

DAMOS
UN PASO
ADELANTE

ÍNDICE

BIENVENIDA (MENSAJE DEL PRESIDENTE)	(p.4)	NUEVOS CÓMPLICES	(p.30)
FUNDACIÓN DIVERSIÓN SOLIDARIA	(p.6)	AYUDAS SOLIDARIAS	(p.32)
ENTREGAMOS OCIO TERAPÉUTICO	(p.10)	TIENDA SOLIDARIA	(p.33)
CIFRAS CLAVE EN 2024	(p.14)	COMUNICACIÓN	(p.34)
LÍNEAS DE ACTUACIÓN Y PROGRAMAS	(p.16)	COLABORA	(p.36)
ACCIONES ESPECIALES Y SOLIDARIAS	(p.22)	EMPRESAS SOLIDARIAS Y ENTIDADES COLABORADORAS	(p.38)
VOLUNTARIOS	(p.28)	INGRESOS Y GASTOS	(p.40)
		ENTREGAR DIVERSIÓN ES ALGO MUY SERIO	(p.43)

BIENVENIDA



→VOLVER AL ÍNDICE

MENSAJE DEL PRESIDENTE

Queridos amigos,

Este año me dirijo a vosotros, no solo para compartir los avances y logros alcanzados por nuestra Fundación, sino para reflexionar juntos sobre un año **trascendental**, un año marcado por el aprendizaje, el crecimiento y la transformación. 2024 ha sido un **punto de inflexión**. Un año en el que hemos mirado hacia atrás para redescubrir nuestra esencia y, al mismo tiempo, proyectarnos con determinación hacia el futuro.

Pocas palabras pueden describir lo que esta Fundación significa para mí. Desde sus inicios hasta esta nueva etapa, hemos construido un camino cimentado en la innovación, la valentía y la pasión por el cambio. Y, ahora, más que nunca, queremos recuperar y fortalecer aquello que nos hace únicos: **la convicción de que el ocio no es solo entretenimiento, sino una poderosa herramienta para mejorar la vida de quienes más lo necesitan.**

Hoy **reafirmamos nuestro compromiso**. Nos embarcamos en una nueva fase de consolidación, crecimiento y expansión. **Diversión Solidaria da un paso adelante, nos proyectamos al futuro.**

Empezamos una **transformación** que responde a una madurez institucional, a la necesidad de adaptarnos a nuevos tiempos sin perder de vista nuestra misión, visión y valores fundamentales. **Evolucionamos para crecer, avanzamos para trascender.**

Con la solidez de nuestra experiencia y trayectoria, incorporamos nuevas estrategias, herramientas y enfoques que nos permitirán maximizar nuestro impacto. Los desafíos que enfrentamos nos impulsan a ser más eficientes, a ampliar nuestro alcance y a optimizar nuestras acciones.

Uno de los hitos más significativos de este año, ha sido nuestra apuesta por la **digitalización y modernización de procesos**. No se trata solo de tecnología, sino de fomentar una cultura de innovación que refuerce nuestra capacidad de acción y nos permita seguir llevando la diversión a quienes más lo necesitan.

Esta transformación no solo es organizacional, es un **compromiso renovado** con nuestra misión: hacer del ocio una terapia complementaria, una vía para mejorar la calidad de vida en los ámbitos sociales y sociosanitarios. Cada sonrisa, cada emoción generada, es el reflejo del esfuerzo y trabajo de un equipo apasionado, de una red de colaboradores, voluntarios, donantes, amigos y socios que creen, confían y apuestan por nuestro proyecto.

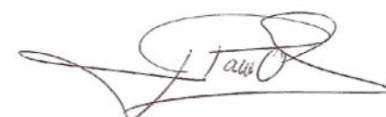
Este año, damos la bienvenida a nuevos miembros en nuestro Patronato. Su entusiasmo y compromiso refuerzan nuestra convicción de que Diversión Solidaria es un proyecto con alma, con propósito y con la capacidad de transformar realidades.

Queridos amigos, estamos ante una nueva etapa, ante una **RE-evolución** que nos invita a dar un paso adelante con determinación y esperanza. El futuro nos llama y nos ofrece la oportunidad de generar un impacto aún mayor en la sociedad.

Os invitamos a **ser parte de este viaje**, a caminar juntos en este proceso de transformación y a seguir construyendo un mundo donde el **ocio sea sinónimo de inclusión, bienestar y felicidad.**

Gracias, un año más, por estar a nuestro lado.

Luis Parra



FUNDACIÓN DIVERSIÓN SOLIDARIA

Fundación Diversión Solidaria es una entidad sin ánimo de lucro cuyo propósito es crear y entregar ocio, como forma de terapia complementaria, en los ámbitos social y sociosanitario.

→ Nuestro objetivo es mejorar la calidad de vida de quienes más lo necesitan, impactando positivamente en su bienestar físico, emocional y social.

Nos basamos en tres pilares fundamentales:

MUSICOTERAPIA: No hacemos simplemente actividades musicales, sino musicoterapia. Nuestras intervenciones se adaptan a cada público como parte de la terapia y apoyo emocional ofrecidos en los centros sociales y sociosanitarios, brindando momentos de distracción, entretenimiento y diversión.

CREATIVIDAD: Es nuestra esencia, nuestra inspiración y nuestro punto de partida. Utilizamos la creatividad y la inspiración como herramientas para fortalecer la resiliencia y motivar estados de ánimo positivos en nuestros beneficiarios/as.

DIVERSIÓN: La diversión nos facilita la creación de un entorno de apoyo donde compartir experiencias y emociones de manera activa y terapéutica, fortalece los lazos afectivos, la resiliencia y la capacidad de afrontamiento y promueve la salud mental y el bienestar emocional.

En Fundación Diversión Solidaria creamos experiencias únicas que generan emociones positivas y recuerdos imborrables.

Porque creemos que entregar diversión es algo muy serio.





“Las emociones positivas no son lujos triviales, son necesidades críticas para un funcionamiento óptimo”

BARBARA FREDRICKSON



ENTREGAMOS OCIO TERAPÉUTICO

Somos una entidad que ofrece algo mucho más profundo y transformador: emoción y positividad. Lo que entregamos no se ve ni se toca, pero se siente y se vive con intensidad.

Somos ocio en su forma más terapéutica. Somos diversión y emociones positivas. Porque entendemos que el bienestar emocional y mental es tan importante como cualquier otro cuidado.

Nuestra labor no es curar, pero sí ayudar a sanar, y lo hacemos con el poder de la sonrisa, las emociones y la creatividad.

Porque creemos firmemente que entregar diversión es algo muy serio y que lo que ofrecemos tiene un impacto positivo real en la vida de las personas.

¿CÓMO LO HACEMOS?

- Experiencias creativas para mujeres en situación de vulnerabilidad social.
- Musicoterapia en UCI adultos y pediátricas.
- Inclusión infantil.
- Apoyo y gestión emocional para pacientes y supervivientes oncológicos.
- Musicoterapia para mayores con Alzheimer.
- Ocio terapéutico para mujeres y sus menores víctimas de violencia de género.
- Programas creativos para cuidadores no profesionales.
- Humanización en el entorno sanitario.
- Estimulación sensorial para bebés en situación de vulnerabilidad social.
- Experiencias creativas y divertidas para jóvenes pacientes y supervivientes oncológicos...

... entre otros.

*“Experimentar emociones positivas
frente a la adversidad, ya que pr
estados emocionales positivos
se vuelven herramientas terap
ya que combaten los efectos
que impiden, en muchos
de la salud físi*

*as nos ayuda a hacernos fuertes
romueven la resiliencia. Además,
s como la alegría o el interés,
péuticas sumamente valiosas,
de las emociones negativas
s casos, el mejoramiento
ca y/o mental”*

CIFRAS CLAVE 2024

→VOLVER AL ÍNDICE

A lo largo de 2024, nuestra Fundación ha seguido trabajando con compromiso y esperanza. Este año ha estado marcado por el esfuerzo colectivo de personas, organizaciones y comunidades que han unido fuerzas para generar un impacto real. En esta sección, presentamos en cifras el trabajo realizado.

Número de beneficiarios

2.115

Número de programas

14

50

Entidades con las que colaboramos

Actividades realizadas

2.163

23

Empresas que suman

Horas de diversión entregadas

1.032

9

Ayudas recibidas

Voluntarios

114

101

Apariciones en medios

10.900

Número de personas conectadas con Diversión Solidaria a través de RR.SS.

LÍNEAS DE ACTUACIÓN Y PROGRAMAS

Nuestras líneas de actuación vienen determinadas por el tipo de intervención que realizamos con cada uno de nuestros beneficiarios/as: **MUSICOTERAPIA, CREATIVIDAD y DIVERSIÓN.**

Cada línea de actuación incluye distintos programas, que son el conjunto de actuaciones que desarrollamos con los beneficiarios/as a lo largo del tiempo y que persiguen unos objetivos generales adaptados a las necesidades y circunstancias vitales específicas de cada uno de nuestros públicos.

Por este motivo, todas las intervenciones que realizamos y ofrecemos a nuestros beneficiarios/as están pensadas, diseñadas y ejecutadas con tanto cariño y detalle.

Entregamos ocio terapéutico y emociones positivas, y eso es algo muy serio.

En **2024** hemos desarrollado los siguientes programas:

- Pacientes críticos ingresados en UCI.
- Mayores con Alzheimer.
- Mujeres y menores en situación de vulnerabilidad social.
- Pacientes y supervivientes oncológicos.
- Cuidadores no profesionales.
- Niños y niñas con y sin necesidades especiales.
- Pacientes con afectación neurológica.
- Pacientes de Salud Mental.
- Envejecimiento activo para mayores de 65 años.

PACIENTES CRÍTICOS INGRESADOS EN UCI

Nuestro programa de musicoterapia en UCI está diseñado para mitigar el impacto emocional y físico de la hospitalización en pacientes críticos de media y larga estancia.

A través de sesiones de musicoterapia, con música siempre en directo e impartidas por nuestros musicoterapeutas profesionales **Javier Alcántara** y **Aránzazu Benítez**, promovemos la expresión emocional, la autoestima y la comunicación, reduciendo el estrés y la ansiedad.

En 2024, el programa, dirigido a nuestro **público adulto**, ha estado presente en los hospitales de Torrejón de Ardoz, Badajoz y Segovia, beneficiando a **295 personas** con **369 intervenciones** y **110 horas** de música terapéutica.

Los **pacientes más pequeñitos** también están atendidos gracias a las sesiones de musicoterapia que desarrollamos en las Unidades de Pediatría y Neonatología y UCI Pediátrica.

Un proyecto que contribuye a la **humanización de la atención sanitaria**, ofreciendo bienestar emocional a los menores hospitalizados y sus familias.

En 2024, seguimos colaborando con hospitales de referencia en la Comunidad de Madrid y, gracias a The Walt Disney Company, impulsando iniciativas como la Cabalgata de Reyes y el Cine Móvil en el Hospital Clínico San Carlos.

Con **437 beneficiarios**, **658 intervenciones** y **141 horas** de música en vivo, reafirmamos nuestro compromiso con el poder terapéutico de la música.



MAYORES CON ALZHEIMER

Nuestro programa de musicoterapia para personas mayores con Alzheimer, en fase leve o inicial, y sus cuidadores, utiliza la música como herramienta para estimular sus emociones, su creatividad y sus capacidades cognitivas.

Dirigido por nuestro **musicoterapeuta Javier Alcántara**, estas actuaciones buscan mejorar la comunicación, la socialización y el bienestar general de los participantes, adaptando cada sesión a sus necesidades.

En 2024, hemos estado presente en **cinco centros de la Comunidad de Madrid**, complementando su labor y promoviendo experiencias musicales enriquecedoras. Además, se ha creado el **"Coro de las Emociones"** y se han organizado diferentes celebraciones navideñas para integrar en las sesiones a familiares y cuidadores.

Con **327 beneficiarios**, **92 experiencias** y **100 horas** de diversión, el programa sigue generando un impacto positivo real en la calidad de vida de sus participantes.



MUJERES Y MENORES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD SOCIAL

En Diversión Solidaria desarrollamos programas de apoyo emocional para mujeres y menores en situación de vulnerabilidad social, promoviendo la conexión materno-filial a través del ocio y la creatividad.

En colaboración con diversas instituciones de la Comunidad de Madrid, hemos llevado a cabo actividades basadas en el Método Montessori, equinoterapia, teatro, baile, repostería creativa y disciplina positiva, además de facilitar el acceso a espacios recreativos como el Parque de Atracciones y Aquópolis.

En 2024, este programa ha beneficiado a **225 personas** con **127 experiencias** y **224 horas de diversión**, consolidándose como un espacio de crecimiento y bienestar.

Por otro lado, el programa también cuenta con una extensión dirigida a un público muy concreto: **mujeres y menores víctimas de violencia de género**. De esta forma conseguimos ofrecerles un entorno seguro y terapéutico donde el ocio saludable se convierte en una herramienta clave para la recuperación emocional.

A través de intervenciones diseñadas para fortalecer la autoestima y la resiliencia, hemos brindado apoyo a **289 participantes de 20 recursos** de la Comunidad de Madrid.

Con propuestas como visitas a parques, cine, el Zoo y eventos especiales, este programa ha permitido a los beneficiarios/as disfrutar de **30 horas de experiencias** enriquecedoras, promoviendo su bienestar e integración social emocional y la integración social.

PACIENTES Y SUPERVIVIENTES ONCOLÓGICOS

En 2024 hemos desarrollado diferentes programas pensados para mejorar la calidad de vida de pacientes y supervivientes oncológicos, brindando espacios de apoyo emocional a través del ocio y la creatividad.

Nuestro programa para **pacientes** y supervivientes oncológicos **adultos** ofrece experiencias lúdicas y terapéuticas que promueven la resiliencia, reducen el estrés y fortalecen la autoestima.

En 2024, hemos incorporado equinoterapia, risoterapia y talleres de expresión artística, consolidando además nuestra **colaboración** con el **Hospital MD Anderson Cancer Center** y con nuestra psico-oncóloga **Ana S. Preysler**.

Con **65 beneficiarios**, **19 experiencias** y **38 horas** de diversión, seguimos proporcionando herramientas creativas e inspiradoras para afrontar la enfermedad con optimismo y motivación.

Las actuaciones específicas dirigidas a **adolescentes y jóvenes** han integrado, en 2024, la **fotografía** como herramienta terapéutica, permitiéndoles expresar sus emociones y fortalecer su autoestima a través del **proyecto "DALE AL CLICK"**.

Gracias al compromiso y apoyo de diferentes profesionales del sector, los participantes han explorado el mundo de la fotografía en diversas salidas temáticas y han compartido su visión más íntima del mundo en una maravillosa exposición final.

Esta iniciativa, con **12 beneficiarios**, **5 experiencias** y **15 horas** de diversión, les ha enseñado a mejorar su gestión emocional y resiliencia, ofreciéndoles nuevas estrategias de afrontamiento para su proceso de recuperación.

Por otro lado, las intervenciones que desarrollamos en el **Hospital de Día** se centran en la humanización del entorno hospitalario, mejorando el bienestar emocional de pacientes, familiares y personal sanitario.

En el **Hospital Universitario del Henares** y, desde 2024, en la Unidad de Día del **Hospital General de Segovia**, implementamos actividades como arteterapia, musicoterapia, ocio asistido con animales e interpretación.

Con **203 beneficiarios**, **134 intervenciones** y **53 horas** de diversión, este programa transforma significativamente la percepción del tiempo en el hospital, aliviando la ansiedad, el estrés y la sensación de soledad de los pacientes.



Imagen tomada durante la primera sesión de "Dale al Click", programa dirigido a PACIENTES Y SUPERVIVIENTES ONCOLÓGICOS JÓVENES.



Imagen tomada durante una de las experiencias ofrecidas en nuestro programa dirigido a SUPERVIVIENTES ONCOLÓGICOS ADULTOS.

PACIENTES CON AFECTACIÓN NEUROLÓGICA

Continuamos desarrollando actuaciones innovadoras para mejorar la calidad de vida de **pacientes con afectación neurológica** a través del ocio terapéutico.

En colaboración con **Emeis**, nuestro **programa de ocio asistido con perros** en el centro de Madrid-Mirasierra ha permitido humanizar la experiencia de ingreso de pacientes adultos, fomentando su interacción social, su expresión emocional y mejorando su bienestar físico y psicológico.

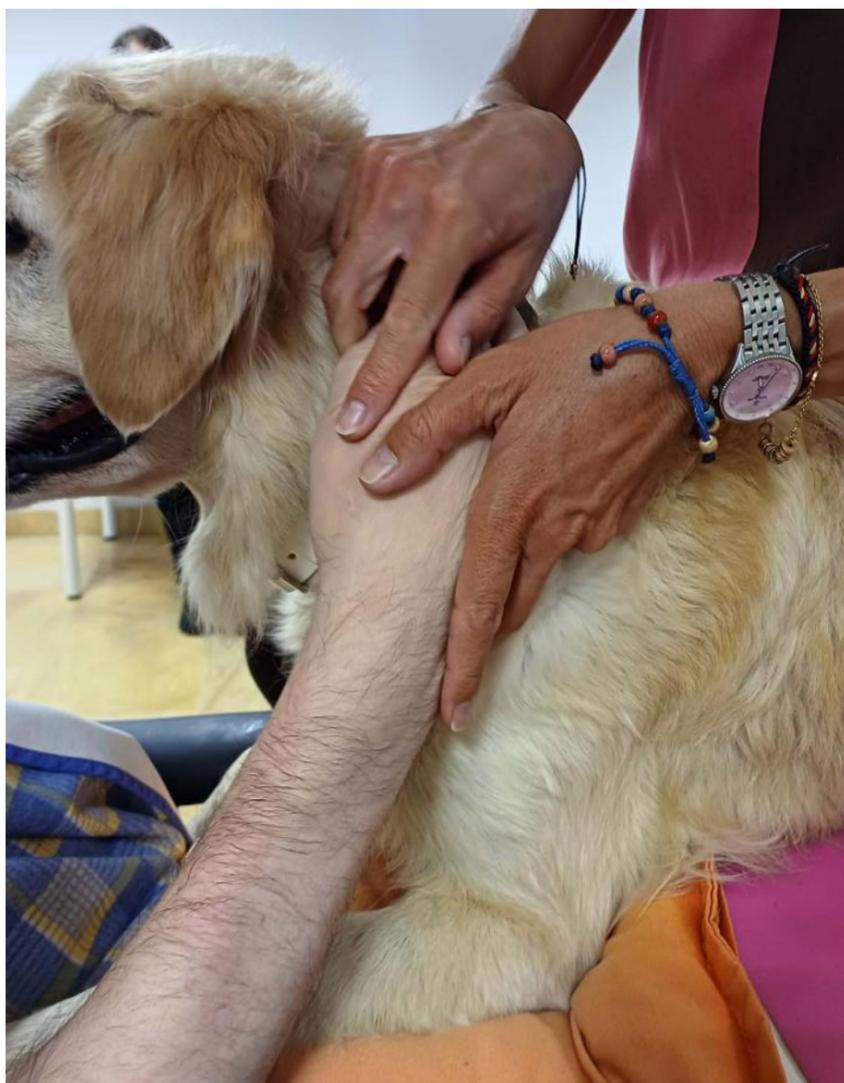
Adaptamos cada sesión a las necesidades individuales y grupales y promovemos la comunicación a la vez que conseguimos mitigar la sensación de soledad no deseada.

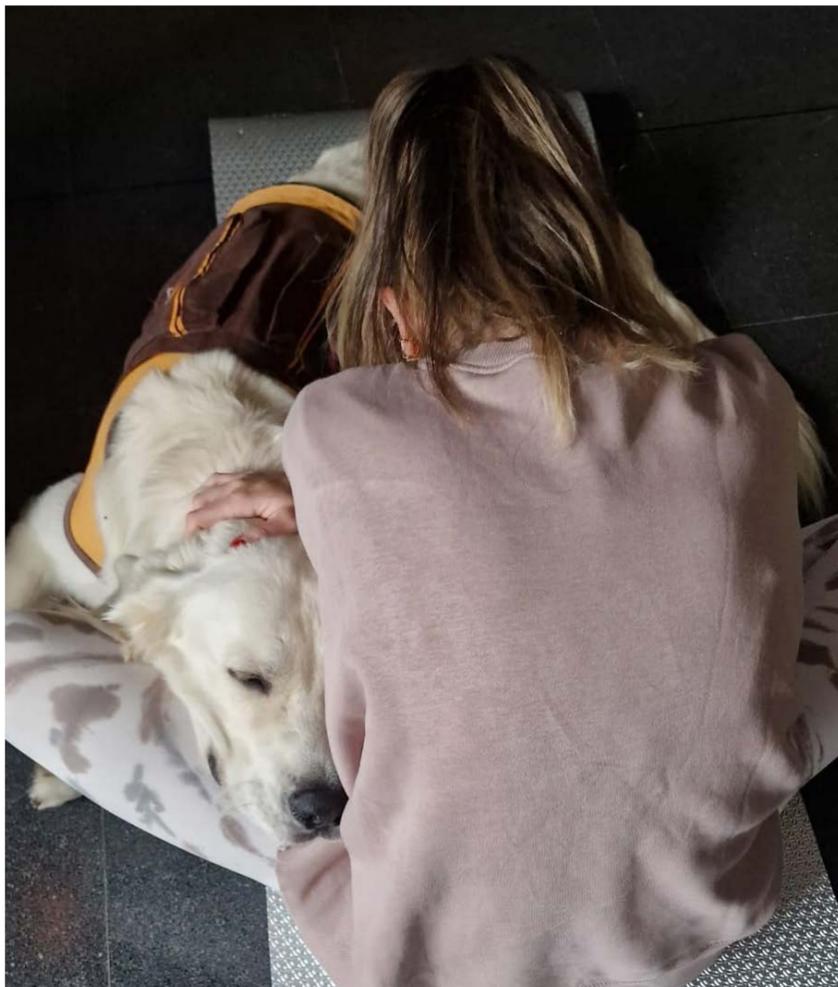
Desde su inicio, a finales de 2023 y a lo largo de 2024, ha beneficiado a **7 pacientes** con **75 experiencias** y **29 horas** de diversión.

Por otro lado, nuestras intervenciones dirigidas a **pacientes en estado de mínima conciencia** ofrecen una estimulación sensorial clave a través de la música, contribuyendo a la mejora del estado de ánimo y la conexión con el entorno de los beneficiarios.

Un **innovador programa** que pone el foco en un público muy concreto y que, de la mano de nuestros musicoterapeutas profesionales, Aránzazu Benítez y Javier Alcántara, consigue generar en los pacientes respuestas emocionales y favorecer su comunicación no verbal.

En 2024, **23 pacientes** han podido disfrutar de alguna de las **471 experiencias** y **47 horas** de diversión llevadas a cabo y que les han proporcionado un importante espacio de acompañamiento y bienestar, tanto para los pacientes como para familias y el personal sanitario.





PACIENTES DE SALUD MENTAL

En 2024 continuamos con nuestro programa de ocio asistido con animales. En este caso, nos dirigimos a **jóvenes adultos** (de 20 a 35 años) del **Hospital de Día Psiquiátrico del Hospital Clínico-San Carlos de Madrid**, que padecen **trastornos de la conducta alimentaria (TCA)**.

Estas actuaciones, realizadas en colaboración con nuestros amigos de **Purina** y **Dogtor Animal**, están integradas en las terapias ambulatorias del hospital, y pretenden fomentar un ocio enriquecedor que impulse el cambio fortalezca la expresión emocional y el autoconcepto, que mejore su autoestima y genere un espacio seguro para compartir, divertirse y establecer relaciones interpersonales positivas.

Además, gracias al análisis de datos realizado por el Servicio de Psiquiatría del propio centro sanitario, hemos elaborado el estudio **“Cambios emocionales secundarios a la terapia asistida con perros en trastornos de la conducta alimentaria”**, cuyos resultados se presentarán a lo largo de 2025.

Este programa se ha desarrollado para **18 beneficiarios**, realizando **26 intervenciones** durante **39 horas** de diversión.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO PARA MAYORES DE 65 AÑOS

Durante años, hemos impulsado el envejecimiento activo mediante **clases colectivas de Pilates** adaptadas a las personas mayores, promoviendo tanto el ejercicio físico como las relaciones sociales para enriquecer su calidad de vida.

Nuestro programa tiene como objetivo fundamental ofrecer, a nuestros beneficiarios, oportunidades de participar en actividades deportivas y recreativas que favorezcan su bienestar físico y mental.

A través de estas experiencias, fomentamos la **convivencia**, la **integración social** y el fortalecimiento de su red de apoyo emocional, creando un entorno propicio para el desarrollo de relaciones interpersonales sólidas.

En 2024, hemos implementado intervenciones grupales con **sesiones de Pilates y baile** adaptadas a sus necesidades, esenciales para su bienestar, de las que se han beneficiado **80 personas**, realizando **167 experiencias** que suman un total de **167 horas** de diversión y enriquecimiento personal.



ACCIONES ESPECIALES Y SOLIDARIAS



Imagen tomada durante
la ACCIÓN DE VOLUNTARIADO
CAIXABANK.



Hines

BBVA

VOGUE

Coca-Cola

myCloudDoor

PERODRI

Disney

SUNTORY
GLOBAL SPIRITS

En 2024, hemos reforzado nuestra visibilidad y nuestro impacto social a través de acciones especiales, nuevas sinergias y alianzas estratégicas, ampliando así nuestro compromiso con la mejora de la calidad de vida de las personas.

• **Cumpliendo sueños - Volver a los platós de RTVE:**

En 2024 cumplimos el sueño de uno de nuestros beneficiarios: Ángel Luis, de 71 años y con Alzheimer, siempre trabajó como cámara en RTVE. Gracias a la colaboración de nuestros cómplices de **Suntory Global Spirits** pudimos hacer realidad su sueño de realizar una visita a los platós de **RTVE** en Prado del Rey, durante la cual, además, pudo coincidir con antiguos compañeros y pasar una jornada muy especial.

• **Cabalgata de Reyes en el Hospital Clínico San Carlos:**

Gracias a la colaboración de la empresa **myCloudDoor**, los niños y niñas ingresados en UCI pediátrica recibieron durante la mañana del día de Reyes todos los regalos que sus Majestades los Reyes Magos llevaron en persona para ellos.

• **Acción Disney en el Hospital Clínico San Carlos:**

Visitamos el Hospital Clínico-San Carlos, junto a un grupo de voluntarios de **The Walt Disney-Company**, para realizar una sesión personalizada de musicoterapia para los niños y niñas que visitan el centro para recibir su medicación quincenal. Además, inauguramos un nuevo espacio en el hospital destinado a la diversión, las emociones positivas, la creatividad y el entretenimiento: el Cine Móvil.

• **Acción de voluntariado con CaixaBank:** Con motivo del Día de la Mujer, celebramos una acción de voluntariado con trabajadoras voluntarias de **CaixaBank**. Organizamos una **experiencia creativa** en la que elaboraron unos preciosos bastidores de flores para nuestra tienda solidaria.

• **Día del Libro con EY:** Gracias a la iniciativa puesta en marcha por los trabajadores de **EY**, logramos recoger y entregar a las mujeres y niños de nuestro programa dirigido a mujeres y menores en situación de vulnerabilidad social, libros y cuentos especialmente seleccionados para ellos. Un grupo de voluntarios se acercó hasta nuestra sede para realizar la entrega de los libros a los más pequeños.

• **Marcha Solidaria de Roche:** En junio, **Roche Farma** celebró el **XXI aniversario de su Marcha Solidaria**, la iniciativa global de RSC más importante de la compañía, que apoya a la infancia más vulnerable. El resultado final fue una recaudación de **12.200€** que se destinarán a los niños y niñas con y sin necesidades especiales de nuestro programa de inclusión.

• **Acción especial con Perodri:** Gracias a la colaboración con la reconocida firma de **joyería Perodri**, nuestros bebés y mamás en situación de dificultad social disfrutaron de cuatro sesiones de equinoterapia en el **centro Equidae**, situado en la localidad madrileña de San Agustín del Guadalix.

• **Exposición “Dale al Click”:** En junio, presentamos la exposición “DALE AL CLICK”, una singular colección de **fotografías** realizadas por nuestro grupo de pacientes y supervivientes oncológicos jóvenes y adolescentes. Con esta exposición, finalizamos (¡a lo grande!) esta nueva edición de nuestro programa.

• **Madrid Premier Pádel:** Gracias a su colaboración, pudimos ofrecer **entradas gratuitas** a nuestros jóvenes pacientes y supervivientes oncológicos para disfrutar del mejor pádel del mundo en el **WiZink Center**.

• **Día del Alzheimer en Torrejón:** Desde Diversión Solidaria nos sumamos a la celebración del **Día Mundial del Alzheimer** en Torrejón de Ardoz con la ponencia



Imagen tomada en uno de los colegios con los que colaboramos durante la acción #TodosConValencia.

cia “**Musicoterapia como herramienta terapéutica**”, impartida por nuestro compañero y musicoterapeuta Javier Alcántara, que incluyó la presentación y actuación de nuestro “**Coro de las Emociones**”, formado íntegramente por mayores con Alzheimer.

- **Acción #TodosconValencia:** En noviembre, nuestra Fundación se transforma en un **Punto de Recogida Solidario** para recibir artículos esenciales para la primera infancia y material escolar con el fin de normalizar el día a día de los más pequeños afectados por la **DANA de Valencia**. En total, gracias a esta campaña solidaria conseguimos enviar a Valencia **35 cajas de material** y recaudamos **más de 2.000€** a través de nuestro Bizum solidario.

- **Concierto sinfónico del “Coro de las Emociones”:** En noviembre, el **Teatro Municipal José María Rodero** en Torrejón de Ardoz (Madrid) fue el escenario de un concierto solidario único a cargo de la **Orquesta Filarmónica Cervantina de las 25 Villas**. Nuestro “Coro de las Emociones” se subía a un escenario **junto a esta orquesta sinfónica** para interpretar algunos de los temas que ensayan durante sus sesiones terapéuticas. Por **primera vez**, un coro integrado exclusivamente por personas que sufren Alzheimer se unía a las melodías interpretadas por una orquesta sinfónica.

- **Mercadillos Solidarios:** Llevamos nuestra misión y nuestros productos solidarios a los mercadillos solidarios de **BBVA, Coca-Cola** y a la edición de invierno del **Mercado de las Flores de Vogue**. En total hemos recaudado **5.917,50€**.

- **Carrera “El Camino”:** **Luis Jaime de Antonio**, amigo de Diversión Solidaria, completó el trayecto de 725 km. solidarios de la carrera “El Camino”. Una iniciativa en la que, gracias a su participación y al respaldo de marcas, amigos y empresas colaboradoras que se sumaron a este proyecto (**Hines Spain, Vips, Chic&Basic, Santagloria, 80 grados...** entre otras), se consiguieron recaudar más de **5.300€**.

- **Acción Solidaria con la E.I. Barcos de Papel:** Por sexto año consecutivo, la Escuela de Educación Infantil Barcos de Papel, de El Cañaveral, celebró su **evento solidario**. Una tarde llena de ilusión y magia para que los más pequeños y sus familias pudieran llevar su carta a los Reyes Magos y disfrutar de una rica merienda. Cada año **colaboran con una asociación** a la que destinan toda la aportación benéfica realizada por la venta de entradas. Este año, han pensado en Diversión Solidaria como beneficiaria de todo lo recaudado (**319,80€**).

- **I Torneo Solidario de Pádel – Smile for Pau:** Fundación Diversión Solidaria ha estado presente en esta primera edición del Torneo Solidario de pádel organizado **en Mallorca**. Gracias a la implicación y solidaridad de nuestra amiga **Carmen Vidal Serra**, organizadora del torneo, todo lo recaudado (**2.000€**) se destinó íntegramente a nuestra entidad.



Imagen tomada durante la ACCIÓN ESPECIAL PERODRI.



Imagen tomada durante la ACCIÓN DE VOLUNTARIADO REALIZADA CON DISNEY EN EL HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS.

→ Imagen tomada durante la VISITA A LOS PLATÓS DE RTVE.



→ Imagen tomada durante el TORNEO SOLIDARIO DE PÁDELSMILE FOR PAU.



← Imagen tomada durante la ACCIÓN ESPECIAL PERODRI.

→ Imagen tomada durante la EXPOSICIÓN "DALE AL CLICK".



← Imagen tomada durante la CONCIERTO SINFÓNICO DEL CORO DE LAS EMOCIONES.



← Imagen tomada durante la CALBAGATA DE REYES EN EL HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS.



VOLUNTARIOS

Uno de nuestros principales objetivos es generar alianzas estratégicas y conectar con personas y empresas comprometidas que, de manera altruista, ofrecen su tiempo y sus recursos para mejorar la vida de quienes más lo necesitan.

Este año hemos logrado sumar 114 voluntarios, un 124% más que en 2023. Con su entrega, compromiso y solidaridad han respondido siempre a nuestra llamada, convirtiéndose en una pieza clave de nuestra labor. ¡Gracias por estar a nuestro lado y formar parte de la familia de Diversión Solidaria!



Imagen tomada durante una de las experiencias del PROGRAMA DE INCLUSIÓN CON ALUMNOS DEL C.E.E. JOAN MIRÓ.



Imagen tomada durante una de las SESIONES DE MUSICOTERAPIA LLEVADAS A CABO EN EL HOSPITAL GENERAL DE SEGOVIA.



NUEVOS CÓMPLICES

Cada año sumamos esfuerzos, ilusión y nuevos cómplices y aliados que eligen involucrarse y comprometerse con nuestra misión de crear y entregar emociones positivas y diversión a quienes más lo necesitan. Juntos, multiplicamos nuestro impacto. Por eso queremos dar las gracias, de forma muy especial, a todos los que forman parte de nuestra red de apoyo y que, con su esfuerzo y dedicación, se han querido sumar a nuestro propósito de construir un mundo más solidario.

En 2024, Diversión Solidaria ha dado la bienvenida a:
C.E.E. Joan Miró y Hospital General de Segovia.

AYUDAS SOLIDARIAS

Muchos de los programas y acciones especiales que hemos llevado a cabo este año no habrían sido posibles sin la ayuda de empresas, asociaciones y entidades que, con su esfuerzo, ilusión y generosidad, nos facilitan los medios y las herramientas para poner en marcha nuestras ideas y proyectos.

¡Muchas gracias a todos por sumaros a esta gran aventura!

- **Campaña “Euro Solidario” de EY:** Gracias a esta iniciativa todos los profesionales de la firma que así lo deseen, tienen la oportunidad de donar 1€ de sus nóminas y destinarlo a un proyecto social. Este año, gracias a su apoyo, hemos conseguido reunir **16.589€** para nuestro programa dirigido a mujeres y menores en situación de vulnerabilidad social.

- **Ayudas a proyectos sociales de CaixaBank:** Esta entidad nos ha concedido una ayuda de **6.000€** para nuestro programa dirigido a paciente y superviviente oncológico adulto.

- **Un juguete una ilusión:** Un año más, Fundación Crecer Jugando y RNE han confiado en nosotros para hacernos beneficiarios de esta campaña, donándonos juguetes para nuestra fiesta de Navidad dirigida mujeres y menores en situación de vulnerabilidad social.

- **Fundación Caja Rural de Segovia:** Gracias a la colaboración establecida con esta entidad, hemos podido llevar nuestras sesiones de musicoterapia a diferentes unidades médicas (Hospital de Día, UCI y Salud Mental) del Hospital General de Segovia.

rne

EY
Shape the future
with confidence

**FUNDACIÓN
CRECER
JUGANDO**

CaixaBank

cajaruralsegovia
Fundación

Con los productos que se pueden adquirir en nuestra tienda online no solo nos ayudas a seguir entregando emociones positivas a quienes más lo necesitan, también nos apoyas compartiendo y haciendo visible nuestra misión.



Tenemos muchos más productos bonitos y solidarios en nuestra tienda online, ¡visítanos y hazte con el tuyo!

¿Quieres que tu producto sea solidario? En Fundación Diversión Solidaria esperamos tu llamada, tu e-mail y, por supuesto, que vengas a vernos. Tu producto puede ser el inicio de una emocionante amistad. Diseña con nosotros una campaña que deje huella.

Escríbenos:
info@diversionssolidaria.org

→NUESTRA TIENDA

TIENDA SOLIDARIA



Domingo 28.04.24
HOY

BADAJOS | EXTREMADURA | 15



Javier Alcántara toca la guitarra para hacer terapia con Sergio Antúnez y su madre. **RAFAEL**

Música para despertar los sentidos

Terapia. La UCI del Hospital Universitario de Badajoz es pionera en la región en musicoterapia para humanizar la atención a los pacientes

MARÍA ISABEL HIDALGO



Mariola Cerezo, entrevistada en la UCI del Hospital Universitario. **RAFAEL**

Las pulsaciones de la pantalla que tiene monitorizada a Sergio Antúnez subieron a 91 cuando el terapeuta musical Javier Alcántara comenzó a tocar su guitarra en el box 17 de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del Hospital Universitario de Badajoz.

El joven de 30 años acaba de llegar a la unidad, donde desde hace cuatro años la música es una terapia más para el cuidado de pacientes y familiares. «Esta demostración que tanto las melodías como la ausencia de ruido de los aparatos que hay en la UCI beneficia a los pacientes», explica el médico jefe de área, Luis López.

Consciente de estos beneficios el músico Javier Alcántara, formado en musicoterapia, ya que para implantarla se requieren unos conocimientos específicos, propuso a la unidad llevar

a cabo estas sesiones. «Ya las había realizado en otros hospitales de la comunidad de Madrid, donde la fundación Diversión Solidaria impulsó el proyecto UCI», relata Javier.

«Unas terapias que la fundación comenzó a implantar en los hospitales madrileños con el objetivo de mejorar la calidad de los pacientes de UCI y que dentro de la región solo se realiza en los hospitales de Badajoz. Tanto en UCI pediátrica como en la unidad de adultos. Donde, según la fundación, en el último año se han realizado 38 sesiones de musicoterapia a 119 pacientes.

Personas que como Sergio Antúnez han pasado por una de las 30 camas de la unidad y que pese a encontrarse en estado crítico experimentaron los efectos fisiológicos que la música ejerce en el cerebro. «El oído siempre está

trabajando. He tocado canciones a personas que están en coma y al despertar recuerdan que han escuchado a Medina Azahara», cuenta Alcántara que subraya la importancia de la música para reducir el estrés, el dolor y la ansiedad que sienten los pacientes y sus familiares cuando reciben cuidados intensivos.

Una atención que también recibe el paciente que está en box 17, junto al de Sergio. Ella llegó hace varias semanas y su estado es de semicomatoso, es decir no se encuentra en coma profundo.

Fese a no estar consciente, sus parámetros fisiológicos se alteraron al escuchar la guitarra de Javier. «Lo normal es que suban las pulsaciones, pero esto no es malo. Es por lo que estamos aquí, queremos activar a la persona a nivel físico y emocional», comentó el musicoterapeuta.

Humanizar la UCI
La musicoterapia fue la primera piedra que se introdujo para humanizar la planta. «Tenemos pacientes críticos con necesidades médicas y tecnológicas. Nuestro objetivo es curar al paciente y sacarlo de aquí, pero la mayoría de las UCIs se olvidan de lo psicológico», apunta Cerezo.

La pandemia supuso un punto de inflexión para la UCI. «Fue terrible para nosotros desde el punto de vista emocional. La gente moría sola», recuerda López.

La soledad en la unidad no

existe desde que se abrieron sus puertas y los familiares pueden pasar con ellos prácticamente todo el día. «Este ha sido uno de los cambios importantes de la planta», comenta Cerezo.

Una unidad que no solo está abierta a la familia, sino que se comunica con ella y que busca la mejora de las infraestructuras para mejorar así la estancia de los enfermos a través de nuevas líneas de trabajo para acompañarles al final de la vida o en sus procesos de recuperación fuera de la UCI.

Para muchos pacientes y familiares las terapias musicales son un tratamiento más. «No cura pero ayuda a sanar», destaca la presidenta de la asociación que hace posible estas sesiones, María Parra.

Por su parte, el jefe de planta destaca que es complicado defender la necesidad de estos tratamientos en una sanidad deficitaria. «Puede resultar chocante que en una unidad como esta entre alguien con una guitarra o con un piano, pero los resultados están ahí y las familias lo han acogido muy bien», sentencia.

Antes de atender a los más de cincos pacientes que suele ver semanalmente, Javier se enfunda el EPI, y se cuelga su guitarra con la que se mueve entre respiradores, bombas de oxígeno y monitores cardíacos. El equipo médico le acompaña y le pone al día de la situación clínica de los enfermos. «Hay un protocolo, las sesiones deben ser continuadas para los pacientes que llevan tiempo», destaca.

Entre tanto aparato que mantiene con vida a la treintena de personas que se encuentran en ella, los primeros acordes hacen de la UCI un lugar más amable. Así lo sintió Sergio que recibió su primera sesión. «Los días aquí son muy largos, no es una planta como las demás y escuchar un sonido diferente al de los aparatos es agradable», cuenta el joven que espera salir pronto.

«Su madre, Mercedes Moreno también participó en la sesión. «Me gusta la música y es muy reconfortante escuchar música en un sitio como este», señala.

No ocurrió lo mismo en el box 17, allí el paciente que recibió la sesión estaba en semicomatoso. «Ha habido un estímulo, al tocar conecto con su frecuencia cardíaca y siempre hay cambios, de hechos en esta sesión los ha habidos», comenta el musicoterapeuta mientras coge la pegatina con las constantes vitales, que arroja una de las máquinas a la que está conectada el paciente.

Despertar los sentidos de los pacientes es el trabajo de Javier, que consigue comunicarse con ellos desde la música.

COMUNICACIÓN

En 2024, reforzamos nuestra comunicación con rigor y solidez, manteniendo la emoción como nuestra esencia.

Hemos mostrado el impacto real de nuestra misión, destacando cómo las emociones positivas generan efectos beneficiosos en la salud y el bienestar.

Adaptándonos a nuevos lenguajes, hemos evolucionado para transmitir que nuestro trabajo tiene un impacto real en la calidad de vida de las personas y es más necesario que nunca.

Gracias a todos los medios de comunicación que, durante este año, nos habéis ayudado a amplificar nuestro mensaje: **“Entregar diversión es algo muy serio”**.

- **Noticias en medios de comunicación: 101 (+173%)**

El año pasado, 101 medios de comunicación destacaron nuestra labor, incluyendo RTVE, Canal Extremadura, Cadena Ser, Vogue, ABC, Radio Capital, El Confidencial Digital y La Vanguardia, entre otros.

- **Visitas a nuestra web: 31.976 (+127%)**

Con casi 32.000 visitas anuales y 4.761 usuarios, seguimos fortaleciendo nuestra plataforma digital como una herramienta clave de presentación y trabajo para la Fundación.

- **Nuestras redes:**

En un espacio cada vez más digitalizado, las redes sociales se han convertido en la gran oportunidad para abrirnos al mundo y nos ofrecen una oportunidad única para interactuar directamente con nuestro público, construir relaciones y amplificar el alcance de nuestro mensaje de una forma orgánica.

- **Seguidores en RR.SS.: 10.900 seguidores. (+3%)**
- **Interacciones en 2024: 9.622 interacciones. (+46%)**
- **Alcance: 118.850 usuarios.**

COLABORA

→DESCUBRE LA FORMA DE COLABORAR
QUE MEJOR SE ADAPTE A TI.

Colaborar con nosotros significa generar un impacto real, entregar emociones positivas y ocio terapéutico a quienes más lo necesitan y contribuir a crear a un mundo más justo e igualitario. Tú tienes el poder para cambiar el mundo, ¿te sumas?

HAZTE SOCIO

Si compartes nuestra convicción de que las emociones positivas pueden transformar el mundo, únete a nuestro equipo. Buscamos nuevos socios, comprometidos con un mundo más solidario y empático. ¡Únete a nosotros!

Toda la información que necesitas está en www.diversionsolidaria.org

HAZ UN DONATIVO

Cualquier aportación con la que puedas contribuir, por pequeña que te pueda parecer, nos ayudará a hacer grandes cosas.

Puedes ayudarnos a través del [formulario de donaciones](#) ubicado en nuestra página web o realizando una transferencia a la siguiente cuenta bancaria:

IBAN ES0201285642020100014544

BIZUM

Ahora colaborar es más sencillo y rápido que nunca. Con un Bizum al **código 03041** nos ayudas a seguir entregando emociones positivas a los que más lo necesitan.

CELEBRACIONES SOLIDARIAS

Transforma un momento especial en una celebración solidaria.

Escríbenos a info@diversionsolidaria.org y diseña con nosotros tu recuerdo solidario.

NUESTRA HUCHA SOLIDARIA EN TU TIENDA O NEGOCIO

¿Tienes una empresa o negocio y quieres darle un valor añadido? ¡Conviértelo es un espacio solidario!

Coloca nuestra hucha en tu espacio y ayúdanos a dar a conocer nuestra misión. Porque entregar diversión es algo muy serio.

Envíanos un e-mail a: info@diversionsolidaria.org y nos pondremos en contacto contigo.

→ Necesitamos a personas comprometidas con nuestra misión, que hablen de nosotros y se involucren en esta preciosa aventura. ¡Únete a nosotros! [Visita nuestra web](#) y conoce todas las formas que tienes de colaborar con Diversión Solidaria.

EMPRESAS SOLIDARIAS Y ENTIDADES COLABORADORAS

→VOLVER AL ÍNDICE

Su apoyo es esencial y su contribución fundamental para el éxito de nuestros programas. Gracias por acompañarnos y estar siempre a nuestro lado.

ENTIDADES COLABORADORAS

- A Compartir
- AAA (Asociación De Adolescentes Y Adultos Jóvenes Con Cáncer)
- AEAL (Asociación Española De Afectados Por El Linfoma, Mieloma Y Leucemia)
- AENMA Parla
- AFA Ávila
- AFA Corredor Del Henares
- AFEAA (Asociación De Enfermos De Alzheimer De Alcobendas Y San Sebastián De Los Reyes)
- AFAL Getafe – Leganés
- AFAMSO
- Alenta
- Alois Alzheimer AFA Alcorcón
- Apadema
- APNABA (Asociación De Padres De Niños Autistas De Badajoz)
- Asion (Asociación Infantil Oncológica De Madrid)
- Asociación Alejandro Navarro
- Asociación Ángeles Urbanos
- Asociación De Familiares De Enfermos De Alzheimer De Torrejón De Ardoz 'Torrafal'
- Asociación Hospiratón
- Ayuntamiento De Torrejón De Ardoz
- CEE Afanias – Las Victorias
- CEE Aucavi Sur
- CEE Aucavi Ventas
- CEE Francisco Del Pozo
- CEE Infanta Elena
- CEE Joan Miró
- CEE Los Álamos
- CEE Numen
- CEE Pauta
- CEE Princesa Sofía
- CEE Sor Juana Inés De La Cruz
- CEE Virgen De Lourdes
- CEIP El Greco
- CEIP Josep Tarradellas
- CEMM (Comunidad Española De Pacientes Con Mieloma Múltiple)
- Centro Integral Oncológico Clara Campal
- Colegio Andrés Manjón
- Colegio Cultural Elfo – Ntra. Sra. De Fátima
- Colegio De Gestores Administrativos De Alicante
- Colegio De Gestores Administrativos De Madrid
- Colegio Valdefuentes De Madrid
- Companies For Good
- Consejería De Educación De La Comunidad De Madrid
- Consejería De Sanidad De La Comunidad De Madrid
- Coordinadora Estatal De Trabajadores Del Mar
- CP Alfonso X El Sabio
- CPEE Juan XXIII
- CPEE La Quinta

- CPEE Miguel De Unamuno
- D.G. De Infraestructuras Judiciales De La CAM
- Embajada De EE.UU.
- Falla Del Regne Valencia
- Fundación Abracadabra De Magos Solidarios
- Fundación Acogida
- Fundación Ademo
- Fundación Atlético De Madrid
- Fundación Avintia
- Fundación Banco Santander
- Fundación Caja Rural de Segovia
- Fundación Moeve
- Fundación Cisen
- Fundación Creality
- Fundación Crecer Jugando
- Fundación Cuadernos Rubio
- Fundación Estudios Portuarios
- Fundación Gotze
- Fundación Luz Casanova
- Fundación José María De Llanos – Espacio Mujer Madrid
- Fundación MD Anderson Cancer Center España
- Fundación Montemadrid
- Fundción Madrina
- Fundación Mutua Madrileña
- Fundación Padre Garralda – Horizontes Abiertos
- Fundación Profesor Uría
- Fundación Real Dreams
- Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé
- Fundación Sandra Ibarra De Solidaridad Frente Al Cáncer
- Fundación Tejerina
- Fundación Valora
- Genesis Care
- GEPAC (Grupo Español De Pacientes Con Cáncer)
- Hospital San Rafael De Madrid
- Hospital General de Segovia
- Hospital Universitario Clínico San Carlos
- Hospital Universitario De Badajoz
- Hospital Universitario De Torrejón
- Hospital Universitario Del Henares
- Hospital Universitario Ramón Y Cajal
- Imserso
- Instituto Bioclimático De Badajoz
- Instituto Cañada Real De Galapagar
- MD Anderson Cancer Center
- Obra Social La Caixa
- Rastro Solidario.Org
- Red Madre
- Regala Sonrisas
- SDG De Atención Integral A Las Víctimas Y Prevención De La Violencia De Género De La CAM
- SEHH (Sociedad Española De Hematología Y Hemoterapia)
- Servicio Extremeño De Salud
- SGAE
- St. Michael's School
- Un Juguete, Una Ilusión

- Ver & Ser
- Worldcoo

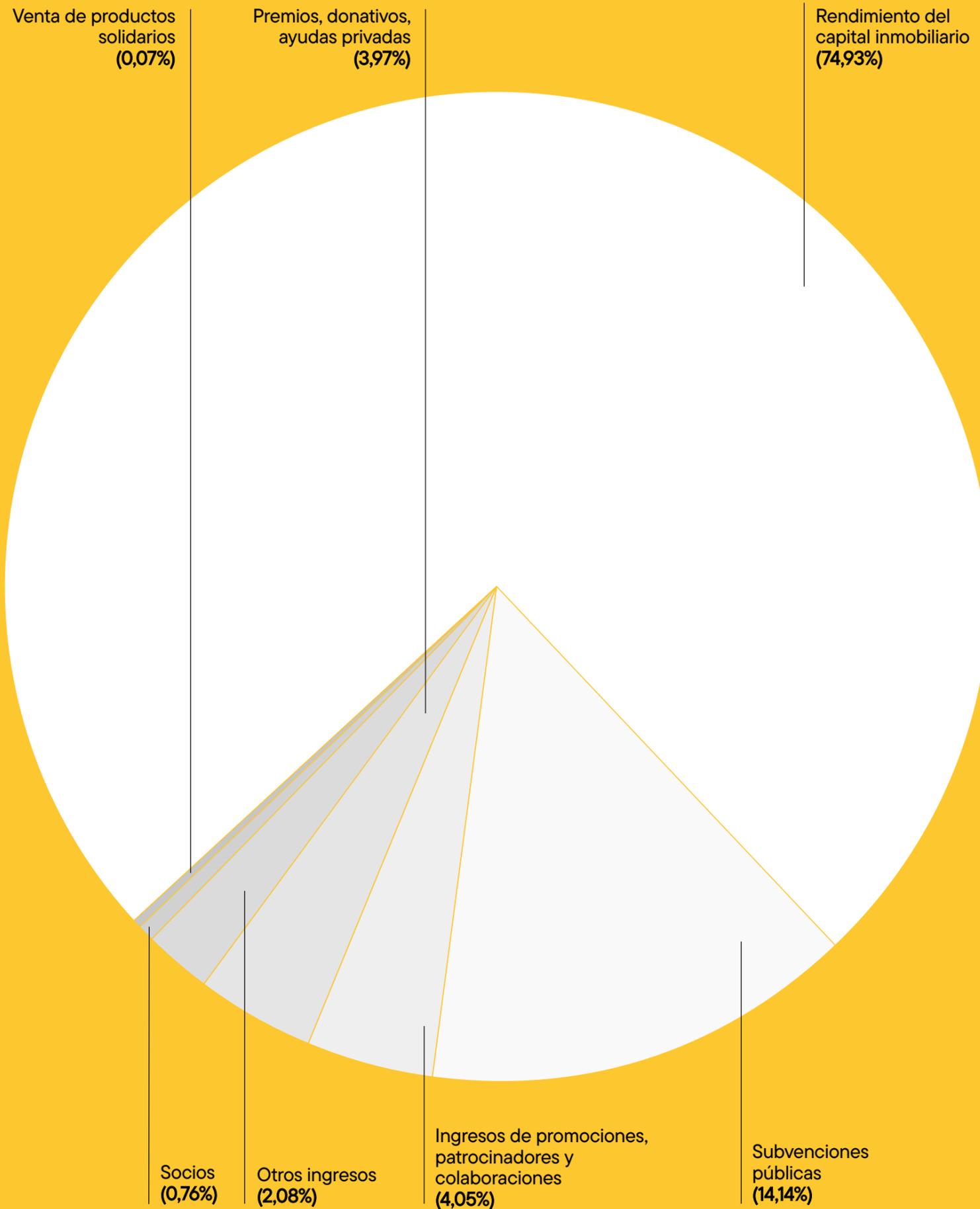
EMPRESAS SOLIDARIAS

- 8 Cuartos
- Aden + Anais
- Aire Retro
- Albarte Comunicación
- Alcampo
- Alcampo La Vaguada
- Alma's Cupcakes
- Amazon
- Anaya
- Apli
- Aquarius Cosmetic
- Artistic Metropol
- Axel Springer
- Babaria
- Babé Laboratorios
- Banco Sabadell
- Banco Santander
- Bankinter
- Barfutura
- Bayer
- BBVA
- Suntory Global Spirits
- Bichus
- Bolsa Publi
- CaixaBank
- Carmen Navarro Estética
- Caype
- Cederroth
- Cia Fiamma de Inversiones
- Cines Capitol Gran Vía – Madrid
- Ciudad De La Raqueta
- Club Mirasierra
- Coca – Cola
- Crea Decora Recicla
- Creaciones Artesavi
- Chocolates Lacasa
- Chocolates Valor
- Darlalata
- Datio
- Dejemos Huella – Elanco
- Deletras
- Delizum
- Deneles
- Dideco
- Diset
- Disfraces Simón
- Divermusic
- DKV Seguros
- Dogtor Animal
- Don Busto
- Don Disfraz
- Don Simón
- El Corte Inglés
- El Gusto Es Nuestro
- El Tarro De Ideas
- El Último Tangle
- Emeis
- Entre Costuras Y Punto
- Escuela de Educación Infantil Barcos de Papel
- Everis

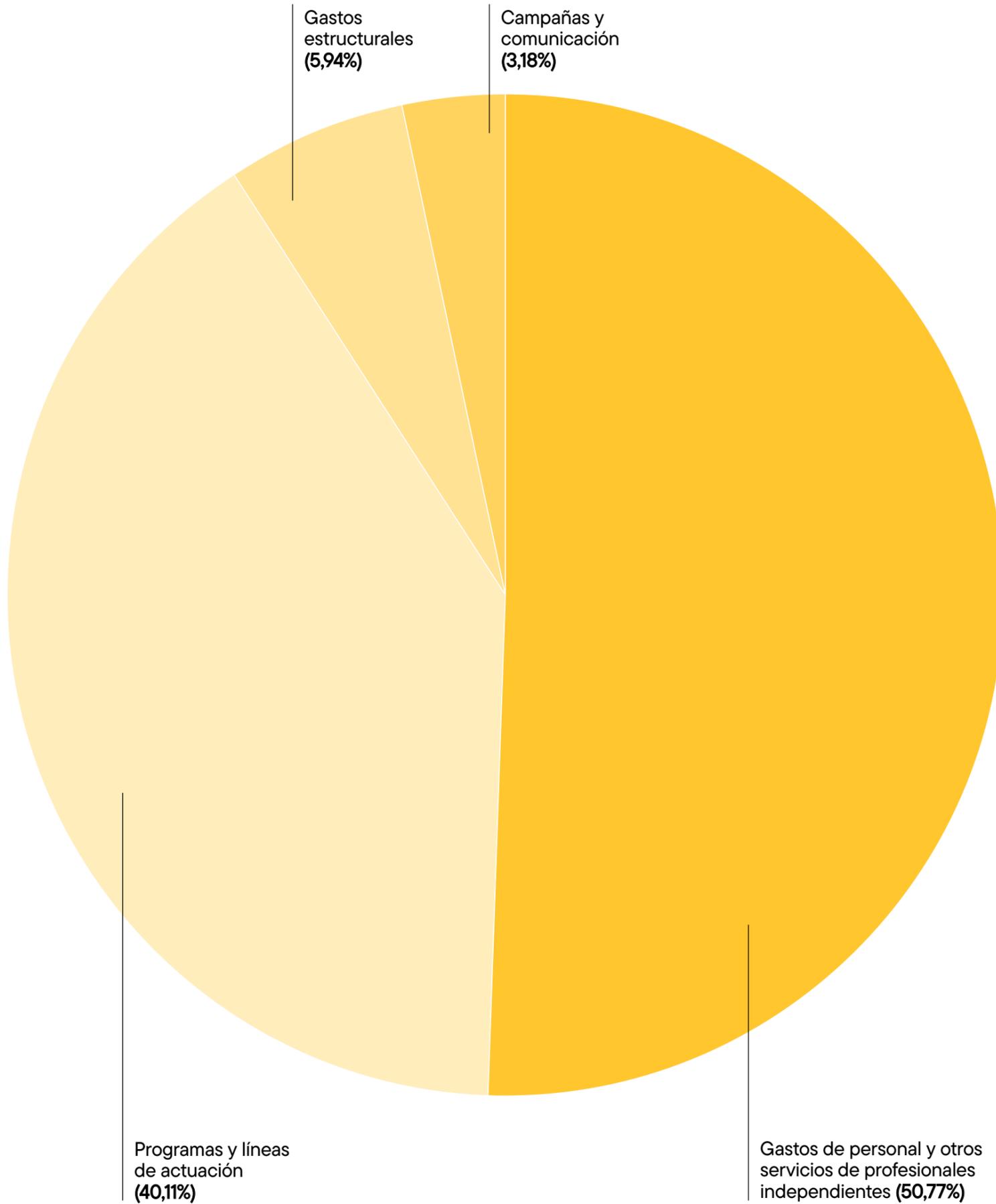
- EY
- Faibo
- Farmacia Óbolo
- Farmacia Valderrodrigo 54
- Ferrero
- Ferrovial
- Fiesta
- Fini Golosinas
- Flores En El Columpio
- Ford España
- Fotografiarte
- Gafas Kost
- Gesternova
- Glovo
- Grupo AC Marca
- Grupo ARAN
- Gullón
- HABA
- Haribo
- HEVF2 Valdebebas
- HECF Barcelona
- Hines
- HGIT Logística
- HREIS Innova
- Hipoges Iberia
- HOFF
- Hotel Neptuno Valencia
- Iberostar Las Letras Gran Vía
- IDC Institute
- Indra
- Interapothek
- Isprox
- Jovi
- Kinesia
- Kosmos Tennis
- La Chinata
- La Condesa
- Las Auténticas
- Laboratorios Cinfa
- Laboratorios Dermatológicos Uriage España
- Laboratorios Teva
- Lantoki
- Lola Barcelona
- Lúdilo Juguetes
- M2 Music Group
- Make Up Creative Team
- Malona Accesorios
- Mam
- Manipulados Catarroja
- Manzanas Kanzi
- Marco Aldany
- Marktél Global Services
- Marqués De Terán
- Masglo
- Matarrania
- Mattel España
- Máxima Consultoría
- Mercotec
- Metro De Madrid
- Mi Bebé Y Yo
- Micolet
- Mónica Tello Flamenco
- Montana Colors
- Montana Colors Spain

- MyCloudDoor
- Nada Es Imposible
- Naipes Heraclio Fournier
- Nextdoor
- Old Teddy's Company S.L.
- On Stage
- Oriflame
- Ortrade
- Oxford University Press España
- Pañales Pingo
- Pc Componentes Y Multimedia
- Pentagrama Ideas
- Pfizer
- Postreadicción
- Pranarom
- Purina
- Quiérete Mucho
- Quimi Romar
- Rastreator.Com
- Real Madrid C.F.
- Restaura Y Recupera
- Ritmonet – El Portal De Música
- RNE
- Roche Farma
- Ron Barceló
- Salerm Cosmetics
- Sanofi Genzyme
- Saporem
- Satrería Cornejo
- Small World Money Transfer
- Smedia
- Snazaroo
- Stor
- Suavinex
- Susiko
- Tahe Productos Cosméticos
- Teatro Kapital
- Teatro Real
- Teatros Luchana
- The Fruits Of The World
- The Good Food Company
- The Walt Disney Company
- Ticketmaster
- Tigex
- Top Toys
- Toy Planet
- Tucuxi
- Tutete.Com
- Valquer Laboratorios
- Varma
- Vershire Invest
- Viajar En Globo
- Viena Capellanes
- Vismar Essence
- Vitamin Well
- Vogue España
- Weleda
- Zigzag Kids
- ZTE

INGRESOS



GASTOS



ENTREGAR *DIVERSIÓN*

Fundación Diversión Solidaria
Avda. Ventisquero de la Condesa, 46
28035 Madrid
Tel +34 913 610 651

info@diversionsolidaria.org
→ Facebook.com/Diversión.Solidaria
→ Instagram.com/diversionsolidaria
→ TikTok @diversionsolidaria
→ Youtube.com/diversionsolidaria
→ LinkedIn Fundación Diversión Solidaria

→VISITA NUESTRA WEB

www.diversionsolidaria.org

ES ALGO MUY SERIO

