

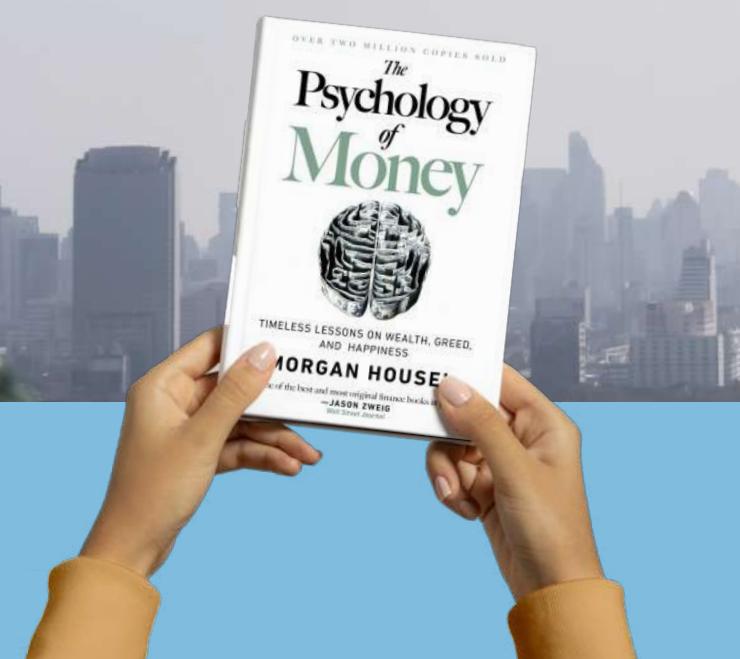
# LA PSICOLOGÍA DEL DINERO

Lecciones sobre la verdadera riqueza, la ambición y la felicidad

Contenido inspirado en el libro en inglés  
**“The Psychology of Money” de Morgan Housel**

EXTRACTOS es un esfuerzo educativo para estimular el desarrollo personal. Extraemos la esencia útil de libros en inglés y escribimos una guía de aplicación práctica en español

 | EXTRACTOS  
[www.extractodelibro.com](http://www.extractodelibro.com)



Este contenido es producto de una interpretación independiente y análisis propio de los editores de EXTRACTOS, respetando las leyes de propiedad intelectual. Cada extracto es una creación original protegida por derechos de autor. Está prohibida la reproducción y distribución abierta de este contenido sin autorización expresa



## EN ESTE EXTRACTO:

- La relación entre psicología y el dinero
- Cómo retener la riqueza obtenida
- Aprende a ahorrar más
- Consejos para saber invertir



Todos tenemos nuestro cúmulo de experiencias personales. Esas experiencias al final moldean nuestra comprensión y perspectiva sobre el dinero

Difícilmente se aprende por experiencia ajena. Puedes leer a economistas y empresarios, pero tus creencias definen cómo miras el dinero

Es importante que comprendas y cuestiones tus creencias. Además, debes descifrar lo que hay detrás de cada consejo y cómo aplica a tu realidad

Morgan Housel es analista económico y financiero. Fue durante años columnista del Wall Street Journal y aplicó lo aprendido a sus finanzas. Aquí se explora cómo las fallas del comportamiento humano afectan las finanzas personales

Aprenderás la diferencia entre tener dinero y ser rico, además, cómo conservar el dinero que obtienes. También el rol que juegan algunos factores psicológicos en nuestras decisiones financieras

## LA VERDADERA RIQUEZA

Hay personas que buscan adquirir riquezas pensando que eso lleva a la fama o a la admiración o aceptación de los demás

Ser objeto de comparación con otros es una mera distracción; no debería ser tu enfoque. Ni llenarte de posesiones materiales

El mayor beneficio que puedes obtener de tu capacidad de adquirir riqueza y retenerla no es el dinero, sino lo que puedes hacer con él: ser libre

Poder estar donde quieras, cuando quieras, con quien quieras, haciendo lo que quieras. Esa es la verdadera riqueza: ser dueño de tu tiempo

## EL FACTOR SUERTE

Por lo general creemos que la clave del éxito está sólo en tomar buenas decisiones, pero la suerte muchas veces juega un papel importante

Hay gente que admiras que simplemente tuvo suerte y también hay personas a quien no admiras que posiblemente fueron víctimas de la mala suerte

En la mayoría de casos, es imposible replicar a exactitud una "receta del éxito". Sin embargo, hay factores y patrones replicables que dan buenos resultados



**“La independencia, para mí, no es dejar de trabajar. Es trabajar en lo que quieres, con quien quieres, y mientras quieras”**

**Morgan Housel**

## CINCO IMPORTANTES ADVERTENCIAS

- 1 Un plan sólo sirve si puede sobrevivir a la realidad
- 2 No existe una única respuesta correcta en las finanzas
- 3 Ser optimista [y paciente] te ayudará en el largo plazo
- 4 Sigue consejos financieros sólo si aplican a tus circunstancias
- 5 Ser constante es la verdadera clave del éxito financiero



## ¡NO GASTES TU DINERO!

Uno de los mayores errores psicológicos de quienes obtienen riqueza es gastarlo para demostrarlo a los demás que tienen dinero

Gastar el dinero de forma excesiva y en cosas que no se necesitan (símbolos de estatus) es la forma más rápida y común de perder la riqueza

Para ser verdaderamente rico(a) debes tener opciones, gozar de flexibilidad y contar con capacidad de mayor crecimiento financiero

## PREGUNTAS PARA CONTROLAR LA AMBICIÓN

1

¿Tengo suficiente para satisfacer mis necesidades?



2

¿Me siento bien conmigo mismo(a) así como estoy?



3

¿Cuáles son mis metas? ¿Ya logré alcanzarlas?



## CÓMO CUIDAR EL DINERO

Hacer dinero y tener dinero son dos habilidades distintas. Es más difícil preservar el dinero que se tiene, que ganarlo. Adopta estas cinco prácticas para retener el dinero que tienes:

- 1 Mantener “buena cabeza” respecto al dinero
- 2 Trabajar siempre con un presupuesto
- 3 Busca opciones de inversión de bajo riesgo
- 4 Sigue ahorrando y mantén bajos tus gastos
- 5 Diversifica tus fuentes de ingresos

## NO DEJES DE INVERTIR

Las decisiones de inversión que tomas a diario no tendrán un impacto significativo en tus finanzas. El impacto se logra en la constancia, en la diversificación y en la acumulación que otorga el tiempo

Muchos inversionistas tienen acciones en cientos de empresas diferentes, pero han logrado su fortuna gracias a una decena como mucho. Esa es la importancia de ser constante y de diversificar las inversiones



**“Gastar dinero para mostrarle a los demás cuánto tienes, es la forma más rápida de quedarte sin nada”**

Morgan Housel



## AMBICIÓN Y RIESGO

Las personas exitosas toman decisiones arriesgadas. Cuando obtienes buenos resultados, es normal aspirar a más y elevar las metas

Sin embargo, debes aprender cuándo es el momento de decir “hasta aquí es suficiente”. La desmedida ambición te puede cegar

Mucha gente llegó a tener millones y después los perdió por tomar decisiones arriesgadas al grado de la irracionalidad. Hay que saber parar

## ¿CÓMO PUEDO AHORRAR?



Hay tres tipos de personas: los que ahorrar, los que creen que no pueden ahorrar, y los que creen que no necesitan ahorrar

Construir riqueza no tiene mucho que ver con lo que ganas, sino cuánto eres capaz de ahorrar de lo que te ingresa

Sigue estos consejos para conquistar el hábito del ahorro:

- 01 Encuentra formas de recortar tus gastos
- 02 Establece claras metas de ahorro
- 03 Ten siempre claras tus prioridades
- 04 Lleva un registro escrito de lo que gastas
- 05 Espera unos días antes de comprar algo no esencial

Las compras por impulsos emocionales, el exceso de gastos y el no llevar registro de cuánto entra y cuánto sale son los principales enemigos del ahorro

## RECUERDA

- El pesimismo suele ser un “mal consejero”; no te dejes arrastrar
- Reconoce friamente el rol de la suerte en tu éxito
- No arriesgues lo que tienes por aquello que no necesitas
- No tomes decisiones arriesgadas por la codicia de querer mucho más
- Maneja tu dinero de una forma que te permita dormir de noche
- Usa el dinero para lograr mayor control sobre tu propio tiempo



## ENCUENTRA TU INVERSIONISTA INTERIOR

Hablar con muchas personas te puede ayudar a desarrollar tu conocimiento sobre las finanzas. Pero sé cauteloso al aceptar consejos financieros

Es importante que encuentres tu identidad como inversionista, todos tenemos metas diferentes. Ten claridad sobre lo que quieres lograr

## TE EQUIVOCARÁS

Por mucho que sientas que puedes planear y mantener todo bajo control, siempre habrá espacio para que te equivoques

Recuerda que la suerte también juega un factor importante en las finanzas. Ten en cuenta que a veces puedes perder

Cuando planifiques, considera la posibilidad de que las cosas salgan mal y qué pasos puedes tomar si eso ocurre



## CUIDA TU PSICOLOGÍA

- 1 La riqueza se crea controlando gastos y ahorrando
- 2 La riqueza se mide por la cantidad de opciones presentes
- 3 La historia no se repite, las conductas erróneas se repiten
- 4 Estudiar más te convertirá en un mejor inversionista
- 5 No necesitas una razón específica para ahorrar, sólo ahorra
- 6 Aprende a ser humilde cuando las cosas te están yendo bien
- 7 Es importante ser compasivo(a) cuando las cosas salgan mal

## EL COSTO DE INVERTIR

Invertir tiene un costo y se llama volatilidad. El mercado no es estable y muchas veces puede subir o bajar de manera abrupta

Puedes ganar mucho dinero y también perder mucho dinero. Nadie tiene una “bolita mágica” y no debes creerle a quien te dice que la tiene

Para poder invertir de manera exitosa, debes asumir desde el inicio que hay riesgo y debes estar dispuesto a aceptar una pérdida

Cuando pienses a largo plazo, también toma en cuenta de que las cosas cambian. Tú cambiarás, tus metas cambiarán, tus necesidades cambiarán



“ **El verdadero valor del dinero se encuentra en tu libertad. Disponer de tu tiempo y hacer lo que quieras es la verdadera riqueza** ”

**Morgan Housel**