

Les P'tits Covoyageurs

Des aventures à vivre en famille



FRANCE

Séjour multi-activités en Famille dans le Vercors

Team des « P'tits Marcheurs »

5 jours / 4 nuits - Niveau modéré



Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les P'tits Covoyageurs.

Ce circuit n'est pas exclusivement réservé à un profil de familles.

Enfants à partir de 7 ans.

Une semaine d'aventure inoubliable à parcourir les arbres, observer les animaux, explorer des grottes, pratiquer la randonnée aquatique, le canyoning et la randonnée avec des ânes. Entre dépaysement, sérénité et dégustation, ce séjour vous fera découvrir quelques sites naturels exceptionnels : l'impressionnante Tour de Borne, le somptueux cirque d'Archiane, le romantique Vallon de Combeau, la réserve Naturelle des Haut-Plateaux et le spectaculaire Mont-Aiguille !



POINTS FORTS

- Des randonnées insolites et amusantes avec des ânes comme compagnons de route
- Le rythme calme des bergers d'autrefois
- L'alternance de balades et baignades dans la rivière
- Le parcours dans les arbres

ITINERAIRE

JOUR 1 : GARE DE DIE - PARCOURS DANS LES ARBRES

Vous serez accueillis à 14h en gare de Die pour vous rendre directement au Parcours Aventure. Entre les arbres et les tyroliennes vertigineuses, vous vivrez une aventure unique dans la forêt du « Martouret », au pied du parc du Vercors. Ensuite, vous rejoindrez l'auberge où vous passerez quelques nuits. En chemin, vous profiterez des cascades, des trous d'eau et des toboggans de l'Aubaise, fraîche rivière qui prend sa source dans le haut du vallon.

Repas compris : Dîner

Transfert : 30 min

Activité accrobranche : 2 heures

Hébergement : Gîte en chambre partagée

JOUR 2 : BORNE - LE CIRQUE D'ARCHIANE

Après le petit déjeuner, vous partirez pour le village de Borne connu pour ses particularités géographiques « Les Sucettes » (hautes tours de pierres). Après le pique-nique, vous continuerez votre balade jusqu'à la Tour de Borne, espace montagnard de 137 hectares, transformé en espace pastoral et un refuge géré collectivement. Après un goûter au gîte, retour dans le cirque d'Archiane pour explorer les résurgences avec les lampes de poche et profiter de la fraîcheur des roches moussues.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 2 à 3h

Hébergement : Gîte en chambre partagée

JOUR 3 : LE CIRQUE D'ARCHIANE - RANDONNÉE AQUATIQUE DANS LE CANYON DE LA COMANE

La matinée sera consacrée à l'exploration du cirque d'Archiane. Ce l'occasion d'une grande chasse au trésor qui vous conduira dans les prés, les champs de lavande, les pinèdes et les ruines proches du village pour la résolution d'une énigme vous donnant accès à la vie d'antan, celle d'Ulysse !

L'après-midi, vous partirez pour une randonnée aquatique dans le canyon de la Comane, activité parfaite pour se rafraîchir. Pour les plus petits ou ceux qui ne souhaitent pas faire l'activité aquatique, une balade sera proposée. Retour à votre gîte en fin de journée.

Repas compris : Petit déjeuner- Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Hébergement : Gîte en chambre partagée

Activité aquatique : 2h30

JOURS 4 ET 5 : RANDONNÉE AVEC DES ÂNES

Après le petit déjeuner, vous partirez, accompagné d'ânes, pour 2 jours d'autonomie dans la merveilleuse réserve naturelle des Hauts-Plateaux. Ces adorables compagnons de route pour les enfants porteront vos bagages jusqu'au refuge de Chaumailoux où vous passerez la nuit. Ce lieu magnifique est un repère des bouquetins et des chamois ! De là, vous aurez une vue imprenable sur



le Mont-Aiguille. Le lendemain vous explorerez les endroits sauvages de la réserve et la bergerie du Jardin du Roy. Peut être aurez vous la chance d'apercevoir des marmottes au pied de la Montagnette ! Retour à la gare de Die prévu pour 17h.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner (jour 5)

Marche : 4h (J4) et 4h30 (J5)

Hébergement : Refuge

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme. Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des imprévisibles qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète sur la base d'une chambre partagée (4 à 6 personnes)
- Le transport des bagages par les ânes de bât
- L'encadrement par un guide accompagnateur
- L'entrée du « parcours aventure »
- L'encadrement par un moniteur de canyon pour la randonnée aquatique et la location du matériel technique.
- Les transferts prévus au programme (de la gare de Die au point de randonnée aller et retour)
- La location des ânes pour les 2 journées sur les Haut-Plateaux

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas non prévus au programme
- Les boissons et encas entre les repas
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS

- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage



- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 6 à 12 personnes. Circuit en regroupement avec des agences partenaires et sera non exclusif aux P'tits Covoyageurs. Enfants à partir de 7 ans.

Niveau

Randonnée de niveau modéré (5 jours de marche). Ce circuit ne comporte aucune difficulté, mais nécessite toutefois d'être en bonne condition physique. Attention les temps de marche effective sont des horaires moyens et ne tiennent pas compte des temps de pause.

Encadrement

Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat.

Transfert :

Durant la semaine, les déplacements s'effectueront avec un minibus 9 places conduit par le guide. Si le groupe est grand, le partenaire pourra demander à un participant volontaire d'utiliser sa voiture pour de courts trajets pendant le séjour (un dédommagement sera prévu).

Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau ...) Les bagages sont transportés jusqu'à votre hébergement du soir soit par véhicule, soit par les ânes (J4 et J5). Pour cette nuit à la bergerie, nous n'emporterons pas la totalité des bagages mais limiterons au nécessaire.

Repas/Boissons

- Tous les repas seront faits à partir de produits régionaux.
- Petits déjeuners et dîners seront pris sur les lieux de bivouacs ou en refuges. Ils sont préparés par l'accompagnateur ou par vos hôtes. L'aide sera fort appréciée lors des bivouacs.
- Les déjeuners seront pris sous forme de pique-niques sur le terrain.
- Les boissons ne seront pas comprises
- Au refuge, votre accompagnateur prépare le dîner et le petit-déjeuner. Un coup de main est bienvenu !

Hébergement

3 nuits en Gîte étape : le refuge d'Archiane en chambres partagées de 4 à 6 personnes.

1 nuit en refuge : Confort sommaire. Dortoir. Pas d'eau courant (mais source à proximité), ambiance montagnarde assurée.

Prévoir un sac à viande.

Accès sur place

Lieu de rendez-vous : le jour 1 à 14h00 en gare de Die

Fin de séjour : le jour 5 à 17h en gare de Die

En cas de retard, vous devrez rejoindre par vos propres moyens l'hébergement du 1er soir :

Gîte étape : le refuge d'Archiane

2 chemin du raccourci, 26410 Châtillon-en-Diois



Si vous venez en train :

Gare de Die sur la ligne Paris-Briançon (train de nuit direct de Paris au départ de la gare d'Austerlitz ou en journée : correspondances depuis les gares de Valence-ville ou Valence-TGV par train ou bus).
N'hésitez pas à consulter le site de la SNCF : www.voyages-sncf.com

Si vous venez en voiture :

De Grenoble : direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée. Châtillon-en-Diois / Pont de Quart / Die
De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93.
Possibilité de laisser votre véhicule sur le parking de la gare SNCF (gratuit, non surveillé).

Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Les enfants, mineurs, doivent également posséder une carte nationale d'identité individuelle. L'inscription sur le livret de famille ou le passeport des parents ne suffit pas. Parents et enfants n'ayant pas le même nom de famille mais qui voyagent ensemble, doivent présenter le livret de famille ou à défaut, une décharge signée par les parents.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Bagage

Nous vous remercions de prévoir un **sac de voyage souple avec cadenas**. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 20kg avec un seul bagage par personne. Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35L).
Pour vos enfants, prévoyez un sac adapté à leur taille.

Equipement

- Un maillot de bain et une serviette pour la baignade.
- Des chaussures ne craignant pas l'eau pour le canyon et la randonnée aquatique (baskets ou autre). Eviter les sandales et les chaussures d'eau à semelles lisses glissantes qui ne protègent pas la cheville.
- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Des pantalons de trek

- Un bonnet
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants
- Une cape de pluie
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique :

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs)

Couchage

- Un drap-sac pour les nuits en gîte et refuge

Divers

- Des vêtements de rechange
- Des chaussures légères pour le soir
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Un petit tupperware avec couvercle et des couverts (pour les salades du midi)
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antiviol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance et d'assistance

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti moustiques.

Liens utiles

Office de tourisme de Die et du Diois : 04 75 22 03 03.

www.diois-tourisme.com

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Le parc naturel régional du Vercors est situé dans le Sud-Est de la France, et fait parti de la région Rhône-Alpes. La réserve des hauts plateaux du Vercors s'étend sur 10% du territoire du Parc. Comprise entre 1050 m et 2341 m d'altitude (avec le Grand Veymont en point culminant), elle subit des influences climatiques très contrastées, à la charnière entre les Préalpes du nord et celles du sud. En montagne, vous pourrez rencontrer des microclimats. Le temps et les températures peuvent changer très rapidement. C'est pourquoi il est nécessaire d'emporter dans votre sac, de quoi vous protéger du soleil, comme du froid, puisqu'au cours d'une même journée, et à tout moment, le temps peut évoluer.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.



Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire (40 à 50€ par exemple).

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique. La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de*



tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.

- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le P'tit Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

