

PREPÁRESE PARA ELEGIR UNA COMUNIDAD DE VIDA PARA ADULTOS MAYORES

EXISTEN 4 TIPOS de residencias para mayores:

Atención continua:

apartamentos independientes para mayores de 55 años para quienes los servicios son más importantes que la asistencia diaria.

Vida asistida:

vida en apartamento con servicios de apoyo adicionales en caso necesario.

Cuidado de la memoria:

para los que padecen Alzheimer u otra forma de demencia y ya no pueden ser atendidos con seguridad en casa.

Cuidados a largo plazo:

profesionales médicos autorizados ofrecen atención especializada 24/7 a residentes con necesidades médicas considerables.

PLANIFIQUE POR ADELANTADO:

Si la transición a niveles superiores de atención dentro de la misma comunidad está disponible y es importante para usted, asegúrese de visitar todas las instalaciones, no sólo aquella en la que su ser querido ingresaría primero. No puede dar por sentado que los servicios y el alojamiento serán iguales.

ANTES DE COMENZAR SU BÚSQUEDA:

Asegúrese de saber qué es importante para su ser querido.

Dedique tiempo a hablar de ello con sus seres queridos y tome muchas notas.

- Necesidad de apoyo personal diario.
- Atención médica necesaria.
- Preferencias de comidas y alimentos.
- Tipos de interacción social preferidos.
- Aficiones y actividades favoritas.
- Lugares de preferencia.
- ¿Se aceptan animales?
- Alojamientos para visitas.



Ya sea en persona o por teléfono, es importante que hable con su ser querido sobre lo que desea.

Tenga una idea clara de su presupuesto y recursos financieros.

- Seguro para cuidados a largo plazo.
- Recursos familiares, ahorro personal.
- ¿Medicaid u otro programa financiado por el Estado?
- Para los gastos extraordinarios, ¿tiene previsto pagar de su bolsillo?
- ¿Cuáles son sus preferencias de pago?



PLANIFIQUE SU BÚSQUEDA:

Reduzca su lista de prospectos para ahorrar tiempo y energía.

- Revise su presencia en Internet y sus opiniones.
- Realice entrevistas telefónicas (utilizando nuestra lista de preguntas separada).

Visite en persona las instalaciones más prometedoras.

- Fijese en las imágenes, los sonidos y los olores: todos son importantes y proporcionan pistas importantes sobre la calidad de la atención.
- Charle con los residentes, sus visitas y el personal con el que se cruce. Preséntese y presente a su ser querido, y hágale preguntas sobre su vida en la comunidad.