los desafíos a los que nos enfrentamos diariamente son diferentes, familia, trabajo, salud, relaciones, todos representan desafíos que prueban nuestra fe. Y si nosotras dejamos de lado nuestra guía, la Biblia, estaremos perdidas, y seremos incapaces de sobrellevar las situaciones a las que nos enfrentemos, y pronto nos veremos en un callejón sin salida, nos encontraremos en una situación difícil y pesada de la cual no podremos hallar la salida.

CÓMO DESARROLLAR UNA PACIENCIA EFICAZ

- **Alimenta tu alma con las Palabras:** la paciencia se fortalece cuando el corazón está lleno de promesas divinas. Aprendemos y nos fortalecemos del ejemplo de cómo otros en la Biblia esperaron en Dios.

Lectura Bíblica: Romanos 15:1-6 **Versículo clave** Romanos 15:4

Canción: # 540 "Del Espíritu el fruto es paciencia"

Objetivo: Animar a las hermanas a desarrollar una paciencia firme y eficaz mediante la nutrición constante de la Palabra de Dios, aprendiendo a enfrentar los desafíos de cada día con esperanza y determinación.

Ideas/Decoración: Poner de fondo el versículo central Romanos 15:4, colocar imágenes de mujeres que esperaron según la biblia (Sara, Rut, Ana, María) con pequeños cuadros o tarjetas con sus nombres y cualidades.

- **Ora con persistencia:** no como quien se rinde, sino como quien espera con fe (Lucas 18:1-8), tengamos esperanza, una certeza activa de que Dios está obrando aun cuando no vemos los resultados inmediatos.
- **Agradece en todo:** La gratitud transforma la espera en oportunidad de crecimiento, Dios es bueno para con nosotras y nuestra familia, seamos agradecidas con nuestro Padre.

Conclusión/aplicación:

Querida ligueña la paciencia no solo es una virtud, es una estrategia espiritual. En tiempos de espera, Dios no está en silencio o quieto; está formando en ti una mujer de esperanza inquebrantable. No dejes de nutrirte de las escrituras, de llenar tu alma de las promesas de Dios. Aliméntate de su Palabra, ora, y se agradecida en todo.

Oración: Señor, gracias por que la paciencia en mi vida surge sólo de tu poder, es el fruto de tu Espíritu. Enséñame a practicarla con mis semejantes para no comportarme con ira, egoísmo y venganza. Ayúdame siempre a perseverar en ti y que con mi paciencia bendiga a los demás. Amén.

Frase para meditar:

"La paciencia no se fortalece con el tiempo; sino con la Palabra que llena ese tiempo"

Dios te bendiga.

Capitana Avigail A. Uruchi
Oficiala Directiva Cuerpo Central
Guayaquil
División Ecuador



DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

8 DE MARZO 2026

SEMBREMOS PARA VIDA ETERNA

Objetivo: Reconocer la labor de la mujer virtuosa que siempre está cultivando lo mejor para su familia y quiénes la rodean.

Coro Aleluya: #74 "Yo alzaré..."

Lectura bíblica: Proverbios 31: 10 - 20

Decoración: Hacer una canasta con una fruta que cada ligueña lleve y esté lista antes de iniciar el trébol; al final, entregarla a quién esté cercano su cumpleaños.

Introducción:

El mundo se está dando cuenta que debemos volver a los cultivos naturales. Que la agricultura contribuye a la seguridad alimentaria. Y, la mujer desde la fundación del mundo ha sido la ayuda idónea para promover la agricultura. Proverbios 31 en el versículo 16b nos dice: "...Y planta viña del fruto de sus manos".

Recuerdo a mi mamá que le gustaba plantar las semillas de las frutas en el jardín de la casa y me daba de tarea dejarlas orear en las ollitas de mis juguetes. Luego me enseñaba a hundirlas en la tierra y, cuidarlas hasta que broten para reubicarlas. Llegamos a tener uvas, maracuyá, manzanas y granadas. Además de tomates y romero.

Dios nos hizo hábiles para administrar los frutos de la tierra. Hoy podemos cultivar en macetas y podemos disfrutar lo que Dios nos da. Cuando las plantas empiezan a crecer necesitan de abono y regadío. Y de hablarles porque son seres vivos decía mamá.

Hoy, la humanidad se ha dado cuenta que se debe volver a cultivar la tierra como en la antigüedad, que los sistemas agroalimentarios se hacen necesarios para la supervivencia de la humanidad.

Agradecemos a Dios por todos los alimentos que produce la tierra. Volvamos a hacer un puré de papas, pelando las papas y no abriendo una caja del supermercado. Siempre será mejor alimentar a nuestra familia con alimentos saludables. Reduce los problemas de salud y revitaliza el organismo junto a una dieta balanceada.

Seamos diligentes conforme a los preceptos del Eterno. Los versículos 17 y 18 lo confirman: "Ciñe de fuerzas sus lomos y esfuerza sus brazos.

Ve que va bien sus negocios. Su lámpara no se apaga de noche".

Preparemos más alimentos saludables para nuestra familia y a quiénes podamos compartir. Que nuestro alimento sea nuestra medicina; y no que la medicina sea nuestro alimento.

Demos gracias a Dios por quiénes cultivan los campos, por quiénes hacen posible que llegue el alimento natural a nuestras mesas. Oremos por los desafíos que enfrentan los agricultores y los países promuevan políticas públicas claras para garantizar el cultivo de la tierra.

En el Día Internacional de la Mujer y cada día seamos testimonio de mujeres virtuosas conforme a las bendiciones que Dios nos da. Cultivemos los frutos del espíritu y sembremos la semilla de salvación en los corazones de quiénes viven en sequedad espiritual.

Conclusión:

La humanidad necesita ser salvada por Cristo y nosotras podemos ayudar a sembrar La Palabra. Palabra de salvación que salte para vida eterna. Seamos portadoras de la benignidad que Dios tiene para la humanidad: Los frutos del Espíritu Santo. y en Gálatas 5:22-23, son cualidades que reflejan el carácter de Dios y se manifiestan en la vida de quienes seguimos a Cristo.

Sembremos amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y dominio propio; en un mundo donde la maldad pretende ganar la batalla.

Bendiciones.

Soldada Carolina Cortez López
Cuerpo Central de Lima
División Perú



¿CUÁL ES EL PROPÓSITO DE LOS DONES?



Introducción:

Enfrentábamos tiempos difíciles junto a mi familia. Una mañana tenía que preparar el desayuno y no teníamos recursos, pero como cada día, me incliné en oración, con sinceridad y confianza y dije: "Señor, yo soy tu hija, Tú me llamaste, y tu palabra dice: No te dejaré ni te desampararé...", tras esa oración, sentí profundamente en mi corazón que me decía: "levántate y ve a comprar," sentí un impulso interior tan claro y fuerte, que provenía de Dios a través del Espíritu Santo. Obedecí esa voz interior, y al llegar cerca de la tienda, vi un billete en el piso, mire a todos lados y no vi a nadie espere unos minutos pensando que alguien volvería a buscarlo y nadie vino; entonces pude comprar para el desayuno de esa mañana y además las compras para la semana; volví a casa con lágrimas, cargando mis bolsas agradecida y quebrantada. Ese día comprendí que Dios me dio el don de fe, ese mismo don también puede estar en cada una de ustedes, si se atreven a creer y obedecer. Comparto esta experiencia para aprender un poco más sobre los propósitos de los Dones Espirituales:

Desarrollo:

El propósito de los dones espirituales

Tiene como propósito principal la edificación del cuerpo de Cristo y la glorificación de Dios. Estos dones, otorgados por el Espíritu Santo, no son para beneficio individual, sino para ser usados en unidad y servicio mutuo, a fin de construir la iglesia y extender el reino de Dios.

Propósitos específicos de los dones espirituales

Son para prepararnos para servir, promover "el bien común" del cuerpo de Cristo 1º Corintios 12:7; edificar la iglesia 1º Corintios 14:12

- **Edificar la iglesia;** significa construir, fortalecer y crecer en la comunidad de los creyentes.
- **Glorificar a Dios;** nos ayuda a honrar y exaltar a Dios, es decir reconocer su poder y gracia para vivir de acuerdo con su voluntad.
- **Servir a otros;** los dones nos permiten ayudar, guiar y bendecir a las personas que nos rodean, teniendo la capacidad de intervenir y satisfacer las necesidades de la iglesia en conjunto.
- **Proclamar el evangelio;** implica compartir el mensaje de amor y perdón con claridad utilizando palabras que los demás puedan comprender, guiados por el Espíritu de Dios.

Lectura Bíblica: 1º Corintios 12:7, 14:12.

Coro Aleluya: #30 "Lo que yo soy"

Objetivo: Reconocer que los dones espirituales son un regalo divino otorgado por Dios a sus hijas e hijos, para edificar la iglesia y glorificar a Dios a través del servicio a los demás.

Ideas/Decoración: La oficial con anticipación debe elaborar tarjetas creativas con los diferentes dones y sus definiciones, luego colocar en una caja llamativa e invitar a las hermanas que tomen una tarjeta y den lectura, las mismas se las llevarán como un recuerdo para no olvidar el tema.

- **Fortalecer la fe de los demás;** al usar los dones para edificar a otros, se ayuda a fortalecer su fe y a perseverar en el camino de Dios.
- **Educar y preparar a los creyentes;** los dones ayudan a instruir, guiar y preparar a las personas para servir a Dios y edificar la Iglesia

Entonces, los dones espirituales son herramientas dadas por Dios para que los creyentes o seguidores puedan construir, fortalecer y llevar a cabo la obra de la iglesia en este mundo, glorificando a Dios. Lea 1ª Corintios 14:12.

Conclusión

¿Tiene un don? ¿Lo está usando? Es tiempo de despertar al don que Dios nos ha otorgado.

Mayora Carla Solsol
Oficiala Directiva Cuerpo 8 de Diciembre
División Bolivia



LA IMPORTANCIA DE LA HIDRATACIÓN

Introducción:

El agua es esencial para nuestra salud y bienestar. Debemos beber suficiente agua para mantener nuestros cuerpos hidratados y funcionando correctamente.

De acuerdo con los nutricionistas debemos beber 2 litros de agua al día (en general), tal vez nuestro organismo podría tomar un poco menos o un poco más. Algunos también dicen que todo lo que es líquido ayuda y otros dicen que es estrictamente agua.

Creo que esta parte la debe guiar un nutricionista profesional, pero sí debemos estar todas de acuerdo que nuestro cuerpo necesita agua, necesita hidratarse.

Así como nuestro cuerpo necesita hidratarse; así también nuestra alma, nuestro ser.

¿Te imaginas 2 días sin beber algo líquido? ¡Sería caótico para nuestro organismo! El agua es un tema recurrente en la Biblia y que simboliza la salvación, la vida eterna los que encuentre el agua de vida que ofrece Jesús.

En este relato, el hecho de **aceptar a Jesús**, como lo hizo la mujer samaritana le dio un cambio a su vida radicalmente. Al creer en Él, experimentamos paz y transformación... **yo también quiero de esa agua dijo la mujer.** A veces también experimentamos "sed" porque nos sentimos deshidratados espiritualmente y muchas veces lo ilustramos como estar en un desierto, con mucho sol, por mucho tiempo y sin nada para refrescarnos, hasta llegar al punto de gritar al cielo y decir...como el ciervo brama por la corriente de las aguas, así clama por ti, oh, Dios, el alma mía... (Salmo 42:1).

Pero hagamos un alto... **¿Se recuerda los síntomas de la deshidratación y las consecuencias en el físico?** Fatiga, mareos, aturdimiento, boca seca, respiración acelerada entre otras.

Problemas en el funcionamiento de los órganos, alteraciones cognitivas (entre otras). ¿Cuáles serían entonces las consecuencias espirituales si no nos hidratamos espiritualmente?

Pérdida de fe, esperanza, de gozo, de amor, alejamiento y desánimo por las cosas de Dios, apatía espiritual (entre otras cosas).

Texto bíblico: Juan 4:14/ Isaías 55:1

Canción/Coro : N# 568 Haz que tu semejanza se vea en mí

Ideas para el programa: Llene esta encuesta como para reflexionar en cuánta agua bebimos el día de hoy. (ponga la encuesta en una pizarra o papelógrafo y que cada Ligueña y visitas, escriban en su hojita solo la respuesta. Luego comenten para hacer un promedio. Preguntas: ¿Cuántos vasos/tazas de líquido has tomado antes de llegar a la liga el día de hoy? ¿Notaste tu orina clarita o amarillenta u obscura? ¿Tienes problemas de estreñimiento?

Objetivo del tema: Que podamos reflexionar en el cuidado de nuestro cuerpo analizando la cantidad de líquido que debemos tomar y también si estamos pasando por el desierto (de situaciones y circunstancias) que nos tiene sedientas de Dios.

Conclusión:

La palabra de Dios nos dice que Jesús mismo es el agua de vida. Él mismo Jesús nos dice que vino a este mundo para darnos vida y vida en abundancia (Juan 10:10). Isaías nos dice, vengan todos los sedientos. **¿Cómo está usted este día? ¿Sedienta por Dios? ¿Aún no tomó esa decisión de fe de aceptar a Jesús en su vida?**

Hidrate su alma. Hidrate su espíritu. Preocúpese más por su organismo y beba más agua, pero más que nada, por estar hidratada con el agua de vida y vida eterna. Tal vez alguien hoy, quiere recibir a Jesús como su Salvador personal o tal vez hoy alguna quiere decirle a Jesús, estoy sedienta de ti Señor. ¡Dame de esa agua!

¡Dios te bendiga!

Departamento de MMFF
CGT



MUCHOS MIEMBROS EN UN SOLO CUERPO



Introducción:

En 1 Corintios 12:12 dice: «El cuerpo es uno y tiene muchos miembros». En griego, *sōma* puede referirse literalmente al cuerpo físico o metafóricamente a una entidad colectiva. El apóstol Pablo (según algunos estudios) lo usa como una doble dimensión, de forma literal (el cuerpo humano) y metafórica (el Cuerpo de Cristo).

En el cuerpo humano hay muchas partes, *melé* que significa literalmente "partes" o "miembros corporales" (mano, pie, ojo, etc.). Analógicamente representan el cuerpo de Cristo de la cual todos podemos ser parte.

En otras palabras, podemos plantearnos la siguiente pregunta: "¿En qué sentido es el cuerpo uno, o cómo mantiene su unidad?"

1. La unidad en Cristo:

Esta unidad se manifiesta en nuestra fe compartida, nuestra relación con Jesús y nuestro compromiso de servir.

El apóstol Pablo compara el cuerpo espiritual de Cristo, la iglesia, con el cuerpo humano. Así como el cuerpo humano consta de muchas partes diferentes, el cuerpo de Cristo también consta de muchos miembros diversos (de diferentes trasfondos, con diferentes dones espirituales, etc.). Pero, así como las muchas partes del cuerpo físico se combinan para formar un solo cuerpo, los diversos miembros de la iglesia cristiana se unen para formar el único cuerpo espiritual de Cristo.

2. La diversidad de dones:

Como ya hemos ido recordando en semanas anteriores, cada una de nosotras tiene dones y talentos únicos que Dios nos ha dado. Estos dones, ya sea en servicio, enseñanza, fe o cualquier otro, son esenciales para el funcionamiento y la fortaleza del cuerpo de Cristo.

3. La importancia de cada miembro:

1 Corintios 12:21-27 nos recuerda que ninguna parte del cuerpo es más importante que otra. Cada una de nosotras, con nuestros dones y nuestras diferencias, somos valiosas y necesarias. No debemos subestimar nuestra importancia en la comunidad de fe.

4. El cuidado mutuo:

1 Corintios 12:25-26 nos invita a cuidar las necesidades de las demás. Si una de nosotras sufre, debemos sentirnos afectadas y, si una de nosotras es honrada, debemos compartir su alegría. Este cuidado mutuo es un reflejo de la unidad que tenemos en Cristo.

Lectura Bíblica: 1 Corintios 12:12-27

Coro: Yo le alabo de corazón, yo le alabo con mi voz

Objetivo: Dar importancia a la unidad y la diversidad dentro del cuerpo de Cristo destacando que cada mujer, con sus dones y talentos únicos, es valiosa y necesaria para el crecimiento y la fortaleza del cuerpo.

Ideas/Decoración: Haga alguna dinámica de mover todo el cuerpo o canten el coro "cabeza, hombro rodilla, pie" (de pie o sentaditas) recordando que todo nuestro cuerpo es importante.

Conclusión:

Queridas Hermanas, hay muchas partes en el cuerpo físico ¿verdad?; el pie es diferente de la mano, pero eso no lo hace menos parte del cuerpo. Cada parte funciona de manera diferente, pero todas son necesarias en el cuerpo. El cuerpo humano, es una unión que complementa y consolida diversas partes.

Por eso damos gracias a Dios por el regalo de la unidad en tu cuerpo físico y en la iglesia. Seamos sensibles a las necesidades de los demás y nunca dejemos de ser parte de la unidad que Cristo quiere en su Iglesia. ¿Te sientes valorada y necesaria en este sentido de unidad en el Cuerpo de Cristo? Y si no es así, ¿cómo podemos mejorar esa unidad?

¡Unidas en el Cuerpo de Cristo!

Tenienta Carolina G. Arias
Oficiala Directiva Cuerpo Central Antofagasta
División Chile





ABRIL



"ENTONCES OÍ LA VOZ DEL SEÑOR QUE DECÍA A QUIEN ENVIARE Y QUIEN IRA POR NOSOTROS... ENTONCES DIJE."
ISAÍAS 6:8

¡APRENDAMOS A ESCUCHAR!

Desarrollo:

Aprender a escuchar a los demás puede enfocarse en la importancia de la escucha activa, la empatía y la comprensión en nuestras relaciones interpersonales y con Dios. Implica prestar atención a lo que otros dicen, tanto verbal como no verbalmente, y tratar de entender sus perspectivas y sentimientos.

Vivimos rodeadas de ruido. Voces que opinan, aconsejan, discuten... y muy pocas que se detienen a escuchar. Escuchar de verdad. Con el corazón abierto.

Santiago nos recuerda algo tan necesario pero que muchas veces es olvidado: estar listos para oír. Y no es solo un consejo sabio, es una llave para abrir puertas que a veces llevan años cerradas.

Porque escuchar, hermanas, no es solamente quedarnos calladas mientras la otra persona habla. No. Escuchar es entregarse. Es prestar atención con los oídos... y con el alma.

Cuando alguien nos habla y le regalamos ese tiempo sincero —sin interrumpir, sin sacar conclusiones antes de tiempo, sin correr a dar soluciones—, le estamos diciendo algo muy profundo: “Tu historia me importa.”

Y eso, créanme, es servir. Jesús, nuestro mejor ejemplo, lo hizo una y otra vez. Aunque conocía los pensamientos del corazón, preguntaba. Se detenía. Observaba. Escuchaba con interés genuino. ¡Qué lección de humildad!

En nuestras reuniones de la Liga del Hogar, ¿qué tan dispuestas estamos a hacer lo mismo?, a sentarnos al lado de una hermana y decirle con nuestra actitud: “Estoy aquí, Puedes hablar con libertad”

Hace poco, una ligueña compartió que su vida cambió por completo después de una reunión sencilla. Nadie le predicó. Nadie le dio un consejo. Solo alguien se sentó a su lado, la miró con ternura y la escuchó. Sin juzgarla. Sin apurarla.

“Sentí que el alma se me aliviaba”, dijo. Y yo pensé: eso es servir.

Ejemplos de Aplicación:

- En la familia: Escuchar a los esposos, los hijos, o padres con atención y respeto, reconociendo sus emociones y necesidades.
- En el trabajo: Escuchar a los compañeros y superiores, buscando comprender sus ideas y preocupaciones.
- En la comunidad: Escuchar a personas de diferentes orígenes y culturas, buscando entender sus perspectivas y experiencias.

Lectura Bíblica: Santiago 1:19-20 (NVI)

Coro Aleluya: # 30 “Lo que yo soy y puedo ser”

Objetivo: Motivar a las ligueñas a desarrollar la escucha activa como una forma práctica de servicio a los demás, siguiendo el ejemplo de Jesús.

Ideas del programa: Organizar una dinámica práctica. Que cada ligueña tenga dos minutos para hablar, mientras su compañera la escucha, sin decir nada. Solo escucha. Luego, se invierten los roles. Al finalizar deben compartir cómo se sintieron.

También pueden entregar una pequeña tarjeta con la frase: “Hoy elijo escuchar con amor”. Que cada una la guarde en su Biblia o en su cartera, como recordatorio de este llamado sencillo, pero poderoso.

- En la vida espiritual: Escuchar a Dios a través de la oración, la lectura de la Biblia y la reflexión personal.

Conclusión:

El escuchar hará lo mismo para ti y para mí. En lugar de pensar solo en nosotras mismas y lo que queremos hacer o decir después, podemos escuchar y aprender. El desarrollar un corazón que escucha y aprende crea espacio para que Dios nos pueda usar para Su gloria y atraer a otras hacia Él, lo cual es un resultado muy digno.

Oración:

Padre, ayúdame a humillarme y llegar a ser alguien que verdaderamente que escucha para aprender, ya que puedo aprender algo de cada persona, porque cada persona ha sido hecha en Tu imagen. En el Nombre de Jesús, Amén.

Mayora Genny T. Mayta
Oficiala Directiva
Cuerpo La Colmena
División Ecuador





¿CONOCES LOS DONES DE REVELACIÓN?

Introducción:

Los dones de revelación son capacidades, manifestaciones sobrenaturales dadas por el Espíritu Santo, a los creyentes para edificar la iglesia y cumplir la voluntad de Dios. **Tenemos el don de Sabiduría, Conocimiento y Profecía:**

1.- Don de Sabiduría, es la capacidad de aplicar la verdad de Dios a la vida práctica. No solo se trata de conocimiento intelectual, sino de la habilidad para discernir la voluntad de Dios, tomar decisiones sabias y aplicar la verdad bíblica a situaciones específicas.

Ejemplo Bíblico: 1ra. Samuel 25

- En este pasaje se narra un evento importante en la vida de David, donde se evidencia su **sabiduría** y la intervención divina para tomar decisiones importantes a través de Abigail; una mujer sabia y temerosa de Dios quien evita que David cometa un acto de venganza y derramamiento de sangre. Nabal esposo de Abigail era un hombre mezquino, rico calebita (linaje de Caleb) que tenía grandes rebaños en Judá, donde se niega a ayudar al rey David, puesto que David y sus hombres cuidaban el desierto donde se encontraban las ovejas de Nabal, quien muere trágicamente.
- La promesa de Dios es que dará sabiduría a aquellos que la pidan con fe. Santiago 1.5

2.- Don de Conocimiento, según la Biblia, el don de **Ciencia** también llamado don de Conocimiento, es un don espiritual que permite a ciertas personas a la comprensión profunda sobre Dios y su palabra; este don se manifiesta en la capacidad de comprender y explicar las verdades de las escrituras. No se trata de un conocimiento humano o profesional, al contrario, es un conocimiento más profundo dado por el Espíritu Santo.

1ra Corintios 12:8 b y Proverbios 2:6

- "Palabra de ciencia (o conocimiento) según el mismo Espíritu" Este don permite al creyente a discernir verdades espirituales, no es algo que se pueda adquirir solo con esfuerzo humano, sino que es un regalo de Dios.
- Según este versículo; la sabiduría, el conocimiento y el entendimiento proviene de Dios. Por tanto, Dios es quien da la sabiduría y de su boca fluye el conocimiento y la inteligencia, no solo implica tener o adquirir información, sino comprensión espiritual de la realidad, de los caminos del Señor y su voluntad.

Lectura Bíblica: 1 Samuel 25

Canción: #434 "Guerreros fieles somos de Dios y la verdad"

Objetivo: Que las hermanas comprendan, cuál es la voluntad de Dios y sus propósitos, y seguir aprendiendo sobre los dones espirituales.

Ideas: Tener preparado imágenes de personajes bíblicos relacionado con el tema: Isaías, Daniel, Salomón u otros.

3.- Don de profecía, es la capacidad de recibir y comunicar mensajes divinos. En el contexto del Nuevo Testamento, la profecía se refiere a la capacidad de recibir y comunicar mensajes divinos, que pueden ser tanto palabras de edificación, exhortación y consolación para la iglesia, como revelaciones sobre situaciones específicas. Sin embargo, en el Antiguo Testamento, es la capacidad otorgada por inspiración divina, para comunicar la voluntad de Dios al pueblo.

1ra Corintios 12:10

- Don de profecía, para edificación de la comunidad cristiana. No solo se refiere a la predicción del futuro, sino a las habilidades de proclamar o declarar la voluntad de Dios, interpretar sus propósitos de comunicar la verdad divina edificando, exhortando y consolando a otros.

Conclusión:

Los dones de revelación, son herramientas que Dios da a su pueblo para construir la iglesia, crecer en la fe y cumplir su propósito en el mundo. ¿Sabes tú que dones tienes? ¿Será uno de los que estudiamos hoy? Si aun no sabes el Espíritu Santo puede revelarte.

Capitana Celia C. Chuquimia
DDMF
División Bolivia



SEMANA SANTA

¡EL INFLUENCER DE LA SEMANA!

Objetivo: Comprender que Jesús es nuestra influencia de vida, el ejemplo a seguir cada día.

Coro Aleluya: #48 "Dios tanto al mundo amó"

Lectura Bíblica: Juan 14:6

Ideas/Decoración: Tener el lugar decorado de imágenes de redes sociales que influyen en este tiempo, pero en medio de todo una Cruz o un texto grande que diga Jesús.

Introducción:

En la actualidad, el uso de redes sociales se intensifica durante las vacaciones, siendo los influencers tecnológicos los más destacados. Sin embargo, hay un influencer que ha sido reconocido durante miles de años sin depender de estas plataformas: Jesús. Esta Semana Santa, debemos hacer viral su mensaje y compartir con el mundo lo que nos enseñó, en Juan 14:6 lo dejó más claro diciendo:

1.YO SOY EL CAMINO

Nuestro influencer de la Semana y de todos los días nos dijo que él es el camino, eso quiere decir que no hay mejor camino o red social que seguirlo a Él. En esta Semana Santa, muchos realizan recorridos, creyendo que esos caminos son los mejores, pero la Biblia nos advierte en Proverbios 14:12 Hay un camino que al hombre le parece recto, pero acaba por ser camino de muerte. La elección correcta es Jesús.

2.YO SOY LA VERDAD

Jesús se presentó como el influencer que ofrece más de lo que el mundo puede brindar. Para experimentar esa verdad, debemos andar en Cristo. En Juan 8:31-32 lo hace ver, pero los que le seguían no entendían de que verdad trataba, pues dice: Jesús se dirigió entonces a los judíos que habían creído en él, y les dijo: Si se mantienen fieles a mis palabras, serán realmente mis discípulos; y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres. La verdad era él, solo con Jesús podemos ser libres, nuestro influencer de la verdad es quien puede librarnos y rescatarnos, pero para eso debemos ir a él.

3.YO SOY LA VIDA

Esa verdad nos libera, y Jesús afirma: "YO SOY LA VIDA". En Juan 11:25-26, dice: "Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera; y todo el que vive y cree en mí no morirá jamás."

No hay mejor ejemplo a seguir. Él resucitó para darnos vida, no solo temporal, sino eterna.

4.YO SOY EL SACRIFICIO INFLUENCER

El mejor influencer se sacrificó por nosotros. Las profecías lo anunciaron desde antes; Isaías 53:5 dice: "Él fue traspasado por nuestras rebeliones y molido por nuestras iniquidades. Sobre él recayó el castigo, precio de nuestra paz, y gracias a sus heridas fuimos sanados." Según su significado, un "influencer" es alguien que puede influir en las decisiones de otros, especialmente a través de las redes sociales.

Conclusión:

Te invito a poder hacer viral al mejor influencer de todos los tiempos. A pesar de los intentos por opacar su nombre, Él dejó claro su mensaje en Juan 14:6 "Yo soy el camino, la verdad y la vida contestó Jesús. Nadie llega al Padre sino por mí." Has viral al Influencer de la Semana y de toda la vida. Sigue su ejemplo, estúdialo a través de la Palabra y compártelo con amigas y conocidos. Así, también podrás ser una influencia positiva en sus vidas.

Teniente Rebeca M. Solórzano
Oficiala Directiva Cuerpo el Porvenir
División Perú





LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Introducción:

La alimentación saludable es fundamental para nuestra salud y bienestar. Debemos elegir alimentos nutritivos y evitar aquellos que puedan ser perjudiciales para nuestra salud.

Fíjese que hay varias enfermedades por causa de una mala alimentación. Diabetes, obesidad, osteoporosis, anemia, enfermedad coronaria, Cáncer, beriberi (falta de vitamina B1) hipertensión arterial, bocio, caries, etc., etc. De acuerdo con los estudios hay muchas más enfermedades y estas son las más comunes.

¿Tenemos conciencia de una alimentación saludable?

Aquí algunos ejemplos de manera general:

- **La variedad de alimentos:** hay que consumir variedad de alimentos para conseguir los nutrientes necesarios.
- **El Equilibrio:** entre los diferentes grupos de alimentos como frutas, verduras, granos integrales, proteínas magras y grasas saludables.
- **Moderación:** evitar el exceso de azúcares, grasas saturadas y sodio.
- **Hidratación:** beber suficiente agua y otros líquidos para mantener balanceada la hidratación.

¿Cuáles son los beneficios? Mejorar nuestra salud en general y así evitaríamos enfermedades crónicas (diabetes/enfermedades del corazón); el peso se mantendría saludable y prevenir la obesidad, y mejoraríamos nuestro estado de ánimo y nuestras energías. Y todo esto tiene que ver con el estilo de vida que llevamos. ¿Nos cuidamos? ¿Estamos conscientes de buscar el equilibrio?

De acuerdo con el relato bíblico, Pedro el apóstol se encuentra en una situación donde debe comer. Pero él tenía la enseñanza del Antiguo Testamento (Levíticos 11) sobre qué animales comer o no (puros o impuros), entonces el Señor le habla y le dice que coma y que no llame inmundo a lo que Él, ha purificado. Así que hay una importancia en comer saludable.

Tal vez en nuestro pasado no nos enseñaron bien en cuanto a la alimentación y con los años, las comidas rápidas reemplazaron a las comidas caseras.

Texto bíblico: Hechos 10:13-15

Canción/Coro: N° 43 "Dios tanto al mundo amó! Aleluya 48(CD3/8)

Ideas para el programa: ¡Haga un concurso de postres saludables! Y muestre el cuadro de alimentos saludables.

Objetivo del tema: Seguir recordando que somos templo del Espíritu de Dios y debemos cuidar responsablemente nuestro cuerpo con lo que comemos.

Hoy en día hay grandes índices que lo que comemos es muy procesado y no nos ayuda. Sin embargo, ¿tenemos conciencia de mejorar nuestra alimentación? Y así cómo el cuerpo, ¿tenemos conciencia de mantener sana nuestra alma? ¿Sabemos también como alimentar nuestra alma? Muchas veces, enfermedades como la depresión y estrés vienen porque no vemos cómo salir de los problemas, las ansiedades, las preocupaciones.

Y todo deriva en descuidar nuestra alma y nuestro cuerpo.

Entonces, ¿qué debemos hacer para cuidar nuestra alma? Fe + oración + meditación de la palabra + acción = ¡buena salud espiritual! Ejercer la fe, es decir la confianza en el único y bendito Dios. Conectarse con El en oración, ¡hable con Él cada día o momento!, ¡lea de su palabra y medite en ella cada día! y, sírvale, poniendo en acción nuestro cuerpo, mente y alma.

Conclusión:

¿Cuánto tiempo le tomó preparar un postre saludable? ¿Lo logró? Aunque nos tome más tiempo de lo acostumbrado, ¡cuidemos nuestra alma primero y le resultará más fácil cuidar de su alimentación, de su cuerpo físico!

¡Dios te bendiga!

Departamento de MMFF
CGT





COMPARTAMOS NUESTRAS EXPERIENCIAS

Introducción:

En el año 2015 vivimos un fuerte aluvión en la ciudad de Copiapó. Mi esposo y yo fuimos parte del grupo interdenominacional de pastores de aquel lugar cuando sucede esto y lo primero fue reunirnos para ver como podíamos trabajar y aportar. Unos con vehículo, otros recibiendo la ayuda, otros con el espacio y así nos dimos cuenta la importancia de ser parte de un grupo y trabajar por un mismo objetivo sin mirar a que denominación pertenecía cada uno, solo queríamos ayudar a la gente que estaba sufriendo en ese momento ya que ellos necesitaban de nosotros como un solo equipo. Era mucho el trabajo para una sola denominación, juntos pudimos sacar adelante ese trágico momento que estaban pasando muchas familias.

LOS DONES

El apóstol Pablo nos habla en este cap.12 de la diversidad de dones que tenemos como hijos de Dios aun siendo todos con diferentes cualidades nos damos cuenta que nos necesitamos unos a otros; todos tenemos un rol importante en su área cada miembro realiza lo que le corresponde como da ejemplo en los vs.15 al 21 de 1 Corintios; el pie no puede hacer lo que hace la mano, ni la oreja lo que hace el ojo y así va dando diferentes ejemplos de responsabilidades que tiene el cuerpo físico, cuanto más sus hijos siendo diferentes en edades, tamaño, necesidades, responsabilidades y muchas otras cosas más, podemos trabajar en nuestras ligas apoyándonos, unas siendo responsable de dar el trébol, otras del té, del aseo, orar unas por otras y escuchando las necesidades que tienen las ligueñas. Compartiendo nuestras experiencias como las más ancianas a las más jóvenes y así muchas otras cosas más.

TODAS SOMOS IMPORTANTES

Queridas hermanas cuán importante somos todas en la liga no debe existir ningún tipo de jerarquía o creer que es una más importante que la otra. Todas nos necesitamos en algún momento, Dios nos creó para vivir y trabajar en comunidad. Recuerden si su liga crece, se fortalece y avanza, no es el trabajo solo del oficial sino de todas; pero si es lo contrario nadie se preocupa, la liga decae y no crece y también somos todas responsables de ello

Título: Juntas somos más fuertes

Canción/Coro: 429 Anhele trabajar por mi Señor

Lectura Bíblica: 1Corintios 12:26

Objetivo: Que cada ligueña llegue a comprender que trabajar en equipo es mejor que hacerlo en sola.

Idea: Se puede hacer un juego, cortar varios trocitos de lana o hilo hacer que corten las hermanas uno es fácil luego 2 también se puede, pero cuando se pone muchos trocitos ya es casi imposible de cortar de la misma manera es cuando trabajamos en equipo somos mucho más fuertes porque todas ponemos de nuestra parte.

Conclusión:

Al leer cada versículo de este capítulo 12 de 1 Corintios nos damos cuenta de que el vivir, trabajar, compartir, orar es mejor hacerlo en equipo y no solas porque es más efectivo. Hoy le invito a desafiarse como hermana, mujer, ligueña a compartir cada responsabilidad con la que está a su lado, no lo haga sola es mejor dos que una y si es en equipo mucho mejor, recuerda tus ganancias y tus pérdidas no son solo tuyas sino de todas las que están contigo.

Dios les Bendiga.

Mayora Ana G. Díaz
Oficiala Directiva Cuerpo Pudahuel
División Chile





MAYO



"ENTONCES OÍ LA VOZ DEL SEÑOR QUE DECÍA A QUIEN ENVIARE Y QUIEN IRA POR NOSOTROS... ENTONCES DIJE."
ISAÍAS 6:8

LA BENDICIÓN DE DAR

Introducción:

En 2 Corintios 9:6-7 "Pero esto digo: El que siembra escasamente, también segará escasamente; Y el que siembra generosamente, generosamente también segará. Cada uno dé como propuso en su corazón: no con tristeza, ni por necesidad, porque Dios ama al dador alegre." Pablo animo a la iglesia de Corinto a cumplir con su compromiso de apoyar financieramente a los cristianos en Jerusalén.

Ellos habían prometido anteriormente ayudar, y Pablo expreso su confianza en que lo harían. ¿Cómo puede nuestra generosidad reflejar nuestra confianza en la provisión de Dios? Cuando somos generosos, especialmente en tiempos de escasez o dificultad, demostramos que no dependemos únicamente de nuestros recursos, sino de la fidelidad de Dios.

Introducción:

Al dar, decimos con nuestras acciones Hechos 20:35. Dar no solo bendice al que da, sino también al que recibe.

Cuando das, estás avanzando el reino de Dios. Estás mostrando a los demás el amor de Dios al satisfacer sus necesidades físicas e espirituales. Estás impulsando a buscar de Dios, al utilizar esos medios para difundir el evangelio y cumplir con la Gran Comisión de alcanzar a los perdidos (Marcos 16:15-18).

Estás ayudando a sostener un lugar de adoración para que otros puedan escuchar la Palabra de Dios.

¿Qué impacto crees que tiene la generosidad en la vida del que recibe y cómo crees que esto puede inspirar gratitud a Dios? La generosidad tiene un impacto profundo tanto en quien la recibe como en quien la da, y cuando se vive desde una perspectiva espiritual, puede convertirse en una poderosa forma de glorificar a Dios Proverbios 11:25.

Como oficial trabajo y vivo en un sector rural del Ecuador mis padres me regalo una vaquita yo feliz la recibí, ya que como oficiales no tenemos salario, pasó mucho tiempo donde Dios me bendijo con la producción de leche, ocho crías hembras y un solo macho.

Yo feliz di gracias a Dios y la entregué ese único macho que Dios me regalo para la obra de Dios. Y ahora en este tiempo sirvo a Dios y al prójimo en un servicio completo al llamado de Dios.

Lectura bíblica: 2 Corintios 9:6-15

Coro Aleluya: # 27 "Cuanto ha hecho Dios por mí"

Objetivo: Reflejar el amor de Cristo sirviendo a los demás con humildad, compasión y entrega.

Ideas/Decoración: Imágenes o siluetas de manos ayudando, entregando pan, consolando, trabajando. Puedes hacerlas de cartulina o cartón, pedir que dibujen sus manos y escriban cómo pueden servir.

Conclusión:

El servicio no es solo una acción externa, sino una expresión profunda del amor de Dios en nosotros. Servir a los demás es seguir el ejemplo de Jesucristo, quien vino no para ser servido, sino para servir. A través del servicio, mostramos humildad, compasión y obediencia al llamado de Dios.

Cada acto de servicio, por pequeño que parezca, tiene un gran valor en el Reino de los Cielos, porque cuando servimos al prójimo, servimos directamente a Dios.

Que nuestra vida sea una ofrenda viva de amor, dispuesta a extender la mano al necesitado, a consolar al afligido y a compartir con alegría lo que hemos recibido de parte de Dios. Mateo 25:40

Dios te bendiga.

Capitana Martha C. Lema
Avanzada de Cochaloma
División Ecuador

**Introducción:**

Los dones de Poder, se refieren a manifestaciones sobrenaturales del Espíritu Santo que capacitan a los creyentes para realizar actos que demuestran el poder Dios.

En esta oportunidad nos vamos a enfocar en tres dones relacionados con la acción descrita en la cita bíblica:

Fe:

(versículo 9) No la fe que justifica, sino la que *“traslada montañas”* (Comparar con capítulo 13:2), es decir, una seguridad sobrenatural de que la persona sirve a Dios de instrumento para obrar maravillas. Por tanto, es un don que permite a una persona creer con certeza en la intervención de Dios para llevar a cabo algo específico.

Dones de sanidades:

Tener habilidades sobrenaturales dadas por el Espíritu Santo para curar enfermedades físicas, mentales y espirituales en el nombre de Jesús. Este don fue usado como señal temporal por Cristo (S. Mateo 8:16-17), por los apóstoles (S. Mateo 10:1). Esta capacidad se identificó como un don que perteneció de manera exclusiva a los apóstoles. Aunque actualmente Dios todavía escucha y contesta las oraciones fieles de sus hijos (Santiago 5:13-16).

Ejemplos bíblicos:

- “Jesús sanando a la suegra de Pedro S. Mateo 8:14-15
- “Jesús sanando al ciego de nacimiento S Juan 9
- “Pablo sanando al cojo de Listra Hechos 14:8-10

Hacer Milagros:

(Versículo 10) Es decir el “don de efectuar milagros”. El griego expresa el elemento de “poder”, y por eso se usa con frecuencia en los casos de milagros llevados a cabo por Jesús. Ahora, este don es considerado temporal, este don era para la realización de actos divinos contrarios a la naturaleza, de tal manera que no hubiera otra explicación para el hecho fuera de la intervención directa del poder de Dios. Esto también tuvo el propósito de autenticar a Cristo y a los predicadores apostólicos del evangelio. Juan menciona en el libro de S. Juan 2:11 que Jesús hizo su primer milagro en Caná para “manifestar su gloria”, no para que la fiesta continuara.

Lectura Bíblica: 1ª Corintios 12:8-10**Canción Aleluya: # 435 “Iré con poder del Señor”**

Objetivo: Enseñar que los dones de poder son para edificar la Iglesia de Cristo y glorificar a Dios.

Ideas/Decoración: Pedir a las hermanas, orar específicamente por una persona que se encuentra enferma y solicitar a cada una a traer víveres para realizar una o más canastas de amor, para entregar a una familia vulnerable. Decorar el lugar con figuras y/o imágenes de personas orando por un enfermo.

Conclusión:

Estimada hermana, los dones descritos en el tema de hoy, están relacionadas en gran manera con el poder de la fe. Si tengo y ejerzo mi fe a través de la oración y acción, puedo realizar sanidades en enfermos, y de igual manera con los milagros, usted puede ser utilizada por Dios en este tiempo, pero recuerde que los dones de sanidad y hacer milagros son para glorificar a Dios.

Además, recuerde que cada miembro de la iglesia recibe y posee un don cuando nace a la vida cristiana (no hay miembros inútiles), por tal motivo le animo a reconocer y utilizar su don en su vida diaria. ¡Dios te bendiga!

Mayora María M. Aguilar
Oficiala Directiva Cuerpo y Centro Parotani
División Bolivia



EL EJERCICIO FÍSICO

Introducción:

El ejercicio físico es importante para nuestra salud y bienestar. Debemos encontrar actividades físicas que disfrutemos y que nos ayuden a mantener nuestros cuerpos fuertes y saludables. ¿Qué le gusta hacer como ejercicio físico? Muchas veces una simple caminata y un ejercicio de respiración nos ayuda mucho.

El pasaje de hoy habla de una carrera para llegar a obtener el premio. Todos los deportistas necesitan de mucho ejercicio físico, de disciplina y hábitos para lograr clasificar o llegar a la meta. El mismo verso 24 nos deja un gran desafío. Aquí estamos recordando que somos el templo del Espíritu de Dios y que debemos cuidar nuestro cuerpo físico, así como nuestra alma.

¿Sabía usted que la Biblia menciona la palabra disciplina como unas 60 veces desde el Génesis hasta el Apocalipsis? Para lograr una meta trazada, debemos ser disciplinados.

Hebreos 12:11 nos dice que la disciplina parece ser más bien dolorosa que agradable, pero al final da el fruto esperado. Así que ejercicio, más disciplina nos da un fruto. **¿Cómo va su ejercicio físico? ¿Cómo van sus disciplinas espirituales?** ¿Cómo va su meta de querer ganarse la corona de vida eterna? Vamos a leer otra vez los versículos de 1 Corintios 9:24-27.

Aquí destacamos lo siguiente:

- El que lucha se abstiene de todo
- No se lucha como una contingencia o casualidad
- Se somete el cuerpo para no ser eliminado.

El que ejercita podríamos decir de manera física (para estar saludable) y de manera espiritual, lucha y se abstiene de aquello que no le ayuda. No se hace por casualidad, sino de manera intencional y para ello hay que someter al cuerpo (el físico)- como el espiritual - para entrar en una disciplina y ejercitarse para no ser eliminado.

Texto bíblico: 1 Corintios 9:24-27

Canción/Coro: #102 "A Jesucristo ven sin tardar"

Ideas para el programa: Tenga un tiempo para hacer algunos ejercicios de respiración y relajamiento antes de comenzar el devocional.

Objetivo del tema: Que comprendamos que podemos cambiar nuestros hábitos por disciplinas saludables.

¿Qué le dice a usted esta reflexión ya sea en el contexto de nuestro cuerpo físico como también en el de nuestra alma? (Comentar)

Vamos por partes ¿Alguna vez le dijeron (los médicos) que debía hacer algún tipo de ejercicio físico? (Comentar) ¿Lo ha mantenido en el tiempo?

¿Qué hay de los ejercicios espirituales? Se están dando el tiempo de orar y leer la palabra disciplinadamente. Al hacerlo honramos el nombre de nuestro Dios, porque le rendimos culto al supremo, Santo y Poderoso Dios.

Conclusión:

Cualquier ejercicio para que tenga un buen resultado, tiene que ser acompañado de disciplina y la disciplina nos ayuda a lograr los objetivos.

¿Necesita mejorar su salud física? O ¿necesita mejorar su salud espiritual? O ¿ambos?

Siempre hay una oportunidad para reflexionar, pedir a Dios de su ayuda para lograr nuestras metas y nos ayude a ser perseverantes para no ser eliminadas. Como dice Filipenses 4:13 "Todo lo podemos en Cristo, que nos da la fuerza".

¡Dios te bendiga!

**Departamento de MMFF
CGT**





UNA AMISTAD QUE EDIFICA

Introducción:

Proverbios 17:17 nos dice: ***"En Todo Tiempo ama el amigo, y es como un hermano en tiempo de angustia"***.

Este versículo nos declara que un verdadero amigo siempre demuestra amor, y en tiempos de angustia se convierte en un apoyo incondicional de hermandad, destacando la lealtad por medio del apoyo inquebrantable y piadoso que caracteriza a una amistad verdadera.

Al reflexionar en esta lectura bíblica, viene a mi corazón la siguiente pregunta: ¿Soy yo, merecedora de ser llamada "amiga" bajo el concepto de Proverbios 17:17? Sin duda, por mí misma no podría responder esta interrogante, ya que solo aquellas amigas con las que he generado un vínculo a lo largo de la vida tienen esa respuesta. En el fondo de mi corazón pido a Dios me ayude a cultivar amistades cimentadas en Su amor, así como sabiduría y paciencia para construir relaciones sanas y de bendición.

La amistad entre mujeres puede ser una de las experiencias más bendecidas y profundas que Dios nos puede dar en esta vida. En medio de las luchas diarias, el consuelo, la empatía y la compañía de una amiga piadosa pueden ser una fuente constante de fortaleza, más aún en estos tiempos en que la sociedad nos lleva al individualismo, la competencia y las comparaciones. La verdadera amistad no se basa en intereses superficiales, sino en un amor que refleje el corazón de Cristo, por medio de la entrega desinteresada, el apoyo incondicional, el perdón y la comprensión.

Uno de mis libros favoritos de la Biblia es el de Rut. Si bien Rut y Noemí no eran amigas en el sentido moderno de la palabra, ya que eran suegra y nuera, el tan solo pensar en el vínculo entre ellas nos lleva a reflexionar en la lealtad y el compromiso que ambas compartían. Tan solo piensa en estas palabras: "Tu pueblo será mi pueblo, y tu Dios mi Dios" (Rut 1:16), esta es la esencia de una amistad piadosa: **¡caminar juntas hacia Dios, aún en medio del dolor!**

Lectura Bíblica: Proverbios 17:17

Coro Aleluya #192 "Alguien oró por mí"

Objetivo: Reflexionar sobre la profundidad de una verdadera amistad piadosa y de cómo ésta puede edificarnos como hermanas en Cristo.

Ideas/Decoración: Antes del devocional, cada mujer escribirá en un papel las características que debe poseer una amiga o dar oportunidad a las hermanas de compartir experiencias con alguna amistad que haya marcado de manera significativa su vida (experiencias buenas o malas).

Conclusión:

Toda relación humana requiere esfuerzo para ser construida, así como toda amistad genuina dará frutos. La amistad verdadera requiere esfuerzo, perdón, escucha y, sobre todo, oración. Y así como Rut y Noemí, Dios puede usar nuestras relaciones para mostrar su fidelidad y redención en nuestras propias vidas. En este día Dios te pregunta: ¿Qué desafíos enfrentas al cultivar amistades sanas con otras mujeres? ¿Hay alguna amiga con quien Dios te está pidiendo reconciliarte o acercarte más?

Oración:

Amado Padre Celestial, ayúdanos a cultivar amistades sanas, sinceras y llenas de compasión. Danos corazones humildes para perdonar, sabiduría para animar, y amor para edificar. Que nuestras relaciones glorifiquen tu nombre y reflejen tu amor incondicional. ¡Amén!

Capitana Elizabeth P. Espinoza
Oficiala Directiva Cuerpo
Concepción/Coordinadora Justicia Social
División Chile



MINISTERIOS
FEMENINOS
TERITORIO OESTE DE SURAMÉRICA



JUNIO



"ENTONCES OÍ LA VOZ DEL SEÑOR QUE DECÍA A QUIEN ENVIARE Y QUIEN IRA POR NOSOTROS... ENTONCES DIJE."
ISAÍAS 6:8

¡SERVIR CON EL CORAZÓN!

Introducción:

Déjenme contarles esta historia: Hace algunos años atrás cerca de la media noche llegó al hogar, el esposo con un joven papá y su pequeña hija que lloraba desconsoladamente del hambre y del frío, su padre estaba nervioso no sabía qué hacer, en este sector en ese tiempo no había lugares donde vendan comida. Este joven papá también estaba llorando y aunque no se sabía por lo que estaban pasando se les dio posada, alimento para los dos y ropa abrigada para la pequeña. Después se enteraron de que este joven padre, era sobrino de un Pastor de una comunidad cercana. Si el esposo no hubiese dudado en traerlos a la casa por temor seguramente se hubiese perdido la oportunidad de ayudarles en ese momento de necesidad. Esto nos pasó a nosotros mismos donde estamos sirviendo. Mi esposo trajo a este papá e hijita a casa.

¿Pero quienes son ellos y ellas?

Son los menos afortunados, aquellos que sufren necesidad física, espiritual, emocional, afectiva, implica entonces ayudar a los que no pueden ayudarse así mismos, y que no pueden devolver el favor. Como dice en Lucas 14:13-14.

En 1 Timoteo 5:4 el Apóstol Pablo enfatiza de la familia cercana, la piedad se refleja en el cuidado de los suyos, como se diría comenzamos desde casa a bendecir, y esto le agrada a Dios.

¿Qué podemos hacer?

1.- No tener prejuicios, la fe verdadera se demuestra en compasión práctica.

2.- Seguir el ejemplo de Jesús el vino para sanar, restaurar, levantar al caído y podemos hacer lo mismo.

3.- Hay dos contrastes el uno es el exterior Visitar a los huérfanos y a las viudas en sus tribulaciones y el otro en el interior guardarse sin mancha del mundo, vivir de manera que le agrada a Dios y servir a los demás. Podemos enfocarnos en realizar acciones cotidianas que nos acercan a los más necesitados ya sea en nuestra casa, en la comunidad donde vivimos o en la iglesia ya que el amor, la solidaridad y la empatía es la manera en que impactamos directamente en aquellos más vulnerables, en aquellos que no tienen voz podemos ser los brazos, manos, piernas pies de nuestro amado Padre e ir al lugar donde nos necesitan.

Lectura Bíblica: Santiago 1:27

Canción: #239 Hay poder.

Objetivo: Aprender a ver en aquellos que sufren la oportunidad de calmar el dolor de forma integral.

Ideas/Decoración: Dinámica: tener cartulinas cortadas con la frase **YO PUEDO SERVIR EN:** y entregar para que ellas escriban su don de servicio.

Conclusiones:

Queridas hermanas, a veces hemos escuchado la voz de Dios en el corazón, diciendo "haz esto por él o ella" o mostrándonos personas en necesidad material, o emocional, así como también espiritual. No dejes de responder a esa voz. Sólo se necesita amor para seguir ese impulso de Dios para los que necesitan. ¿Estas dispuesta? ¿Tienes alguien en mente? Pidámosle a Dios que nos ayude a ser valientes e ir a donde esta esa persona, familia que grita por ayuda.

En el amor del Señor.

Tenienta Alexandra T. Montesdeoca
Oficiala Directiva Cuerpo Guamote
División Ecuador



¿EL SERVICIO ES UN DON?

Introducción :

Romanos 12:3-8, es una reflexión sobre los dones espirituales que Dios concede a los cristianos para servir a nuestro prójimo, es verdad, cada uno recibimos diferentes dones con el propósito de ser utilizado para el bien común y la edificación de la iglesia

Desarrollo:

Los dones de servicio benefician a los demás y se glorifica al Padre Dios y quien lo tiene crece espiritualmente. Son fundamentales para la construcción de una comunidad cristiana, fuerte y saludable. Esta reflexión sobre estos dones nos permite reconocer las bendiciones que Dios nos ha dado para ser utilizados de manera efectiva.

Es importante, primero identificar qué dones de servicio hemos recibido, ya que cada persona tiene diferentes dones para servir. Una vez identificado, debemos utilizarlos para servir a Dios y al prójimo, así que sí el servir a los demás es un don dado por Dios.

El amor es fundamental en el uso de los dones, es el motor que impulsa a un mejor servicio, hacia Dios y los demás; con una actitud de humildad, alegría y gozo, reconociendo que los dones son un regalo de Dios para ser usados conforme a su voluntad.

- **Don de enseñanza.** Es la habilidad de explicar y transmitir las verdades de la Biblia de manera efectiva. Ejemplo: Jesús enseñó con parábolas lo encontramos en San Mateo capítulo 13.
- **Don de exhortación.** El creyente que cuenta con este don tiene la capacidad de animar, corregir, consolar y alentar con amor a otros a seguir a Cristo con fidelidad. Ejemplo: Bernabé llamado hijo de consolación, Hechos 4:36.
- **Don de generosidad.** Es dar con libertad, con alegría, sin esperar nada a cambio. No se limita al dinero, tiempo, recursos y atención. Ejemplo: La viuda que dio todo lo que tenía, San Lucas 21:1-4
- **Don de Misericordia.** Es tener la capacidad para comprender y ayudar a personas que sufren mostrando una compasión real por ellos. Ejemplo: El Buen Samaritano que se encuentra en San Lucas 10:25-37

Lectura Bíblica: Romanos 12:3-8

Canción: "Un Siervo para tu Gloria" La Ibi (<https://youtu.be/MsvCwPC2TE>)

Objetivo: Comprender que los dones de servicio son habilidades y capacidades que Dios da para servir a los demás y así glorificar a Dios.

Ideas/Decoración: Preparar con las Ligueñas un mural de servicio o prepare algo simple para compartir con las vecinas de alrededor de la Iglesia y expresar su deseo de servirles.

Es cierto a veces, puede ser difícil servir, porque implica sacrificar nuestro tiempo, energía, así también enfrentar los desafíos que pueden surgir en el proceso, sin embargo, eso es pensar humanamente; más, el don de servicio nos impulsa a entregar con amor y no por obligación a los demás. Es una gran bendición que este don permite identificar y satisfacer las necesidades de la iglesia y a quienes nos necesitan.

Conclusión:

Dios repartió dones diferentes a cada una, no para hacernos más que a otros, sino para que sirvamos con amor, humildad y gozo.

Querida Ligueña cada una estamos desafiadas de conocer qué dones tenemos, si es el de Servicio, ponerlo en práctica. Es salmista nos enseña lo siguiente:

Salmos 100:2 "Servid a Jehová con alegría; venid ante su presencia con regocijo".

Cuando servimos, debemos recordar que no estamos haciendo algo grandioso por nosotras mismas, sino que estamos siendo instrumentos en las manos de Dios. Entonces la humildad es clave para el servicio efectivo, ya que nos permite reconocer que no somos suficientes por nosotras mismas, sino que necesitamos ser guiadas por el Espíritu Santo.

Tenienta Betza Jahuira Gutiérrez
Oficiala Directiva Cuerpo El Alto
Villa Dolores
División Bolivia





EL DESCANSO Y LA RELAJACIÓN

Introducción:

El descanso y la relajación son esenciales para nuestra salud y bienestar. Debemos tomar tiempo para descansar y relajarnos, y confiar en que Dios nos renovará y nos dará fuerzas. Una definición del verbo "descansar" sería "dejar de trabajar con el fin de relajarse, refrescarse o recuperar la fuerza" y una definición de "relajación" es estar libre de tensión y ansiedad.

Levante la mano la que está libre de tensión y ansiedad hoy. Levante la mano todas las que pudieron descansar durante esta semana.

De acuerdo con los relatos bíblicos tenemos una secuencia:

1. Un día para descansar
2. Entrega tus cargas (¿Identificaste cuáles son tus cargas?)
3. No te afanes (tanto) - Fíjese en todos los sinónimos de la palabra afán: anhelo, deseo, ansia, aspiración, pretensión, apetencia, ambición, codicia, vehemencia, determinación, decisión, voluntad, actividad, ardor, interés, esfuerzo, ahínco, trabajo, brega. - Tal vez, podríamos decir "No anheles tanto" o "No desees tanto", etc., etc. Y recordamos que estamos hablando de cosas terrenales... si he de comer o vestir...

Es muy importante poder encontrar el tiempo para un descanso reparador, reconocer lo que son las verdaderas cargas, y lo que nos afana cada día.

En algunas ocasiones viene el cansancio y la ansiedad y destruye nuestro diario vivir y nuestra paz. ¡Cuán importante es vivir en paz! Cuando encontramos la paz, el trabajo se aliviana y la ansiedad se calma. Descanso y relajación entonces tienen mucho que ver con la paz. En Salmos 34: 14 dice busque la paz y sígala.

Un personaje muy conocido que, a pesar de sus problemas y desafíos, encontró descanso en Dios. Este hombre llamado David (en el Salmo 62:1-2) escribió: "En verdad mi alma espera en Dios, de Él viene mi salvación. Sólo él es mi roca y mi salvación: Él es mi defensa; No seré conmovido" Cuando hay agotamiento físico, mental afecta a lo espiritual, pero cuando hay agotamiento espiritual, impacta todo nuestro cuerpo y mente. David en medio de su propio agotamiento busco a Dios como su refugio y fortaleza.

Texto bíblico: Génesis 2:2-3 / Salmos 55:22 / Mateo 6:31,34

Canción/Coro: N° 179 "El vivir no es carga para mí"

Ideas para el programa: Haga la dinámica de "este problema no es para mí" (mencione un problema que tal vez todas lleven, con una pelota pequeña, mencione el problema. por ejemplo: "se me pasa el tiempo rápido y me atraso..." y tira la pelota para otra persona... así todas se pasan "algún problema" a otra. Para divertirse.

Objetivo: Comprender que descansar en Dios fortalece nuestra mente, cuerpo y espíritu.

Se acuerda del verso en Isaías 40:30 "Pero los que confían en el SEÑOR renovarán sus fuerzas; volarán como las águilas: correrán y no se fatigarán, caminarán y no se cansarán"

Los que esperan son aquellos que ponen toda su confianza en Dios como su refugio y ayuda.

Levantarán alas como águilas; las águilas son aquellas que cuando enfrentan la tormenta vuelan más alto, así mismo Dios te da las fuerzas para volar más alto que las pruebas y adversidades.

correrán, no se cansarán, caminarán y no se fatigarán, significa que la ayuda que viene de Dios te da esa fortaleza para continuar y enfrentar.

Conclusión:

Querida hermana y amiga, es muy importante cuidar de nuestro cuerpo encontrando un tiempo de descanso y relajación. Aún más importante es cuidar de nuestra alma para que tenga paz y plena confianza en Dios.

Oración: Padre Celestial, ayúdame para que aprenda a descansar físicamente, que pueda encontrar tiempo para relajarme, pero sobre todo a no cargar mi alma sino a descansar en ti. Amén.

¡Dios te bendiga!

Departamento de MMFF
CGT





LA ARMONÍA COMO EVIDENCIA DE AMOR

Introducción:

El vivir en armonía es una evidencia de que somos mujeres cristianas, a Dios le gusta que vivamos en armonía, ya que esto es bueno y agradable; para Él y para nosotras.

Vivimos en medio de un mundo caótico: ruido, gritos, gente apurada, insensibilidad, violencia, poca tolerancia, etc. ¿Cómo podemos tener armonía y cómo podemos vivir en armonía con los demás?

¿Cómo nos afecta?

En primer lugar, no podemos dejar que el caos exterior afecte nuestro interior, mucho menos que afecte nuestra relación con Dios o con nuestros más cercanos (familia, iglesia, etc). Jesús rogó al Padre para que nos guarde del mal en este mundo, para que vivamos en santificación, apartados para Él, a pesar de todo lo que suceda a nuestro alrededor (Juan 17:15-19). Jesús también nos dejó un tesoro para nosotras, que nos debería ayudar a vivir en armonía con los demás, Él dijo que nos dejaba su paz, una paz que no encontramos en nada ni en nadie en este mundo (Juan 14:27); y también nos dice que tendremos aflicciones, y esas aflicciones nos tratarán de quitar la paz y la armonía, pero debemos seguir confiando en Él porque Él venció al mundo (16:33).

¿Que nos roba la armonía?

En segundo lugar, como hijas de Dios, tenemos un gran amigo y aliado, que nos ayuda a darnos cuenta cuando algo está tratando de robarnos la armonía. Este amigo es el Espíritu Santo. Él está con nosotras para recordarnos las enseñanzas de Jesús. Él también crece en nuestro interior, a través de su Fruto. El Fruto del Espíritu es la evidencia en nuestras vidas de que somos hijas de Dios. En ocasiones quizá podamos fallar en cumplir con alguna de sus cualidades, pero debemos esforzarnos para dejar que Espíritu del Señor haga su obra en nuestras vidas y cultivar el amor, el gozo, la paz, paciencia, bondad, benignidad, fe, mansedumbre y templanza. Cada una de éstas, nos ayudan a vivir en armonía.

Lectura Bíblica: Juan 13:34-35

Canción/Coro: #608 "Hay en mi alma hoy un canto..."

Objetivo: Motivar a las hermanas a dar un buen ejemplo de amor y tolerancia, basadas en el amor que Dios entregó por nosotras.

Ideas/Decoración: Imprimir tarjetas con el texto de Juan 13:35 (NTV), y que, al reverso de la tarjeta, puedan escribir frases de motivación para la que esté a su lado derecho.

¿Estamos dispuestas a ceder?

Y, en tercer lugar, no podemos esperar tener resultados favorables, si no estamos dispuestas a hacer un esfuerzo. Romanos 12:2 (NTV) dice que tenemos que permitir que Dios nos transforme en personas nuevas al cambiar nuestra manera de pensar. No podemos esperar que la otra persona cambie y si no estoy dispuesta a ceder en nada. A veces, ese esfuerzo que debemos hacer será con algo de dolor, porque debemos dejar de lado el orgullo, o quizá tragarnos palabras que en un momento de dolor o rabia podríamos decir. La Palabra de Dios dice que "la blanda respuesta quita la ira" (Proverbios 15:1)

Conclusión:

Finalmente, debemos recordar que Jesús es el centro de nuestras vidas. Él nos enseñó a amar y a vivir en armonía con los demás. Y nos dejó un mandato: amarnos los unos a los otros, como Él nos amó, ya que de esta forma otros pueden conocer que somos sus discípulos (Juan 13:34-35). ¿Estamos evidenciando esta armonía de tal forma que permite que otros se acerquen a Jesús? Pidámosle a Jesús, que nos ayude a vivir y ser de armonía.

Capitana Yéssica B. Fuentes
Oficiala Directiva Cuerpo y Jardín Puente Alto
División Chile



JULIO



"ENTONCES OÍ LA VOZ DEL SEÑOR QUE DECÍA A QUIEN ENVIARE Y QUIEN IRA POR NOSOTROS... ENTONCES DIJE."
ISAÍAS 6:8

MUJERES SALVACIONISTAS: ACCIÓN Y AMOR EN TIEMPOS DE CRISIS

Introducción:

En tiempos de crisis, las mujeres salvacionistas se han levantado como columnas de acción concreta: alimentando al hambriento, vistiendo al desamparado, escuchando al quebrantado. Sin embargo, el apóstol Pablo nos lleva hoy a una revisión profunda: **¿qué impulsa nuestra acción?**

Es fácil caer en la rutina del servicio. El uniforme, las responsabilidades, las reuniones, las cifras por cumplir. Pero Pablo nos advierte con una verdad incómoda: **sin amor, todo esfuerzo espiritual pierde valor**. Puedes dar tu vida al servicio, pero si no está impregnado del amor de Cristo, **se evapora en la eternidad como humo sin sustancia**.

Podemos hablar en lenguas, profetizar, darlo todo a los pobres, incluso entregar nuestra vida por la causa, pero si no lo hacemos por amor, no hemos hecho nada.

¿Qué fuerte es esta afirmación para una mujer salvacionista! Porque tú sabes lo que es el cansancio físico, la lucha diaria por ayudar a los demás, a veces incluso descuidándote a ti misma. Tú sabes lo que es poner el corazón en el trabajo ministerial. Pero Pablo nos invita a revisar más profundo: **¿está mi corazón motivado por el amor genuino de Cristo o simplemente por el deber?**

En 1ª Corintios 13:13 Pablo menciona vivir en tres virtudes: fe, esperanza y amor, destacando sobre todo el amor, pero no habla de un amor emocional ni pasajero. No solo de ternura ni simpatía. Menciona un amor **ágape**: un amor sacrificial, incondicional, que se expresa aun cuando no recibe nada a cambio. Es el amor que llevó a Cristo a la cruz (1 Juan 4:19). Es el amor que da sentido a cada plato de comida servido, a cada palabra dicha con ternura, a cada gesto silencioso de consuelo.

El amor en acción no hace ruido, pero deja huellas. No siempre es reconocido, pero siempre es recordado por aquellos que lo reciben. Es en el rostro de una madre que ora por su hijo rebelde. Es los pies de una oficiala que deja a su familia y viaja kilómetros para llevar esperanza. Es las manos de una hermana que seca lágrimas en silencio. Es importante siempre vivir y cumplir el mandamiento que Cristo Jesús dejó a sus discípulos y a todos nosotros (Juan 15:12).

Lectura Bíblica: 1ª Corintios 13:1-3

Coro: "Dios, la liga del hogar y yo".

Objetivo: Resaltar la importancia suprema del amor por encima de cualquier otra virtud, entendiendo que, sin amor verdadero, todo lo demás pierde su valor eterno.

Ideas/Decoración: Llevar un recipiente metálico vacío y hacerlo sonar muy fuerte.

Conclusión:

Este día Dios te llama no solo a seguir sirviendo, sino a servir con amor. Que cada paso que des, cada palabra que pronuncies, cada decisión que tomes esté impregnada del amor de Jesús.

Que seas una mujer de acción, servicio, fe, pero, sobre todo, una mujer de amor. Porque en tiempos de crisis, el mundo no necesita más ruido, sino más amor verdadero.

Dios te bendiga.

Soldada Sandra Proaño
Secretaria del Cuerpo Cayambe
División Ecuador



EL SERVICIO COMO ACTO DE ADORACIÓN

Introducción:

El Servicio es una forma de adoración a Dios. Este concepto se basa que, al servir, se demuestra el amor y la lealtad a Dios, reflejando la compasión que Dios muestra a la humanidad. Al amar al prójimo se ama a Dios.

1.- El servicio como acto de adoración se puede expresar de varias maneras:

Servir a los demás ha sido una parte fundamental de mi ministerio como oficial del Ejército de Salvación, y es una de las formas más puras y poderosas de reflejar el amor de Dios. En un mundo que a menudo prioriza el éxito personal y la autosuficiencia, la idea de poner a otros por delante de uno mismo puede parecer contracultural. Sin embargo, como cristianos, estamos llamados a seguir el ejemplo de Jesucristo, quien vivió una vida de servicio, humildad y sacrificio.

- **Jesús Como Siervo:** Jesús mismo se presentó como un siervo, incluso lavando los pies de sus discípulos (Juan 13:1-5). Es un modelo para los creyentes, mostrando que la grandeza reside en la humildad y en el servicio a los demás.
- **Servir a los necesitados y a la comunidad:** El servicio a los necesitados, dar de comer a los hambrientos, vestir a los desnudos, visitar a los enfermos y a los presos, es un acto de adoración a Dios (Mateo 25:31-46). Participar en actividades de servicio a la comunidad, como limpieza, plantación de árboles, o apoyo a organizaciones sin fines de lucro.
- **Servir en la iglesia:** Ayudar en la organización de eventos, limpieza de la iglesia y en la atención de los visitantes.
- **Servir en la familia:** Ayudar a los miembros de la familia con tareas del hogar, cuidar de los hijos, o brindar apoyo emocional, cuidar de los ancianos, etc.

Lectura Bíblica: Colosenses 3:23-24

Canción: # 207 "Sin límite océano"

Objetivo: Entender la relación que existe en el servicio como adoración, logrando establecer parámetros claros que nos ayuden a descubrir la bendición existente en un servicio genuino.

Idea de /decoración: Trabaje con las ligueñas algún nuevo proyecto de servicio no hecho antes a corto, mediano o largo plazo.

2. La visión y Misión del Ejército de Salvación es un ejemplo de adoración a través del servicio:

- **Ayuda a los pobres:** El Ejército de Salvación siempre ha puesto un gran énfasis en la ayuda a los pobres y necesitados, ofreciendo alimentos, refugio, asistencia médica y otros servicios.
- **Evangelización:** El Ejército de Salvación sigue trabajando en la evangelización, buscando llevar el mensaje de Cristo a aquellos que no lo conocen.
- **Trabajo social:** El Ejército de Salvación realiza una gran cantidad de trabajo social, abordando problemas como la pobreza, la adicción, la violencia y la discriminación.
- **Servicio a la comunidad:** El Ejército de Salvación ofrece una amplia gama de servicios a la comunidad, desde la atención a niños y jóvenes hasta la ayuda a personas mayores y a víctimas de desastres naturales.

Conclusión:

El servicio era y es una forma de adoración a Dios, la expresión tangible del amor y la entrega a Dios y es un medio para llevar esperanza y salvación a quienes lo necesitaban. Es la forma de expresar el amor, la lealtad y la devoción a Dios y mostrar su amor puro. ¿Está usted adorando a Dios a través del servicio? Oremos: "Señor ayúdame a servir de manera que en todo lo que haga, pueda adorarte y agradarte" amén.

Mayora Deisy Costas Iporre (R)
División Bolivia





¿QUÉ HACER EN EL INVIERNO?

Introducción:

Sabía que en los tiempos de Isaías había una tendencia de filósofos hedonistas que influenciaban en decir que debíamos comer y beber porque había que disfrutar de la vida ya que después solo morimos. Por eso el profeta Isaías (22:13) trae esta mención: «¡Pero miren, hay gozo y alegría! ¡Se sacrifican vacas, se matan ovejas, se come carne y se bebe vino! «¡Comamos y bebamos, que mañana moriremos!» (NVI).

Me hace recordar algunos dichos seculares: “Lo comido y lo bailado, no me lo quita nadie”, o como un cantante popular incita a “vivir la vida loca”.

Pero el mensaje de Dios era... se divierten, pero ¿no hacen luto por sus pecados? ¡Arrepiéntanse!

1. Si bebemos:

En el mes de julio en la mayoría de los países es pleno invierno. ¿Qué podríamos beber?

Todo lo que podemos ingerir debe ser para nuestro bien físico: agua, infusiones de hierbas, leche, por ejemplo. En el Ejército de Salvación no bebemos vino, porque lamentablemente muchas personas, por no cuidar su cuerpo físico, el templo de Dios, se vuelven adictas a esta bebida embriagadora y, por tal motivo, se han perdido y corrompido.

La Palabra nos dice que, si bebemos algo, todo debe ser para glorificar a Cristo. ¿Glorificamos a Cristo con lo que bebemos? O sea, ¿buscamos lo saludable para nuestro cuerpo físico y nuestro espíritu?

2. Si comemos:

Cuando hace frío, queremos por lo general comer comidas calientes como las sopas, legumbres, entre otras. Y nuevamente aquí nos detenemos para pensar: ¿lo que como glorifica a Cristo? ¿Es saludable?

Las frutas, verduras, legumbres y cierto tipo de carnes sí lo son. ¿Las elegimos por ser saludables? A veces tenemos la tendencia de no hacerlo. ¿Qué deberíamos dejar de hacer porque no nos ayuda?

Coro: “Mira lo que hizo mi Señor...”

Lectura Bíblica: 1 Corintios 10:31

Objetivo: Recordar que lo que comemos y bebemos también debe honrar a Dios.

Actividad: Tener alguna variedad de piqueos saludables para invierno y hablar de sus beneficios.

Conclusión:

Aunque sea invierno, debemos glorificar a Cristo con lo que bebemos y comemos. Y no ser como esos hedonistas que instaban a vivir la vida porque no creían en una vida eterna con Jesús. ¡No vivamos solo para el momento!

El Padre Dios, que cuida de nosotros, nos recuerda que incluso en lo que comemos debemos glorificarle a Él.
¡A cuidarse en invierno y a glorificar a Cristo!

Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios

**Departamento de MMFF
CGT**



CRECIENDO JUNTAS

Introducción:

Cuando hablamos sobre los inicios de la Liga del Hogar, es imposible no hablar de Catherine Booth, y de la forma que Dios la uso para que pueda animar a muchas mujeres a ser entes de apoyo y que también puedan generar algunos ingresos para sus hogares, no solamente eso, sino que también les presento a Cristo para que puedan tener una vida plena.

Cuando hablamos del rol de la mujer en la sociedad actual podemos observar que muchas mujeres forman parte importante para la sociedad, y esto es porque tanto a hombre como mujeres Dios nos creó, con distinto diseño, pero los dos útiles para la obra del Señor.

Leyendo efesios 4:15-16 el apóstol utiliza una palabra aquí que solo se utiliza una vez más en todo el Nuevo Testamento (Efesios 2:21). Es esta palabra que es traducida **"concertado y unido"**.

Está hablando sobre el cuerpo ahora, y dice que uno de los factores que produce el crecimiento es la aceptación del ministerio de otros cristianos hacia ti, el hecho de que las partes del cuerpo están diseñadas para ministrarse las unas a las otras, cada parte en él concertada y unida.

La palabra viene de tres palabras que significan "una coyuntura", dos cosas puestas juntas. Dios ha elegido ponerte en el cuerpo de Cristo, en el mismo sitio donde quiere que estés, entre los cristianos con los que quiere que estés, porque los necesitas y ellos te necesitan a ti. En otras palabras, ha de haber un ministerio mutuo de aceptación los unos con los otros.

Cada miembro de la iglesia es importante, debemos comprender que Dios nos pide que le sirvamos y no interesa el lugar o cargo, siempre que lo hagamos de todo corazón.

Los cristianos fuimos diseñados por Dios para vivir en unidad, a medida que los creyentes se fortalecen y se reafirman en su fe, también crecen en el cuerpo de Cristo. Pablo afirma que todos los cristianos tenemos roles diferentes y diversos, pero todos son esenciales para la vida de la iglesia y el crecimiento espiritual personal.

Lectura Bíblica: Efesios 4:15-16

Coro Aleluya #142 "Tuyo quiero ser"

Objetivo: Que nuestras hermanas puedan entender que todas somos parte fundamental de la Liga del Hogar.

Ideas: Haga un par de letras formando la palabra "Concertadas y unidas" y como dinámica quítele algunas letras y pida a 2 o más grupos que armen la frase "concertadas y unidas" y cuando se den cuenta qué letra falta, se las pasa para mostrarlas.

Es simplemente imposible que un cristiano crezca como debería si no forma parte de una comunidad de creyentes, así como Cristo es la cabeza de la iglesia, todos los cristianos están conectados con Él y entre sí como parte de este organismo vivo. Todas las partes están conectadas entre sí y desempeñan un papel específico en la vida de la iglesia. Todas nosotras debemos esforzarnos por vivir en comunión y armonía con todos los creyentes y con Cristo Jesús, quien es la cabeza. Esta es la única manera de crecer plenamente en madurez, por la cual todos los creyentes deben esforzarse continuamente.

Conclusión:

Querida Ligueña no importa el rol que desempeñe en la Liga del Hogar o en la iglesia, tenga por seguro que, si lo hace para el Señor Él lo sabe y créame que es un privilegio servir a nuestro Padre celestial, y recordar que si todas trabajamos en unidad el reino de Dios engrandecerá.

Leamos juntas 1 Corintios 12:26.

Capitana Antonieta B. Callisaya
Oficiala Directiva Cuerpo y Jardín Valdivia
División Chile



LUCHA CONTRA LA TRATA Y TRÁFICO DE PERSONAS

Lectura Bíblica: Proverbios 31:8-9

Objetivo: Reconocer que la trata y el tráfico de personas son pecados contra Dios y crimen contra la humanidad, que, a través de Jesús, estamos llamados a ser voz y defensa para quienes han sido silenciados.

Ideas/Decoración: Tener imágenes de personas con la boca tapada, una biblia y una de cadenas rotas.

Introducción:

La trata y el tráfico de personas existe desde tiempos antiguos. Aunque la Biblia no usa estos términos, sí condena toda forma de esclavitud y opresión. Dios creó al ser humano a su imagen, lo que da a cada vida un valor inmenso. Atentar contra esa dignidad es ofender a Dios. Este artículo invita a reflexionar sobre esta realidad desde una perspectiva bíblica.

1. Cómo debemos identificar a las personas oprimidas por la trata y tráfico de personas.

Las víctimas suelen ser a menudo calladas y con temor, otras presentan heridas en el cuerpo, dependencia extrema de alguien que las controla, no siempre son visibles, es por ello que debemos estar atentos y pedir discernimiento a Dios para identificarlas

2. Qué debemos hacer como cristianos al identificarlas.

Esta es la mayor muestra de amor a nuestro prójimo, velar por los derechos de aquellos que han sido silenciados, Dios nos llama a hablar en favor de ellos no solo con palabras sino también con hechos, la biblia menciona que debemos ser luz en medio de la oscuridad, (1Jn 3:18) debemos actuar con compasión, orar, brindar ayuda práctica y si es posible dar a conocer a las autoridades o a las instituciones que velan y defienden a este tipo de personas.

3. Invitarles a conocer a Cristo, quién rompe toda cadena de opresión.

La mejor ayuda que podemos brindarles, sin importar cuál sea el final de aquellas personas, es presentarles a Cristo como su salvador personal, compartiendo que en él hay esperanza. Más allá de la ayuda física, debemos compartir la esperanza que hay en Jesús, Él vino a libertar a los cautivos (Lucas 4:18).

Solo Él puede sanar las heridas profundas del alma y restaurar vidas completamente. Invitar a las víctimas a conocer a Cristo es mostrarles que su identidad no está en el abuso que sufrieron, sino en el amor y propósito que Dios tiene para ellas.

Conclusión:

La trata de personas es una realidad dolorosa que atenta contra la dignidad que Dios dio a cada ser humano. Como cristianos, no podemos quedarnos en silencio. Estamos llamados a identificar a los oprimidos, actuar con amor y justicia, y compartir la esperanza que solo Cristo puede dar. Él sigue rompiendo cadenas y levantando vidas. Seamos sus manos y su voz en un mundo que clama por libertad.

Dios te bendiga.

Sargenta Letty H. Polo
Cuerpo Callao
División Perú



AGOSTO



"ENTONCES OÍ LA VOZ DEL SEÑOR QUE DECÍA A QUIEN ENVIARE Y QUIEN IRA POR NOSOTROS... ENTONCES DIJE."
ISAÍAS 6:8

LA HUMILDAD

Introducción:

¿Qué es la humildad?

La humildad es algo muy profundo que está relacionado con la actitud del corazón delante de Dios y de los demás.

No se trata solo de pensar menos de uno mismo, sino de reconocer nuestra dependencia de Dios, valorar a los demás y actuar con mansedumbre, sin orgullo ni arrogancia

Desarrollo:

Los seres humanos por naturaleza somos orgullosos y a ese orgullo siempre le antepone argumentos que tratan de justificar la poca o nada humildad que tenemos. Observemos que cuando alguien dice: piensen en una persona orgullosa, siempre pensamos en otra persona, menos en nosotros mismos, porque el orgullo se esconde en lo profundo del corazón.

El apóstol Pablo escribió: «Vestíos, pues... de humildad, de mansedumbre, de paciencia...» (Colosenses 3.12). La humildad encierra una actitud mental que hay que aprenderla, empezando por reconocer nuestras propias debilidades. La humildad no es cobardía, ni debilidad, pero el orgullo sí manifiesta debilidad; pues el desarrollar humildad requiere valor y fortaleza.

La verdadera humildad hace que la persona sea prudente y apacible, no busca el reconocimiento y el aplauso, no atrae la atención a sí mismo, ni a sus aptitudes, no está por encima de los demás, sino que su vida la entrega para servir.

¿Cómo ve Dios a los humildes? Cuando Dios envió al profeta Samuel a buscar rey de Israel entre los hijos de Isaí, pensó que Dios había escogido a Eliab para ser rey de la nación hebrea, uno de los hermanos de David. Pero Dios le dijo: «No mires a su parecer, ni a lo grande de su estatura, porque yo lo desecho; porque Jehová no mira lo que mira el hombre; pues el hombre mira lo que está delante de sus ojos, pero Jehová mira el corazón». El escogido por Dios fue David, un hombre fiel y humilde, pues Dios se opone a los altivos y orgullosos, pero da gracia inmerecida a los humildes.

Jesús dijo: «El que se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido». Y vemos que la noche antes de ir a la cruz, Jesús lavó los pies a los apóstoles, y así hizo un servicio que solo lo hacían los esclavos.

La Biblia dice en Filipenses 2:9-11: «Por lo cual Dios también le exaltó hasta lo sumo, y le dio un nombre que es sobre todo nombre, para que en el nombre de Jesús se doble toda rodilla de los que están en los cielos, y en la tierra, y debajo de la tierra; y toda lengua confiese que Jesucristo es el Señor, para gloria de Dios Padre».

Texto: Filipenses 2:1-11

Canción: "De que nos vale (Rene González)

Objetivo: Ayudar a las mujeres aceptarse y amarse tal como son, con su fortaleza y sus debilidades y a cultivar una relación humilde con los demás.

Idea de programa: Invitar a las mujeres que, en su hogar, a través de una hoja visible para todos, cada uno de los miembros de la familia escriba cosas en las que necesita una ayuda extra. Cada día revisará la hoja y si hay algo sin solucionar, otro ayudará al que lo necesita. Es una forma relajada de pedir ayuda y una buena manera de cooperar y ayudar en casa. Esto incentiva a valorar a los demás y reconocer que se necesita de la ayuda de otros. Que las mujeres compartan su experiencia de la semana cómo le ha ido en el desafío.

Conclusión:

Queridas hermanas somos llamadas a imitar a Cristo porque él a pesar de todas las humillaciones y críticas que recibió siempre se mostró humilde y estuvo dispuesto a perdonar, ayudar y a amar a los demás. La humildad en nosotras debe de impulsarnos a vivir en obediencia a Dios y a someternos a su voluntad ya que vivimos en un mundo donde la injusticia es casi normal y pasa desapercibida, donde el desinterés por los demás ya lo vemos normal.

¡Que el Señor nos muestre dónde está el orgullo mal llevado y nos haga verdaderamente humildes

Soldada Mariana Santana
Secretaria LL. HH
Cuerpo Flor de Bastión



¿ME PUEDE CONVENCER EL ESPÍRITU SANTO Y DE QUÉ?

Introducción:

¿Alguna vez o reiteradas veces hiciste algo malo?
 ¿Sentiste que tu actitud no era la correcta?
 ¿Reflexionaste y pediste perdón? ¿Escuchaste una voz en tu interior que te decía lo equivocado que estas por una acción o actitud incorrecta o mala?
 Hoy hablaremos del Espíritu Santo, que está dispuesto a ayudarte.

Pero ¿Qué es la convicción?

Según las sagradas escrituras la convicción es la certeza profunda y arraigada en la verdad, especialmente en relación con la fe cristiana y las enseñanzas de Dios. La convicción no es solo un conocimiento intelectual, sino una convicción que afecta el corazón y la vida práctica del creyente.

Jesús dijo: "Y cuando él venga, convencerá al mundo de pecado, de justicia y de juicio." San Juan 16:8

1. Convencerá del pecado:

San Juan 16:9 "De pecado, por cuanto no creen en mí." La incredulidad es un pecado, no creer en Jesús es considerado pecado porque es rechazar la verdad y la salvación que Él ofrece. 1º Juan 5:10; la palabra de Dios es verdad así lo refleja este versículo, si uno no cree estaría impidiendo ser perdonado de pecados y estar lejos del Hijo de Dios, el cual es la fuente de la salvación.

Esta convicción no solo se limita a acciones individuales, sino revela la naturaleza pecaminosa de la humanidad.

2. Convencerá de Justicia:

Juan 16:10 "De justicia, por cuanto voy al Padre, y no me veréis más."

Se refiere a la rectitud de Jesús, al ir al Padre demuestra su inocencia y cumplimiento de la voluntad divina, también abre el camino para que los creyentes puedan recibir el perdón y la justicia de Dios.

El Espíritu Santo muestra que la única manera de ser justificado ante Dios es a través de la fe en Jesucristo, quien es el único camino a la salvación y si uno no cree en Jesucristo es rechazar la justicia de Dios.

3. Convencerá de Juicio:

Juan 16:11 "De juicio, por cuanto el príncipe de este mundo ha sido ya juzgado."

El Espíritu Santo revela que este mundo será juzgado por Dios y que el juicio es inminente para aquellos que no creen en Cristo. El príncipe de este mundo, Satanás, ya ha sido juzgado y condenado lo que indica que hay un juicio final.

Lectura Bíblica: San Juan 16:8-11

Canción: Ven Espíritu Ven (Marcos Barrientos)

Ideas: Preparar marcadores de biblia con símbolos del Espíritu Santo, con el texto bíblico de San Juan 16:8, para obsequiarles.

Objetivo: Entender que el Espíritu Santo es quien nos convence de pecado, de justicia y de juicio.

Conclusión:

¡Tenemos una mayor claridad de la obra del El Espíritu Santo, y que está para ayudarnos como lo anuncio Jesús? El Espíritu Santo, ilumina nuestra conciencia sobre la necesidad de arrepentimiento y fe en Jesús. Es quien convence al mundo de pecado, justicia y juicio, prepara a las personas para recibir a Jesús como su Salvador y para vivir una vida transformada por su gracia. ¿Está ya viviendo la transformación del Espíritu Santo? ¿Ya trabajó el Espíritu Santo en su vida? Hoy en esta Liga del Hogar, puede ser su tiempo de Encuentro con el Espíritu Santo o si ya lo conocía y se alejó de Él, hoy puede también acercarse a Él.

Soldada Saida Aranda
Cuerpo de Achachicala
División Bolivia





LA SALUD MENTAL

Introducción:

La salud mental es fundamental para nuestra salud y bienestar. Debemos buscar ayuda cuando la necesitamos, y confiar en que Dios nos dará paz y tranquilidad.

¿Cómo controlar nuestros pensamientos?

"El necio se deja llevar por sus impulsos; el sabio sabe controlarlos" (Proverbios 29:11 NVI). Este versículo nos muestra la importancia de cuidar nuestros pensamientos y emociones. En este mundo lleno de distracciones, presiones y tentaciones, es fácil dejarnos llevar por nuestros impulsos y emociones sin pensar en las consecuencias que pueden traer. Sin embargo, un sabio sabe controlar sus impulsos y emociones, tomando decisiones informadas y reflexivas.

Cuidar nuestros pensamientos y emociones es crucial para nuestra salud mental, emocional y espiritual. Cuando dejamos que nuestros pensamientos y emociones controlen nuestras acciones, podemos caer en hábitos destructivos y comportamientos poco saludables. Por otro lado, cuando somos conscientes de nuestros pensamientos y emociones, podemos tomar decisiones más informadas y saludables.

"Sobre toda cosa cuida tu corazón, porque de él mana la vida" (Proverbios 4:23 NVI), nos recuerda de la importancia de cuidar nuestros pensamientos. Nuestros pensamientos pueden influir en nuestras emociones, nuestras decisiones y nuestra forma de ver la vida. Por lo tanto, si queremos vivir una vida plena y satisfactoria, debemos prestar atención a nuestros pensamientos y asegurarnos de que estén alineados con la verdad y la voluntad de Dios.

Para cuidar nuestros pensamientos y emociones, debemos ser intencionales en nuestra práctica diaria. Debemos aprender a reconocer nuestros patrones de pensamiento y las emociones que nos impulsan, y buscar maneras de controlarlas. La meditación en la Palabra de Dios, la oración y la vida en comunidad con otras personas pueden ser herramientas poderosas para ayudarnos a controlar nuestros pensamientos y emociones.

Podemos tomar medidas concretas para cuidar nuestros pensamientos, como meditar en la Palabra de Dios, rodearnos de personas que nos edifiquen y nos animen, y ser selectivos en la información que consumimos.

Lectura Bíblica: Filipenses 4:6-7

Canción/ Coro: # 591 "Porque te afanas hoy por el mañana"

Ideas de Programa: Invitar a un profesional (si es posible que sea cristiano) para que pueda entregar una charla sobre cómo debemos cuidar nuestra salud mental

Objetivo: Que las mujeres puedan aprender a cuidarse psicológica y físicamente.

Al hacerlo, podemos mantener nuestro corazón y nuestra mente enfocados en lo que es verdadero, noble, justo, puro, amable y digno de admiración, como nos anima el Apóstol Pablo en Filipenses 4:8.

Conclusión:

Debemos aprender a controlar nuestros impulsos y emociones, tomando decisiones informadas y reflexivas que nos lleven hacia la verdad y la voluntad de Dios. Al hacerlo, podemos experimentar una vida plena y satisfactoria, en paz y armonía con nuestro Señor y Dios. Cuidar nuestros pensamientos es esencial para vivir una vida plena y satisfactoria. Al ser conscientes de nuestros pensamientos y alinearlos con la verdad y la voluntad de Dios, podemos experimentar la paz, la alegría y la felicidad que vienen de vivir en armonía con nuestro Señor y Creador.

Oración:

Mi corazón, oh examina hoy, mis pensamientos prueba, Oh Señor, ve si en mí perversidades hay. Oh lávame y dame libertad. Amén

¡Dios te bendiga!

**Departamento de MMFF
CGT**





JESÚS CUBRE NUESTRA NECESIDAD

Introducción:

¿Cuántas de nosotras hemos pasado o estamos pasando por una situación difícil con relación a recursos? Cuando te encuentras frente a un problema difícil de resolver o una situación de crisis, el principal inconveniente es la incapacidad de reconocer que estamos frente a un problema que no se puede resolver a través de medios humanos. Esa incapacidad de reconocer nos lleva a entender que solo la puede resolver Dios.

¿ES LA FALTA DE FE UN PROBLEMA REAL?

Según la lectura, los discípulos reconocen que están frente a un problema, pero no son capaces de identificarlo adecuadamente.

Jesús dice: «dadles vosotros de comer», la respuesta de los discípulos deja ver que no habían identificado el problema y dicen:

- Felipe: 200 denarios no bastarían,
- Andrés: hay 5 panes y 2 peces, pero ¿qué es esto para tantos?

Según estas respuestas, los discípulos atribuyen la crisis a la falta de recursos (dinero o alimentos). ¿Es ese el problema en realidad?

Analícemos: ¿Cuál es el problema real en el caso de Felipe y Andrés?

¿Es la falta de recursos o es en realidad la falta de confianza en Jesús? (comentemos)

¿ESTÁ LA SOLUCIÓN EN CONFIAR EN EL PODER DE CRISTO?

El muchacho de la historia, aunque sabe que es poco lo que tiene, decide entregarlo a Jesús. Para que los discípulos se enteraran de que el muchacho tenía comida, debió haber sido él quien se los dijera, porque uno lleva el almuerzo bien guardado y cubierto, no lo va mostrando a la gente.

La lección de este hecho es que, ante una crisis, un problema o una dificultad, la mayor muestra de confianza es poner lo que tienes en las manos de Dios, sin importar que sea poco o que parezca insuficiente ya que Dios se encargará de hacer un milagro. Dios nunca hará lo que tú debes hacer, pero Dios nunca te pedirá que hagas lo que le corresponde hacer a Él.

JESÚS QUIERE QUE SEAS AGRADECIDO Y CREAS EN ÉL

Un detalle importante en esta historia y que a menudo se pasa por alto es lo que hace Jesús antes de hacer el milagro.

Lectura Bíblica: Marcos 6:34-44

Coro # 591: "¿Por qué te afanas hoy por el mañana?"

Coro Aleluya: # 1/3 "Él Puede Cristo puede"

Objetivo: Que a través de nuestra fe en acción Dios pueda responder a nuestra necesidad y más allá de una doctrina de la prosperidad es la fe solida de que Dios tiene el control de todo

Ideas/Decoración: Poner una mesa en el centro con un mantel blanco y sobre la mesa una canasta con 5 panes y 2 peces ya sean reales o de goma eva (foami o fomix). Además de tener listo unas promesas de repartir con versículos que apoyen el tema.

Fíjate que el alimento aún no se ha multiplicado, el milagro aún no se ha realizado, sin embargo, Jesús agradece. No se queja porque es poco, no se queja porque hay un problema.

Jesús toma lo que tiene y agradece a Dios, porque sabe que el Padre no le va a fallar. «da gracias por lo que aún no ha sucedido porque confía en que va a suceder»

Es muy probable que aquel muchacho haya sido el responsable de todo el milagro, porque decidió creer en Jesús. Tal vez salió a trabajar y era su único alimento o salió a llevar el almuerzo a su padre que estaba trabajando.

Igual, decidió buscar el reino de Dios y su justicia, porque cuando vio a Jesús, decidió escucharle y seguirle.

Conclusión:

Hoy sería una excelente oportunidad contar a su familia y amigos las grandes cosas que Cristo hace y han presenciado, así como el niño tan solo entregando lo poco que tenía. Jesús quiere que confíes en Él, que confíes en que Él es la solución a las crisis y necesidades. Solo disponte a seguirle y a poner en sus manos todo lo que tienes, sin importar si es poco (o mucho). Él tiene poder para hacer milagros. ¿Confías que Jesús cubre tus necesidades y ayuda en las crisis?

¡Dios te bendiga!

Mayora Sofia C. Alfred
Oficiala Directiva Cuerpo y Escuela
Calama Central
División Chile





SEPTIEMBRE



"ENTONCES OÍ LA VOZ DEL SEÑOR QUE DECÍA A QUIEN ENVIARE Y QUIEN IRA POR NOSOTROS... ENTONCES DIJE."
ISAÍAS 6:8



SEMANA DE LOS MINISTERIOS FEMENINOS



"ENTONCES OÍ LA VOZ DEL SEÑOR QUE DECÍA A QUIEN ENVIARE
Y QUIEN IRA POR NOSOTROS... ENTONCES DIJE."

ISAÍAS 6:8



PROGRAMA SEMANAL

"ENVÍAME A MÍ"

DIA	ACTIVIDAD	SUGERENCIAS
LUNES: "Envíame a Orar por....."	Convocar a Día de Ayuno y Oración, en sus casas o trabajos, fuera de los nombramientos de acuerdo con la realidad de cada país o nombramiento. -Se puede hacer una cadena de oración, entregando temas específicos, y generar una reunión presencial para terminar este tiempo. -Se puede poner como desafío Orar por dos o más personas a las que se quiere ganar, e ir invitando y trabajando para alcanzarlas, para la Liga del Hogar. Las Socias pueden escribir sus necesidades especiales y se puede orar por esos motivos y reforzar con la visitación.	Orar por: 1.Nuevas mujeres y niñas que lleguen a la Liga del Hogar y Juvenil 2.Nuevas Convertidas (por aquellas que se invitarán para asistir en los programas de la semana) 3.Nuevas Familias y ganarlas para Cristo 4.Nuevas Socias de la Liga del Hogar y Liga Juvenil (Enrolamientos) 5.Socias comprometidas e involucradas en la obra de la Iglesia 6.Orar por Justicia Social, niños, mujeres que sufren maltrato o violencia y otros tipos de agresión 7.Para que cada Ligueñas tanga un espíritu dispuesto ayudar y Servir 8.Para que las mujeres sean fortalecidas espiritualmente y guiadas por el Espíritu Santo 9.Que nuestros hijos amen a Dios 10. Por nuevas OO LL comprometidas
MARTES "Envíame a buscar el bienestar para mi familiar"	Taller Virtual o presencial para la Familia, de acuerdo con disponibilidad de tiempo y recursos.	Se presenta las siguientes sugerencias: -Familias sin violencia - Familias Saludables -Lazos Familiares -La familia de hoy Vs. La familia diseño de Dios.
MIERCOLES "Envíame a llevar Esperanza"	Se puede Salir a la Plaza o algún lugar concurrido para realizar una actividad diversa	-Un grupo puede organizarse y regalar abrazos, -Otro puede enseñar una manualidad pequeña, -Otro puede compartir un vaso de café u otra cosa, Realizar pequeñas tarjetas con frases de ánimo o regalar una flor con una promesa. También se puede recepcionar motivos de oración de los transeúntes para orar.



JUEVES: "Envíame a Consolar"	Día de Visitación	-Visitar a socias que están pasando momentos difíciles y necesitan apoyo emocional y espiritual. Puede ir la oficial Directiva con una socia, o dividirse de dos en dos, de acuerdo con la necesidad. -Visitar a un enfermo del barrio o hermano de la iglesia o ir al hospital La finalidad es animar, motivar espiritual o simplemente Orar con aquel que necesita.
VIERNES: "Envíame a anunciar tu evangelio"	Preparar sobres con misiones de Evangelización; cada una según su afinidad o como desafío.	Ejemplos -Visite a una mujer de la tercera edad o ancianos con necesidad para: Ayudarle a limpiar su casa Llevar alimentos para compartir Realizar un devocional -Lleve o entregue la palabra de Dios a través de Literaturas, en la puerta de un Hospital -Regale una Biblia a alguien que quiere aprender más de la Palabra de Dios. -Visite a las casas del barrio o comunidad, llevando folletos de evangelización e invitación a las reuniones
SÁBADO: "Envíame a traer a mi familia e invitar a otras familias"	Atraer más familias a la Iglesia.	-Tarde o Noche familiar de acuerdo con la realidad de cada cuerpo. -Se puede enfatizar en la unión familiar dejando de lado las distracciones de este tiempo. -Se puede realizar una noche o tarde de talentos, concurso de postres, etc., pero con las familias. Tiempo de Acción de Gracias en familia. Con la finalidad de fortalecer a la familia.
DOMINGO: "Envíame a Sanar a los quebrantados de Corazón"	Reuniones dentro de la Iglesia	Programa: Reunión de Santidad Enrolamiento de Socias LLHH, Liga Juvenil, Soldadas, Reclutas, Oficiales Locales. Mensaje: "Envíame a mí" Programa: Reunión de Salvación Mensaje: ¡¡¡Aquí estoy, envíame a mí!!!



REUNIÓN DE SANTIDAD “ENVÍAME A MÍ”

Idea para cuando vayan ingresando a la iglesia: en una hoja grande o en un tablero se puede dibujar una zarza, entregar un papel con forma de llama de fuego del tamaño 10 cms., o menos, para que cuando lleguen los hermanos escriban respondiendo la siguiente pregunta, ¿Cuál es el llamado de Dios para tu Vida? Y lo dejen en una canastita en la Mesa de Santidad.

Programa Especial Domingo de y cierre de Semana de MMFF



PRELUDIO MUSICAL

COROS ALELUYA N°99 “BRILLA JESÚS”

(Si tienen Banda pueden tocar esta melodía y si no se puede poner la pista de este coro aleluya)

BIENVENIDA Y ORACIÓN - OFICIAL DIRECTIVO

ENVÍAME PARA ALABARTE - SOLDADO LIGUEÑA U OOLL

CANCIÓN N°339 “¡ADELANTE VAMOS!

LECTURA BÍBLICA: ISAÍAS 6:1-13 - LIGUEÑAS O LIGUEÑAS JUVENILES
(puede ser dramatizada)

ENVÍAME A TESTIFICAR - OOLL

CANCIÓN N°281 “TU VOZ ME LLAMA”

TESTIMONIO 1: SOCIA LA MÁS ANTIGUA

TESTIMONIO 2: SOCIA NUEVA O QUE RECIÉN SE ENROLO O SE ENROLARÁ

ENVIADOS CON UN PROPÓSITO

COROS ALELUYA N°96 “LLEVA LA LLAMA”

OFRENDA

(después de la ofrenda se puede tomar los papeles que se entregaron en el ingreso y dar lectura a las respuestas de los hermanos)

NÚMERO ESPECIAL

DANZA INTERPRETATIVA (LIGA DEL HOGAR O LIGA JUVENIL)

“ENVÍAME” [HTTPS://YOUTU.BE/_YGMITPESCO?SI=_N60TAHKHOPRVZ4P](https://youtu.be/_YGMITPESCO?si=_N60TAHKHOPRVZ4P)

MENSAJE Y LLAMADO - OFICIALA DIRECTIVA

COROS ALELUYA N°126 “MI DESEO”

BENDICIÓN FINAL Y PALABRAS DE DESAFÍO - OFICIAL LOCAL /OD

COROS ALELUYA N°40 ¡SALID!!



MENSAJE REUNIÓN DE SANTIDAD

ENVIAME A MI

ISAÍAS 6:1-13

Desarrollo:

La Liga del Hogar es como una puerta abierta de la Iglesia para que muchas mujeres y sus familias se acerquen y conozcan a Dios. Muchas de las soldados y Oficiales, incluyéndome, hemos dado nuestros primeros pasos como cristianas en la Liga del Hogar, es donde comprendimos de alguna manera el amor de Dios, y aprendimos a relacionarnos con El. Es el trabajo de ligueñas que con amor y sencillas comparten el mensaje de Salvación con palabras y hechos, porque entienden y dicen si al llamado del Señor, "Heme aquí, envíame a mí". Y el llamado es para todos sus hijos y no solamente para ir a lo último de la tierra, sino empezando por Jerusalén, o sea donde hoy estamos cada una y cada uno.

1.El llamamiento de Dios. - Cuando Dios llama a Isaías, el responde inmediatamente y con mucha disposición, a pesar de percibir que su tarea no sería fácil, ya que era el de advertir y exhortar y de hecho sin respuesta. Pero no siempre es el caso, muchos que fueron llamados pusieron excusas como fue el caso de Moisés (Éxodo 3:11), o se reusaron aceptar el llamado y la tarea como Jonás, (Jonás 1:3) que trato de huir de la presencia de Dios. Quizá porque no tuvieron la experiencia que tuvo Isaías, sus ojos vieron al Rey del Universo, al Dios Todopoderoso en una Visión. Dios te está llamando, ¿puedes escuchar su voz?

2.Dios nos hace aptos y capaces. - Muchas veces he escuchado decir algunas excusas: aun no estoy preparado, o no tengo muchas habilidades, me falta conocer y comprender mas su palabra, no tengo tiempo y más. Si esperamos estar preparados quizá ese día no llegue. Isaías se consideró así mismo inmundo ante la santidad de DIOS, a consecuencia indigno de que Dios se fije en el para realizar esa tarea, pero Dios se encarga de que quede limpio, apto (Isaías 6:6-7). Esta no es nuestra tarea o una condición que podemos alcanzar por nosotros mismos o por nuestro mérito. Isaías aquí necesitaba ese carbón encendido tomado del altar, y ese altar es un símbolo de la muerte de Cristo, ese carbón encendido representa la sangre purificadora de Cristo que continúa limpiándonos de todo pecado. En 2Timoteo 2:21, nos dice: "Así que, si alguno se limpia de estas cosas, será instrumento para honra, santificado, útil al Señor y dispuesto para toda buena obra. ¿Estas buscando la santidad en tu vida? ¿Quieres ser ese instrumento útil?

3.Dios nos envía y va con nosotros. - La fidelidad de Dios es para siempre y verdadera, cuando el envía no nos manda solos ni desprovistos, eso lo he podido experimentar toda mi vida al servicio de Él. Al enviarnos el promete estar con nosotros (Éxodo 3:12; 4:12;). "Así que no temas, porque yo estoy contigo; no te angusties, porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré y te ayudare; te sostendré con mi diestra victoriosa" (Isaías 41:10). No debemos dudar.

Conclusión:

Dios quiere hacernos parte de esta tarea de proclamar el Evangelio, y no a liegueñas solamente, a todos y todas las soldados, los jóvenes incluso a los niños, pero también quiere limpiarnos para que seamos instrumentos útiles. Nuestra tarea y responsabilidad, es proclamar el evangelio, que es la palabra de Dios, a todas las personas posibles, aprovechando bien todas las oportunidades, y es la obra del Espíritu de Dios tocar los corazones que la escuchan. ¿Cuál es tu respuesta a este llamado?

"Después oí la voz del Señor, que decía: ¿A quién enviare y quien ira por nosotros? Entonces respondí yo: Heme aquí, envíame a mí." Éxodo 6:8

**Mayora Aida de Ali
Cuerpo Nueva Vida
División Bolivia**



REUNIÓN DE SALVACIÓN

ENVIAME A MI

Puede añadir al Programa enrolamiento de Ligueñas, entrega de comisiones o certificados auxiliares o renovación de Comisiones.

Palabras de Bienvenida y Oración - Oficial Directivo

Periodo de Alabanza - OOLL / Ligueña

Coro: N°638

"No hay Dios tan Grande como tú"

Coro: N°649

"Por donde me guie Jesús"

Tiempo de Oración -Adoremos al Señor - Soldado

Coros Aleluya. N°30

"Todo lo que soy"

Lectura Bíblica Isaías 6:8 - Liga del Hogar Juvenil

Canción: N°435 - OOLL

"Iré con poder del señor"

Testimonio

(Preguntas)

¿Quién te guio al conocimiento de Cristo?

¿Responderé al llamado?

Número Especial a cargo de ligueñas

MENSAJE - Oficiala Directiva

Llamado al altar

Canción: "Quien ira" Marcelo Patrono

Canción final - O.D.

Aleluya: N°96 "Lleva la llama"

Bendición Final - Ligueñas



MENSAJE REUNIÓN DE SALVACIÓN

¡¡¡AQUÍ ESTOY, SEÑOR ENVÍAME A MÍ!!!

CORO: "ESTOY LISTO SI EL ME LLAMA"

TEXTO BÍBLICO: ISAÍAS 6:8

Introducción:

Este versículo destaca la importancia de estar preparado y dispuesto a responder al llamado de Dios cuando nos llama, pero...

§ ¿Habrá razones para resistirme a responder positivamente a un llamado de Dios?

§ ¿El ser escogido de Dios es privilegio solo para los varones?

Tenemos que entender tres aspectos muy importantes en relación con el llamado de DIOS, que es:

1. Disponibilidad: Isaías responde con disponibilidad total a la voluntad Dios.

- Hoy, hija o hijo de Dios, esta misma voz resuena en tu interior. El Señor sigue preguntando: "¿A quién enviaré?", no busca perfección, busca disposición. Él ve en ti lo que a veces tú no ves: una sierva o siervo valiente, capacitados por su Espíritu, que puede impactar vidas con su testimonio, amor y obediencia.

2. Compromiso: Se refiere al compromiso profundo con el servicio y la misión que Dios le encomienda.

- Esta poderosa declaración de Isaías no fue solo un momento de llamado, sino un acto de entrega total. En ese instante, Isaías no preguntó qué tan difícil sería la misión, ni qué recibiría a cambio. Solo dijo: "Aquí estoy". Esa respuesta nace de un corazón transformado por la presencia de Dios.

3. Preparación: Nos habla de una experiencia de purificación, enfatiza la necesidad de estar preparado, tanto espiritual como emocionalmente, para servir a Dios.

- Tal vez creas que no eres suficiente, que hay muchas otras más preparadas. Pero Dios no llama a las capacitadas; Él capacita a las que llama. Tu vida, con tus luchas, tus victorias, tus silencios y tus lágrimas, puede ser una poderosa herramienta en manos del Señor.

Este llamado no siempre te llevará lejos en distancia, pero sí te llevará lejos en fe.

A veces ser enviada significa hablarle con amor a tu familia, consolar a una hermana en la fe, servir en tu iglesia, o simplemente orar por alguien que lo necesita.

Conclusión:

Dinámica: "Toma lo que necesitas para servir" Prepara 6 sobres de diferentes colores, en ella insertaras tarjetas con versículos de la Biblia en versión lenguaje actual. Los versículos deben ser escogidos como ser - para hijos, matrimonio, comunidad, tercera edad, servir en la iglesia, enfermos. (Usted puede añadir sus propias necesidades) y anotarlos afuera del sobre...y en el momento de llamado al altar para ofrecerte a Servir, puedes decir, Toma lo que necesitas para servir...a tus hijos, en tu matrimonio, a tu comunidad, a los ancianos, a los enfermos, en la visitación, en la Liga de Misericordia, etc., etc.,

Mi oración personal:

Aquí estoy, Señor. Úsame. No soy perfecta/o, pero estoy dispuesta/o. No sé todo, pero confío en ti. Envíame a mí. En el Nombre de Jesús Amen.

Remedios G. de Flores
Mayora (R)
División Bolivia



EL PODER DE LA ORACIÓN

Introducción:

Recuerdo que cuando era niña mi prima sufría de displasia de cadera, me preocupaba escuchar las conversaciones de mi tía y mi mamá, quienes comentaban sobre la situación. Visitaban al médico regularmente, pero no siempre había avances. En ese tiempo era Joven Soldada y había aprendido sobre el don de sanidad, recuerdo acercarme al lugar donde mi prima dormía, puse mis manos sobre ella y comencé a orar. Al día siguiente, mi tía dijo que algo paso con su pequeña, que ya no debe seguir usando yeso. Ella había mejorado. Ese mismo día agradecí a Dios.

Mi tía nunca se enteró de lo que hice, ahora tengo la certeza que una oración de fe puede llegar a ser poderosa, y comprendo que todo sucede por la voluntad de Dios.

La oración es un arma poderosa que el enemigo quiere quitarle valor. Vivimos en un mundo distorsionado, en donde las enseñanzas actuales alejan a nuestros jóvenes y niños del plan perfecto de Dios, en Efesios 6:12 dice **"Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes"**.

Estamos tan distraídas con el trabajo y los quehaceres que olvidamos orar por nuestros hijos, esposos, hermanos, padres y amigos. Es por la falta de oración que damos lugar al enemigo para formar parte de nuestra familia dejando entrar la pornografía, violencia, el desamor, la falta de empatía, el odio, los vicios, etc. Y poco a poco nuestra familia se va destruyendo.

Efesios 6:18 dice **"orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu, y velando en ello con toda perseverancia y súplica por todos los santos"**. Podemos decir que existen distintos Tipos de oración ahora veremos cuatro:

Oración de petición: Es la que comúnmente hacemos, aquella en la que nos acercamos al Señor y le pedimos lo que deseamos (Mateo 21:22). Una de las cosas que hemos mal interpretado es que la oración solo sirve para pedir, olvidado que hay otras razones más para orar.

Lectura Bíblica: Efesios 6:18

Coro Aleluya # 154 "Me das compasión"

Objetivo: Que cada Ligueña busque Interceder por otros, edificarse en la oración y entender que es importante para el alma.

Ideas decoración: Preparar cuatro rincones de oración entregando a cada hermana 4 pequeñas hojas donde anoten su pedido de oración dependiendo del rincón.

Oración de arrepentimiento Es la que hacemos para arrepentirnos de nuestros pecados. Esto se produce cuando el Espíritu Santo toca nuestras vidas confrontándonos con la verdad de su Palabra. La Palabra dice **"Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad."** (1 Juan 1:9)

Oración de Gratitud: Es la que realizamos para agradecer a Dios por las cosas que nos brinda a diario. La misericordia de Dios se renueva cada mañana para nosotros por eso debemos dar gracias por TODO. (1 Tesalonicenses 5:18)

Oración de intercesión: Es importante orar los unos por los otros. Y estar atento para acompañarlos en los momentos más difíciles. (Santiago 5:16 NTV).

Conclusión:

Queridas hermanas, muchas no tienen la práctica de la oración, y nos olvidamos de orar unos por otros. Satanás es el príncipe de este mundo y tiene a su favor muchos aspectos de nuestra vida, pero Dios es rey sobre todo y todos. Recordemos que la manera de estar más cerca de Dios es orar con toda oración para hacer frente al enemigo y alejarlo de nuestra vida, familia.

Magaly Merlo Sujo
Oficiala Directiva Cuerpo Manta
División Ecuador

EL ESPÍRITU SANTO - ¡NOS CAMBIA!



Introducción:

Muchas veces queremos cambiar situaciones vividas por otras mejores, sabemos que ningún cambio verdadero se puede lograr sin la ayuda de Dios, por esta razón, debemos ir a Él para que nos permita tener una transformación completa.

I.- La obra del Espíritu Santo

El Espíritu Santo es el principal agente del cambio, ya que Él nos guía, nos fortalece y nos motiva para vivir según los propósitos de Dios.

El Espíritu Santo es quien nos guía hacia ese cambio, nos convence del pecado, cuando llevamos una vida desordenada, de tristeza, amargura, engaño, enojo, falta de perdón, resentimiento etc. No nos juzga al contrario nos convence, nos muestra el amor de Dios, quien quiere perdonarnos y limpiarnos de toda maldad y quiere hacernos nuevas personas.

"El Espíritu Santo convence al mundo de pecado, de justicia y de juicio." San Juan 16:8. Como recordábamos el mes pasado. ¿Se acuerda? Cuando aceptamos a Jesús como nuestro Salvador, el Espíritu Santo empieza a trabajar en el corazón. Como dice Efesios 4:22-24, nos liberará de toda injusticia y maldad, y nos dará un nuevo y puro corazón, despojándonos del viejo hombre o de la vieja naturaleza.

II. Cambios del nuevo nacimiento.

- Cambia nuestro pensamiento: Pensar de manera diferente, dejando los pensamientos negativos o de búsquedas egoístas y fuera del agrado de Dios.
- Cambia nuestros valores: Descartamos los que son erróneos y adquirimos aquellos que nos acercan a la perfección de Dios.
- Cambia nuestra forma de hablar: Dejamos de hablar palabras negativas, reemplazándolas por palabras de amor y bendición.
- Cambia nuestra forma de vivir: Dejamos de seguir los caminos que nos llevan al pecado, optando en cambio por aquellos que nos acercan a Dios.

Este cambio es un proceso que toma tiempo. Un proceso de lucha diaria para dejar de lado los pensamientos, sentimientos y acciones terrenales, y llenarnos del Espíritu Santo en una transformación total para vida en santidad.

III. Nuestra experiencia

Vivir según las enseñanzas de Jesús nos permite experimentar un cambio de corazón y ser creadas de nuevo. De esta forma empezamos una nueva vida con la ayuda del Espíritu Santo.

Lectura Bíblica: San Juan 3:5-8

Canción: ¿Qué debo hacer y quién me ayuda a obedecer?

Objetivo: Comprender, que para tener un verdadero cambio en nuestra vida es necesario nacer de nuevo en el Espíritu y tener una relación con Dios.

Ideas/decoración En la sala de la Liga del Hogar, decorar la mesa con mantel, colocar flores más dos imágenes de una misma persona, uno con un rostro triste y el otro con rostro alegre.

Permitiéndonos entender la voluntad de Dios y actuar en consecuencia. El cambio que experimentamos nos introduce a una nueva forma de vida a servir al Señor y alcanzar la perfección espiritual, lo cual no podemos alcanzar por nuestras propias fuerzas.

La vida ha cambiado totalmente como dice su palabra teniendo una nueva (2 Corintios 5:17)

Conclusión:

Estimada hermana y ligueña, cuando somos nuevas criaturas, hechos nuevos por el poder de Dios y su infinita misericordia, los cambios que experimentamos cuando nos convertimos en cristianos son profundos, nos permiten alcanzar la plenitud en nuestras vidas y son evidentes. Somos transformados, cambiados de dentro (de nuestro espíritu, alma) hacia afuera (actitudes, carácter, etc), y es para siempre (ejerciendo la fe y practicas cristianas y siempre estando en comunión con Dios. Y todo es para la Gloria de nuestro Señor Jesucristo. Te invitamos que busques ese cambio que Dios te ofrece a través de su Espíritu Santo

Mayor Jacinto Lecoña L.
Oficial Directivo Cuerpo Agua Clara
División Bolivia





LA IMPORTANCIA DE LA COMUNIDAD

Introducción:

La comunidad es esencial para nuestra salud y bienestar. Debemos buscar comunidades que nos apoyen y animen, y confiar en que Dios nos dará relaciones saludables y significativas.

Puede que sea una persona sociable o una persona totalmente introvertida, pero, en cualquier caso, Dios quiere usar su iglesia para animarte y acercarte a él. El Señor ama la unidad en su cuerpo, y anhela que su iglesia, su Esposa, lo adore y lo busque como uno solo. Que Dios abra hoy tu corazón y tu mente a la comunidad en la que te ha puesto en esta etapa de tu vida.

No fuimos creados para vivir esta vida sin tener relación con los demás hijos de Dios. Sin nuestros hermanos y hermanas nunca experimentaremos la plenitud de la vida que Dios desea para nosotros. En la comunidad descubrimos nuestro lugar en el cuerpo de Cristo. En la comunidad, aprendemos qué es servir por amor, honor y respeto. Y en la comunidad, recibimos la sanación y el amor que solo pueden obtener aquellos que comparten el mismo Espíritu. Hechos 2:42-47

En Hechos 2 se describe la comunidad que mi alma anhela. Fuimos hechos para tener una comunión honesta y vulnerable. Fuimos creados para ayudarnos unos a otros, comer juntos, adorar a nuestro Dios y amar a los demás. Al comprometernos con otros creyentes nos convertimos en testigos ante el mundo de lo que sucede cuando Dios obra en los corazones de sus hijos. Declaramos a través de nuestro amor mutuo la vida y la alegría que deriva de la relación con nuestro Padre celestial.

La Biblia es clara al afirmar que la verdadera comunidad requiere sacrificio y vulnerabilidad. 1 Corintios 12:25-26. El deseo de Dios es que todos sus hijos se humillen y vivan como un solo cuerpo. Cuando una parte de un cuerpo físico duele, el resto del cuerpo siente el dolor y trabaja en conjunto para sanarla. Dios desea que ocurra lo mismo entre el cuerpo espiritual de los creyentes. Él desea llenarnos con su amor y usarnos para curarnos unos a otros.

Él anhela guiarnos a un estilo de vida de humildad y sacrificio para ser sus manos y pies los unos con los otros.

Se necesita recibir el amor de Dios para poder dar amor. Se requiere una obra del Espíritu para llenarnos de valentía para ser vulnerables con nuestra comunidad para poder recibir y dar el amor que hemos recibido en Cristo.

Lectura Bíblica: Hebreos 10:24-25

Canción/Coro: "Dios la Liga del Hogar y yo"

Ideas de Programa: Dibuje un mapa del país donde esta, sólo el contorno y colone la figura de una mujer sola en medio y pregunte, ¿Cómo te sentirías si estuvieses ahí los 365 días sin nadie alrededor?

Objetivo: Que las hermanas, al llegar a la iglesia, puedan tener un sentimiento de gracia, un recordatorio para seguir reuniéndose, animándose y de continuar mostrando su gracia infinita a todos los que nos rodean.

Entonces, ¿serás hoy un hijo lleno del amor de tu Padre? ¿Permitirás que Dios te use para ayudar a un hermano o hermana? ¿Elegirás el propósito y la alegría que viene de vivir sacrificialmente y con vulnerabilidad? Si es así, descubrirás una satisfacción que solo se encuentra en la edificación que proviene de los creyentes que se aman unos a otros. Que encuentres el compañerismo que anhela tu corazón, al amar con valentía a tus hermanos y hermanas.

1. **Medita sobre la importancia de la comunidad.**

Permite que la Biblia te llenen del deseo de amar y ser amado por tu comunidad. Eclesiastés 4:9-12.

2. **Reflexiona sobre tu necesidad de una comunidad.**

¿En qué áreas necesitas la sanación que viene de la relación con los demás? ¿Qué personas ha puesto Dios en tu vida? ¿Cómo puedes, con humildad, pedirles ayuda?

3. **Tómate un tiempo y ora para que en tu vida haya más de esa comunidad llena de Dios.**

¿Cómo quiere usarte Dios para ayudar a otra persona hoy? ¿Cómo puedes guiar a otros a ser valientemente vulnerables? Si no tienes este tipo de comunidad con la cual compartir tu vida, pídesela a Dios.

Conclusión:

Él anhela llenarte con el coraje de amar bien a los demás y ayudarlos a atravesar su quebrantamiento para llegar a un lugar de honestidad y vulnerabilidad. Que seas las manos y los pies amorosos de Jesús para tus hermanos y hermanas que tan desesperadamente necesitan un toque de Dios.

¡Dios te bendiga!

Departamento de MMFF
CGT



**Introducción:**

En un mundo saturado de información, pero carente de sabiduría, el discernimiento se vuelve una habilidad espiritual imprescindible. Salomón, al asumir la responsabilidad de liderar a Israel, no pidió riquezas, fama o poder, sino la capacidad de discernir correctamente. Esa es también la petición que debe caracterizar a cada mujer de Dios, somos llamadas a formar, cuidar, decidir, liderar y guiar. No es suficiente tener buenas intenciones; necesitamos claridad espiritual para distinguir entre el bien, el mal y lo que parece bueno.

Desarrollo:**1. El discernimiento es fruto de un corazón enseñable.**

Salomón pidió un "corazón entendido" lo cual implica una disposición continua a escuchar la voz de Dios, no comienza en la mente, sino en el corazón, en esa parte profunda donde se decide obedecer.

Una mujer que enseña, cría hijos, o dirige el ministerio, debe cultivar un espíritu enseñable, reconocer que no lo sabemos todo y que necesitamos consultar a Dios antes de actuar. En un aula, la mejor alumna no es la que más sabe, sino la que mejor aprende. Lo mismo ocurre en la vida espiritual.

2. Discernir bien es ver más allá de las apariencias.

Discernir no es solo elegir entre lo bueno y lo malo, sino entre lo bueno y lo mejor. En 1 Samuel 16:7, Dios le dice a Samuel: "El hombre mira lo que está delante de sus ojos, pero Jehová mira el corazón". Esa es la esencia del discernimiento: mirar como Dios mira.

Muchas veces, las mujeres enfrentamos decisiones que parecen buenas en apariencia (relaciones, oportunidades laborales, decisiones familiares), pero que no son lo mejor de Dios. El discernimiento espiritual permite detectar cuando algo "huele bien" pero "no viene de Dios".

3. El discernimiento se cultiva con la Palabra y se fortalece con la práctica

Hebreos 5:14 declara que "los sentidos espirituales se ejercitan en el discernimiento del bien y del mal". Esto implica que el discernimiento no es automático, sino que se desarrolla.

Como pedagoga, aprendí que el aprendizaje significativo se construye con repetición, evaluación y reflexión. Así también funciona el discernimiento espiritual. Una mujer que toma tiempo diario con Dios desarrolla una sensibilidad que le permite oír Su voz incluso en medio del ruido del mundo.

Lectura Bíblica: 1 Reyes 3:9

Coro: "El hombre sabio, casa construyo..." (puede cambiar la palabra "hombre" por mujer o la Ligueña sabia, casa construyó...")

Objetivo: Buscar el discernimiento espiritual como una virtud esencial para la vida diaria. Aprender que discernir no es solo decidir, sino interpretar con sabiduría lo que Dios quiere en cada situación.

Ideas/Decoración: A la hora del té, formar grupos de a cuatro, poner en la mesa tarjetas con ejemplos de decisiones y comentar en grupo si es una buena o mala decisión a la luz de las Escrituras.

Aplicación:

Desarrolla prácticas espirituales Oración, ayuno y estudio de las Escrituras.

Evalúa tus decisiones: ¿Esto glorifica a Dios?

Discípula a otros: Enseña a otras mujeres Tito 2:3-5

Conclusión:

Discernir bien es pedir ver como Dios ve, oír lo que Él dice, y actuar conforme a su voluntad. No se trata de tener la razón, sino de tener el corazón alineado con el cielo. En una cultura de opiniones cambiantes, una mujer que discierne bien es firme, sabia y confiada. Que, como Salomón, cada una de nosotras clame por sabiduría no solo para nosotras mismas, sino para guiar con justicia, amar con pureza y vivir con propósito. ¡Paz del Señor a cada una!

Tenienta Gipsylla C. Reyes
Cuerpo Central Santiago
División Chile





OCTUBRE



"ENTONCES OÍ LA VOZ DEL SEÑOR QUE DECÍA A QUIEN ENVIARE Y QUIEN IRA POR NOSOTROS... ENTONCES DIJE."
ISAÍAS 6:8

MUJERES TRANSFORMADAS

Introducción:

Hay encuentros que cambian la vida para siempre. Un simple momento, una conversación o una mirada pueden marcar un antes y un después. Así fue el encuentro entre Jesús y la mujer samaritana en el pozo de Sicar. Una mujer rechazada, vacía y sin propósito se convirtió en una testigo poderosa. En este pasaje encontramos un modelo claro de cómo la transformación espiritual nos impulsa a influir y servir a otros. Reflexionaremos sobre tres etapas en ese proceso de transformación: el encuentro, el cambio interno y la acción contagiosa

Lectura Bíblica: Juan 4

Coro Aleluya: #77 "Cámbiame Señor"

Objetivo: "Entender que el encuentro con Jesús no solo cambia nuestra vida, sino que nos capacita para impactar y servir a quienes nos rodean."

Ideas/Decoración: Decorar el lugar con elementos que representen un pozo antiguo: cántaros, telas, piedras, agua, y entregar a cada mujer un "cántaro" simbólico (puede ser una pequeña tarjeta en forma de cántaro con su nombre).

El Encuentro que Cambia Todo (Juan 4:7-15)

Jesús rompió las barreras sociales, culturales y espirituales al acercarse a la mujer Samaritana. Ella era mujer, samaritana y con un pasado complicado, pero Jesús vio más allá de eso. Le ofreció "agua viva", una vida nueva. Este es el punto de partida: un encuentro personal con Jesús. No importa cuán rota, rechazada o agotada estés; cuando Jesús entra en escena, todo puede cambiar.

(dar tiempo para escuchar a las mujeres en que momentos de sus vidas como conocieron a Jesús).

Tal vez tú también llegaste a este momento con sed: de amor, de propósito, de paz. Jesús te ofrece su agua viva hoy. Su presencia es el inicio de tu transformación.

(dar tiempo para escuchar a las mujeres en que momentos de sus vidas como conocieron a Jesús).

Tal vez tú también llegaste a este momento con sed: de amor, de propósito, de paz. Jesús te ofrece su agua viva hoy. Su presencia es el inicio de tu transformación.

2. La Verdad que Transforma (Juan 4:16-26)

Jesús confronta con amor. Él no ignoró el pasado de la mujer, sino que la trajo a la luz para sanarla. Al revelar su verdad, no la condenó, sino que la liberó. La transformación verdadera sucede cuando permitimos que Jesús trate con nuestras heridas, pecados y temores. Es allí donde ocurre el milagro: pasamos de estar vacías a estar llenas de una nueva identidad

(tomar tiempo para orar de forma personal).

Deja que Jesús hable a tu verdad más profunda. Él no quiere avergonzarte, sino restaurarte. Solo cuando somos sanadas por dentro, podemos servir desde un corazón libre y auténtico.

3. Una Mujer que Contagia (Juan 4:28-30, 39)

La mujer dejó su cántaro y corrió a contar lo que Jesús había hecho por ella. ¡Una transformación tan poderosa no podía quedarse en silencio! Ella se convirtió en la primera evangelista de su pueblo. Su testimonio fue tan impactante que "muchos samaritanos creyeron en Él por la palabra de la mujer". Una mujer transformada se convierte en una mujer que contagia. Sirve, comparte e inspira a otros.

¿A quién puedes ir hoy? ¿Con quién puedes compartir lo que Jesús ha hecho en tu vida? ¿Has pensado que tu historia puede ser el agua viva que alguien más necesita?

Conclusión:

Esta historia nos recuerda que Jesús no busca mujeres perfectas, sino disponibles. Dispuestas a dejar su cántaro atrás y vivir una vida transformada, para testificar a otras. Cuando hemos sido tocadas por Jesús, no podemos quedarnos calladas. Servimos con alegría, compartimos con pasión y amamos con libertad.

La mujer samaritana fue al pozo buscando agua, pero salió con una misión: compartir lo que Jesús había hecho en su vida. **Tú también puedes ser una mujer que inspira y motiva a servir.**

Dios te bendiga.

Mayor Kenya C. Acosta
Oficiala Directiva Cuerpo Esmeraldas
División Ecuador





EL ESPÍRITU SANTO NOS DA SEGURIDAD

Introducción:

Cuando somos pequeñas nos enseñan nuestro nombre y apellido, y cuando empezamos a ir al prekínder o inicial la maestra nos pregunta ¿Cuál es tu nombre? Preséntate, y entonces nos paramos y decimos nuestro nombre y apellido seguras de quienes somos, aunque nos cuesta en ocasiones pronunciar nuestro apellido, quizás lo decimos hasta de manera graciosa incluso. Pero ahí estamos seguras de quienes somos.

Como hijas de Dios ¿alguna vez has dudado de tu valor? ¿Te has sentido insegura, incluso en tu adoración? Hoy quiero recordarte una verdad gloriosa: **el Espíritu Santo da testimonio a tu espíritu de que eres hija de Dios.**

Y cuando una hija sabe quién es, **adora con seguridad**, con firmeza, sin miedo.

- **La seguridad de nuestra identidad nos lleva a adorar con libertad.**

Romanos 8:16 dice: "El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijas de Dios. Esta afirmación no es emocional, ¡es espiritual! No necesitamos sentirlo todo el tiempo para creerlo. Si el Espíritu lo afirma, entonces somos hijas, con pleno acceso al Padre. Una hija segura no adora como esclava temerosa, sino como alguien amada y aceptada. Esa seguridad libera nuestra adoración.

- **Más seguras al sumergirnos en las aguas del Señor.**

En San Juan 3:23-24 leemos que Juan bautizaba donde había muchas aguas. Esto representa abundancia de la presencia de Dios, el acceso amplio a la presencia de Dios. Las mujeres acudían allí por que deseaban empezar de nuevo, pero la presencia y bautismo del Espíritu Santo sacia y llena mucho más.

No hay restricciones para la que desea acercarse. **El río del Espíritu está abierto para ti.** Cuando te sumerges en Su presencia, el temor se disuelve, y nace una adoración sincera, profunda sin mascarar. La adoradora no impone condiciones, se rinde con humildad

- **Un estilo de vida con seguridad al ser transformadas por el Espíritu Santo.**

No se trata sólo del domingo en la Iglesia, sino de **una vida entregada cada día.**

Lectura Bíblica: Romanos 8:16; Juan 3:23-24

Objetivo: Animar a las ligueñas a encontrar seguridad en su identidad como hijas de Dios, afirmada por el Espíritu Santo, y a responder con una adoración sincera y constante, basada en esa certeza.

Canción: # 90 "Por tu Espíritu, y acción potente"

Ideas: "La Corona de Identidad" Cada mujer recibe una corona y escribe su identidad en Dios (Ejemplo "amada", "perdonada", "valiente"). Se puede sacar una foto grupal con todas como hijas del Rey.

El Espíritu que te asegura como hija es el mismo que te guía a vivir una vida que adora en cada decisión, situación y lugar. Una mujer adoradora es una mujer segura de su identidad en Dios y es aquella que adora lavando platos, trabajando, criando, perdonando, orando y sirviendo. La verdadera adoradora no espera el ambiente perfecto, sino que adora en todo momento porque vive conectada al Espíritu y eso la afirma y le da seguridad. Adorar se convierte en un respirar natural y continuo.

Conclusión/aplicación:

Hoy el Espíritu te recuerda: "Eres mi hija." Querida hija de Dios, no necesitas validación del mundo para adorar con libertad. El cielo habló. ¡Tú perteneces al Padre! no necesitas temer. Acércate con confianza, sumérgete en esas muchas aguas del Espíritu Santo. Levántate con confianza, y deja que cada parte de tu vida declare: "Soy hija del Rey", y lo adoro.

Y si aún no le has recibido como tu Salvador, hoy es el día en que puedas decirle "Te recibo como mi Salvador" para ser tu hija.

Mayora Elizabeth T. Sarabia
Oficiala Directiva Cuerpo Central La Paz
División Bolivia



CUIDADOS DE LA MUJER LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA 19 OCTUBRE

Objetivo: Concientizar la importancia de cuidar el cuerpo como templo del Espíritu Santo, promoviendo la prevención del cáncer de mama. Fortaleciendo la fe en Dios en medio de la enfermedad.

Canción: #639 "No sabéis, no sabéis"

Lectura Bíblica: 1 Corintios 6:19

Idea: Entregar una pulsera o cintillo rosa con la palabra Fe, Esperanza, Valor, Vida.

Introducción:

En América Latina y el Caribe más de 491,000 mujeres son diagnosticadas con cáncer de mama, casi 106,391 mujeres mueren a causa de esta enfermedad. Para el 2040 el número de mujeres diagnosticadas aumentara en 30%. Algunos factores de Riesgo son: obesidad, consumo de alcohol y tabaco, antecedentes familiares. Cuando se detecta a tiempo en tiempo es eficaz. El mayor porcentaje de muertes por cáncer de mama, el 50% ocurre en mujeres menores de 65 años.

CUIDAR EL TEMPLO DE DIOS Y CONFIAR EN SU PROPOSITO

El cáncer de mama es una realidad que afecta a millones de mujeres (y también algunos hombres) en todo el mundo. Es una enfermedad que toca no solo el cuerpo, sino también las emociones, la fe y la familia. Como cristianos, no estamos exentos del dolor ni del sufrimiento, pero sí tenemos una esperanza firme en medio de la tormenta.

La Palabra de Dios nos recuerda que nuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo:

"¿No sabéis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, que está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros?" 1 Corintios 6:19

Este versículo nos llama a valorar y cuidar nuestro cuerpo, lo cual incluye la prevención, los chequeos médicos y un estilo de vida saludable. Dios nos ha confiado el cuidado de este cuerpo como parte de nuestra adoración.

A la vez, la enfermedad nos confronta con nuestra fragilidad humana. Pero no estamos solos.

El Salmo 46:1 nos recuerda:

"Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones."

En momentos de diagnóstico, tratamiento o recuperación, Dios se revela como un refugio, una fuente de paz sobrenatural, y un Padre que no abandona.

Muchas mujeres que han pasado por el cáncer de mama se convierten en testimonios vivos de la gracia de Dios. Su dolor no ha sido en vano. Dios puede usar aún el sufrimiento para traer sanidad espiritual, restauración familiar y despertar espiritual

Conclusión:

El cáncer de mama nos recuerda que la vida es frágil, pero también como iglesia, debemos:

- Acompañar con amor a quienes luchan con esta enfermedad.
- Fomentar la prevención y el autocuidado como parte del discipulado integral.
- Hay que recordar que nuestra verdadera esperanza no está en el cuerpo, sino en Cristo, quien venció a la muerte y nos da vida eterna.

"Aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día." 2 Corintios 4:16

Dios está con nosotras en la enfermedad y en la salud. Y aún en medio del cáncer de mama, su amor, su propósito y su gracia no fallan.

Dr. Soldado Luis Morales
Cuerpo Trujillo Central
División Perú





LA GRATITUD Y LA ACCIÓN DE GRACIAS

Introducción:

¿La gratitud y la acción de gracias son fundamentales para nuestra salud y bienestar? Debemos buscar formas de expresar gratitud y acción de gracias, y confiar en que Dios nos dará una perspectiva positiva y agradecida.

Cuanto más profundamente entiendas el amor de Dios, más agradecido te volverás.

De hecho, la Biblia dice que la gratitud debe rebosar tu vida: "Den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús" 1 Tesalonicenses 5:18 (NVI).

Nota que la Biblia dice que demos gracias en todas las circunstancias, no por todas las circunstancias. ¡Existe una gran diferencia!

No tienes que estar agradecido por las cosas malas que suceden en tu vida. No todo lo que sucede en el mundo es la voluntad de Dios. De hecho, la mayoría de las veces, la voluntad de Dios no se hace aquí en la Tierra; en cambio, se hace la voluntad de las personas.

Hay mucha maldad en el mundo, y no necesitas agradecerle a Dios por eso. Pero puedes agradecer a Dios en medio de ello.

En mi propia vida, he aprendido que puedo agradecer a Dios en cada circunstancia. Aquí hay algunas razones de por qué:

- Dios está en control.
- Dios puede sacar el bien del mal.
- Dios puede convertir incluso mis errores en algo que funcione bien; Él puede sacar algo bueno de ellos.
- No viviré en la Tierra para siempre; voy a ir al cielo un día.
- No puedo perder mi salvación.
- Pase lo que pase, Dios no va a dejar de amarme.

La verdad es que podría pensar en cien razones para estar agradecido en cualquier circunstancia, incluso en circunstancias que parecen horribles.

Repasemos nuevamente 1 Tesalonicenses 5:18 (NVI). Dice que debes dar gracias a Dios "en todas las circunstancias". La palabra griega utilizada es la palabra *pas*, que significa *cualquier, todo, cualquiera, todo el tiempo, en cualquier lugar, en todas partes, en totalidad*. Significa *sin excepción, sin excusas, sin exenciones*.

Texto Bíblico: 1 Tesalonicenses 5:18

Canción/Coro Aleluya 55 "Dad gracias de corazón"

Ideas de Programa: Confeccionar unos pequeños recuerdos en la Liga del Hogar y compartirlos las unas a las otras y dar un tiempo para que den palabras de agradecimientos.

Objetivo: Enseñar que debemos ser agradecidas primeramente con Dios y con las personas que nos rodean.

Eso parece bastante radical, ¿no? Por eso es gratitud radical.

No se necesita ningún esfuerzo para estar agradecido por el lindo regalo que alguien te acaba de dar. Cualquiera puede hacer eso. Pero estar agradecido en todas las circunstancias requiere una gratitud radical.

Las personas dicen que quieren saber la voluntad de Dios. Quieren saber qué quiere Dios que hagan con sus vidas. En 1 Tesalonicenses 5:18, Dios lo deja muy claro: "Den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús" (NVI).

Reflexiona sobre esto:

- ¿Qué promesa de la Biblia puedes memorizar para ayudarte a recordar cómo agradecer a Dios, incluso en circunstancias difíciles? Escríbelo en una tarjeta y ponlo en algún lugar que verás con frecuencia.
- Cuando ves que otras personas muestran una gratitud radical en circunstancias difíciles, ¿cómo te afecta eso?
- ¿Por qué es la voluntad de Dios que practiques la gratitud radical "en todas las circunstancias"? ¿Cómo afecta ese hábito a otras áreas de tu vida?

Conclusión:

Dar gracias en todas las situaciones es la voluntad de Dios para ti. ¡Y cuanto más agradecido estés, más cerca estarás de Dios!

¡Dios te bendiga!

Departamento de MMFF
CGT





VERDADERO AMOR FRATERNAL

Introducción:

¿Puede usted imaginarse cómo era la vida de los primeros cristianos?

La palabra de Dios dice: "Todos los que habían creído estaban juntos, y tenían en común todas las cosas; y vendían sus propiedades y sus bienes, y lo repartían a todos según la necesidad de cada uno" Hechos 2:44-45

La vida de los primeros cristianos impactó al pueblo, dependían plenamente de la dirección y el gozo del Espíritu Santo que se manifestaba en sus vidas, es por esta razón que pienso que por eso se les llamó "cristianos" por primera vez en Antioquía, ya que todo lo que hacían reflejaba, y exaltaba a Cristo Jesús en sus vidas Hechos 11:26, y como resultado el Señor añadía cada día a la iglesia nuevos convertidos Hechos 2:47

Siempre por naturaleza somos afectuosas con las personas que nos caen bien, con las que nos saludan, con las que siempre me apoyan, con los que asisten a las reuniones, etc., "pero eso no debe ser así", si hemos nacido de nuevo, y nos mantenemos en comunión con Dios en oración, lectura de la palabra, ayunando Salmo 1:2-3, evidenciamos el fruto del Espíritu Santo (Gálatas 5:22-23), no habrá necesidad de esforzarnos, ya que todo lo que proviene de Dios es sin fingimiento Romanos 12:9-10.

Creo que una persona no puede dar lo que no tiene, pero si puede dar lo que tiene, y todo podemos lograrlo con amor, ya que Dios es amor; por lo que el apóstol Pedro desafía a la iglesia y le dice: "Añadid a vuestra fe **virtud**; a la virtud, **conocimiento**; al conocimiento, **dominio propio**; al dominio propio, **paciencia**; a la paciencia, **piedad**; a la piedad, **afecto fraternal**; y al afecto fraternal, **amor**" 2 Pedro 1:5-7

¿Qué debemos añadir a nuestra fe?

1. **Virtud**: Disposición habitual y firme para hacer el bien, reflejo de la naturaleza de Dios.
2. **Conocimiento**: Comprensión profunda y personal de las verdades bíblicas.
3. **Dominio Propio**: Capacidad de controlar los impulsos, deseos y emociones.
4. **Paciencia**: Capacidad de soportar las dificultades sin perder la confianza en Dios.
5. **Piedad**: Es la actitud correcta hacia Dios, y a las cosas de Dios.
6. **Afecto fraternal**: Es el amor y el cuidado que los creyentes tienen unos por otros.
7. **Amor**: Acto de entrega que busca el bien del otro, y se manifiesta con acciones.

Lectura bíblica: Hechos 2:43-47 y Romanos 12:9-10

Coro: # 540 "Del Espíritu el fruto es paciencia"

Objetivo: Que se pueda comprender que el afecto fraternal es un sentimiento que viene por gracia del Espíritu Santo, y que este acto no busca nada a cambio.

Ideas: Traer un regalito o chocolate para compartir con la hermana que muy poco conocen.

El afecto fraternal enfatiza la importancia de la bondad, la compasión y la ayuda mutua entre los creyentes, y para los no creyentes como una manifestación del amor de Dios.

- Santiago 2:2-4 Cuidado con hacer distinciones
- Santiago 2:15-17 La fe sin obras es muestra
- Lucas 10:33-34 La misericordia se muestra con acciones

Conclusión:

Para poder manifestar afecto fraternal verdadero para la familia de la iglesia, y para las personas que no conocen del amor de Dios, necesitamos depender del Espíritu Santo. Como dice Colosenses 3:23, todo hagamos para la Gloria de Dios y el afecto fraternal será espontaneo y natural siempre.

Dios le bendiga.

Mayora Ximena G. Gutiérrez
Oficiala Directiva Cuerpo Quinta Normal
División Chile





NOVIEMBRE



"ENTONCES OÍ LA VOZ DEL SEÑOR QUE DECÍA A QUIEN ENVIARE Y QUIEN IRA POR NOSOTROS... ENTONCES DIJE."
ISAÍAS 6:8

Introducción:

La lectura bíblica de este pasaje nos habla sobre la generosidad. Es así como les invito a que podamos meditar sobre esta palabra **¿Qué es generosidad?** En palabras sencillas, podemos decir que generosidad es *"compartir lo que tenemos con los demás, sin esperar nada a cambio"*.

Durante una temporada de escasez, una madre soltera llamada María apenas tenía lo suficiente para alimentar a sus tres hijos. Un día, mientras horneaba el último pan que le quedaba, escuchó una suave llamada a la puerta. Era un hombre sin hogar, temblando de frío y con el estómago vacío.

María dudó por un momento en mostrar generosidad, pero luego recordó las palabras de Jesús: "Tuve hambre, y me diste de comer." **Mateo 25:35**. Es así como, con una sonrisa tranquila, partió el pan caliente por la mitad y se lo dio al hombre. A la mañana siguiente, una vecina llamó a su puerta con una cesta llena de alimentos. Había oído que María estaba pasando necesidad y sintió en su corazón que debía ayudar.

En esta pequeña historia podemos ver un ejemplo claro de como Dios nos bendice cuando mostramos generosidad por los demás. María alegre al hombre, cuando decidió compartir lo poco que tenía, la vecina alegre a María compartiendo alimentos, que tal vez los compró para su hogar. Con este acto María comprendió que la generosidad nunca queda sin fruto, y que Dios provee a través de los corazones dispuestos a dar.

Al ser hijas de Dios estamos llamadas a mostrar generosidad con los demás, estamos llamadas a **"alegrar a otros"**. **Proverbios 11:25** nos dice: que la generosidad, el acto de dar y ayudar a los demás, trae consigo bendiciones y prosperidad.

Desde que aceptamos a Jesús en nuestro corazón, vivimos con gozo y es ese gozo que debemos transmitir a los demás, **¿Cómo podemos hacerlo?**

- Con palabras de aliento, muchas veces no es necesario que entreguemos algo material, mostramos generosidad, preocupándonos por esa persona, dándole palabras de aliento, diciéndole "Dios te bendiga"
- Apoyando con nuestras oraciones, **Santiago 5:16**. Al ser hijas de Dios, somos llamadas a apoyarnos en oración y así hacer sentir que no somos indiferentes a la necesidad por la que puede estar atravesando esa persona.

Texto: Proverbios 11:25

Coro Aleluya # 203 Necesitan de Jesús

Objetivo: Que las hermanas comprendan la importancia de mostrar generosidad ante los demás.

Ideas / Decoración: Mostrar imágenes del Ejército de Salvación saliendo a las calles a mostrar generosidad.

- Con actos de amor, podemos demostrar estos actos, ayudando a nuestro prójimo, porque no compartir un poco de lo que Dios nos bendice, recordemos que nadie esta ajeno a pasar por momentos de dificultad. El Ejército de Salvación en el mes de junio realiza estos actos de amor, ya que, en la semana de la Liga de Misericordia, mostramos amor a nuestro prójimo, mostramos generosidad con las personas que más lo necesitan.

Conclusión:

Querida hermana, te animo a que puedas alegrar a los demás, **Filipenses 2:4** dice: *"No mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros."* Te animo a que seas esa luz en medio de la oscuridad y que muestres a los demás el amor de Dios.

Dios les bendiga.

Tenienta Jazmín A. Aranda
Oficiala Directiva Cuerpo Quito Sur
División Ecuador



¿DÓNDE VIVE EL ESPÍRITU SANTO?

Introducción:

Como oficiales cuando llegamos a una ciudad o nombramiento nuevo no conocemos las calles, el barrio, y cuando queremos ir a visitar a una familia y/o hermano, como no conocemos se nos hace difícil llegar.

Hasta el día de hoy se ha creado tecnologías que ayudan a orientarse, lo que más se usó es la rosa de los vientos, la brújula y, lo que se usa hoy en día es el GPS. Esta herramienta es muy útil para poder llegar a tu destino, con tan solo que le manden a uno la ubicación actual o ubicación en tiempo real cuando estás en camino.

AHORA ¿DÓNDE ENCUENTRO AL ESPÍRITU SANTO O DONDE VIVE?

La respuesta es que el Espíritu Santo vive en el cuerpo de quien es hijo/a de Dios, es decir en un cristiano, Pablo dice que nuestro cuerpo es templo donde vive el Espíritu Santo. En Efesios 1:13-14 nos dice que Dios le da su Espíritu a aquella persona que cree en Jesús para obtener la salvación.

Pablo nos da a entender que nuestro cuerpo no nos pertenece ya que es el templo del Espíritu Santo, en Efesios 1:7 dice que Dios nos compró, la deuda por nuestro pecado fue pagada con la sangre de Jesús, el pagó en la Cruz, y ahora que el Espíritu Santo vive en nosotros tenemos que vivir según el Espíritu, porque el Espíritu Santo vive en nosotras.

¿QUÉ ENCONTRAMOS EN EL ESPÍRITU SANTO?

El Espíritu Santo es la tercera persona de la trinidad, en el encontramos:

- Al Consolador: Él nos acompaña y nos enseña; San Juan 14:26 Mas el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que os he dicho.
- Al guía: Él nos protege del peligro, nos revela la verdad y nos ayuda a tomar decisiones sabias, San Juan 16:13 Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad; porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oyere, y os hará saber las cosas que habrán de venir.
- La fuente de poder y cambio de nuestras vidas nos convence de pecado.
- Frutos: Gálatas 5:22-23 Amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza.

Lectura Bíblica: Romanos 8:9

Coro Aleluya: # 35 "De tu Espíritu en Presencia"

Objetivo: Entender que el Espíritu Santo nos ayuda a vivir una vida conforme a Dios, ya que mora en nuestros corazones.

Ideas/Decoración: Decorar el salón con elementos que simbolizen al Espíritu Santo, una paloma blanca que representa su pureza, o llamas de fuego o bien citas bíblicas en imágenes.

- El sello del Espíritu Santo y esto hasta el día de la venida de nuestro Señor.
- Que tiene voluntad Hebreos 3:7 el habla, Romanos 8:16 da testimonio.
- Tiene emociones: Efesios 4:30 se puede entristecer.

El Espíritu Santo es la promesa de nuestro Señor Jesucristo, Él dijo que no nos dejaría solos, ¡no estamos solos!, ¡vivamos según el Espíritu!

En 1 Corintios 3:16 y 2 Timoteo 1:14, nos hace notar que, sin el Espíritu, no somos cristianos.

Conclusión/Aplicación:

Querida ligueña en Romanos 8:9 nos dice que el Espíritu Santo vive en nosotras porque hemos reconocido a Cristo como Salvador y Señor. Si aun no le ha recibido toma la decisión hoy. Y si ya está en tu corazón, ¡viva conforme a su voluntad!

Dios le bendiga.

Capitana Olivia C. Medina
Oficiala Directiva Cuerpo Central Oruro
División Bolivia





LA BUENA DISTRACCIÓN

Introducción:

¿Cómo te distraes? ¿Cuántos momentos gratos tienes en el día o la semana o el mes? Para la salud y el bienestar es importante la buena distracción.

Como seguidores de Jesucristo, tenemos la responsabilidad de cuidar y honrar nuestros cuerpos, tanto física como mental, emocional y espiritualmente. Es claro que no somos nuestros propios dueños, solo mayordomos que tendremos que rendir cuentas y por lo tanto debemos honrar a Dios con nuestro cuerpo.

La salud física es importante porque nuestro cuerpo es el instrumento que Dios nos ha dado para llevar a cabo su obra en la Tierra.

Cuidar nuestra salud implica llevar un estilo de vida equilibrado, que incluya:

- Una alimentación adecuada
- Ejercicio regular
- Descanso suficiente

Al hacerlo, estamos siendo buenos administradores de este regalo que Dios nos ha dado. Pablo le aconseja a Timoteo: "El ejercicio físico es bueno para todo, pues no solamente sirve para tener un cuerpo sano, sino también sirve para entrenarse para la vida espiritual. *El entrenamiento físico es bueno, pero entrenarse en la sumisión a Dios es mucho mejor, porque promete beneficios en esta vida y en la vida que viene.*

El cuidado integral de tu salud:

La salud mental, emocional y espiritual también es fundamental. Filipenses 4:8 nos aconseja: *Concéntrense en todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo bello y todo lo admirable. Piensen en cosas excelentes y dignas de alabanza.*

Dios se preocupa por nuestra salud mental y quiere que tengamos una mente sana y equilibrada. Esto implica que nosotros debemos:

- Cuidar nuestros pensamientos, vigilar estrictamente todo lo que entra a nuestra mente por medio de nuestros sentidos. Recordemos lo que dice Proverbios 4:23 (DHH): *Cuida tu mente más que nada en el mundo, porque ella es fuente de vida.*
- Cultivar emociones saludables y buscar apoyo y ayuda cuando sea necesario. Hay emociones negativas que nunca podremos quitar pero que sí podemos mantenerlas bajo control. Hagamos nuestro el grito del Salmo 42:11:

Lectura Bíblica: Filipenses 4:6-8

Canción/Coro: # 612 "Nunca perdamos el gozo"

Ideas de Programa: Realizar una tarde recreativa en un parque u otro lugar donde puedan jugar, cantar, terminar con el devocional y que las señoras compartan como se sintieron.

Objetivo: Salir del lugar en donde habitualmente se realiza la Liga del Hogar, compartir para que las señoras se relajen y distraigan.

¿Por qué estoy desanimado? ¿Por qué está tan triste mi corazón? ¡Pondré mi esperanza en Dios! Nuevamente lo alabaré, ¡Mi Salvador y mi Dios!

La salud espiritual se mantiene en nuestro tiempo con Dios, la oración, la meditación en la Palabra de Dios y rodearnos de personas que nos animen y edifiquen con prácticas que pueden contribuir a nuestra salud integral. *"La gente no vive solamente de pan, sino de cada palabra que sale de la boca de Dios."*

Conclusión:

La voluntad de Dios es que cuidemos nuestra salud física, mental, emocional y espiritual porque nuestros cuerpos son templos del Espíritu Santo. Al hacerlo, estamos honrando a Dios y siendo buenos administradores de lo que él nos ha confiado. Que cada acción que tomemos refleje nuestra devoción y gratitud hacia él.

Que Dios te bendiga es el deseo de mi corazón y mi oración para ti hoy.

**Departamento de MMFF
CGT**





¡MUJER RENUEVA TUS FUERZAS!

Introducción:

En el libro de Isaías 40:29-31 nos dice: (El da fuerzas al cansado, y multiplica las fuerzas al que no tiene ninguna).

Los muchachos se fatigan y se cansan, los jóvenes flaquean y caen; pero los que esperan en Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán y no se cansarán, caminarán, y no se fatigarán

Cuando leemos las escrituras tenemos fe y esperanza.

Es necesario comprender que todos en algún momento de recorrer en la vida nos vamos a cansar.

Nos cansaremos de las personas, nos cansaremos del trabajo, nos cansaremos de la batalla; de lo único que nunca nos cansaremos es de la presencia de Dios.

A partir de ahora debemos saber que el cansancio es natural, es parte de tu vida.

Hay tres tipos de cansancio:

- Emocional
- Físico
- Mental

¿Cómo renovamos nuestras fuerzas?

No se trata solo de dormir. La Biblia dice "Yo daré fuerzas al cansado; La fortaleza y el descanso vienen por medio de la presencia de Dios.

No hay un lugar mejor en la vida para ser renovado que ir a la presencia de Dios. Porque su promesa es que Dios da fuerzas al cansado y multiplica las fuerzas al que no tiene ninguna.

Puedes encontrar esperanza y fortaleza al pasar tiempo con Dios cada día.

La presencia de Dios está en la Naturaleza, puedes iniciar un día de caminata encontrándote con la naturaleza que es creación de Dios.

Puedes hacer tu devocional en medio de la naturaleza, Leer la Biblia, alabar y adorar a Dios.

Esto reenfoca tu atención y recalibra tu vida.

Lectura Bíblica: Isaías 40:29-31

Canción: # 375 "Dios nunca me deja"

Objetivo: Que las mujeres comprendan que es necesario descansar en el Señor para recuperar fuerzas y poder seguir adelante en nuestra vida.

Ideas Prácticas: Salir a caminar - Hacer algo creativo - Aprender algo nuevo

Dedicar tiempo a la Oración, la reflexión, y la lectura de la Biblia es un recordatorio de la presencia continua de Dios en el mundo.

Los que esperan en el Señor renovaran sus fuerzas. Levantarán alas como las águilas, caminarán y no se fatigarán.

Queridas Ligueñas, la fuerza de Dios es la fuerza silenciosa que consoló a Elías, fortaleció a Pablo, calmo la tormenta y se manifestó en muchos milagros en personajes de la Biblia. ¿Te sientes cansada hoy? Siempre hay tiempo y esperanza de ese descanso que necesitamos.

Toma la decisión hoy y renueva tus fuerzas en el Señor.

Participa de la Oración, el arrepentimiento, el estudio de las escrituras, la adoración, el Ayuno, el Servicio, el Perdón, el agradecimiento, el descanso en Dios, la Búsqueda del Espíritu Santo y la Autorreflexión.

Dios les bendiga.

Mayora Irma R. Martínez
Oficiala Directiva Cuerpo San Gregorio
División Chile





DICIEMBRE



"ENTONCES OÍ LA VOZ DEL SEÑOR QUE DECÍA A QUIEN ENVIARE Y QUIEN IRA POR NOSOTROS... ENTONCES DIJE."
ISAÍAS 6:8



PRIMERA SEMANA DE ADVIENTO

ESPERANZA PARA NOSOTRAS



Introducción:

Entre celebraciones, decoraciones, regalos y otros, podemos perder la verdadera razón de este grato tiempo de navidad. Sin embargo, hoy tomaremos un tiempo para pensar nuestra esperanza en Cristo Jesús. No hay ninguna razón para dudar que la promesa es cumplida en Jesucristo. Su nacimiento, rompe cualquier atisbo de desesperación, ya que con su venida todas nosotras tenemos una esperanza gloriosa, La salvación eterna que nos trae gozo y paz.

¿Qué es la esperanza?

Es el estado anticipación y expectativa mientras se espera.

En la Biblia utiliza distintas palabras para definir esperanza, por ejemplo esperar (Yakhai), esperar/expectativa, (Qaval) Anticipación (Espis)

La esperanza de las Escrituras es muy diferente al "Optimismo en si", una frase optimista sería "Todo va a estar bien", porque el optimismo pone su mirada en las circunstancias esperando que todo cambie para mejor. Sin embargo, la esperanza de la mujer creyente en Dios, no mira las circunstancias, sino el propósito de estas y espera la bendición aún en medio de las circunstancias

¿En quién tenemos nuestra esperanza?

la Biblia nos habla, de tener esperanza en Dios. Cuando el Salmista David, vio las cosas empeorar, se vio atacado y mal entendido, provocado a abatimiento como menciona Salmos 42:11(LBLA)

"¿Por qué te abates, alma mía, y por qué te turbas dentro de mí? Espera en Dios, pues he de alabarle otra vez. ¡Él es la salvación de mi ser, y mi Dios!"

¿Qué tipo de esperanza es la prometida?

A) Una esperanza confiable: La esperanza confiable en Jesús no es una fantasía, sino una realidad basada en la persona y obra de Cristo.

Al confiar en Él, podemos encontrar paz, fortaleza y alegría en medio de la incertidumbre del mundo. Jesús es nuestra esperanza, la que nos guía a través de la vida y nos promete un futuro eterno en su presencia. Dios no es hombre para que mienta, por lo tanto solo debeos dejar que el cumpla su palabra en Nosotras. "Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, quien según su gran misericordia, nos ha hecho nacer de nuevo a una esperanza viva, mediante la resurrección de Jesucristo de entre los muertos. 1 Pedro 1:3 (LBLA)

Lectura Bíblica: Romanos 15:13

Canción 175 "Día tan grande no puedo olvidar..."

Objetivo: Que cada ligueña, comprenda que nuestra esperanza está en Cristo, y esta, nos trae seguridad y confianza en nuestro presente y expectativa segura y firme para el futuro que Dios ha prometido.

Decoración: Flores y corazones blancos. En un corazón, de mayor tamaño en el centro de la decoración, escribir: "Jesús nuestra esperanza".

nos ha hecho nacer de nuevo a una esperanza viva, mediante la resurrección de Jesucristo de entre los muertos. 1 Pedro 1:3 (LBLA)

B) Una esperanza definida:

400 años de silencio profético se dio antes del nacimiento de Jesús, muchos ya no tenían esperanza. Pero Dios lo que promete cumple, ya no envió a un profeta, a un sacerdote, una nube o una Zarza ardiendo, El mismo entro en el juego, para decirnos, YO SOY LA ESPERANZA. y nos dice hoy, yo soy la esperanza para la familia, para tus hijos, para tu iglesia, para tu ciudad, nos dice : " solo confía en mi, porque aunque no puedas ver, estoy obrando. Entonces podemos rebozar de esperanza, como nos dice el pasaje elegido de Romanos 15:13

"Le pido a Dios, fuente de esperanza, que los llene completamente de alegría y paz, porque confían en él. Entonces rebotarán de una esperanza segura mediante el poder del Espíritu Santo"

Conclusión:

Cuando sufrimos, muchas veces es difícil ver la Esperanza. Es difícil encontrar una solución. ponemos la mirada alrededor y a nosotros mismos y encontramos miedo, fracasos, desilusión. Pero cuando ponemos la mirada en Dios, Él siempre nos va a dar un mensaje de esperanza que lo llena todo, al punto de generar alegría y por eso podemos rebozar de Jesús, esperanza viva. Que este tiempo, nos aseguremos de tener esta esperanza gloriosa en Jesús, cuyo nacimiento, muerte y resurrección, derribo todo argumento del enemigo y hoy podemos mantener nuestra vida escondida en El, la unica esperanza para la mujer cristiana.

Cecilia Bahamonde(R)
Tta. Coronela
S.T vida espiritual





SEGUNDA SEMANA DE ADVIENTO

MUJER DE PAZ



Introducción:

La palabra "paz" proviene del hebreo shalom, un término que va mucho más allá de la simple ausencia de conflicto. Shalom implica plenitud, bienestar, armonía con Dios, con nosotras mismas y con los demás.

Después de la resurrección, Jesús saludaba a sus discípulos diciendo: "Paz a vosotros", y en Su nacimiento, los ángeles proclamaron:

"¡Gloria a Dios en las alturas, y en la tierra paz, buena voluntad para con los hombres!" (Lucas 2:14)

En este tiempo de Adviento, mientras esperamos la venida del Príncipe de Paz, recordamos que esa paz no es solo un deseo, sino una promesa viva para cada una de nosotras.

1. La Paz del Mundo

El mundo ofrece una paz frágil, condicionada por las circunstancias. Es una paz que depende de que todo esté "bien" afuera, pero no transforma lo que hay dentro. Para quienes no conocen a Cristo, esta paz es desconocida. Pero nosotras, como hijas de Dios, hemos sido reconciliadas con Él. Somos hijas de paz.

"Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios." (Mateo 5:9)

Aun en un mundo caótico, estamos llamadas a reflejar la paz de Cristo, incluso con quienes nos cuesta amar.

2. La Paz en la Vida del Cristiano

"Y la paz de Dios gobierne en vuestros corazones..." (Colosenses 3:15) Esta paz no es superficial, sino profunda y duradera. Es la paz que sobrepasa todo entendimiento (Filipenses 4:7), y que guarda nuestros corazones y pensamientos en Cristo Jesús.

No depende de que todo esté perfecto, sino de saber que Dios está en control.

Jesús dijo: "La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo." (Juan 14:27)

Como mujeres, enfrentamos muchas cargas: familia, trabajo, salud, emociones. Pero en medio de todo, podemos vivir con una paz que sostiene, consuela y fortalece.

3. El Cumplimiento de la Paz

La paz que hoy experimentamos es solo un anticipo de la paz perfecta que vendrá con el Reino de Cristo.

Lectura Bíblica: Juan 14:27

Objetivo: Que las mujeres puedan experimentar la Paz que proviene de Dios.

Canción: "Al mundo paz nació Jesús"

Ideas: Para comenzar, hacer una pequeña dinámica. Una hermana se dejará caer hacia atrás, confiando en que otra la sostendrá. Esta sencilla acción representa lo que significa confiar plenamente: soltar el control y descansar en que alguien más en este caso, Dios, nos sostiene. Después de la actividad, compartir cómo se sintieron. ¿Fue fácil confiar? ¿Nos costó soltar el miedo? Mientras reflexionan, se dejará que una música suave acompañe, preparando sus corazón para recibir el mensaje de hoy y a la vez encender la 2° vela del adviento.

"Jehová bendecirá a su pueblo con paz." (Salmos 29:11)

"Jehová alce sobre ti su rostro y ponga en ti paz." (Números 6:26)

¿Cómo podemos vivir esta paz hoy?

- Enfócate en Jesús: Cuanto más lo busques, más paz encontrarás.
- Confía en Su voluntad: Él tiene el control, incluso cuando no lo entendemos.
- Permanece en comunión: La oración y la Palabra son fuentes constantes de paz.

Conclusión:

Querida hermana, la paz de Dios es para ti. Aunque tu casa esté llena de ruido, tu corazón de preocupaciones, o tu vida de incertidumbre, Dios te ofrece Su paz.

Jesús dijo: "Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo." (Juan 16:33)

En este tiempo de Adviento, no solo esperes la Navidad. Espera con esperanza, con fe y con PAZ. Porque el Príncipe de Paz ya vino, y volverá.

1 corintios 15:58 dice: "Así que, hermanos míos amados, estad firmes y constantes, creciendo en la obra del Señor siempre, sabiendo que vuestro trabajo en el Señor no es en vano" por tanto querida amiga, ¡no te rindas!

Capitana Ana Zabala
Secretaria Territorial de Finanzas
CGT





TERCERA SEMANA DE ADVIENTO

GOZO CONTINUO



Introducción:

Cuando pensamos en la Navidad, recordamos la imagen de las uvas, frutas pequeñas que pueden ser dulces o ácidas, verdes o negras.

De igual forma, nuestro gozo puede ser superficial y pasajero, como las uvas verdes y amargas, o profundo y duradero, como las negras y dulces. Muchas veces el estrés, las dificultades o la tristeza hacen que nuestra alegría sea efímera y frágil, pero la verdadera alegría nace de una relación firme con Jesús, que nos da paz y fortaleza sin importar las circunstancias.

El gozo verdadero es un fruto del Espíritu Santo, que se manifiesta cuando permanecemos en Cristo y confiamos plenamente en Él. El apóstol Juan nos recuerda: "Les he dicho esto para que tengan mi alegría y así su alegría sea completa" (Juan 15:11).

Este gozo no depende del entorno ni de las experiencias pasajeras, sino que es constante porque viene de Dios. Podemos ver tres ejemplos bíblicos que nos enseñan este gozo:

1. El centurión de Capernaum:

Este oficial romano, ajeno a la tradición judía, tuvo una fe profunda al creer en la palabra de Jesús para sanar a su siervo sin necesidad de verlo en persona. Jesús se maravilló por su fe. Esto nos enseña que el gozo nace de la confianza plena, incluso cuando no vemos resultados inmediatos. (Lucas 7:9)

2. El etíope eunuco:

Después de escuchar la explicación del Evangelio por Felipe, pidió ser bautizado. Su corazón se llenó de gozo porque comprendió que Jesús era su Salvador. El gozo brota cuando entendemos y aceptamos el mensaje de salvación. (Hechos 8:39)

3. Simeón, el anciano:

Simeón esperó toda su vida para ver al Mesías. Cuando finalmente lo tuvo en brazos, su corazón se llenó de alegría y gratitud. Su gozo es fruto de la paciencia y la confianza en las promesas de Dios, aunque éstas se cumplan en el tiempo que Él disponga. (Lucas 2:28-30) En esta temporada de Adviento, recordamos que Jesús vino, está con nosotros y volverá.

Lectura Bíblica: Juan 15:11 y Filipenses 1:3-4

Canción/Coros: "El gozo del Señor es mi fortaleza" - Aleluya #215

Objetivo: Comprender que el gozo verdadero no depende de las circunstancias sino de una conexión continua con Cristo.

Ideas del programa: Decoración con velas rosas y frutas como uvas, simbolizando el fruto del Espíritu. Carteles con frases bíblicas sobre el gozo, colocados en rincones especiales.

Uso de letras luminosas (palabras con negrita), medianas para resaltar los rincones y crear una atmósfera cálida y diferente. Frases bíblicas para los carteles: "Mi **gozo** es Jesús" — Juan 15:11

Nuestro gozo puede ser verdadero y continuo, si lo cultivamos como fruto del Espíritu en nuestra vida diaria. No permitamos que las circunstancias lo opaquen, sino que confiemos, entendamos y esperemos con fe.

¿Tu gozo hoy es pasajero o auténtico? Te invito a pedir a Dios que renueve tu alegría para que sea profunda y constante, porque el gozo que Dios da es un gozo que no se acaba.

Desafío:

Esta Navidad, no te quedes con la celebración externa. Busca a Jesús, la fuente de gozo verdadero, y permite que su Espíritu transforme tu vida y tu corazón.

Oración:

Señor, gracias porque Tú eres la fuente del gozo verdadero. Ayúdame a confiar en Ti, a entender tu amor y a esperar con paciencia tus promesas. Renueva mi corazón, quita toda tristeza y dame un gozo continuo que me acompañe siempre. En el nombre de Jesús, amén.

Mayora Sabrina P. Solórzano
Secretaria Territorial de Juventud y Candidatos
CGT





CUARTA SEMANA DE ADVIENTO

AMOR QUE NO SE DA POR VENCIDO



Introducción:

¿Qué es el amor? El amor es un sentimiento complejo y fundamental en la experiencia humana. Eso nos dicen los libros.

Pablo escribió estas palabras a la Iglesia de Corintos, que estaba sumergida en muchos problemas de división, falta de amor, orgullo, estaban en partidismos, unos con Pablo y otros con Apolo, se formaron contiendas, problemas de inmoralidad, los líderes se interesaban por el dinero más que por el servicio.

Y los 13 versículos del capítulo 13 de I de Corintio nos enseña sobre el AMOR que no se da por vencido. Y en este pasaje se utiliza la palabra Amor que viene de la palabra AGAPE, usada en el griego original del Nuevo Testamento. así que el amor bíblico funciona para todos, para la familia, los amigos, las parejas, los hermanos en Cristo.

Dicho lo anterior podríamos pensar en el amor que nosotras hemos conocido: primero en la niñez, conocimos el amor de nuestros padres, un amor incondicional, grande, verdadero, entregado y sacrificado.

Cuando llegamos a la adolescencia conocimos otro tipo de amor uno extraño, cercano y lejano a la vez, que nos hizo reír, nos hizo llorar, hasta nos podríamos morir por ese amor (Alguien podría contar su experiencia, buena o mala de esa etapa del amor).

Ahora que somos adultas hemos conocido que ese amor ha ido madurando; es más calmo, más centrado, más simple.

Pero al leer la Palabra de hoy encontramos un amor perfecto en Juan 3:16 que dice "Porque tanto amo Dios al mundo, que dio a su hijo unigénito para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna.

¿No le parece maravilloso que Dios nos amara tanto que no escatimo dar a su hijo para que nosotros tuviésemos vida eterna? y esto es porque el Amor de Dios es tan inmenso es tan grandioso que siempre estará con nosotros ya que su amor no se da por vencido.

Lectura Bíblica: Juan 3:16 - I Corintios 13:7

Objetivo: Conociendo el verdadero Amor.

Ideas/Decoración: Pegar en la pared corazones con los diferentes tipos de amor que conocemos.

Y Pablo nos dice que el amor es un atributo de Dios. Dios es amor, es su esencia. Dios sigue siendo Amor y estas cualidades siguen vigentes hasta el día de hoy.

Conclusión:

Estimada ligueña, ¿no querrías tu hoy conocer de este amor? la decisión es tuya. Acércate a Él con corazón contrito y humillado y dile que quieres conocer de ese Amor. Del amor verdadero, incondicional que todo. El Amor que jamás se extingue.

Mayora (R) Zaida L. Herrera
División Chile
CGT



¡AGRADECIDAS POR EL AÑO 2026!

Coro Aleluya: N° 27 “Cuánto ha hecho Dios por mí”

Lectura Bíblica: Salmos 90

Objetivo: Terminar el año con gratitud a Dios por todo lo vivido.

Ideas del programa: De antemano, preparar un agasajo según sea posible, y que cada ligueña prepare una tarjeta de fin de año para compartir con otra ligueña con una promesa bíblica.

Introducción:

Para fin de año, siempre las tradiciones salen a la luz y, en cada país, varían de acuerdo con las costumbres y zonas. El uso de ropa interior amarilla (Perú, Ecuador) o roja, comer lentejas y 12 uvas a medianoche, quemar muñecos (Ecuador, Bolivia, Perú) para “sacar lo malo”, y los rituales de viajar con maletas en varios países, se realizan mientras se espera prosperidad, amor y abundancia. Algunos incluso sostienen dinero en la mano para que no les falte al llegar el nuevo año. Pero como hijas de Dios, ¿cuáles son nuestras tradiciones?

A veces las tradiciones pueden apagar la verdadera tradición cristiana que sí deberíamos conservar. ¿Cuáles son?

1. Ser agradecidas

El Salmo 65:11-13 nos habla de las bendiciones y la abundancia. La versión Latina dice:

“Llega el año a su fin y está lleno de bendiciones; por dondequiera que pasas dejas gran abundancia. En el desierto, el pasto es fresco; las colinas se revisten de alegría, las praderas se llenan de ovejas, y los valles se cubren de trigales”.

Nuestro Padre Dios hace esto por nosotras: nos llena de bendiciones y abundancia. A veces no lo vemos así porque miramos de manera no espiritual, pero Él ha estado presente en cada lugar en donde hemos estado.

Tome un momento, cierre sus ojos y dígame al Padre Dios: *“¡Gracias por tus bendiciones de cada día del 2026!”*

2. En fe, mirar lo que viene

Isaías 43:18-19 lo explica de una manera muy simple: *“Y ahora, Dios le dice a su pueblo: ‘No recuerden ni piensen más en las cosas del pasado. Yo voy a hacer algo nuevo, y ya he empezado a hacerlo. Estoy abriendo un camino en el desierto y haré brotar ríos en la tierra seca’”* (TLA).

¿Qué cosas hay que realmente dejar en el pasado? ¿Qué cosas debemos creer para el futuro?

Nuevamente, haga un pequeño recuento en su mente. De forma personal, pídale al Señor que le ayude a dejar en el pasado lo que no edifica. Y dígame al Padre Dios que su futuro está en sus manos y que confía en Él.

Conclusión:

Guardemos estas dos tradiciones de fin de año en nosotras y enseñémoslas a nuestras familias: ser agradecidas a Dios Padre en todo y por todo, y vivir lo que viene por delante (2027) con fe. Nuestro Padre Dios nos ama con amor infinito y nos guarda en su santo amor.

¡Dios le bendiga, y muy feliz y bendecido año 2027!

**Departamento de MMFF
CGT**



DÍAS ESPECIALES



"ENTONCES OÍ LA VOZ DEL SEÑOR QUE DECÍA A QUIEN ENVIARE Y QUIEN IRA POR NOSOTROS... ENTONCES DIJE."
ISAÍAS 6:8

¡UNA MARCA QUE NOS DISTINGUE!

Lectura Bíblica: 1 Corintios 13:1-8 y 1 Juan 4:7-8

Objetivo: Comprender que quien ama, ha entendido lo que Dios es, y que la identidad de cada cristiano es el amor

Idea/Decoración: A la entrada se le debe entregar un corazón de papel rojo. En esta parte será la oportunidad de coleccionar más corazones. Da unos minutos para que se acerquen a alguien que deseen y decir cuánto las aman y las aprecian. Al hacerlo, entregarán el corazón a la otra persona.

Introducción:

En este mes del amor y la amistad, ¿has expresado tu amor y amistad de alguna manera? ¿Has dado un abrazo? ¿Has entregado algún obsequio? La amistad es una de las cualidades más hermosas y nobles, que no se basa en lo material, sino que nace en el corazón de Dios y se fortalece con el trato hacia los demás, Dios nos indica que debemos vivirla y practicarla. ¿tienes amigos?, ¿los amas?, ¿con qué Amor? En la Biblia se usan cuatro palabras para hablar de amor:

- Amor FILÉO. PHILOS: amor entre dos personas, Este es el amor de Amigos, es un amor que muchas veces es condicional.
- Amor STERGOS: Este es un amor de familia. Es un amor que da, pero también recibe "Amaos los unos a los otros con amor fraternal... Romanos 12:10"
- Amor EROS. Es el amor romántico entre un hombre y una mujer. El amor romántico es un don de Dios y está presente desde el principio de la creación. Dios vio que no era bueno que Adán estuviera solo, así que creó a Eva.
- Amor ÁGAPE: Este es el amor que todo lo cree, todo lo espera, es un amor que nunca deja de ser, y este amor nos refleja a la manera que Dios nos ama, su amor no necesita de química, de condiciones, o que tengamos que tener algo en común, su amor es eterno, es único.

Dios es Amor

En el amor de Dios no hay jactancia, no hace nada indebido, no avergüenza, no ofende; sino cuida, honra, salva. (1 de Juan 4:8) porque Dios es Amor.

Lo que podemos hacer por los demás es amar a Dios primero más que a los amigos. Porque si amamos más a Dios, amaremos a los demás. Mateo 22:37-39.

La Amistad

Es un afecto puro y desinteresado, es una relación afectiva entre dos personas, la amistad es uno de los tesoros que nos ha dejado Dios, pero lastimosamente cometemos grandes errores al confiar en los amigos hasta que nos fallan y nos sentimos mal y no queremos entablar una nueva amistad. Roguemos a DIOS que nos dé sabiduría para elegir buenos amigos que aporten a nuestra vida. (Proverbios 17:17).

El verdadero amor y la verdadera amistad

El amor y la amistad humana quedan opacada frente a la amistad y al amor de Dios, estamos agradecidos a Dios por brindarnos su amor y su amistad inquebrantable e incomparable. En (Juan 15:9-17), dice "... no os llamo siervos... os llamo amigos..." Dios no es amo, sino Amor, Dios es el Amigo que nos ama, cuya relación con nosotros es la amistad y debemos cuidar esta relación acercándonos a Él cada día, pasando tiempo en Su Palabra y permaneciendo en Él.

Conclusión:

Queridas ligueñitas, la palabra del Señor nos enseña que el verdadero amor es mucho más que una palabra, un gesto, o algo material, es nuestra marca distintiva como hijas de Dios.

Capitana Sonia T. Quispe
Oficiala Directiva
Cuerpo Chiclayo
División Perú



MAMÁ SIEMPRE MAMÁ MAYO

Objetivo: Entender qué mamá siempre será mamá. Aunque pase el tiempo, vivamos distantes, en tiempos de angustia, cualquiera que sea la situación mamá siempre estará dispuesta para nosotras.

Coro: Aleluya #20 "Yo te alabo"

Lectura Bíblica: Lucas 2:48 y 51

Ideas: Llevar una mochila vacía y preguntar si, alguna tuviera la oportunidad de irse de casa que cosa colocaría en la mochila.

Introducción:

Cuando tenía 11 años habían pasado ya 2 años desde que mi hermano mayor Carlos había sido promovido a la gloria, él había sido un gran niño, inteligente, obediente, siempre dispuesto a hacer lo que se le pidiera, entonces se podría decir que era el niño perfecto, por mi parte era diferente siempre tenían que recordarme mis responsabilidades en casa. Entonces yo pensaba que Dios se había equivocado y que debería ser mi hermano el que debía estar vivo. Así que, me sentía incomprendida y empecé a hacer planes en mi cabeza diciéndome yo misma que mejor debía irme de casa, entonces cogí un bolso y comencé a guardar lo que pensé iba a necesitar. Mi mami me estaba mirando y trato de hacerme entender que estaba equivocada, yo estaba decidida a irme y me rehusaba escucharla, y me dijo no te olvides tu cepillo de dientes, en ese momento no entiendo hasta ahora por qué, pero me di cuenta de que mi mamá en realidad se preocupaba y estaba pendiente de mí y si me llamaba la atención era porque me amaba y deseaba lo mejor para mí.

1. CUIDADO CONSTANTE

En la lectura bíblica nos damos cuenta de María una madre preocupada, habían pasado 3 días desde que María no veía a su hijo un niño de 12 años, pueden imaginar la angustia de la mamá de Jesús, a pesar de que ella sabía que en algún momento él iba a hacerse cargo de los negocios de su Padre. Eso no evitaba que sintiera angustia y temor de que algo le pudiera pasar, porque definitivamente mamá es mamá en cualquier circunstancia que nos encontramos.

2. MAMÁ EN TODO TIEMPO

Muchas veces nos aburre o fastidia el hecho de que nuestra mamá está pendiente de todo lo que hacemos, de las amistades que tenemos,

de lo que vestimos, de cómo nos peinamos que, de si nos pintamos el cabello, la cara, las uñas, en fin, TODO. O sea, desde lo más insignificante hasta lo más extravagante.

Bueno, queridas esto es porque mamá es y será siempre mamá, y no es fácil serlo ya que cada hijo/a tiene su propia personalidad y actitud ante diferentes circunstancias y las madres tienen la responsabilidad de velar por cada hijo que Dios gentilmente le concedió, así que a veces nos puede parecer que su cuidado es excesivo y obsesivo, pero eso es parte de ser mamá.

3. SIEMPRE MAMÁ

Cuando Jesús fue crucificado, entre las personas que estaban al pie de la cruz, estaba su mamá, a pesar de que Jesús había estado los últimos 3 años fuera de casa. Ella seguía pendiente de lo que pasaba con su hijo.

Conclusión:

Así que, tengamos presente que siempre tendremos a nuestra mamá en forma incondicional. Y si no tuviste o tienes una mamá que esta pendiente de ti, ¡perdónala!

Oremos:

Gracias, Dios por la mamá que me has dado, permite que tengamos una conexión continua basada en tu amor. En el amor de Jesús. Amén.

Soldada Mónica Salas
Secretaria LLHH Cuerpo Central Lima
División Perú



DÍA PATRIO

18 SEPTIEMBRE/28 JULIO/6 AGOSTO/10 AGOSTO

Objetivo: Comprender que podemos tener una Nación Libre, pero que cada una necesita tener a Dios para ser realmente libre.

Canción: "Somos el Pueblo de Dios", Marcos Witt

Lectura Bíblica: Salmo 33:12

decoración: Colocar banderas alrededor. Comer algo típico de los países representados en la Liga del Hogar Juvenil.

Introducción:

Este tema trae recuerdos de mi niñez. En especial los desfiles, las ferias, y una estela blanquirroja en cada casita de la costa, sierra y selva aquí en Perú. Pero el festejo va más allá de eso, es festejar el día en que se selló la independencia de la opresión española. En Bolivia celebran el 06 de agosto, en Ecuador el 09 de octubre, en Perú el 28 de Julio y en Chile el 18 de septiembre. Cada pueblo con énfasis recuerda cada lucha que permitió su tan ansiada independencia. ¿Hay ligueñas de otras nacionalidades en tu grupo? ¿cuándo se celebra la independencia de tu nación?

Actualmente, el último país del mundo que alcanzó la libertad es Nigeria. Como creyentes la más significativa es la del pueblo de Israel del dominio de Egipto por la mano de Dios a través de Moisés.

Nosotros heredamos la independencia de nuestras naciones gracias a la lucha de nuestros antepasados. Muchos hombres y mujeres trabajaron en conseguirla. Pero el pueblo de Dios ha ganado libertad gracias a la victoria que tuvo Cristo.

1.- La salvación no es herencia impuesta: Salmo 32:12 dice, ¡Dichosa la Nación cuyo Dios es el Señor, el pueblo que él eligió por heredad para sí! Nosotras fuimos elegidas para ser coherederas de su gracia solo tenemos que aceptar si somos salvas o no, luchar leyendo su palabra, orando, buscándole en todo tiempo (buenos y malos). ¿Queremos ser felices y bienaventuradas o queremos ser esclavas del mundo? De nosotros depende qué elegimos.

2.-El día de nuestra independencia. Cristo murió por ti, te libró de la muerte. Él te ofreció la Libertad. El día que oraste creyendo en Jesús y le pediste perdón por tus pecados, ese día que le pediste ser rey de tu vida, él te libró del pecado y te trajo del dominio de la oscuridad al Reino de la Luz, ese es tu día de independencia individual.

En el Estudio Bíblico aprendí que la Biblia fue escrita gracias a relatos contados uno a otro de generación en generación. Parece imposible, pero es real, cuando en una reunión nos piden dar testimonio hacemos eso exactamente. La palabra dice "cree en el señor Jesucristo y serás salvo tú y tu casa (Hechos 16:31) Es una promesa y que real puede ser si empezamos por casa. Cuéntale a tus padres y hermanos como recibiste a Cristo. Como es que un día dejaste de ser esclava y lograste la independencia de pensamientos y sentimientos que te hacían daño. A veces se nos hace un mundo cómo empezar a predicar y proclamar a Cristo. Pero lo podemos hacer en casa. Ayuda a tu entorno inmediato a alcanzar y celebrar su "Día de independencia."

Conclusión:

Aprendamos a elegir con sabiduría, seamos independientes de la esclavitud del pecado, luchemos por la independencia de nuestros hogares y de nuestra nación. Dios ya nos dio la victoria y su herencia está ahí para que la tomemos, como un regalo por gracia. Permite que tu familia también la reciba.

Soldada Noemi Mamani Álvarez
Cuerpo Tacna
División Perú



¿CONVERSAS CON TU PADRE? DÍA DEL PADRE

Objetivo: Comprender sobre lo importante que es conversar con tu padre

Canción: Aleluya #15 "Padre te amamos"

Lectura bíblica: Efesios 6:1-2

Ideas: Realizar una carta a papá al finalizar el mensaje

Introducción:

Ser padre significa asumir un rol fundamental en la vida de un hijo, marcando su desarrollo emocional, social y personal. Es una responsabilidad que implica amor, cuidado, guía, disciplina, y la creación de un vínculo afectivo fuerte.

La biblia nos dice que los hijos son herencia de los padres, esto significa que los hijos son un regalo de Dios, una bendición y una responsabilidad que los padres deben cuidar y amar. Pero ¿cuál es el rol de los hijos hacia su padre?, veamos que nos dice en esta oportunidad el versículo central.

- **Todo hijo tiene que obedecer a su padre.** - esto significa cumplir con las instrucciones y expectativas de los padres, respetando su autoridad y considerándolo como una fuente de guía y sabiduría, toda orden dada por los padres debe ser cumplida siempre y cuando no vaya en contra de las reglas dadas por Dios. Por ejemplo, un padre no te puede obligar a mentir porque uno de los mandamientos de Dios es: "no mentirás".
- **Honrar a tu padre.** - en otra palabra esto es: "cuidar de tu padre", tanto en palabras como en acciones. Cuando le cuentas algo emocional a tu padre que te está pasando, estás ayudándolo en ciertas cosas que hoy en día los padres padecen, tales como preocupaciones, inseguridades, desconfianza; el solo hecho de tener una comunicación con él, estas cuidando de su salud emocional que será de bienestar en su salud física, esto es cuidar de tu padre.
- **Hay una promesa para ti.** - al honrar a tu padre harás que la felicidad sea para ambos y vivas una larga vida en la tierra.

Esto tiene un significado principal que refiere a una vida saludable en la tierra.

Estos son algunas palabras para entablar una conversación con tu padre

1. Dile que los amas.
2. Mostrar aprecio.
3. Ora con tu padre.
4. Muestra amor a tus hermanos.
5. Planee una noche de juegos familiar o una aventura.
6. Interésate en sus pasatiempos.
7. Escuche sus historias.
8. Comparte tus historias con él.
9. Pídale su opinión.
10. Di la verdad.

Conclusión:

Da gracias a Dios por tus padres en todo momento, no olvides de hablar con él, ayúdense mutuamente para disfrutar los días de vida que Dios nos da en esta tierra, pero si no tuviste un buen papá, Dios no te ha dejado solo, y también puedes pedirle al Padre Dios que te ayude a perdonarle, si es necesario.

¡Dios te bendiga!

Capitán Rafael Meza
Oficial Asistente
División Perú



TARDES NOCHES FAMILIARES



"ENTONCES OÍ LA VOZ DEL SEÑOR QUE DECÍA A QUIEN ENVIARE Y QUIEN IRA POR NOSOTROS... ENTONCES DIJE."
ISAÍAS 6:8

SÍ, ENVÍANOS A NUESTRA FAMILIA

Introducción:

En los evangelios, Jesús nos da claros ejemplos de su gran interés en interactuar y transmitir las verdades espirituales a su familia biológica pero también a su familia espiritual como fueron los discípulos que lo siguieron y se convirtieron en su "familia". Pero también tuvo algunas familias especiales a los cuales él visitaba y con quienes compartía sus enseñanzas, como la familia de Lázaro, la familia de Zaqueo.

Desarrollo:

En el pasaje que acabamos de leer el acontecimiento no es tan agradable ya que el lugar de los hechos es dentro de la cárcel donde Pablo y Silas se encontraban presos y había un carcelero vigilándolos.

El pasaje Bíblico nos enseña tres aspectos importantes que podemos considerar y nos puede ayudar a entender que siempre hay oportunidades para transmitir las buenas nuevas de Jesús a nuestras familias.

La importancia de compartir nuestra fe: versículos 27 al 30

El carcelero estuvo muy asustado pensando que los presos habían huido y que era su culpa por no vigilar bien ya que se quedó dormido.

Mas Pablo le dijo en voz muy alta: No te hagas ningún mal, pues todos estamos aquí.

El carcelero fue hacía adentro con una iluminación y vio que efectivamente todos estaban ahí, entendiendo que esto se trataba de algo extraordinario, así como extraordinario había sido escuchar a Pablo y Silas cantar y alabar a Dios dentro de la cárcel envés de quejarse de su situación o aprovecharse de las circunstancias y temblando se postró a los pies de Pablo y de Silas; preguntó: Señores, ¿qué debo hacer para ser salvo?

El poder de la fe para transformar familias: versículo 31-32

Pablo y Silas le responden: Cree en el Señor Jesucristo, y serás salvo, tú y tu casa.

Y le hablaron la palabra del Señor a él y a todos los que estaban en su casa. La fe del carcelero no solo lo salva a él, sino que también lleva a la salvación a toda su familia, estaba tan feliz y maravillado que quería que toda su familia también sepa de esto

Lectura Bíblica: Hechos 16:25-34

Coro: Solamente en Cristo

Objetivo: Comprender la importancia de compartir la fe con nuestras familias

Ideas: Pedir con anticipación que cada ligueña traiga la foto de su familia y antes de la reunión colocar todas las fotos en un mural donde todas puedan ver.

La alegría de la conversión: versículo 33-34

Y él, tomándolos en aquella misma hora de la noche, les lavó las heridas; y en seguida se bautizó él con todos los suyos. Y llevándolos a su casa, les puso la mesa; y se regocijó con toda su casa de haber creído a Dios.

Que hermosa manera de demostrar la alegría que tuvieron el carcelero y su familia de haber conocido a Jesús, cambio su manera de pensar, sus actitudes, sus acciones, comenzaron a experimentar el amor a Dios y el amor a su prójimo.

Conclusión:

Mis amadas ligueñas, debemos creer que quien hace la obra es Dios, él prepara los corazones y aún en circunstancias cuando parece que no es posible él puede intervenir poderosamente para que los ojos y oídos espirituales de nuestros familiares se abran y le conozcan. Tú y yo tenemos una misión importante dentro de nuestra familia.

Al finalizar cada ligueña toma la foto de la familia de otra ligueña y oran por la salvación de esa familia.

Dios te bendiga.

Mayora Gloria Cadillo de Flores
Secretaria Territorial de Escuelas
Cuartel General Territorial



SÍ, SEAMOS UNA FAMILIA VERDADERA

Introducción:

¿Cómo debe ser una familia verdadera? la familia debe ser el lugar seguro para cada integrante, donde todos puedan tener la confianza de ser ellos mismos, donde las opiniones de todos son válidas y donde buscan refugios en los momentos difíciles.

Así es una familia verdadera bendecida por Dios. El Señor le dijo a Abraham en Génesis 12:3: "Y en tu simiente serán benditas todas las familias de la tierra". Esta promesa también se le confirma a Jacob, el nieto de Abraham: "En tu simiente serán bendecidas todas las familias de la tierra" (Génesis 28:14).

De manera que la bendición para las familias de la tierra se anuncia desde el Génesis, desde el principio. No era solo para las tribus de Israel, no era sólo para las familias descendientes de Abraham, sino que el Señor escogió a Israel para, desde ese pueblo, bendecir a todas las naciones y llegar con su amor a todas las familias de la tierra. La familia siempre ha estado en el corazón de Dios.

Desarrollo:

UNA FAMILIA CON DIOS

La primera clave es muy sencilla, pero de aquí parte todo: una familia verdadera es una familia con Dios. Dice el Salmo 127:1: "Si el Señor no edificare la casa, en vano trabajan los que la edifican. Si el Señor no guardar la ciudad, en vano vela la guardia".

La familia fue creada por Dios para que seamos, como la estructura primaria o nuclear de la sociedad, lo diseñó Dios. Dios no creó a un ser humano individual, sino que creó una familia; al hombre le dio una compañera, formó una familia, y ese era el plan: que aquella familia se multiplicara en más familias.

Pero hablamos de una familia verdadera diseñada por Dios y que deben permanecer en Dios para mantener su esencia y vivir en plenitud de bendición. Como el pez debía estar en el agua, las estrellas en el firmamento, los mamíferos en la tierra, las aves surcando los aires, así también, la familia debía permanecer en Dios.

Como familias que tenemos a Dios, tomamos por fe la promesa del Salmo 127:1: nuestras casas edificadas a Dios, y por lo tanto no es en vano nuestro trabajo, nuestra espera, invertir tiempo y esfuerzo en nuestras familias... nada de lo que hagamos es en vano, porque Jesús está en casa y Él la edifica.

Lectura Bíblica: Salmos 127.

Objetivo: Que las ligueñas entiendan que solo en Jesús podemos tener familias verdaderas con amor y gozo.

Coro: "Que maravilla es tener una familia"

Ideas: Tener fotos de las familias representadas en la liga del hogar, tomar un tiempo para orar

¡Hay futuro y hay esperanza! Y, estemos como estemos hoy, siempre hay margen de mejora.

Todos podemos mejorar. Por lo tanto, el primer consejo es que, para ser familias verdaderas, debemos ser una familia con Dios y que Él este en el centro de nuestras vidas y nuestra familia, así nuestra familia será bendecida.

Conclusión:

Dar tiempo a la familia es muy importante. Debemos ser muy intencionales en el cuidado constante y tener tiempo para la familia, porque el nivel de estrés y de trabajo actual nos tiene a todos esclavizados, y se nos va la semana, empezamos el lunes y de pronto ya es sábado.

Hay que ser muy intencionales a la hora de buscar tiempos. Por ejemplo, enseñar que busquen a Dios en oración, que lean su Biblia. ¿Pero si no nos ven a nosotros leer la Palabra con qué autoridad les exhorto a ellos? El único camino para ser familias verdaderas es en Dios... Él es el único camino.

Dios les bendiga

Mayora Cecilia Moya
Oficial Directivo Escuela Santiago
División Chile



RINCÓN CASERO



"ENTONCES OÍ LA VOZ DEL SEÑOR QUE DECÍA A QUIEN ENVIARE Y QUIEN IRA POR NOSOTROS... ENTONCES DIJE."
ISAÍAS 6:8

UNA SABROSA CENA DE NAVIDAD

PECHO O PECHUGA DE POLLO RELLENA

Muchas veces nos encontramos en un conflicto que cocinaremos para la Cena de Navidad, esta receta es fácil de cocinar rápido, y es muy rica. Fácil de combinar, es una de las mejores alternativas cuando necesitamos presentar algo especial en la mesa. ¡Vayamos con la receta!

Ingredientes para 4 personas:

- 4 filetes de pollo
- 8 rebanadas de queso amarillo o manchego
- 8 rebanadas de jamón
- 100 gramos de tocino (opcional)
- Guindones picados (opcional)
- Palillos para dientes
- Sal y pimienta
- 2 huevos batidos
- Harina de trigo c/n
- Pan molido c/n
- Papel Film



Instrucciones

1. Coloca uno a uno los filetes de pollo sobre el papel film, cubre por completo y aplasta con un rodillo. De esta forma quedarán aplanados y perfectos para rellenar.
2. Agrega sal y pimienta al gusto sobre cada pieza de pollo.
3. Procede al armado: sobre cada filete de pollo coloca dos rebanadas de jamón, dos de queso, guindones y tocino. Todo lo que desees agregar u obviar depende de tus preferencias.
4. Haz uso del papel film para enrollar el pollo. Ejerce la presión necesaria para que quede perfectamente armado y no se desarme.
5. Retira cada pieza del papel film. Introduce palillos de dientes en las esquinas del cierre para evitar que se abran. También puedes utilizar pabilo o pitilla para este fin. Todo depende de tus preferencias.
6. Prepara tres recipientes para el rebozado. En el primero coloca la harina, en el segundo los huevos (a los que debes agregar sal y pimienta) y en el último vierte el pan molido.
7. Toma cada enrollado y pasa por cada envase en el siguiente orden: harina, huevos y pan rallado. Procura eliminar el exceso a medida que lo pasas por cada envase.
8. Lleva a refrigerar por unos minutos. Mientras tanto, pon suficiente aceite en una sartén y lleva a la hornilla.
9. Cuando el aceite esté bien caliente, comienza a freír. En pocos minutos el pollo estará listo.

Ahora que conoces cuál es nuestra receta, te dejamos 3 consejos que puedes aplicar.

Trucos y Consejos

- Puedes colocar otras hierbas y especias, bien sea comino, perejil, nuez moscada, etc. Agrégalas en el recipiente del pan molido.
- Lo puedes acompañar con unas papas al horno o, papas duquesas.
- Puedes cubrir el pollo con una deliciosa salsa blanca y champiñones, al estilo de la bechamel.

Que disfrute de una rica cena de navidad junto a tus seres amado.

Tenienta Coronela Raquel Sánchez
STMF / STJS
Cuartel General Territorial



GALLETAS DE JENJIBRE

INGREDIENTES LIQUIDOS:

- 100 gr mantequilla o aceite de coco o
- puré de paltas
- 50 gr panela, alulosa tostada o puré de
- dátiles
- 1 cda miel
- 1 cda Stevia

INGREDIENTES SECOS:

- 130 gr mix sin gluten o avena
- 70 gr avena o tarwi
- 1 cda kion en polvo
- ¼ cda bicarbonato de sodio
- 1 cda canela en polvo
- 1 pizca de sal



PREPARACION:

1. Colocar en un bowl todos los ingredientes secos con stevia y mezclarlos bien, reservar.
2. Colocar en otro bowl el aceite o mantequilla y la panela, con un tenedor aplastar y unir con la panela, añadir miel, remover bien y añadir la mezcla de harinas, mezclar bien hasta formar una masa tipo plastilina y luego estirar la masa sobre papel manteca a un grosor de 0.5 cm, una vez listo llevar a congelar por al menos 15-20 minutos.
3. Pasado este tiempo cortar la masa y colocar los cortes sobre la bandeja con papel manteca llevar a congelar al menos 2 horas y luego hornear en horno precalentado a 180°C por 13-15 minutos.
4. Retirar del horno y dejar enfriar, luego de enfriar colocar sobre una rejilla para terminar de enfriar.
5. Puedes usar chocolate blanco para decorar tus galletas.

Mayora Elizabeth Espinoza

POLLO AL JUGO Y ENSALADA RUSA CON YOGURT GRIEGO

ENSALADA RUSA CON YOGURT GRIEGO

Ingredientes:

- Arvejas tiernas cocidas
- Vainitas cocidas y picadas
- Zanahoria cocida y picada en cuadritos
- Papas cocidas y picadas en cuadritos
- Chayote picado en cuadritos
- Tallos de apio picado en cuadritos
- Cilantro picado finamente
- Limón sutil
- Yogurt griego natural (120 g.)
- Sal al gusto



Preparación:

Mezclar todos los ingredientes en un tazón, añadir el yogurt griego, cilantro, sal y limón.

POLLO AL JUGO

Ingredientes:

- Piernas de pollo
- Pimientos verde, amarillo y rojo picados
- Hojitas de apio
- Cebolla perla picada en juliana
- Tomate riñón picado en cuadritos
- Ajo finamente picado
- Sal al gusto
- Papikra al gusto



Preparación:

Hacer refrito en una olla con todos los ingredientes, añadir el pollo cocer cuidando que tenga líquido

PICANA NAVIDEÑA

Ingredientes: (para 6 personas)

Tres tipos de carne:

- 6 presas pollo a gusto
- 1 kilo carne de cerdo
- 1 kilo costillas de res
- 3 zanahoria medianas
- 1 pimentón mediano
- 3 cebollas medianas
- 10 pimienta duce entera
- 3 nabos pequeños
- 6 ají panca amarillo y rojo (vamos a mezclar)
- 6 dientes de ajo
- Un puñado de pasas de uva
- Un puñado de arveja
- un vasito de vino oporto(opcional)
- 6 hojas de laurel
- Orégano a gusto
- comino molido
- azúcar
- ramita de hierbabuena
- ramita de perejil
- 6 papas
- 6 choclos

Picar la cebolla en juliana no tan fina ni tan gruesa, partir en 4 los nabos, picar la zanahoria en bastones largos, por último, picar el pimentón en bastones largos.



Para preparar el ají, mezclar el ají en vaina amarillo y el ají en vaina rojo sin picante, poner en remojo con agua caliente por 10 a 15 minutos y pelar (sacar con cuidado la cascara delgada y las pepas, dejar solo la pulpa), licuar la pulpa junto con los ajos y una taza de agua

En una olla poner a calentar aceite para sellar las tres carnes hasta que dore, sazonar con sal, una vez dorada la carne de pollo retirarlo, y esperar que las costillas de res y de chanco se doren por ambos lados, una vez dorada la carne de chanco retirar, y esperar que las costillas de res se doren, en la misma olla poner las verduras previamente picadas sofreír hasta que la cebolla este transparente, añadir comino a gusto, 10 bolitas de pimienta dulce, 6 hojas de laurel, orégano a gusto, hierba buena, perejil en ramitas, poner sal a gusto y el ají previamente licuado.



verter agua hervida a la olla (sin retirar las costillas de res) una vez que hierba la preparación echar un poco de vino (opcional), las pasa de uva, las alverjas dejar hervir por una hora.

En otras ollas hacer cocer los choclos, y las papas (la cocción debe ser por separado las papas con sal y los choclos con un poco de azúcar y anís). En la preparación de la picana, añadir las carnes de chanco y de pollo previamente selladas, tapar la olla por una 1 hora, hasta que todas las carnes estén cocidas.

Emplatar un choclo, una papa, los tres tipos de carne y el jugo con bastante verdura en un plato hondo y buen provecho.



MANUALIDADES



"ENTONCES OÍ LA VOZ DEL SEÑOR QUE DECÍA A QUIEN ENVIARE Y QUIEN IRA POR NOSOTROS... ENTONCES DIJE."
ISAÍAS 6:8

HERMOSA CARTERA DE TELA

Introducción:

Elección de una tela adecuada, con cuerpo y textura firme.

2 argollas de madera para las asas.

2 botones forrados

Papel para realizar los moldes.

Cuerpo de la cartera marcar doble sobre un rectángulo de 32 x 35 centímetros.

Guiarse por el dibujo adjunto para marcar los detalles.

Fondo y costados de la misma.

Dibujar una tira de 20 x 55 centímetros, la quesera será cocida en todo el contorno de la cartera.

Hay dos maneras de hacerla, sin forro o con forro, desde ya quedará mejor presentada y elegante si le ponemos forro.

En ese caso se deberá repetir el molde en una tela suave y liviana.

Cocerla y unir la parte de arriba y cuidar de que las costuras queden para el lado de adentro.

Adorno de flor

Realizar molde con 8 pétalos chicos de acuerdo al diagrama, en tela doble, cocerlo al rededor y dejar abierto el lado de abajo para dar vuelta la tela.

El mismo accionar con los 14 pétalos grandes los que irán colocados debajo de los 4 pequeños.

Las asas o manillas se deberán cocer, luego de haber puesto el forro.

La explicación y fotos están muy claras, por lo tanto, solo espero que disfrutes tu nueva cartera.



Coronela ® Julia Duarte



PESEBRE EN VITRÓ Y LUCES

Introducción

Deberás reciclar todas las cajas de los CD que ya no se usan. Necesitarás cinco cuadrados de dichas cajas, para utilizarlos de la siguiente manera:

Techo del pesebre:

La muestra de una caja en blanco se realiza con una caja completa, y la segunda, pintada en vitral.

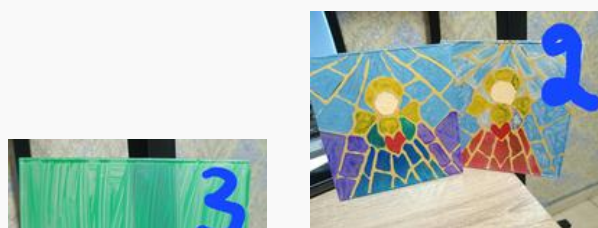
(1)



Costados: Una tapa para cada costado. (2)

Base o fondo: Una tapa pintada de un solo color.

(3)



Frente y fondo: Se harán en mica o láminas de PVC, de acuerdo con la abertura que se le dé al techo. Por lo general, el frente representa el nacimiento y la parte trasera puede ser de pastores u otro motivo navideño. (4)



Podrás sacar diferentes ideas de Internet para copiar y pintar las distintas paredes.

En las fotos actuales tienes un ejemplo, pero hay miles de ellas; solo debes imprimirlas y luego calcar sobre el cuadrado o dibujarlas directamente.

La gracia está en hacerlo imitando un vitral; esto dependerá del gusto y la técnica de cada una. Una vez secas, se les colocará una capa de barniz para preservar la pintura y darle brillo. Lo ideal es usar pintura acrílica y combinar los colores en degradé.

Luz interior: (5) Se coloca una luz de arroz para iluminar el interior y resaltar los colores. Esta debe colocarse antes de pegar el techo, dejando hacia afuera, en la parte posterior, el interruptor de encendido.



PESEBRE EN VITRÓ Y LUCES

Conclusión:

En la base, por el lado interior y en los bordes que queden con una pequeña orilla, se pegan los dos costados, cuidando que quede un alero a cada lado del techo. Las paredes hechas con PVC se pegarán con silicona fría. Es importante tener paciencia para el secado, asegurando que quede bien estirada y adherida. (También se puede utilizar otro material o plástico transparente). Con pasamanería acorde, se realizan las terminaciones en el techo y la base.

Trabajo terminado: (6) ¡Ahora a disfrutar de este hermoso trabajo que les hará sentir muy emocionadas!

En mi caso, hace dos años realicé treinta para regalar a los oficiales jubilados.



Coronela ® Julia Duarte



MINISTERIOS FEMENINOS

TERRITORIO OESTE DE SUDAMÉRICA