



# a&o MENÜS | Abendessen

## Montag

- Hähnchen-Fleischbällchen (LF)
- Vegane Fleischbällchen (vegan, LF)
- Penne (vegan, LF)
- Tomaten-Kräuter-Sauce (vegan, LF, GF)
- Mousse (vegetarisch, GF)
- Eiscreme (vegan, LF, GF)

## Dienstag

- Steak-Eintopf (LF)
- Vegane Wurst (vegan, LF)
- Reis (vegan, GF, LF)
- Soße (vegan, GF, LF)
- Marmeladen-Donuts (vegetarisch, LF)
- Obstsalat (vegan, GF)

## Mittwoch

- Hähnchenhackfleisch (LF)
- Chili sin Carne (vegan, GF, LF)
- Penne (vegan, LF)
- Tomaten-Kräuter-Sauce (vegan, LF, GF)
- Mousse (vegetarisch, GF)
- Eiscreme (vegan, LF, GF)

## Donnerstag

- Paniertes Hähnchen (LF)
- Vegane Hähnchenbrust (vegan)
- Reis (vegan, GF, LF)
- Soße (vegan, GF, LF)
- Marmeladen-Donuts (vegetarisch, LF)
- Obstsalat (vegan, GF)

## Freitag

- Hähnchen-Fleischbällchen (LF)
- Vegane Fleischbällchen (vegan, LF)
- Penne (vegan, LF)
- Tomaten-Kräuter-Sauce (vegan, LF, GF)
- Mousse (vegetarisch, GF)
- Eiscreme (vegan, LF, GF)

## Samstag

- Rindfleisch-Lasagne
- Lasagne (vegetarisch)
- Penne (vegan, LF)
- Tomaten-Kräuter-Sauce (vegan, LF, GF)
- Marmeladen-Donuts (vegetarisch, LF)
- Obstsalat (vegan, GF)

## Sonntag

- Paniertes Hähnchen (LF)
- Vegane Hähnchenbrust (vegan)
- Reis (vegan, GF, LF)
- Soße (vegan, GF, LF)
- Marmeladen-Donuts (vegetarisch, LF)
- Obstsalat (vegan, GF)



## UNSERE STANDARDS

Wir bereiten täglich unsere leckeren Menüs zu – immer mit vegetarischer Option. Dazu erhalten Sie ein abwechslungsreiches Salatbuffet, ein Dessert oder Obst sowie verschiedene Getränke. Die Menüauswahl obliegt a&o. Falls die gesamte Gruppe ein vegetarisches Menü wünscht, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail: [groups@aohostels.com](mailto:groups@aohostels.com).

Die Menüs können je nach Verfügbarkeit variieren.

LF = laktosefrei, GF = glutenfrei