

CÒCTEL DE PRUNES



**SETMANA
CULTURAL**

Nou format de
Revista digital

Nº 53 / Nº 1 (DIGITAL) | FEBRER 2021

CÒCTEL DE PRUNES



EDITORIAL

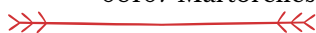
Un cop acabada la setmana cultural, aquest curs «A les Pruneres fem vida saludable», a l'escola arriba el moment de preparar un nou número de la nostra revista.

La situació en la que ens trobem, ens porta a trobar solucions creatives pels diferents reptes que se'ns plantegen en el dia a dia. És per aquest motiu que aquest curs us fem arribar la nostra revista en un format diferent.

Un cop més, l'hem preparat amb les vostres filles i fills amb molta il·lusió. Esperem que us agradi i que la gaudiu molt, mentre la compartiu tota la família.

Una abraçada i cuideu-vos molt!!

ESCOLA LES PRUNERES
Carrer Lleida s/n
08107 Martorelles



Tel. 93 579 53 15
634 80 21 88

ceippruneres@xtec.cat
www.lespruneres.cat





ÍNDEX

02	GAUDIM DE LA NATURA
04	FRUIT MANDALAS
06	PLANTEM MADUIXES
07	SESSIONS DE IOGA
10	FRUITA, BROQUETES I MANDALES
13	ESPECTACLE "ANIMALETES"
14	MURAL D'HÀBITS SALUDABLES
17	ESTAMPEM AMB FRUITES
18	JORNADA #100TÍFIQUES
22	MÀSTER XEFS
25	REINA CARNESTOLTES
28	PARADETES
32	DEFILADA I FESTA DE CARNAVAL
36	LA LOGOPÈDIA
39	PREINSCRIPCIONS CURS 2021-2022
40	RECOMANACIONS LITERÀRIES

GAUDIM DE LA NATURA

**Cicle inicial
Infermers/es i Dentistes**



El passat dijous, 11 de febrer, els nens i les nenes de les classes de cicle inicial (Infermers/es i Dentistes), vam gaudir d'un matí molt especial al parc situat a la Plaça de Catalunya de Martorelles. Un lloc espectacular envoltat de pins, en plena natura.

Aprofitant la nostra Setmana Cultural i el bon temps, vam caminar fins el parc. Allà vam esmorzar i, respectant totes les normes de seguretat de la covid-19, vam repartir les zones de joc. Un grup jugava a la zona de gronxadors, soral i caseta, mentre l'altre es divertia amb tota una sèrie de jocs més motrius. Després, ens vam canviar. Val a dir que, a més, ens vam portar les nostres pales, galledes i cordes.

La caseta que hi havia la vam convertir en un restaurant de menjar saludable!! Fent ús de la nostra imaginació, vam agafar fulles, branques, pedres,...i vam preparar uns plats exquisits!! Vam córrer, saltar, riure i jugar molt amb els companys i companyes. Va ser un matí molt entretingut



FRUIT MANDALAS



For the cultural week, students from P5, 1 st and 2 nd enjoyed a session that consisted of creating mandalas using real fruits. This year the school's motto is "In Les Pruneres School we practise healthy habits", and with this activity we had a very healthy snack. A part from that, we also learned some words in English, such as strawberries, tangerines, kiwis, grapes and bananas. Here you can see some photographs of their artworks. They are amazing! And delicious!



**"AN APPLE A DAY
KEEPS THE DOCTOR
AWAY."**



PLANTEM MADUIXES

P3 Súper maduixes

Durant la Setmana Cultural les Súper maduixes hem aprofitat per plantar maduixeres en unes boniques jardineres que tenim al pati. Cadascú de nosaltres en tenim una que hem de cuidar i regar. A final de curs la portarem a casa per poder gaudir-ne amb la família.

Ho hem passat molt bé fent de jardineros i jardineras. Hem trasplantat cada maduixera. Primer hem omplert les jardineres amb la terra que estava ben humida. Després, hem fet els forats per posar cada planta. Tot seguit, les hem tapat amb més terra. Un cop acabat el procés les hem refrescat amb les nostres regadores.



SESSIONS DE IOGA



**Cicle Mitjà
Acròbates i Ciclistes**

Els alumnes de Cicle Mitjà i Cicle Superior vam realitzar unes sessions de ioga a l'escola, el passat dimecres 10 de febrer.

POSITIVE MIND, POSITIVE LIFE!!



GO.

El nostre professor de ioga es diu Carles. Ens va explicar que el ioga prové de l'Índia i serveix per practicar la meditació i l'exercici dels cos. D'aquesta manera, podem arribar a trobar calma i relaxació en nosaltres.

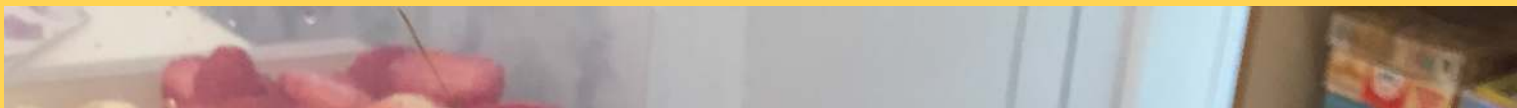
Durant la sessió de ioga, ens vam posar en rotllana i vam realitzar diferents moviments. Vam tancar els llums i vam fer diferents postures com la cobra, la deessa,....



També vam aprendre a respirar tranquil·lament i, dient la paraula "om", vam aconseguir molta pau dins nostra.

Tot seguit, ens va mostrar un bol tibetà que emetia un so que ens relaxava moltíssim. Finalment, ens va posar un oli a les mans o al front. Aquest oli desprenia una olor especial que ens va acompanyar durant tots els nostres moviments.





FRUITA, BROQUETES I MANDALES

P5
Les Súper Prunes





Les Súper Maduixes, les Súper Taronges i les Súper Prunes vam gaudir d'una Setmana Cultural i de Carnaval molt divertida i plena de propostes relacionades amb un estil de vida saludable.

Una de les activitats que vam realitzar va ser fer una sortida per anar a un supermercat de Martorelles a comprar fruita. La llista d'aliments era molt llarga, ja que necessitàvem fruita per tots els alumnes d'infantil i de Cicle Inicial. Cada nivell d'infantil es va encarregar d'anar a buscar unes fruites determinades.

Entre tots i totes vam comprar: maduixes, mandamines, plàtans, raïm, kiwis, prunes, pomes, taronges i llimones. Déu ni do, no? Sort que vam agafar un carro per tragar-ho tot!! A partir de tota aquesta quantitat de fruita que vam anar a comprar, vam realitzar diverses activitats de la Setmana Cultural.

Una d'elles va ser fer produccions comestibles. Per una banda, P3 i P4 van fer unes xulíssimes broquetes i d'altra banda, P5 amb la fruita van crear unes mandales precioses i boníssimes. Un cop van tenir enllestida la seva obra va venir la millor part: menjar-se-la!! Així que vam gaudir d'un esmorzar saludable amb una original macedònia de fruites.

És una proposta súper divertida, engrescadora i que recomanem que feu a casa. Totes les Súper Fruites d'Infantil s'ho van passar d'allò més bé!!



ESPECTACLE "ANIMALET'S"

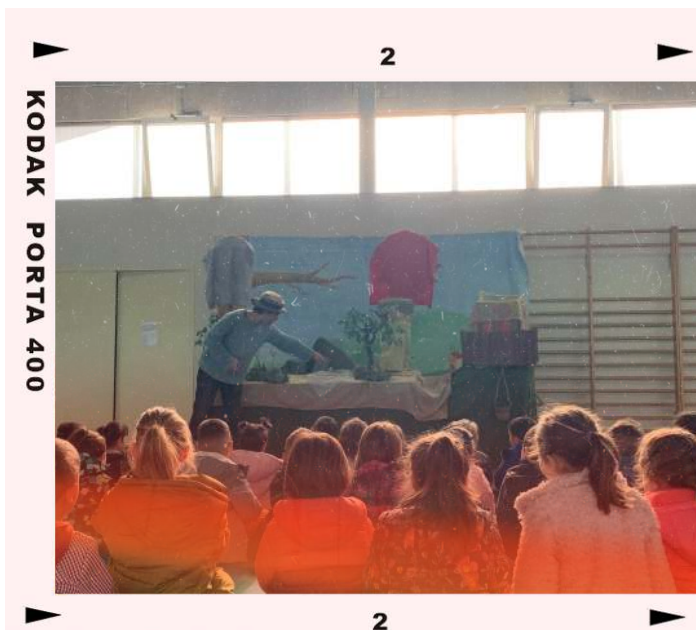
P4

Les Súper Taronges

A la setmana cultural, els i les petites, vam fer moltes coses!
Ens van venir a fer un espectacle al gimnàs de l'escola.
Es deia "Animalets".



Va ser molt divertit i el titellaire interactuava molt amb nosaltres, era molt simpàtic. Ens preguntava coses, vam cantar cançons i vam riure molt. Ens va explicar moltes coses sobre la natura i ens va presentar als animalons que formen part d'ella. Vam aprendre que, tot el que ens envolta és molt important i que, hem de cuidar molt la natura perquè, gràcies a ella, nosaltres podem viure d'una manera còmoda, maca i tranquil·la.



MURAL D'HÀBITS SALUDABLES

Cicle inicial
Infermers/es i Dentistes



**En aquesta setmana tan especial,
els alumnes de primer i segon (Infermers/es i Dentistes),
hem fet una activitat cooperativa realitzant un mural sobre els
hàbits per portar una vida saludable.**

**Sabem que per tenir una vida sana hem de tenir en compte
diverses coses.**

Entre tots i totes les hem recollit per escrit.



Tenint en compte tot això, hem buscat i retallat fotografies que es relacionen amb aquest aspectes.

Al final, el resultat va ser el mural que heu pogut veure en la pàgina anterior.



**"MAI ÉS TARD
PER A CANVIAR
EL TEU ESTIL
DE VIDA"**



ESTAMPEM AMB FRUITES

P3
Súper maduixes

Al llarg d'aquests dies tan especials els i les alumnes d'educació infantil hem fet una tasca ben original. Amb les fruites que vam anar a comprar, vam decidir fer diferents activitats, entre elles fer estampació amb les fruites (llimona, poma, taronja) i pintures de color variats (groc, verd, taronja).

Som uns artistes!!! Ens van quedar unes composicions ben boniques! Plegats vam gaudir d'aquesta experiència visual i plàstica !!!



EL GRUP DE GRANS PARTICIPA A LA JORNADA #100TÍFIQUES

Cicle Superior
Surfistes i Submarinistes

El passat dijous 11 de febrer va ser el dia internacional de la dona i la nena en la ciència. El grup de grans va poder assistir a una videoconferència de l'Amanda Gilabert, farmacèutica, la qual ens va explicar una mica el paper de la dona en la ciència, científiques importants de la història i quina és la seva professió.

#100tífiques és una iniciativa de la Fundació Catalana per a la Recerca i la Innovació (FCRI) i el Barcelona Institute of Science and Technology (BIST), amb la col·laboració del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.

L'objectiu del projecte és fer visible i destacar la rellevància i el paper estratègic de les dones a la ciència i la tecnologia, tot fomentant accions conjuntes entre científiques d'acadèmia i d'empresa. El programa té la vocació de fomentar una relació més directa i recíproca entre la ciència i la societat, i molt especialment d'incrementar la consciència d'aquest col·lectiu i eixamplar-ne l'espai.

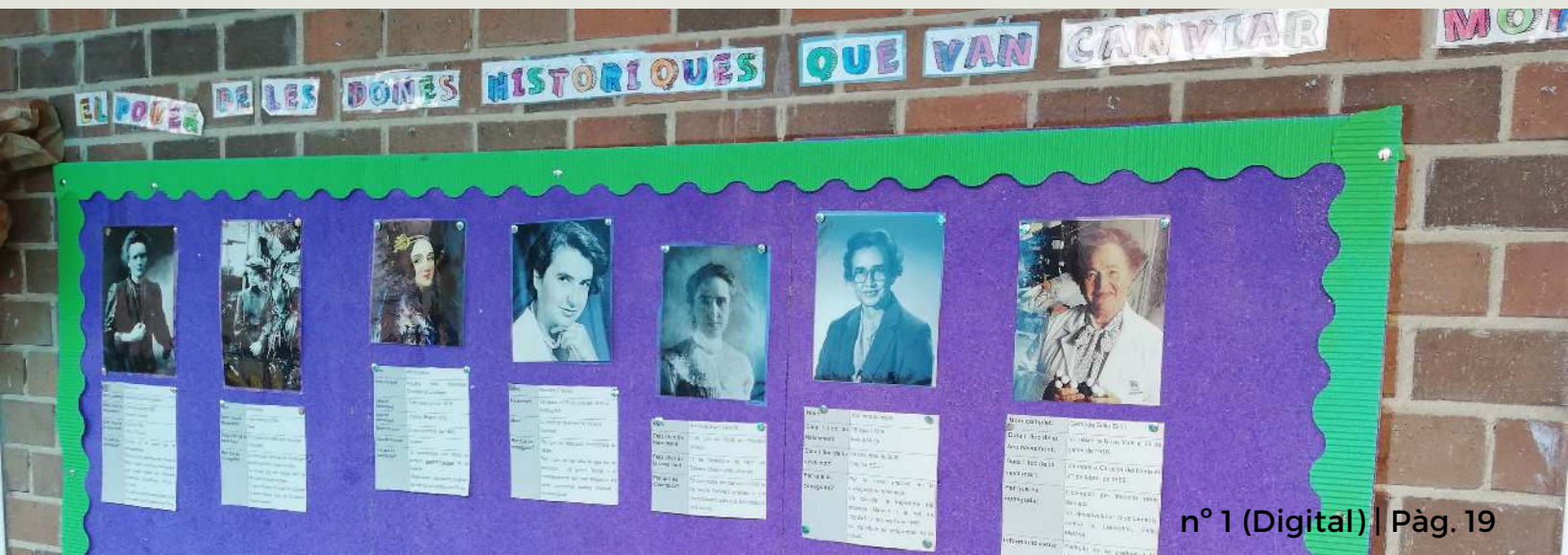
Un cop vam acabar de veure la xerrada que ens va oferir, vam començar a fer recerca sobre científiques importants les quals han estat invisibilitzades.



Vam decidir fer un mural al passadís per així poder donar-les a conèixer a la resta d'alumnes de l'escola i poder veure qui són, conèixer una mica la seva biografia i saber perquè han de ser conegudes i valorades.

Aquest mural que hem començat a confeccionar amb dones científiques, l'anirem ampliant amb artistes, escriptores, lluitadores... per així anar visibilitzant i conscienciant a l'alumnat i tota la comunitat educativa sobre el dret d'igualtat entre homes i dones.

A continuació us ensenjem alguna d'aquestes dones per tal que les pugueu conèixer.



El poder de les dones



Marie Curie

1867 - 1934

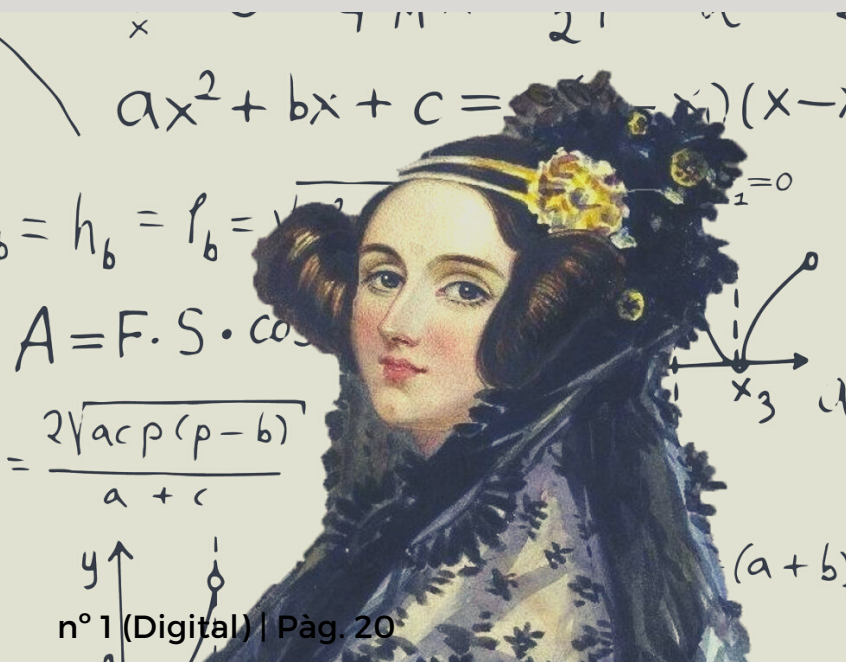
Pionera en el camp de la radioactivitat. Primera dona en rebre el premi Nobel de física.



Lisa Meitner

1878 - 1968

Va investigar en el camp de la radioactivitat i la física nuclear. El seu company va guanyar el premi Nobel, però ella no va obtenir el reconeixement.



Ada Lovelace

1815 - 1852

Considerada per molts la primera programadora de la història. Va ser una gran matemàtica per la època en la que estava.

que van canviar el món

Rosalind Franklin

1920 - 1958

Va descobrir l'estructura de l'ADN.
El premi Nobel i reconeixement se'l
van emportar els seus companys.



Katherine Johnson

1918 - 2020

És coneguda per la seva precisió en
la navegació astronòmica. Va
contribuir en programes de la NASA.



Gertrude Belle Elion

1918 - 1999

Va inventar nous fàrmacs i
desenvolupat medicaments contra la
Leucèmia, el Sida, Malària...





MÀSTER XEFS

EDICIÓ: ESCOLA

Cicle Mitjà
Acròbates i Ciclistes

Els nens i les nenes de Cicle Mitjà i Cicle Superior de l'escola Les Pruneres vam fer un taller anomenat "Màster Xefs".

Aquest taller consistia a fer diferents proves per tal d'aconseguir aliments amb la finalitat de fer un menjar original.

Primer, vam anar al pati i vam iniciar la primera prova que consistia a classificar diferents aliments en saludables i no saludables.

La segona prova tractava de relacionar la paraula en anglès amb la seva imatge i després l'havíem de col·locar en el lloc corresponent d'una piràmide alimentària.

La tercera prova ens agrupàvem per parelles. I cadascú és col·locava en un extrem de la pista. Després ens posàvem un aliment al cap i havíem d'anar caminant fins on es trobés el company sense que l'aliment caigués. Quan arribàvem el company havia de fer el mateix cap a l'altre costat.

La quarta prova ens posàvem per diferents grups i havíem de resoldre endevinalles. Quan hi havia algun dubte sobre alguna endevinalla, ho parlàvem entre tots i ho resolíem en gran grup.



CNVFILLM FF1



23

CANVA STORIES

Quan vam acabar la quarta activitat, vam pujar a la classe i per grups vam fer diferents rodolins sobre la vida saludable.

Amb totes les proves que vam realitzar vam guanyar diferents aliments. Com per exemple: tonyina, olives, quètxup, pa de motlle, pastanaga, cogombres, blat de moro, formatge, maonesa,... Què bé! Tots i totes hem guanyat tots els aliments!!!

CNVFILLM FF1



23

CANVA STORIES

L'endemà, tots els alumnes que van participar, es van posar el davantal i vam començar a fer diferents plats culinaris d'allò més divertits!

Ha estat un taller molt divertit i els plats que vam fer estaven boníssims!!!





REINA CARNESTOLTES

Dilluns 8 de febrer, els nens i nenes de l'escola Les Pruneres van rebre la visita de la Reina Carnestoltes, tan esbojarrada com sempre.

DIMARTS

Dimarts, tots i totes disfressats vindreu d'esportistes.

DIMECRES

Quan sigui dimecres al carnestoltes ens assemblem, perquè un pentinat divertit, cabell pintat o una perruca durem!

DIJOUS

I dijous, un mitjó de cada color, per divertir-nos encara millor.

I si a més te'l poses per fora, encara fareu més patxoca.

Com aquell matí va ploure, ens visitar a les nostres classes, tot fent-nos ballar i fer molt d'esport!

Als més grans de l'escola, els va fer una videoconferència des del despatx!

Mireu quina patxoca!!



CONSIGNES

Tots i totes
d'esportistes
heu de venir!!!



Pentinats variats



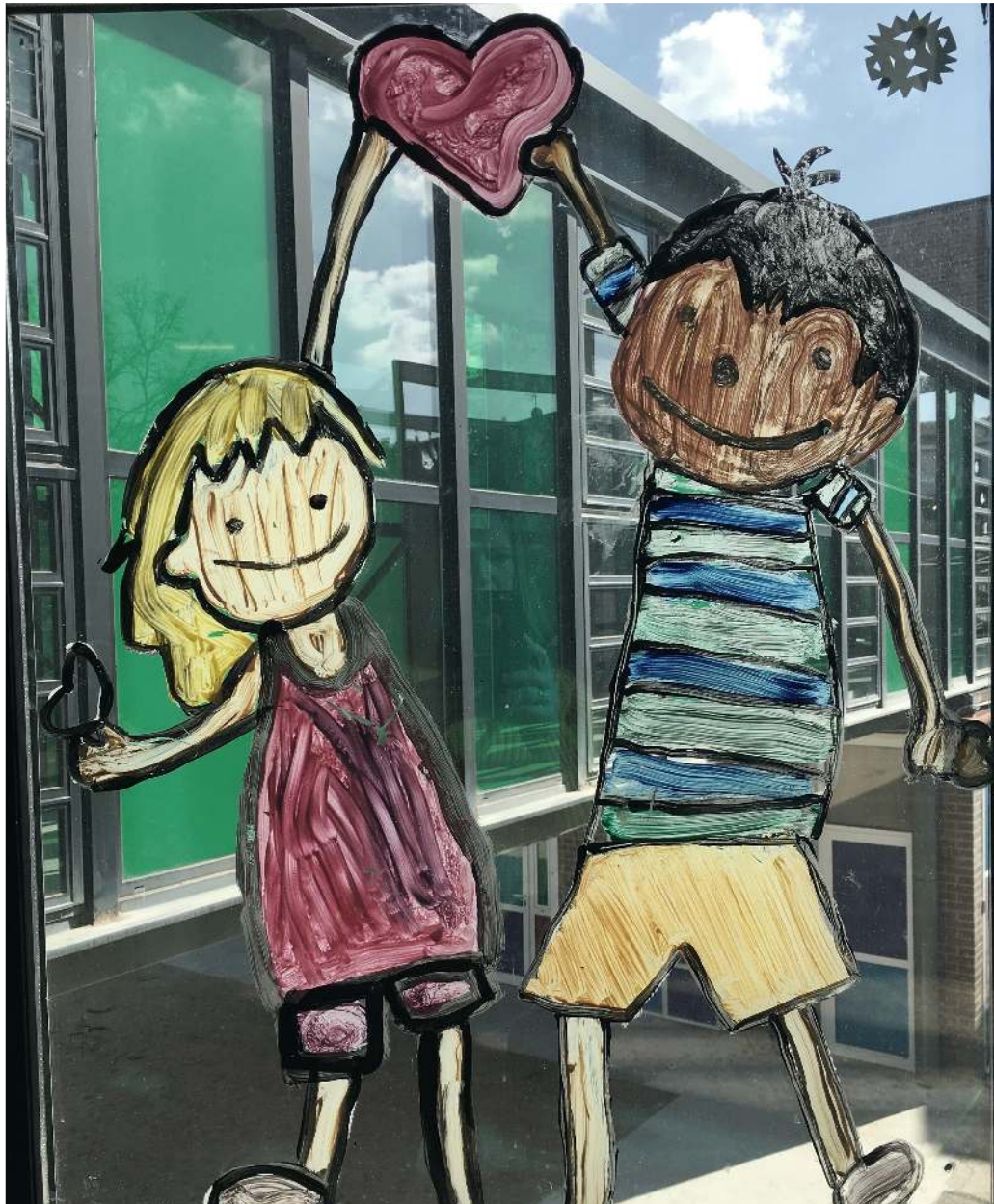
Mitjons diferents



PARADETES

P4

Les Súper Taronges



Súper maduixes

També vam muntar les paradetes però, com cada any, ens superem cada cop més i van quedar espectaculars!

Els petits i les petites treballen les fruites i com ja haureu vist, vam fer moltes coses amb aquestes així que, a les paradetes vam posar un petit resum de la nostra setmana. Vam posar els llibres que havíem vist, fotos fent les broquetes, mandales, estampant, també vam posar els pentinats divertits, vestits d'esportistes...

El divendres les vam treure a fora de les classes i vam fer un recorregut per totes les paradetes de l'escola. Va ser molt bonic poder compartir totes les nostres vivències d'aquesta setmana amb tota l'escola.



Súper prunes



Súper taronges

Dentistes, Infermers i infermeres



Acròbates



Ciclistes

Surfistes i submarinistes



DESFILADA I FESTA DE CARNAVAL

**El passat 12 de febrer,
vam celebrar la
FESTA DE CARNAVAL!!**

La reina carnestoltes amb balls i molta gresca va inaugurar la festa!!

Tots separats amb el nostre grup bombolla, vam gaudir de la desfilada.



La classe de les **SÚPERMADUIXES** van fer honor al seu nom i es van disfressar d'aquest fruit, ballant al so de "JERUSALEMA".



Els/les **SÚPERTARONGES** tenien moltes vitamines i molt de ritme amb "ALOHA" de Carlos Sandness.



Les **SÚPERPRUNES** ens van animar i ens van fer a tots ballar amb "MARIA CAIPIRINHA".



Els i les de PRIMER es van disfressar dels herois i heroïnes del moment, **INFERMERS I INFERMERES** i ens van demostrar com es balla "MADRE TIERRA" de Chayanne.



Els/Les de SEGON NIVELL van vigilar que ningú tingués càries, ja que eren **DENTISTES**.



Amb la cançó "ALEGRIA" els i les **ACRÒBATES** de MITJANS 1 ens van deixar bocabadats amb les seves acrobàcies.



Els més ràpids van ser **ELS CICLISTES** de MITJANS 2.



ELS SURFISTES de GRANS 1, com moderns del s. XXI, van estar surfejant per la xarxa, però no es van voler perdre la festa i ens van veure i van ballar a través d'un MEET.



Els millors nadadors van ser **ELS GRANS 2** que van ser **SUBMARINISTES**.



LA LOGOPÈDIA,...

ENCARA LA GRAN DESCONEGUDA?



No fa massa temps em van tornar a dir si la logopèdia tenia a veure amb la cura dels peus.....doncs no, la logopèdia no té res a veure amb la podologia. Sembla mentida que encara avui continuï sent una gran desconeguda.

La logopèdia tracta un dels aspectes més importants del comportament humà: el llenguatge i la comunicació. Tenir problemes en aquestes capacitats, provoca dificultats a la vida de les persones que els pateixen i als seus familiars.

Molts desconeixen que aquestes dificultats es poden solucionar amb un tractament logopèdic.

La logopèdia és la ciència encarregada de la prevenció, avaluació, diagnòstic i recuperació integral dels trastorns de la comunicació humana. És una disciplina clínica, en la que es treballa amb persones de totes les edats, que pateixen problemes molt variats com: retràs de la parla i el llenguatge, el tartamudeig, la discapacitat

auditiva, autisme, accidents cerebrals, discapacitat intel·lectual, problemes de veu, entre molts altres.

El/la logopeda s'encarrega de realitzar la prevenció, la detecció, l'avaluació, el diagnòstic i el tractament o

o intervenció dels problemes de veu, parla, llenguatge (oral o escrit), audició, comunicació i de les funcions orals associades (respiració, masticació i deglució) mitjançant tècniques terapèutiques pròpies de la disciplina.



QUÈ ENTENEM PER...

Problemes de veu?

Fer un mal ús de la veu i tenir uns hàbits inadequats pot provocar disfonies o patir nòduls, pòlips, edema de reinke a les cordes vocals... O també és pot tenir alguna malaltia que produeixi problemes de veu.



Problemes de parla?

Té a veure amb l'articulació-producció de sons: dislàlies (alteracions en l'articulació de sons), disàrtries (trastorn de la programació motora de la parla), trastorns en la fluïdesa verbal i el ritme (disfèmia).

Problemes de llenguatge?

Retràs en l'adquisició del llenguatge, trastorns específic del llenguatge (TEL), dislèxia, afàsia...



Problemes d'audició?

El llenguatge i la comunicació es veuen afectats en les persones amb discapacitat auditiva. Els que reben un implant coclear necessiten una rehabilitació auditiva, una estimulació del llenguatge, així com treballar aspectes de la veu (ritme, durada, intensitat) i la parla (fonètica).



Problemes de comunicació?

Els logopedes donem a persones que ho necessiten sistemes alternatius-augmentatius de la comunicació per aconseguir que siguin capaços d'expressar les seves idees, els sentiments, en definitiva, de comunicar.

Problemes de deglució?

La deglució és un acte complex que es dona a la boca, la faringe i l'esòfag, en el que estan implicats molts nervis i músculs. Qualsevol alteració pot causar dificultat per deglutir i es pot produir un trastorn de l'alimentació. És funció del logopeda avaluar els processos de la deglució oral i faríngia, la mobilitat, la sensibilitat i el to de la musculatura orofacial. Aquí també trobem les disfàgies (dificultats o molèsties per empassar).

Espero que amb aquestes línies, més persones tinguin clar que és la logopèdia i que tractem els/les logopedes.

Raquel López
Logopeda



PREINSCRIPCIONS

CURS 2021-2022

L'educació és el motor
que mai no s'atura.

PREINSCRIPCIÓ ESCOLAR 2021-2022

Infantil i primària, del 15 al 24 de març

Secundària obligatòria, del 17 al 24 de març



Degut a la situació que estem vivint, aquest any no podem fer Jornada de Portes Obertes com altres anys. Ens fa molta il·lusió però, poder-vos ensenyar l'escola i si esteu interessats en conèixer el centre, us esperem en un nou format: **PORTES OBERTES INDIVIDUALITZADES**. Teniu l'opció de trucar al nostre telèfon i concertar una visita o podeu entrar al següent enllaç de l'Ajuntament de Martorelles, on podeu reservar una hora per tal de venir i gaudir d'una passejada personalitzada per l'escola de forma segura i tranquil·la.

Us animem a tots i totes, a conèixer el nostre centre. Per tal de poder-ho fer des de casa podeu accedir a la nostra pàgina web **lespruneres.cat** i remenar tot el que us interessi. Trobareu un enllaç que resumeix qui som com a escola, quins són els projectes que ens defineixen, què volem aconseguir,...

Us deixem també una adreça del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya, on trobareu tota la informació referent a les preinscripcions d'aquest proper curs 2021-2022.

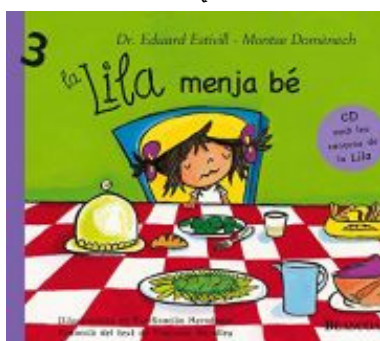


preinscripcio.gencat.cat/ca/inici/

RECOMANACIONS LITERÀRIES



Contes I* (fins a 6 anys)



La Lila menja bé

E. Estivill i M. Domènech
il·lustracions P. Hernández
Ed. Beascoa, 2005
ISBN 8448822064



La Cova dels sabors

Joan de Déu Prats
Il·lustracions F. Rovira
Baula, 2015
ISBN 9788447929733



Guardià dels somriures

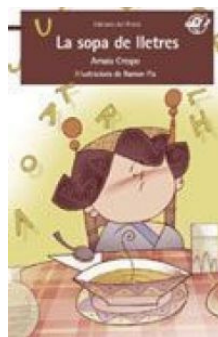
Joan de Déu Prats Prats
Il·lustracions F. Rovira
Baula, 2015
ISBN 9788447929726

Contes I** (de 7 - 10 anys)



Avui dino a l'escola!

N. Fernández Selva
il·lustracions R. Velázquez
Salvatella, 2015
ISBN 9788484129172



La Sopa de lletres

Amaia Crespo
il·lustracions Ramon Pla
Edicions del Pirata, 2006
ISBN 8496569306



Vegetarià?

Julien Baer
Libros del Zorro Rojo, 2020
Edició Primera edició
ISBN 9788412078992

Contes I*** (a partir de 10 anys)



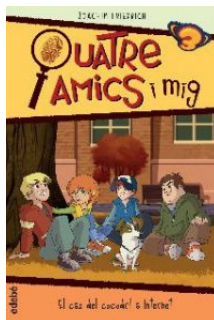
A menjar toca!

Víctor Raga

Il·lustracions M. Español

Bromera, maig 2019

ISBN 9788490269831



El Cas del cocodril a Internet

Joachim Friedrich

Edebé, 2015

ISBN9788468323961



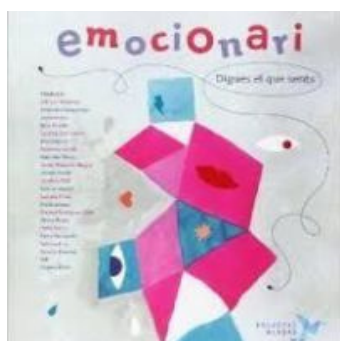
L'illa de l'Abel

William Steig

Blackie Books, 2018

ISBN 9788417059569

Llibres per compartir en família

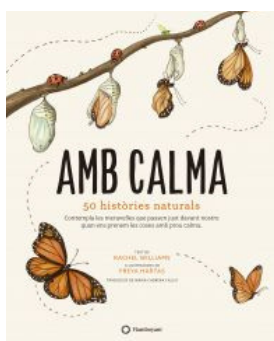


Emocionari

Cristina Núñez Pereira

Palabras Aladas, 2013

ISBN 9788494151330



Amb calma : 50 històries naturals

Rachel Williams

il·lustracions F. Hartas

Flamboyant, 2020

ISBN 9788417749583



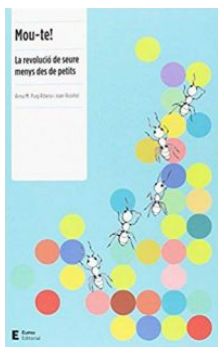
Contes de bona nit per a nenes rebels. 2

Francesca Cavallo

Estrella Polar, 2018

ISBN 9788491374978

Llibres per adults



Revolució de seure menys des de petits

Puig Ribera i J. Rusiñol

Eumo, 2018

ISBN9788497666251

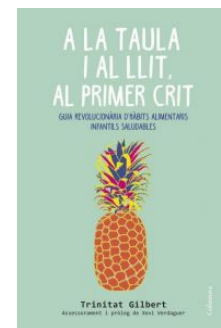


I ara què mengem?: receptes per a nens/es

David Lienas

La Galera, 2007

ISBN 9788424625481

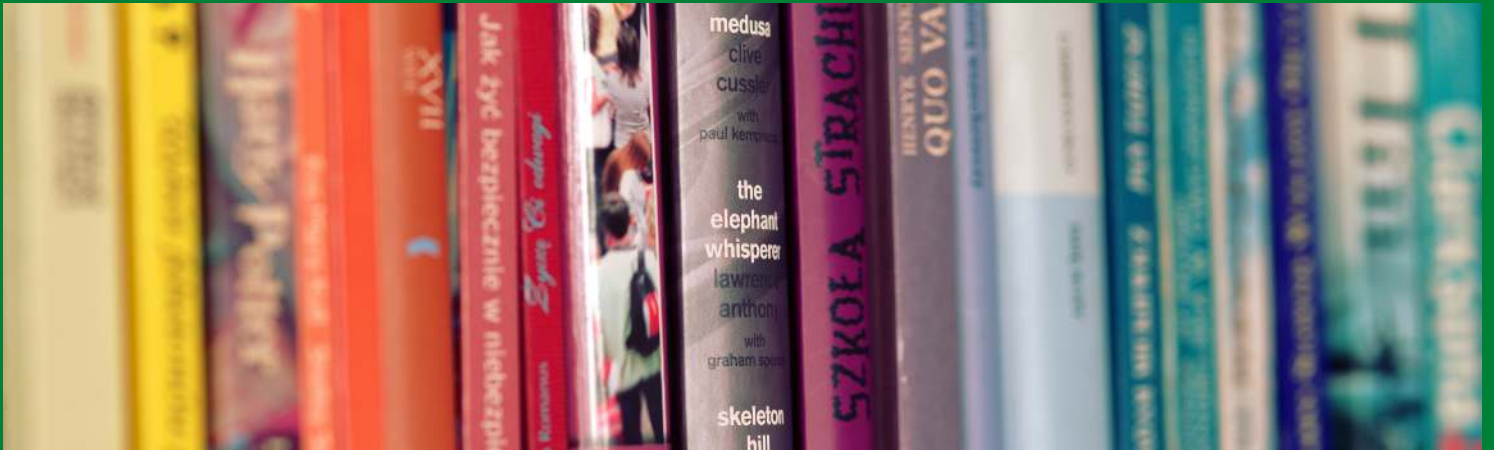


A la taula i al llit, al primer crit

M. Trinitat Gilbert Martínez

Columna Edicions

ISBN 9788466419857



N° 53 / N° 1 DIGITAL • FEBRER 2021

LES PRUNERES

lespruneres.cat