



RECOMENDAÇÕES

- Siga as indicações da sinalização.
- Não saia do traço definido.
- Evite fazer ruidos e barulhos.
- Fotografe, será uma excelente recordação.
- Utilize vestuário e calçado adequado.
- Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Deixe a natureza intacta.
- Não abandone o lixo.

CONTACTOS ÚTEIS

SOS EMERGÊNCIA 112

SOS FLORESTA 117

B. Sapadores de Viseu:

232 420 390

GNR de Viseu: 232 467 940

Junta de Freguesia de Cota:

232 962 106

Posto de turismo de Viseu:

232 420 950

PROMOTOR

PROMOTOR



APOIO

SPONSORS



PROJETO

PROJECT



PERCURSO REGISTADO
E HOMOLOGADO

PATH CERTIFIED BY



FINANCIAMENTO

FINANCING



PDR
2020

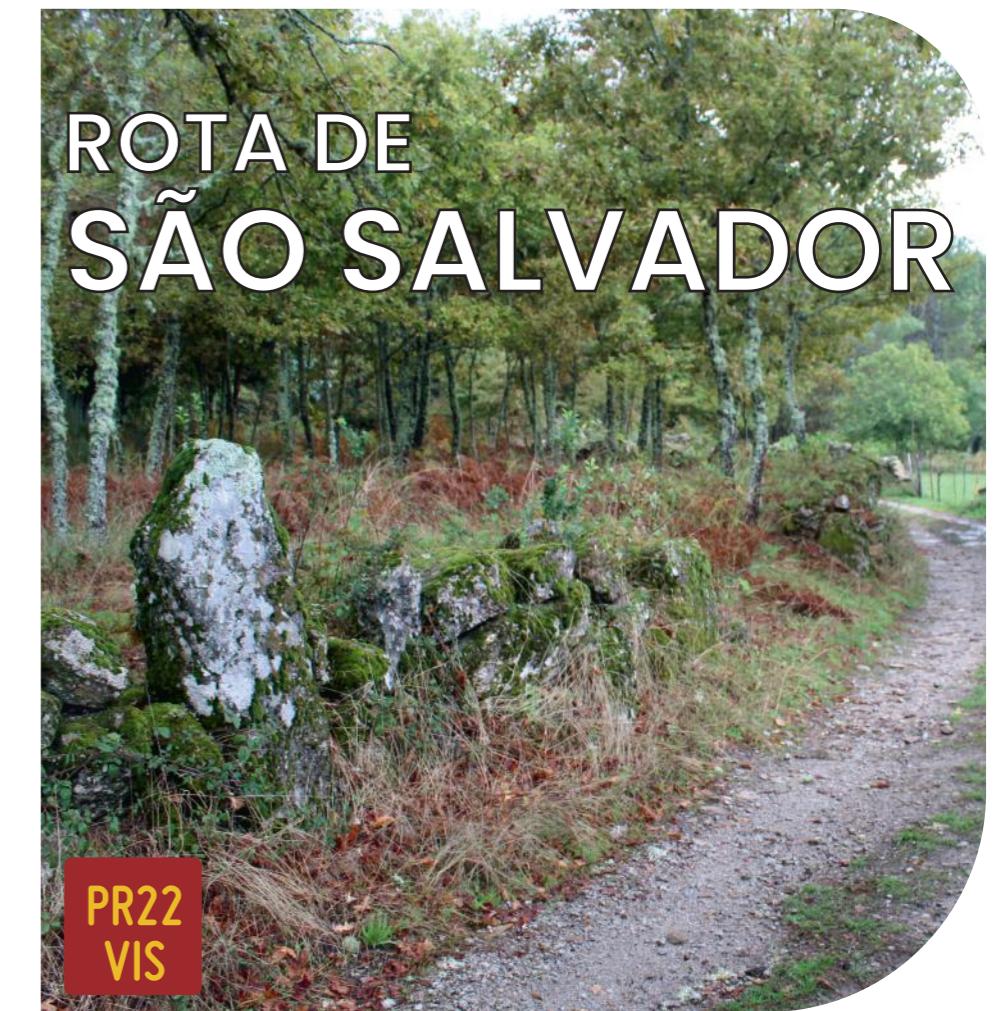
PROGRAMA DE
DESENVOLVIMENTO
RURAL 2014-2020



PORtugal
2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu Agrícola de Desenvolvimento Rural
A Europa Investe nas Zonas Rurais



PATRIMÓNIO CULTURAL

No domínio cultural do património existente, para além dos exemplares ligados às práticas agrícolas (1) (moinhos, espigueiros, os muitos monumentos megalíticos, etc.), destacam-se as igrejas e capelas existentes enquanto locais privilegiados de celebração e fé. Aqui ao lado, temos a Capela de São Salvador (2), implantada à beira da escarpa de falha com vista panorâmica privilegiada sobre a freguesia, região e todas as formações geológicas circundantes (3).

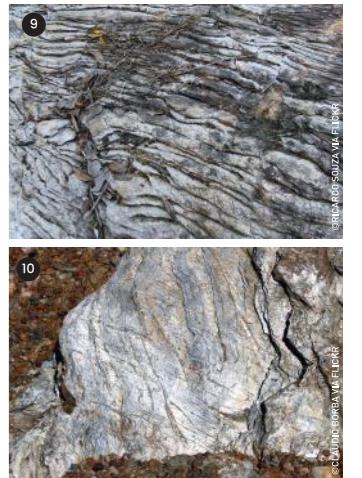


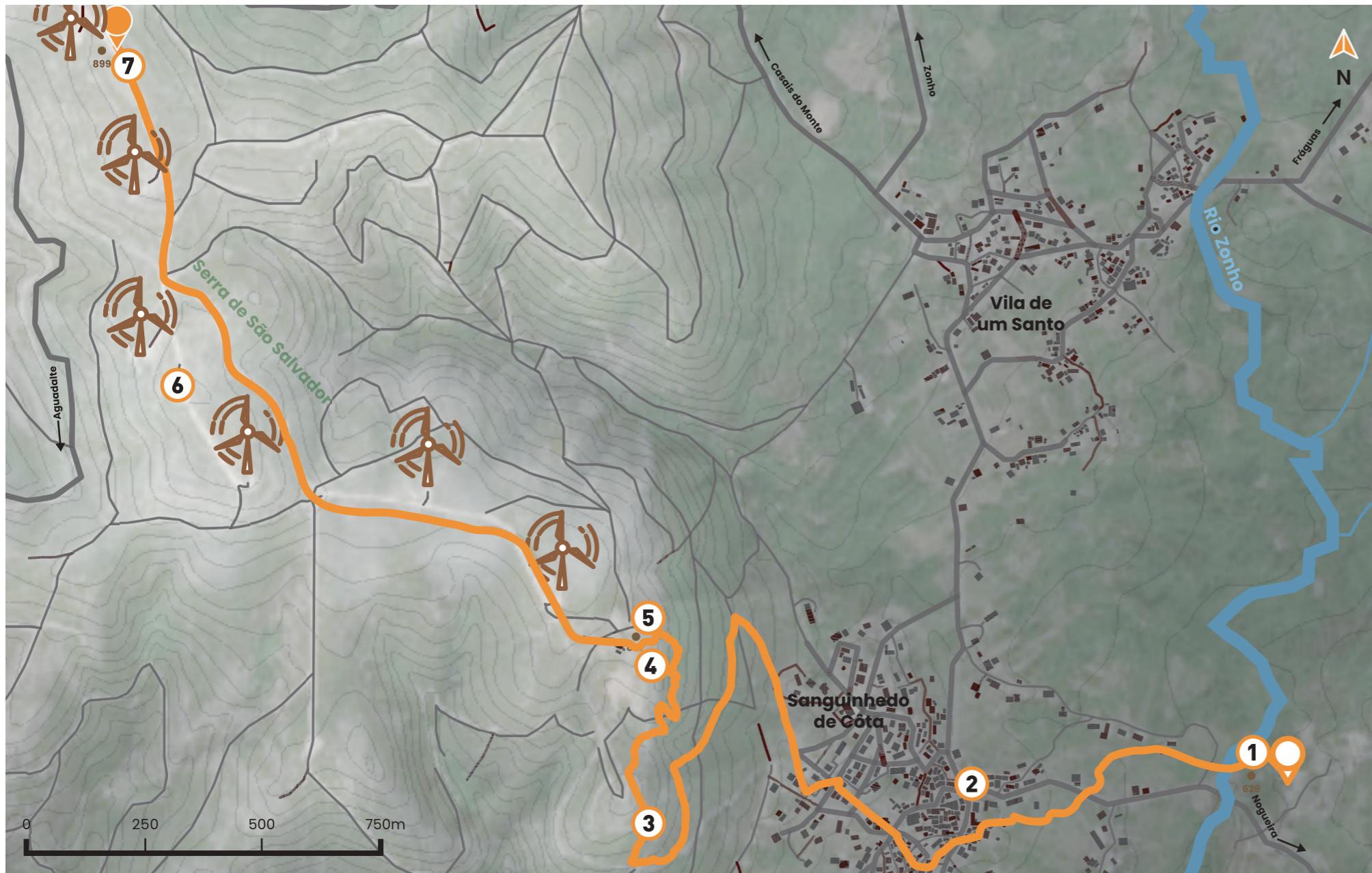
PATRIMÓNIO NATURAL

A rota atravessa uma grande diversidade de ambientes e paisagens de elevada beleza, destacando-se a importância do rio Zonho e dos seus pequenos riachos que acompanham o desenvolvimento dos interflúvios e fundos de vale. Acompanha vastas áreas agrícolas e onde se estabelecem os núcleos populacionais, até à ocupação florestal maioritariamente de resinosas – Pinheiros bravos (*Pinus pinaster*) (4) –, mas com muitas folhosas desde carvalhos (5), castanheiros (6), amieiros (7) e outras, marcada por um contexto geológico de elevado interesse patrimonial. Neste território predominam os solos graníticos, férteis e profundos e um clima mediterrâneo com influência continental, que contribuem também para o sítio de interesse comunitário “Rio Paiva” (PTCON0059) pertencente à Rede Natura 2000.

FORMAÇÃO GEOLÓGICA

A freguesia insere-se numa região assente sobre o maciço antigo onde predominam essencialmente rochas metassedimentares e eruptivas, o que contribui para uma paisagem dominada por um modelado xístico e granítico, cujo encontro faz contrastar os grandes fundos de vale abertos (em Granito de Cota onde se avistam afloramentos rochosos graníticos com fácies arredondado por via da erosão eólica ou fluvial – como é o geossítio do Lagedo) com a envolvente de maiores altitudes das Serras de São Salvador, São Miguel e São Lourenço (em Xistos e Quartzitos). Destaca-se a imponente escarpa de falha no Monte de São Salvador, formada pela elevação e deslocamento de blocos de Xistos (9) e Quartzitos (10) ao longo de uma falha geológica.





LEGENDA

- 4 Monte de São Salvador
- 5 Capela de São Salvador
- 6 Torre de Vigia
- 7 Marco Geodésico
- Gerador Eólico
- Percorso da rota



PR 22 PERCURSO PEDESTRE DA ROTA DE SÃO SALVADOR

A Rota de São Salvador de Cota inicia-se no Parque do Mondim, junto ao rio Zonho, seguindo pelo antigo acesso à aldeia de Sanguinhedo. Depois de passar o antigo pontão sobre o rio segue por caminhos existentes de terra batida e "Calçada à Portuguesa" de granito. Atravessa terrenos agrícolas e é ladeado por muros de pedra solta até à zona urbana da aldeia de Sanguinhedo de Cota. O percurso cruza a aldeia,

passando junto à Igreja Matriz de Cota, pelos vários fontanários e chafariz, por entre a urbanização, em calçada ou estrada asfaltada. Passando a zona urbana o percurso inflete por um caminho florestal, em terra batida (junto ao percurso Sacro), que sobe até à Cruz e ao Monte de São Salvador onde se situa a capela de São Salvador bem como uma zona de lazer com parque de merendas. Neste sítio o percurso é feito por um

passadiço-miradouro, em madeira, suspenso no afloramento rochoso, de onde se pode disfrutar de uma vastíssima paisagem deslumbrante e inigualável. O restante percurso sucede-se por caminho florestal, pelo parque eólico, onde se avistam os aerogeradores, a torre de vigia e uma vasta mancha de pinheiro bravo, cedro, carvalho, bétulas e outras espécies. A caminhada termina junto ao marco geodésico do Arco.

FICHA TÉCNICA

- Localização: Mondim, Freguesia de Cota, Distrito de Viseu
- Ponto de Partida: Parque do Mondim
40° 47' 49.13"N; 7° 48' 42.30"W
- Ponto de Chegada: Marco Geodésico do Arco
40° 48' 37.79"N; 7° 50' 42.30"W
- Tipo de Percurso: Pequena Linear
- Tempo de Duração Médio: 1 hora e 35 minutos
- Nível de Dificuldade: Fácil

Carta Militar: 167

Distância: 4,8 Km

Altitude Máx./ Min.: 901 m (Máx.) 633 m (Min.)

Desníveis: +297,2 m e -39 m

Acessos: De norte vindo pela A-24, cruzando Folgosa. De sul pela A-25, cruzando Mundão. Em ambos os casos seguir pela EN-323 em direção a Mondim.

Época Aconselhada: Todo o ano

MARCAS NO PERCURSO



PERFIL TOPOGRÁFICO - ROTA DE SÃO SALVADOR

