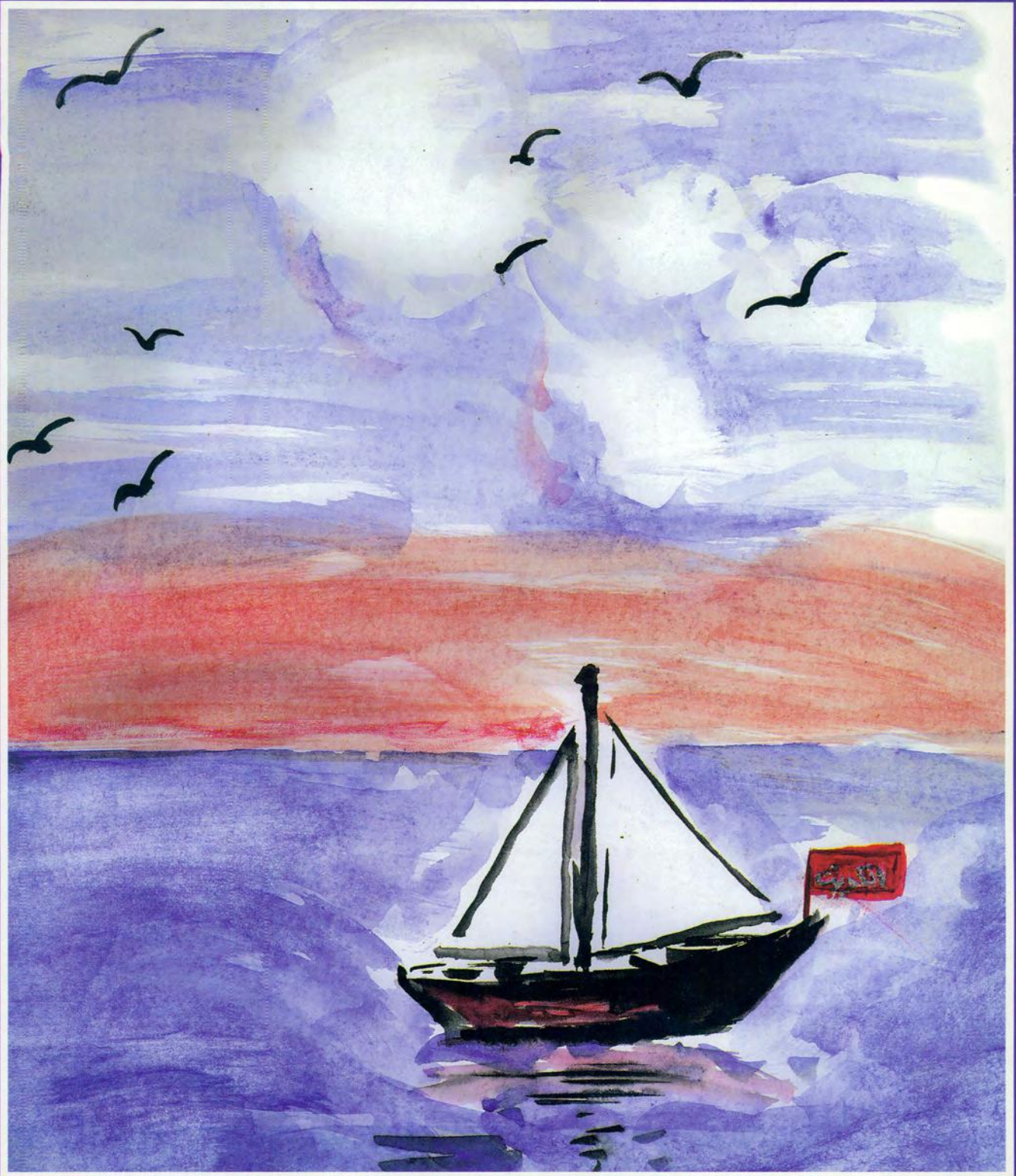


المعوقون



نشرة دورية تصدرها الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين «العدد ٣٣ - نوفمبر ١٩٩٦»



معوقون



نشرة دورية تصدرها الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين - العدد ٣٣ - نوفمبر - ١٩٩٦

في هذا العدد



- ١ الافتتاحية ■
- الكويت تفوز بمنصبين في منظمة التأهيل
- ٢ الدولي ■
- ٥ دعوة ■
- جولدن : الجمعية موضع اعجاب الكثيرين من
- ٦ العاملين في هذا المجال ■
- ٩ نقطة ضوء ■
- البرامج التأهيلية في مركز الرعاية النهارية
- ١٠ بالجبراء ■
- ١٢ ندوات ومؤتمرات ■
- ١٧ دراسات وبحوث ■
- ٢٦ وقفة حول اهمية الرضاعة الطبيعية ■
- ٢٩ فنان وسؤال ■
- ٣١ قرأت لك ■
- ٣٢ من تجربتي ■
- ٣٤ رأي القراء ■
- ٣٥ من هنا وهناك وهناك ■
- ٤٢ زيارات وأنشطة ■
- ٤٨ من القلب ■



رئيس التحرير
عبد الرحمن العتيقي

■ ■ ■

هيئة التحرير
■ منيرة المطوع
■ موزي السلطان
■ هاشم تقي
■ وفيدة الثاقب



صورة الغلاف

رسم
محمد عمر عبد الله

تصميم واخراج وطباعة
مطابع الخط

الكويت- ص.ب ٦٨٣٢ الرمز البريدي 32043

تلفون : ٢٦١٣١٢٧٧ - فاكس : ٢٦٤٢٦٣٠ - برقيا : معوقون

العنوان



عبد الرحمن سالم العتيقي

العلم نور

طلبت منا وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل كجمعية كويتية لرعاية المعوقين أن نرشح من نراه لحضور مؤتمر دولي ينظمه المعهد الدولي للمرأة المعاقة في أمريكا، والدعوة موجهة من حكومة الولايات المتحدة الأمريكية لحكومة دولة الكويت.

وبعرض الموضوع على مجلس الإدارة بتاريخ ٩٦/١٠/٢١، كان القرار هو الاعتذار عن ترشيح أحد من الجمعية لحضور هذا المؤتمر، وترك الأمر لوزارة الشؤون الاجتماعية.

وعند هذا الحد فالأمر عادي لا يستحق أن يذكر، غير كلمة شكر واجبة لحكومة الولايات المتحدة لدعوة الكويت للإشتراك في هذا المؤتمر الذي سيكون مفيداً لمن يحضره قطعاً، ولكن الداعي للكتابة هو استغرابنا من الدعوة لمؤتمر دولي خاص بالمرأة المعاقة، ولماذا لا يكون للمعاقين بصفة عامة ذكوراً وإناثاً.

نحن في الجمعية الكويتية لرعاية المعاقين وفي مؤسسات الحكومة بصفة عامة نقدم خدماتنا للمعاق دون تفرقة على أساس الجنس، وهذا حق شرعه الله، ووجه الغرابة هو أنه في الوقت الذي تسعى فيه المرأة في الغرب إلى ولوج كافة الميادين بما فيها العسكرية، أسوة بالرجل، نجدها تطالب بخصوصية في ميدان إنساني لا يجب فيه التفرقة أصلاً.

نحن نؤمن أن للمرأة خصوصياتها وللرجل خصوصياته وعلى هذا الأساس ومن منطلق الارتقاء بقيمة المرأة واحترام خصوصيتها، قام التشريع الإسلامي بوضع الضوابط اللازمة التي نحن مطالبون بالالتزام بها، ولكن الغرب لا يقرنا عليها، وحتى صار بيننا من يطلب بالخروج عليها.

ولهذا نحن في الجمعية الكويتية لرعاية المعاقين، اعتذرنا عن حضور المؤتمر لأنه فرق بين المعاقين على أساس الجنس.

والله الموفق،،،

عبد الرحمن سالم العتيقي

رئيس التحرير



لحضورها المتميز ومشاركتها الفعالة

الكويت تفوز بمنصبها في منظمة التأهيل الدولي



لنشاطها المثمر وحضورها المتميز ومشاركتها الفعالة في أنشطة المنظمة.. هذا وقد تقدم رئيس اللجنة السابق البرفسور/سايمون هاسكل بالشكر الجزيل للسيدة/منيرة المطوع لمشاركتها المتميزة ودعمها الادبي وعملها الدؤوب، وعبر الجميع عن اسفهم لعدم حضورها مع تمنياتهم لها بالشفاء العاجل، وقد رأست د. منيرة القطامي احدي جلسات اللجنة التعليمية. وقد شاركت دولة الكويت بوفد مكون من ١٤ عضوا يمثلون وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل. وزارة الصحة العامة. وزارة التربية. الصندوق الوقفي للمعاقين والفئات الخاصة. الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين. مؤسسة فوزية السلطان التعليمية. وفي ١٤/٩/٩٦ تم الافتتاح الرسمي للمؤتمر بحضور رئيس الوزراء النيوزيلندي جيمس بوليجر ورئيس كوستاريكا السابق الحاصل

رئيسا للجنة التعليمية والسيد/ هاشم تقي نائبا لرئيس اللجنة التعليمية، وبهذا تحتل دولة الكويت منصبين رئيسيين مهمين في منظمة التأهيل الدولي

المنطقة العربية، كم تم انتخاب نواب الرئيس لشئون أوربا وأمريكا الشمالية والجنوبية وشرق آسيا وتم اختيار د. جودت هولنويجر من سويسرا

عقد المؤتمر الثامن عشر لمنظمة التأهيل الدولي من ١٠-٢٠ سبتمبر ٩٦ في أوكلاند عاصمة نيوزيلاندا بحضور ١٤٠٠ مشارك من ٦٢ دولة

كان اليومان الاولان من انعقاد المؤتمر مخصصين لاجتماعات اللجان في المنظمة كما اجتمعت لجنة الاختيار للاطلاع على التقرير النهائي الذي عرض على الجمعية العمومية لاختيار رؤساء المناطق، وقد اجتمعت اللجان الفنية العاملة بالمنظمة ثم بدأت اجتماعات الجمعية العمومية حيث تمت مناقشة التقريرين الاداري والمالي وتمت المصادقة عليهما كما تمت انتخابات الرئيس وأمين الصندوق ونواب الرئيس لشؤون المنطقة العربية حيث احتل هذا المركز د. عيسى السعدي، كما فاز د. محمد الطريقي من المملكة العربية السعودية الشقيقة بمنصب مساعد نائب الرئيس لشئون



● هاشم تقي مدير جمعية الكويتية لرعاية المعاقين يلقي كلمته



● الوفد الكويتي المشارك في المؤتمر ويبدو السيد سليمان الصالح والسيد هاشم تقي وزهرة هاشم تقي



مثل جواتيمالا وغيرها حروبا خلفت الالف المعوقين الذين يعانون الكثير ويحتاجون الأكثر من المال والجهد لاعادة تأهيلهم.

كما اشار الى آلاف المعوقين بسبب قطع مبسطة صنعها الانسان للانسان كاللغام التي سببت اعاقة الكثيرين في افريقيا وآسيا وأمريكا اللاتينية وغيرها ولا تزال آثارها ممتدة وتتمنى ان يصبح العالم خاليا من الاسلحة ويجب ان ننادي بنهاية تجارة الاسلحة والحروب

وتفاءل ان يكون نهاية القرن الحالي والقرن القادم عصر التواصل مع الآخرين وليس عصر الحروب مع الآخرين . وقد كان لوفد الكويت نشاط حضور بارز ممثل بحضور اللجان التعليمية والطبية والادارية وغيرها بالاضافة الى توزيع الكتيبات والنشرات والمعلومات عن الخدمات المقدمة للمعاقين بدولة الكويت ، كما حرص جميع

نتيجة للحروب قديما وحديثا، وأشار الى صديقه «ريكو مونتيرو» الذي وضع برنامجا تأهيليا لمعوقي الحرب حيث تعاني دول كثيرة خاصة وسط امريكا

التعليم والتأهيل، في مجتمعاتنا لرفع اثار عزل المعاقين عن مجتمعهم وفي حديث للرئيس الكوستريكي السابق السيد/ اوسكار اشار الى ان هناك ملايين المعاقين



● جيمس بولجر رئيس وزراء النيوزيلاندي

على جائزة نوبل للسلام لسنة ١٩٨٧ السيد اوسكار اريس مانشرز وقد ركزا في كلمتيهما على أهمية بذل كل الجهود للحد من الاعاقة وكيفية العمل على دمج المعاقين في المجتمع والعمل بخطط بعيدة المدى وعدم الاكتفاء بالخطط السنوية بل يجب الاعداد للقرن القادم، كما ركزا على مواجهة العنف ومنع الحروب للحد من الاعاقة التي تصيب العسكريين والمدنيين بالاضافة الى الايتام الذين لا يستطيعون مواصلة التعليم او الذين يعملون في سن مبكرة وما يتبع ذلك من امراض جسمانية ونفسية واجتماعية.

وقد اكد السيد جيمس بولجر رئيس الوزراء النيوزيلاندي في كلمته على ضرورة مراعاة حقوق الانسان بصورة عامة كما أوضح ان المعوق انسان سواء كانت اعاقته عقلية او جسمانية فله كل الحق في



● اعضاء الوفد الكويتي



● السيد هاشم تقي يقدم درع الجمعية الكويتية لرعاية المعاقين لراعي المؤتمر السيد جيمس بولجر

اعضاء الوفد على وضع
شارة الاسرى والتحدث الى
جميع الاعضاء عن هذه
المشكلة الهامة التي تشغل
بال جميع الكويتيين.
هذا وقد قام السيد/هاشم
تقي بتقديم درع يمثل شعار
الجمعية والمؤتمر مع كلمة
شكر لراعي المؤتمر السيد/
جيمس بولجر رئيس الوزراء
النيوزيلاندي، كما قدمت د.
منيرة القطامي درعين
ممثلين للرئيس السابق
للمنظمة السيد/ جون
ستوت والسيدة/آن هاجر
تقديرًا لجهودهما لاطهار
المؤتمر بصورته المتميزة. وقد
تنافست كل من البرازيل
والنرويج على استضافة
المؤتمر العالمي التاسع عشر
عام ٢٠٠٠ حيث فازت
البرازيل بفارق صوت واحد
وستكون هذه هي المرة الاولى
التي تستضيف فيها دولة
من اميركا اللاتينية مؤتمرا
للتأهيل الدولي.



دعوة

أهدافها بعد أن تسابق الكل في مد يد العون وأصبح هذا المركز مبعث الفخر في المنطقة العربية، لأنه يعد الأول من نوعه في الشرق الأوسط الذي يؤمن الرعاية الدقيقة لمرضى المصابين بأمراض الدم.

ويرعى هذا المركز جميع الأطفال من لبنان مقابل أجر رمزي ويعضى منه غير القادرين. ويجري العمل لإقامة دورات تدريبية للعاملين وصولاً إلى تقديم أفضل الخدمات العلاجية الوراثية وسيقوم المركز بإنجاز جهاز احصائي DATA BANK لفحص داء السكري والأمراض الوراثية كالتلاسيميا وذلك بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية وهيئة اليونسيف ووزارتي الصحة والشئون الاجتماعية والعمل وما زالت السيدة الأولى تقوم بدور رائد في حث اللبنانيين على التضامن والتعاون من أجل الاهتمام بسلامة أطفالهم والأقبال على انجاح رسالة المركز بالإسهامات المادية التي تساعد المركز في إداء مهمته الإنسانية النبيلة.

ولقد كان برنامج (تليتون ٩٣) في المركز يوماً كاملاً يحث اللبنانيين على التضامن والتعاضد حول قضية مشتركة تتعلق بسلامة أطفالهم وبنجاح تليتون جمعت تبرعات لصالح المركز شيدت به هذه المؤسسة الإنسانية التي وجب دعمها على المستوى العربي لسلامة أطفالنا.

كنت في زيارة إلى لبنان منذ فترة وفي طريقي من المطار رأيت بعض مظاهر الدمار وتأملت لما حل بهذه الدولة التي انهكتها الحرب على مدى ١٥ عاماً. عندما استقربي المقام في الفندق ادرت التلفاز على محطة MSC حيث شاهدت مقابلة مع السيدة الأولى منى الياس الهراوي تناولت فيها الحديث عن مؤسسة مركز الرعاية الدائمة مما جعلني اطلب موعداً لزيارته حيث وقفت على ما يقوم به هذا المركز من معالجة امراض التلاسيميا والسكري. ومرض التلاسيميا يعرف بمرض الدم المتوسطي. وهو ينجم عن خلل جيني مبعثه التزاوج المتكرر من الاقارب.

واخطر من المرض نفسه الجهل العام بأسباب هذا المرض والأطفال المصابون بالتلاسيميا هم ضحية جهل الآباء وعدم اهتمامهم بأهمية الفحص للدم قبل الزواج.

لقد كان اهتمام السيدة الأولى هنالك بالقيام بحملات إعلامية مدروسة شملت كل أرجاء لبنان تبين فيها أخطار التلاسيميا كما عمت الملصقات والإعلانات العديد من المجالات المحلية والعالمية فضلاً عن المدارس والجامعات وكلها تبين أهمية الفحص قبل الزواج وتدعو إلى الإسهام المادي والحث على التبرعات ليستطيع المركز تأدية دوره الانساني.

وأثبتت الحملة الاعلامية نفسها وحقت



بقلم

منيرة خالد المطوع



● الأستاذة مارجريت جولدن تشارك في بعض أنشطة الأطفال

أساليب متطورة في طرح المعلومة بلغة الإشارة

بولندا : الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين في مركزها تفاهي مثيلاتها في العالم

أسبوعين وشملت جولة تدريبية وتعليمية وتقييمية في الجمعية الكويتية وفي مركزي الرعاية النهارية حولي والجهراء وذلك للاطلاع على أنشطة الأطفال بشكل عام ثم التعرف على الأساليب المتبعة معهم وما تستخدمه الجمعية من تقنيات وأسس علمية ومحتوى تربوي ونماذج عمل فردية وجماعية مع الأطفال.

والجهود التي تبذل مع أسرهم من ارشاد وتوعية ومشاركة في وضع خطط رعاية الأطفال ، كذلك تم التعرف على الاختبارات والمقاييس النفسية المستخدمة معهم خاصة الذين يعانون من التوحد (كما خصصت من زيارتها لبعض فصول الجمعية وقتا للاجتماع مع المدرسات يتم فيه مناقشة ماقيمته الأستاذة جولدن في الصفوف)

**الجمعية
موضع اعجاب
الكثيرين من
العاملين في
هذا المجال**

تحرص الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين على تطوير وتحسين مستوى خدمة الطفل الذي ترعاه باستمرار واحد محاور هذا الجهد هو السعي وراء عقد الدورات الخارجية والداخلية التي تشري العمل وتساهم في تطوير أساليب خدمة الطفل ذي الاحتياجات الخاصة، وعليه فقد استضافت الجمعية الكويتية

لرعاية المعوقين نخبة مختارة من كبار الاختصاصيين العالميين في المجالات العقلية والاجتماعية المتعددة كعميد كلية التربية الخاصة في جامعة داكن باستراليا (البروفسور سايمون هاسكل) والخبيرة الاجتماعية في جامعة هارت فورشاير البريطانية الأستاذة (مارجريت جولدن) التي امتدت زيارتها قرابة



الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين بمركزها في حولي والجهراء والتي تعني بأطفال التخلف العقلي والتوحد هي موضع إعجاب الكثيرين من العاملين في هذا المجال من الدول المتوسطة.

وأشادت بالخدمات التربوية القائمة على وضع خطة فردية لكل طفل تلائم احتياجاته وقدراته مع متابعة تطور الطفل عبر سجلات التقييم والنماذج التي يتطلبها العمل التربوي.

علما بأن الجمعية ضمت منذ عام ١٩٨٤ حالات من الأطفال الذين يعانون من التوحد (Autism) وأصبح العدد حالياً يربو على الخمسين طفلاً مع مراعاة الأعداد التي انتهت التحاقها بسبب كبر السن والأعداد التي رحلت عن الكويت أبان الغزو العراقي. بما يعني أن عدداً أكبر من الأعداد المذكورة من الأطفال



الأطفال منشغلين أثناء تواجدهم. فالمهارات تحتاج إلى ممارسة ويجب تسهيل التفاعل الاجتماعي وأشادت بسعي المجتمع الكويتي للتواصل مع تلك الفئة من الأطفال واعطائهم الرعاية التي يستحقونها مشيرة الى مرحلة إعادة البناء وما يتبعه من سعي لإعادة تأهيل مؤسساتها التعليمية كافة وخاصة في مجال الأعاقة. وقالت الباحثة البريطانية إن

أحدث المناهج التأسيسية المطبقة حديثاً في الولايات المتحدة وبريطانيا. وعليه استطاع القول ان الشيء الوحيد المشترك بين جميع المناهج التعليمية لهؤلاء الأطفال هو التنظيم وكما يقول (سكوبلر ومسيوف) إن تحقيق الاستقلال من النصائح الترقية التي تساعد الشخص الذي يعاني من التوحد. وبالتالي تخطيط الأنشطة والمهام التي تجعل

ولقد استفاد فريق العمل التربوي من هذه الزيارة عبر تدعيم أسس التعامل الصحيح وتعزيز الاساليب القائمة والتقنيات الفنية المتبعة كنماذج وأوراق العمل ومتطلبات العمل الفردي مع الأطفال.

كما استفاد فريق العمل التربوي من اكتساب معلومات جديدة في حيز التعامل الفردي التربوي والسلوكي النفسي وذلك عبر الاجتماعات اليومية مع فريق العمل ومناقشة حالات فردية لاحظتها الاستاذة مارجريت خلال تواجدها في الصفوف وتقديم الارشادات اللازمة بشأنها مع تزويد فريق العمل بجدول سلوكي يرصد السلوك المشكل لدى الطفل ويضع له الحلول الملائمة.

وفي لقاء أجرته مجلة «المعوقون» مع الاستاذة مارجريت جولدن أكدت أن مراكز الرعاية النهارية التابعة للجمعية الكويتية لرعاية المعوقين لذوي الاحتياجات الخاصة تضاهي مثيلاتها في بريطانيا حيث الامكانيات والتأني.

وقالت جولدن إن أكثر ما شد انتباهها هو مستوى العاملين في مراكز الجمعية حيث الاساليب المتطورة في طرح المعلومة سواء بلغة الإشارة أو باللغة المنطوقة وذلك لمساعدة الأطفال في تطوير أنفسهم لغوياً ومعلوماتياً.

كما أبدت إعجابها وتقديرها للأجنحة الخاصة بالأطفال التوحيدين خاصة أن المنهج التعليمي المطبق حديثاً في صفين دراسيين تابعين لرعاية تلك الفئة من الأطفال هو



● تبدو الاستاذة مارجريت جولدن وهي تشارك الأطفال في النشاط الموسيقي



التوحيديين بلغ ما يقارب (٧٠) طفلاً توحيداً استفادوا من الخدمات التي قدمتها الجمعية لهم .

ونتيجة لتزايد أعداد الأطفال التوحيديين فقد خطت الجمعية خطوة رائدة تعتبر الأولى من نوعها في الكويت بافتتاح جناح كامل للأطفال التوحيديين في عام ١٩٩٤ يشمل الأطفال التوحيديين صغار السن موزعين على أربعة صفوف توسعت حتى بلغت سبعة تقوم على رعاية الأطفال التوحيديين وضمت مدرسات حصلن على تدريب ملائم وذات كفاءة مهينة للتعامل مع هذه الفئة من الأطفال التوحيديين ويتلقى هؤلاء الأطفال برنامجاً خاصاً صمم منذ عام ١٩٨٩ بالجمعية من قبل المختصين بالتعاون مع الاستشارية ريتا مفرج المتخصصة في مجال التخلف بشكل يلائم احتياجاتهم وقدراتهم مما يضع الجمعية

في صدارة المؤسسات التي خدمت الأطفال التوحيديين ، وقدمت لهم البرامج الملائمة للتغلب على إعاقاتهم ومازالت هذه الخدمات مستمرة الى الآن. ولقد ألفت الباحثة البريطانية

(مارجریت جولدن) محاضرة بعنوان (تدريب الأطفال الذين يعانون من التوحد) بمقر الجمعية حضرها بالإضافة إلى العاملين في الجمعية اختصاصيون ومدرسات من : - وزارة الشؤون الاجتماعية

والعمل

- مدارس التربية الخاصة

- مركز التوحد

- مدرسة خليفة لذوي الاحتياجات الخاصة.

- معهد فوزية السلطان

ولقد تخلل المحاضرة عرض لشرطة الفيديو حول البرامج والمناهج التي تقدم للأطفال التوحيديين في بريطانيا مؤكدة أن الأطفال التوحيديين من الممكن انخراطهم في المجتمع مستقبلاً للإفادة منهم كعناصر فعالة في تنمية بلادهم .

ومن الجدير بالذكر أن الباحثة الزائرة هي من جامعة هيرت فولاشيرت وقد تقلدت الكثير من المناصب التعليمية في بريطانيا وقامت بزيارات مكثفة لكثير من دول العالم لإلقاء المحاضرات الاجتماعية والتعليمية لاسيما في مجال الإعاقة العقلية.





نقطة

نور

صدق رسول ﷺ إذ يقول:

«إن الله أوحى إلي أن تواضعوا حتى لا يفخر أحد على أحد ولا يبغى أحد على أحد»

رواه مسلم

عقد المؤتمر العالمي الثامن عشر لمنظمة التأهيل الدولي في الفترة من ١٠-١٦/٩/٩٦ وفي خلال إحدى جلسات دخل شخص يشبه د. هنري فانغ رئيس منظمة التأهيل أوائل الثمانينات وهو من هونج كونج، وكان جلوسه في الصف العاشر ضمن وفد بلاده فقلت سبحان الله! كم يتشابه شعب شرق آسيا سواء كانوا من الصين أو كوريا أو هونج كونج أو اليابان، وأثيرت مشكلة تتعلق بالعضوية استدعت نقاشا حادا وطلب شبيه د. هنري الحديث، وعادة يذكر الشخص اسمه قبل التحدث فقدم نفسه على أنه هنري فانغ، وهنا أصبت بذهول ولم أعد أسمع حديثه أو النقاش الذي أعقبه.. وساءلت نفسي هل هذا معقول؟! هذا الرجل الذي يحمل أكثر من شهادة دكتوراه، هذا الجراح العظيم الذي منحته ملكة إنجلترا لقب «سير».. هذا للمليونير الذي أعطته أربع أو خمس دول جنسيتها لتفخر به مواطناً، جاء بكل صمت وجلس في الصفوف الأخيرة وطلب الحديث كأي عضو من أعضاء الوفود، هل ما أراه حقاً؟! هل هو فعلاً د. هنري فانغ؟! وأخرجني من تساؤلاتي التصفيق الحاد الذي أتبع حديثه ووجدتني أصفق واقفاً كما فعل الآخرون دون أن أدري ما قال، وكان إعجابي مبعثه تواضعه.. واعتقدت بأن الرئيس ورؤساء اللجان والشخصيات المنظمة قد رأوه وسيفسحون له ليجلس في المنصة الرئيسية أو في الصف الأمامي، ولكن كل ذلك لم يحدث بل عاد بكل هدوء وجلس في مكانه في الصف العاشر.

وفي المساء كان الافتتاح الرسمي تحت رعاية رئيس الوزراء السيد/ جيمس فولجر والرئيس السابق تكوستريكا د. هاريس والحائز على جائزة نوبل، وقد كان التنظيم أن يجلس كبار الشخصيات في إحدى زوايا المسرح سهولة في الحركة وإعطاء فرصة لجميع الحضور لرؤيتهم، حيث أقيم الافتتاح على مسرح الدولة وهو مسرح كبير جداً، وبعد حفل الشاي أقيم عرض مسرحي على شرف الحضور وبالتالي كان على كبار الحضور النزول من على المسرح، كم كان تعجبي

بالغا عندما رأيت رئيس الوزراء ورئيس كوستريكا السابق ومن معهما من كبار الضيوف يتركون المسرح ويجلسون في الأماكن الخالية حسب تواجدتها، ولم يطلب من أحد ترك مقعده لأحد الشخصيات ولم يتحرك شخص تاركاً مكانه لأحدهم، بل جاؤوا بكل هدوء قبل بداية العرض بدقائق وبعد أن جلس الجميع كان عليهم أن يجلسوا في الأماكن الخالية المتبقية، ورددت في نفسي: يا لتواضع النفوس الكبيرة!!

وفي موقف آخر خلال إقامة المعرض والمؤتمر الدولي للإعاقة وإعادة التأهيل الذي عقد في دبي في الفترة من ٦-٩/١٠/٩٦ قمت بزيارة «مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية» حيث كان يلتقى مع الشيخة جميلة القاسمي المدير العام، ورافقنا في تلك الجولة كل من البروفسور سايمون هاسكل رئيس اللجنة التعليمية السابق ورئيس منطقة آسيا والباسفيك في منظمة التأهيل الدولي د. جودت هولنويجر رئيسة اللجنة التعليمية حالياً.. وتجوّلنا مع الشيخة جميلة القاسمي في أنحاء المدينة حيث اتضح لنا حب العمل والعطاء المتدفق والحماس الصادق والإهتمام من جميع العاملين، كانت الشيخة جميلة تتجول معنا بكل هدوء وصمت وهي صاحبة الاختصاص حيث تحمل شهادة من إحدى الجامعات الأمريكية في علم النفس وهي صاحبة التخصص والعلم والمعرفة ولكنها تركت الحديث لأصحاب الاختصاص كل يتكلم عن طبيعة عمله وفلسفته وطبيعة الأطفال الذين يقومون على رعايتهم وهم يتكلمون بكل ثقة وحماس، وكانت تقترب من الأطفال وتسألهم عن أحوالهم منادية كلا منهم باسمه بتودد وحنان.

وكم كانت إنسانة بسيطة متواضعة بعلمها ومكانتها الاجتماعية وكلما ازداد تواضعها وصمتها ازدادت سموها وأماناً. إن مثل هذه الشخصيات لهي فسحة أمل ونقطة ضوء تشع لتنير الطريق أمام العاملين في هذا الحقل الإنساني النبيل وتعطيهم المثل الأعلى والقُدوة المثلى للاستمرار في رسالتهم الإنسانية.

وخرجت من هذا الملتقى وذاك وأنا أردد «والذين يمشون على الأرض هونا....»



بقلم / هاشم تقي



● النشاط الرياضي



● بعض الأنشطة الترفيهية والتعليمية

ماذا تعرف عن البرامج التأهيلية

في مركز الرعاية النهارية بالجهراء التابع للجمعية الكويتية لرعاية المعوقين

تسهيله ويشترك كلا الجنسين في بعض المهارات الفنية، والتعبير الحر بالرسم كما يهتم المركز بالموسيقى باعتبارها أحد الوسائل المساعدة في تقريب بعض المفاهيم اللغوية والفنية التي

الطيور المنزلية، أعمال النجارة الخفيفة مثل سفرة الخشب أو تجميع صندوق خشبي صغير هذا بالنسبة للبنين أما البنات فيتدربن على المهارات المنزلية من طهي بسيط وترتيب المنزل والعناية به وأعمال الحياكة

من فراغ فهي مستمدة من التجربة العريقة للجمعية الكويتية لرعاية المعوقين. ونقدم لكم لمحة موجزة عن برنامج المركز ضمن البرنامج التعليمي متعدد الجوانب وهو البرنامج التأهيلي الذي يتضمن:

• مهارات الاعتماد على النفس: والهدف أن يعتمد الطفل على نفسه في أمور حياته اليومية من نظافة، أكل، وارتداء الملابس...
• مهارات لقضاء وقت الفراغ: ويتمثل في الزراعة، رعاية

كثير من أولياء أمور أطفال المركز ومن الذين يقومون بزيارته يطرحون سؤالاً مفاده ما السرفي أن المركز يعطي الانطباع بأنه يعمل منذ سنوات عديدة بما يقدمه من خدمات متعددة لها آثارها الايجابية الملموسة؟

حيث النتائج المرضية لاستجابات الأطفال وتحسن أدائهم خصوصاً وأن العمل مع الأطفال المعاقين يحتاج إلى وقت أطول وجهد ليس بالقليل. وتجربة العمل في المركز لم تأت



● التدريب على برنامج مكثف



● مهارات عظيمة وتأهيلية



● نشاط المهارات المنزلية



● نشاط التربية الفنية

الخير والمتطوعين في هذا البلد الطيب لمساعدة الجمعية على القيام بدورها في تقديم مختلف الخدمات لكافة المعاقين ذوي الاحتياج الخاص وتخفيف معاناتهم وتأهيلهم ومساعدة ذويهم. فمن خلال ذلك نسعى جاهدين لى تكامل العمل انطلاقاً من أن الطفل المعاق بحاجة الى من يتقبل اعاقته ويتعامل معه بطريقة انسانية لا تخلو من قوة التحمل وسعة الصدر دون اغفال الجوانب العلمية والتربوية من أجل تنمية مهاراته وصقل موهبته ومن هنا دعوة موجهة للجميع بزيارة مركزنا لتتعرف على الكثير .. الكثير مما لم نذكر والى ملتقى قريب.

لذلك فمن المهم جداً هنا تفهم مختلف اعضاء فريق العمل (الادارة، المدرسين، الاختصاصيين، الاجتماعيين، النفسيين وخصائي العلاج الطبيعي والعلاج بالعمل إلخ) لطبيعة أدوارهم وتكاملها ومن جانب آخر يهتم المركز بتوعية أولياء الأمور من عدة جوانب منها على سبيل المثال الأسلوب الأمثل للتعامل مع الطفل وخطط تعديل السلوك وأهمية الاستمرار بتدريب وتعليم الطفل في المنزل لاستكمال خطط العمل. لما لذلك من أثر كبير في تدعيم ما تعلمه الطفل في المركز واستغلال جيد لكافة الامكانيات المتاحة لدى الطفل.

ونحن لا ندعي الكمال .. ولكننا بتعاون الجميع من دعم أهل

البيع والشراء واختيار السلع المناسبة.

ويتوج البرنامج التأهيلي بتدريبات العلاج الطبيعي والعلاج بالعمل الذي يقوم باستغلال الطاقة والامكانيات المتاحة للطفل المعاق من خلال برنامج يجعله يعتمد على نفسه قدر المستطاع.

وهذه البرامج المتنوعة بالإضافة إلى الأنشطة الأخرى تشكل وحدة متكاملة ومؤثرة في تطور مستوى اداء الطفل.

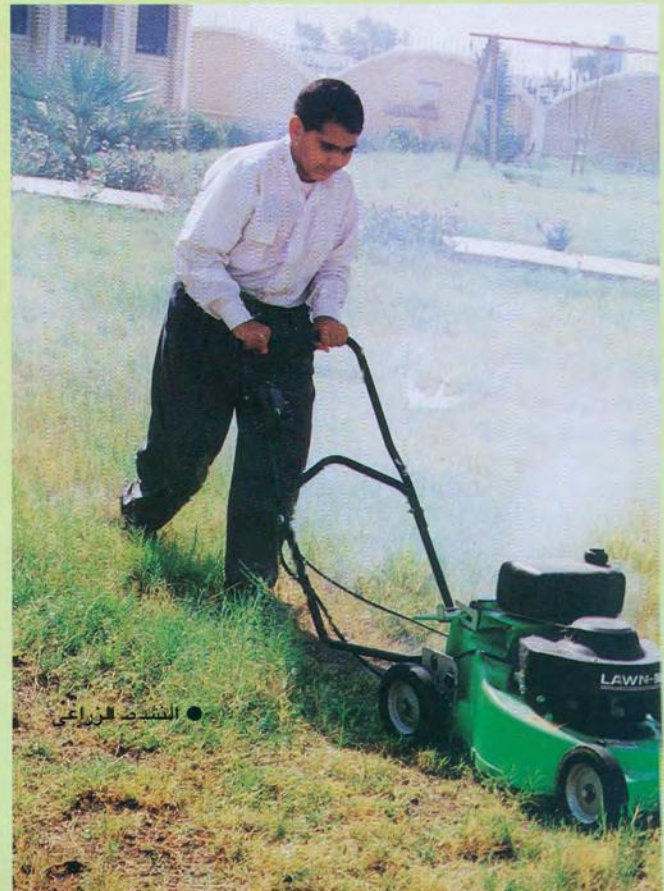
يتدرب عليها الاطفال مثل برنامج «ماكتون اللغوي».

كما أن هناك برنامجاً للسباحة الذي يستخدم كعلاج وترفيه للأطفال أما برنامج الرحلات فالهدف منه تدريب الأطفال على السلوكيات الاجتماعية والاندماج في المجتمع والتعرف على أهم معالم ديارنا الحبيبة.

ويشتمل البرنامج التأهيلي أيضاً على إكسابهم مهارات التعرف على النقود ومعرفة قيمتها الشرائية وكذلك عملية



● اعمال النجارة الخفيفة



● النشاط الزراعي



• معرض فنون الاطفال



زيارة مركز العون بجدة

المركز وأخصائيين اجتماعيين ونفسيين ومنسقة تربوية ومدرسات وأخصائيات علاج نطق وأخصائيات علاج طبيعي ومدرسات ومدرسين للتأهيل المهني وهم يستخدمون برنامج ماكتون للتخاطب فضلا عن البرامج التربوية والتأهيلية والمهنية التي يقدمها هؤلاء المختصون ويمكن القول بأن معظم الأطفال الذين تمت رؤيتهم داخل الفصول من الفئات ذات الأعاقة العقلية اليسيرة والمتوسطة ولا يوجد أطفال ذوو الاعاقات المزوجة. وقد تركت هذه الزيارة أطياب انطباع عن جهود هذا المركز التي يقدمها للأطفال الذين يجدون فيه العناية الفائقة من إناس طبعوا على حب الخير والتنافس في ميدانه.



• الورشة المهنية والمكتبة



• الورشة المهنية والحرف

• قام وفد من الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين بزيارة مركز العون بجدة في المملكة العربية السعودية الشقيقة ممثلاً بالسيد / علي صالح عبد الله. عضو مجلس الإدارة. والسيد / بدر بن ناجي. مساعد المدير. وذلك بهدف التعرف على مستوى الإدارة والإشراف والبرامج التأهيلية بالمركز. ومن المعلوم أن مركز العون مؤسسة خيرية تقوم بتأهيل الأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة (التخلف العقلي) كما أن هناك مشاركة للبرامج التربوية من قبل الوالدين ليستطيعوا الاسهام في تعليم الطفل. وجميع العاملين بالإدارة والمشرفين من ذوي المعرفة والخبرة في مجال عملهم. والإدارة مكونة من مديرة



مشاركة الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين في اجتماع لجنة الاختيار بمنظمة التأهيل الدولي بزوريخ

دراسة عملية وذلك بعد الحصول على شهادة تربوية تؤهلهم للتعليم العام وهي أربع سنوات جامعية.

٢- أما المؤسسة الأخرى فهي لشديدي الإعاقة جسمياً وعقلياً وبعضهم يعاني من المشكلات السلوكية أو الصحية وأعمارهم تتراوح بين ٤-٢١ سنة وعددهم ٤٢ طفلاً ١٢ منهم يحضرون رعاية نهارية أما الثلاثون الباقون فيتنقلون ما بين المؤسسة والأسرة حيث يقضون أسبوعاً أو أسبوعين في المؤسسة وباقي الشهر مع الأسرة أو العكس ويقوم على رعايتهم ٩٢ موظفاً، ٦٠ منهم دوام كامل و٣٢ يحضرون مرة أو مرتين أسبوعياً حسب الحاجة وللعاملين حرية وضع البرامج وتغييرها حسب حاجة الأبناء من خلال خبرتهم وتعاملهم معهم حيث يتم وضع

البرامج بما يتوافق وقدراتهم واستعداداتهم. ويقدم لهؤلاء الأطفال العلاج الطبيعي المكثف كالعلاج بالنطق والموسيقى والدراما والعلاج بالعمل «حيث توجد ورش للنجارة والفخار وحياسة السجاد والخياطة والطبخ وغيرها كما تم تجهيز وتطويع ورش العمل بما يتفق وإعاقة النزلاء بحيث يمكن تشغيل الأجهزة بالإصبع أو الرجل أو اليد أو الرأس... وهكذا، بحيث يستطيع كل نزيل مهما بلغت درجة إعاقته التكيف والتدريب على الأجهزة والمعدات المتوفرة علماً بأنه لا يوجد تعليم في المركز حيث يعتبرون التعليم مضيقاً للوقت والجهد والمال لأن الحالات شديدة الإعاقة وتحتاج إلى تدريب وهناك أربعة أبناء فقط يحصلون على برنامج تعليمي تدريبي بسيط.

والمبنى مقام على مساحة ٢٠ هكتاراً تتوافر فيه الورش وأماكن خاصة لتربية الدواجن والحيوانات الأليفة والزراعة بالإضافة إلى اسطبل للخيل حيث يتم تدريب الأبناء على ركوب الخيل وكيفية رعاية الخيول، ويقوم النزلاء بزراعة الخضروات والفواكه حيث يتم تجهيز الأحواض بارتفاعات مختلفة بحيث يستطيع من يستخدم الكرسي المتحرك ممارسة ذلك النشاط. والمبنى مجهز بالعديد من الألعاب الداخلية والخارجية التي تتفق وإعاقة النزلاء.

وميزانية هذا المبنى ٦ ملايين فرنك سويسري وتكلفة الطالب في المركز ١٥٠ ألف دولار سنوياً منها ٨٦٪ للمرتبات و١٤٪ للأغذية والباقي للمباني والصيانة الأجهزة والمعدات وكلها تقدمها حكومة المقاطعة

بناء على اختيار السيد/ هاشم تقي. مدير الجمعية عضواً في لجنة الاختيار من قبل منظمة التأهيل الدولي التي انعقد مؤتمرها في جاكارتا في نهاية عام ١٩٩٥.

فقد مثل دولة الكويت في اجتماع لجنة الاختيار المنعقد في زيورخ في الفترة من ٢-٦/ يونيو/ ٩٦ لدراسة الترشيحات المقدمة من الدول المتعددة وتقديم تقرير نهائي بشأنها لرفعه للجمعية العامة التي ستعقد في أوكلاند في الرابع عشر من سبتمبر ٩٦ لإقراره وأعلان النتيجة النهائية من خلال ذلك الاجتماع.

وعقدت اللجنة اجتماعاتها في جامعة زيورخ قسم التربية الخاصة الذي قدم جميع التسهيلات لإنجاح ذلك الاجتماع وقد عقدت عدة اجتماعات لدراسة الطلبات والترشيحات المقدمة من مختلف الدول والتي سبق لأعضاء اللجنة الحصول عليها من البروفسور سايمون هاسكل رئيس اللجنة وبعد دراسة مستفيضة ومداومات مستمرة قدمت اللجنة دراستها وتقاريرها النهائي لرفعه للجمعية العامة التي ستعقد في أوكلاند خلال انعقاد المؤتمر الثامن عشر.

وبجانب اجتماع اللجنة فقد قام السيد/ هاشم تقي/ مدير الجمعية بزيارة مركزين متخصصين أحدهما مدرسة للأطفال والآخر مركز نهارى وإيوائي للأطفال والبالغين.

١- ومدرسة إلينولد: مدرسة للأطفال العاديين وملحق بها مبنى خاص للأطفال المتخلفين عقلياً البعض منهم لديه إعاقات جسمية خفيفة، كل فصل يضم ما بين ٨-١٠ أطفال ويقدم لهم العلاج الطبيعي والعلاج بالعمل وعلاج النطق والعلاج بالموسيقى والتمثيل بالإضافة إلى التعليم وهو الهدف الرئيسي في المدرسة، وتقدم البرامج التعليمية حسب قدرات الطفل واستعداداته. والهدف الأساسي لهذه المدرسة هو دمج هؤلاء الأبناء في المجتمع. والقبول بالمدرسة يتم بعد التقييم الطبي والنفسي والاجتماعي الذي يتم عن طريق فريق من المقاطعة حيث لا يوجد فريق متخصص بالمدرسة، ثم يناقش هذا التقييم مع الأسرة لإمكانية قبول الطفل.

وينتقل الطالب بعد بلوغه الثامنة عشرة وحصوله على التعليم والتدريب اللازمين إلى العمل ومن لا يستطيع ذلك يعمل في ورش محمية. وجميع العاملين حاصلون على شهادة في التعليم الخاص لمدة سنتين الأولى دراسة نظرية والأخرى



بمناسبة: اليوبيل الفضي

الافتحالات « مركز تشخيص وتأهيل وعلاج

بهذه الذكرى السنوية.

حيث خصص اليوم الأول للتعليم الإرشادي (الموجه)، حاضريه:

• البرفسورة د. ماريا هاري. من معهد التعليم الإرشادي في بودابست

• المحاضرة جولي هورفاث. مديرة قسم التعليم الموجه في بودابست وأدارت هذه الحلقة الدراسية:

• أنيتالورنچ. السكرتيرة العامة للجمعية الدولية لشلل الدماغ

ICPS.

شاركت الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين في احتفالات مركز تشخيص وتأهيل وعلاج مرض الشلل الدماغ في اسبانيا خلال الفترة من ١٢-١٣ يونيو ٩٦ حيث مثلها كل من السيد يوسف المريخان. ناظر مركز الرعاية النهارية بالجهاز والاختصاصية النفسية طيبة رستم بمناسبة مرور ٢٥ سنة على تأسيس المركز، ونظمتها الجمعية الدولية لشلل الدماغ ICPS بالتعاون مع مركز ASPACE الاسباني وقد عقدت حلقة دراسية على مدى يومين كجزء من الاحتفال





مرض الشلل الدماغي

وقد تناولت المحاضرتان بالشرح والتعريف التعليم الإرشادي (الموجه) تاريخه ومبادئه الأساسية، وتوضيح بعض أعمال البرفسور بيتو. ومعهد بيتو ونشاطه الدولي، والهيكل التنظيمي للتعليم الإرشادي، وسنوات العمر المناسبة له وأخيراً الأسس الأساسية لتدريب المرشدين.

وقد ساهمت الجمعية في هذا الملتقى بالتعريف بنورها الرائد في مجال التعامل مع ذوي الاحتياجات الخاص وما تقدمه من خدمات وبرامج تأهيلية متعددة .



بالجمعية الكويتية لرعاية المعوقين

دورة تدريبية خاصة بالعاملات في برنامج «التدخل المبكر» في وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل



• أقيمت في الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين دورة تدريبية خاصة للعاملات في برنامج التدخل المبكر «بورتيج» بوزارة الشؤون الاجتماعية والعمل وذلك بمقر الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين» مدتها يومان كانت الدورة نظرية مكثفة حاضر فيها كل من : - السيد / هاشم تقي. مدير الجمعية وتناولت محاضراته الدور الذي تقوم به الجمعية وأهم الخدمات والبرامج التي تقدم للأطفال ذوي الاحتياجات الخاص. - السيدة /هناء المسلم. نائبة مركز الرعاية النهارية حيث تناولت في محاضرتها أهم الخدمات التربوية والنفسية التي تقدمها الجمعية ومراكزها. - السيدة/ منيرة خالد المطوع. أمينة السر وعضو مجلس الإدارة وقد تناولت 'البحث والدراسة مفهوم ماذا نعني بالتدخل المبكر؟ وما أهميته وما مواصفاته؟ وما شروطه؟

- الدكتورة صديقة العوضي. رئيسة مركز الأمراض الوراثية. وزارة الصحة التي حاضرت حول أهمية التدخلات الطبية والفحص المبكر في الكشف عن الاعاقة - السيدة / سبيكة الجاسر. رئيسة اللجنة التعليمية وعضو مجلس إدارة الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين التي تناولت في محاضرتها برنامج التدخل المبكر. بورتيج. كأحد البرامج التي تخدم الأطفال ذوي الاحتياجات الخاص ومتطلبات العمل في هذا البرنامج كما تحدثت ايضا حول برنامج مآكتون للتواصل اللغوي. - الدكتورة/ لولوة حمادة - أستاذ مساعد قسم علم النفس / كلية التربية الاساسية وحاضرت حول دور أسرة الطفل ذي 'الاحتياج الخاص في برنامج التدخل المبكر وكانت هذه الدورة المكثفة في إطار التعاون بين المؤسسات التي تقدم خدماتها للأفراد ذوي الاحتياجات الخاص.





التدخل المبكر (برنامج بورتج)

بقلم / سبيكة الجاسر

عضو مجلس إدارة الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين

٢- مشرف منزلي نوّ

٣- مشرفين منزليين

بعد الاحالة يتم ترتيب زيارة مبدئية يقوم بها المشرف المنزلي الأول الذي يتأكد من ملاءمة البرنامج لحالة الطفل ثم يحدد للأسرة المشرف المنزلي المناسب لحالة.

تتم زيارة الأسرة أسبوعياً ويتم إعداد تقارير متابعة لتقديم المساعدات الأوتية ويقوم المشرف المنزلي بعرض الأسلوب التعليمي المناسب مع تقديم الارشادات والنصائح للوالدين وإعطاء التعليمات حول كيفية تعليم الطفل والتعامل معه ويتم تسجيل مستوى مهارة لطفل في بداية التعليم من كل أسبوع في كل زيارة بحيث تتم متابعة التطورات ولا بأول لقياس مستوى تحسن الطفل ويقوم كل المشرفين المنزليين بحضور اجتماعات نصف شهرية مع المشرف الأول أو المشرف المسئول لتداول الخبرات ومراجعة تطورات الحالات القربية للأطفال وإتاحة الفرصة لمراجعة المعلومات وتطوير العمل يساعدهم اخصائي نفسي تربوي يعمل كمشرف لفريق ويشترك في هذه الاجتماعات بشكل منتظم ويقوم بتقديم الارشادات التخصصية للمحافظة على مستوى تقديم الخدمات وتحسينها ويقوم المشرفون الأوائل أيضاً بمرافقة المشرفين المنزليين في عملهم وذلك من خلال برنامج زيارات مشتركة لتحقيق التواصل والانسجام في عمل لفريق المتعددة للاستفادة من تبادل الخبرات.

وتشكل لجان استشارية فنية لتقديم المساعدة لفريق العمل وتقوم هذه اللجان بعقد اجتماعات دورية وتتألف من :

١- المشرف الأول

٢- آباء الحالات

٣- مسئول المدرسة (ناظر المدرسة)

٤- الاخصائي النفسي أو الاجتماعي

نصائح التي يجب أن تتوافر في المشرفين المنزليين:

أن تكون لديهم القدرة على أن يكونوا لطفاء إيجابيين متعاطفين، حساسين. ويتميزون بالمرونة وسرعة التكيف والجرأة في تعديل وتطبيق الطرق التعليمية بما يتناسب مع إمكانيات الآباء والظروف المنزلية. والمشرفون التربويون يعملون جنباً إلى جنب مع زملائهم المتخصصين ويجب أن يكون المشرفون المنزليون قد تلقوا التدريب الكافي من خلال البرامج والدورات المعدة لهذا الغرض حتى تتحقق النتائج المرجوة من خلال المتابعة والتوعية وحسن التوجيه.

البورتج برنامج أمريكي تعليمي للتدخل المبكر بدأ العمل به سنة ١٩٦٩ وتم تطويره، وبرنامج يخدم الأطفال ذوي الإعاقات المختلفة مثل الإعاقات الجسمية ومتعددي الإعاقات والتخلف العقلي ومشاكل النطق وغيرها منذ الولادة إلى ٩ سنوات. ويطبق البرنامج في المنزل عن طريق تدريبات يقيم زيارات منزلية أسبوعية لتدريب الطفل والأم ويمكن أيضاً أن يتم التدريب في الفصول بالمراكز المتخصصة على أن تتابع الأم برنامج الطفل في المنزل حتى تشعره الأسرة باطمئنان وراحة نفسية أكبر، وقد أعطى هذا التدخل المبكر نتائج وتأثيره الواضح في تعزيز إمكانيات الأطفال المتخلفين ومساعدتهم في مواجهة صعوبات التعلم كما أن الدعم العائلي المنظم من شأنه أيضاً منع نشوء الحالات المتأزمة المتطرفة كما يساعد على تلافي المشاكل التربوية المتعددة.

أهم أهداف البرنامج:

- ١- تقديم الخدمة إلى أكبر عدد من الأطفال المعاقين وأسرهم.
- ٢- الاكتشاف المبكر للإعاقة ونوعيتها من خلال اجراء التقييم للأطفال.
- ٣- تقديم الخدمة إلى الأطفال صغار السن ولأطفال الذين لا توجد أماكن لخدمتهم.
- ٤- الوصول إلى الأطفال في أماكن سكنهم مهما بعدت، وحل مشكلة المواصلات التي يعاني منها كثير من أهالي الأطفال المعاقين.
- ٥- التخفيف من مشكلة عدم قدرة المؤسسات على استيعاب جميع الأطفال المعاقين ومشكلة ارتفاع تكاليف رعايتهم في المؤسسات والمراكز المتخصصة.

٦- تدريب كوادر متخصصة تخدم المعاقين من مدرسات ومتدربات وأفراد الأسرة.

أسلوب العمل :

يعتمد التدخل المبكر (برنامج البورتج) على نظام التحويلات المفتوحة، وتتم هذه التحويلات من قبل الآباء، وأخصائيي الأطفال وأخصائيي حالات النطق والأخصائيين النفسيين التربويين وغيرهم، حيث تتم دراسة الصعوبات السلوكية ولفترات الحسية وعوامل التخلف في التطور ويتم احالة الطفل إذا كان لديه تخلف في مهارتين على الأقل في فترة ما قبل الدراسة.

ويتم مراقبة البرنامج في الفريق من قبل :

١- أخصائي نفسي تربوي



كثيراً ما يسأل الأب أو الأم... لماذا أصبح طفلي أنا معاقاً؟
وكثيراً ما نسمع الأسئلة المطروحة.. كيف حدث هذا ولماذا؟
هل حدث خطأ؟ من المسؤول عنه؟ وأخيراً ألم يكن بالإمكان تجنب ما حدث؟
إن الإجابة على مثل تلك التساؤلات يجب أن تتضمن الحقائق التالية:

١- الإعاقة موجودة في الماضي وهي ممتدة إلى الحاضر، وستبقى كذلك في المستقبل.. وقد تتغير أسبابها وأشكالها ولكنها حقيقة واقعة فالبرامج الوقائية على أهميتها لا تمنع حدوثها بصورة تامة وإنما تخفف من شدة الصعوبات التي تنجم عن الإعاقة وباختصار فأنت لست وحدك الذي رزق بطفل معاق وإنما هناك ما يزيد على ٥٠٠ - ٦٠٠ مليون إنسان معاق في العالم، وما يقرب من ١٥ مليون إنسان معاق في الوطن العربي.

٢- إن الإعاقة ظاهرة عرفتتها كل المجتمعات دون استثناء فهي موجودة في كل المجتمعات الإنسانية. وهذا لا يعني أن تتوقف الحياة أو يفقد الأمل الصحيح إن الإعاقة ظاهرة تحدث بنسب متفاوتة في كل مكان وزمان فهي لا تعرف حدوداً تقف عندها إنها لا تميز بين الناس اعتماداً على أصولهم أو فئاتهم الاقتصادية أو الاجتماعية أو مستوى ثقافتهم إن الأسرة وحدها غير قادرة على مواجهة كل التحديات الناجمة عن الإعاقة، فهي بحاجة إلى الدعم والإرشاد ولذلك يجب عدم النظر إليه على أنه مؤشر على عجز الأسرة أو ضعفها أبداً.

٣- إن الأسباب الحقيقية للإعاقة بمختلف أنواعها غير واضحة في نسبة كبيرة من الحالات. صحيح أن بعض الإعاقات يمكن تحديد عوامل عضوية محددة كأسباب لها ولكن إعاقات أخرى قد لا يعرف لها سبب معين. كما أن معظم حالات الإعاقة كما هو معروف تنتج عن عوامل شتى كنقص الأكسجين عن دماغ الطفل فترة الحمل أو أثناء الولادة أو بسبب الولادات العسرة أو الأمراض المعدية الخطيرة مثلاً أن ذلك يعني وجوب رعاية الأم ورعاية الأطفال وحمائيتهم من المخاطر الصحية والبيئية.

٤- إن من أكثر الأشياء المؤلمة والمحرزنة فيما يتعلق بالإعاقة والأطفال المعاقين وبخاصة في الدول النامية اعتقاد الكثيرين بأن الأسرة التي تنجب طفلاً معاقاً أسرة بحاجة إلى أن تنعي حظها وتندبه وذلك هو أحد الاتجاهات السلبية نحو المعاقين فكأن الطفل المعاق من نوع أو جنس آخر، أو كأن الإعاقة تعني نهاية كل شيء بل إن الواجب على الأسرة التي امتحنتها الأقدار أن تتعايش مع الواقع بنفس راضية ومؤمنة بالقضاء وأن تطرح اليأس والقنوط بعيداً وتبحث عن أفضل الأساليب المتاحة لمواجهة إعاقة طفلها وصولاً إلى عيشة راضية في دنيا الناس.

■ مدينة الشارقة
للخدمات الإنسانية
مركز التدخل
المبكر.

لماذا أهمل طفلي؟

فرصة متاحة للوقاية والعلاج من التخلف العقلي

بقلم د. سناء سليم

قررت مقالاً للدكتور «ادورد ماك كاييز» القاد في ندوة طبية أشار فيه إلى أنه يمكن الوقاية من التخلف العقلي الناتج من مضاعفات الأمراض المعدية أو من نقص حامض الفوليك المتسبب في العيوب الخلقية في الأنبوب العصبي أو من نقص مادة اليود.

وفيما يلي توضيح لما جاء في مقال الدكتور «كاييز» مع شرح لكل سبب وبيان طرق الوقاية ولنبدأ:

(١) بالأمراض المعدية: وسنتكلم هنا عن كل من الحصبة وشلل الأطفال وكلاهما من الأمراض الفيروسية.

الحصبة: وهي مرض فيروسي معروف. ويسبق المرض ثلاثه أيام ارتفاع في درجة حرارة الجسم مع التهاب قرنية العين و التهاب الأغشية المخاطية في الأنف والحلق مع سعال ثم يظهر الطفح الجلدي أولاً عن خطوط الشعر ثم ينتشر في الوجه والجسم في خلال ثلاثة أيام أخرى وتستمر أعراض المرض من أسبوع إلى ثلاثة ثم يشفى تماماً ولكن حالة من كل ألف حالة حصبة يصاب فيها مريض بالتهاب في المخ. وفي هذه الحالة يموت ١٥٪ منهم

ويشفى تماماً ٦٠٪ ويعوق ٢٤٪. وهناك مضاعفات أخرى للحصبة في الدول النامية مثل استمرار فيروس الحصبة في الجسم لمدة طويلة أو أحداث قرحة بقرنية العين في الأطفال سيء التغذية وهو سبب رئيسي في فقدان البصر. وفي الإحصائيات العالمية عن الحصبة وجد أنها تقتل ما بين ٢-١ مليون طفل كل عام. والاحصائيات تؤكد أن التطعيم ضد الحصبة يزداد.

ففي عام ١٩٨٠ كان التطعيم يشمل أقل من ٢٥٪ من الأطفال، ولكن في عام ١٩٩٥

أصبح التطعيم يغطي ٨٠٪ من الأطفال. وقد وفي التطعيم ١,٥ مليون طفل في العالم من الموت هذا العام. إذن فالطعيم ضد الحصبة هام جداً للوقاية من شدة المرض ومن المضاعفات أو الإعاقات التالية للحصبة أو الموت. وبالإمكان القضاء على هذا المرض عالمياً في خلال السنوات القادمة

شلل الأطفال: هو مرض فيروسي يسبب الشلل بدرجات مختلفة في العضلات سواء الأطراف العلوية أو السفلية أو عضلات البطن والظهر أو الرقبة. وقد يشمل أيضاً

الحجاب الحاجز والرئتين وفي هذه الحالة الأخيرة يؤدي إلى الموت.

وتبدأ أعراض المرض بالحرارة وتشنج بالرقبة وصداع ألم بالحلق وغثيان ثم يظهر ضعف العضلات بدرجات متفاوتة.

ويترك هذا المرض في أغلب الأحيان شللاً في جزء أو بعض أو كل من الأطراف والجسم فيعاني المصاب من إعاقة جزئية أو كلية حسب شدة الإصابة. وتشير الإحصائيات أن ١٥٪ منهم تكون أعاقاتهم شديده و ٣٠٪ إعاقة بسيطة (كشلل طرف أو جزء منه)؛ وأن عدد وفيات هذا المرض يبلغ ما بين ٥ إلى ١٠٪ من المصابين. هذا وقد بدأ المرض بالانحسار تدريجياً. ففي عام ١٩٨٠ كان عدد الأطفال المصابين ٤٠٠,٠٠٠ وقد انخفض هذا العدد في عام ١٩٩٣ إلى ١٠٠,٠٠٠ أي إلى الربع.

ومن المشجع إنه من بين ٢١٣ دولة فمن اتبعوا نظام المسح التطعيمي ١٤٥ دولة منها نجحت في القضاء على المرض كلياً أي أن عدد الإصابات المسجلة في هذه الدول عام ١٩٩٣ هو صفر. واحدى طرق القضاء على





مرض شلل الأطفال هو تحديد أيام محدده للتطعيم في كل دولة ونسميها «أيام التطعيم الوطنية»، وقد اتبع هذا النظام في العام ١٩٩٥ في ٥٨ دولة. وقد أعطتنا الصين أحسن مثل في ذلك حيث إنها نجحت في تطعيم ٨٣ مليون طفل في يومين اثنين في عام ١٩٩٤. والقضاء على شلل الأطفال يعتمد على ثلاث مراحل: في المرحلة الأولى: تطعيم

زوتيني على مستوى عال باعطاء النقط في الفم المرحلة الثانية: تحدد أيام التطعيم الوطنية بعد أن يتم تطعيم كل الأطفال تحت سن ٥ سنوات بجرعتين من تطعيم النقط وفي هذه الأيام المحددة وطنيا يطعم جميع الأطفال تحت سن ٥ سنوات بما في ذلك الأطفال الذين تخلفوا لأي أسباب عن تطعيم جرعة أو

الجرعتين في المرحلة الأولى. وبذلك نضمن تطعيم جميع الاطفال وتعتبر هذه جرعة اضافية للأطفال الذين تم تطعيمهم من قبل. في المرحلة الثالثة: المراقبة المكثفة لكل حاله عن طريق برنامج المراقبة الوطني والذي يشمل على مختبر مجهز. وبذلك يتجه المجهود بتطعيمات إضافية في المكان الذي يكتشف فيه حالة جديدة

ومن هذا يتضح لنا أنه بالإمكان القضاء على بعض الأمراض المعدية مثل الحصبة وشلل الأطفال قضاء نهائيا مثلما نجح العالم في القضاء على مرض الجدري نهائيا، وذلك بفضل برامج التطعيم الملائمة

تشوهات الأنبوب العصبي
Spinal Tubal DeFects

وهو أحد أهم أسباب الاعاقة وهو عيب خلقي في تكوين الجنين حيث يولد الطفل بكمس في نهاية الظهر أو نهاية خلف الرقبة متصل بالنخاع الشوكي Meningomyelocele مما يؤدي إلى شلل بالطرفين السفليين أو الأطراف الأربعة والجذع. وأيضا يسبب زيادة في حجم السائل النخاعي Hydrocephalus في الدماغ فيؤدي بدرجات متفاوتة إلى تخلف عقلي بالإضافة الى الشلل.

وقد يولد الطفل بأنقسام في نهاية العمود الفقري يطلق عليه Spina Bifida والذي بدوره يسبب حسب درجة التشوه ومكان الإصابة مشاكل صحية أديانها التبول اللاإرادي ليلاً، وآلام الظهر.

وقد وجد ان عدد المواليد بتشوهات الأنبوب العصبي في الولايات المتحدة الأمريكية في كل عام ما بين ٢٥٠٠ إلى ٣٠٠٠ طفل بينما في الصين يبلغ العدد من ٨٠ ألف إلى مائة ألف كل عام ويتراوح عدد المواليد بهذا التشوه في العالم ما بين ٣٠٠ ألف إلى ٤٠٠ ألف في كل عام.

وقد وجد أن حامض الفوليك الموجود في الطعام ومن فتامين «ب» هو العلاج الأكثر تأثيرا في





الوقاية من هذا التشوه الخلقي، وبإلاستطاعة إعطاؤه للأم الحامل في صورة فيتامين «ب» أيضا في الغذاء الصحي. وقد أوصت التقارير أن ٤, ٠ مجم في اليوم من حامض الفوليك لكل سيده في سن الانجاب سواء حاملاً أو لا يقي من هذا التشوه لجنينها، وان النسبة تنخفض إلى النصف وينصح بإعطاء السيدة حامض الفوليك في صورة حبوب بنسبة ٤ مجم يوميا قبل الحمل بفترة معقوله وأثناء الحمل فذلك يخفض الخطر عن ٧٥٪.

اضطرابات نقص اليود

ينتج عن نقص اليود أن ملايين الأطفال لديهم نقص خلقي في الغدة الدرقية، وعشرات الملايين من الأطفال مصابون بتخلف عقلي ومئات الملايين من الأطفال مصابون بتأخر في النمو. بمعنى أن مايقرب من ١,٦ مليون شخص في انعام في اكثر من ١٠٠ دولة في خطر.

كما أن نقص اليود عند الجنين يؤدي إلى الإجهاض أو الوفاة أو الإصابة بضمور بالمخ أو حدوث مشكلات في الغدة الدرقية والهرمونات مما يؤدي إلى تأخرهم في الاستيعاب لدراسي أو تخلفهم عقليا أو إعاقتهم جسمانياً إن نقص اليود عند البالغين يؤدي إلى نقص هرمون الثيرويد Thyrid Hormone مما يسبب الخمول والكسل وفقدان القدرة على التفكير السليم كل هذا يمكن الوقاية منه بإضافة اليود إلى كل أنواع ملح الطعام والتكلفة زهيدة ومن المتوقع ان يتبع هذا البرنامج ٥٠٪ من

ولكن يمكن تلافي التخلف العقلي إذا عولج المرض منذ الولادة علما بان علاجه وكذا الوقاية منه سهل وميسر ولذا أكدت التوصيات ضرورة عمل المسح الشامل للمواليد لإحصاء الأمراض الوراثية والعيوب الخلقية وعلاج مايمكن علاجه للوقاية من تداعيات هذه الأمراض والعيوب مثل التخلف العقلي والتأخر النمائي.

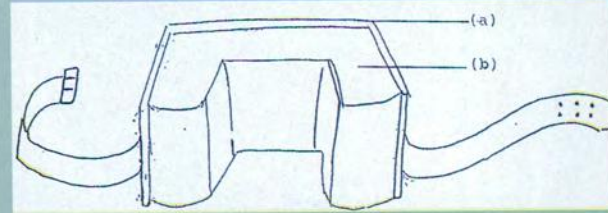
محليين في كل دول العالم تعمل البرامج المناسبة لبيئة كل دولة وضروفها . وعملية المسح للمواليد يجب ان تحتوي على برامج صحية عامه تشمل جميع المواليد. وهذا الاجراء بدأ تطبيقه في الستينات من هذا القرن لإحصاء عند المواليد المصابين بمرض PhenylKetonurea وهو مرض يؤدي إلى التخلف العقلي إذا لم يعالج في حينه.

الدول للقضاء على اضطرابات نقص اليود ويشمل البرنامج تصنيع ملح عالمي شامل لمادة اليود أو ملح مقوي بمادة اليود للاستخدام الأدمي وحتى الحيوانات ولوقايه من الأمراض الوراثية والعيوب الخلقية يلزم عمل مسح للمواليد الجدد لتسجيل حالات الأمراض الوراثية والخلقية ومنظمة الصحة العالمية توفر مساعدين

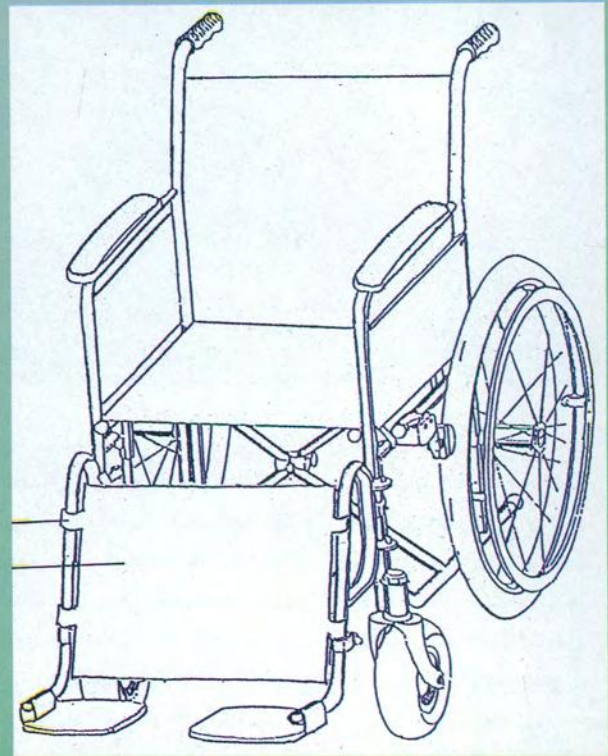
الكراسي المتحركة

بقلم - موهيني

إخصائية العلاج الطبيعي في الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين



مسند للرأس والرقبة



يستخدم كمسند للرجل

الكراسي المتحركة تتفاوت استخداماتها ولكنها تبقى الوسيلة لكي يتنقل المعاق بواسطتها بيسر وسهولة ليصل الى مراده وهي متوفرة بانواع كثيرة ولكن عملية الاختيار تحتاج الى خبرة فنية طبية

أنواع الكراسي المتحركة

يتم اختيار الكرسي حسب درجة الاعاقة، ومكان استخدامه ومكان تخزينه حيث توجد نماذج متعددة منها:

- الكرسي الذي يدفعه الشخص بنفسه والقابل للطّي.

- الكرسي الذي لا يطوى او غير مرّن.

- كرسي الانتقال بالسيارة.

- كرسي للاستعمال خارج المنزل.

- كرسي سهل الحمل.

- كرسي للأطفال.

- كرسي خاص يلبي الاحتياجات الفردية.

- كرسي آلي.

وهناك اضافات اختيارية للكراسي المتحركة:

فهناك العديد من الاضافات الاختيارية للكراسي المتحركة التي قد تصلح لمعاق دون آخر.

وكان في الماضي استخدام مادة (الدرثو بلاست) طيّعة التشكيل بحسب حاجة الشخص لاستخدام الكرسي المتحرك وفق احتياجه وقد استخدمت هذه المادة في توفير الخدمات التي تتطلبها

حالة المعاق منها:

عمل مساند للرأس والرقبة حتى تكون على خط مستقيم

- او الامتداد لمسند الظهر من اجل استقامة وضع الرأس خصوصاً لفاقدي الحركة.

- كما استخدمت هذه المادة كمسند جانبي على شكل حرف L وذلك لاستقامة وضع الجذع والساقين.

- كما استخدمت كمسند جانبي لتصغير عرض الكرسي للأطفال صغيري الحجم لزيادة ارتفاع وعرض مساند السواعد لاستقامة الجذع ومساندة الذراعين.

- زيادة طول مقعد الكرسي للحالات التي لا يمكن ثني الركبتين فيها

- عمل مساند لراحة القدمين للحد من زيادة ثني الركبتين - الزيادة المناسبة لعمل حجم مساند للاقدام الكبيرة.

- امكانية استخدامه كمسند على شكل صندوق وكوسيلة اخرى لراحة القدمين

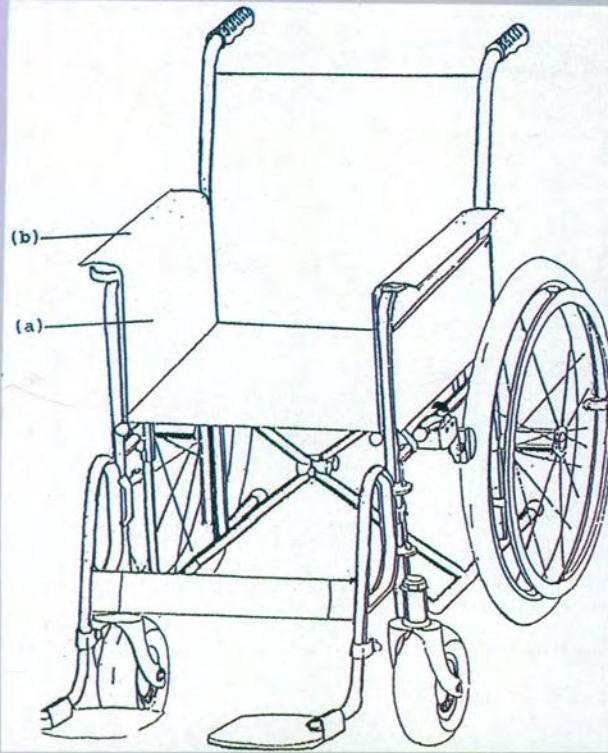
- ويمكن ان يستخدم مقعد ومساند الظهر (الارثوبلاست) للكرسي ذى العجلات وذلك.

١- لإصلاح الجلد التالف منه أو تقويته

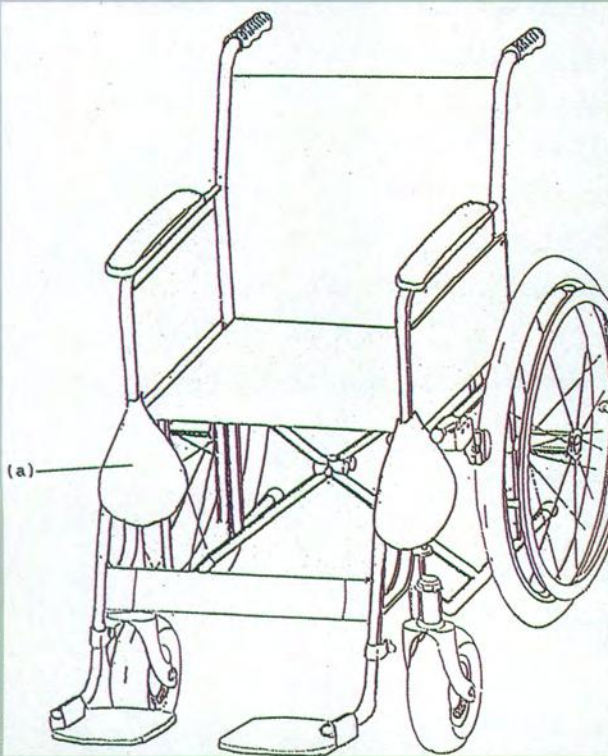
٢- عند حاجة الطفل لمقعد ومساند ظهر صلب.

- اطالة اللوح المبعد للفخذين في حالة التقلص العضلي الشديد

- ويستخدم احيانا لتغطية الاطراف الحادة التي تؤدي



مسند جانبي



يستخدم للوقاية من الاطراف الحادة في الكرسي

وفي إحدى الايام من عام ١٩٨٦ قمت بزيارة إحدى المخازن الطبية المركزية في الكويت باحثاً عن كرسي ذي عجلات متحركة واثناء تنقلي في المخازن شاهدت كمية وفيرة من صناديق (الارثوبلاست) وعلى الرغم من عدم احتواء القائمة عليها طلبت من المدير تزويدنا بصندوقين فاستجاب بكل سرور.

اصبح لدينا الآن كمية وافرة في مخزننا، حيث اتاحت لنا الفرصة الاولى في الجمعية بالعمل المباشر في صنع جبائر مختلفة ونجح الاخصائيون في التجربة حيث اصبحت الامور سهلة ميسرة لمرونة المادة وسهولة تشكيلها.

في المراحل الاولى حددنا لانفسنا كيفية استخدام «الاورثوبلاست» كمساند لراحة الرجل على الكرسي ذي العجلات واصبح عملاً ميسراً حيث ان الاخصائي يمكنه اتمام العمل بمؤازرة احدى المساعدات في وقت قصير. ووجدنا النتائج مشجعة واصبح الارثوبلاست حديثنا اليومي.

ولهذا نرى ان حاجة العمل تدفع العامل في هذا المجال الى البحث والدراسة من اجل التعامل مع كافة الحالات والعمل على تخفيف المعاناة.

الى جرح الطفل ذي الحركات اللا ارادية.

ومميزات هذه اداة (الارثوبلاست) انها:

-متوافرة بدون تكلفة باهظة وبكميات وفيرة، بالإضافة الى عدم وجود عوائق عند استخدامها

-يمكن اعادة استخدامها وتشكيلها وازالتها بعد تثبيتها -توفر الوقت والجهد.

- لا تؤثر بأي صورة في الشكل الاصلي للمعدات المستخدمة -خفيفة الوزن لذا لا تزيد من ثقل المعدات.

-سهولة تلبسها واضافة اللبادات لتزيد من راحة الكرسي وتحملها.

وعندما نقوم باختيار كرسي متحرك، لابد وان نتأكد من انه يلبي حاجات الطفل المتنوعة، ولا بد وان يكون مسانداً، ومائلاً، مريحاً، آمناً، وعملياً وذا مظهر مقبول.

وفي كثير من الاحيان يتحمل اخصائيو العلاج الطبيعي عبئاً كبيراً وقد توجد صعوبات جمة في الحصول على كرسي يتناسب بشكل مثالي لحالة الطفل.

وفي البداية استخدمنا في الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين انواعاً مختلفة من الاحزمة والمساند للحصول على افضل الاوضاع ومع قلة الموارد المتاحة تمكن تزويد الطفل بما يحتاجه من وسائل العلاج العضوي والوضع العملي الناجع.

احتياجات أسرة الطفل المعاق عقلياً

بقلم د: إلهام كلثوم

من الطبيعي أن يحلم كل أبوين بأنهما سينجبان الطفل المثالي، ويحاولان بكل الوسائل تحقيق الآمال والأحلام التي لم يحققاها لأنفسهما وذلك من خلال طفلهما.

وتستمر الأمنيات والآمال معهما حتى يكبر الطفل ويبدأ في تكوين شخصية مستقلة، تختلف قليلاً أو كثيراً عما كانا يخططان لها.. ولكن أسرة الطفل المعاق ذهنياً عليها مواجهة الحقيقة بل وأصعب بكثير منها... فمستقبل الطفل المعاق ذهنياً يتوقف أحياناً كثيرة على وعي وجهود الجميع ودورهم في توعية المجتمع بفرديّة المعاق ذهنياً وحقه في معاملته كأى شخص عادى، في التعليم، والتعبير عن نفسه من خلال عمل ما والتمتع بمباهج الحياة والانتماء الى المجتمع.

وتصاب الأسرة بأزمة نفسية حادة وعنيفة تمر بمراحل متعددة قد تطول أو تقصر وتعتمد بالدرجة الأولى على توافر الظروف والاحتياجات النفسية التي تساعد الأسرة على تخطي الأزمة وهذه المراحل هي:

١- مرحلة الصدمة:

حيث تصاب الأسرة «الأبوان» بالذهول والعجز التام عن فعل أي شيء أو حتى إظهار ردود فعل، بل غالباً ما يرفضان تصديق الحقيقة.. وهنا تكون الأسرة في أشد الحاجة إلى التعاطف معها ومشاركتها وجدانياً

٢- مرحلة الانفعالات العنيفة:

هذه المرحلة تبدأ بردود فعل عنيفة ممزوجة بالحزن والالتم وعدم الرضا

وأحياناً أخري شعور بالفشل والاحباط.. وهنا تحتاج الأسرة إلى الاستماع الجيد لكل ما يصدر عن أفرادها من تعبير عنيف أو حزين بالإضافة إلى الأمانة والصدق في شرح الحقائق. وهنا يبرز دور الشخص الذي يقوم بإعلام الأسرة عن وجود إعاقة ما في طفلها... وغالباً ما يكون هذا الشخص هو الطبيب.

٣- تقبل الأمر الواقع:

وهذه المرحلة تتوقف على المفاهيم والمعتقدات السائدة لدى الأسرة. كما يتوقف مستقبل الطفل المعاق على النجاح في التكيف مع الواقع الجديد.

ومما يساعد الأسرة على الاسراع في اتخاذ موقف ايجابي أمران

- الايمان

- الدعم الروحي والديني.

٤- مرحلة البحث عن الخدمات

وهذه المرحلة ضرورية ومضنية في نفس الوقت، وأهمها:

أولاً: الخدمات الطبية:

١- عن طريق الاكتشاف المبكر لإتاحة الفرصة للتدخل المبكر خاصة الحالات التي تعاني من التخلف العقلي البسيط والتي غالباً ما يتم اكتشافها بعد تعسر التلميذ في السنوات الأولى لدراسته.

٢- الاشراف الطبى المستمر على بعض الحالات التي تتطلب ذلك كحالات الصرع.

ثانياً: خدمات العلاج الطبيعى والعلاج بالعمل.

ثالثاً: خدمات التخاطب.

رابعاً: الأجهزة اللازمة لتسهيل

**الحركة (الأجهزة التعويضية)****خامسا: الخدمات التعليمية:**

١- مرحلة ما قبل المدرسة:

والمقصود هنا التدخل المبكر قدر الإمكان وهذا يحتاج إلى فريق متكامل يتكون من :

أ- أخصائي نفسي

ب- أخصائي تخاطب

ج- أخصائي علاج طبيعى

د- أخصائي تربية خاصة

هـ- أخصائي تربية نفسية حركية.

ويعمل هذا الفريق على تقويم الطفل ووضع برنامج مناسب له ينفذ بمساعدة الأسرة.

مجموعات اللعب: مجموعة أطفال وأمهات يلعبون معا ألعابا موجهة وتعليمية.

الحضانات.

٢- مرحلة التعليم:

كل أسرة تتمنى وتحلم أن يتعلم طفلها مهما كانت درجة إعاقته فهو يحتاج لمكان في مدارس التربية الخاصة سواء كانت حكومية أو أهلية ولكي يكون التعليم الخاص للمعاق ذهنيا فعالا لابد من وجود علاقة وثيقة بين الأسرة والمدرسة ومن ثم مشاركة كل أسرة بما يتفق مع ظروفها وإمكاناتها في العملية التربوية.

سادسا: خدمات التأهيل المهني:

من حق كل إنسان معاق عقليا أن يتلقى التدريب المهني المناسب لقدراته وفق ظروف المجتمع والمكان المحيط به، والمناسب أيضا لإمكانية التوظيف المتاحة في بيئته .

سابعا: التوظيف

وهنا نقول : كل من تم تدريبه لابد

أن يجد العمل المناسب .

ثامنا: الحياة المستقلة أو الرعاية بعد وفاة الوالدين:

ينتاب الأبوين القلق والحيرة حينما يفكران في مصير الابن المعاق بعد وفاتهما ، ولهذا نرى أنه لا بأس من أن يستقل المعاق عقليا بحياته إذا كان ذلك من المستطاع، أو العمل على توفير وجود أماكن بديله لحياته بعد رحيل الأبوين.

متطلبات الحياة اليومية لأسرة المعاق عقليا:

في حقيقة القول ان مستقبل الانسان المعاق عقليا يتوقف بالدرجة الاولى على الصحة النفسية لجميع أفراد الأسرة ، ومدى تكييفهم مع أعباء الحياة اليومية التى يفرضها وجود الاخ او الأخت ذي الاحتياج الخاص. ان من حق كل فرد من أفراد هذه الأسرة أن ينعم بالحياة الطبيعية إن على هذه الأسرة أن تجرى تغييرات كثيرة أو قليلة في نظام الحياة اليومية وربما في بناء المنزل أو قطع الأثاث لتواجه الاحتياجات الخاصة لطفلها لاسيما اذا كانت الاعاقة شديدة أو مصحوبة بإعاقة جسمية وعليها أن تواجه مشكلات تختلف طبيعتها وفق اختلاف مراحل نمو هذا الانسان فالطفل الصغير يحتاج إلى التغذية والنظافة والتعليم وربما لمواجهة بعض المشاكل السلوكية، أما عندما يكبر ويصل إلى سن المراهقة، فتواجه الأسرة مشكلات من نوع آخر تتطلب الحكمة في التعامل معها بل والافادة من خبرات الاسر السابقة . ولابد من وجود الجهات التى تقدم النصح

والارشاد لحل هذه المشكلات .. وهناك سؤال صعب.. هل من حق المعاق عقليا أن يتزوج ؟ وماذا تحتاج أسرة المعاق عقليا من الدولة ؟

١- إشراك الآباء في وضع السياسة العامة واتخاذ القرارات الخاصة بتخطيط وتطوير وتنفيذ الخدمات الخاصة بالمتخلفين عقليا.

٢- وضع القوانين التى تكفل جميع حقوق المواطنين مهما كانت درجة الاعاقة.

٣- تطوير التعليم الخاص

٤- إنشاء فصول «التربية الفكرية» في كل مدرسة حكومية أو أهلية لاستيعاب الاعداد الهائلة التى تحتاج لهذه الخدمة من فئة التخلف العقلي البسيط.

٥- تطوير طرق قياس الذكاء.

٦- إنشاء معاهد ملحقه بالجامعات لتخريج المعلمين المدرسين في مجال التربية الخاصة الفكرية .

٧- تخصيص دقائق معدودة في بداية اليوم الدراسى مرة كل اسبوع لتحديث انساني لتوعية التلاميذ في مجال الاعاقة الذهنية وغيرها من الاعاقات.

٨- يحتاج المعاق الى استعدادات خاصة في وسائل المواصلات العامة .

٩. نشر الوعي في المجتمع عن طريق جميع وسائل الاعلام وبث برامج منتظمة طوال العام تشرح الجوانب العلمية للاعاقة وتظهر ايجابيات الانسان المعاق.

المصدر: حقوق واحتياجات أسر

الاطفال المعاقين ودورها

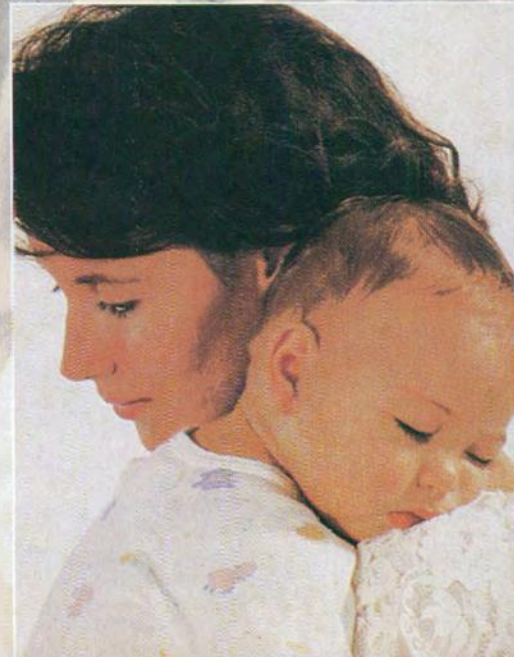
مركز سيتى «للتدريب والدراسات في الاعاقة العقلية».

أهمية الرضاعة الطبيعية

خطر الإصابة بالحصبة ولا يتطلب جهداً كبيراً فلا تحضير للوجبات ولا تنظيف للزجاجات أو المصاصات وفوق هذا قليل التكلفة. ومما اثبتته العلم الحديث ان الرضاعة الطبيعية فطرة انسانية سليمة مهمة للنمو النفسي والجسماني للطفل كذلك مهم للام حيث يؤمن لها علاقه وثيقة وحارة مع طفلها لتبدأ حياة الطفل بأفضل صورة وهي بداية نشأته على الفطرة الانسانية. وفي الأيام الاولى التي تلي الولادة يكون حليب الام ذا لون مائل إلى الصفرة ويطلق عليه (اللبأ) وهو ذو قيمة غذائية عالية لما يحتويه من بروتينات عالية واملاح معدنية



كلمة الحليب تعني اللبن في اللغة الفصحى، فالكلمة تشير إلى انه غذاء حياتي كامل، فهو يعتبر غذاء اساسيا للانسان والحيوان على السواء لمدة طويلة او قصيرة. كما ان الحليب أنفع الأغذية للجسم الانساني لما فيه من قيمة غذائية عالية وموافقته للفطره فهو غذاء الطفولة الفطري وحليب الأم يمد الطفل بحاجاته البيولوجية حيث يبدأ مع الأيام الأولى للولادة نتيجته لافراز هرمون لاكتوجنيك ولذا فحليب الأم هو الغذاء الاصح والأفضل للطفل فهو مأمون لهما، يوفر غذاء طازجا دائما وسهل الهضم ويدرجه حرارة مثالية. ويمنح الطفل حماية ووقاية طبيعية ضد المرض بما يحتويه من اجسام دفاعية مضادة للميكروبات بل ويوطد العلاقه الحميمه بين الطفل وامه، وهو متوفر بصورة دائمه، ويقلل من



مقارنة بين محتوى حليب الام وحليب البقر

حليب البقر لكل ١٠٠ سل	حليب الام	
٨٨	٨٨	الماء
٣,٥ - لاكت البيومين ١٥٪ - كازين ٨٥٪	١,٥ - لاكت البيومين ٦٠٪ - كازين ٤٠٪	البروتين
٤٪	٧٪	السكر
٤	٣,٥	الدهون
٠,٥٧-٠,٧ الكالسيوم ١٢٢ الفسفور ٩٠ الحديد ٠,١٥	١,٤ الكالسيوم ٣٣ الفسفور ١٥ الحديد ٠,١٠	المعادن
فيتامين أ ١٠٠ فيتامين د (٣-١,٣) فيتامين ج ١,٨ ملليغرام فيتامين ب ١ ٠,٤ فيتامين ب ٢ ٠,١٧ فيتامين ب ٦ ٠,١٦	فيتامين أ ١٥٠ فيتامين د ٢,٣ فيتامين ج ٤,٣ ملليغرام فيتامين ب ١ ٠,٠١ فيتامين ب ٢ ٠,٠٤ فيتامين ب ٦ ٠,٢	الفيتامينات

مقارنة بين كافة أنواع اللبن

نوع اللبن	البروتينات	الكربوهيدرات	الدهون	الطاقة لكل ١٠٠ س
لبن الام	١,٥	٧	٣,٥	٦٧ كالوري
البقر والماعز	٣,٥	٤	٤	٦٧ كالوري
الجاموس	٤	٤	٧	١٠٠ كالوري
انثى الحمار	١,٨٥	٦	١,٥	٤٦ كالوري

مقارنة أخرى بين لبن الام ولبن الابقار

وذلك يجعل الدهون سهلة الامتصاص في لبن الام عن لبن البقر.

• الاملاح المعدنية: لبن البقر يحتوي على معادن اكثر من لبن الام ما عدا الحديد والنحاس فلبن الام يحتوي على نسبة اعلى وبالرغم من ان نسبة الكالسيوم اعلى في لبن البقر لكن الكالسيوم يمتص بطريقة اكفا في لبن الام.

• الفيتامينات: من المفترض ان كلا لبني (الام والبقر) يحتوي على كمية كافية من فيتامين أ ب مركب غير ان كمية فيتامين (د) وفيتامين (ج) غير كافية في لبن البقر ولبن الام يحتوي على كمية اعلى من فيتامين (د) وفيتامين (ج) عن لبن البقر.

• الماء: لا يوجد فرق حيث يشكل الماء ٨٨٪ من محتوى اللبنين (لبن الام ولبن الابقار) والكثافة النوعية لكليهما (١٠٣٠-١٠٣٢).

• الطاقة: كل ١٠٠ سل لبنا من لبن الام ولبن الابقار تعطي ٦٧ كالوري (سعر حراري).

• البروتين: محتوى البروتين اعلى في لبن البقر لكن بروتين لبن الام سهل الهضم عن بروتين لبن البقر.

• الدهون: تختلف نسبة الدهون حسب نوع غذاء الام وهو حوالي ٣,٥ وفي البقر حوالي ٤ لكن جزيئاته في لبن البقر اكبر في الحجم ١٠-١٥ مرة



وفيتامينات ويحتوي على اجسام دفاعية مضادة للبكتيريا والتي تلعب دورا هاما في النظام المناعي للطفل.. ومنشط للامعاء ويساعد على تنظيفها من الرواسب ويستمر اللبن من يومين إلى أربعة أيام ويكون مقداره من ١٠ سم إلى ٤٠ سم يوميا. ثم بعدها يتحول اللبن تدريجيا إلى حليب الأم الطبيعي في فترة تمتد من خمسة أيام إلى عشرين يوما.

وبين يديك مقارنة تبين قيمة حليب الأم ومدى أهميته.

واخيرا.. همسة في اذن كل أم... إن حليب الأم لا يعدله بديل فعلية أن تقدمه لرضيعها تحقيقا لصحة أوفر وأمثل وصدق الله: «والوالدات يرضعن اولادهن حولين كاملين لمن أراد أن يتم الرضاعة» وليس بعد توجيهه الله من توجيهه.

نبض الكلمات



بقلم

عبد الرحمن الفريح

دليل السعادة

تقتصص الفرص لتحقيق هذه الآمال وتمثل في ذهنك صورة الشخص الناجح الذي تجعله مثلك الأعلى وستحولك هذه الصورة رويدا رويدا إلى ذلك الشخص الذي تطمح في أن تكون مثله. ولا تنتظر من الغير أن يشعر بك بأنك سعيد دائما بل استمر في عملك واصبر لو أحسست أن هناك بعض أمور ليست في صالحك فلا تفكر في من هو قد تسبب في مضايقتك بل إبحث عن البديل في هذه الفترة وكما قيل (من لج كفر ومن صبر ظفر).

إن التفكير هو أرقى مميزات الإنسان وإن تفكيرا سليما هو أن تخلق وتبتكر فكل الآمال الكبار تبدأ برغبة حتى تصل إلى المثل الأعلى الذي ترغبه قلوبنا. فالإبتسامة مثلا لا تكف شيئا ولكن تعود بالخير وهي لا تستغرق من الزمن أكثر من لمح البصر ولكن ذكرها تبقي إلى آخر العمر. وهي تشيع السعادة في البيت وطيب الذكر في العمل وهي التوقيع على ميثاق المحبة بين الأصدقاء وهي راحة للتعبد وشعاع الأمل للبائس، ناهيك عن ما ذكره المتخصصون عن أثر الإبتسامة ولذلك ترى المبتسمين دائما يبدون أصغر من سنهم الحقيقي.

عزيزي القارئ الآن كن باسمنا دائما.

يسعى الإنسان في هذه الدنيا الصغيرة إلى أن يقضي أيام حياته كلها وهو سعيد وهناك طريقة مضمونه تؤدي لتلك السعادة وهي طريقة السيطرة على الأفكار فالسعادة إذن لا تعتمد على العوامل النفسية الداخلية فقط ولا على ما تملك... ولا على من أنت... وما هو عملك... إنما هي رأيك فيها ونظرتك إليها فقد تجد شخصين يعملان نفس العمل ولهما نفس الكسب من حيث المال والمركز ومع ذلك كله تجد أحدهما بائسا والآخر سعيدا فما سر ذلك ؟

إن لكل منهما إتجاها ذهنيا مختلفا عن الآخر وذلك لأنه ليس هناك جميل ولا قبيح وإنما تفكيرك أنت شخصيا هو الذي يصور لك أحدهما.

إذا غادرت بيتك فارفع رأسك دائما وأملأ رئتيك بالهواء وحيي أصدقاءك بابتسامة صادقة مشرقة وبث الروح في كل مصافحة ولا تخش أن يساء فهمك ولا تضيع وقتك في التفكير في خصومك فكل إنسان مهما نجح في حياته تجد أن هناك فئة من ضعاف النفوس تحقد وتظر له نظرة الغيرة فلا تفكر بهم. بل حاول أن تحدد هدفك جيدا في ذهنك من الآمال الكبار التي ترغب في تحقيقها ومع مرور الأيام ستجد أنك



فنان

وساوس



تحت رعاية السيد عبد الرحمن المزروعى وكيل وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل، تم افتتاح معرض الفنان التشكيلي اللبناني «نديم فتفت» بصالة الفنون الجميله بالجمعية الكويتية للفنون التشكيلية.

وهو من مواليد «سير» شمال لبنان وكانت البدايات الاولى له من خلال مشاركته في عدة مسابقات مدرسية وتجمعات ثقافية فنية منذ عام ١٩٧٠ .

وهو من مؤسسى «أصدقاء تجمع الفنانين الاحرار» عام ١٩٨٧ م كما أنه عضو في مؤسسة «أربا» للفنون التشكيلية الهندسية في فرنسا عام ١٩٩٢ م .

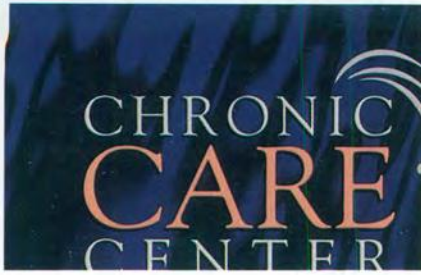
كما أنه عضو في مؤسسة «فنانين بلا حدود» في بروكسل عام ١٩٩٣ . وعضو في «الرابطة الدولية للفنون التشكيلية» آياب - باريس عام ٩٣ ومن مؤسسى جمعية «أجوان» الفنيه الثقافية - باريس عام ١٩٩٣ م وعضو في التجمع



البناني للفنانين المبدعين «الأك» وأخير وليس أخيرا هو من مؤسس جماعة المنتدى الثقافي - الفنية في لبنان عام ١٩٨٩ م. التقته مجلة «المعوقون» وذلك ضمن جولتنا في معرضه الذي ضم (٤٧) لوحة تشكيليه واحدى عشرة منحوتة وكان لنا سؤال حول أهم المعارض التي شارك فيها حيث أجاب بأنه كانت له مشاركات داخل لبنان وخارجها أهمها كان في عام ١٩٩٥ : المعرض الشخصي - بلدية باريس فرنسا - معرض الربيع في لبنان ، مهرجان الحصاد اللبناني والذي حاز فيه على الجائزة الاولى في النحت من قبل لجنة التحكيم في المهرجان وشارك في معرض الفنانين اللبنانيين المعاصرين في ليونيسكو - باريس في عام ١٩٩١ . كما شارك في معرض الأكاديمية الدولية في سان كريستوفر (فرنسا) بالإضافة إلى إقامة العديد من المعارض الشخصية مثل المعرض الشخصي - المركز الثقافي المصري - باريس (في عام ١٩٩٢) والمعرض الشخصي «انا والألوان» «اليقظة وامرأة»

كما حاز على جائزة الفنان الأسباني «غويا» من رابطة الصداقة الاسبانية البلجيكية في بروكسل عام ١٩٨٨ . وتمنى وجود متحف وطني للفنانين المعاصرين اللبنانيين فالطموح بإيجاد متحف وطني خصوصا بعدما (أنشئت) حديثا وزارة للثقافة والتعليم العالي بلبنان واعرب عن امه ان يتواجد الشتاء القادم في الكويت من اجل اقامة معرض بتجارب جديدة. واعمال فنيه يتمنى ان تنال إعجاب متذوقي الفن التشكيلي .واعدا مجلة «المعوقون» ان يزور الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين مستقبلا وأن يعبر عن انطباعاته نحوها بأساليب متنوعة تعكس مدى الاهتمام بإبداعات هؤلاء الذين تجاوزت لوحاتهم نطاق المحلية وحازت على الاعجاب العالمي من خلال المشاركة الفعالة في شتى المعارض الدولية في جميع مجالاتهم.





مركز الرعاية الدائمة :-

«أولادكم... أبناء الحياة وبناتها»

المنتشر في بلاد حوض البحر الأبيض المتوسط والمعروف بالتلاسيما.

٣- القيام بحملات توعية للوقاية من هذه الامراض.

٤- تقديم العلاجات المتوافرة لهذه الأمراض والمساعدة في إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي للمصابين.

ومركز الرعاية الدائمة، المؤسسة الصحية الأولى من نوعها في لبنان والشرق الاوسط. اقيم أساساً لتلبية حاجات الأطفال الذين يعانون من الأمراض المزمنة ولاسيما التلاسيما والسكري.

يوفر المركز رعاية دقيقة لمرضاه بالإضافة الى متابعة طبية اجتماعية يؤمنها طاقم من الاطباء وفريق متعدد الاختصاصات. وضمن البرنامج الوقائي. أسس المركز سجلاً عاماً ودراسات إحصائية ونظاماً علاجياً بالتنسيق مع الأخصائيين. بالإضافة إلى برنامج وقائي عام للأمراض الوراثية.

والمركز يهتم بتقديم الدعم الصحي والاجتماعي لـ ٣٤٥ طفلاً مصابين بالتلاسيما و ٢٨٥ طفلاً مصابين بالسكري.

بقي أن نعرف أن المركز يقع في مدينة بعبدا/ لبنان.

نظرة ألم من عيون دامعة لأطفال مصابين تعكس أكثر من علامة استفهام.

يواجهون مستقبلاً غامضاً، يعانون نفسياً وجسدياً للتغلب على مرضهم من المسؤول؟ آباء وأمهات يمسخون دموع ألم وأسى... من يساعد؟ وأين العلاج؟

وكان مركز العناية الدائمة، بصيص الأمل الذي عكس مخاوف الأطفال ليترجمها مهمة فاعلة. مركز العناية الدائمة. يطلق صيحة إنذار. على مساحة الوطن، قبل فوات الأوان.

ومرض فقر الدم المتوسطي (التلاسيما) الناجم عن خلل جيني مزدوج يجد أرضاً خصبة له في الزيجات المتكررة ضمن العائلة الواحدة.

ينتج عنه اصفرار مع فقر دم، وتضخم في الطحال، ومشكلات في النمو وأخطرها التواء العظام.

أشهرت جمعية باسم مركز الرعاية الدائمة بناء على المرسوم رقم ٢٩٠٠ بتاريخ ٣١/ أكتوبر ١٩٩٢.

والهدف من انشاء المركز:

- ١- العمل في الحقل الصحي والاجتماعي .
- ٢- تقديم جميع المعلومات والارشادات التي تتعلق بالأمراض المزمنة التي تصيب الأطفال وبشكل خاص مرض السكري ومرض فقر الدم



رفقاً أيها البشر .. رفقاً بأناس لهم من حساسية الروح ورقة المشاعر الشئ الكثير .. محاطون بهالة من العطف .. يتفجرون بسرعة لو اثيروا .. ولنتذكر جميعاً .. أن اللسان نعمة ان لم يخطئ احداً .. فالنعمة الأساسية للشخص هي قلبه ولسانه .. يقول الرسول صلى الله عليه وسلم: «المرؤ بأصغريه قلبه ولسانه» والانسان لو أدرك مفهوم ذلك لكان هو الانسان الكامل .. ولو غاب عنه هذا المفهوم لكان هو الانسان المعاق ..!١٩

في جلسة استرخاء كنا نتبادل أطراف الحديث تطرقنا لموضوعات شتى .. الحرب .. الحب .. السلام .. والأمل حتى الحقد والحسد عند البعض تحدثنا عنه وكشيء

يهمني ويشغلني طرحت سؤالاً واحداً : ما شعوركم تجاه المعاقين ؟ تعددت الاجابات : واحد قال: إن الاعاقة من آفات المجتمع ! .. وقوبلت هذه الاجابة بتعجب واستنكار فقال مستدركاً: .. المعاق إما

من تجربتي

المرؤ بأصغريه!!

أن يصبح مبدعاً .. أو عالمة .. وأخرى قالت عندما أراهم أشعركم هم تعساء حقاً .. فأضاف آخر عندما أتعامل معهم على أساس إعاقتهم شيء عادي .. وأحس أنهم لا إعاقة لديهم أصلاً .. وافقته أخرى قائلة .. المهم ألا تعامل البشر وفق مظهرهم .. أو صورتهم الخارجية .. فقد يمنع الله وهو يعطي فعلينا أن نؤمن بالتعويض فلو فقدوا يداً .. فلديهم أخرى .. ولو حرموا نعمة البصر فلديهم حاسة السمع .. فالله رحيم بعباده وابتلاؤه لهم اختبار .. فبالنسبة لي عندما أرى معاقاً أشعر بضالتي تجاه مشكلاتهم وتغلبهم عليها .. فها نحن أولاء نتمتع بكل حواسنا .. لكننا لأقل مشكلة

نشور .. ونغضب .. ولكنهم يضربون لي أروع مثل في التحمل والصبر. ودائماً هناك تساؤل ملح . ماشعور المعاقين أنفسهم تجاه إعاقتهم ..!٢٠ لست أدري كيف لمح هذا الخاطر في ذهني !٢١ لعلني أنا أكون معاقة .. واخترت أيسر الاعاقات بالنسبة لي .. فأنا أستطيع إغلاق فمي أكبر قدر ممكن .. لن أفتحه الا للأكل .. وكان علي ان احاول بعيداً .. وأمام أناس لا يعرفونني سابقاً .. وكانت القاهرة قاعدتي .. بحكم دراستي هناك .. وبدأت لحظة الصفر لتجربتي .. وأنا في قاعة الترانزيت في مطار الكويت لم أكلم أحداً .. تشاغلتي بكتاب .. وفي الطائرة كانت هيئتي تدعو للشفقة والرثاء .. لان من كانتا بجانبني عرفتاني خرساء .. وبدأت التعامل معهما على هذا الاساس عاملنني بحب وحنان حتى المضيضة .. كل ما أردته كانت تحضره وبسرعة .. وفي كل فترة تأتي لتسأل إن كنت أحتاج شيئاً ما ..

وانتهت رحلة الطائرة .. ونزلنا بالفندق المعد لنا .. وفي البهو .. أجبت على التساؤلات المطروحة علي بالقلم والورقة ..

ومضى اليوم الاول .. كنت على وشك إنهاء تجربتي .. كان أمراً صعباً علي وقاسياً لا يستطيعه بشر .. رأسي يكاد ينفجر من تزاخم الأفكار والخواطر وكنت في كل مرة أمسك القلم والورقة .. لأذكر اني خرساء .. وأتعامل على هذا الأساس افقت على يد زميلتي بالحجرة .. شعرت بمرارة لم استطع قول صباح الخير لها .. وشعوري بالمرارة مبعثه أنه لكي أرد عليها لا بد أن أكتب على الورقة من جديد .. لكن السؤال الذي كنت بحاجة للإجابة عليه .. يجعلني أتحمل كل ما يصادفني .. من حب .. من إشفاق بل ومن استهزاء في بعض الاحيان .. كان علي أن أتحمل همسات الكل .. مسكينة خرساء .. ما ذنبها ؟ .. لم تتزوج لهذا السبب ولن تتزوج .. عندما سمعت هذه الجملة .. من إحداهن تقولها لفتاة أخرى غالبني الفضول لأسمع بقية الحديث لعلهن يعرفن عني أكثر مني .. أجابت الفتاة



الأخرى .. ليس بالضرورة .. في بلدتي فتاة خرساء .. تعلمت .. وتزوجت .. ونجح زواجهما .. واردفت ضاحكة لان الزوج مات بعد ثلاث سنوات ؟! شعرت انها تهينني بكلماتها تمنيت لو اضعفها بشدة!! بعد مضي ثلاثة أيام كان الكل يعلم بوجود فتاة خرساء لكنها تسمع!! فخفضوا تعليقاتهم قدر الامكان... مع أنني كنت أحياناً أشعر بهمس من ورائي الكل يشجعني على مواصلة الدراسة.. لانها كل مستقبل .. مع غيرها من عبارات الحث والمواصلة والإشفاق والثناء.. تبا لهم أنا فعلاً هكذا!! وكنت أحدث نفسي متى أحصل على إجابة سليمة؟ وبدأت المدة تضيق فبعد عشرة أيام فقط نلت فيها من الدلال الكثير.. ومن الحب والشفقة أكثر .. بدأت أختنق.. تمنيت أن أدندن دوماً.. علماً أن صوتي لا يصلح أبداً

.. افتقدت هذه الرغبة.. زميلتي في الحجرة قالت ذات يوم.. تعالئ غير الجو وسأسبقك الى مكان ما . عليك اللحاق بي.. وتركتني لوحدي لعلني أعود ركوب المواصلات بلا مساعدة زميلتي كان لها أسلوب مميز.. هي الوحيدة التي لم تكن تشعرني بكوني معاقة!! كانت تعاملني على أنني إنسانة.. أصلح لكل شيء واي شيء!! ذهبت قبلها بحجة التسوق ثم عدت رأساً الى الفندق دون الذهاب الى المكان المتفق عليه أتت زميلتي وعلامات الغضب والقلق تبدو على وجهها.. وعندما علمت أنني هنا منذ ساعتين؟! أقامت الدنيا ولم تقعد بها بعصبية واضحة جداً.. ناهيك عزيزي القارئ عما قالته لاني في البداية ووبرود أعصاب كنت أبتسم.. لكن بسماتي أثارت ثائرتها.. فغضبت أكثر .. وحدث شجار بيننا .. كانت هي فيه البادئة.. والمتكلمة والمتشاجرة .. ولم يكن بيدي حيلة .. فغضبتها لا يسمح بأن تقرأ أوراقى.. فكانت تلقيها بسرعة لتعود لتأنيبي.. مما جعلني أشعر بظلمي.. مع أنني لم أكن كذلك.. لم أستطع الدفاع عن نفسي أوحى البكاء بصوت عال بل لا أستطيع مجاراتها في الصراخ .. لا

أستطيع .. كأنني فعلاً فتاة خرساء لا حول لي ولا قوة.. وصرت أبكي بالأم وحرقه.. وفي تلك اللحظة شعرت بالمرارة تتجسد في حلقى تجاه المعاقين .. انسابت المرارة لقلبي.. شعرت بها تجرى في شراييني تصورت الضيرير لا يستدل طريقه..!! وتصورت الأصم لا يسمع اي شئ حوله.. تصورت المقعد يرى حركة الآخرين ويتمناها.. وتصورت وتصورت .. وسط عيني الدامعتين .. عانيت أوجاع الكل كما لم أعان من قبل.. ربما لأنني توحدت معهم في تلك اللحظة .. وعرفت كم هي مشاعرهم حساسة وحادة.. فوجود المحبة مع الاشفاق يؤذيهم.. ويغذي شعورهم بالعجز.. اعتادوا هم ذلك.. آمنوا أن هذا قدرهم .. لكن إن أغضبهم أحد فيا لحدة مشاعرهم الرقيقة تتفجر كالبركان داخلياً.. ومرت الأيام الخمس الباقية والمعاملة هي ذاتها.. لكني أقولها وبصراحة الشعور بالنقص لازمني.. وشاء الصدف ان اعود للكويت مع زميلتي في الحجرة. على متن نفس الطائرة.. سألتها الجلوس قرب النافذة فوافقت بحب.. وكعادتي معها.. أخبرتها على الورق أنني أتحدث ولست خرساء وأن الموضوع برمته.. كما قرأته أنت أيها القارئ.. قلت لها وبلهجة المنتصر بعد صمت استمر خمسة عشر يوماً.. أنا أتحدث وكان صوتي غريباً علي.. لقد نسيته حقاً.. وسررت لسماعه من جديد حمدت الله ان الموضوع انتهى بسلام.. وعرفت أنا بنعمة كبيرة سنظل أبد الدهر عاجزين عن مقابلتها بالشكر .. ورغم أنني عشت هذه التجربة .. لم استطع معرفة الجواب.. فأنا لم أعش عمرهم كله .. ولو سألتنا أحدهم لن يجيب بالحقيقة كاملة أبداً.. فرفقاً أيها البشر بأخواننا .. وأبنائنا .. رفقاً لأننا منهم وإليهم .. فهم أخواننا ابتلاهم رب العباد في دنياهم فعلياً أن نحمد الله على السراء وان نصبر على الضراء وأن نعامل من امتحنتهم الاقدار بمشاعر الاخوة الحققة لنحقق انسانيته التي كرمنا الله بها من بين الخلائق.

الأخرى .. ليس بالضرورة .. في بلدتي فتاة خرساء .. تعلمت .. وتزوجت .. ونجح زواجهما .. واردفت ضاحكة لان الزوج مات بعد ثلاث سنوات ؟! شعرت انها تهينني بكلماتها تمنيت لو اضعفها بشدة!! بعد مضي ثلاثة أيام كان الكل يعلم بوجود فتاة خرساء لكنها تسمع!! فخفضوا تعليقاتهم قدر الامكان... مع أنني كنت أحياناً أشعر بهمس من ورائي الكل يشجعني على مواصلة الدراسة.. لانها كل مستقبل .. مع غيرها من عبارات الحث والمواصلة والإشفاق والثناء.. تبا لهم أنا فعلاً هكذا!! وكنت أحدث نفسي متى أحصل على إجابة سليمة؟ وبدأت المدة تضيق فبعد عشرة أيام فقط نلت فيها من الدلال الكثير.. ومن الحب والشفقة أكثر .. بدأت أختنق.. تمنيت أن أدندن دوماً.. علماً أن صوتي لا يصلح أبداً

.. افتقدت هذه الرغبة.. زميلتي في الحجرة قالت ذات يوم.. تعالئ غير الجو وسأسبقك الى مكان ما . عليك اللحاق بي.. وتركتني لوحدي لعلني أعود ركوب المواصلات بلا مساعدة زميلتي كان لها أسلوب مميز.. هي الوحيدة التي لم تكن تشعرني بكوني معاقة!! كانت تعاملني على أنني إنسانة.. أصلح لكل شيء واي شيء!! ذهبت قبلها بحجة التسوق ثم عدت رأساً الى الفندق دون الذهاب الى المكان المتفق عليه أتت زميلتي وعلامات الغضب والقلق تبدو على وجهها.. وعندما علمت أنني هنا منذ ساعتين؟! أقامت الدنيا ولم تقعد بها بعصبية واضحة جداً.. ناهيك عزيزي القارئ عما قالته لاني في البداية ووبرود أعصاب كنت أبتسم.. لكن بسماتي أثارت ثائرتها.. فغضبت أكثر .. وحدث شجار بيننا .. كانت هي فيه البادئة.. والمتكلمة والمتشاجرة .. ولم يكن بيدي حيلة .. فغضبتها لا يسمح بأن تقرأ أوراقى.. فكانت تلقيها بسرعة لتعود لتأنيبي.. مما جعلني أشعر بظلمي.. مع أنني لم أكن كذلك.. لم أستطع الدفاع عن نفسي أوحى البكاء بصوت عال بل لا أستطيع مجاراتها في الصراخ .. لا



رأى القراء

ليس من عادة المجلة ان تنشر رسائل قرائها ولكنها امام فيض
المشاعر المتدفق من قرائنا الكرام رأينا ان نشير الى بعضها...
شاكرين مقدرين .

هيئة التحرير



Saudi Benevolent Association for Disabled Children
Prince Salman Centre for Disability Research

مركز الأمير سلمان للأبحاث الإعاقة

المحترم

سعادة مدير عام الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ، وبعد ..

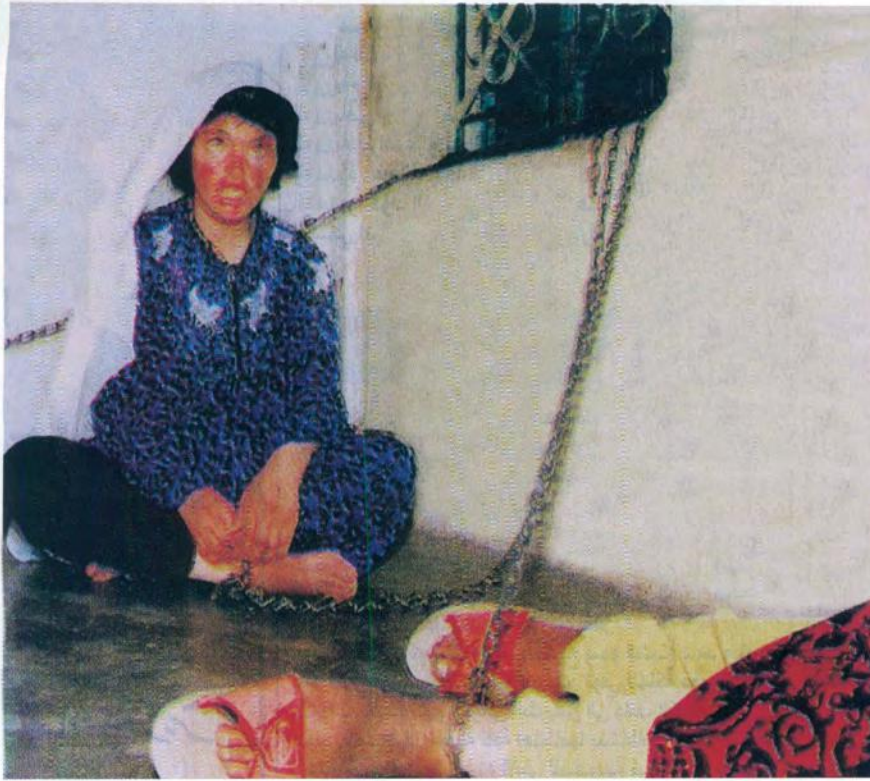
تلقيت بمزيد من الشكر والتقدير (العدد ٣٠ - يوليو ١٩٩٥ م) من النشرة الدورية
(المعوقون) التي تصدرها الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين وقد سرني المستوى
المتميز للنشرة والمواضيع الجيدة المتنوعة المشتملة عليها ..
ويطيب لي أن أهنيكم على هذا المستوى المتميز طرماً وموضوعاً وإخراجاً .

وأرجو الله لكم دوام التوفيق والنجاح وتقبلوا تحياتي

المشرف العام

أ.د. محسن بن علي فارس الحازمي

- رسالة ثانية من السيد/ عبد العزيز بن مقرن الزامل من المملكة العربية السعودية الشقيقة يشيد بما تتناوله المجلة من موضوعات شتى معبرا عن مشاعر اعجابه وتقديره.
- ورسالة ثالثة من السيد/ سامي سعيد محمد جميل مدرس الصم وضعاف السمع ومترجم لغة الاشارات وعضو جمعية الرابطة الأخوية للصم والبكم بالاسكندرية ، حيث عبر عن بالغ الاعجاب للاصدار المتميز، لمجلة «المعوقون» التي تمثل نهضة حقيقية في الإصدارات العربية التي تغطي الموضوعات ذات العلاقة بالمعوقين.
- ورسالة اخرى من السيد/ الصابر حسن- رئيس جمعية الوفاء البيضاء للأشخاص المعاقين بالمغرب ، يثني فيها على المجلة ، ويتمني ربط علاقة إخاء وصداقة بين الجمعيات التي تهدف الى الارتقاء بمستوى الشباب العربي المعاق في ميدان الفكر والثقافة والفن .



الحادية عشرة ويكلف كل منهم (٢٥٠) دولاراً في الشهر. بجانب اثني عشر شاباً تصل نفقات كل منهم إلى ٣٥٠ دولار شهرياً.

السيد / عاصم تميمي يقول ان الجمعية غير قادرة على استقبالهم بسبب عدم توفر الأمكنة وقلة الامكانيات المادية. وتعني الجمعية بحوالي ٥٥ طفلاً دون

في قرية صغيرة

تبعد ٢٠ كيلو متراً الى الغرب من الخليل في الضفة الغربية يعيش أربعة أخوة معاقون عقلياً مقيدون منذ سنوات بسلاسل إلى جدران منزلهم في دير سامت بالضفة الغربية في ظروف بالغة القسوة تتراوح اعمارهم ما بين ١٤ و ٣٥ عاماً. ولايتلقى هؤلاء الأخوة أية عناية طبية وتتدبر والدتهم أمورهم عندما ينتابهم الاضطراب وتقول إنها تحتاج الى اقرص لتتمكن من تهدئتهم عند الحاجة والوسيلة الوحيدة التي ابتكرتها لتمنعهم من مغادرة البيت والتشرد في أزقة القرية هي تقييد اقدمهم بسلاسل ضخمة. وتقول إن أولادي هم فلذة كبدي ولا أريد أن يعيشوا بعيدين عني. فهي قد رزقت بخمسة عشر ولداً غادر بعضهم المنزل واسسوا بيوتهم الخاصة أما هؤلاء فليس لهم مكان يذهبون اليه بعد أن رفضت عرضاً إسرائيلياً بأن يقيم أولادها في مؤسسة متخصصة. رئيس جمعية الأعمال الخيرية في الخليل

افتتاح ثلاثة فصول لبطيطي التعلم بالفروانية والعاصمة

افتتحت وزارة التربية ثلاثة فصول لتعليم الأطفال بطيطي التعلم في منطقتي العاصمة والفروانية. كما تم اعداد المعلمين الذين يعتبرون عصب المشروع وقد ستم اعدادهم أربعة أشهر تضمن محاضرات نظرية ودروساً عملية وورش عمل كما تم تشكيل لجنة لتعديل مواءمة منهج الصف الثالث الابتدائي ليتناسب مع المستويات العقلية لهؤلاء كما سيتم تطبيق المناهج الجديدة وتقييمها أثناء التدريس ولا سيما أن المبدأ الأساسي في مجال التربية الخاصة هو المرونة في المناهج وفي أساليب التدريس.

زراعة أذن الكترونية

أجريت عملية نادرة هي الأولى من نوعها في المملكة العربية السعودية بمستشفى الملك عبد العزيز الجامعي بالرياض تمثلت في زراعة قوقعة بالأذن الداخلية لطفل فاقد السمع في السادسة من عمره.

وقد أجراها الدكتور / حمد صالح المحيimid وهذه العملية سوف تفتح أبواب الأمل أمام فاقد السمع أو ضعافه.

وقد أجريت العملية لسبعة مرضى من فاقد السمع من بينهم هذا الطفل وسيؤهل هؤلاء المرضى بعد عدة أسابيع للتكيف مع هذا الجهاز الذي يطلق عليه اسم (كوكليز ٢٢ قناة) وقد سبق اعتماد صلاحيته من قبل لجنة الغذاء والدواء الأمريكية.



افتتاح أولمبياد المعاقين «انتصار الروح البشرية»



المشي». وكان ريف قد تعرض لحادث سقوط عن حصانه في عام ١٩٩٥ أنتج عنه إصابة أطرافه الأربعة بالشلل. وقد أثبت المعاقون المشاركون من الدول العربية في هذه الدورة بحصولهم على ٤٣ ميدالية ما بين ذهبية وفضية وبرونزية انهم قد حققوا ما لم يستطع غيرهم من الاسوياء تحقيقه بعد ان عادوا من دورة اتلانتا ولم يعرفوا للفوز طعما رغم ما أنفق عليهم من اموال . ولكن هؤلاء اثبتوا للعالم جمع انهم الأجدر في ميادين التنافس الرياضي العالمي .

الحفل الممثل الاميركي كريستوفر ريف الذي سبق ان مثل شخصية سوبر مان حيث قال: «إن أفضل هدية لكم هي أن تجدوا أنفسكم محاطين بهؤلاء الناس الذين يؤمنون بكم. اننا جميعا لنا احلام فالرياضيون يحلمون بالحصول على الميداليات الذهبية وأنا أحلم بمعاودة

المتحركة وأغاني البوب قدمها طابور من الراقصات الأوائل وعزفن على البوق مما امتع أكثر من سبعين الف مشاهد و٣٥٠٠ رياضي من المعاقين يمثلون ١٢٧ دولة. فضلا عن ملايين المشاهدين عبر شاشات التلفاز. وافتتح هذه الدورة نائب الرئيس الاميركي ال غور. وقد استقبل المشاركون رئيس

تم افتتاح دورة ألعاب اتلانتا الاولمبية للمعوقين يوم ٩٦/٨/٢٥ بالولايات المتحدة الامريكية وهي ثاني أكبر حدث رياضي في العالم يتيح للمعوقين فرصة مساوية لابرار قدراتهم الخلاقة. بمشاركة ١٤ دولة عربية من بينها دولة الكويت وبقية دول مجلس التعاون الخليجي. وكان شعار الافتتاح « انتصار الروح البشرية» حيث بدأ حفل الافتتاح بألعاب نارية وعرض مدهش للسباحة في الهواء أدته دانا بروان التي كانت قد فقدت رجلها. كما ضم الحفل عرض باليه من الكراسي





احتمالات ولادة طفل منغولي تزداد بتقدم الزوجين في السن



المتحدة تحت عنوان «برمجة عمليات التلقيح الاصطناعي» ان تقدم الاب في السن يزيد ايضا من احتمال ولادة طفل منغولي حيث يقول انه كلما كان الاب اكبر سنا ارتفعت نسبة ولادة طفل منغولي وتوقع هذه الفرضية التي تزيد مع تقدم الرجل في السن ويوازي زيادة هذا الاحتمال تقدم الزوجة في السن بفارق خمس الى ست سنوات عن الزوج: بمعنى أن خطر ولادة طفل منغولي من اب يبلغ الخامسة والاربعين يعادل خطر ولادته من ام تبلغ الاربعين.

أعلن منذ فترة طويلة، ان احتمال ولادة طفل منغولي يزداد كلما تقدمت الام في السن، في حين لايتعدى هذا الاحتمال واحدا من اصل ٢٥٠٠ حالة ولادة عندما تكون الام في سن العشرين ويصل الى واحد من كل خمسين حالة ولادة عندما تكون الام في سن الاربعين وعندما تقترب الام من سن اليأس يصل هذا الاحتمال الى مايقارب عشرة في المائة. وقد اعلن البروفسور «بيرغالير» خلال المؤتمر الطبي الذي عقد في شهر يوليو الماضي في الولايات

حملة وطنية شاملة للتطعيم ضد الشلل

اعلن رئيس وحدة مكافحة الأوبئة الدكتور مصعب الصالح موافقة وزارة الصحة الكويتية على بدء تنفيذ الحملة الوطنية الثانية للتطعيم ضد مرض شلل الأطفال وأفاد أنه تم رصد الميزانية اللازمة. وان الفئة العمرية المستهدفة هي جميع الأطفال دون سن الخامسة والذين يبلغ اجمالي عددهم (١٧٢٣٥٠) طفلا وطفلة وأعلن أن موعد تنفيذ هذه الحملة على مستوى دول الخليج سيكون خلال شهري نوفمبر وديسمبر المقبلين على اساس جرعتين.

وهذه الحملة تأتي في اطار توصيات منظمة الصحة العالمية في المؤتمر البلدان الثاني عام ١٩٩٤ لاستئصال هذا المرض.

علما بان الحملة الوطنية الاولى اجريت في العام الماضي



قامت وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل بافتتاح شاليهات الزور التي تخدم فئة ذوي الاحتياجات اخاص حيث تتيح لهم قضاء وقت طيب يروحون فيه عن النفس وهذا يعكس مدى حرص الوزارة على توسيع دائرة خدماتها الانسانية المتنوعة.

الصمم الخلقي

لمعلوماتك

. اذا حرم الانسان من النوم مدة يومين او ثلاثة ايام فإن الدماغ يعاني من نوبة كهربائية ويبدأ في الهلوسة .

. الاطفال فقط هم الذين يغطون في النوم دون حركة فالشخص البالغ العادي يغير من وضع نومه اكثر من ٦٠ مرة في الليلة .

. اطول فترة نوم سجلتها امرأة تدعى (ايلين ايسبوسيتو) من ولاية فلوريدا فقد ظلت بعد اجرائها لعملية الزائدة الدودية نائمة لمدة ٣٧ عاما .

. الرجل الذي يعيش الى سن ٥٦ سنة يحتمل ان يقضي اكثر من ٢١ عاما من عمره نائما .



افتتح في أول هذا الشهر اول عرض عالمي للاوبرا العصرية في سبوليتو للمؤلف الالماني «هلموت اورينغ» بمشاركة ممثلين من الصم والبكم .

وتتميز هذه الاوبرا بوجود ثلاثة ممثلين ايمائيين من الصم والبكم يشاركون باستخدام وسائل تقنية متطورة للغاية .

ولمعلوماتك فالموسيقى الالماني اورينغ ولد لابوين كلاهما يعاني من الصمم والبكم وقد تخاطب معهما دوما بلغة الصم والبكم وله العديد من الجوائز في مجال الموسيقى الكلاسيكية .

وحقا ان الاعاقة هي في الارادة والعزيمة وليست في الحواس .



يظهر على هيئة هزال شديد كالانيميا وسرطان الدم .

كما ان هناك امراضاً فيروسية اخرى تصيب العصب السمعي في اذن واحدة وهي الحصبة MEASLES ويصاب بها الطفل بعد الولادة نتيجة العدوى من الآخرين كما يمكن ان يصاب بها الطفل من الأم اثناء الحمل ولكن لا يحدث هذا الا بنسب قليلة .

أما (النكاف) MUMPS فيصاب به بعض الاطفال في سنيهم الاولى ومن اهم اعراضه تضخم الغدد اللعابية خاصة بجوار الاذن .

وهناك نصيحة موجهة لتجنب الاصابة بحالات الصمم الخلقي للاطفال ألا وهي عدم زواج الاقارب المتكرر والبعد عن تناول العقاقير او الادوية التي قد تسبب تشوه الجنين اثناء فترة الحمل . بالاضافة الى التأكد من عدم اصابة احد الابوين بضعف عصبي في السمع مع توخي الحذر من اصابة الأم بالحصبة الالمانية .

من أهم أسباب اصابة بعض الاطفال بالصمم الخلقي بدءا من فترة الحمل وبعد الولادة .. وجود امراض فيروسية يمكن ان تصيب العصب السمعي للأذنين معا مثل:

. اصابة الأم بالحصبة الالمانية وهي من اسباب الصمم الكامل عند المواليد .

. الاصابة بمرض «سيتو ميجالوفيرس» CITO MEGALO VIRUS

يسبب الصمم بعصب الاذنين كما ان هناك امراضا تصيب العصب السمعي في اذن واحدة مثل النكاف MUMPS والاصابة بمرض «الهيريس زوستر» HERPIS ZOSTER .

وثاني أهم سبب للصمم المزدوج لدى الاطفال والكبار هو كوتو ميجالوفيرس وهو مرض ينتج CITO MEGA LO VIRUS عن نقص المناعة في الجسم ويتخذ المرض عند الاطفال اشكالا عديدة منها الأنيميا، وتضخم الكبد والطحال، وصغر محيط الرأس لدى الاطفال .

أما الشكل الذي يتخذه عند الكبار فهو



مؤتمر عربي دولي للاعاقاة واعادة التأهيل معرض «ريهاب ٩٦»

ويركز المؤتمر في مداولاته على:
البحث في مدى الحاجة الى برامج منسقة في مجال الرعاية الصحية الوقائية.
اعطاء فرص متساوية للمعاقين . تطوير برامج تدريب جيدة للعاملين في مجال رعاية المعوقين .
الحاجة لبرامج منسقة في ميادين الرعاية الصحية الوقائية والتغذية والسلامة والتعليم العام.
التأكيد على توافر الخدمات والاجهزة المساعدة ذات نوعية عالية للمعاقين تستخدم بسهولة وباسعار معقولة.
ومما يجدر ذكره ان الجمعية الكويتية لرعاية المعاقين سيكون لها حضور فاعل في هذا الملتقى من خلال ورقة العمل التي سيقدمها مدير الجمعية السيد هاشم تقي.

يعقد في دبي تحت رعاية دائرة الصحة والخدمات الطبية مؤتمر الشرق الاوسط الاول لاعادة تأهيل المعاقين يشارك فيه مايزيد على ٢٢٠ خبيراً من ٣٥ دولة وممثلون للأمم المتحدة بالإضافة الى مجموعة من المعنيين بإعادة التأهيل والرعاية الصحية من مختلف انحاء العالم ويستمر المؤتمر ثلاثة ايام مابين ١٦ الى ٨ اكتوبر بالتزامن مع معرض «ريهاب ٩٦» وسوف تنظم على هامش ريهاب ٩٦ مسابقة رسومات ملونة للأطفال المعاقين بالإضافة الى لقاءات رياضية ويضم معرض ريهاب مجموعة من احدث منتجات وتكنولوجيا اعادة التأهيل والرعاية الصحية. ويشارك في المؤتمر ٢٧ متحدثاً يمثلون الامم المتحدة والولايات المتحدة والمانيا والسويد وسويسرا وهولندا واستراليا والبحرين والكويت ومصر والسودان والاردن.

مودة ورحمة

فتستيقظ من غيبوبتها وفيما كان زوجها يقوم بتدليك كتفها.. سألها بحنان.. هل تريدين أن أستمري في التدليك؟! كل ما سمعه أنة من الزوجة! وفي خلال دقائق استرجعت الزوجة تفصيلات ماقاله وما قام به! هذا الزوج المحب كان مؤمناً ان عشرين سنة من الحياة الزوجية السعيدة المليئة بالحب والايمان قادرة على ان تعيد وعيها فلولا حبه وعطفه ورعايته لقتلت ارادة الحياة في نفسها... انه العطاء المتدفق المليء بالرحمة والوفاء والايتار.. انه يمنح كل شيء ولا ينتظر في المقابل اي شيء .. هذا هو الحب الذي تتجدد به الحياة. ويعبر عن نموذج بلغت قمة انسانيته المثل الأعلى.

● علنا نفهم قيمة الحب في الحياة وأهميته من أجل البقاء والاستمرار.. فبالحب نشعر بطعم الحياة وبدونه يسير الاصحاء إلى الموت.
ولقد قرأت قصة «بربارة براشرز» من ولاية ميسوري في امريكا.. ونشرتها الكثير من الصحف ووكالات الانباء.
هذه المرأة قضت عامين وهي في غيبوبة كاملة فاقدة للوعي.. كان زوجها « جو» يقصد المستشفى كل يوم... ويجلس إلى جانبها يحدثها عن الأيام الجميلة التي عاشها معا يغمرها بحبه وعطفه.. ينقلها من السرير إلى كرسيتها المتحرك.. يصف لها كل ماحولها... يسرح شعرها يجملها.. يقوم باعمال متعددة عكها تشعر بوجوده

«بيت السكر»

يوميًا وتوعيتهم بكل مخاطر المرض وبأسس التغذية السليمة التي يتوجب عليها اتباعها. وبدأت عملية تشغيل المركز في ١٩٧٩ ويتم به تدريب الاطفال من عامين الى ١٦ عاما.

وهكذا يقضي اطفال السكرى ما بين أسبوع الى ثلاثة أسابيع ببيت السكر يتدربون وينصتون للنصائح بالاضافة الى رقابة الاهل . اما الطفل المصاب فيتعين عليه ان يحقن نفسه بمقدار الانسولين المناسب ، وان يقيس مقدار السكر المتوافر في الانسولين ، كما يقوم بتمارين



• في المانيا اقام زوجان مركزا لمساعدة الاطفال المرضى بالسكرى وتوعيتهم بمخاطر هذا المرض.

بدأت قصة هذين الزوجين في صيف ١٩٦٨ عندما لاحظ والدا الصغيرة (تمارا) التي اكملت عامها الثاني انها تفقد وزنها تدريجيا وحاجتها الى شرب الماء تتزايد وانها قد بدأت تعاني من الارق.. وفجأة غابت عن الوعي وتم نقلها الى المستشفى وبعد ان شخض الاطباء مرض السكرى شعر الوالدان انهما عاجزان عن مساعدة الطفلة في

رياضية ليحرق السكريات البطيئة تفاديا لاضطراره الى حقن نفسه بعدد اكثر من حقن الانسولين. وهكذا يمكن للطفل ان يتحكم في السيطرة على السكرى بدلا من ان يتحكم فيه .

التغلب على هذه الاعاقة وفي عام ١٩٧٤ نجح الاب هنز بورجر بوزنج في انشاء اتحاد للاطفال المرضى بالسكرى. وفي عام ١٩٧٥ بدأ الاب يدرس مشروع اقامة مركز دائم لتعليم اطفال السكرى كيفية حقن انفسهم بالانسولين



حقوق الطفل البريطاني الاعمى « كيراف توماس » البالغ من

العمر ثمانى سنوات « ١٤٠ » نقطة في اختبار الذكاء الروتيني الذي تجريه مدرسته مما وضعه على قمة اذكى اطفال بريطانيا وعليه تم قبوله في منظمة تعرف باسم « مينسا » وهي منظمة خاصة بالافراد ذوي المقدرة الذكائية الفائقة.

وقد استطاع كيراف تعلم ركوب الدراجة، وهو يطمح الى ان يسير في طريق والده ليصبح ميكانيكيا مثله وهو خبير بالسيارات حيث يستطيع معرفة نوع السيارة من صوتها !!!



ممثّل بلجيكي معاق يفوز بجائزة مهرجان كان



• الممثل المعاق باسكال ديكونين وفرحة الفوز

العالم ودوت القاعة
بالتصفيق لانسان استطاع
ان يتغلب على مفردات
الاعاقة ليحصد اهم
الجوائز التي يحلم بها
كبار النجوم

مثنائية التعامل معهم
وثياسكال شهرة ذائعة فهو
شاب بلجيكي ، ولد وهو
منغولي وعندما اعتلى
باسكال المنصة لتسلم
انجائزة قال بصوت
متلعثم: إنها رسالة الى

دوريهما في الضيلم
البلجيكي « اليوم الثامن »
الذي يتناول امكانية اقامة
علاقات انسانية تبيلة مع
من اختبرتهم المقادير
ولكنهم وجدوا في مشاعر
الآخرين العوض من خلال

قررت لجنة التحكيم في
مهرجان « كان » السينمائي
الدولي منح جائزة أفضل
ممثّل مناصفة بين الممثل
البلجيكي المعاق «باسكال
ديكونين» والممثل الفرنسي
«دانييل اوتيل» عن

المواسم والمباريات الرياضية في الفترة الاخيرة..
والمجلة متنوعة الابواب والموضوعات وقد قام بتنسيق
لالوان وترتيبها على صفحات مجلته بصورة ابداعية
خلاقة.

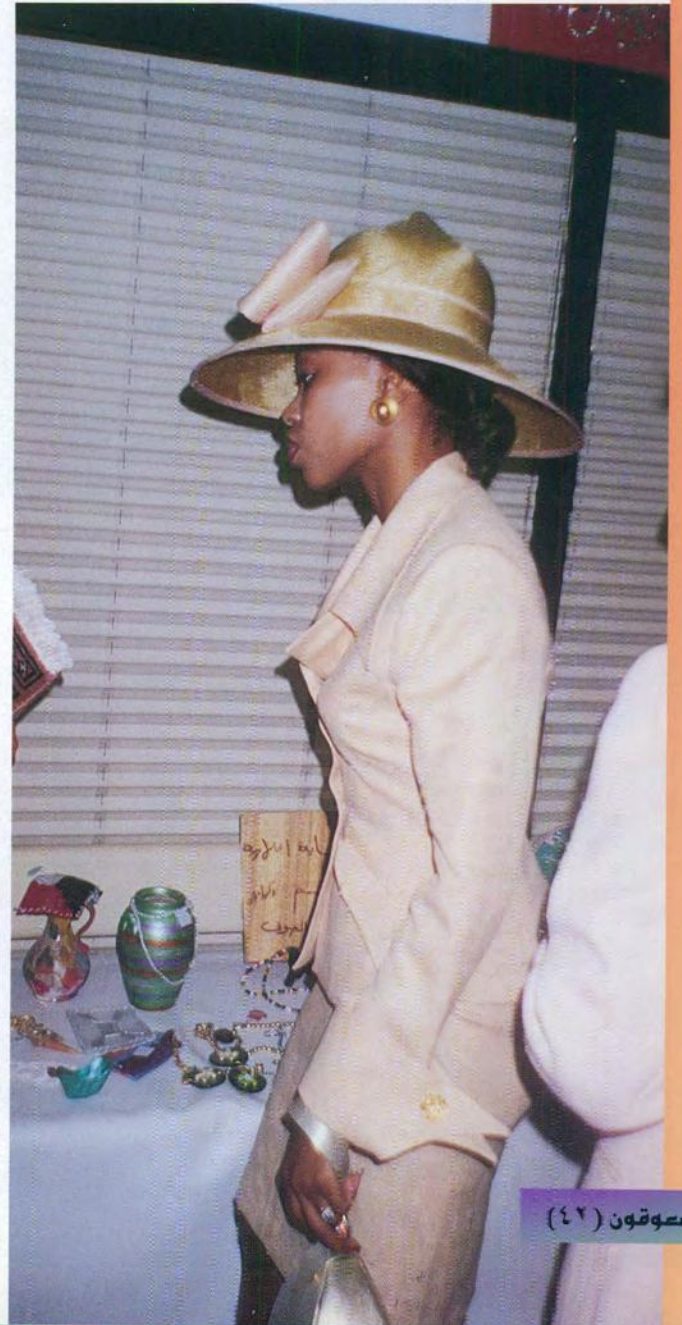
استطاع طالب بالصف الخامس بمعهد الامل للبنين
بالطائف يدعي « حاتم صالح الزهراني » تصميم مجلة
رياضية مصورة اشتملت على الكثير من الانجازات
الرياضية التي تشهدها المملكة العربية السعودية خلال



زيارة حرم ملك مملكة سوازيلاند مسواتي الثالث

قامت حرم فخامة ملك
مملكة سوازيلاند / مسواتي
الثالث بزيارة الجمعية
الكويتية لرعاية المعوقين يوم
الثلاثاء الموافق ٤ / مايو/
٩٦ وكان في استقبالها
اعضاء وعضوات مجلس
الإدارة حيث تم اطلاعها
على أهم الخدمات والبرامج
التأهيلية التي تقدمها

الجمعية كما استمعت
لشرح وافٍ لأهداف وفلسفة
الجمعية في رعاية الطفل
المعاق.
كما طافت في أرجاء
الجمعية ومركز الرعاية
النهارية- حولي حيث أبدت
اعجابها الشديد للخدمات
والبرامج التأهيلية التي
تقدمها الجمعية لابنائها.





المعوقين لمعرفة أهم الخدمات النفسية والإجتماعية التي تقدمها الجمعية. وكانت الزيارة في مجموعتين بتاريخ ٩٦/٥/٢٧، ٩٦/٦/٣. وكان من أهداف الزيارة الإطلاع على البرامج التدريبية التي تقدمها الجمعية.

• **لزيادة التواصل العلمي والفكري** وتبادل الخبرات العلمية والعملية في مجال المعاقين ... قام عدد من الأخصائيات الاجتماعيات والنفسيين في دور الرعاية الاجتماعية التابعة لوزارة الشؤون الاجتماعية والعمل بزيارة الجمعية الكويتية لرعاية



• أقامت الجمعية الكويتية

لرعاية المعوقين يومي الثالث والرابع من سبتمبر ٩٦ دورة تدريبية لمدرسات الأضفان التوحدين بالجمعية والعاملات في مركزي الرعاية النهارية في حولي والجهراء على برنامج التعليم المنظم تضمنت محاضرات نظرية بالإضافة إلى ورشة عمل مكثفة لتدريب عملي على تفاهيم النظرية.

وقد أعدت ناظرة مركز الرعاية النهارية - حولي الاستاذة / هذه المسلم جميع المحتويات النظرية للدورة وقدمتها في عدة محاضرات.

ومن جانب آخر تم تزويد جميع الفصول الخاصة بالأطفال التوحدين بالوسائل التربوية الملائمة لتطبيق أهداف هذا البرنامج التربوي السلوكي.



• أوفدت إدارة رعاية المعوقين

التابعة لوزارة الشؤون الاجتماعية والعمل عدداً من الأخصائيات الاجتماعيات والنفسيين ومدرسات الفصول التربوية بالدور الاجتماعية لزيارة مركز الرعاية النهارية / الجهراء وكان في استقبالهم ناظر المركز يوسف المريخان، والمشرفة الفنية السيدة زينب عبد السميع والأخصائية النفسية حيث رحبوا بالزائرين وبينوا لهم أهداف الجمعية بصورة عامة والخدمات التي تقدمها ضمن البرامج التدريبية والتأهيلية لأطفال المركز.



● **أفتتح في مركز الرعاية النهارية/ الجهراء مشروع الجمعية التعاونية داخل المركز الذي يقوم بإدارته بعض أطفال المركز، برعاية الاستاذة الزائرة للجمعية/ مارجريت جولدن/ خلال تواجدها في مركز الرعاية النهارية- الجهراء وقد عبرت عن اعجابها وتمنت مزيداً من التقدم لأبناء المركز.**

هدية مقبولة



قام الشيخ صباح الاحمد الصباح وزير الخارجية ونائب رئيس مجلس الوزراء باهداء الجمعية الكويتية سيارة فان ولقد تسلمت السيدة منيرة خالد المطوع امينة سر الجمعية مفاتيح السيارة والجمعية تشكر الشيخ صباح الاحمد على هذا التفضل الكريم.



• في لفتة كريمة... دعت

جمعية الضاحية التعاونية أبناء الجمعية حفل اقيم في الحديقة السيدحية/ النافورة الموسيقية، تخللته فقرات موسيقية ومسابقات، اسعدت الحضور. كل الشكر والتقدير لجمعية الضاحية ومسئوليها.

• ضمن البرامج الترفيهية

والتعليمية التي تقدمها الجمعية قام بعض أبنائها بزيارة المتحف العلمي حيث حظى هؤلاء الأبناء بترحيب المسؤولين واستمعوا للشرح المبسط الذي قدم لهم.

• استضافت السيدة/ هدلة مصطفى كرم بدعوة كريمة منها مجموعة من أبناء الجمعية في منزلها، حيث اعدت لهم برنامجا ترفيهيا حول حوض السباحة تخللته فقرات موسيقية راقصة أسعدت الأطفال....

ومسابقات أعقبتها بتوزيع الجوائز على جميع ضيوفها الأطفال ثم وجبة عشاء شهية وقد خرج الأطفال والابتناسمة تعلو وجوههم... وكلهم يردد: استضافة كريمة. الشكر لك.

• كان للجمعية الكويتية لرعاية المعوقين حضور في الملتقى الذي

اقامته وزارة الشؤون الاجتماعية ومحوره كيفية التعرف على برنامج التدخل المبكر الذي أشرف عليه فريق عمل تدريبي من الولايات المتحدة الأمريكية ومفهوم هذا البرنامج هو مساعدة الأسرة عندما تكتشف أثناء الحمل أو بعده حالة تستدعي التدخل من قبل المختصين لمنع تفاقم الأعراض.



• ألفت الدكتورة سناء وليم- طبيبة الجمعية- محاضرة قيمة لأعضاء وعضوات لجنة التطوع بالإضافة إلى المتطوعين في الجمعية يومي ١٨ يونيو، و٦ يوليو ٩٦ هدفها توعية المتطوعات بأسباب الإعاقة وكيفية الوقاية منها، وأعقب المحاضرة اسئلة متنوعة من قبل الحضور تولت الدكتورة الإجابة عليها.



• **جريا على عادتها** فقد أقامت لجنة التطوع حفل عيد ميلاد لعدد من أطفال الجمعية بهدف إسعادهم واضفاء مشاعر الإنسراح والإبتهاج وقد تم هذا الحفل في مقر الجمعية بمشاركة جميع الأعضاء والعضوات.

• شاركت الجمعية الكويتية لرعاية

المعوقين في الحلقة النقاشية التي اقامتها وزارة الشؤون ممثلة في إدارة الخدمات الاجتماعية ولقد دارت المناقشة حول دور الخدمة النفسية في العملية التربوية وكان ضمن المشاركين د. أحمد عبد الله حيث كان حديثه عن الخدمات الإرشادية النفسية لأهالي الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة ودور الاختصاصية النفسية في عملية الإرشاد وطريقتها المثلى. أما الدكتور عادل سراج الدين فكان محور حديثه عن دور الأسرة في الاكتشاف المبكر للاضطرابات الطفولية واستراتيجية العلاج موضحا ما يعانيه الطفل المعاق من اضطرابات متعددة تعيق العملية التعليمية مما ينتج عنه الشعور بالإحباط والإحساس بالعجز.

• ضمن فعاليات وزارة الشؤون الاجتماعية

والعمل فقد أقامت في مجمع دور الرعاية حلقة نقاشية محورها الرعاية المتكاملة لذوي الاحتياجات الخاصة. وكان للجمعية الكويتية لرعاية المعوقين حضور في هذه الحلقة التي ساهم في المناقشة فيها عدد كبير من المختصين حيث دار الحديث حول دور الرعاية النفسية للأطفال ضحايا الحوادث. وأثر ذلك على نفسية الطفل وسلوكياته، والأسلوب العلاجي الذي يحقق الأهداف المرجوة. وشمل الحديث أيضاً أسباب الإعاقة وسبل الوقاية منها ودور الإرشاد الوراثي (دراسة شجرة العائلة) وسبل الوقاية الممتدة قبل فترة الحمل وبعد الولادة.



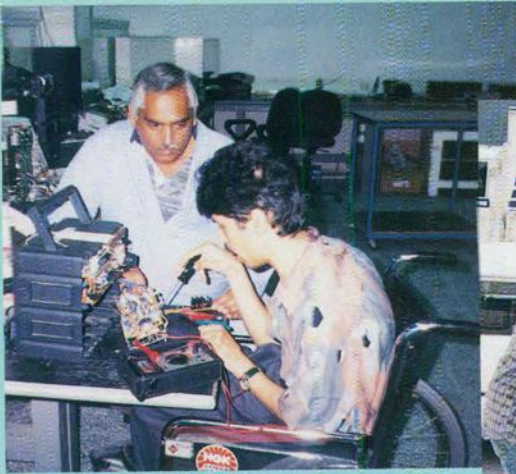
• قامت مجموعة من الاختصاصيين

النفسيين والاجتماعيين ومدرسات الفصول بإدارة رعاية المعوقين بوزارة الشؤون الاجتماعية بزيارة مركز الرعاية النهارية بالجھراء حيث اطلعوا على الخدمات والبرامج التأهيلية المقدمة لأبناء المركز.



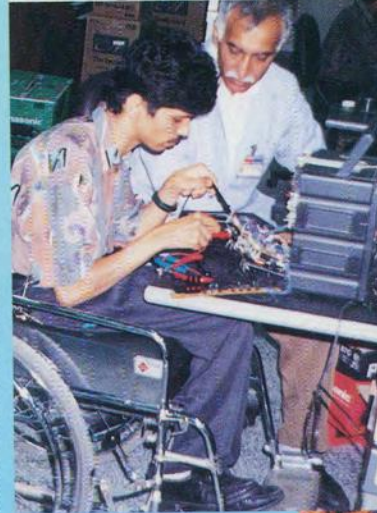
يا محمد!!!

تمنيات طيبة!!



مع زملائه وها هو الآن يعمل في مركز صيانة (ناشيونال) وقد أثبت كفاءة شهد بها زملاؤه ورؤساؤه.

والجمعية اذ تعبر عن تقديرها وشكرها لمركز صيانة ناشيونال الذي هيا الفرصة لهذا الشاب الطموح، لكي يعبر عن نفسه من خلال ما يقوم به، فإنها تدعو كل المؤسسات إلى إتاحة الفرصة لأمثاله ليثبتوا بمشاركتهم الفعالة أنهم يستطيعون كغيرهم من الأسوياء أن يسهموا بدورهم في ميادين العمل المتشعبة.



• إنه نموذج مثالي يستحق التقدير والثناء... إنه نموذج رائع يتمثل في الشاب محمد عمر الذي امتحنته الأقدار بإعاقه منعتة من مواصلة التعليم المدرسي واحتضنته مع امثاله الجمعية الكويتية لرعاية المعوقين حيث هيات لهم الامكانيات التي تؤهلهم لتعلم شتى المهن التي يستطيعون من خلالها اثبات ذواتهم وقد استطاع محمد بفضل قوة إيمانه وصلابة ارادته أن يكتسب مهارة إصلاح الأدوات الكهربائية من خلال التدريبات المتنوعة التي وفرتها له الجمعية



من القلب

رعايتهم واجب وطني

حسناً يفعل أهل الخير في بلدي حين يمدون يد العون والمساعدة لأحبائنا الأبناء من ذوي الإعاقة سواء كانت هذه المساعدة مادية أو معنوية حيث هم في أشد الحاجة إليها. صحيح أن دولتنا الفتية لم تنس هؤلاء الأبناء فقد أفردت لهم المؤسسات ووفرت لهم الإمكانيات، لكن (اليد الواحدة لا تصفق) فلا بد أن تمتد اليد الأخرى «يد الأهالي» لتساند وتدعم وتدفع عجلة الخدمات في هذا المجال الإنساني، وقد تمثل عطاء هذه اليد في الجمعيات التي ترعى المعوق مثل جمعيتنا، التي لولا الجهود الأهلية والعطاء اللامحدود لأهل الخير من بلدي، لما وصلت الى ما وصلت إليه خدماتها ورعايتها للمعاقين. ويأتي بعد العطاء المادي العطاء المعنوي، المتمثل في خدمة هؤلاء الأبناء ورعايتهم على سبيل التطوع، وتشهد الجمعية عطاءً موصولاً من هذا الجانب خاصة من الدبلوماسيين والأجانب الذين يفضلون أن يعطوا بعضاً من أوقات فراغهم، لرعاية هؤلاء الأطفال وخدمتهم والترفيه عنهم، ولدينا عدد من زوجات السفراء والدبلوماسيين يمارسون هذا العمل التطوعي بكل سعادة وإيمان بأهمية مثل هذه الساعات التي يعلمون فيها هؤلاء الأطفال شيئاً يفيدهم كالموسيقى أو الرسم أو أية هوايات أخرى تدخل السعادة إلى قلوبهم.

وإذا كان هؤلاء الأوروبيون وقلة من العرب يمارسون هذه الفضيلة كخدمة إنسانية نبيلة، إلا أنها يجب أن تتسع دائرتها لتشملنا نحن أبناء هذا الوطن وخاصة من لديهم وقت فراغ يمكن أن يكون مثمراً إذا ما استغل في رسم البسمة على شفاه هؤلاء الأطفال الذين قد تكون ظروف بعضهم قاسية بسبب إهمال ذويهم وتركهم أياهم في مؤسسات الإيواء دون زيارة واحدة لأشهر طويلة.

إن مثل هذه الزيارات الإنسانية والخدمات التطوعية ترقى إلى مرتبة الواجب الوطني في دولة مسلمة كالكويت.

وأهلها يعرفون جيداً معنى العطاء ومساعدة المحتاج عبر تاريخهم المثر في دروب الخير فلنفتح نوافذ المحبة على تلك القلوب الكسيرة ولنمسح بيد الحنان على رؤوسها ولنرسم على الشفاه الصغيرة بسملة الأمل والتواصل بينهم وبين المجتمع الذي يعيشون فيه ليدركوا أن مجتمعهم مجتمع خير وعطاء.

بقلم
موضي السلطان

