



STANDARD SOUTHERN
BRITISH ENGLISH

PRONUNCIATION *STARTER GUIDE*

 4 rady, jak skutecznie uczyć się
wymowy angielskiej
+ BONUSY 



ænglojęzycznie
Lucy Tomaka

Copyright @ Lucyna Tomaka 2025

Wszelkie materiały (treści, teksty, ilustracje, zdjęcia, nagrania video itp.) przedstawione w niniejszej lekcji są objęte prawem autorskim i podlegają ochronie na mocy „Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych” z dnia 4 lutego 1994 r.

Kopiowanie, przetwarzanie, rozpowszechnianie tych materiałów w całości lub w części bez zgody autora jest zabronione.

Jeśli chcesz wykorzystać fragment tej lekcji, skontaktuj się ze mną pod adresem kontakt@anglojezycznie.pl.

HI, I'M **LUCY**, YOUR BRITISH ENGLISH PRONUNCIATION TRAINER!



- Specjalistka od wymowy brytyjskiej **po studiach nauczycielskich w Londynie**.
- Autorka rewolucyjnego **Kursu Wymowy Brytyjskiej**, z którego korzysta już 1000+ kursantów.
- Przez ponad 11 lat mieszkałam w Londynie, gdzie **ukończyłam studia licencjackie z nauczania angielskiego jako obcego** (*BA Teaching English as a Foreign Language*) oraz **magisterskie z tłumaczeń dwujęzycznych** (*MA Bilingual Translation*). Posiadam również brytyjskie obywatelstwo.
- Absolwentka światowej sławy **kursu z fonetyki angielskiej** na prestiżowej uczelni UCL w Londynie.

Ucz się od specjalistki, która doskonale zna wymowę angielską zarówno od strony teoretycznej, jak i praktycznej.

CO ZNAJDZIESZ W ŚRODKU?



JAK UCZYĆ SIĘ WYMOWY?



1

Kluczowe dźwięki w angielskim

2

Sekret naturalnej mowy

3

Jak łączyć naukę słownictwa z ćwiczeniem wymowy

4

Sprawdzona technika, która przyspiesza naukę wymowy

BONUSY



Obalamy 4 mity o wymowie angielskiej



Alfabet IPA – magiczne narzędzie do nauki wymowy ✨

1

KLUCZOWE DŹWIĘKI ANGIELSKIE

W języku angielskim znajdziemy sporo głosek, których nie ma w języku polskim – i to właśnie one sprawiają największą trudność, gdy zaczynamy przygodę z wymową. Wiele z tych głosek pojawia się w najczęściej używanych słowach i ma duży wpływ na to, czy inni nas rozumieją w codziennej komunikacji.

Największa różnica dotyczy samogłosek – w angielskim jest ich aż 20, podczas gdy w polskim tylko 8. Co ciekawe, kilka różnych angielskich samogłosek może brzmieć dla ucha Polaka bardzo podobnie do jednej polskiej samogłoski, choć tak naprawdę to zupełnie inne dźwięki.

ANGIELSKIE SAMOGŁOSKI

STANDARD SOUTHERN
BRITISH ENGLISH

LONG VOWELS							
SHORT VOWELS							
DIPHTHONGS							

* Ta samogłoska była niegdyś wymawiana jako dyftong, co tłumaczy użycie takiego symbolu.

W najnowszym standardzie wymowy brytyjskiej przyjmuje jednak postać pojedynczej głoski i bywa zapisywana przez fonetyków alternatywnym symbolem: /ɛ:/ (nie należy mylić go z symbolem /ɜ:/, występującym m.in. w wyrazie nurse).

POĆWICZMY RAZEM!



GŁOSKI, KTÓRE MOGĄ MYLIĆ SIĘ Z POLSKIM [A]

- /æ/ jak **a**pple
- /ʌ/ jak **u**pper
- /ɑ:/ jak **a**rgue

EXERCISE 1: PRZEĆWICZ WYMOWĘ TYCH WYRAZÓW



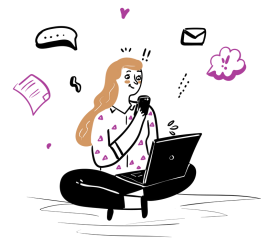
cap
bad
hat
lack



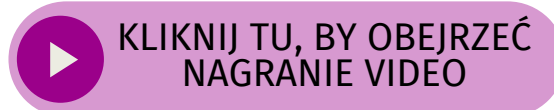
cup
bud
hut
luck



carp
bard
heart
lark



OBEJRZYJ NAGRANIE I ĆWICZ ZE MNĄ NA GŁOS ↴



GŁOSKI, KTÓRE MOGĄ MYLIĆ SIĘ Z POLSKIM [E]

- /e/ jak **e**nd
- /ɜ:/ jak **e**arly

EXERCISE 2: PRZEĆWICZ WYMOWĘ TYCH WYRAZÓW



e

bed
head
end
ten

ɜːr

bird
heard
earned
turn

OBEJRZYJ NAGRANIE I ĆWICZ ZE MNĄ NA GŁOS ↪



KLIKNIJ TU, BY OBEJRZEĆ
NAGRANIE VIDEO

GŁOSKI, KTÓRE CZĘSTO SĄ MYLONE

- /i:/ jak **ea**ch
- /ɪ/ jak **it**

EXERCISE 3: PRZEĆWICZ WYMOWĘ TYCH WYRAZÓW

i:

peak
sheet
feet
seek

ɪ

pick
shit
fit
sick

OBEJRZYJ NAGRANIE I ĆWICZ ZE MNĄ NA GŁOS ↪



KLIKNIJ TU, BY OBEJRZEĆ
NAGRANIE VIDEO

2

SEKRET NATURALNEJ MOWY

 **UWAGA!** Ten sekret to: ✨skracanie wyrazów gramatycznych✨

Wyrazy gramatyczne w zdaniach (czyli na przykład *a, at, for, to, of, her*) są wymawiane słabo (*weak forms*) i zazwyczaj nie są akcentowane. Samogłoski w tych wyrazach są redukowane, wymawiane bardzo lekko i bez nacisku. Najczęściej w tych wyrazach pojawia się królowa samogłosek, czyli SCHWA 

**EXERCISE 4: PRZEĆWICZ WYMOWĘ TYCH ZDAŃ.
KTÓRE WYRAZY SĄ SKRACANE?**

1. *This coffee is for you.*
2. *I called her yesterday.*
3. *See you at eight!*
4. *Would you like a cup of tea?*
5. *I have a lot to do.*

OBEJRZYJ NAGRANIE I ĆWICZ ZE MNĄ NA GŁOS!



OBEJRZYJ NAGRANIE I ĆWICZ ZE MNĄ NA GŁOS ↪

💡 Wyrazy gramatyczne wymawiaj ciszej i bez nacisku.

1. This coffee is **for** you.
2. I called **her** yesterday.
3. See you **at** eight!
4. Would you like **a** cup **of** tea?
5. I have **a** lot **to** do.



3

JAK ŁĄCZYĆ NAUKĘ SŁOWNICTWA Z ĆWICZENIEM WYMOWY

 Jeśli nie będziesz na bieżąco uczyć się wymowy słów, które poznajesz, nie będziesz w stanie użyć ich w rozmowie.

STEP 1

Każdy nowy wyraz sprawdź w słowniku: polecam słownik Oxford Learners' Dictionaries online. Odsłuchaj wymowę tego wyrazu i powtórz kilka razy.

STEP 2

Przećwicz ten wyraz w całych zwrotach i zdaniach.

➡ Skorzystaj ze strony YouGlish.com. Jest to wyszukiwarka podobna do Google, ale przeszukuje zawartość portalu YouTube. Wystarczy wpisać słowo i wybrać akcent. Pamiętaj, żeby powtarzać na głos, najlepiej całe zwroty. Zwróć uwagę, jak ten wyraz łączy się z innymi. Czy brzmi on inaczej niż w słowniku? Jeśli tak, to dlaczego?

 **Wszystkie procesy, które zachodzą w naturalnej mowie są dokładnie omówione w moim Kursie Wymowy.**

OBEJRZYJ NAGRANIE I ĆWICZ ZE MNĄ NA GŁOS!



EXERCISE 5: PRZEĆWICZ WYMOWĘ TYCH WYRAZÓW
ZARÓWNO W IZOLACJI, JAK I W ZDANIACH.

OBEJRZYJ NAGRANIE I ĆWICZ ZE MNĄ NA GŁOS ↪

👉 **work** /wɜ:k/

We talked about **work** during lunch.
My laptop won't **work** without charging.

👉 **choir** /'kwaɪə(r)/

The **choir** performed in a large church.
She's got a beautiful voice for the **choir**.

👉 **miscellaneous** /ˌmɪsəˈleɪniəs/

She organised all the **miscellaneous** files into folders.
She put everything she found into a box labelled "**miscellaneous**".



KLIKNIJ TU, BY OBEJRZEĆ
NAGRANIE VIDEO

4

TECHNIKA, KTÓRA PRZYSPIESZA NAUKĘ WYMOWY



Nagrywanie się to absolutny *game changer*, jeśli chodzi o naukę wymowy angielskiej!

👉 JAK SIĘ NAGRYWAĆ, ŻEBY MIAŁO TO SENS?

- 1** Znajdź kogoś, kogo chcesz naśladować. Możesz ćwiczyć z moimi rolkami na Instagramie bądź nagraniami w moim kursie. Masz w ten sposób pewność, że uczysz się najnowszej wersji wymowy angielskiej.
- 2** Przestuchaj wybrane nagranie (najlepiej jeśli jest z napisami).
- 3** Wyłącz dźwięk i nagraj się, czytając napisy do tego nagrania.
- 4** Odsłuchaj swoje nagranie, a następnie nagranie porównawcze.
- 5** Jakie różnice słyszysz? Co wymawiasz inaczej? Przećwicz to jeszcze raz.

ZRÓB TO ĆWICZENIE Z NAGRANIEM Z KOLEJNEJ STRONY!



EXERCISE 6: NAGRAJ SIĘ WEDŁUG INSTRUKCJI Z
POPZEDNIEJ STRONY.

OBEJRZYJ NAGRANIE I ĆWICZ ZE MNĄ NA GŁOS ↴

Why am I learning English pronunciation?

1. *I want to feel more confident when I speak English.*
2. *Good pronunciation helps people understand me better.*
3. *I want to sound natural and professional at work.*



BONUS 1

OBALAMY 4 MITY O WYMOWIE ANGIELSKIEJ

▶ Mit 1: nie mam talentu do języków

Owszem, niektórzy mają pewne predyspozycje, ale bez regularnej pracy i ćwiczeń nawet największy „talent” nie przynosi efektów. Dobra wymowa to nie magia – to umiejętność, którą można wypracować.

▶ Mit 2: nie mam dobrego słuchu

Często problemem nie jest brak słuchu, tylko brak świadomości tego, co trzeba usłyszeć. Większość osób nigdy nie miała okazji nauczyć się rozróżniania podobnych dźwięków, np. *look* i *Luke*. Dobrą wiadomością jest to, że słuch fonetyczny można wytrenować – niezależnie od wieku.

Your thoughts

▶ **Mit 3: muszę mieszkać w Anglii**



Kiedyś może rzeczywiście tak było, gdy do dyspozycji mieliśmy kilka podręczników do angielskiego, w których żeby usłyszeć coś po angielsku trzeba było przewijać ołówkiem kasety. A dziś? Dziś mogę Ci wszystko pięknie wytłumaczyć na filmie, nagrać audio i jeszcze dorzucić do tego zeszyt ćwiczeń. Nie musisz mieszkać w Londynie, żeby mieć świetną wymowę.

▶ **Mit 4: tylko *native speaker* nauczy mnie dobrej wymowy**

Native speaker może świetnie mówić, ale nie każdy potrafi uczyć. Zwłaszcza jeśli nie zna polskiego i nie rozumie typowych błędów wynikających z naszej fonetyki. Dużo skuteczniejsza jest nauka z osobą, która zna zarówno język angielski, jak i polskie trudności z wymową – i potrafi je wytłumaczyć w prosty sposób.

Masz jakieś przekonania, które blokują Cię w nauce angielskiego? A może rozpoznajesz u siebie któryś z mitów, o których tu pisałam?

Napisz do mnie na kontakt@anglojezycznie.pl – chętnie przeczytam Twoją historię i dam znać, co może pomóc 



BONUS 2

ALFABET IPA – ★MAGICZNE NARZĘDZIE DO NAUKI WYMOWY ★

🗣️ Jeśli nie chcesz zgadywać, jakie głoski znajdują się w wyrazach, których się uczysz, to spróbuj zaprzyjaźnić się z alfabetem fonetycznym, czyli *International Phonetic Alphabet* (IPA). Przysięgam, że to magiczne narzędzie. Serio!

👉 Dzięki IPA widzisz dokładnie, jakie głoski znajdują się w danym słowie, niezależnie od pisowni – a jak dobrze wiesz, w angielskim pisze się jedno, a czyta drugie 😬

EXERCISE 7: SPRÓBUJ PRZECZYTAĆ KAŻDE SŁOWO NA GŁOS – A POTEM ZGADNIJ, CO TO ZA WYRAZ.

💡 Jeden z tych wyrazów pojawił się już w tym przewodniku.

1. /kæt/
2. /təʊst/
3. /,ɑ:ftə'nu:n/
4. /'θɪəri/
5. /,mɪsə'leɪniəs/

Odpowiedź: 1. cat 2. toast 3. afternoon 4. theory 5. miscellaneous

MÓW PO ANGIELSKU TAK, BY CIĘ SŁUCHANO

Dołącz do mojego autorskiego **Kursu Wymowy Brytyjskiej**, z którego korzysta już 1000+ kursantów. Zobacz, co mówią kursanci 🙋

“

Ten kurs to jest czyste złoto! Nie tylko wreszcie przestałam kaleczyć angielski, ale dzięki nauczeniu się prawidłowej wymowy nagle **całkowicie zniknęła bariera przed mówieniem, którą miałam mimo zaawansowanej znajomości języka**, bogatego słownictwa i naprawdę porządnie wyćwiczonej gramatyki. Dość często bywam w Londynie i dosłownie **widzę (!!!) różnicę na plus w reakcji na mój angielski 😊** **Ten komfort mówienia jest dla mnie bezcenny!** A jako germanistka doceniam i chylę czoła przed zawartością merytoryczną i metodyczną kursu.

Dziękuję Lucy za Twoją pracę!

Małgorzata Biernacka

“

Polecam kurs wymowy brytyjskiej, bo **nie znajdziesz nic lepszego w tym zakresie na rynku.** Kurs jest przeogromny, a Lucy przeprowadza przez każdą głoskę, potem przez intonację, mowę łączoną, w taki sposób, że wszystko staje się jasne. Do tego ogrom bonusów i ćwiczenia w formie PDF do każdej lekcji, które właściwie tworzą doskonały podręcznik.

Polecam z całego serca, wraz z konsultacją. **Lucy jest profesjonalistką i widać, że wymowa to jej pasja i uczy jej naprawdę dobrze.** Ten kurs to **mistrzostwo!**

Ilona Mikołajczyk

“

Z całego serca i z czystym sumieniem polecam kurs wymowy Lucy. Kurs, czyli wspaniale dopracowana strona merytoryczno-wizualno-techniczna, a przede wszystkim sama prowadząca, to majstersztyk sam w sobie. Pozostaję w zachwycie, chapeau bas!

Myślę, że Lucy ma coś, co daje jej niezaprzeczalną moc w odczarowywaniu wymowy... nie tylko perfekcyjny akcent, ale również **umiejętność przekazania swojej wiedzy!**

Nie mogę doczekać się kolejnego tygodnia zajęć. Dziękuję!

Agnieszka ❤️

KURSWYMOWY.PL





Remember:
communication over perfection.

I hope you've found this
pronunciation guide useful.

I'll see you soon!



ænglojęzycznie
Lucy Tomaka