

FORMATIONS CONTRE LES RISQUES PROFESSIONNELS



CATALOGUE 2026



Une large gamme de formations en intra et inter, au niveau national

PROINSEC est un organisme de formation créé en 2009.

Sécurité, santé et bien-être au travail, nous accompagnons nos clients sur l'ensemble du territoire en France, en Suisse et au Maroc.

Formations en **intra** et en **inter** (SST, incendie, habilitation électrique, PRAP...), ateliers sécurité, safety day, conseil, plateforme digitale HSE... Nous intervenons dans tous les secteurs (agroalimentaire, industrie, tertiaire, santé, restauration..).

Nous vous aidons à développer une culture prévention grâce à des solutions innovantes et personnalisées !

Pourquoi choisir PROINSEC ?



- PROINSEC est certifié **Qualiopi**,
- Une **expertise HSE** reconnue depuis plus de **15 ans**,
- Des outils pédagogiques **innovants**,
- Une équipe **à votre écoute** et **réactive**,
- Formations en **présentiel** et **distanciel**,
- Des solutions respectants nos **engagements RSE**.

Tous les secteurs nous font confiance



Des avis clients 5 étoiles !



Très bonne formation

Très bonne formation, avec beaucoup de chose intéressante (diaporama, vidéo...). Une expérience avec un casque en réalité virtuelle pour tester les extincteurs, qui est super. Le formateur a été très à l'écoute de toute les demandes des différentes professionnelles.

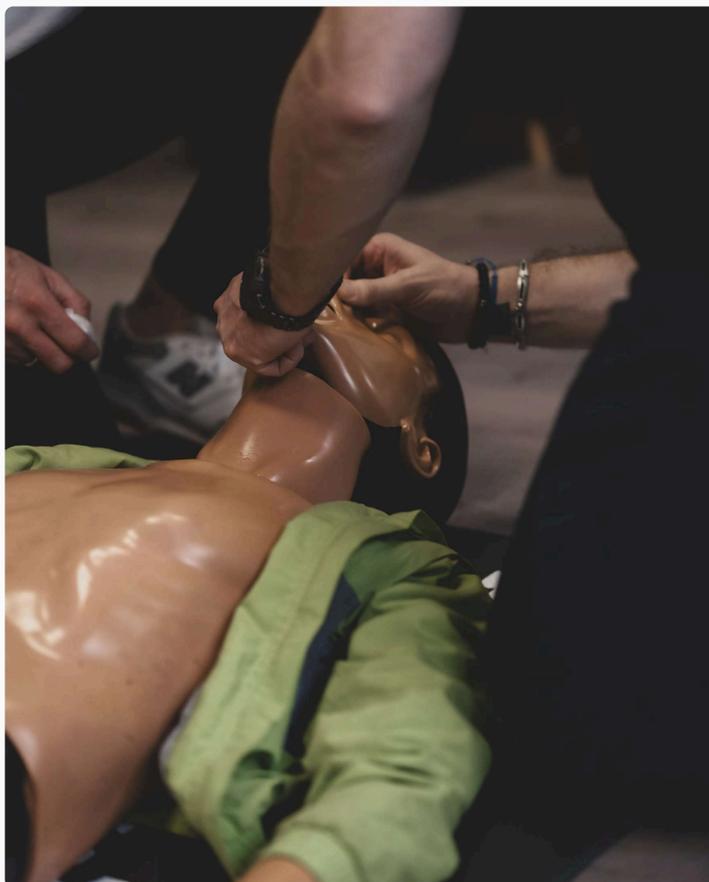
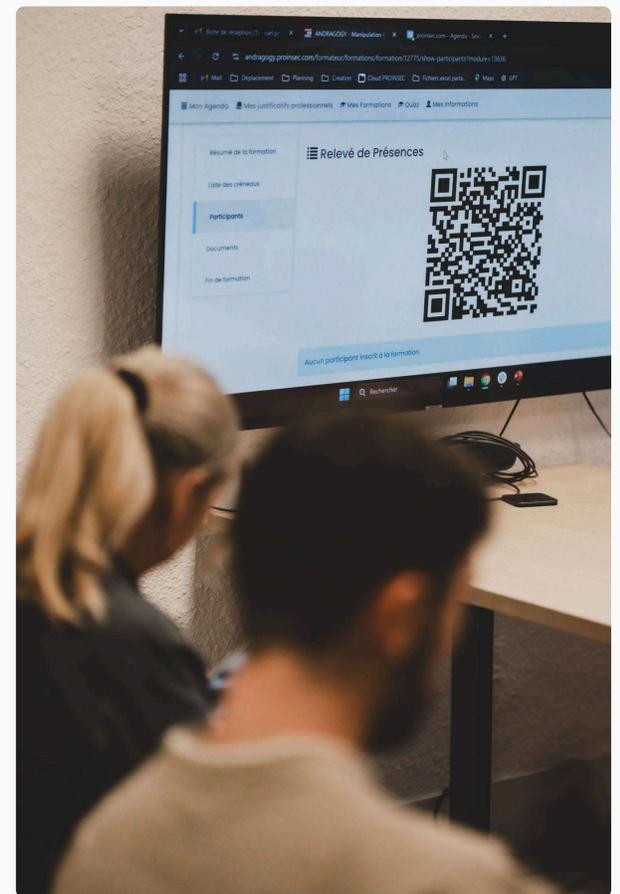
Formation dynamique

Formation Dynamique et interactive en plus d'être enrichissante

Excellente formation

Formateur très pédagogue. La formation contient une partie théorie et une partie pratique. Je recommande !

Nos formations en images



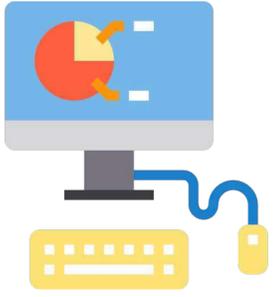
Formation
en vidéo

Pour découvrir notre lot RA cliquez [ici](#)

Pilotez vos formations



Une plateforme gratuite pour suivre et gérer vos formations



Nous mettons à disposition de nos clients un outil digital **complet** et **gratuit** permettant de centraliser toutes les données des formations.

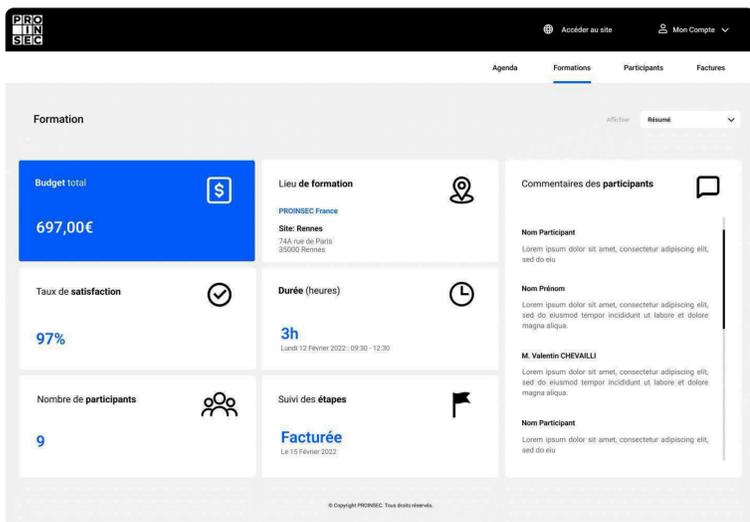
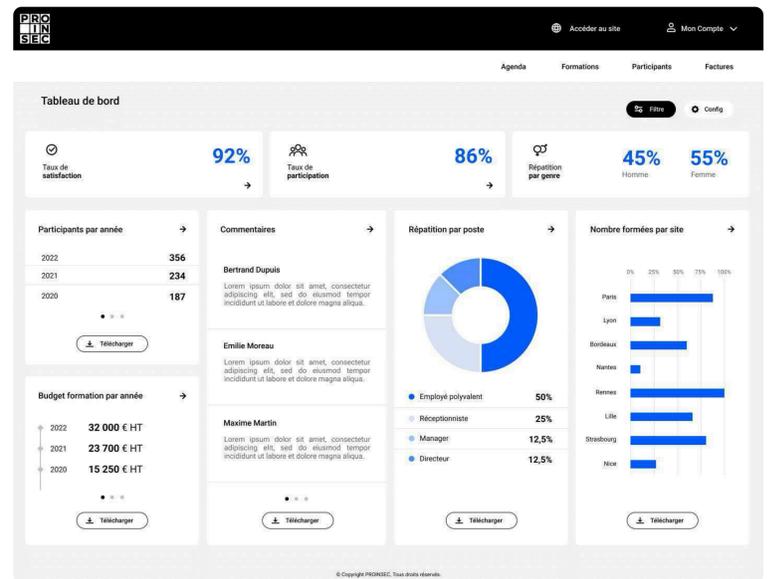
En quelques clics, les utilisateurs accèdent aux informations globales et individuelles des formations (factures, conventions, feuilles de présence, questionnaires de satisfaction...).



Pour découvrir notre outil en vidéo cliquez [ici](#)

Centralisation des informations

- Consultez le tableau de bord regroupant les formations, budgets, taux de satisfaction et objectifs.
- Exportez vos données, aussi bien celles des indicateurs (budgets, dates, nombre de participants...) que celles des différents tableaux (suivi des participants, résultats des questionnaires...).
- Déterminez vos objectifs de formation par catégorie et par site géographique et suivez leur évolution chaque année.



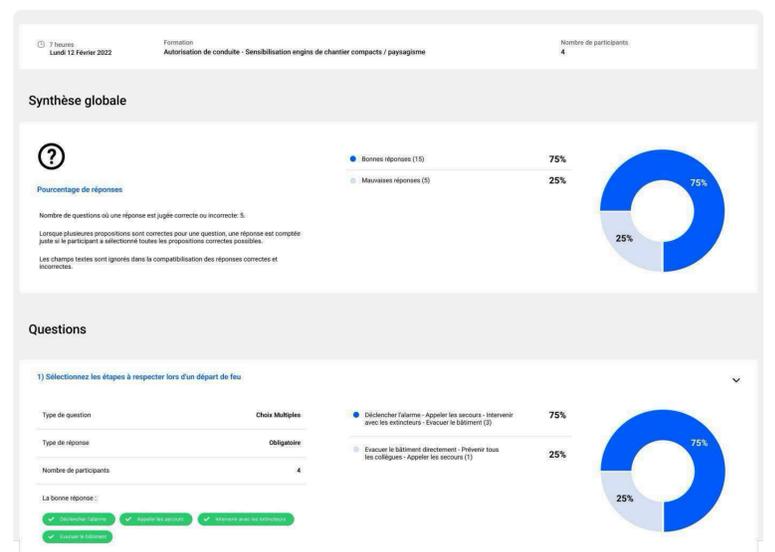
Suivi des formations

- Visualisez en un clic le détail de chaque formation (budget, durée, nombre de participants...).
- Retrouvez les documents inhérents à la formation (convention, feuille de présence, avis de formation...) ainsi que votre facture.
- Consultez les résultats des participants ainsi que les réponses au questionnaire de satisfaction.

Un espace commun efficient

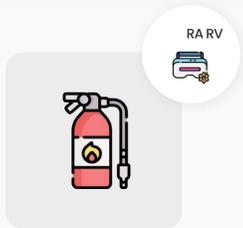
Les principales fonctionnalités pour chaque acteur :

- **PROINSEC** : planification, suivi des formations, édition des factures et transmission des informations.
- **FORMATEURS** : signatures des participants, questionnaires de positionnement, de satisfaction et de validation des compétences.
- **CLIENTS** : relevé de présence, convention, planning de formation, accès aux résultats, attestations et certifications.



www.proinsec.com • 01 76 35 00 09 • contact@proinsec.com

BE SAFE. BE HAPPY



SÉCURITÉ INCENDIE

FORMATIONS DISPENSÉES EN BAC À FEU, RÉALITÉ AUGMENTÉE OU UNITÉ MOBILE

- Manipulation des extincteurs (option RIA)
- EPI - Equipier de première intervention
- ESI - Equipier de seconde intervention
- Formation et exercice d'évacuation
- Initiation à l'utilisation du système de sécurité incendie (SSI)
- Service de sécurité incendie et d'assistance aux personnes - SSIAP 1, 2, 3



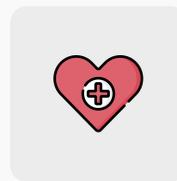
SECOURISME

- Sauveteur secouriste du travail (SST)
- Initiation aux gestes qui sauvent et à l'utilisation d'un défibrillateur
- Secours en milieu hostile
- Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)



HABILITATION ÉLECTRIQUE

- Habilitation électrique et recyclage - Basse Tension
- Habilitation électrique et recyclage - Haute Tension
- E-learning H0B0



SANTÉ ERGONOMIE

- Gestes et postures
- Gestes et postures - Ergo bureau
- Devenir animateur de réveil musculaire
- Prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) IBC - 2S



CONDUITE D'ENGINS

- Autorisation de conduite (R485-R486-R489-R482-R490, pont roulant...)
- CACES (R485-R486-R489-R482...)
- AIPR - Concepteur / encadrant / opérateur



RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Santé mentale
- Gestion des conflits
- Référent harcèlement moral et sexuel
- Harcèlement moral et sexuel
- Gestion du stress & prévention des burn-outs



RISQUES SPÉCIFIQUES

Accueillir et évacuer les personnes en situation de handicap

Hygiène alimentaire - HACCP

Balilage de chantier

Elingage



MANAGEMENT PRÉVENTION

Comité social & économique CSSCT/ECO

Trésorier, secrétaire du CSE

Mise en place du DUERP / DU

Réaliser un arbre des causes

Référent sécurité - prévention

Prévenir les risques en tant que manager

Elaborer un permis feu

Devenir responsable de sécurité



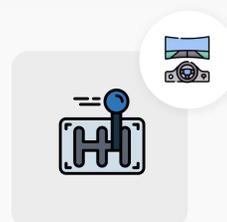
RISQUES CHIMIQUES - ATEX

Sensibilisation aux risques chimiques

Sensibilisation aux risques ATEX

ADR 1.3 - Approvisionnement des stations-service

ADR 1.3



RISQUES ROUTIERS

Risques routiers - pratique sur route et simulateur

Eco-conduite : Pratique sur route et simulateur

Sensibilisation aux risques routiers

Sensibilisation du cycliste aux risques routiers



FORMATEURS

Devenir Formateur :

CACES

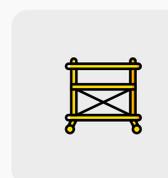
Gestes et postures

Habilitation électrique

Incendie

PRAP

SST



TRAVAIL EN HAUTEUR

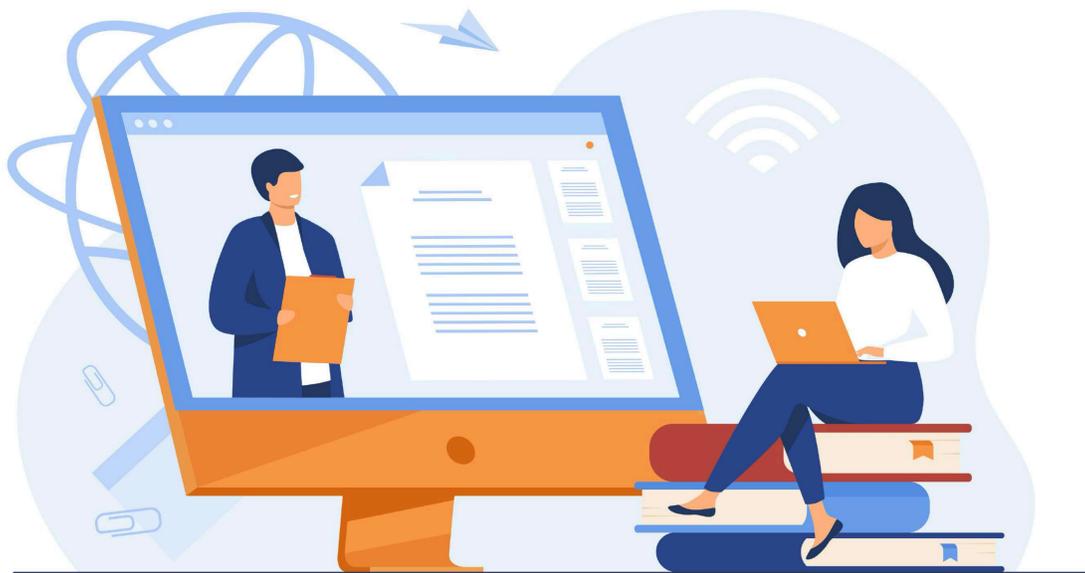
Port du harnais de sécurité

Port du harnais de sécurité sur toitures

Monter, vérifier et utiliser des échafaudages roulants

Réception et conformité d'échafaudage fixe

PROINSEC vous propose aussi des formations à distance ou en e-learning !



Nos formations en présentiel peuvent également être dispensées **à distance** ou en format **e-learning**. CACES®, habilitations électriques... nos clients nous font confiance depuis plus de 15 ans.

Nos ingénieurs pédagogiques et notre équipe communication conçoivent main dans la main des formations dans le but de **favoriser la participation** du stagiaire et **capter son attention**.

Ces formations participent à la construction d'une vraie démarche de **prévention**.

Module de formation e-learning personnalisable ou sur-mesure

Nos équipes pédagogiques vous accompagnent dans la réalisation de modules e-learning **adaptés à vos besoins**.

Personnalisation, ludopédagogie, charte graphique, nous sommes habilités pour vous proposer une **formation certifiante**.

Nous adaptons nos formations réglementaires et créons des formations en travaillant étroitement avec nos clients.



Des formations pédagogiques, certifiantes et ludiques



Nos formations permettent :

- d'assimiler efficacement les notions réglementaires,
- de vivre une expérience d'apprentissage agréable,
- de sécuriser l'employeur grâce aux certificats délivrés à l'issue de la formation.

Nous optimisons nos outils régulièrement et proposons des solutions digitales innovantes !

Calendrier et dates clés 2026





2026


Formation


Safety day


Conseil


Plateforme digitale HSE

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
J 1 Jour de l'an V 2 Basile S 3 Geneviève D 4 Odilon L 5 Edouard M 6 Epiphanie M 7 Raymond J 8 Lucien V 9 Aix S 10 Guillaume D 11 Paulin L 12 Tatiana M 13 Yvette M 14 Nina J 15 Rémi V 16 Marcel S 17 Roseline D 18 Prisca L 19 Marius M 20 Sébastien M 21 Agnès J 22 Vincent V 23 Barnard S 24 François (de Sales) D 25 Conv. S. Paul L 26 Paule M 27 Angèle M 28 Th. d'Aquin J 29 Gildas V 30 Martine S 31 Marcelle	D 1 Ella L 2 Chandeleur M 3 Blaise M 4 Véronique J 5 Agathe V 6 Gaston S 7 Eugénie D 8 Jacqueline L 9 Apolline M 10 Arnaud M 11 ND de Lourdes J 12 Félix V 13 Béatrice S 14 Valentin D 15 Claude L 16 Julienne M 17 Mardi gras M 18 Bernadette J 19 Gabin V 20 Aimée S 21 Damien D 22 Isabelle L 23 Lazare M 24 Modeste M 25 Roméo J 26 Nestor V 27 Honorine S 28 Romain	D 1 Fête des gd.mères L 2 Ch. le Bon M 3 Guénolé M 4 Casimir J 5 Olive V 6 Colette S 7 Félicité D 8 Jean de Dieu L 9 Françoise M 10 Vivien M 11 Rosine J 12 Justine V 13 Rodrigue S 14 Mathilde D 15 Louise L 16 Bénédicte M 17 Patrice M 18 Cyrille J 19 Joseph V 20 Printemps S 21 Clémence D 22 Léa L 23 Victorien M 24 Cath. de Suède M 25 Annonciation J 26 Larissa V 27 Habib S 28 Gontran D 29 Gwladys +1h L 30 Amédée M 31 Benjamin	M 1 Hugues J 2 Sandrine V 3 Richard S 4 Isidore D 5 Pâques L 6 L. de Pâques M 7 J-B de la Salle M 8 Julie J 9 Gautier V 10 Fulbert S 11 Stanislas D 12 Jules L 13 Ida M 14 Maxime M 15 Paternelle J 16 Benoît-Joseph V 17 Anicet S 18 Parfait D 19 Emma L 20 Odette M 21 Constantin V 22 Alexandre J 23 Georges V 24 Fidèle S 25 Marc D 26 Alida L 27 Zita M 28 Valérie M 29 Cath de Sienna J 30 Robert	V 1 Fête du travail S 2 Boris D 3 Phil.Jacq. L 4 Sylvain M 5 Judith M 6 Prudence J 7 Gisèle V 8 Victoire 1945 S 9 Pacôme D 10 Solange L 11 Estelle M 12 Achille S 13 Rolande J 14 Ascension V 15 Denise S 16 Honoré D 17 Pascal L 18 Eric M 19 Yves M 20 Bernardin J 21 Anselme V 22 Emile S 23 Didier D 24 Pentecôte L 25 L. Pentecôte M 26 Bérenger M 27 Augustin J 28 Germain V 29 Aymard S 30 Ferdinand D 31 Fête des Mères	L 1 Justin M 2 Blandine M 3 Kévin J 4 Clotilde V 5 Igor S 6 Norbert D 7 Fête-Dieu L 8 Médard M 9 Diane M 10 Landry J 11 Barnabé V 12 Guy S 13 Antoine de P. D 14 Elisée L 15 Germaine M 16 J. F. Régis M 17 Hervé J 18 Léonce V 19 Romuald S 20 Silvere D 21 Été / F. des pères L 22 Alban M 23 Audrey M 24 Jean-Baptiste J 25 Prosper V 26 Anthelme S 27 Fernand D 28 Irénée L 29 Pierre-Paul M 30 Martial

Les dates à ne pas manquer !

- 28 janvier** Journée européenne de la protection des données
- 11 février** Journée européenne du 112
- 13 mars** Journée internationale du sommeil
- 18 mars** Journée mondiale du recyclage
- 7 avril** Journée mondiale de la santé
- 28 avril** Journée mondiale pour la sécurité et la santé au travail
- 4 mai** Journée internationale des pompiers
- 18 au 22 Mai** Les journées de la sécurité routière
- 5 juin** Journée mondiale de l'environnement
- 8 juin** Journée mondiale de l'océan
- 13 juin** Journée mondiale du bien-être

PROINSEC vous accompagne dans tous vos projets **prévention** : Formations réglementaires, ateliers sécurité, conseil, plateforme digitale KATEO. Nous intervenons **partout en France** (inter et intra).
www.proinsec.com - 01 76 35 00 09 - contact@proinsec.com

— Zone A (Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers)
 — Zone B (Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg)
 — Zone C (Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles) & Corse
 — Vacances zones A / B / C



2026


Formation


Safety day


Conseil


Plateforme digitale HSE

JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
M 1 Thierry J 2 Martinien V 3 Thomas S 4 Florent D 5 Antoine L 6 Mariette M 7 Raoul M 8 Thibault J 9 Amandine V 10 Ulrich S 11 Benoît D 12 Olivier L 13 Henri, Joël M 14 Fête nationale M 15 Donald J 16 ND Mt-Carmel V 17 Charlotte S 18 Frédéric D 19 Arsène L 20 Marina M 21 Victor M 22 Marie Madeleine J 23 Brigitte V 24 Christine S 25 Jacques D 26 Anne L 27 Nathalie M 28 Samson M 29 Marthe J 30 Juliette V 31 Ignace de L.	S 1 Alphonse D 2 Julien Eymard L 3 Lydie M 4 Jean-M. Vianney M 5 Abel V 6 Transfiguration J 7 Gaétan S 8 Dominique D 9 Amour L 10 Laurent M 11 Claire M 12 Clarisse J 13 Hippolyte V 14 Evrard S 15 Assomption D 16 Armel L 17 Hyacinthe M 18 Hélène M 19 Jean-Eudes J 20 Bernard V 21 Christophe S 22 Fabrice D 23 Rose de Lima L 24 Barthélémy M 25 Louis M 26 Natacha J 27 Monique V 28 Augustin S 29 Sabine D 30 Fiacre L 31 Aristide	M 1 Gilles M 2 Ingrid J 3 Grégoire V 4 Rosalie S 5 Raissa D 6 Bertrand L 7 Reine M 8 Nativité M 9 Alain J 10 Inès V 11 Adelphe S 12 Apollinaire D 13 Aimé L 14 Croix Glorieuse M 15 Roland M 16 Edith J 17 Renaud V 18 Nadège S 19 Emilie D 20 Davy L 21 Matthieu M 22 Maurice M 23 Automne J 24 Thècle V 25 Hermann S 26 Côme, Damien D 27 Vinc. de Paul L 28 Venceslas M 29 Michel M 30 Jérôme	J 1 Thérèse V 2 Léger S 3 Gérard D 4 Fête des g.pères L 5 Fleur M 6 Bruno M 7 Serge J 8 Pélagie V 9 Denis S 10 Ghislain D 11 Firmin L 12 Wilfried M 13 Géraud M 14 Juste J 15 Aurélie V 16 Edwige S 17 Baudoin D 18 Luc L 19 René M 20 Adeline M 21 Céline J 22 Elodie V 23 Jean de Capistran S 24 Florentin D 25 Crépin -1h L 26 Dimitri M 27 Emline M 28 Jude J 29 Narcisse V 30 Bienvenue S 31 Quentin	D 1 Toussaint L 2 Défunts M 3 Hubert M 4 Charles J 5 Sylvie V 6 Bertille S 7 Carine D 8 Geoffrey L 9 Théodore M 10 Léon M 11 Armistice 1918 J 12 Christian V 13 Brice S 14 Sidoine D 15 Albert L 16 Marguerite M 17 Elisabeth M 18 Luc J 19 Tanguy V 20 Edmond S 21 Près. Marie D 22 Christ Roi L 23 Clément M 24 Flora M 25 Catherine J 26 Delphine V 27 Séverin S 28 Jacq. de la M. D 29 Aventure L 30 André	M 1 Florence M 2 Viviane J 3 François Xavier V 4 Barbara S 5 Gérald D 6 Nicolas L 7 Ambroise M 8 Im. Concept. M 9 Pierre Fourier J 10 Romaric V 11 Daniel S 12 Corentin D 13 Lucie L 14 Odile M 15 Ninon M 16 Alice J 17 Gaël V 18 Gatien S 19 Urbain D 20 Théophile L 21 Hiver/Pierre M 22 François Xavière M 23 Armand J 24 Adèle V 25 Noël S 26 Etienne D 27 Jean S-Famille L 28 Innocents M 29 David M 30 Roger J 31 Sylvestre

Les dates à ne pas manquer !

- 1er septembre** Rentrée des classes
- 12 septembre** Journée mondiale des premiers secours
- 29 septembre** Journée mondiale du coeur
- 10 octobre** Journée mondiale de la santé mentale
- 3 décembre** Journée internationale des personnes handicapées
- 8 décembre** Journée mondiale du climat

Notes :

 **processus certifié**
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
 La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

Vous souhaitez recevoir nos programmes de formation , obtenir un conseil ou un devis ?

Nous vous invitons à contacter notre équipe :



Téléphone : 01 76 35 00 09

E-mail : contact@proinsec.com

[Formulaire de contact](#)

Du lundi au vendredi - 9h à 17h