



CLUB  
DEPORTIVO  
BILBAO

CDB Abril 2024 | n. 70  
magazine

## ACTIVIDAD Y MODERNIDAD, EL ADN DEL CLUB AKTIBOAK ETA MODERNOAK GARA

16  
ACTIVIDADES  
DEPORTIVAS

Otra temporada con  
muchas pruebas y eventos

26  
NUESTRA  
HISTORIA

Jenaro Pildain,  
el rey del bacalao

30  
CIRCO AMATEUR

Imágenes y episodios  
de una iniciativa  
entrañable

#ABAOdejaHuella    

2023/2024

72 OPERA DENBORALDIA  
TEMPORADA DE ÓPERA

Venta de entradas



# ÓPERA EN ESTADO PURO



Recital

## COMEDIA LÍRICA DE ÓPERA Y ZARZUELA

Abril '24  
20

Fundación  
**BBVA**

La noche de gala que debes disfrutar

Barítono: **Juan Jesús Rodríguez**

Soprano: **Graciela Moncloa**

Narradora-Actriz: **Maite Marín**

Pianista: **Manuel Burgueras**



G. Puccini

## LA BOHÈME

Mayo '24  
18, 21, 24, 27

Fundación  
**BBVA**

Pasión o amistad

**Miren Urbieta**

**Celso Albelo**

**Manel Esteve**

**Marina Monzó**

Director musical: **Pedro Halffter**

Director de escena: **Leo Nucci**



CLUB  
DEPORTIVO  
BILBAO

**ABAO** | BILBAO  
OPERA



Foto: Javier García Gonzalo.



#### 4 PRESIDENTEAREN AGURRA / SALUDA PRESIDENTE

#### 5 KLUBEKO AZKEN BERRIAK / ACTIVIDAD DEL CLUB

05. Captación de correos y nuevo método de acceso al Club.
06. Un nuevo e ilusionante proyecto.
08. Conciertos en el salón y del Coro en un Aniversario señalado.
09. Leones, leonas y hombres de negro. Conferencia. 'Mujeres directivas en el deporte. Salvando barreras'.
10. Servicio de nutrición. María Mühr. Lacrosse.
11. Clínica Miranza COI, excelencia en oftalmología.
12. La 82ª Travesía a Nado.
13. Actividades dirigidas.

#### 14 ARGAZKI GALERIA / GALERÍA DE FOTOS

14. ¡Bizi Depor!

#### 16 KIROL ARLOKO ALBISTEAK / NOTICIAS DEPORTIVAS

16. Montaña.
17. La Korrika y el Club.
18. Triatlón. Entrevista a Juan Ibáñez.
20. Natación. Carmen Beitia.
22. Waterpolo. Entrevista a Carlos Vegas.
24. Pelota.
25. Golf. Escalada.

#### 26 GURE HISTORIA / NUESTRA HISTORIA

26. Jenaro Pildain, el rey del bacalao.

#### 30 HAREN OROITZEN / EN RECUERDO

30. Circo Amateur del Club Deportivo.

#### 31 EGUTEGIA / AGENDA

**Edita:** Club Deportivo Bilbao  
Alda. Recalde, 28. 48009 Bilbao  
**Tel.:** 94 423 11 08 - 09  
**Fax:** 94 424 10 15  
[www.club-deportivo.com](http://www.club-deportivo.com)



**Presidente:** Iñaki López Negrete  
**Redacción:** Club Deportivo Bilbao  
**Depósito Legal:** BI-748/2004

**Maquetación y Edición:**  
BAO Bilbao Ediciones S.L.  
**Tel.:** 94 427 66 01



CLUB  
DEPORTIVO  
BILBAO



## Lehendakariaren agurra

## Saluda Presidente



Urteko lehen argitalpena da, gure 130. urteurrenekoa, eta bertan hainbat kirol-jarduera garrantzitsu eta beste ekitaldi sozial batzuk izango ditugu. 1894an agertu zen Sociedad Gimnástica Zamacois elkarte. Hortik sortu zen klub zoragarri hau. Gogoratu behar da Tarragonako Gimnastika (1886) eta Huelvako Recreativo (1889) baino ez direla gure Depor baino klub zaharragoak herrialde osoan. Batzorde honetatik mantentzen ditugu hirian erakunde mi-retsia izatera eraman gaituzten balioak. Hori guztia aurreko zuzendaritza-taldean lanari eta bazkide guztien errespetu eta maitasunari esker. Haiek egiten dute gurea egunetik egunera klub hobea izatea.

Horregatik, Batzar honetatik lekuko hori jaso dugu eta, bazkideen adostasunetik, Klubarentzat etengabeko hobekuntzak proposatzen eta baloratzen jarraitzea erabaki dugu. Nondik gatozen eta zer garen ahaztu gabe, Klubarentzat etorkizun sendo eta ilusionagarria eraikiz.

Depor Bizkaiko kirol erakundeen abangoardian jartzea dugu helburu, kirol, gizarte eta kultura esparru guztietan. Inoiz baino biziago gaude. Erreferente bat gara Bilbon, parte hartzailea eta aktiboa izatea nahi dugun erakundea. Legatu gisa utzi nahi dugun kluba eraikitzen dugu.

Horrekin koherenteak izanik, Batzarrean hainbat proiektu aipatu genizkizuen, hala nola berrikuntza energetikoa. Edo, zuen onespenerekin, gure klubaren goiko solairua berri diseinatu nahi duena, espazio berri, independente eta moderno bat sortuz. Espazio horri esker, hasierako planteamendurekin, bi padel-pista berri eta arauzkoak izango ditugu (horrela, leku horretan dugun arazo historikoarekin amaituko dugu). Horrek, etorkizunean, beste erabilera batzuetarako balio lezake.

Depor hobea eta modernoagoa nahi dugu. Zuen iritzi guztiak eskertzen ditugu, batzuetan aldekoak eta beste batzuetan ez hainbeste.

Argitalpen honen hurrengo orrialdeetan kirol-batzordeetan eta gizarte-arloan garatzen dugun jardueraren zati handi bat aurkituko duzue. Urte berezi honetan antolatuko ditugun ekitaldiak zuen gustukoak izatea espero dugu.

Agur bero bat.

Esta es la primera publicación del año, que es el de nuestro 130º Aniversario, en el que contaremos con diversas actividades deportivas importantes y otros eventos sociales. Fue en 1894 cuando se constituyó la Sociedad Gimnástica Zamacois, que dio lugar a este maravilloso Club. Hay que recordar que solo la Gimnástica de Tarragona (1886) y el Recreativo de Huelva (1889) son clubes más antiguos que nuestro Depor en todo el país. Desde esta Junta tratamos de mantener los valores que nos han llevado a ser una entidad admirada en la ciudad, gracias al trabajo de equipos directivos anteriores y al respeto y cariño de todas las socias y socios que hacen que el nuestro sea, cada día, un Club mejor.

Por eso, desde esta Junta recogemos ese testigo y estamos decididos, desde el consenso de las y los socios, a seguir proponiendo y valorando mejoras constantes para el Club. Sin olvidar de dónde venimos y lo que somos, construyendo un futuro sólido e ilusionante para el Club.

Tenemos como objetivo colocar al Depor a la vanguardia de las entidades deportivas de Bizkaia en todos sus ámbitos: deportivos, sociales y culturales. Estamos más vivos que nunca. Somos un referente en Bilbao, una entidad que deseamos que sea participativa y activa. Construimos el Club que queremos dejar como legado.

Coherentes con esto, trasladamos en la Asamblea varios proyectos como el de la renovación energética o el que, con vuestra aprobación, pretende rediseñar la planta superior de nuestro Club, generando un espacio renovado, independiente y moderno; un espacio que, con el planteamiento inicial, nos permitirá contar con dos pistas de pádel nuevas y reglamentarias -acabando así con el problema histórico que tenemos en esa zona-. Ésta, a futuro, podría servir para otros usos.

Queremos un Depor mejor y más moderno, y agradecemos de verdad todas vuestras opiniones, unas veces favorables y otras no tanto.

En las próximas páginas de esta publicación os vais a encontrar con gran parte de la actividad que desarrollamos en las distintas comisiones deportivas y en el apartado social. Esperamos que los actos que vamos a organizar durante este año tan especial sean de vuestro agrado.

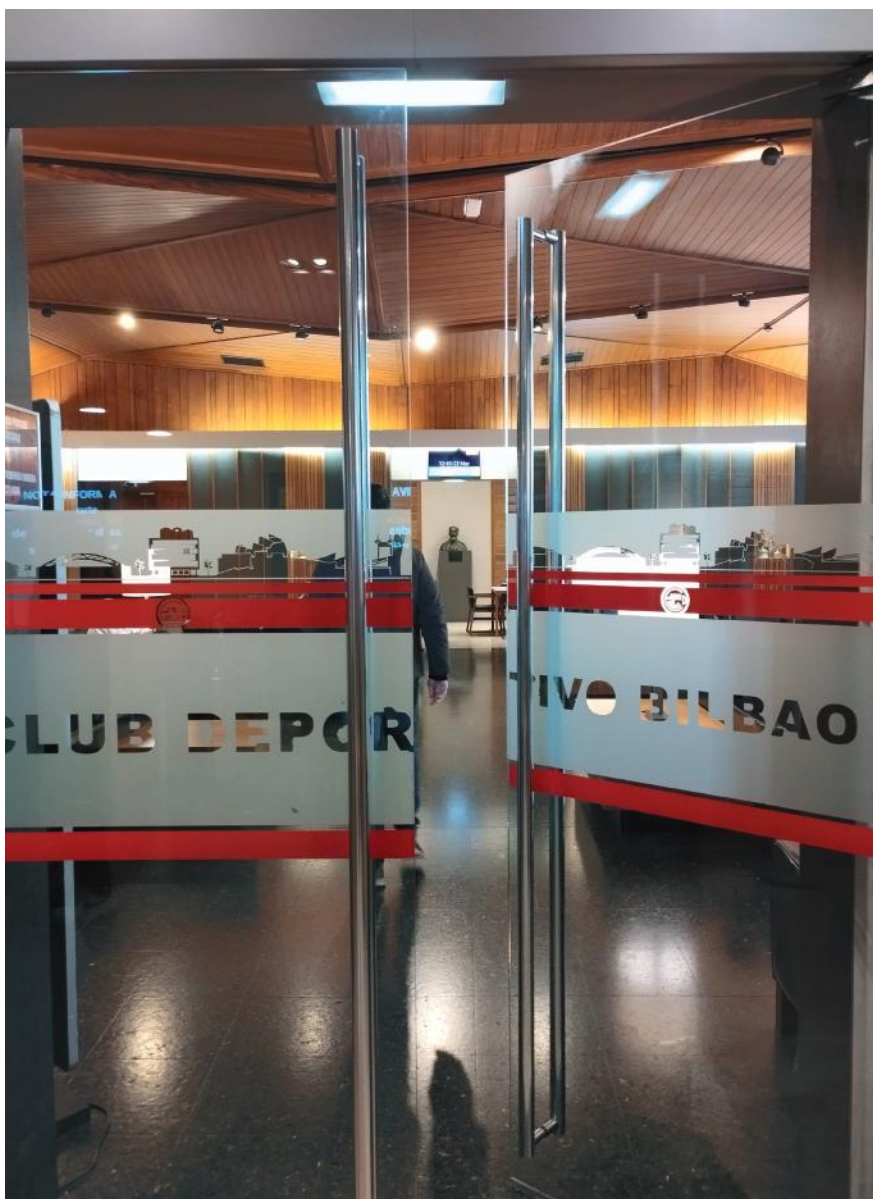
Os enviamos un cordial saludo.

# Captación de correos y nuevo método de acceso al Club

Son nuevos tiempos, tenemos nuevos retos y ofrecemos nuevos servicios. Queremos ampliar nuestra base de datos y llegar a vosotr@s, con vuestro consentimiento, de una manera más ágil, rápida y atractiva para mejorar y optimizar así la relación y comunicación.

Por eso, para facilitaros todas las experiencias, eventos y actividades que ofrece el Club, os solicitamos por favor que nos enviéis vuestros correos electrónicos (**repcion@club-deportivo.com**) y la autorización y consentimiento para el envío de comunicaciones internas.

Además de este proceso de captación de mails, os informamos del que será próximamente el nuevo método de acceso al Club: un sistema de tarjeta-pulsera (y no con huella). La vía de acceso, por reglamentación, se va a ver así modificada.





## Un nuevo e ilusionante proyecto

El Depor cumple ahora 130 años. El nuestro es un Club que avanza y se moderniza. Recientemente, se aprobó en la Asamblea General Ordinaria la reforma integral de la parte superior de nuestro edificio. Votaron 700 soci@s, casi un 20 por ciento de participación.

La Junta Directiva había planteado este proyecto en su programa inicial y, ante la demanda existente, ha trabajado para que esta obra pueda ser una realidad, sin la necesidad de derrama alguna. En este número de la revista, el presidente Iñaki López Negrete nos informa sobre este asunto.

### ¿Cómo se gesta este proyecto?

Pongo en antecedentes. Tal y como nos comprometimos en Asambleas anteriores, recuperamos en febrero la dinámica de doble Asamblea en el Club, que no sustituye, sino que complementa a la ya tradicional del mes de junio. En esta última ocasión, fue con la idea de compartir una propuesta de presupuesto del ejercicio de 2024, para así dotarlo de un escenario económico de referencia sobre el que se pueda trabajar. Así, quisimos compartir con vosotr@s nuestra ilusión y firme certeza de la puesta en

marcha de un nuevo proyecto que siga asegurando la sostenibilidad presente y futura del Club. Todo ello con vuestra aprobación. Habíamos tratado de celebrar la Asamblea en diciembre o en la primera quincena de enero, pero los hitos navideños nos llevaron a realizarla el 8 de febrero. Según nuestro criterio, lo ideal habría sido hacerla antes del cierre del ejercicio en curso. Trabajaremos por lograrlo en este año 2024.

### ¿Qué feedback han recibido del soci@?

Tanto mis compañeros de Junta como yo estamos muy ilusionados y tremendamente felices por el refuerzo positivo que, día tras día, muchos de vosotros nos transmitís. Es un apoyo que nos ayuda a seguir adelante con más fuerza que nunca. Quiero agradecerlos también a quienes, con vuestras opiniones y críticas, a veces favorables y otras muchas contrarias, nos ayudáis a construir un Club Deportivo Bilbao mejor.

Ya lo compartí hace tiempo, y me gustaría incidir aquí en ello. Nuestra Junta Directiva, sin duda, se equivoca en algunos momentos, pero recalco que, en ningún caso, es desde la mala fe. Al contrario, siempre tratando de tomar esas decisiones que beneficien a un Club histórico como el nuestro; y como dicen nuestros estatutos: "resulten más convenientes para el fomento y desarrollo del Club, procurando acrecentar sus recursos económicos y su prestigio social". Ese es nuestro único fin. Nos centramos en el trabajo válido y verdaderamente positivo para el Club y no nos dejamos despistar por otro tipo de informaciones vacías. Desde esta Junta se lleva diciendo desde la primera Asamblea que el gasto que se realizó al principio era para generar más ingreso a futuro, como se está comprobando. Por ejemplo, en actividades dirigidas hay un 55 por ciento más de ingresos en cursillos y participación en las diferentes opciones.

#### El nuevo proyecto es ilusionante.

La propuesta de este proyecto que llevamos para su aprobación es una prueba clara de lo vivo que está el Club. L@s soci@s nos pedís que sigamos mejorando. Así, en esta ocasión, os planteamos una idea de proyecto que consideramos que puede terminar de forma óptima con un problema histórico en nuestras instalaciones: el estado de nuestra planta superior. Os propusimos generar un nuevo pabellón en dicha planta, que quede acondicionado inicialmente con dos nuevas pistas de pádel homologadas y oficiales y que, a futuro, pueda servir para acoger cualquier otra disciplina o iniciativa que queramos poner en marcha. Ahora, el pádel es una de las actividades de moda: más de 100 personas están apuntadas a cursillos y hay más de 2.800 reservas en esas pistas de pádel y en el frontón pequeño.

#### También está la obra en el frontón.

Sí. Asimismo, propusimos acortar el frontón largo a 36 metros, una medida oficial que permite albergar cualquier tipo de disciplina profesional de pelota. Se generaría en la zona del rebote, una estructura polivalente que permitiría, por un lado, replicar nuestro frontón corto de la planta



superior y, a su vez, que varias actividades puedan convivir en forma de multiactividad en estas nuevas dos zonas polivalentes del frontón. Para ello, hemos consignado una partida económica para este 2024. De la misma manera, al final del frontón todavía sobrarían cinco o seis metros. Es ahí donde estudiamos la posibilidad de generar ese tan ansiado ascensor y otras opciones adicionales, como podría ser un espacio de almacenamiento, un nuevo rocódromo u otras posibles alternativas. En todo caso, la ejecución final de estos y otros avances, como puede que coincidan con el fin de nuestro mandato en marzo de 2025, quedará supeditada a futuras reflexiones o Juntas. ■





## Conciertos en el salón y el Coro en un Aniversario señalado

Esta página de la revista va de música. Por un lado, en el Concierto de Epifanía, The Golden Binder Quartet nos ofreció como cierre de las navidades un recorrido musical por los espacios que conformaron la banda sonora de estas fechas tan especiales.

Entre sus estampas musicales navideñas sonaron desde composiciones de Johann Strauss, hasta temas de Elton John, Nacha Guevara, Elvis Presley, ABBA o Bon Jovi.

También hemos disfrutado de conciertos en directo durante varios viernes. Por el Club han pasado Hugh-two, con versiones de The Cure, David Bowie, U2 o Elvis; la banda The Asociados, con temas de Bruce Springsteen, Simple Minds, Tom Petty, John Cougar o Peter Gabriel; y Space Jam con el conocido guitarrista Dann Hoyos y sus versiones de temas de Alas-

ka, El Último de la Fila, Doctor Deseo, Antonio Vega... Todos cerraron con el 'Sweet Caroline' de Neil Diamond.

También disfrutamos de una noche de humor con 'Especialistas', monólogos a cargo de Elisa Borrego, Julio Milla, Resurrexxion y Héctor Sánchez.

Nuestro Coro fue, además, una de las 60 agrupaciones protagonistas en el 50º Aniversario del Certamen de la Semana Coral Vizcaína en la Basílica de Begoña. Agradecemos la entrega que nos hicieron de una placa y de un libro de este Aniversario. ■



## Visita especial para los peques

El salón del Club se quedó pequeño con la ya tradicional visita de los jugadores del Athletic y del Bilbao Basket. Por parte de los leones acudieron Asier Villalibre y Óscar de Marcos; además de las jugadoras del primer equipo femenino Ane Elexpuru y Clara Pinedo. Los hombres de negro del Bilbao Basket fueron el sueco Melwin Pantzar y el canterano Unai Barandalla. Los txikis disfrutaron mucho, se sacaron fotografías y les firmaron autógrafos, balones, camisetas... Además, antes de la final de Copa, estuvieron Javier Clemente, Patxi Salinas y Dani en una divertida tertulia. ■



## Conferencia. 'Mujeres directivas en el deporte. Salvando barreras'

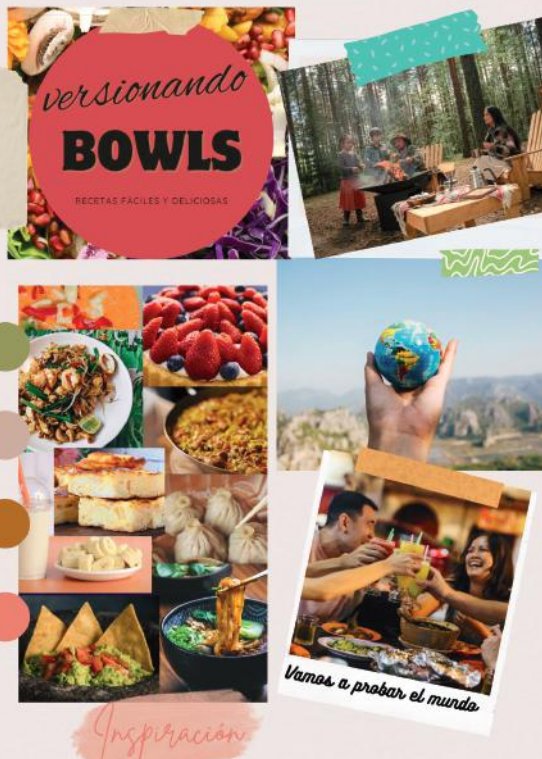
**Ana Urquijo:** "Las cosas no se modifican de la noche a la mañana. Tenemos que avanzar, esto no hay dique que lo contenga, y ser activas a la hora de fomentar el deporte entre las niñas para adaptarlo a su vida. Esto lleva aparejado que habrá más mujeres en la dirección deportiva".

**Isabel Iturbe:** "En cuanto a la mujer en puestos directivos, es un sector masculinizado. En Euskadi, en las empresas de más de 50 trabajadores, en sus puestos de consejos de administración, solo el 22 % son mujeres y en la presidencia un 11 %. Y en el deporte no llegamos a los dos dígitos".

**Mari Ayestarán:** "No está fácil, porque nos ponen muchas pegadas y no es lo mismo la disponibilidad de una mujer, sobre todo cuando se tienen hijos. Tenemos muchas obligaciones, pero soy positiva. Poco a poco, estamos llegando a puestos importantes".

Un día antes del Día Internacional de la Mujer Trabajadora tuvo lugar en el salón social del Club la conferencia y debate 'Mujeres directivas en el deporte. Salvando barreras' con la participación de la ex presidenta del Athletic Ana Urquijo, la presidenta del Surme Bilbao Basket Isabel Iturbe y la ex vicepresidenta de la Federación Española de Hockey Mari Ayestarán. El acto estuvo moderado por la triatleta Virginia Berasategui y por Assumpta Guisasaola. ■

**DÉMOSELE UNA VUELTA CON GASTRONOMÍA Y SALUD**



## Servicio de nutrición del Club

Como cada año, la American Dietetic Association (ADA) celebró en marzo el Mes Nacional de la Nutrición. Esta vez, el lema escogido para la campaña de educación alimentaria ha sido "Eatright" ("Coma bien"). En el Club Deportivo Bilbao compartimos este objetivo de informar y formar en el desarrollo de buenos hábitos alimentarios y de vida. Así, siguiendo el hilo del lema americano, para los próximos meses ponemos el foco en las fiestas que acaban de pasar y en aquellas que están por llegar. La gastronomía con salud es posible.

Quando nos acercamos a fechas especiales, es común disfrutar de una variedad de platos típicos que pueden suponer un obstáculo para las metas y objetivos de cada paciente. Desde el Servicio de Nutrición del Club Deportivo Bilbao buscamos la flexibilidad y la coherencia en todas las decisiones alimentarias, actividades e ingestas. Te ayudamos

a planificar la alimentación, según tus gustos, patologías, horarios..., te enseñamos a leer etiquetados para que el "coma bien" dependa cada vez más de ti. Incluso podemos ayudarte a "modificar" algunas recetas clásicas, asegurándonos de que sean más nutritivas y equilibradas, un reto para que puedas deleitarte sin comprometer los objetivos de salud. Recuerda que tampoco deseamos que hagas un "vía crucis" por renunciar a algo que realmente quieras. Por hacerlo más "FIT", el año tiene muchos días y un capricho puntual seguramente te lo puedes permitir. Si viajáis, probáis otros platos, tenéis alguno curioso, ¡os esperamos en las redes sociales! ¡Subidlo y etiquetadnos! ¡Quién sabe... igual lo probamos!

Si queréis solicitar una cita con el Servicio de Nutrición, lo podéis hacer también a través del mail: [nutrición.cdb@gmail.com](mailto:nutrición.cdb@gmail.com) ■

## Nueva titulación de nuestra socia María Mühr

Nuestra socia María Mühr, después de un curso intensivo, cuenta también con la titulación de Maestro-Entrenador Nacional de Wushu. "Para mí fue un desafío y un gran logro", nos indica María. También estuvo en un Se-

minario Internacional de Wushu celebrado en Ourense "en una oportunidad única de aprender y recibir instrucciones de maestros. Hice de traductora de chino a castellano, además de participar y aprender de ellos", apunta. ■



## Jornada de Lacrosse

En el frontón del Club se realizó una Jornada de Puertas Abiertas para dar a conocer la modalidad deportiva de Lacrosse, un nuevo deporte olímpico entre dos equipos de diez jugadores en el que se usa un palo con una red en la parte superior. Tuvo una buena respuesta y se pudo comprobar lo divertida que resulta esta modalidad. ■

Foto: Javier García Gonzalo.

# Clínica Miranza COI, excelencia en oftalmología

Tras más de 30 años como clínica oftalmológica de referencia en Bilbao, en Miranza COI siguen apostando por acercarnos las mejores soluciones en salud ocular.



Cuentan con los últimos avances en diagnóstico y tratamiento y con un equipo de oftalmólogos especialistas en cada una de las partes del ojo y sus patologías. Nos acompañan en el cuidado de nuestros ojos, porque saben de su importancia (catarata, cirugía refractiva, presbicia, glaucoma, retina, córnea, ojo seco, estrabismo, oftalmología pediátrica, oculoplástica, estética oculofacial...).

Con motivo de la Semana Mundial del Glaucoma, desde Miranza COI pusieron el foco en la importancia de la prevención de esta enfermedad que avanza silenciosamente hasta afectar de forma irreparable la vista. Por eso, han puesto en marcha una Unidad de Diagnóstico Precoz para revisar la presión intraocular, ya que tenerla elevada es el principal factor de riesgo de glaucoma.

Miranza COI realizó en el Depor el pasado 7 de marzo un screening gratuito, con medición de presión intraocular. Y es que prevenir es la mejor opción, especialmente a partir de los 60 años, y si se tienen antecedentes familiares de glaucoma, hipertensión ocular o miopía /hipermetropía altas. A partir de este primer resultado, los oftalmólogos orientaron a los pacientes con sospecha de patología para que realicen un seguimiento más profundo y puedan ser diagnosticados y tratados a tiempo.

## DOCTORES DE MIRANZA

Nos atendieron para darnos consejos **Lucía Arteché** e **Ignacio Gutiérrez Santamaría**, doctores de Miranza COI y, además, socios del Club. La oftalmóloga Lucía Arteché nos recordó que “el glaucoma es una causa de ceguera irreversible. La pérdida de visión que provoca es asintomática hasta fases avanzadas de la enfermedad. La tensión intraocular es asintomática, por eso, es tan importante el screening. El análisis del nervio óptico y de su función es esencial para hacer un diagnóstico, por lo que una toma de tensión aislada no resulta suficiente”.

Además, Ignacio Gutiérrez Santamaría resaltó que “lo más importante es dejar claro que el paciente, cuando lo nota, va muy tarde. Y con un screening y revisiones periódicas se pueden detectar esos casos y que no supongan impedimento y disminución en la calidad de vida. Lo que decimos a los pacientes cuando se detecta un glaucoma en estadio incipiente, que el paciente no lo nota, es que es capaz con un buen tratamiento y revisiones de ver cómo va evolucionando y que no llegue a notarlo a lo largo de su vida. ‘Vale, tengo glaucoma, pero no afecta en mi calidad de vida’. Aunque sepas que tienes glaucoma no vas a notar en tus ojos que lo tienes. Queremos que tu calidad de vida no se merme”.

Ambos explican que “cuando existe una afectación en el campo visual ya vamos tarde y no hay forma de recuperar el daño. Por eso, cobra importancia una revisión oftalmológica a tiempo. Con toda la tecnología que hay para evaluar el glaucoma y marcar una tendencia, podemos detectar la progresión y, si existe, hay herramientas terapéuticas, laser, gotas o cirugía para ponerle freno. En ningún caso se puede recuperar cuando hay daño campimétrico. Aquí no se pierde visión como una catarata. Si detectamos glaucoma y la disminución del campo visual es por el glaucoma, con esa patología lo que podemos ayudarte es a frenar y entender la progresión de la enfermedad. De ahí la importancia, insistimos, de las revisiones. Si vemos que hay riesgo se hacen repetición de pruebas y se sabe si se está empeorando o la tendencia es a estar estable. El factor de riesgo más importante es sobre la tensión, pero no es el único. Hay otros como el riesgo vascular del nervio óptico cuando se ve disminuido. Para pacientes con antecedentes familiares hay indicada una revisión a edades más precoces. A los 45 años, coincidiendo con la presbicia, es un momento bueno. Se utiliza esa consulta para resolver dudas sobre la presbicia y hacer un screening para las pruebas del glaucoma. Es importante tener así una base de cuando se tenían esos 45 años”. ■

# La Travesía a Nado del Club Deportivo Bilbao será el 1 de junio

La 82ª edición, para la que ya están abiertas las inscripciones, tendrá lugar en un sábado en el que también se programa el recorrido corto.

Ya se pueden hacer buenos planes para el 1 de junio. Es la fecha marcada para una de las travesías míticas del calendario. Ese sábado, a las 12.30 horas, tendrá lugar en la bahía de Gorniz la 82ª Travesía a Nado del Club Deportivo Bilbao. Esta histórica prueba del Club llama la atención, desde hace mucho tiempo, de centenares de participantes que la han disfrutado en sus diferentes emplazamientos. Después de las seis ediciones seguidas en la Ría de Bilbao como escenario y el aplazamiento en el año 2017 por los análisis del agua, nuestra Travesía pasó a celebrarse en 2018 en la ría de Plentzia, donde ya había tenido lugar de 2006 a 2010 durante cinco años. Pasó a Gorniz, y ahora, en la edición número 82, vuelve a esta bahía por tercer año consecutivo.

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones pueden hacerse a través de [www.club-deportivo.com](http://www.club-deportivo.com) o en [www.travesiaclubdeportivo.es](http://www.travesiaclubdeportivo.es). Hay varias fases de precios en función de la fecha de inscripción de cada participante: hasta el 31 de marzo ha sido de 33 euros; del 1 hasta el 28 de abril es de 38 euros; desde el lunes 29 de abril hasta el miércoles 29 de mayo es de 43 euros. A partir de este día no se permiten inscripciones.

Todos los participantes recibirán una bolsa del nadador por su participación que se entregará en los siguientes lugares y horarios: viernes 31 de mayo a partir de las 13:00 hasta las 17:30 horas en el Club Deportivo Bil-

bao; y el sábado 1 de junio desde las 10:00 hasta las 11:30 horas en la carpeta que la organización colocará en la zona neurálgica de la prueba: el parking público de Gorniz.

Esta prueba, patrocinada por Rural Kutxa y el Ayuntamiento de Gorniz, se ha convertido por participación e historia en una de las competiciones más importantes en el deporte vizcaíno. Está prevista de nuevo una asistencia muy destacada en la línea de salida, con nadadores master, veteranos y junior.

## RECORRIDO

El recorrido parte una vez más desde la playa de Gorniz, cerca de la Estación Marina de Plentzia. Se va hasta la primera boya de giro a la altura de la playa Muriola de Barrika. De ahí hasta la segunda boya, que está mar adentro. Una vez dado el giro en esta boya se nada hasta la tercera y última, ubicada a la altura del Muelle de Astondo. Desde este punto se regresa a la zona de la playa donde estará situada la recta de meta. En total, después de completar una especie de rombo, son 3.000 metros de otra Travesía a Nado del Depor.

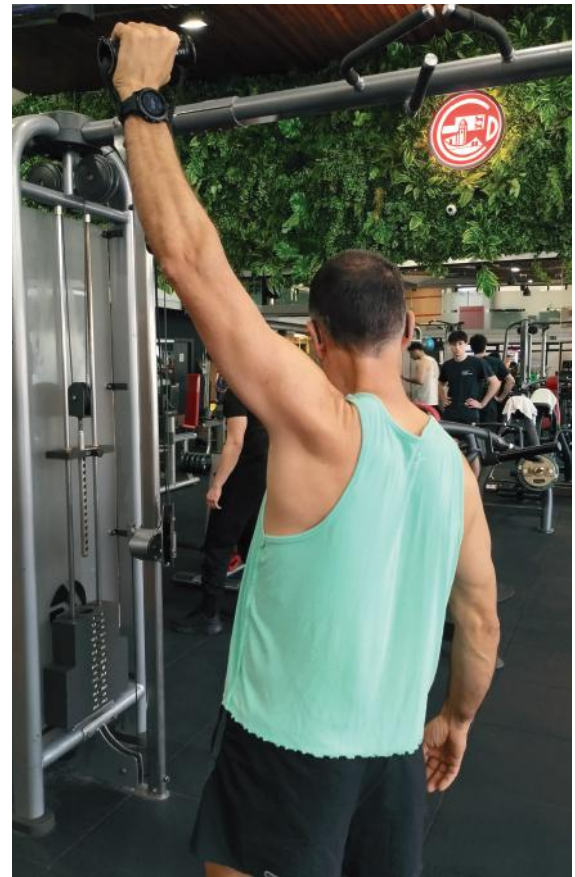
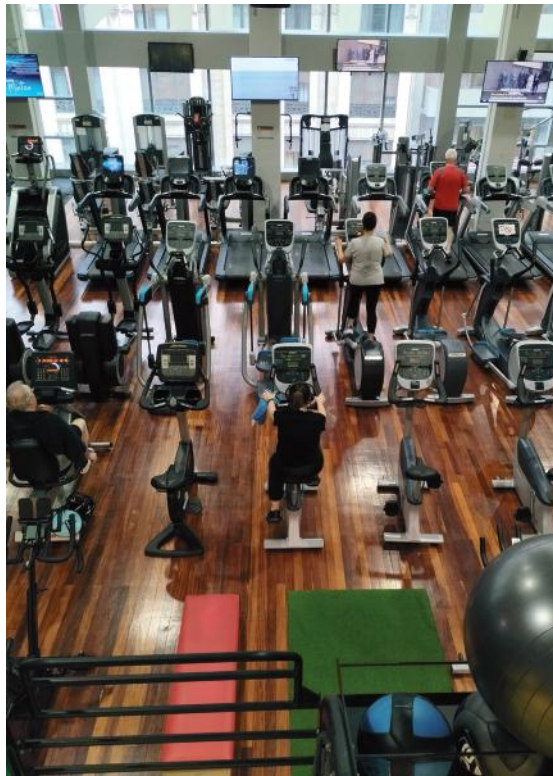
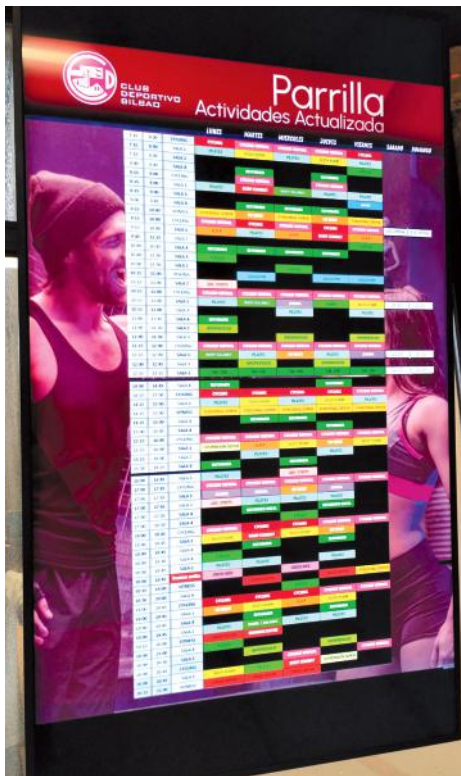
## DISTANCIA CORTA

Además, como en 2023, hay un recorrido de 1.500 metros. En esta distancia corta, el recorrido se limita a mitad de trayecto a la playa Muriola con un giro hacia el Muelle de Astondo, donde se girará en otra boya para compartir recorrido con la distancia



larga hasta la meta en la zona de playa. La del Depor es una de las pruebas con más solera del circuito de aguas abiertas, para volver a disfrutar en un recorrido estupendo. La bahía de Gorniz es un escaparate perfecto en un lugar idílico.

El Club Deportivo Bilbao, organiza esta prueba deportiva que se desarrollará respetando las normas de un reglamento. Tras el paso por la alfombra de salida en la playa, todos los participantes tendrán un tiempo máximo de 1 hora y 20 minutos para llegar a la meta. La entrega de trofeos se realizará sobre las 14 horas, una vez haya llegado el último participante. La zona de premiación estará situada en el parking público de Gorniz. Esta modalidad está en auge y el aumento de participantes es muy relevante en cada prueba. La 82ª Travesía a Nado del Club Deportivo Bilbao será de nuevo una realidad el sábado 1 de junio en aguas de Gorniz, Plentzia, Barrika y Astondo. ■



## Nos mantenemos en forma con una amplia oferta

En el titular indicamos que la oferta de las actividades dirigidas en el Club es amplia, pero Esther 'Txeli' Merchán, una de las integrantes del equipo de Fitness del Depor, nos matiza que "es amplísima".

**H**ay muchas opciones para todos los días de la semana. "Además, os invitamos a combinar las actividades, clases y a probar otras posibilidades con todo nuestro equipo profesional", destaca.

La parrilla de elecciones incluye Cycling Virtual, Body Pump, Body Combat, Fit Body, Cycling, Pilates, Aquagym, Body Balance, Hipopresivos, Funcional Depor, Zumba, Cross Depor, Running Depor, Yoga, GAP, Suspension Depor, ABS-Stretch, Barre, entrenamientos personales... con clases todos los días y con variedad de horarios.

"Tratamos de ofrecer todas las disciplinas con esta propuesta deportiva tan completa en nuestras instalaciones. Existe desde trabajo de fuerza, estiramiento, cardiovascular, resistencia, agilidad, estabilidad, coordinación... Queremos trabajar y mejorar tanto la salud como el cuerpo y la mente", apunta Txeli, que nos atiende tras impartir una clase. "La gente es maravillosa y en todas las clases hay muy buen ambiente. Solemos modificar la parrilla adaptándonos a las distintas circunstancias", sostiene. ■



# ¡DeporBizi!

En esta galería fotográfica os mostramos la intensa actividad que genera el Depor a lo largo de todos los meses del año.



Actuación del Coro en la Copa de Navidad.



César Estornés premiado por la Academia de Medicina.



Waterpolo Txiki en nuestra piscina.



El Depor en la final del Athletic en Sevilla.



Noche de humor con 'Especialistas'.



El Depor en Radio Popular.



'Amplio' en el Mundial de Doha.



Premios del Social de Natación.



El Olentzero en el Club.



Semifinal de Copa ante el Atlético de Madrid. Luego, fuimos campeones.



Clemente, Dani y Patxi Salinas en la tertulia "40 motivos para soñar". El sueño se hizo realidad.



Premios de la sección de Golf.



Premios de la sección de Triatlón.



Actos del Centenario de la Sociedad Deportiva Indautxu.



## Montaña. Un año lleno de recorridos especiales

En la salida del fin de curso pasado de la Comisión de Montaña de nuestro Club, con el Grupo Alpino Gallarraga, se hizo la Travesía desde Apodaka-Amaritu-Armikelo-Mojón de Arrato-Apodaka, que finalizó con una comida en Bideko, reparto de premios, sorteo de regalos y música. Acudieron el presidente del Depor Iñaki López Negrete y el de la Federación Vasca de Montaña Zigra Egia.



Luego, las primeras salidas de este nuevo año fueron una ruta circular desde Virgala Mayor y otro recorrido por 'Los Tánagos' y el sendero litoral de Prellezo. En este maravilloso recorrido se pudieron ver unos acantilados espectaculares. Estuvimos también en el bello pueblo de Puentevedy y también realizamos la ruta del agua de Berganzo, una en Aldeacueva (Karrantza) o de San Vicente de Arana a la Cruz de Alda.

años de la escalada al Pico del Fraile o Pico Sopeña.

### CENTENARIO DE LA FEDERACIÓN VASCA

Además, el frontón Club acogió el acto de reparto de insignias de oro a las personas federadas con una trayectoria superior a los 40 años. Fue organizado por la Federación Vasca de Montaña, a la que felicitamos por su Centenario y agradecemos por el obsequio que nos entregaron al finalizar el evento. El Depor, recordemos, es la semilla de todo. ■



Una de las salidas más especiales ha sido la que ha conmemorado los cien





# La Korrika se inspiró en una carrera a relevos organizada por el Depor

La primera carrera organizada por el Depor fue el 26 de abril de 1975, cuando presidía el Club el doctor Santiago Guerra. Fue una carrera de relevos de hombres y mujeres, un kilómetro por persona, con un total de 315 kilómetros por gran parte de Bizkaia.



La organizó la Comisión de Gimnasia: Carlos Ors, Txema Alvear y Carlos Velasco. El recorrido transcurrió por Bilbao, Zierbena, Sopuerta, Balmaseda, Gordexola, Llodio, Castillo Elejabeitia, Otxandiano por Barazar, Durango, Berriz por Elorrio, Trabakua por Ermua, Ondarroa, Lekeitio, Ea, Gernika, Bermeo, Bakio, Plentzia, Algorta y Bilbao.

El 15 y el 16 de mayo de 1976 se organiza ya la segunda carrera 'Vuelta Pedestre a Bizkaia', con los organizadores del Club junto a Induban, DYA y Seguros Vizcaya. Fueron los mismos kilómetros, modificando el itinerario al pasar por otros pueblos.

## CARRERA A RELEVOS

En 1977, un grupo de jóvenes montañeros tomó las riendas de la Comisión de Montaña del Club. Tras organizar la marcha regulada, con sus controles de paso de las parejas, y ávidos de innovar, pensaron que había que conseguir algo de impacto. Así fue como programaron una carrera a relevos en un recorrido por Bizkaia que se pudiera completar en aproximadamente 24 horas seguidas, con corredores exclusivamente socios del Club.

La idea era la de recorrer entre el sábado y el domingo una parte del territorio, a relevos de un kilómetro ininterrumpidamente. Se comenzaba y finalizaba en el Depor y, ahí radicaba la principal dificultad, había que transportar en autobús a los corredores, dejarlos en el punto kilométrico que se les había adjudicado y, después, recogerlos.

Hacían falta varios autobuses para que los corredores no tuvieran que esperar demasiado tiempo para ser dejados y recogidos. La dirección del Club apoyó en unos tiempos de bonanza económica debido a los ingresos que proporcionaban las apuestas de los partidos de pala.

El recorrido de la carrera era extenso y calculado para que pudiera hacerse en las 24 horas programadas. Se salía del Club hasta el valle de Arratia. Luego se subía Barazar, para después girar a la izquierda hacia Urkiola y bajar el puerto hasta Durango. De ahí, a Markina, por Trabakua, hasta llegar a Lekeitio. Después, por Ispaster hasta Gernika para, tras pasar por Amorebieta, regresar al Club.

Para identificar los lugares de cada relevo se designaba un responsable en cada tramo de diez kilómetros. Éste tenía que encargarse de analizar su recorrido y, después, situar a cada corredor en su punto de inicio. El testigo era un banderín con el escudo del Club sujeto a un pequeño palo de madera.

En aquellos tiempos, la intensidad del tráfico por las carreteras, ni tampoco su trazado -no había autovías- no tenía nada que ver con la de ahora. De hecho, no se necesitaba ningún apoyo de personal de tráfico y ni tan siquiera se pedía permiso para llevar a cabo la prueba.

Hay que subrayar que, en aquellos años, no existían ni los teléfonos móviles ni Internet, por lo que las noticias de cómo iba transcurriendo la carrera tenían que llegar

al 'centro de operaciones' instalado en el Club ¡desde una cabina telefónica! Aquel evento funcionó y el testigo regresó al Club a mediodía del domingo. Es cierto que el trayecto nocturno por el entorno de Barazar y de Urkiola lo completó un grupo de corredores de la Comisión de Atletismo.

## ¿Qué tiene que ver todo esto con el modelo de la Korrika, que es también una carrera a relevos?

Poco tiempo después de haber llevado a cabo esta iniciativa, José Mari Zuazo, un profesor de euskera, contactó con su amigo Pedro Hernando Arranz -socio del Depor- y le dijo que un grupo de euskaltzales había pensado en organizar un gran evento a favor del euskera. Barajaban varias ideas y Zuazo le preguntó a Pedro Hernando cómo habían preparado toda la intendencia de organización de la carrera del Depor. "Evidentemente, le di toda clase de explicaciones. Es así como, en 1980, tuvo lugar la primera edición de la Korrika con un recorrido a relevos. Ahora bien, hay que decir que nuestro caso era más complejo ya que mientras la Korrika se 'surtía' de corredores residentes en los pueblos por donde transita, nosotros teníamos que llevar y recoger a los corredores en autobús desde el Club para colocarlos en cada kilómetro. Nuestra iniciativa ha sido reconocida por los responsables de la Korrika en algunas de las conmemoraciones y celebraciones del inicio de tan popular carrera", señala Pedro Hernando. ■



## Triatlón. Juan Ibáñez: “Tratamos de llevar el mayor número de integrantes a las pruebas”

Juan Ibáñez es presidente de la Comisión de Triatlón desde hace tres años. Este es el décimo año de la sección de triatlón del Club, que en 2023 obtuvo 14 podios en distintas carreras, participando en decenas de pruebas (32 triatlones, 14 duatlones, 17 carreras de running, tres travesías y dos acuatlón).

Este año ya hemos estado representados en Benidorm, en el maratón de San Sebastián, en la Santurce a Bilbao, Valencia... y la temporada ha comenzado muy bien con el Campeonato de Euskadi de Duatlón contrarreloj por equipos en el que nuestras chicas, que lo dieron todo en cada kilómetro de carrera a pie y de bicicleta, resultaron ganadoras en Amorebieta. También participaron otros cuatro equipos del Club.

### ¿Cuántas personas integran el equipo del Depor?

Somos ya 50 personas, de ellas nueve chicas. El equipo ha crecido mucho. Se suman cada año más integrantes porque en el Club ven a la gente entrenar y hay muy buen ambiente tanto en los ‘entrenos’ de natación como de carreras. Y en éstas últimas tenemos mucha notoriedad, ya que hay miembros del equipo que han subido al podio. Animamos al soci@ a apuntarse al equipo y a participar en pruebas.

### El equipo toma parte en casi todas las carreras del entorno y en algunas de otros puntos del país.

Sí, en todo lo que sea pruebas de duatlón y triatlón, así como en carreras populares, medias maratones, maratones... No obligamos a nadie a participar, no hay compromisos, pero tratamos de llevar el máximo número de integrantes a cada una

de ellas y a las que se consideran como clásicas intentamos llevar el mejor equipo. Esto es, al Campeonato de Euskadi por equipos tanto de duatlón como de triatlón, al triatlón de Zarautz o al de Gorliz. Se percibe que el Club es uno de los más importantes. Somos el segundo o tercero a nivel de Euskadi. El 5 de mayo, doce integrantes del Club acuden al triXilxes de Castellón.

### ¿Cómo se programan los entrenamientos?

Tenemos a Javi Fernández, que es el entrenador del equipo. Organiza los entrenamientos de la mayor parte de los deportistas del equipo. Realiza los de natación los lunes y los miércoles; y los de carrera los martes y los jueves.

### ¿Qué más actividades se realizan en la sección?

Está la entrega de premios anual a final de año en la que hay un ambiente muy bonito. Como lo hay en la sección, porque no solo es competir, sino también organizar viajes, cenas después de la competición y programamos salidas en bicicleta para entrenar. Tenemos un chat del equipo y se hacen quedadas.

### ¿Qué apoyos tienen?

La selección de triatlón se apoya en los patrocinadores conseguidos para financiar parte de la ropa de competición, las fichas





federativas o la ropa de ciclismo. Son el Grupo Asegi, Nutrisano, Campos, Peluquería Karlos, Bizi Cycle Tours y Tecnymat.

**¿Cómo definiría el triatlón?**

Es un deporte que da mucho respeto y nerviosismo al presentarse en cada una de las carreras, pero que merece la pena cuando descubres el ambiente durante la prueba y, sobre todo, cuando cruzas la línea de meta.

**Hay un especial cariño por el Social de Natación del Club.**

Ha tenido bastante impacto. Hemos cumplido ya la segunda edición. Participan el equipo de natación, el de waterpolo, el de triatlón y el de aguas abiertas. Lo organicé yo con Javi, uno de los socorristas del Club, y fue un gran éxito por la cantidad de regalos que hubo y por cómo fue la competición. Ganó natación, como cabía esperar. Este año queremos incluir a los más jóvenes, a los niños y a las niñas de los equipos de natación del Club. Es una manera de juntar a las cuatro secciones del Club celebrando esta especie de fiesta.

**¿Qué objetivos presenta la sección?**

Superar cada año el número de dorsales del equipo y hacer crecer al equipo femenino. E intentar fichar al máximo número de deportistas de las secciones de waterpolo y natación del Club -bromea-. Por último, os animamos a participar en la próxima Travesía a Nado del Club del 1 de junio en Gorliz. ■

## La figura de Virginia

Juan Ibáñez quiere resaltar la labor en el equipo de Virginia Berasategui, hace escasas fechas campeona de Euskadi de Duatlón Distancia Sprint en Añorga. "Hace dos años fichamos a Virginia, cuando ella nunca había formado parte de ningún club. Desde el primer momento se ha implicado con el equipo de chicas jóvenes para enseñarlas y entrenar con ellas. El año pasado fueron terceras de Euskadi por equipos y este año han sido campeonas en Amorebieta arrasando en el duatlón. Fueron Virginia, Eider, Nuria, Uxue y Claudia. Además, están en el equipo Ana, Celeste, Adriana y María. Virginia es la mejor triatleta, se encarga de entrenar el ciclismo y la carrera con nuestras promesas. Este es el primer año para muchas de ellas. Van a despuntar. Tienen buena bicicleta, además de una buena natación".





## Natación. Colección de medallas en las piscinas

Desde nuestra anterior publicación, la actividad en natación sigue siendo intensa. Fuimos partícipes en el Torneo Mintxo y nuestro equipo de natación despidió 2023 con su participación en el 75º Aniversario de la Náutica de Portugalete.

El último fin de semana de enero se celebraron en Galdakao los Campeonatos Absolutos de Bizkaia, en los que brillamos con 5 medallas de oro, 6 de plata y 4 de bronce. En los Campeonatos Junior conseguimos un oro, 5 medallas de plata y 2 de bronce. Quedamos terceros, además, en clasificación final por equipos.

Luego fuimos a Pamplona, a los Campeonatos de Euskadi Absoluto y Junior, en los que el Depor estuvo representado por doce nadadores. Logramos allí una nueva remesa de medallas. En Absoluto dos oros: Alicia Tirados en 50 libres y Teo López en 50 mariposa. Y también dos bronce: Xabier Crespo en 1.500 y Teo López en los 50 libres. En categoría junior logramos una plata y un bronce: los de Javier Belausteguigoitia en 200 y 400 estilos.

En los Campeonatos de Bizkaia Infantil, en Las Llanas, nuestros nadadores nos dieron grandes alegrías: 10 medallas de oro, 2 de plata y 4 de bronce. Y en el Campeonato de Euskadi Infantil en Tolosa estuvieron cuatro nadadores del Club (Carmen Belausteguigoitia, Oscar Kramer, Kerman Mintegui y Ray Baraiazarra) con muy buenos resultados: tres medallas de oro, dos de plata y dos de bronce. Además, en los Campeonatos Nacionales Absolutos en Sabadell, Alicia Tirados y Teo López compitieron con los mejores y accedieron a alguna de las finales.

El nadador del Depor Oscar Kramer también fue convocado con la selección vasca para el Campeonato de España por Autonomías que se celebró en Palma de Mallorca y también estuvo en el estatal infantil de Terrassa. ■

# Carmen Beitia.

## “El agua es milagrosa”

Desde luego que no hay que poner en duda el titular de esta página solo con ver a sus 94 años a Carmen Beitia, socia del Club desde el 7 de diciembre de 1992 –aunque antes ya lo había sido hacia los años 50–.

**N**os atiende un viernes muy temprano, nada más terminar su sesión diaria de natación. “Nado todos los días de la semana unos 30 minutos, también el sábado y el domingo, y luego hago quince minutos de aquagym”, nos dice. Lo hace todas las mañanas a primera hora desde que se jubiló hace 29 años. Cuando trabajaba en la Caja de Ahorros y luego en la BBK también nadaba por las tardes. No ha competido, pero “nadar me ha gustado siempre desde chiquilla”, recuerda esta mujer asturiana de Luarca. Practica la natación porque se lo ha recomendado el traumatólogo a raíz de una patología de columna. “Me dijo: ‘o te pones una faja ortopédica o te pones a nadar de espalda’. Y, como es normal, decidí nadar de espalda hasta hoy. El agua es milagrosa”, subraya Carmen. “Si vengo al Club con algún dolor, se me pasa en el agua”, indica con satisfacción.

### 45 MINUTOS DE NATACIÓN

Le gusta venir a nadar al Depor porque “es un Club estupendo. No se le puede poner ninguna pega. Además, me encuentro segura con Hugo, el socorrista, que es siempre amable y muy atento. Vengo todos los días sobre las ocho menos cuarto y salgo a las ocho y media. Soy una persona de rutinas. Me levanto a las siete, vivo aquí muy cerca en Ajuriaguerra y llego enseguida al Club. Es todo muy cómodo. No me da ninguna pereza venir a nadar cada día. Ni pongo el despertador”, señala.

Carmen Beitia, a quien le llaman Carmina, insiste en que la natación “me gusta desde cría” y nos traslada cuál es su mejor medicina para encontrarse tan bien con sus 94 años: “En el momento en el que me meto en el agua ya no me duele nada”. ■





## Waterpolo. "Hay registros de partidos de waterpolo del Club desde 1912"

Carlos Vegas, más conocido en el Club como 'Amplio', es el presidente de la Comisión de Waterpolo. Ya en 1999 entró como responsable de esta sección, entonces dentro de la Comisión de Natación y Waterpolo.

**E**n 2006, con Pablo García Cardenal de presidente, se encargó de manera total de la sección. En 2012 fue ya el presidente de la Comisión y desde el año 2018, cuando se dividieron las dos secciones, solo de waterpolo. Hasta hoy. Es una persona muy activa en la piscina y uno de los referentes en una modalidad con mucha tradición en el Depor. "Soy chico para todo desde 1999, aunque vine aquí ya en 1991 cuando me fichó Ramón Lavín", apunta.

### ¿Por qué el waterpolo tiene tanta tradición en el Club?

El waterpolo es uno de los deportes santo y seña del Depor. Desde 1912 hay registros en la prensa bilbaína de partidos en el Abra entre el Club Deportivo Bilbao y la Náutica de Portugalete, también en la Ría a la altura del puente de San Antón. De esto ha informado César Estornés en su blog. En 2013 hubo un partido homenaje a la altura del Puente Colgante en el que estuvimos varios integrantes del Club jugando en este Centenario.

### ¿Cuántos equipos hay en el Club?

Actualmente hay dos: uno senior que milita en la Segunda División de la Liga Euskal Herria y el equipo juvenil en la misma liga vasca.

### ¿Cuántos jugadores hay este año?

Ahora seremos unas 30 personas, con dos entrenadores: Luis Reigadas y Adrián Rubio. Entrenamos los lunes, miércoles y viernes de 8 a 10 de la noche. Tenemos jugadores desde los 13 hasta los 30 años. También está el equipo máster que juega una Liga con un partido al mes. Aquí juego yo. El 11 de mayo tenemos la Jornada Máster en el Club.

### En su modalidad hay deportistas y figuras muy reseñables.

Por ejemplo, Ramón Lavín, que nos juntó a todos en el año 91 tras el cierre de Landatxueta. Fue presidente de la Comisión durante casi diez años. Ramón fue olímpico y campeón de España de los 100 libras durante 10 años. Tenemos a Andrey Demirev, que ya no está, pero siempre estamos en contacto. Fue entrenador del Depor durante 20 años, arbitró en el Torneo Máster y es 'puntuador' de Ligas Nacionales. Hace poco fui con él a Doha al Mundial de Waterpolo y Natación. Está también el fallecido hace meses Ángel Cabello, otro entrenador del Depor, árbitro nacional y colaborador del Máster; o Josemi Espinosa, también deportista olímpico y magnífico nadador y jugador de waterpolo en los años 60. Otros históricos son los hermanos González:





Juantxu, que es historia del waterpolo, sobre todo en Navarra, y José Manuel 'Speedy'. Y en los últimos años Txema Florez. Gracias a él jugamos en categoría nacional durante dos años.

### ¿Cómo empezó a jugar al waterpolo?

Es una larga historia. He hecho todos los deportes posibles. He jugado federado al fútbol, baloncesto, tenis, natación y waterpolo... Mi hermano nadaba en Landatxueta y mi padre me dijo 'tienes mucho tiempo, así que a entrenar a natación'. Entrené con José Luis Cepeda, un histórico nadador del Depor (también hay un artículo sobre él de César Estornés). Fue el primer vizcaíno en bajar del minuto en los 100 libres. El primero en el mundo fue Johnny Weissmüller 'Tarzán'.

### Se organiza también un torneo en la Ría como antaño.

Es una actividad muy especial y somos impulsores de la iniciativa. Ya he comentado que se jugaba al waterpolo en la Ría. Nuestro Club y Bilboko

Konpartsak organizan durante los últimos años campeonatos en el muelle de Ripa en la Ría.

### También está el clásico Torneo Máster.

Es un torneo que año tras año justifica su tirón y es un referente del waterpolo para veteranos. Lo hemos organizado nosotros en seis ocasiones y cuidamos tanto los detalles de la competición en la piscina como luego en la entrega y cenas. La XXI edición del Torneo Internacional Máster de Navidad se la llevó el Askartza -ganó al Canoe 9-7- y también jugaron el Alte Sacke alemán, Larraina, Canoe, Guardia Urbana Barcelona y el Depor. Quedamos terceros tras ganar 10-5 a los alemanes.

### Hace poco hemos tenido una visita muy especial.

Sí, jugadores del Imperial College de Londres vinieron a jugar un amistoso contra nosotros. Nos contactaron vía Instagram. ■

"Tenemos figuras reseñables como Ramón Lavín, Ángel Cabello, Josemi Espinosa o los hermanos González".





**FESTIVAL DE NAVIDAD**  
*Club Deportivo Bilbao*

**pala**  
 Domingo  
 24 diciembre 2023  
 16:15 - 10€

1º Partido  
**NECOL-DEL RÍO vs MALDONADO-ALKORTA**

2º Partido  
 (Revanche de la final URREZKO PALA PRO 2023)  
**GAUBEKA-URRUTIA vs FUSTO-GORDON**

Entradas disponibles en:  
[www.entradasfronton.com](http://www.entradasfronton.com)  
 En taquilla el mismo día  
 En el Club Deportivo Bilbao

## Pelota. Festival de pala en el Club con los mejores jugadores

Nuestro histórico frontón recupera un evento tradicional y con mucho tirón, a la espera de la mejor cesta punta.

Fue el domingo día 24 de diciembre por la tarde. Entonces, tuvo lugar en el Club un más que interesante y atractivo Festival de Navidad de pala con la participación de los mejores de esta herramienta. En el primer partido Necol y Del Río ganaron (3-1) a Maldonado y Alkorta, mientras en el segundo, la revanche de la Urrezko Pala Pro de 2023, se enfrentaron Gaubeka y Urrutia contra Fusto y Gordon. Vencieron los primeros por 3-2.

Resultó un Festival con mucho público en las gradas y retransmitido en directo por ETB. Este evento ha sido siempre muy especial para el Club por la fecha, los pelotaris que toman parte y el fiel aficionado que asiste a nuestra catedral de la pelota. La última vez que se realizó este evento había sido en el año 2011 tras organizarse desde décadas atrás. Es un Festival que, por el día de su celebración y la calidad de los partidos, encuentra tirón en el aficionado a la pala porque aquí siempre jugaban,

como ocurrió de nuevo ese domingo, los mejores pelotaris del cuadro.

### HOMENAJE A JOSÉ LUIS LÓPEZ LANDA

La pala arrancó en el Club Deportivo Bilbao en invierno de 1967 y aquí estuvo durante más de cuatro décadas. El pelotazale echaba en falta en el Club un Festival de estas características que se recuperó en 2023 y en el que se homenajeó también a José Luis López Landa.

Además, una pareja del Depor se proclamó vencedora del Campeonato de Bizkaia de Clubes de Pala. Lo hizo tras imponerse a Kurene en la final disputada en el frontón de Mungia. El Club también jugó la Liga Vasca con el nuevo formato de equipo (paleta y pala corta). Se quedó a un punto de disputar la semifinal en lo que fue una experiencia positiva al competir ante equipos alaveses y guipuzcoanos para testar nuestro nivel de juego. ■





## Golf. Convenios de colaboración

Hemos actualizado los convenios de colaboración que tenemos con distintos clubes de Golf de nuestro entorno: Zuia, Palacio Urgoiti, Uraburu y Rioja Alta Golf.

Para acceder a las instalaciones de estos campos, nuestros socios deberán identificarse como socios del Club Deportivo Bilbao, presentando el carnet y D.N.I. Las reservas de plaza para Zuia, Urgoiti y Rioja Alta y deben hacerse necesariamente a través de la recepción de nuestro Club, indicando nombre, apellidos, número de socio y número de D.N.I., así como la fecha y hora de la reserva. Para acceder a Urgoiti y Uraburu se abonará el importe del green fee en nuestra maquina vending. En cualquier caso, deberán estar en posesión de licencia federativa.

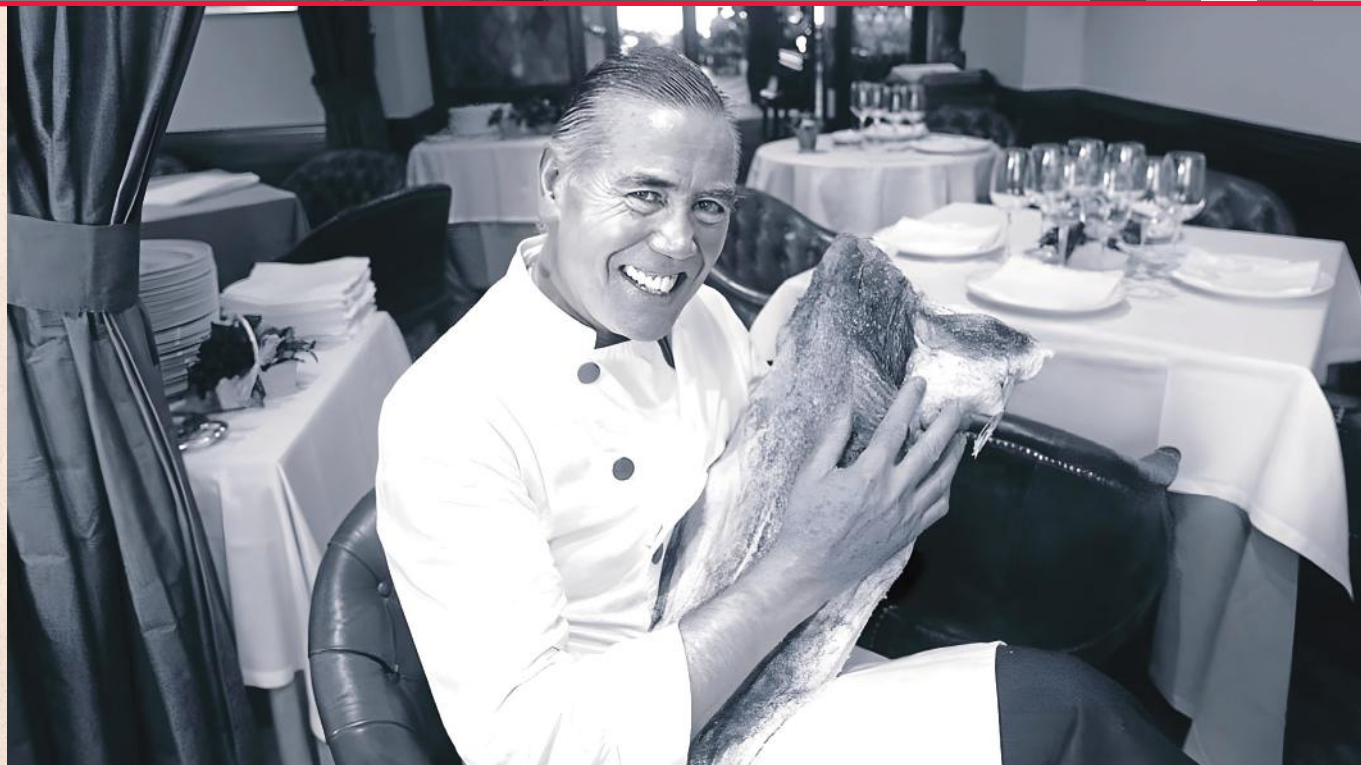
A finales del año pasado tuvimos el I Encuentro Social de nuestra Comisión de Golf, con entrega de premios, regalo de bienvenida, sorteos y lunch. ■



## Los socios Andoni y Joanes Esparta sobresalen en el Campeonato de Euskadi de escalada

Dos socios del Depor, Andoni y Joanes Esparta, brillaron en el Campeonato de Euskadi de Boulder disputado en el Sputnik Climbing de Berango. Andoni fue el campeón absoluto y Joanes terminó en la tercera posición. Tras una disputada final, con un gran nivel y un éxito rotundo de participa-

ción, Andoni Esparta se hizo con el triunfo en la categoría absoluta tras resolver los cuatro bloques de la final. Hubo 207 inscritos repartidos en cuatro categorías (sub-14, sub-16, sub-18, absoluta y senior) en lo que fue una fiesta de la escalada. Felicidades a Andoni y Joanes. ■



Jenaro Pildain.

## Jenaro Pildain, el rey del bacalao

**“La comida, cuando es buena, es la protagonista de la mesa, sobre la que gira toda la conversación. Y el estómago tiene buena memoria”. Jenaro Pildain**

### César Estornés

En los años 1970 y 1980 había tres bazas seguras en Bilbao: la menestra del Kirol, la merluza del Montreirey y el bacalao de Jenaro Pildain, que fue socio de nuestro Club.

Jenaro nació en Arakaldo el 19 de septiembre de 1931 y residió en Bilbao desde 1949. Su padre se llamaba Joaquín Pildain Larrinaga y su madre Isabel Urraza Ordeñana. Jenaro era hijo de taberneros, ya que sus padres tenían en Arakaldo el bar del pueblo hacia los años 20. Sus hermanos eran José Antonio, Lukene y Miren.

Los fogones de la cocina los llevaba la madre Isabel. Hay que subrayar

siempre la importancia que tienen las madres en la futura vida profesional de muchos cocineros. De ellas aprendieron la cocina tradicional vasca, nuestro gran legado cultural y gastronómico. La familia quiso prosperar y se trasladó a Bilbao en el año 1948. Jenaro tenía 17 años y quería ser carpintero, pero su madre le orientó hacia la cocina. Empezó odiando los fogones y todo lo relativo al arte culinario, pero después lo amó y fue su destino, donde triunfó con el paso del tiempo. Antes de todo esto trabajó como administrativo y en Venezuela como chófer de confianza. Le gustaba viajar y aprender. Así que pasó también por Francia, México y Alemania, pero siempre volvía a Bilbao.

### SOCIO EN 1951

En el Club Deportivo Bilbao ingresó como socio el 20 de diciembre de 1951. Estuvo hasta primeros de 1956, para pedir su reingreso en marzo de 1960. Fue la época en que permaneció en el extranjero en diversos países. Entonces vivía en la calle Barrencalle Barrena 8, en el primer piso, encima de la taberna Escombrera que la dirigía su madre. A su vuelta de Venezuela, Jenaro se incorporó al restaurante, que ya se se empezó a llamar el Guria.

En 1927, en la Guía Michelin, había muy pocas reseñas de restaurantes y hoteles. El gran Hotel Carlton en la plaza Elíptica, el de más categoría, tenía buena afluencia con lujo y gran confort; o el Excelsior en la calle Fueros y Plaza Nueva; además del hotel Inglaterra de la calle Correo 2, el hotel Torrónategui en la Plaza Nueva, la Eibarresa en la calle Ribera 2, Antonia en Bidebarrieta 1 y Arana en la misma calle en el número 2. Solo el hotel Excelsior de Bilbao, en 1929, recibió la estrella Michelin. Pasó mucho tiempo para que se fijaran en otros restaurantes como el Artagan, que recibió la estrella en 1974.

En los años 50, el Carlton tenía tres estrellas y el Torrontegui dos, lo mismo que el Excelsior. Luego, estaba el España en la calle Ribera 2, con una estrella. Le siguieron el citado Arana, el Víctor en la Plaza Nueva 2, la Cafetería Toledo, Luciano en Barrencalle 38, La Bombilla en Ronda 34 y el Arenal en Viuda Epalza 2 y 3.

### LA ANSIADA ESTRELLA

El Guria todavía no figuraba entre los restaurantes más reconocidos, en Barrencalle Barrena 8, antes la Escombrera o el Palace Bilbaíno, con sus manteles a cuadros rojos y blancos, el comedor en dos pisos, con ese estilo rural vasco con las sillas de madera. Durante todos estos años se fue haciendo un nombre hasta conseguir la ansiada estrella Michelin en el año 1989.

Joaquín, el padre de los Pildain, estuvo en Francia hasta su posterior puesta en libertad. Fueron momentos difíciles aquellos de la postguerra. Hasta llegar a la fama, mientras su madre se desenvolvía entre los fogones, ésta le mandó a Jenaro a la Universidad de Deusto donde hizo alguna tarea como pinche o ayudante, además de los estudios nocturnos en el Patronato de Obreros de San Vicente Paul, en la calle Iturrubide. De vez en cuando también caía algún trabajito en la editorial El Mensajero.

### AYUDA EN LA TABERNA

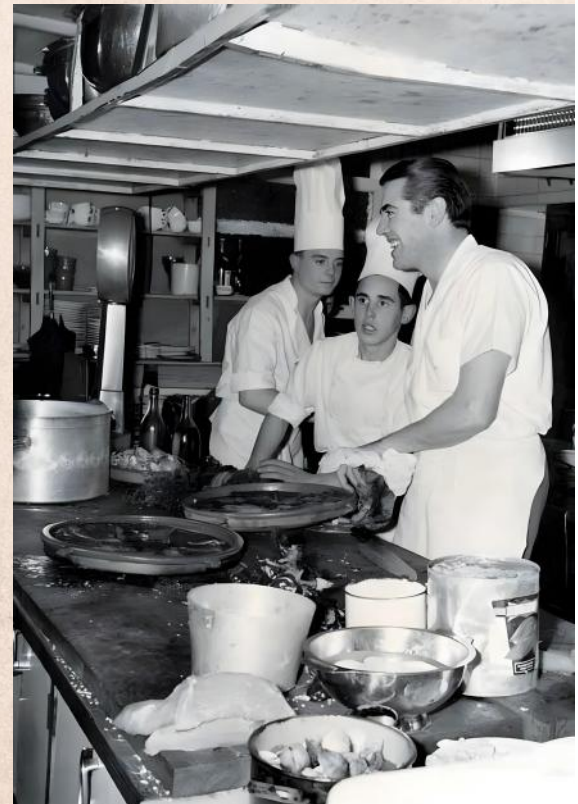
En los ratos libres, Jenaro ayudaba a sus padres en la taberna. Solían apostar para ver quién de sus hermanos servían los chiquitos más rápidos, con aquellas cafeteras blancas de porcelana desportilladas. Su madre le enseñó a preparar el panaché con delicias de verduras, a condimentar el arroz con almejas, las alubias de Gernika con habitas, las torrijas de sobremesa y, cómo no, lo que le dio fama mundial: las distintas formas de cocinar el bacalao, sobre todo el bacalao al pil pil.

En noviembre de 1967 había varios restaurantes en Bilbao que ofrecían

sus menús, comida o cena: El Hotel Avenida, con su merluza arrantzale, o ciego de matanza a la arratiana; el Guria ofrecía de cena porrusalda, bacalao al pil pil y manzana asada a la crema, y después se podía pasar a bailar a su discoteca, el Whisky Kaby anejo al restaurante; el Lasa con aperitivos del país, su merluza especial Lasa, perna de cerdo al caserío con puré de castañas, crema de tostadas al estilo Mandubia (todo esto en la comida); el Hotel Conde Duque con una sopa Txomin, bacalao al txakoli, liebre a la aldeana y tostadas a la crema; el restaurante Ikea con un pisolabis selecto, guisantes caseros, rizos de ternera y arroz con leche princesa; 'Ande Luciano' con auresku de verduras, mezcuzanza de cerdo y tostadas Luciano.

### UN BUEN ARTÍCULO

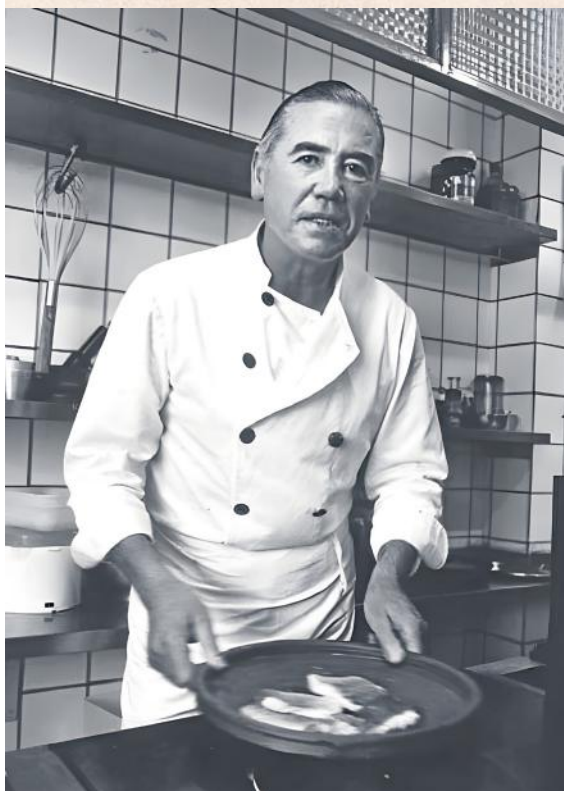
El espaldarazo definitivo se lo dio Francisco Moreno y Herrera, el Conde de los Andes, más conocido en los ambientes gastronómicos como 'Savarín', con un artículo que publicó en el ABC el 23 de agosto de 1970. "Bilbao es la



Un joven Jenaro Pildain con sus ayudantes.



Su madre Isabel Urraza ante una cazuela de chipirones en su tinta, con su mano maestra.



Jenaro y su famoso bacalao al pil-pil.



Aquí en los bajos y arriba en el comedor estaba el Guria. Los Pildain vivieron en sus primeros tiempos en el primer piso.

meca de la gastronomía española. Vizcaya, donde la buena cocina es como el amor de don Juan Tenorio, recorre toda la escala social. La afición culinaria ha contribuido al progreso y también mantiene la institución familiar. La familia que come reunida es una familia unida. En Bilbao, como es costumbre en Francia, los matrimonios salen por la noche los fines de semana a solazarse, no para ir al cine, sino para comer en un buen restaurante. Esto revela el orgullo culinario y el sentido familiar de los bilbaínos. El restaurante Guria se renovó hace seis años, en 1964, y en la actualidad tiene cuatro tenedores. Está en Barrencalle Barrena y es imposible aparcar allí. Tiene dos comedores, el de abajo es más pequeño, con un mantel de cuadros rojos y blancos, sillas de madera y mimbre, y las camareras son muy atentas y diligentes. Este momento gastronómico es uno de los mejores que vive Bilbao como escaparate gastronómico. Hay muy buenos restaurantes”.

En esos primeros años ya se cocinaban platos de la cocina francesa e internacional, los crepes de ave con salsa Mornay y los platos con foie fresco. El Guria estaba en su plenitud. La carta era muy sugestiva. Contenía buena parte de los platos que honran la cocina clásica bilbaína: porrusalda, menestra de verduras, cocochas, txangurro, codornices a la brasa, morros a la vizcaína, marmitako, ijada de bonito, chipirones en su tinta, pisto a la bilbaína, buenas carnes y bacalaos diversos y riquísimos. Con un buen tinto de Rioja y café, se pagaba unas 375 pesetas.

En el año 1971, los restaurantes más solicitados en Bilbao eran el Víctor en la Plaza Nueva, Aloha en Teófilo Guiard 2, el Guria, el Gorliz en Bidebarrieta 14, el Lasa en Zabaldide 130, el Machinbenta con menús taurinos por fiestas en la calle Ledesma 28, el inolvidable Colavidas en Hurtado Amézaga, en la estación, y el Albia en los Jardines que le dan nombre.

## PLATOS EXQUISITOS Y DE MODA

Un anuncio en la prensa del momento, en julio de 1973, decía que el Restaurante Guria pasaba a ser regentado por Jenaro Pildain, por el cese de su madre Isabel Urraza. El maître del Guria, en 1974, era Carlos del Rey y el cocinero Tomás Razkin. Jenaro puso de moda platos como el combinado de verduras, cardo, alcachofas, espárragos trigueros y hongos salteados con jamón, el puré de alubias de Gernika, habitas peladas y estofadas, espárragos trigueros, todo con salsa holandesa y gratinado. Y la ensalada de bacalao, el pisto a la bilbaína, las delicias de verdura con hígado de oca, la crema de porrusalda, el txangurro en su salsa con salsa americana y queso parmesano con un toque gratinado. Eran muy ricos los morros, los callos y las manitas en salsa vizcaína, el hígado de oca a la plancha acompañado de puré de manzana y de patata, el bacalao a los cuatro gustos, el solomillo con hígado de oca fresco al Jerez y el steak tartar con Jerez. Y en pescados el rodaballo, rape, lenguado, lubina, el bacalao en todas sus variedades, el centro de merluza a la plancha con refritos de ajos y más de 250 referencias de vino en sus bodegas.

## COCINERO SIMPÁTICO

Un alumno aventajado de Pildain fue Emilio Alberdi, que abrió el restaurante Bola-Viga, un referente del bacalao al pil en Bilbao. Trabajó en el Guria durante cuatro años hasta establecerse por su cuenta, el destino final de todo buen cocinero. En Bilbao reinó Jenaro Pildain, el mejor relaciones públicas, además de cocinero. Iba al comedor a saludar con su vestimenta de cocinero. Era un hombre atractivo, se podía decir que guapo y, además, simpático. Preguntaba lo que habías comido y si te había gustado. Esto impactó mucho en Bilbao, ya que rompió el mito del cocinero hosco metido en la cocina que no se comunicaba con sus clientes. Para Jenaro, lo más hermoso era complacer a quien le elegía para

comer o cenar. Por el Guria pasaron personas famosas como el que fuera tres veces campeón del mundo de billar en los años 30, Juanito Butrón, que solía comer a menudo en el Guria viejo. También comieron aquí Boris Yeltsin, Plácido Domingo, José Carreras, Pierce Brosnan, Sting o la reina de Noruega. Manuel Vázquez Montalbán fue el encargado de difundir las bondades de este bacalao por todo el mundo.

La mujer de Jenaro, Natividad Lazpita, ejerció de maîtresse con elegancia. En cierta ocasión, Karlos Arguiñano dijo: "El bacalao esta buenísimo, pero tiene una mujer que para sí la quisieran los americanos". ¿Por qué los americanos?, le preguntaban. "Porque tienen de todo menos a la mujer de Jenaro. Es la señora con más porte que he visto en un comedor".

#### AMOR SIN LÍMITES A LA COCINA

Pildain, que pasó del Casco Viejo a la Gran Vía, creó una plataforma de

confraternización entre Bilbao y San Sebastián, con José María Arzak, Pedro Subijana, Arguiñano, Hilario Arbelaitz... Desde muy joven tomó las riendas del Guria y se mantuvo hasta principios del año 2000. Dice Pildain que al bacalao le debía la vida, el poco dinero que tuvo y la popularidad que le dio. Tenía dos cualidades: un noble corazón y un amor a la cocina sin límites. Repartió su tiempo entre Bilbao y Javea y antes tuvo un chalet en el alto de Umbe, el 'Bakea', donde cultivaba unos kiwis de los que estaba muy orgulloso para hacer sus postres.

Este cocinero sobrio, elegante y refinado, amigo de sus amigos, siempre cariñoso y atento, el perfeccionista exquisito, falleció un 21 de noviembre de 2004 a los 73 años víctima de un infarto. El funeral fue en la Basílica de Begoña. Ni que decir tiene que no cabía un alma. Según Jesús Llona Larrauri "fue el hostelero digno de Bilbao". ■



Jenaro entre pucheros. En cierta ocasión dijo: "Me gustaría ser el cocinero del cielo".



El Guria, en Gran Vía 66.



Jenaro Pildain, el cocinero elegante.



Los 'dos Routeguis'.



Toño Foraster.



Santiago Guerra y Julián Echevarría.

## Circo Amateur del Club Deportivo

Abrimos aquí en este ejemplar la sección dedicada al querido Circo Amateur del Club Deportivo que tantas alegrías ofreció. Iremos mostrando su bella historia a través de maravillosas imágenes como éstas.

La felicidad que producía la presencia del Circo en todas sus visitas nos proporcionó los mejores estímulos para continuar en nuestra labor durante muchos años.

### LOS 'DOS ROUTEGUIS'

Los acróbatas José Luis Aróstegui y Juan José Ruiz, 'el portor', al ser más grande y fuerte, realizaban increíbles números de equilibrio. Evidenciaban una gran perfección y espectacularidad en sus asombrosas acrobacias. Hacían gimnasia con Emiliano Bárcena, que era el profesor de la época y también socio del Club. Los 'Dos Routeguis' realizaban en el Circo estos sorprendentes ejercicios de equilibrio que tanto llamaban la atención. Nunca dejaron de acudir a cuantas llamadas se les hacía del Circo para actuar a beneficio. Aquí aprendieron la gloria del aplauso y la satisfacción de la sonrisa del necesitado espectador, del anciano, del enfermo, del pobre...

### TOÑO FORASTER

Nuestro socio Toño Foraster, en su juventud, andaba mucho en moto, aunque siempre ha sido un hombre que ha practicado otros muchos deportes como la montaña y el atletismo. "Ha sido un privilegiado del deporte. Cada especialidad que practicaba la hacía bien", apunta nuestro historiador César Estornés. En el Circo Amateur, en el que también participó como se le ve en esta fotografía, realizaba ejercicios con la motocicleta. Hacía un rulo, ponía una tabla plana,

se subía y se mantenía en equilibrio. El Circo del Club hacía espectáculos en asilos, residencias, colegios de huérfanos y sordomudos y otros de toda Bizkaia, psiquiátricos como Zaldibar, entidades benéficas... y allí alegraba a las personas con sus actuaciones. "Estuve en el equipo del Circo Amateur del Club y yo hacía un número con la moto. El responsable del Circo era entonces Antonio del Olmo. Con una moto hacía equilibrios, rodillos, subía una escalera...", nos recordó Toño Foraster en una entrevista.

### JULIÁN ECHEVARRÍA 'CAMARÓN', UNO DE LOS FUNDADORES

En esta fotografía vemos a Julián Echevarría 'Camarón', a la derecha, junto al que fuera presidente del Club Deportivo Bilbao Don Santiago Guerra. Julián Echevarría también fue un hombre polifacético en el deporte al practicar montaña o ciclismo y, además, fue uno de los fundadores del Circo Amateur del Club Deportivo. "Era un socio muy antiguo, casi desde el principio. Fue uno de los pioneros del Circo. Era un hombre muy organizado. También escribió en periódicos como La Noche, Excelsior, Excelsius, La Tarde o El Correo. Le dieron la medalla de la Cruz de la Beneficencia y recibió otra de la entonces alcaldesa de Bilbao Pilar Careaga", recuerda César Estornés. Con este Circo Amateur siempre acudíamos donde se requería nuestra presencia y el Circo, a veces, no llegó a tener fechas disponibles. ■



CLUB  
DEPORTIVO  
BILBAO

## Egutegia / Agenda

Del 15 al 21 de abril

III TORNEO SOCIAL DE PÁDEL

3 de mayo - 19:00 h

FESTIVAL DE CESTA PUNTA.  
BILBAO JAI ALAI IRON CUP SLAM

10 de mayo - 19:00 h

FESTIVAL DE CESTA PUNTA.  
BILBAO JAI ALAI IRON CUP SLAM

17 de mayo - 19:00 h

FESTIVAL DE CESTA PUNTA.  
BILBAO JAI ALAI IRON CUP SLAM

24 de mayo - 19:00 h

FESTIVAL DE CESTA PUNTA.  
BILBAO JAI ALAI IRON CUP SLAM

24 de mayo - 20:00 h

CONCIERTO DE BERTA BITTERSWEET

31 de mayo - 19:00 h

FESTIVAL DE CESTA PUNTA.  
BILBAO JAI ALAI IRON CUP SLAM

1 de junio - 12:30 h

82ª TRAVESÍA A NADO  
CLUB DEPORTIVO BILBAO (GORLIZ)

7 de junio - 19:00 h

FESTIVAL DE CESTA PUNTA.  
BILBAO JAI ALAI IRON CUP SLAM

15 de junio

CAMPEONATO DE BIZKAIA  
DE PELOTA A MANO PROFESIONAL



## Estreno en el frontón del primer 'Torneo Lions' de boxeo amateur

A mediados de marzo, el frontón del Club acogió una velada de boxeo con combates profesionales y el estreno de una liguilla amateur. El Depor, una de las catedrales del boxeo en Bilbao, fue el escenario de una cita con varios combates de boxeo olímpico. Fue el estreno del primer 'Torneo Lions' de boxeo amateur, cuyo principal objetivo es dar visibilidad a los púgiles no profesionales con jóvenes promesas en las categorías de 65, 70 y 77 kilos. Esta velada estuvo organizada por Lions Fight Klub junto con la comisión de boxeo del Club. ■

# BANCA PERSONAL KUTXABANK EL VALOR DE LA CONFIANZA



El 100% de nuestro equipo cuenta con certificación específica en asesoramiento financiero, hipotecario, de seguros e inversiones sostenibles.

9 de cada 10 clientes recomiendan y califican de excelente nuestro servicio de banca personal.

(Fuente interna: última encuesta a clientes BP)

## Gestión especializada

Planificación patrimonial • Acompañamiento fiscal

## Productos premium

Carteras Delegadas Plus • Financiación Premium • Tarjeta Platinum

El folleto completo y el documento con los datos fundamentales para el inversor de cada uno de los fondos están inscritos en la CNMV, y disponibles en la CNMV, en la gestora, las oficinas y en [www.kutxabank.es](http://www.kutxabank.es). Kutxabank, S.A. Gran Vía, 30-32, 48009 Bilbao. C.I.F. A95653077. Inscrita en el Registro Mercantil de Bizkaia. Tomo 5226, Libro 0, Hoja BI-58729, Folio 1, Inscripción 1ª.

