



TRÉBOL 2026
REVISTA DEVOCIONAL

ENVIAME A MI



ISAÍAS 6:8
“ENTONCES OÍ LA VOZ DEL SEÑOR QUE DECÍA A QUIEN
ENVIARE Y QUIEN IRA POR NOSOTROS...
ENTONCES DIJE...”

ÍNDICE

<u>Saludo PTMF</u>	3
<u>Saludo STMF</u>	4
<u>Enero. ¿Cuál es tu Misión en la vida?</u>	5
<u>Febrero. Dios Mira Tu Esfuerzo</u>	6
<u>Marzo. ¿Cómo puedo controlar mi carácter?</u>	7
<u>Abril. ¡Sé tu misma!</u>	8
<u>Mayo. Haz que el servir sea tu mejor hábito</u>	9
<u>Junio. El amor al Prójimo</u>	10
<u>Julio. Aprende a vencer el pecado</u>	11
<u>Agosto. Actitudes para contribuir</u>	12
<u>Septiembre. No te hagas daño</u>	13
<u>Octubre. La palabra me guía</u>	14
<u>Noviembre. Lo que significa vivir</u>	15
<u>Diciembre. Yo cuido de ti</u>	16
<u>Fotos</u>	17

SALUDO PTMF



¡Hola amigas!

¡Saludos y muy feliz año 2026! Este año nos enfocamos en el mandato de Dios al profeta Isaías cuando le dijo ... ¿A quién enviaré y quien ira por nosotros? En ese tiempo había que transmitir el Mensaje de Dios a las personas que eran desobedientes y estaban alejándose más y más de Dios. Era un tiempo donde no se respetaba a Dios nuestro Padre y tampoco se le obedecía y las personas querían hacer sólo lo que ellos querían hacer, aún si todo esto, era pecado.

Pero Isaías, se dio cuenta que amaba y respetaba tanto a Dios, que el respondió... ¡Envíame a mí! Ahora ustedes como líderes de la Liga del Hogar juvenil, o como ligueñas juveniles, o del grupo de niñas juvenil, también pueden decirle al Padre Dios... ¡envíame a mí! Para hablar a otras niñas de Jesús, o para hablar de Jesús a nuestra propia familia, primas, amigas del colegio. y así las personas puedan volver a amar y respetar a Dios como El se merece. Y siempre podemos recordar que Dios nos da fuerza, nos ayuda, nos sustenta y que no debemos tener miedo ni desmayar como dice en su Palabra. (Isaías 41:10)

¿Te sumarás para este desafío del año? ¿A quién le hablarás de Jesús? ¿A quién invitarás a la Iglesia o a la Liga del Hogar juvenil? Piénsalo y ponlo como una meta de este año 2026.

¡Dios te bendiga de una gran manera! ¡Recuerda amar, respetar y obedecer a Dios, porque El te ama y desea que seas una niña, una líder de bien!

Luz H. Nesterenko
Coronela
PTMF



SALUDO STMF



Estimadas Amiguitas:

Ya estamos comenzando un nuevo año, con nuevos desafíos y queremos invitarte a pensar en el Lema 2026 de los Ministerios Femeninos "Envíame a mí"

Este tema "Envíame a mí" se centra en la respuesta del profeta Isaías a Dios ("Heme aquí, envíame a mí", Isaías 6:8) para mostrarles que Dios tiene un propósito especial para cada niña/adolescente, animándolos a servirle siendo honestos, perdonando, obedeciendo y compartiendo el amor de Jesús en su día a día en casa, en la escuela en donde quiera que estes.

Cuando Isaías escuchó la voz de Dios preguntando a quién enviar, no pidió más detalles, no exigió garantías ni excusas... simplemente se ofreció. Así también nos llama Dios hoy: no porque seamos perfectos, sino porque estamos dispuestos.

No necesitas saberlo todo ni tener una vida sin errores. Dios te llama justo donde estás, con lo que sabes y con lo que tienes. El mundo necesita escuchar de Jesús, y tú eres esa persona quien Dios quiere utilizar. Cada conversación, cada palabra con amor, cada gesto de fe puede ser una semilla de salvación para alguien que necesita saber quién es Jesús.

Amiga amada di como Isaías: "Envíame a mí que dispuesta estoy a compartir, aun con mis debilidades, me pongo a tus servicios, que mi vida refleje el amor de Cristo.

Bendiciones para cada una de ustedes.

Raquel E. Sánchez
Tta. Coronela
STMF/STJS



¿Cuál es Tu Misión en la vida?

Lectura Bíblica: Proverbios 19:21

Objetivo: Comprender que la misión de cada persona que ha reconocido a Jesús es darlo a conocer a otros.

Canción: Si no llenamos la tierra (Santiago Benavides)

Ideas: Pegar en la pared dos líneas de tiempo paralelas. Una sobre la otra. La de arriba dirá "El Reino de Dios" y en el extremo derecho tendrá la frase: *resultados eternos* y la de abajo dirá "Mis sueños" y en su extremo derecho dirá *resultados temporales*. En la de arriba cada jovencita pegará un texto bíblico. 1Pedro 2:9; Isaías 6:8; Mateo 6:33; Romanos 1:16 y otros sobre el llamado a la evangelización.

Tener la foto de cada niña y un espacio para que ellas escriban una profesión que les gustaría seguir. La pegarán en la línea de tiempo de abajo, en el momento cuando estén en el tiempo de la reflexión del trébol. Tener papeles pequeños donde las niñas escriban sus sueños los cuales pegarán en la línea de abajo.

Introducción

Una de las más grandes preguntas es "para qué estoy aquí". Las mujeres a lo largo de la historia han tenido respuestas más variadas que los hombres sobre esta pregunta, porque por mucho tiempo se ha valorado a la mujer por su "hacer" más que por su "ser" y ante la pregunta ¿Cuál es la misión de una mujer? Las respuestas: Una mujer limpia, ordena, cocina, cría hijos, luce linda, etc. La lista es ambiciosa y el resultado es mujeres insatisfechas que se sienten incompletas y frustradas, pero Dios vino a darnos la verdadera misión que tiene la mujer y el hombre. Jesús dijo: "mientras vayan, hagan discípulos".

Es una linda labor que construye el Reino de Dios y también es la misión que dará alegría y un sentido real a tu vida.

Hay muchos a tu alrededor que necesitan conocer la salvación y sanidad que solo se encuentra en Jesús y Dios te escogió a ti para darlo a conocer.

Mientras perseguimos sueños terrenales al mismo tiempo debemos perseguir los sueños del Reino de Dios, siendo estos últimos los más importantes. Te invito a pegar el versículo que tienes, también pega en la línea de abajo los sueños profesionales y otros.

En donde te encuentres aprovecha cada oportunidad para mostrar la imagen y semejanza de Jesús en tu vida.

Las experiencias en Cristo sirven de testimonio para otros. Tu alegría, palabras de consuelo y ánimo, paciencia, son la luz de Dios que otros necesitan.

Una jovencita compró una planta con una linda flor y la puso en el escritorio de su dormitorio cerca de la ventana, a los pocos días la planta estaba inclinada y se lamentó la jovencita de verla así, pero notó que la planta estaba buscando los rayos del sol y por eso se había torcido.

Así mismo, habrá personas a tu alrededor que buscan los rayos de Dios que salen de ti. Dios ha cruzado a esas personas en tu camino, porque tú tienes una misión y esa es dar a conocer a Jesús.

CONCLUSIÓN

Alcanzar todos los sueños que te propones, una profesión, una familia, una casa, es valioso, pero todo eso se acabará, en cambio construir el Reino de Dios tiene resultados eternos. Escucha la voz de Dios, te llama a cumplir tu misión.

Capitana Natalia R. Villacrez
Oficiala Directiva Cuerpo Tacna
División Perú



Dios Mira Tu Esfuerzo

Texto bíblico: Proverbios 14:23 - "En toda labor hay fruto; más las vanas palabras de los labios empobrecen."

Canción/Coro: 429 Anhelo trabajar por mi Señor

Objetivo: Comprender que Dios valora el esfuerzo sincero y constante, y que el trabajo honesto trae recompensa, mientras que hablar mucho sin actuar no produce resultados.

Ideas: Imágenes de personas trabajando (estudiando, ayudando en casa, trabajando en el campo).

Puedes usar una pequeña planta como símbolo del fruto del esfuerzo.

INTRODUCCIÓN:

Dos voluntarios. A uno le das muchas "tareas" que solo debe decir que hará (pero no va a hacer nada). Al otro le das una tarea concreta que debe realizar (por ejemplo, ordenar libros o entregar papeles).

¿Quién realmente trabajó? ¿Quién creen que tendrá frutos? Muchas veces decimos que haremos algo, pero no lo hacemos. Dios valora cuando actuamos con esfuerzo, aunque no sea perfecto.

A. Explicación del versículo (Proverbios 14:23)

"En toda labor hay fruto; más las vanas palabras de los labios empobrecen." Este proverbio muestra una gran verdad práctica y espiritual. Lo desglosamos en dos partes: "En toda labor hay fruto" Dios ha creado el trabajo como una bendición, no como un castigo. Desde el inicio, en el Edén, Adán fue encargado de cuidar el huerto (Génesis 2:15).

El esfuerzo constante, aunque parezca pequeño, siempre deja una huella. Un estudiante que se esfuerza diariamente, aunque no sea el mejor de la clase, cosechará resultados. Lo mismo ocurre en lo espiritual: quien ora, lee la Biblia y sirve, crece en fe. Ejemplo, Si plantas una semilla, pero no la riegas ni cuidas, no verás frutos. Pero si la riegas con disciplina, eventualmente dará fruto.

"Mas las vanas palabras de los labios empobrecen"

Hay personas que hablan mucho: prometen, sueñan, planifican, pero nunca hacen nada. La Biblia llama a eso "vanas palabras".

Hablar sin actuar es como construir castillos en el aire: no producen nada y, al final, traen frustración y hasta pobreza, tanto material como espiritual. Ejemplo, Un joven que dice "voy a estudiar", "voy a cambiar", "voy a servir a Dios", pero nunca lo hace, está engañándose a sí mismo. Santiago 1:22 dice: "Pero sed hacedores de la palabra, y no tan solamente oidores, engañándoos a vosotros mismos."

B. Ejemplos bíblicos de esfuerzo recompensado

Noé - Trabajo constante en obediencia (Génesis 6-9) Dios le dio una tarea enorme: construir un arca. Trabajó durante años, sin ver lluvia, sin entender completamente el propósito, pero con fe y obediencia. Su esfuerzo salvó a su familia y marcó la historia de la humanidad.

Enseñanza: Aunque los demás no entiendan lo que haces, si trabajas con fe, Dios te respaldará. Rut - Esfuerzo humilde y fiel (Rut 2) Después de quedar viuda, Rut decidió cuidar a su suegra. Fue a trabajar recogiendo espigas detrás de los segadores, una labor dura y poco valorada. Su esfuerzo fue visto por Booz, quien la ayudó y, más adelante, la tomó como esposa. Ella fue parte del linaje de Jesús.

Enseñanza: Ningún trabajo hecho con amor y humildad es ignorado por Dios.

CONCLUSIÓN:

Entrega a cada persona una semilla (real o dibujada) y un pequeño papel. Pídeles que escriban un área donde quieren comprometerse a esforzarse más (ej. orar más, estudiar, ser constante en algo). Invítalos a colocar la semilla en una macetita o sobre una hoja decorada con la frase: "Dios mira mi esfuerzo".

Oren juntos para presentar sus compromisos al Señor.

Mayora Aida Pereyra
Oficiala Directiva Cuerpo Ate
División Perú



¿Cómo Puedo Controlar mi Carácter?

MARZO

Texto bíblico: PROVERBIOS 14:17, 21:23 - “El que fácilmente se enoja hará locuras; Y el hombre perverso será aborrecido.”, “El que guarda su boca y su lengua, Su alma guarda de angustias.”

Canción/Coro: #546 “Santo Espíritu llena mi vida”

Objetivo: Comprender la importancia de controlar mi carácter.

Ideas: Presentar imágenes de emojis mostrando el enojo, ira, tristeza, etc.

INTRODUCCIÓN:

Según la psicología el carácter es el conjunto de rasgos de la mente y patrones de conducta que una persona adquiere a lo largo de su desarrollo, influenciado por normas, valores, modelos de comportamiento y experiencias.

Entonces podemos decir que todos poseemos un carácter que se desarrolla a lo largo de nuestra vida, influenciado por valores, principios y modelos de nuestra familia y entorno.

Como adolescentes del siglo XXI, vivimos en un mundo acelerado, donde no se controla las emociones, primero actuamos y luego pensamos o reflexionamos, lo que nos lleva a cometer muchos errores, herir y ofender de muchas formas, por no saber dominar nuestras emociones y carácter.

1) DOMINANDO MIS EMOCIONES. Las emociones son reacciones de nuestro carácter.

La ira es una emoción que experimentamos todos y en situaciones críticas, se descontrola en demasía, como, por ejemplo:

Cuando nos tratan mal, nos gritan, nos avergüenzan y como respuesta la ira ingresa en demasía en nuestro corazón y nace el resentimiento; emoción que nos daña y nos hace sentir mal. Podemos ver en la historia bíblica a Caín, quien dejó ingresar el resentimiento a su corazón y el resultado fue la muerte de su hermano Abel.

La tristeza es otra emoción que expresamos cuando tenemos algún problema como adolescentes y que se avecinan en situaciones diversas de nuestra vida; esta emoción no es negativa, sino, el problema se agrava cuando permanece mucho tiempo en nuestro interior y damos lugar a la melancolía y muchas veces a la depresión, que vienen a ser sentimientos profundos que te va llevar a vivir una vida infeliz.

Debemos entregar nuestras emociones en las manos de Dios para controlarlas.

2) EQUILIBRANDO MI CARÁCTER.

Estamos continuamente en proceso de la formación de nuestro carácter y la personalidad es de gran trascendencia, considera el equilibrio de la autoestima, para obtener unas buenas relaciones con todos los que nos rodean.

Alta autoestima, sentirse superior que otros, nos llevará al orgullo y la opresión del prójimo.

Baja autoestima, Nos llevará a sentirnos menos que otros y que al final caeremos en depresión. Actualmente muchos adolescentes y jóvenes viven sufriendo de depresión por no tener un dominio de su carácter.

3) CUIDANDO MIS EXPRESIONES.

El escrito de proverbios lo denomina guardar o cuidar nuestra lengua y más adelante el apóstol Santiago describe y nos brinda una enseñanza del poder de la lengua.

Proverbios 21: 23 El que guarda su boca y su lengua, su alma guarda de angustias.

Debemos controlar nuestro hablar en todo momento, el gran consejo sabio es: hablar poco y escuchar más.

El hablar sin pensar va a traer diversas consecuencias en las relaciones personales entre hijos y padres, como también en el matrimonio y en la iglesia.

Conclusiones:

Si pensamos en cuidar y controlar nuestro carácter y emociones, entonces : No lastimaríamos, no maltrataríamos emocionalmente a otros. No dejaríamos que el orgullo ingrese en nosotros. Viviríamos con gozo, amor, paz y en comunidad. Reflejamos el reino de Dios en esta tierra.

Queridas si practicamos todos los días el poner en Dios nuestro carácter, podremos dominarlo con su ayuda.

Mayora Susy S. Pahuacho
Oficiala Directiva Cuerpo Vitarte
División Perú



¡Sé Tu Misma!

Transparente, Veraz, Auténtica y Consecuente

ABRIL

Texto bíblico: Efesios 5:16 - "Aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos."

Canción/Coro: CA #77 - "Cámbiame Señor"

Objetivo: Saber qué importante es tener nuestra esencia viviendo de una manera transparente.

Ideas: Poner un espejo al ingreso del salón y escribir con un marcador borrable ¡sé tú misma!" así al llegar antes de sentarse se miren en el espejo y el mensaje.

INTRODUCCIÓN:

La fraternidad es un espacio donde nos reunimos para compartir, crecer y apoyarnos mutuamente. Sin embargo, para que esta fraternidad sea verdaderamente significativa, debemos vivir con integridad siendo transparentes, veraces, auténticas y consecuentes en nuestras acciones y palabras, aprovechando bien el tiempo porque hay días malos. Esto nos recuerda que debemos ser intencionales en cómo utilizamos nuestro tiempo.

¿Nos gustan los perfumes? aquellos que huelen muy rico. Los perfumes buenos son los más caros, con bonito envase, son originales y los reconocemos solo viendo el frasco y cuando compramos sabemos que su fragancia durará mucho tiempo.

También existen perfumes con el mismo envase, pero olemos el perfume y nos damos cuenta que es una "copia" Al ver el frasco son iguales, pero en su contenido no.

Ser transparentes, es ser honestas y respetuosas en como actuamos con los demás, esto implica compartir de manera clara y respetuosa.

Actuar con la verdad y a ser auténticas en nuestras palabras y acciones siempre debemos esforzarnos en no engañar ni manipular a los demás.

Autenticidad, palabra que nos recuerda en ser fieles a nosotras mismas y ser fieles a nuestros valores, no debemos perder nuestra identidad o pretender ser alguien que no somos por el hecho de alcanzar algo o alguien.

Consecuente, se refiere a la coherencia entre nuestra palabra y acción no podemos hablar una cosa y practicarla en una manera distinta, debemos esforzarnos por ser consecuentes en tomar nuestras decisiones y acciones sin contradecirnos ni cambios de opinión.

CONCLUSIÓN:

Vivir con transparencia, veracidad, autenticidad y ser consecuente es fundamental en cada una de nuestras vidas para construir relaciones saludables y significativas en la fraternidad, vivir de esta manera nos trae bendición nos llena de paz y de gozo.

Al esforzarnos por vivir de esta manera podemos empezar a crear un ambiente de confianza, respeto y apoyo mutuo donde todas podemos crecer, avanzar y tener una hermosa fraternidad. Ya que en estos tiempos vemos mucha gente que no usa cada uno de estos valores y muchas de las veces podemos palpar cada resultado no favorable cuando vemos que se pierde la identidad.

Animémonos todas a vivir con transparencia siendo auténticas y veraces recordemos lo que dice la palabra de Dios en Efesios 4:25 Por lo cual, desechando la mentira, hablad verdad cada uno con su prójimo; porque somos miembros los unos de los otros.

¡Dios te bendiga!

Cadeta Patricia V. Pauta
Cuerpo Buenos Aires
División Perú



Haz Que El Servir Sea Tu Mejor Hábito

MAYO

Texto bíblico: Efesios 2:10 - "Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas."

Canción/Coro: "Es un buen día servir al Señor..."

Objetivo: Comprender que el servir a los demás trae para si bendiciones y querer seguir el ejemplo de Jesús nos desafía a ser serviciales con los que más necesitan en todo tiempo.

INTRODUCCIÓN:

¡Sí! hubo una persona que demostró ser servicial por naturaleza, ese fue Jesús cuando realizó su ministerio en la tierra, Jesús siempre estuvo atento a la necesidad de las personas y cuando pasaba por los caminos, de un pueblo a otro estaba atento cuando alguien le gritaba suplicándole ayuda, como el ciego Bartimeo en el camino.

Ese es el llamado de Efesios 2:10, somos creados para realizar buenas obras en nuestra vida y que mejor que servir a los demás en todo tiempo mientras esté en nuestras manos hacerlo.

1) SERVIR ES VIVIR EL PROPÓSITO DE DIOS.

Imagina que Dios te diseñó como una herramienta especial, como una linterna, solo al encenderse, usarla (servir), cumple su propósito.

La Biblia nos relata la experiencia de Ester, quien arriesgo su vida para salvar a su pueblo, presentándose delante de un rey sin solicitar la audiencia correspondiente, Ester 4:11-16.

Fue reina no para ser servida, sino para servir.

Dios te creó con dones únicos. Cada vez que ayudas a alguien, estás cumpliendo con el propósito que Dios soñó para ti.

2) SERVIR TRASFORMA TU CORAZÓN.

Servir es como sembrar flores en otros jardines: terminas con semillas de alegría en el tuyo.

Otro ejemplo bíblico lo encontramos en la historia de Ruth, ella sirvió fielmente a Noemí, su suegra, aun cuando no era su obligación. Ruth era joven y su esposo había muerto, pero aun cuando su suegra Noemí le pide que se vaya y comience una nueva vida, ella decide quedarse con su suegra para siempre. Esa actitud la llevó a ser parte del linaje de Jesús. Ruth 1:16,17

El servir constantemente forma el carácter, te vuelve mas compasiva valiente y fuerte.

3) JESÚS ES NUESTRO MEJOR EJEMPLO DE SERVICIO.

Aunque era el Rey del universo, en una oportunidad, Jesús tomó un recipiente con agua y una toalla y comenzó a lavar los pies de sus discípulos como un siervo cualquiera.

Jesús tenía claro cuál es la posición que tenemos que adoptar si queremos agradar a Dios, él lo dijo muy claramente: Mateo 20:28, "El Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir"

Si quieres parecerte más a Jesús, empieza por servir a los demás, cada día, incluso en las cosas pequeñas.

CONCLUSIÓN

Haz del servicio tu estilo de vida. No es solo algo que hacemos, es alguien en quien nos convertimos. Una niña que sirve con amor brilla como luz en la oscuridad.

Dios te bendiga y se bendecida y feliz cuando sirvas a los demás.

Mayora Jacqueline O. Angel
Oficial Directiva Avanzada Viñani
División Perú



El Amor Al Prójimo

Texto bíblico: Mateo 22:37-40 - "Jesús le dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente. Este es el primero y grande mandamiento. Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. De estos dos mandamientos depende toda la ley y los profetas."

Canción/Coro: #615 "Quiero cantar una linda canción"

Objetivo: Que las niñas y jóvenes adolescentes comprendan que amar a las otras niñas es un mandato de Dios

Ideas: Colocar en las paredes citas bíblicas que fomenten la empatía y compasión, como, por ejemplo: "ama a tu prójimo como a ti mismo"

INTRODUCCIÓN:

Queridas niñas hoy vamos a reflexionar sobre un tema muy importante. En la Biblia se menciona el amor al prójimo: ¿Qué significa amar al prójimo? ¿Cómo podemos demostrar este amor en nuestra vida diaria?

La Biblia nos enseña que amar al prójimo es tratar a los demás con la misma bondad y respeto que nos gustaría recibir. En el libro de Mateo, Jesús nos dice: "Ama a tu prójimo como a ti mismo" (Mateo 22:39), Esto significa que debemos tratar a los demás con la misma amabilidad y compasión que nos gustaría que nos trataran a nosotras.

¿Cómo podemos demostrar el amor al prójimo?

- Siendo amable con los demás, puedes sonreír a alguien que se siente triste.
- Escuchando a los demás. A veces alguien necesita ser escuchado
- Ayudando a alguien que necesita ayuda siendo pacientes y compresivas con alguien que está pasando por un momento difícil.

Marcos 12:31 nos dice amarás a tu prójimo como a ti mismo, no hay otro mandamiento mayor que este.

Romanos 12:10 dice, amaos los unos a los otros con amor fraternal; en cuanto a honra, prefiriéndoos los unos a los otros. esto es importante porque:

- Nos hace felices
- Fortalece las relaciones
- Refleja el amor de Dios en nuestra vida

El amor al prójimo es un mandato de Dios. Al demostrar amor y bondad a los demás, podemos hacer una gran diferencia en la vida de alguien. Recuerda que amar al prójimo es tratar a los demás con la misma bondad y respeto que nos gustaría recibir. Sé amable, escucha, ayuda y se paciente con los demás. De esta manera reflejarás el amor de Dios en tu vida y harás del mundo un lugar más feliz y amoroso.

CONCLUSIÓN

¿Sabías qué? Dar amor al prójimo puede tener un impacto en tu vida, al ayudar a los demás puedes experimentar un sentido de propósito, desarrollar empatía y habilidades sociales. Mejorar tus relaciones reduce el estrés y la ansiedad.

Bendiciones.

Soldada Liliana Chalco
Cuerpo Vitarte
División Perú



Aprende A Vencer El Pecado

JULIO

Texto bíblico: Santiago 1:12-17

Canción/Coro: "No hay lugar más alto - Miel San Marcos

Objetivo: Que las jovencitas puedan comprender que así como todos pasamos por tentaciones y pruebas, Dios nos ayuda a poder superarlas solo confiando en Él.

Ideas: Tener en la mesa central algún objeto o comida tentadora, grata a la vista y paladar.

INTRODUCCIÓN:

¡Sabes! que a mí me encantan las papas fritas y cuando mi mamá estaba friéndolas yo esperaba a que ella se descuidara un momento para sacar una papita del plato en que la tenía, yo le conversaba a mi mamá para distraerla y al momento que ella me daba la espalda y el plato quedaba mirándome, yo no me resistía y agarraba una por una, aunque me quemara por lo caliente que estaban recién salidas del aceite. Pero lo hacía a escondidas porque me gustan mucho.

Muy parecido es cuando nos gusta y atrae algo que no es bueno y nosotras no nos resistimos a ello, como lo es el pecado. Vamos a hablar de dos palabras, pecado y tentación, primero ¿sabes lo que es el pecado? Pecado es todo lo que pensamos, decimos y hacemos que a Dios no le agrada. Y el pecado viene originado por satanás.

¿Qué es la tentación? Es un estímulo que provoca el deseo de algo. La tentación viene de nuestros malos deseos, no de parte de Dios. Porque la incitación al mal no viene de Dios, jamás vendrá de Él, Dios es la fuente de todo bien.

La tentación empieza con malos pensamientos y se vuelve pecado cuando le damos lugar y permitimos que se convierta en acción. Así como la bola de nieve que baja rodando de una montaña, la acción destructiva del pecado crece cuando lo dejamos actuar. El momento más apropiado para detener la bola de nieve es antes que sea demasiado grande o que haya adquirido tal velocidad que no podamos controlarla.

Santiago 1:13-14 *13 Cuando uno tenga una tentación, no diga que es tentado por Dios. Él no tiene nada que ver con el mal y no tienta a nadie. 14 uno es tentado cuando se deja llevar por un mal deseo que lo atrae y lo seduce.*

A menudo las personas que viven para Dios se preguntan por qué todavía tienen que soportar las tentaciones. ¿Las tienta Dios? Dios prueba a las personas, pero no las tienta para conducirlos al pecado. Permite que Satanás las tienta a fin de refinar su fe y ayudarlas a que crezcan en su dependencia de Cristo.

Es muy fácil condenar a otros y excusarnos por los malos pensamientos y por la conducta equivocada. Algunas excusas pueden ser: (1) es la culpa de la otra persona; (2) no lo pude resistir; (3) todos lo hacen; (4) nadie es perfecto; (5) el diablo me obligó a hacerlo; (6) fui presionado; (7) no sabía que era malo; Una persona que presenta excusas procura pasar su culpa a algo o a alguien. Tú como hija de Dios, debes aceptar tu responsabilidad por tus errores, los confiesas y pides el perdón de Dios.

Podemos soportar y vencer la tentación del pecado si le pedimos a Dios fortaleza y decidimos actuar en obediencia a su Palabra.

CONCLUSIÓN

¡Yo sé que tú puedes! Y el Señor Jesús es quien está contigo, Él te ayuda a vencer cualquier situación, solo confía.

Capitana Camila Flores
Cuerpo La Esperanza
División Perú



¡Actitudes Para Contribuir La Fraternidad en la Comunidad!

AGOSTO

Texto bíblico: Romanos 12:10 (RVC) - " Amémonos unos a otros con amor fraternal; respetemos y mostremos deferencia hacia los demás."

Objetivo: Aprender cómo mantener un ambiente de compañerismo.

Ideas: Que cada joven mencione características que hayan ayudado a mantener su relación de amistad con alguna amiga desde hace muchos años, Puede mostrar fotos si las tiene.

INTRODUCCIÓN:

Cuando somos jóvenes una de las características que tenemos es que nos gusta estar siempre con un grupo de amigas. Es una de las cosas que más recordamos cuando entramos en la adultez; son esos buenos momentos compartidos con un grupo de personas con las cuales tenemos cosas en común, y esto queda siempre en nuestro recuerdo. Pero para lograr mantener una buena relación ya sea de amistad o dentro de nuestra comunidad es necesario cumplir con ciertos puntos importantes para lograr conservar las buenas relaciones.

El autor del libro de Romanos en el capítulo 12 anima a los cristianos que viven en Roma a vivir vidas diferentes significativas, que marquen una diferencia de lo que han estado viviendo antes de conocer a Dios sabiendo que ahora todo lo que hacen debe llevarlos a adorar a Dios por medio de sus acciones; y esta misma enseñanza se aplica a nosotras el día de hoy. **"Amémonos unos a otros con amor fraternal; respetemos y mostremos deferencia hacia los demás."** dice el verso 10 de Romanos capítulo 12.

Cuando hablamos del **amor fraternal**, nos estamos refiriendo a ese trato amable que debemos tener como jóvenes que comparten la misma fe, e incluso un trato más afectuoso como si hubiera lazos familiares entre ustedes, casi el mismo trato que se tienen entre las hermanas de sangre.

Así también invita a **respetarse mutuamente**, algo que es tan importante dentro de las jóvenes hoy en día para poder conservar buenas relaciones de amistad; considerando dice el libro de Romanos a los demás como **más importantes que nosotros mismos**. Se dan cuenta al punto del respeto que debemos tener por la otra persona, prefiriéndolas a ellas antes que nosotras. Esto nos lleva a no tener una actitud egoísta, sino siempre pensar en compartir lo poco o lo mucho que podamos tener.

Entonces vemos la importancia que tiene para Dios el que podamos mantener buenas relaciones con los demás miembros de la comunidad de la fe, que nos enseña a cómo tratarlos y considerarlos amándolos y respetándolos como si fuesen de nuestra propia familia.

CONCLUSIÓN

Querida joven la palabra de Dios nos dice en 2 Corintios 5:17 "De modo que, si alguno está en Cristo, nueva criatura (nueva creación) es; las cosas viejas pasaron, ahora han sido hechas nuevas. Y esto nos indica que, si ya estamos en Cristo, debemos ser cada día diferentes a como éramos antes, mostrando amor, respeto hacia los demás para que por medio de esto puedan ver el reflejo de Jesús en nuestras vidas, y de esa manera cultivar buenas amistades que pueden perdurar en el tiempo y además poder contribuir a la unidad dentro de la iglesia sabiendo que el propósito es que otros conozcan de Jesús, y que juntas podamos alabar y adorar a Dios.

Que Dios bendiga sus vidas.

Capitana Martha Bendezú de Collantes
Cuerpo San Martín
División Perú



No Te Hagas Daño Solo Para Encajar

Texto bíblico: 2 Corintios 6:14 - "No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas?"

Objetivo: Comprender que querer encajar en el mundo nos puede dañar, Dios nos separó para que nosotras seamos sus hijas, especial tesoro.

Ideas: Armar Rompecabezas individual o de manera grupal.

INTRODUCCIÓN:

El querer encajar puede ser una etapa de nuestra vida, esta etapa puede tener su raíz en medio de alguna presión social que podamos sentir o estar experimentando. En algún momento, todos sentimos que no encajamos.

Cuando te sientas así recuerda que no solo tú puedes experimentar este sentimiento, también las personas que consideramos exitosas o estables alguna vez sintieron lo mismo, por eso te comparto estas tres verdades.

Verdad 1: Querer encajar puede ser una trampa

Temer a los hombres resulta una trampa, pero el que confía en el Señor sale bien librado... Proverbios 29:25

"El temor al hombre" no significa exactamente tener miedo de la gente, sino vivir tu vida para complacer a los demás. Hacer lo que tengas que hacer para encajar o gustarle a la gente. La palabra nos dice que es una trampa, en la que podemos caer fácilmente.

A continuación algunos indicadores que demuestran si tienes "temor al hombre."

1. Puedo comprometer lo que creo con el fin de evitar ser avergonzada o que se burlen de mí.
2. Me obsesiona cuando alguien está enojado conmigo o no le gusta
3. Estoy más preocupada por ser la amiga correcta o por tener las amigas adecuadas
4. Necesito gente que les gusten mis publicaciones en línea para sentirme bien

Verdad 2: La gente cambia, encajar nos puede dañar

La vida de Jesús nos muestra que la aceptación de la gente cambia. Mientras Él estaba ocupado enseñando a más de 5.000 personas que acudieron a escuchar su predicación (Mateo 14: 13-21), un grupo más pequeño se reunieron para hablar de lo mucho que lo odiaban (Mateo 16: 1).

Su círculo íntimo cambió de prometer que lucharían hasta la muerte por Él (Mateo 26:51.) a negar que lo conocían (Juan 18: 15-27). Ni aún haciendo lo correcto vamos a lograr que la gente piense lo que esperamos, solo saldremos dañados. Como dice 2 Corintios 6:14 la luz no puede estar con la oscuridad y la gente por encajar solo se lastima.

Verdad 3: Dios te hizo singular, no para encajar.

Dios te hizo diferente y distinta a las demás personas con un valor único, no encubras lo que te hace diferente porque eres hija de Dios. Ahora si te rechazaron por ser cristiana, Jesús dice que cuando somos rechazados, tenemos que ser felices.

"Dichosos ustedes cuando los odian, cuando los discriminan, los insultan y los desprestigian por causa del Hijo del hombre. Alégrense en aquel día y salten de gozo... Dense cuenta de que los antepasados de esta gente trataron así a los profetas" (Lucas 6:22-23).

CONCLUSIÓN:

Querida amiga la próxima vez que sientas que no encajas y te hace daño, recuerda que tú eres hija de Dios, él te hizo singular y con un valor único, nuestro único deseo en la tierra es buscar agradar a Dios.

Pide al Señor que te muestre qué piensa Él de ti. Y recordarás que Él te ama y tú eres su especial tesoro.

Dios te bendiga.

Capitana Rosaly Aranda
Cuerpo Tarapoto
División Perú



La Palabra Me Guía Por Un Buen Camino

OCTUBRE

Texto bíblico: Salmos 119:105 - "Lámpara es a mis pies tu palabra, Y lumbrera a mi camino."

Objetivo: Entender que la palabra de Dios es el único camino bueno que nos llevará a conocer a Dios y cuidará de nosotras.

Ideas: Colocar una vela encendida y un lado oscuro con una cartulina negra.

INTRODUCCIÓN:

Mis queridas ligueñitas pensemos en este versículo que acabamos de leer, este versículo nos ofrece una metáfora que nos ayuda a entender uno de los roles de la Palabra de Dios. La Biblia es esa lámpara que alumbramos nuestros pies y la luz que ilumina nuestro camino. Así es que mis amigas entonces podemos decir que su brillo nos ayuda a ir con paso firme y decidido en la dirección correcta, sin temor a caer.

El salmista se expresó con total certeza dando testimonio de lo que la Palabra del Señor significaba para su vida. Al dejarse guiar por la luz de la Biblia podía andar seguro en el sendero que debía recorrer.

1.- En la Palabra de Dios encontramos sabiduría que nos ayuda a entender cuál es el camino correcto.

Gracias a ella tomamos buenas decisiones sin tropezar y brillamos con la luz del Señor frente a la oscuridad de este mundo. En un mundo tan inestable, la Biblia nos guía con sus verdades eternas y nos afirma con el amor inmutable de nuestro Dios.

Lámpara es a mis pies tu palabra y lumbrera a mi camino. Salmos 119:105

Las lámparas y las luces son mucho más eficaces en medio de la oscuridad y las tinieblas. Es en medio de ese entorno que hasta la luz más tenue tiene su mayor efecto. La luz está hecha para desplazar la oscuridad y ni siquiera las tinieblas más profundas podrán vencer el poder de la luz.

2.- Debemos conocer la Palabra del Señor para disfrutar plenamente de su luz.

No basta con tener una Biblia en la estantería o con llevarla con nosotras los domingos o cualquier día a la liga del hogar. Es necesario abrirla, leerla, permitir que sus palabras llenen nuestra mente y nos enseñen sobre Dios y su voluntad en medio de cada situación.

En tiempos antiguos no había iluminación central en los pueblos. Cada uno debía llevar consigo su propia luz para asegurarse de ir por el camino correcto sin tropezar o pisar algo peligroso o desagradable. Esa luz que cargaban no solo iluminaba el camino por el que debían andar, sino que ayudaba a que los pies no se posaran donde no debían.

3.- Que hace la palabra de Dios en nosotras.

La palabra de Dios nos muestra el camino que debemos seguir porque agrada a Dios. También nos advierte sobre los senderos que nos alejan de Dios y de su voluntad. Al estudiar la Biblia y al permitir que nos transforme, lograremos entender lo que Dios quiere para nosotras y haremos todo lo posible para andar por el camino que él desea.

¿Quieres que tu vida esté llena de luz? ¿Quieres andar por el camino correcto que agrada al Señor y hacer su voluntad en todo momento? Déjate guiar por su Palabra.

CONCLUSIÓN

Querida jovencita, en la medida en que se ejerza la palabra de Dios que va dentro de nosotras así otras puedan ser impactadas por nuestras vidas. Dios nos ayude a ser jóvenes de impacto en este mundo sin luz.

Mayora Idalia C. Zapata
Cuerpo Central de Lima
División Perú



Lo Que Significa Vivir Para El Señor

Texto bíblico: Romanos 14: 8 - 10

Objetivo: Las niñas aprendan a vivir en armonía, y valorándose mutuamente.

Ideas: Pedir a las niñas, lleven fotografías o nombres de amigas, pedirles, que relaten algún momento especial o anécdotas, que vivieron.

INTRODUCCIÓN:

En este pasaje, Pablo nos enseña sobre el significado de vivir una libertad cristiana y mostrar el señorío de Cristo en la vida del creyente. Según las enseñanzas de Dios, en respeto mutuo.

LO QUE SIGNIFICA VIVIR PARA DIOS:

- VIVIR UNA LIBERTAD RESPONSABLE
- ACEPTACION MUTUA ENTRE CREYENTES
- EDIFICAR AL HERMANO EN RESPETO

I.- VIVIR UNA LIBERTAD RESPONSABLE

Vivimos rodeados de otras personas, no somos personas solitarias, Dios nos hizo para estar conectados con otras personas, sin olvidar nuestra conexión con Dios, los versos 7, al 9 de Romanos 14, nos recuerdan que vivimos y morimos siendo del Señor, Dios es el dueño de nuestras vidas y también dueño de nuestra muerte todo que hacemos, está delante del dueño de nuestra vida.

De principio a fin, nuestra vida debe estar separada para Dios, en los lugares donde nos encontremos, en lo que hacemos, con quien lo hacemos.

Las redes sociales, los medios televisivos, muestran muchas situaciones, atrayentes, que a veces, no están de acuerdo con Dios, desvían nuestra libertad, llevándonos a un libertinaje, a una vida sin bendición, (libertad sin control que va en contra de Dios, a eso se le llama pecado).

Un coro de la Escuela Dominical nos recuerda: cuidadito, los ojitos, lo que miran, cuidadito la boquita, lo que habla, cuidaditos los piecitos, cuidadito las manitos lo que tocan, porque hay un Dios que mirándonos está.

Dios ve, lo que hacemos, dónde y con quienes vamos, oye lo que decimos.
¡TODO LO SABE DE NOSOTROS...!

II.- VIVIR EN ACEPTACION MUTUA ENTRE CREYENTES.

Debemos considerar, o tratar a las otras personas, en cordial compañerismo cristiano, aunque ellos tengan, diferente manera de pensar y ver las cosas de forma distinta; ahí es cuando, el amor debe prevalecer en nuestras relaciones personales, sin menospreciar sus actitudes, debemos amarlos, como Dios nos ama.

III.- EDIFICAR AL HERMANO EN RESPETO MUTUO

Con nuestra manera de ser, de vivir, debemos ser ejemplo ante nuestros semejantes, nuestras amigas y compañeras,

A nosotras, no nos corresponde, señalar, calificar, juzgar a nuestro prójimo, no nos corresponde condenar, porque el que tiene que calificar nuestra manera de vivir es Dios, cuando vayamos a morir, Dios mismo nos mostrará cuánto le hemos faltado.

Romanos 14:8.- Pues si vivimos, para el Señor vivimos; y si morimos, para el Señor morimos. Así pues, sea que vivamos, o que muramos, del Señor somos.

El verso 9. -Porque Cristo para esto murió y resucitó, y volvió a vivir, para ser Señor así de los muertos como de los que viven.

CONCLUSIÓN

Llevar una vida, responsable, respetando nuestro entorno social, tanto en nuestra iglesia, vecindad, centro educativo, vecindario y familia, mostrando que Dios es nuestro Dueño y Señor, en esta vida y cuando nos toque morir, seguirá siendo Señor nuestro.

Debemos dar gracias por nuestras vidas todos los días, porque la vida que tenemos no nos pertenece, le pertenece a Dios.

¡Vivir para Dios es vivir en amor y respeto hacia los demás...!

Bendiciones

Mayora María E. Ferrufino
Vargas (R)
Cuerpo Ica
División Perú



Yo Cuido De Ti

DICIEMBRE

Texto bíblico: Mateo 6: 25-26

Canción: #360 "Obedecer y confiar"

Objetivo: Recordar no ser ansiosa por las cosas.

Ideas: Preparar marcadores bíblicos, versículos que hablen relacionados al tema y entregárselos.

INTRODUCCIÓN:

Jesús subió al monte para que las personas escucharan mejor sobre la ansiedad: No se afanen por vuestra vida qué habéis de comer o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, que habéis de vestir. Miren los lirios del campo, como crecen. Ellos no trabajan ni hilan, pero les digo que ni aun Salomón, con toda su gloria, fue vestido como uno de ellos. Si Dios viste así la hierba del campo, que hoy está y mañana es echada en el horno, ¿no hará mucho más por ustedes, hombres de poca fe. Mas bien busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas las cosas les serán añadidas (Mateo 6: 25-34)

Pon tus ojos en Cristo, adóralo solo a Él. Él da seguridad y paz a la vida. Cristo dice: "vengan a mi...Yo les daré descanso" (Mateo 11:28)

Dios nunca ha prometido eliminar en esta vida todos nuestros problemas y dificultades. Pero Dios ha prometido, en medio de los problemas y los conflictos, una paz que solo nos da el Señor, y las personas que no conocen de Dios no tienen esa seguridad ni paz en su corazón.

Nuestra verdadera necesidad

La ansiedad existe cuando nuestras necesidades básicas no han sido satisfechas.

No se puede calmar la ansiedad de un bebé dándole un sonajero cuando lo que tiene es hambre. Seguirá llorando hasta que su hambre sea satisfecha con la comida que su pequeño cuerpo demanda.

No lles solo las cargas de la vida

Tú puedes decir: "pero yo conozco cristianos y algunos jóvenes que están llenos de ansiedades".

Todos experimentamos ansiedad cuando tratamos de llevar las cargas de la vida solos. La Biblia dice "Depositén en él toda ansiedad, porque Él cuida de ustedes" (1Pedro 5:7).

En primer lugar; deja de buscar las cosas pasajeras con las que se sacian los hombres y mujeres modernos, y busquen el Reino de Dios.

Segundo lugar, deja de pensar solo en ti misma: enfócate en Dios primero y en los demás después. El egocentrismo es una terrible fuente de ansiedad.

Tercer lugar, comprométete plenamente con Cristo.

La ansiedad es un exceso de pensar en el futuro

Así es, en Mateo 6:34 nos dice su palabra que no debemos afanarnos por lo que aún no hemos vivido, puesto que cada día trae su afán.

La ansiedad apaga nuestra fe y ese es su único propósito.

No se debe apagar nuestra fe ya que somos hijas de Dios y debemos creer y confiar en nuestro Padre celestial a pesar de que la situación sea difícil Él siempre estará para ayudarnos, socorrernos y escuchar nuestras oraciones. Cada vez que dudamos de Dios, damos libertad a nuestra propia manera de vivir y dejamos que la duda gobierne nuestro ser.

CONCLUSIÓN

Debemos estar atentos en nuestro interior a las palabras de Jesús que escribió en este pasaje. "echando toda vuestra ansiedad sobre Él, porque Él tiene cuidado de vosotros, Dios siempre estará para ayudarnos en cualquier situación.

¡Dios te bendiga!

Capitana Karla Seminario
Oficial Directivo Cuerpo
Trujillo Central
División Perú







**LIGA DEL
HOGAR JUVENIL**
MINISTERIOS FEMENINOS
TERRITORIO OESTE DE SUDAMÉRICA