



a&o MENÜS | Abendessen

Montag

- Hähnchen-Fleischbällchen (LF)
- Vegane Fleischbällchen (vegan, LF)
- Penne (vegan, LF)
- Tomaten-Kräuter-Sauce (vegan, LF, GF)
- Mousse (vegetarisch, GF)
- Eiscreme (vegan, LF, GF)

Dienstag

- Steak-Eintopf (LF)
- Vegane Wurst (vegan, LF)
- Reis (vegan, GF, LF)
- Soße (vegan, GF, LF)
- Marmeladen-Donuts (vegetarisch, LF)
- Obstsalat (vegan, GF)

Mittwoch

- Hähnchenhackfleisch (LF)
- Chili sin Carne (vegan, GF, LF)
- Penne (vegan, LF)
- Tomaten-Kräuter-Sauce (vegan, LF, GF)
- Mousse (vegetarisch, GF)
- Eiscreme (vegan, LF, GF)

Donnerstag

- Paniertes Hähnchen (LF)
- Vegane Hähnchenbrust (vegan)
- Reis (vegan, GF, LF)
- Soße (vegan, GF, LF)
- Marmeladen-Donuts (vegetarisch, LF)
- Obstsalat (vegan, GF)

Freitag

- Hähnchen-Fleischbällchen (LF)
- Vegane Fleischbällchen (vegan, LF)
- Penne (vegan, LF)
- Tomaten-Kräuter-Sauce (vegan, LF, GF)
- Mousse (vegetarisch, GF)
- Eiscreme (vegan, LF, GF)

Samstag

- Rindfleisch-Lasagne
- Lasagne (vegetarisch)
- Penne (vegan, LF)
- Tomaten-Kräuter-Sauce (vegan, LF, GF)
- Marmeladen-Donuts (vegetarisch, LF)
- Obstsalat (vegan, GF)

Sonntag

- Paniertes Hähnchen (LF)
- Vegane Hähnchenbrust (vegan)
- Reis (vegan, GF, LF)
- Soße (vegan, GF, LF)
- Marmeladen-Donuts (vegetarisch, LF)
- Obstsalat (vegan, GF)



UNSERE STANDARDS

Wir bereiten täglich unsere leckeren Menüs zu – immer mit vegetarischer Option. Dazu erhalten Sie ein abwechslungsreiches Salatbuffet, ein Dessert oder Obst sowie verschiedene Getränke. Die Menüauswahl obliegt a&o. Falls die gesamte Gruppe ein vegetarisches Menü wünscht, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail: groups@aohostels.com.



a&o | Lunchpaket zum Mitnehmen

Unsere Lunchpakete sind bequem online oder an der Rezeption zu bestellen (bitte 1 Tag im Voraus). Ideal für Ausflüge, Reisen oder einen langen Tag in der Stadt.

Ein Lunchpaket enthält:

- **1 Sandwich nach Wahl***
Chicken Mayonnaise
Egg Mayonnaise *veget.*
Simply Cheddar Cheese *vegan*
- **0,5 L Wasser**
- **1 Walkers Chips**
- **1 Malzriegel**



LUNCHPAKET

* Die Sorten können je nach Verfügbarkeit variieren. Auf Anfrage sind glutenfreie und lactosefreie Optionen erhältlich.