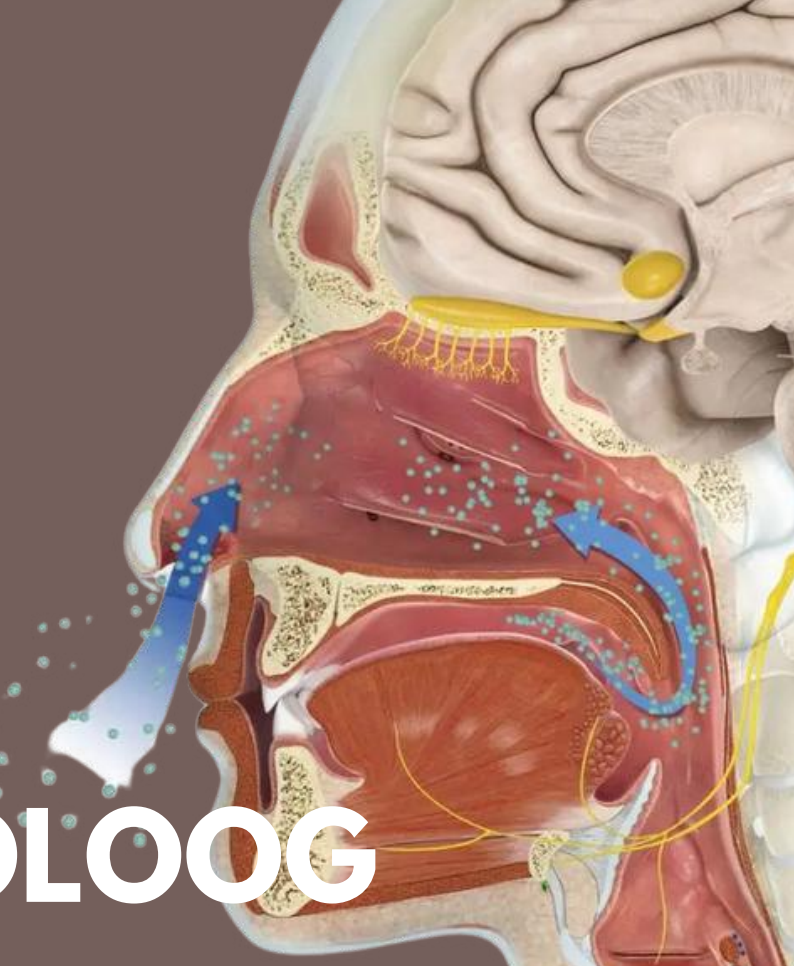




POST-HBO OPLEIDING ADEMFYSIOLOOG

met

NURCAN YILMAZ

reconstructief tandarts

EDWIN TEXTOR

fysio- en manueel therapeut

STEVEN ZWERINK

ademfysioloog en freediver

BEGRIJP HET ADEMHALINGSSYSTEEM TOT IN DE KERN

Verdiep je in de fysiologie, chemie en neurologie van ademhaling en ontdek hoe zuurstof, koolstofdioxide en stikstofmonoxide samenwerken in herstel, prestatie en gezondheid.

LEER METEN, HERKENNEN EN INTERVENIËREN

Gebruik geavanceerde testen, observaties en ademtechnieken om disfunctionele patronen op te sporen en doelgericht te begeleiden in zorg, sport of onderwijs.

WORD AMBASSADEUR VAN FUNDAMENTELE GEZONDHEID

Ontwikkel je spreekvaardigheid en overtuigingskracht om ademfysiologie begrijpelijk en impactvol over te brengen – in consulten, trainingen en publieke settings



NEDERLANDS INSTITUUT
VOOR ADEMFYSIOLOGIE



VOORWOORD

STEVEN ZWERINK

Ademhaling is misschien wel het meest vanzelfsprekende wat we doen. Zo vanzelfsprekend dat we het zelden écht onderzoeken. Totdat er iets hapert. Totdat iemand niet goed slaapt, chronisch vermoeid is, worstelt met stress of onverklaarbare lichamelijke klachten heeft. Of totdat een kind in de stoel van de tandarts ligt met een smalle kaak, open beet en donkere kringen onder de ogen – en niemand lijkt te beseffen dat de manier van ademen daar de rode draad is.

De afgelopen jaren mocht ik honderden professionals begeleiden die, net als ik, op zoek waren naar die rode draad. Wat begon met nieuwsgierigheid naar prestaties in de sport, groeide uit tot een diepgaand besef: ademhaling is een sleutelmechanisme. Het verbindt fysiologie, gedrag, emoties, prestaties, herstel en zelfs onze zingeving. Maar alleen als je het systeem écht begrijpt – chemisch, mechanisch én neurologisch – kun je die sleutel ook gebruiken.

Deze opleiding is geen trucjescursus. Het is een beweging. Een beweging van professionals die verder durven kijken dan het symptoom, die willen begrijpen waar het vastloopt, en die leren hoe je met iets ogenschijnlijk eenvoudigs als ademhaling de basis kunt herstellen. Of je nu werkt in de behandelkamer, op het sportveld of voor de klas: jouw invloed is groter dan je denkt.

De wereld heeft ademfysiologen nodig. Jij bent nodig.
Adem diep in. We gaan beginnen.

— Steven Zwerink, ademfysioloog
Oprichter Nederlands Instituut voor Ademfysiologie



INHOUDSOPGAVE

VAN DEZE BROCHURE

Voorwoord	1
Over ons	3
Doelgroepen	4
Leerdoelen	5
Scholingsdagen	6
Planning van de opleiding	16
Online leergang	17
Online Community Ademfysiologen	18
Accreditaties	19
Opleidingscommissie	20
Kostenopbouw en Vrijstellingen	21
Intakegesprek plannen	22

An image of an iceberg floating in blue water. The tip of the iceberg is visible above the water line, while the much larger, submerged part is visible below the water line. The background is a gradient of blue and dark blue.

OVER ONS

INSTITUUT

De post-HBO opleiding tot Ademfysioloog wordt verzorgd door het Nederlands Instituut voor Ademfysiologie: voel je welkom!

Wij geloven dat van de ademhaling slechts het puntje van de ijsberg belicht wordt. We weten allemaal wel iets van de ademhaling, maar de negatieve (en positieve) effecten blijven veelal onzichtbaar. En dit terwijl de ademhaling één van de weinige geautomatiseerde lichaamsprocessen is die we bewust kunnen beïnvloeden.

Dat maakt het een krachtige sleutel is tot gezondheid, betere slaap, scherpere cognitieve functies, optimale prestaties en sneller herstel. Toch blijft de beschikbare kennis vaak versnipperd, complex en moeilijk praktisch toe te passen.

Ons doel? Deze waardevolle informatie toegankelijk maken voor iedereen. Met wetenschappelijke inzichten en praktische toepassingen brengen we ademfysiologie tot leven, zodat professionals en individuen de impact van ademhaling maximaal kunnen benutten.

Samen ademen we naar betere gezondheid en prestaties.



DOELGROEPEN VAN DE OPLEIDING

- Tandartsen en mondzorgprofessionals – vanwege de relatie tussen ademhaling, mondademhaling, schedelgroei, orthodontie en luchtwegproblematiek.
- Fysiotherapeuten en oefentherapeuten – met name vanwege de koppeling tussen ademhaling, houding, bewegingspatronen, fascia en stressgerelateerde klachten.
- Leefstijlcoaches en vitaliteitscoaches – voor wie ademhaling een praktische tool is bij stressmanagement, burn-outpreventie en gedragsverandering.
- Trainers en sportcoaches – om prestaties en herstel te optimaliseren via ademregulatie en fysieke adaptatie op inspanning of kou.
- Slaapcoaches en professionals in slaapzorg – vanwege de impact van ademhaling op slaapkwaliteit, snurken, apneu en nervus vagus-regulatie.
- Psychologen, therapeuten en traumacoaches – voor het inzetten van ademtechnieken bij stress, trauma, zelfregulatie en emotioneel herstel.
- Docenten en pedagogisch professionals – gezien de invloed van ademhaling op gedrag, concentratie, leervermogen en sociale regulatie bij kinderen.



LEERDOELEN VAN DE OPLEIDING

Na het volgen van deze opleiding:

- ✓ Begrijpt de cursist de fysiologische, neurologische en chemische basisprincipes van ademhaling, inclusief de rol van zuurstof, koolstofdioxide en stikstofmonoxide in homeostase en stressregulatie.
- ✓ Is de cursist in staat om ademhalingspatronen te observeren, analyseren en interpreteren met behulp van metingen zoals ademfrequentie, CO₂-tolerantietesten, HRV-analyse en fysieke observaties.
- ✓ Kan de cursist de relatie tussen ademhaling en fysieke prestaties, herstel, slaap, trauma en zenuwstelselregulatie uitleggen en in praktijk toepassen in uiteenlopende contexten zoals sport, therapie en coaching.
- ✓ Beheerst de cursist diverse functionele ademhalingstechnieken en weet deze doelgericht in te zetten bij specifieke populaties en hulpvragen.
- ✓ Begrijpt de cursist invloed van ademhaling op het functioneren van mond, neus, keel en schedelvorming, en kan deze kennis toepassen in signalering en preventie van luchtwegproblematiek.
- ✓ Kan de cursist de rol van ademhaling in stressadaptatie en thermoregulatie verklaren en ademtechnieken combineren met blootstelling aan kou of fysieke belasting voor gezondheidsdoeleinden.
- ✓ Is de cursist in staat om ademfysiologie helder en overtuigend over te brengen aan cliënten, collega's en publiek, zowel in consulten als in presentaties of workshops



SCHOLINGSDAGEN

VAN DE OPLEIDING



Functional Breathing:
het fundament van de ademhaling



Breathe to Perform:
(dis)functioneel ademen in de sport



The Way of Water:
zenuwstelsel, CO2 tolerantie en duikreflex



Breathe to Recover:
herstelkracht, slaap en trauma



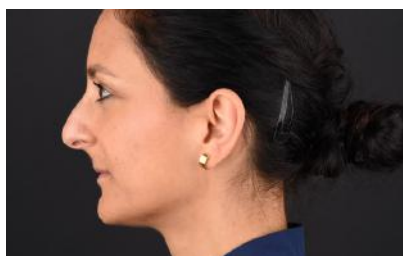
Breathe to Move:
ademfysiologie en biomechanica



Storytelling (optioneel):
presentatiekracht en begeleidingsvaardigheden



Ademlab:
alles over technologie, meten en testen



Airway Health:
disfunctioneel ademen in de tandartspraktijk



Cold4Cure:
ademhaling en koudeblootstelling



SCHOLINGSDAG FUNCTIONAL BREATHING

Het fundament van de ademhaling

In dit fundamentele lesblok leggen we de basis voor ademfysiologisch begrip door te onderzoeken hoe de ademgassen zuurstof (O_2), koolstofdioxide (CO_2) en stikstofmonoxide (NO) samenwerken binnen het ademhalingssysteem. We verdiepen ons in de rol van het diafragma, de psoas en andere spiergroepen en analyseren hoe verschillende ademhalingsvormen het lichaam beïnvloeden.

Ook neurologische componenten komen aan bod, waaronder de werking van de nervus vagus en de rol van het autonome zenuwstelsel in ademregulatie. Met behulp van HRV-metingen, ademfrequentieanalyses en ademtesten verkrijgen deelnemers inzicht in hun eigen fysiologische reacties. Verschillende praktische oefeningen zorgen voor directe ervaring en integratie van de theorie.

Voor fysiotherapeuten vormt dit blok een solide uitgangspunt voor klinisch handelen bij ademhalings- en spanningsklachten. Tandartsen krijgen hiermee essentiële kennis om ademgerelateerde mondproblemen beter te begrijpen. Leefstijl-, sport- en ademcoaches leggen hiermee een stevige fysiologische basis om ademhaling doeltreffend in te zetten binnen coaching en preventieve gezondheid.

Deze scholingsdag wordt geleid door ademfysioloog Steven Zwerink.

Deze scholingsdag kun je in 2025 volgen op: 2 september 2025 , 27 september 2025 en 20 november 2025. Data voor 2026 volgen via de website.



SCHOLINGSDAG BREATHE TO PERFORM

(Dis)functioneel ademen in de sport

In dit sportgerichte lesblok onderzoeken we hoe ademhaling het fundament vormt voor energielevering, uithoudingsvermogen en herstel. We verdiepen ons in de fysiologie achter zuurstofopname (VO_2 max) en koolstofdioxidebenutting (CO_2 max) en hoe deze parameters samenhangen met fysieke prestaties.

Via praktische sessies met hardlopen, wielrennen en krachttraining analyseren en optimaliseren we individuele ademhalingspatronen. Door middel van hypoxie- en hypercapnische prikkels trainen we CO_2 -tolerantie en leren we het lichaam efficiënter omgaan met zuurstofschaarste. Technieken zoals nasaal ademen, Buteyko, breath holds en verschillende sportademprotocollen vormen de praktische kern van dit blok.

Voor fysiotherapeuten betekent dit een verdieping in prestatiegericht begeleiden bij sporters of cliënten in revalidatie. Tandartsen verkrijgen meer inzicht in hoe inspanning en ademhaling elkaar beïnvloeden, met implicaties voor bijvoorbeeld parafunctioneel gedrag of slaapgerelateerde klachten. Voor leefstijl-, sport en ademcoaches is dit blok een krachtig instrument om cliënten fysiek en mentaal sterker te maken via bewuste ademregulatie in beweging.

Deze scholingsdag wordt geleid door ademfysioloog Steven Zwerink.

Deze scholingsdag kun je dit jaar nog volgen op: 4 september 2025 en 17 oktober 2025. Data voor 2026 volgen via de website.



SCHOLINGSDAG THE WAY OF WATER

Zenuwstelsel, CO₂ tolerantie, duikreflex

In dit lesblok duiken we letterlijk en figuurlijk in de oeroude reflexen van het lichaam die worden geactiveerd bij onderdompeling in water. De Mammalian Dive Reflex – een evolutionair overlevingsmechanisme – staat centraal en wordt niet alleen theoretisch besproken, maar ook fysiek ervaren via praktische oefeningen zoals onderwater breath-holds en freedivingtechnieken.

We onderzoeken hoe het lichaam omgaat met zuurstofbeperking, hoe CO₂-tolerantie kan worden vergroot en wat de rol is van waterdruk op het ademhalingsstelsel. Deze inzichten zijn bijzonder waardevol voor fysiotherapeuten die werken met cliënten met spanningsklachten of beperkte ademcapaciteit, en voor tandartsen die meer willen begrijpen van ademprikkels bij mondademhaling of slaapstoornissen.

Voor leefstijl- en ademcoaches opent dit blok nieuwe perspectieven op ademtraining als middel voor stressadaptatie en mentale veerkracht, waarbij fysieke ervaring en fysiologische kennis elkaar versterken.

Deze scholingsdag wordt geleid door adempysiooloog Steven Zwerink en het deelnemersaantal is beperkt tot 4 personen door de apnea oefeningen die nauwlettende begeleiding vereisen.

Deze scholingsdag kun je dit jaar nog volgen op: 18 september 2025 of 24 oktober 2025 of 4 december. Data voor 2026 volgen via de website.



SCHOLINGSDAG BREATHE TO RECOVER

Herstelkracht, slaap en trauma

In dit lesblok staat ademhaling als krachtig instrument voor herstel, stressregulatie en slaapoptimalisatie centraal. We onderzoeken hoe ademhaling het autonome zenuwstelsel beïnvloedt en inwerkt op hormonen zoals cortisol en adrenaline, met directe gevolgen voor energiebalans, stemming en herstellervermogen.

Verschillende methoden komen aan bod, waaronder de Epiphora Methode, verbonden ademhaling, de Wim Hof Methode, Box Breathing en 4-7-8-technieken. Ook wordt HRV-biofeedback ingezet om de effecten van ademhaling op het zenuwstelsel inzichtelijk te maken. De link tussen ademhaling en trauma krijgt speciale aandacht, waarbij we zowel fysiologische als psychologische mechanismen verkennen.

Voor fysiotherapeuten biedt dit een waardevolle uitbreiding van hun interventies bij chronische pijn en stressgerelateerde klachten. Tandartsen krijgen handvatten om slaapproblematiek, mondademhaling en nachtelijk tandenknarsen beter te begrijpen en bespreekbaar te maken. Leefstijl- en ademcoaches kunnen deze technieken direct toepassen om cliënten te begeleiden naar meer veerkracht, rust en herstelcapaciteit.

Deze scholingsdag wordt geleid door ademfysioloog Steven Zwerink.

Deze scholingsdag kun je dit jaar nog volgen op: 30 oktober 2025. Data voor 2026 volgen via de website.



SCHOLINGSDAG BREATHE TO MOVE

Ademfysiologie en biomechanica

In deze praktijkgerichte workshop, onder leiding van adem- en biomechanicaspecialist Edwin Textor, onderzoeken we de wisselwerking tussen ademhaling, houding en beweging.

We verdiepen ons in de rol van het diafragma, de intercostale spieren en de psoas, en hoe deze spiergroepen samen bijdragen aan een functioneel ademhalingspatroon. Via analyse van fascia, asymmetrieën en bewegingspatronen ontdekken deelnemers hoe ademhaling zowel verstoord als geoptimaliseerd kan worden door biomechanische factoren.

Voor fysiotherapeuten biedt dit onmisbare inzichten in het behandelen van klachten zoals rugpijn, spanningshoofdpijn en ademhalingsdysfuncties.

Tandartsen krijgen hiermee meer begrip van de posturale en musculaire invloeden op mond- en kaakgedrag, wat relevant is bij bruxisme, TMD en mondademhaling. Ook leefstijl-, sport- en ademcoaches profiteren van deze cross-disciplinaire benadering, waarbij ademhaling niet losstaat van het lichaam, maar nauw verweven is met bewegingskwaliteit en lichamelijk welzijn.

Deze scholingsdag kun je volgen op verschillende data in het najaar van 2025: 9 oktober 2025 of 11 december 2025 of in het voorjaar van 2026 op 12 maart. Verdere data voor 2026 volgen via de website.



SCHOLINGSDAG STORYTELLING

Presentatiekracht en begeleidingsvaardigheden

In dit optioneel te volgen lesblok staat de kunst van het overbrengen van ademhalingskennis centraal. We werken aan spreekvaardigheid, stemgebruik en presentatiekracht, zodat deelnemers hun expertise op het gebied van ademfysiologie helder, overtuigend en publieksgericht kunnen delen.

Storytelling-technieken helpen om complexe materie toegankelijk en herkenbaar te maken, zodat ook leken en cliënten zich aangesproken voelen. We oefenen met het geven van workshops, presentaties en groepssessies, waarbij ademhalingsoefeningen en wetenschappelijke inzichten effectief worden geïntegreerd.

Voor leefstijlcoaches en therapeuten betekent dit een versterking van hun begeleidingsvaardigheden; tandartsen en fysiotherapeuten leren hoe ze hun kennis niet alleen klinisch toepassen, maar ook kunnen inzetten in preventie, voorlichting of interdisciplinaire samenwerking. Dit blok legt de basis voor professioneel leiderschap binnen het groeiende veld van ademfysiologie.

Dit blok wordt geleid door ademfysioloog Steven Zwerink en is niet verplicht (maar wel heel leuk en leerzaam) om te volgen.

Deze scholingsdag kun je volgen op verschillende data in het najaar van 2025: 2 oktober 2025 of 14 november 2025. Data voor 2026 volgen via de website.



SCHOLINGSDAG ADEMLAB DE VERDIEPING

Technologie, meten, testen en protocoleren

In dit verdiepende lesblok gaan we een stap verder in de analyse en toepassing van ademfysiologie. We onderzoeken geavanceerde aspecten zoals de fysiologie van hyperventilatie, hypoxie en de zuur-basebalans, en hoe deze processen van invloed zijn op gezondheid, prestaties en herstel.

Door middel van praktijkgerichte ademhalingstesten en het ontwikkelen van behandelprotocollen leren deelnemers hun interventies te verfijnen en te personaliseren. Casestudies vormen een brug tussen theorie en praktijk en helpen om strategieën af te stemmen op de unieke behoeften van cliënten.

Voor fysiotherapeuten biedt dit waardevolle inzichten in de behandeling van ademgerelateerde klachten, chronische stress of post-COVID-symptomen.

Tandartsen kunnen via deze kennis beter begrijpen hoe ademgedrag samenhangt met klachten in het orofaciale gebied en slaapstoornissen. Ook voor leefstijlcoaches betekent dit blok een verdieping in de onderliggende fysiologie achter ademinterventies, waarmee zij hun adviezen wetenschappelijk kunnen onderbouwen en gericht kunnen toepassen.

Deze scholingsdag wordt geleid door ademfysioloog Steven Zwerink.

Deze scholingsdag kun je volgen op verschillende data: 13 juni 2025 of 12 september 2025 of 21 november 2025. Data voor 2026 volgen via de website.



SCHOLINGSDAG AIRWAY HEALTH

Disfunctionele ademhaling in de tandartspraktijk

In deze scholingsdag, verzorgd door Nurcan Yilmaz – tandarts en specialist in mond-, neus- en keelgezondheid – staat de anatomie en functie van de bovenste luchtwegen centraal. We verkennen hoe de neus, mond en keel samenwerken in het ademproces, en welke rol afwijkingen hierin spelen bij klachten als snurken, slaapapneu en chronische mondademhaling. Er is ruime aandacht voor het belang van neusademhaling en technieken zoals neuriën, mede vanwege hun invloed op de productie van stikstofmonoxide (NO) – een essentieel gas voor de gezondheid van luchtwegen en bloedvaten.

Ook bespreken we de cruciale rol van schedel- en kaakontwikkeling bij kinderen en waarom goede vorming vóór het tiende levensjaar essentieel is voor optimale ademwegfunctie. Voor tandartsen biedt dit inzicht in de onderliggende ademfysiologische patronen achter veelvoorkomende mondklachten.

Fysiotherapeuten en leefstijl-, sport en ademcoaches leren hoe structurele belemmeringen in de luchtweg ademgedrag beïnvloeden, en hoe zij dit kunnen herkennen en integreren in hun behandelstrategie. Deze scholingsdag legt daarmee een onmisbare link tussen anatomie, ademfysiologie en preventieve zorg.

Deze scholingsdag kun je volgen op verschillende data: 20 juni 2025, 5 september 2025 of 8 november 2025. Data voor 2026 volgen via de website.



SCHOLINGSDAG COLD 4 CURE

Ademhaling, koudeblootstelling en gezondheidseffecten

In dit lesblok verdiepen we ons in de impact van koude-exposure op de ademhaling en het autonome zenuwstelsel, met name hoe deze prikkels het lichaam helpen reguleren in stressvolle omstandigheden. Praktische sessies met ijsbaden, snow runs en gecontroleerde ademhalingstechnieken – waaronder de Wim Hof Methode en thermogenese-oefeningen – geven inzicht in hoe het lichaam via vasoconstrictie en sympathische activatie reageert op kou.

Voor fysiotherapeuten, leefstijl-, sport- en ademcoaches biedt dit waardevolle handvatten in het begeleiden van cliënten met stressgerelateerde klachten, chronische pijn of herstelbehoeften, waarbij koude en ademhaling worden ingezet als natuurlijke stressregulatoren.

Tandartsen en mondzorgprofessionals kunnen deze kennis inzetten om mondademhaling in koude omgevingen beter te begrijpen, én om patiënten met ademhalingsgerelateerde klachten zoals snurken, slaapapneu of monddrag te begeleiden in bredere leefstijlinterventies.

De combinatie van theorie, fysiologie en ervaringsgerichte oefeningen maakt dit blok tot een krachtig onderdeel van het ademfysiologisch handelen.

Deze scholingsdag wordt geleid door ademfysioloog Steven Zwerink.

Deze scholingsdag kun je volgen op verschillende data: 26 september 2025 of 28 november 2026. Data voor 2026 volgen via de website.



PLANNING

VAN DE OPLEIDING

De opleiding tot adempfysioloog is zorgvuldig opgebouwd rond de realiteit van professionals die deze scholing volgen naast hun werk, gezin en andere verantwoordelijkheden. We begrijpen dat tijd en flexibiliteit cruciaal zijn, en houden daar in alle facetten van het programma nadrukkelijk rekening mee. De opleiding bestaat uit negen scholingsdagen en een persoonlijke examendag, die je op eigen tempo en in je eigen volgorde kunt inplannen. Iedere scholingsdag wordt meerdere keren per jaar aangeboden, waardoor je de vrijheid hebt om een planning te maken die past bij jouw agenda.

Daarnaast krijg je toegang tot een uitgebreide online leergang met video's, artikelen, oefeningen en wetenschappelijke literatuur, die je zelfstandig en in je eigen tempo kunt doorlopen. Maandelijks organiseren we een facultatieve live webinar waarin we casuïstiek bespreken, vragen beantwoorden en ervaringen delen met andere studenten en gecertificeerde adempfysiologen. Deze sessies zijn niet verplicht, maar worden vaak als zeer waardevol ervaren. Bovendien krijg je de mogelijkheid om vrijblijvend mee te kijken bij presentaties en workshops van Steven Zwerink door het hele land, voor extra verdieping en praktijkervaring.

Het examen – bestaande uit een praktijkconsult, een korte presentatie en een mondeling gesprek – plannen we in overleg, zodat het aansluit bij jouw voorbereiding en ontwikkeling. Tot slot ben je als student niet alleen deelnemer, maar ook mede-bouwer van het werkveld. We starten samen projecten om de kennis over ademhaling verder te verspreiden binnen zorg, onderwijs en sport. Zo creëren we met elkaar een netwerk van adempfysiologen dat impact maakt.



ONLINE LEERGANG

VAN DE OPLEIDING

Ter ondersteuning van het leerproces bieden we studenten een online leergang toegepaste ademfysiologie aan. Deze vormt een essentieel onderdeel van de opleiding tot ademfysioloog.

Deze digitale leeromgeving loopt parallel met de scholingsdagen en geeft toegang tot de meest uitgebreide Nederlandstalige verzameling van wetenschappelijk onderzoek, boeken, artikelen, ademhalingsoefeningen, testen, podcasts en videomateriaal op het gebied van ademhaling. De inhoud is zorgvuldig samengesteld om zowel theoretische verdieping als praktische toepassing te ondersteunen.

De leergang wordt actief ingezet ter voorbereiding op de fysieke lesdagen. Studenten krijgen vooraf toegang tot relevant studiemateriaal, zodat zij tijdens de scholingsblokken optimaal kunnen deelnemen aan verdiepende praktijk- en reflectieopdrachten. Daarnaast dient de online omgeving als waardevol naslagwerk gedurende én na de opleiding. Cursisten kunnen op eigen tempo thema's herhalen, specifieke onderwerpen verder uitdiepen en hun eigen leerlijn vormgeven. Ook worden er toetsen afgenomen binnen deze online leergang.

De leergang wordt regelmatig geüpdatet met actuele publicaties, casuïstiek, instructievideo's en nieuwe inzichten uit het werkveld. Hierdoor blijft het platform niet alleen een leerbron tijdens de opleiding, maar ook een blijvend referentiepunt voor gecertificeerde ademfysiologen in de praktijk.

Zodra je je inschrijft voor de opleiding via een aanbetaling, krijg je direct automatisch toegang tot deze online leergang .



ONLINE COMMUNITY

VAN DE OPLEIDING

De opleiding tot ademfysioloog reikt verder dan enkel kennisoverdracht; zij vormt het fundament van een groeiend netwerk van professionals die ademhaling als sleutelsysteem in gezondheid, prestatie en herstel erkennen en toepassen.

Binnen onze online academie ontmoeten studenten, docenten en afgestudeerde ademfysiologen elkaar gedurende het hele jaar. Hier selecteer je flexibel je lesblokken, en kun je RSVP'en voor scholingsdagen. Hier blijf je op de hoogte van projecten, docenten en leslocaties, en deel je actief in de laatste wetenschappelijke inzichten, video's, podcasts en praktijkervaringen.

Deze digitale omgeving stimuleert niet alleen voortdurende ontwikkeling, maar vormt ook de voedingsbodem voor een hechte gemeenschap van ademfysiologen.

Na het behalen van het diploma blijf je verbonden via de beroepsvereniging voor ademfysiologen (in oprichting): een platform voor uitwisseling, intervisie, nascholing en gezamenlijke zichtbaarheid. Zo bouwen we samen aan een beweging die ademhaling centraal stelt in de zorg van morgen.

Zodra je je inschrijft voor de opleiding via een aanbetaling, krijg je direct toegang tot deze online community omgeving.



EXAMENDAG VAN DE OPLEIDING

De examendag: afronding en bekroning van jouw traject

De opleiding tot ademfysioloog wordt afgesloten met een examendag waarin theorie en praktijk samenkomen.

Je legt een mondelinge kennistoets af met Steven Zwerink, verzorgt een mini-workshop voor een kleine groep mededeelnemers, en voert een ademhalingsconsult uit met een patiënt, inclusief analyse en behandelvoorstel. Naast Steven is er een afgevaardigde van de opleidingscommissie aanwezig om het examenproces te begeleiden.

Voorwaarde voor diplomering is het succesvol volgen van minimaal negen scholingsdagen én het afronden van de eindtoets in de online leergang. Op basis van de drie examenonderdelen bepalen Steven en de commissie gezamenlijk of de student geslaagd is.

Indien nodig kan het examen éénmalig worden herkanst tegen een vergoeding van €375,-. Na succesvolle afronding ontvangt de deelnemer het certificaat 'Ademfysioloog', mag deze de (niet beschermde) functietitel voeren en wordt men automatisch aangesloten bij de beroepsvereniging voor ademfysiologen.



ACCREDITATIES VAN DE OPLEIDING

De opleiding tot ademfysioloog bevindt zich in een professioneel accreditatietraject, passend bij de groeiende erkenning van ademfysiologie als relevant en onderbouwd werkveld binnen de gezondheidszorg. Op dit moment zijn meerdere losse scholingsdagen reeds geaccrediteerd, waardoor deelnemers per gevolgd blok accreditatiepunten kunnen verkrijgen.

Naar verwachting zal eind 2025 het volledige opleidingsprogramma worden geaccrediteerd door het SKF/KRF voor fysiotherapeuten. Deze accreditatie omvat 54 punten, waarbij de scholingsdag Storytelling optioneel is en niet verplicht voor het verkrijgen van het totaal. Daarnaast ontvangen deelnemers 14 accreditatiepunten voor het succesvol afronden van de online leergang.

Voor 2026 staat een accreditatieaanvraag gepland bij het KRT (voor tandartsen), waarmee ook binnen de mondzorg het belang van ademfysiologisch inzicht wordt erkend. Parallel hieraan streven wij naar officiële erkenning van de opleiding als post-hbo traject, waarbij het volledige programma inhoudelijk wordt beoordeeld door het CPION. Daarmee zetten we een belangrijke stap richting structurele verankering van ademfysiologie in het professionele onderwijslandschap.

KWALITEITSCOMMISSIE

VAN DE OPLEIDING



De kwaliteitscommissie van het Nederlands Instituut voor Ademfysiologie bestaat uit een multidisciplinair team van vakinhoudelijke experts dat toeziet op de inhoudelijke kwaliteit en wetenschappelijke onderbouwing van het curriculum.

De commissieleden zijn: tandarts en luchtwegspecialist Nurcan Yilmaz (tevens docent schoingsdag Airway Health), fysiotherapeut en biomechanica-expert Edwin Textor (tevens docent scholingsdag Breathe to Move), revalidatiearts Reinout van Vliet, leefstijlarts en onderzoeker dr. Marlies Bodde en ademfysioloog Steven Zwerink, oprichter van het instituut.

Samen bewaken zij de wetenschappelijke validatie van de kennis die wij verspreiden en dragen zij bij aan de ontwikkeling en evaluatie van de scholingsdagen en leerlijnen. Gezien de voortdurende groei van het instituut zal deze commissie in de toekomst worden uitgebreid met professionals uit andere disciplines, zodat het onderwijs breed gedragen en actueel blijft binnen het veranderende zorglandschap.



KOSTENOPBOUW

VAN DE OPLEIDING

De totale investering voor de opleiding tot ademfysioloog bedraagt € 4.975,-. Bij inschrijving wordt een aanbetaling van € 750,- gevraagd. Het resterende bedrag wordt verdeeld over zes automatische termijnen, waarbij elke twee maanden een factuur wordt verstuurd.

Onze diensten zijn vrijgesteld van BTW.

Tijdens het intakegesprek is er ruimte om eerder opgedane kennis en opleiding te bespreken. Op basis hiervan kan vrijstelling worden verleend voor specifieke scholingsdagen. Voor elke vrijstelling wordt € 375,- in mindering gebracht op het totaalbedrag. Indien de examendag niet met een voldoende wordt afgesloten, is een herkansing mogelijk. Hiervoor wordt een bedrag van € 375,- in rekening gebracht.

Deze flexibele opzet maakt het mogelijk om de opleiding te volgen in een tempo en vorm die past bij jouw professionele situatie.

Er hoeft geen additioneel studiemateriaal aangeschaft te worden om deze opleiding succesvol af te ronden. Na succesvolle afronding van de opleiding ontvang je een diploma.

POST-HBO OPLEIDING ADEMFYSIOLOOG

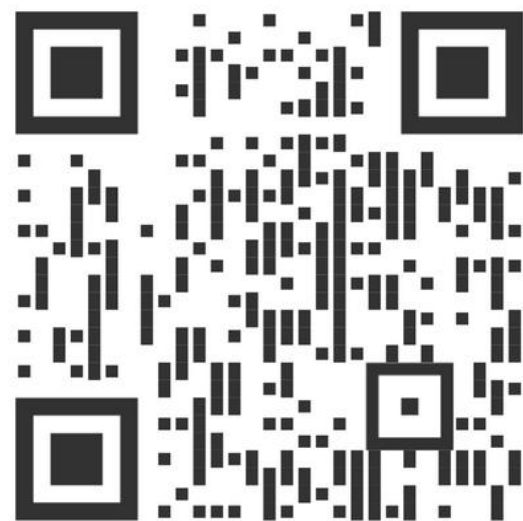
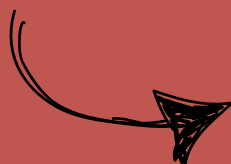
Instapniveau: EQF-niveau 6 (post-bachelorniveau)

Accreditatie in aanvraag bij verschillende registers

Doorlooptijd: 10-12 maanden. Flexibel in te delen.

BOEK JE INTAKE

In een vrijblijvend gesprek van 30 minuten kun je beoordelen of de opleiding aansluit bij je doelen, vragen stellen en worden eventuele vrijstellingen besproken.



NEDERLANDS INSTITUUT
VOOR ADEMFYSIOLOGIE