

**CRIANDO JÓVENES LGBT  
Y QUE NO  
SIGUEN LOS  
ESTEREOTIPOS**

**DE GÉNERO  
SALUDABLES  
Y FELICES**



¡ AMAS A TU  
HIJO/A/X Y  
DESEAS LO MEJOR  
PARA ÉL/ELLA/ELLE!



**Quieres que esté saludable y feliz  
y que tenga una vida buena.**

**Así que haces lo mejor para darle  
todo el apoyo que necesita y  
protegerla/o/x.**

¡Las investigaciones demuestran que hay cosas que m/padres pueden hacer para ayudar a sus hijos/as/xs lesbiana, gay, bisexual, transgénero (LGBT) y que no siguen los estereotipos de género (GNC) vivir vidas felices y saludables!

# COMPORTAMIENTOS ÚTILES

- Hablar con su hijo/a/x sobre ser LGBT o GNC
- Escuchar a su hijo/a/x con la mente abierta y el corazón abierto
- Decir a su hijo/a/x que lo/a/x amas y apoyas quien el/ella/elle es
- Compartir afecto con su hijo/a/x — por ejemplo, abrazar o besar — cuando se entere que es LGBT o GNC
- Obtener información correcta sobre personas LGBT o GNC y ayuda en la comunidad para su hijo/a/x y su familia
- Proveer a su hijo/a/x libros y revistas de edad apropiada y dejar que participe en actividades LGBT para jóvenes de su edad
- Pedir a familiares que actúen respetuosamente y cariñosamente hacia su hijo/a/x, y pararlos/las/lxs de decir o hacer cosas groseras a su hijo/a/x porque es LGBT o GNC
- Defender a su hijo/a/x cuando está siendo maltratado por ser LGBT o GNC
- Traer a su hijo/a/x a organizaciones y actividades LGBT
- Hablar con líderes de su comunidad religiosa acerca de cómo apoyar a su hijo/a/x



- Conectar a su hijo/a/x con un/a/x adulto/a/x LGBT o GNC quien puede ser un buen ejemplo y demostrar a su hijo/a/x que puede tener una vida buena
- Recibir en su casa a las amistades LGBT o GNC de su hijo/a/x
- Permitir que su hijo/a/x se vista, use peinados, y que participe en actividades que expresen como se siente por dentro acerca de su género
- Creer que su hijo/a/x pueda tener una vida feliz como adulto/a/x LGBT o GNC

**¡CUANDO LAS/LOS/LXS M/  
PADRES SE COMPORTAN DE ESTA  
MANERA, COSAS ESTUPENDAS  
PUEDEN SUCEDER EN LA VIDA  
DE SUS HIJOS/AS/XS!**

**ES MÁS PROBABLE QUE LOS/  
AS/XS HIJOS/AS/XS:**

- Se sientan bien consigo mismos/as/xs
- Se sientan felices con sus vidas
- Tengan relaciones cercanas con sus familias
- Se protejan de uso peligroso de sustancias (drogas)
- Se protejan de las enfermedades de transmisión sexual, como el VIH/SIDA
- Crean que tendrán una vida buena y que serán adultos/as/xs felices
- Deseen tener una familia propia





A veces, las/los/lxs m/padres no saben qué hacer para ayudar a sus hijos/as/xs LGBT o GNC. Y a veces, las cosas que hacemos para protegerlos/as/xs le hacen daño, en vez de ayudarlos/as/xs.

# COMPORTAMIENTOS DAÑOSOS

- Presionar a su hijo/a/x para que conforme con los estereotipos de su sexo asignado, como niñas usar vestidos o niños jugar con camiones
- Decir a su hijo/a/x que está avergonzado/a/x de él/ella/elle o que como él/ella/elle luce o actúa avergonzará a la familia
- Tratar de cambiar la orientación sexual, identidad de género, o expresión de género de su hijo/a/x
- Decir a su hijo/a/x que esconda o mienta acerca de ser LGBT o GNC
- Decir a su hijo/a/x que es su culpa que está siendo maltratado/a/x porque es LGBT o GNC
- Decir a su hijo/a/x que Dios lo/a/x va a castigar por ser LGBT o GNC
- No permitir que su hijo/a/x participe en actividades familiares, como bodas, cenas festivas, o reuniones de familia
- No permitir que su hijo/a/x obtenga información acerca de ser LGBT o GNC o actividades LGBT (como grupos para jóvenes o bailes), o se comunique con otras personas LGBT o GNC
- Insultar a su hijo/a/x porque es LGBT o GNC

- No ser cariñoso/a/x con su hijo/a/x, como no abrazarlo/a/x o besarlo/a/x
- Pegar o patear o darle un puñetazo a su hijo/a/x por ser LGBT o GNC

**Las investigaciones demuestran que haciendo estas cosas hace más probable que nuestros/as/xs hijos/as/xs LGBT o GNC:**

- Se sientan solos/as/xs, confundidos/as/xs, tristes, y asustados/as/xs
- Obtengan malas calificaciones
- Participen en el uso peligroso de sustancias (drogas)
- Tengan relaciones sexuales sin protección y cojan una enfermedad como VIH/SIDA
- No crean que tendrán una vida buena y sean adultos/as/xs felices
- No deseen tener una familia propia
- Se suiciden (o traten de suicidarse)



# ¿QUE SIGNIFICAN TODAS ESTAS PALABRAS?

**LGBT** representa lesbiana, gay, bisexual, y transgénero.

**Lesbians** son niñas que son atraídas emocionalmente y sexualmente a otras niñas.

**Niños gay** son niños que son atraídos emocionalmente y sexualmente a otros niños.



**Jóvenes bisexuales** son jóvenes que son atraídos emocionalmente y sexualmente a ambos niños y niñas.

**Niñas/os transgénero** son niñas/os que no se identifican con el género que les fue asignado al nacer (basado en sus genitales).

Lesbiana, gay, y bisexual son **orientaciones sexuales**. Orientación sexual tiene que ver con a quien una persona es atraída emocionalmente y sexualmente.

Transgénero es una **identidad de género**. Identidad de género es la manera en que una persona se identifica a si mismo/a/x en su interior en cuanto a su género, la cual podría corresponder o no con el sexo que le asignaron al nacer.

**Todo el mundo tiene una orientación sexual y una identidad de género.** Los/as/xs niños/as/xs usualmente descifran su identidad de género alrededor de los 3 años, y su orientación sexual alrededor de los 10 años, aunque cada persona es diferente y no hay una edad "normal" para cada persona entender estas cosas sobre ellos/as/xs mismos/as/xs.

**Niños/as/xs que no siguen los estereotipos de género** (o GNC) son niños/as/xs que actúan y lucen diferente de lo que la sociedad espera de una niña o un niño.

**Expresión de género** es como personas le demuestran a otros/as/xs su género, a través de cómo se visten y se peinan, caminan, hablan, etc.

# ¿DONDE MÁS PUEDO ENCONTRAR AYUDA?

## PARA FAMILIAS

- **Family Acceptance Project** [familyproject.sfsu.edu](http://familyproject.sfsu.edu)
- **Gender Spectrum** [www.genderspectrum.org](http://www.genderspectrum.org)

## PARA JÓVENES

### CUIDADO DE CRIANZA

- **It's Your Life**  
[www.americanbar.org/content/dam/aba/migrated/child/PublicDocuments/its\\_your\\_life.authcheckdam.pdf](http://www.americanbar.org/content/dam/aba/migrated/child/PublicDocuments/its_your_life.authcheckdam.pdf)
- **Queer & Trans Youth in California Foster Care Have Rights: A Know Your Rights Guide**  
[www.nclrights.org/wp-content/uploads/2013/07/fosteryouth012105.pdf](http://www.nclrights.org/wp-content/uploads/2013/07/fosteryouth012105.pdf)

## ESCUELA

- **Gay-Straight Alliance (GSA) Network**  
[www.gsanetwork.org](http://www.gsanetwork.org)
- **Gay, Lesbian & Straight Education Network (GLSEN)** [www.glsen.org](http://www.glsen.org)

## LEGAL

- **Lambda Legal** [www.lambdalegal.org](http://www.lambdalegal.org)
- **National Center for Lesbian Rights (NCLR)**  
[www.nclrights.org](http://www.nclrights.org)
- **Transgender Law Center** [transgenderlawcenter.org](http://transgenderlawcenter.org)

## LÍNEAS CALIENTES

- **The Trevor Project (crisis/suicide hotline)**  
[www.thetrevorproject.org](http://www.thetrevorproject.org) • (1-866-488-7386)
- **National Runaway Safeline** [www.1800runaway.org](http://www.1800runaway.org)  
(1-800-RUNAWAY/1-800-786-2929)

