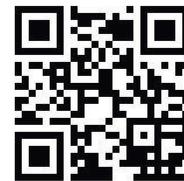


**Johan Liz**  
lanza su nuevo  
disco **hoy en**  
**Collipulli**



**Atrévete!**  
Nuevo examen  
de próstata es  
de sangre



WWW.DIARIOAHORAANGOL.CL

DIARIO **A**HORA ANGOL

La confianza en cada noticia

El Diario de la Provincia de Malleco

MMXXIII - N° 67 Angol (Chile)

**También se complementarán recursos para retomar la construcción del Edificio Consistorial**

# Calle Las Rosas Oriente que lleva al nuevo Hospital de Angol será pavimentada



**El Consejo Regional de La Araucanía aprobó más de 350 millones de pesos para la pavimentación**

**Delitos de estafa aumentaron considerablemente durante lo que va del año**

**Compra y venta de vehículos es la principal actividad**

# Enfoques de innovación en la educación superior



**Evelyn Silva**  
**Directora ejecutiva del Consorcio Ciencia 2030**  
**Universidad Mayor**

La innovación es un desafío transversal para nuestra sociedad. En un contexto marcado por cambios veloces que tienen la capacidad de modificar profundamente la forma en que concebimos y realizamos tareas habituales, la capacidad de anticiparse y adaptarse resulta esencial.

En el ámbito de la educación superior, el enfoque de innovación debe buscar contribuir activamente al país y a la sociedad en su conjunto, a través del conocimiento y la prepara-

ción de los futuros profesionales que nuestro país requerirá en los próximos años. En otras palabras, debemos trabajar para fortalecer la capacidad de innovar, transferir conocimientos y soluciones.

Sabemos que en el sector de las ciencias y nuevas tecnologías tenemos brechas importantes que cubrir. Las carreras STEM presentan amplias oportunidades para países como Chile y por ello resulta primordial dar un salto en la disponibilidad de profesionales del área, así como

impulsar la participación femenina.

En esta línea, es destacable el esfuerzo que están realizando colaborativamente la Universidad Mayor, la Universidad de Atacama, Autónoma y Tarapacá, en el marco del proyecto Ciencia e Innovación para el Futuro (Programa Ciencia 2030-ANID). Uno de sus pilares es la innovación curricular para avanzar en el diseño e implementación de cambios en las mallas, contenidos y metodologías, y nuevos programas, que permi-

tan a estudiantes de pre y postgrado desarrollar competencias en ámbitos de I+D vinculados al entorno no académico y la transferencia de conocimiento y tecnología, con un enfoque de género.

Para avanzar en el proceso de innovación curricular será necesario que las distintas carreras evalúen sus programas de formación, las habilidades que los y las estudiantes necesitan, las metodologías de enseñanza-aprendizaje, los avances en el conocimiento y muchos

otros factores. Todo ello, en pos de fomentar la investigación y el desarrollo, la transferencia de conocimiento y tecnología, la innovación y el emprendimiento de base científico-tecnológica en la comunidad estudiantil.

Es un desafío de magnitud, en que la colaboración activa de las universidades involucradas abre una oportunidad para obtener mejores resultados de la formación científico-tecnológica, vital para el desarrollo sostenible de nuestro país.

# Un nuevo ataque incendiario destruye totalmente una vivienda en la comuna de Los Sauces



Un grupo indeterminado de sujetos incendió y destruyó totalmente una vivienda en el sector rural de la comuna de Los Sauces, en un nuevo hecho de violencia ocurrido en la Provincia de Malleco, hecho que, si bien han disminuido en los últimos días, no cesan y están lejos de terminar.

En esta ocasión, el blanco delincencial fue un inmueble, que afortunadamente se encontraba deshabitado en el sector del Guindo Grande, en la comuna de Los Sauces, donde solo hubo daños que lamentar, aunque la pérdida fue total.

## BIPE

Tras el incendio, llegó al lugar personal de la Policía de Investigaciones (PDI) de Angol, con equipos de la Brigada de Operaciones Policiales Especiales y funcionarios del Laboratorio de Criminalística, quienes realizaron las primeras diligencias en torno a este nuevo ataque incendiario.

Sebastián Vilches, inspector de la BIPE de Angol, informó que, "por instrucción de la Fiscalía de primeras diligencias e instrucciones, personal de esta unidad concurrió hasta la comuna de Los Sauces, sector

Guindo Grande, por el delito de atentado incendiario, hecho ocurrido el día de la noche del miércoles, donde desconocidos procedieron a incendiar un inmueble, el cual se encontraba deshabitado".

## RESPONSABLES

De acuerdo a las primeras informaciones emanadas de los peritajes del sitio del suceso, no se logró evidenciar el motivo del ataque ni tampoco de quiénes fueron los responsables, no existiendo ningún tipo de testimonio que permita atribuir la autoría del atentado.

**MOLINO MALLECO**

MOLIENDA DE TRIGO Y PRODUCCIÓN DE HARINAS, VENTA DE PRODUCTOS DE PANADERÍA Y ALIMENTOS PARA MASCOTA

☎ **442944260**

✉ [molinodelmalleco@gmail.com](mailto:molinodelmalleco@gmail.com)

📍 **OHIGGINS 427, Collipulli**

**ENCUÉTRANOS**

- ✓ ORLANDO LANDEROS CASTRO - RUHR 0432 ANGOL
- ✓ SUPERMERCADO LA HERRADURA - ILABACA 435 ANGOL
- ✓ DEPOSITO DE HARINA - IMPERIAL 550 PUREH

# PDI detiene en paso fronterizo Icalma a tres chilenos deportados por ingresar de manera irregular hacia Argentina

**E**n el paso fronterizo Icalma, detectives del Departamento de Migraciones y Policía Internacional (Demig) Temuco, recibieron, en calidad de deportados, a tres ciudadanos chilenos quienes ingresaron a territorio argentino de manera irregular.

El subprefecto Marco Jalife, jefe del Demig, explicó que fue personal de Gendarmería Argentina quien hizo entrega a los

funcionarios de Migraciones, apostados en el Complejo fronterizo Icalma, de estos sujetos, todos mayores de edad y que registran domicilio en Santiago.

## ANTECEDENTES

“Todas estas personas registran antecedentes policiales, y uno de ellos fue detenido al mantener un orden de detención vigente por el delito de tráfico de droga en pequeñas cantidades, orden emanada

del 9° Juzgado Garantía de Santiago”, agregó el subprefecto Jalife.

Respecto al imputado con orden vigente de aprehensión, fue puesto a disposición del Juzgado de Garantía de Curacautín, donde se efectuó un juicio simplificado, y el magistrado decretó una condena de 541 días de presidio efectivo y el ingreso del imputado al Centro de Cumplimiento Penitenciario de Victoria.



# Detienen en Victoria a prófugo de la justicia que era requerido por homicidio frustrado



**D**etectives de la Brigada de Investigación Criminal (Bicrim) Victoria detuvieron a un sujeto por el delito de un homicidio frustrado y que permanecía prófugo de la justicia.

Tras una investigación efectuada por detectives de esa unidad, por el delito inicial de lesiones graves, pudieron establecer a través de la dinámica de los hechos, que el detenido -de 36 años- sería el autor de una lesión infrin-

gida en el mes de diciembre del año 2021, con un arma corto punzante, a un hombre de 30 años.

## INVESTIGACIÓN

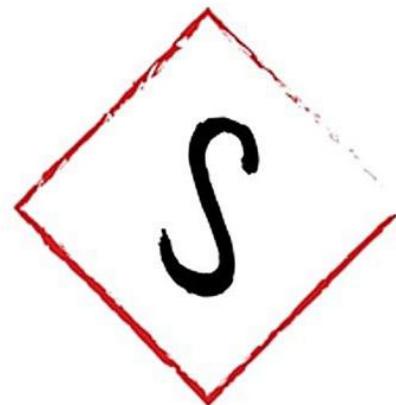
En ese sentido el subprefecto Mauricio Sánchez, jefe subrogante de la Bicrim Victoria, detalló que “luego de dar cuenta del resultado de la investigación a la Fiscalía Local de Victoria, se solicitó al Juzgado de Garantía de esta ciudad la respectiva

orden de detención, y los detectives se abocaron a determinar el actual paradero, logrando ser ubicado mientras descargaba una camioneta

con leña en la vía pública, procediendo a su detención”

Tras la formalización de cargos, la jueza del Juzgado de Garantía de Victoria, de-

cretó la medida cautelar de prisión preventiva y dispuso el ingreso del imputado al Centro de Cumplimiento Penitenciario de Victoria.



**Santo Pecado**  
Boutique & Gourmet

[santopecado.boutique.gourmet](https://www.instagram.com/santopecado.boutique.gourmet)

Santo Pecado Angol

Venta sin entrega es otra de las especialidades de los timadores

# La estafa en la compra y venta de vehículos es la más común en la región de La Araucanía

**D**e acuerdo a un balance realizado por la Policía de Investigaciones de Temuco, el delito de estafa ha aumentado considerablemente en lo que va del año en la región de La Araucanía. De acuerdo al jefe de la Brigada Investigadora de Delitos Económicos de Temuco, subprefecto David Villagrán, dentro de las denuncias que más se repiten en la región, la principal es por compra-venta de vehículos usados.

## VEHÍCULOS

En las estafas en ventas de vehículos con carta poder, las víctimas, son contactadas por redes sociales, Whatsapp u otras vías, por falsos interesados en concretar dicha compra. Es así, que el supuesto comprador, simula el pago mediante depósitos falsos con cheques adulterados -obtenidos fraudulentamente-, los que al ser presentados en caja de instituciones financieras, obtienen un voucher de depósito, el que es remitido a las víctimas simulando el pago, por lo que, creyendo que han recibido los valores, entregan los vehículos a desconocidos, con los trámites notariales respectivos y las cartas de poder emitidas, conociendo luego que no pueden acceder

a sus cuentas bancarias para verificar el pago, ya que previamente los delincuentes se las bloquean con claves erróneas y además les exhiben el mencionado depósito que finalmente es falso.

## CELULARES

Otra estafa común en La Araucanía, es la “**venta sin entrega**”. En ella, luego de que un comprador realiza el pago o transferencia por un artículo adquirido por Internet, el vendedor desaparece y el producto nunca llega. Se presenta preferentemente en compra-ventas de celulares y artículos electrónicos.

El subprefecto Villagrán, señaló que **“es importante para el proceso de investigación -posterior a la denuncia- que la víctima guarde la evidencia, es decir, que mantenga un respaldo como, por ejemplo, capturas de pantalla, links, urls, perfiles de facebook, de instagram, o números telefónicos asociados al delito”**.

Asimismo, el jefe de la Bridec Temuco, reitera el llamado al autocuidado para no ser víctimas de este tipo de delitos, verificando siempre sus saldos contables cuando se realicen transferencias electrónicas antes de finalizar una venta de al-



gún artículo determinado y evitando la compra con cheques.

## ESTADÍSTICAS

La Brigada Investigadora de Delitos Económicos (Bridec) Temuco, desarrolla investigaciones para 159 tipos de delitos del área, de los cuales, casi el 50% corresponden al delito de estafa, mientras que el segundo delito más investigado (12%), corresponde al uso fraudulento de tarjetas o fraudes electrónicos.

La Bridec Temuco, es la tercera unidad del país en su área, luego de la Bridec Metropolitana y Bridec Concepción, que más requerimientos de investigaciones mantiene en el área económica, bordeando los 400 requerimientos en prome-

dio mensual.

En términos totales, en esta unidad especializada -con jurisdicción en toda la región de La Araucanía-, los requerimientos, en el periodo de enero a mayo del 2022 versus el mismo período de este año, han aumentado en un 117%, siendo su principal solicitante el Ministerio Público (75%), donde la fiscalía local de Temuco es la que más emana peticiones hacia la unidad con un 78%, otras fiscalías como Carahue y Nueva Imperial solicitan diligencias en un 4% y un 3% respectivamente.

## ALZA

En los primeros cinco meses del año, las denuncias y órdenes de investigar de la PDI, a nivel regional, por hechos ca-

tegorizados como “**Estafas y otras defraudaciones contra particulares**” llegaron a 962, mostrando una variación de un 140% respecto al mismo período del año anterior.

En tanto, el delito de “**uso fraudulento de tarjetas y/o fraude electrónico**”, tuvo un aumento de 121% en el período estudiado, encontrándose concentradas en el modus operandi de estafas por ventas de compras simuladas, utilizando las redes sociales para defraudar a las víctimas.

El delito de Apropiación indebida tuvo una variación de 175% en el periodo analizado, donde, hasta mayo de este año, se habían sumado 66 investigaciones más que en la misma fecha del año anterior.

El alcalde junto a los concejales, se reunieron con encargados de Ferrocarriles del Estado

# Sitios eriazos de EFE: un peligro para los vecinos de Renaico

Debido a que estos lugares se transformaron en un foco de delincuencia, basura y todo tipo de peligros, las autoridades de la comuna tomaron cartas en el asunto y viajaron a Santiago



**Nathaly Norambuena**

Los sitios eriazos de la Empresa de Ferrocarriles del Estado (EFE) que se encuentran en la localidad de Tijeral se han transformado en el lugar ideal para ser víctima de un delito. Sin luz, con basura e incluso espacios tomados ilegalmente, pasar por dicho lugar, es una verdadera pesadilla.

Por eso, hace unos días, el alcalde de Renaico, Juan Carlos Reinao, junto al diputado Juan Carlos Beltrán y los concejales Claudio Musre, Cristina Villagra, Santiago Morales, Andrea Reyes y Natalia Pedreros, llegaron hasta Santiago para reunirse con los encargados de Ferroca-

riles del Estado.

En la reunión, que fue presidida por el subgerente de Negocios de EFE, Fernando Vallejos, y la subgerente de comunidad, Constanza Mombiola, se expuso una serie de problemáticas que afectan a la comunidad debido al abandono de los terrenos donde antiguamente pasaban trenes.

## Un lugar peligroso

Los representantes de Renaico plantearon varias de las situaciones que deben vivir vecinos del sector Tijeral, al caminar por el sector. Entre ellas, tomas ilegales que no cumplen con la normativa de construcción y en donde, además, se han producido una serie de situaciones de violencia y agresiones, que

han atemorizado a los vecinos.

Asimismo, se indicó que otro de los problemas es la falta de limpieza e iluminación de estos terrenos, lo que genera focos infecciosos, como microbasurales donde habitan roedores, y espacios para la comisión de delitos, debido a la variedad de lugares para esconderse, mientras que un carro de tren que se encuentra en desuso, es utilizado por personas en situación de calle y delinquentes.

## Compromiso y futura Tenencia

En ese contexto, desde EFE se comprometieron a visitar la próxima semana la localidad, para inspeccionar las situaciones informadas por las autori-

dades y así tomar medidas concretas, como limpiezas y acciones legales respecto a las tomas ilegales.

Según se acordó, algunos terrenos serán administrados por el municipio, tras gestionar el “arriendo de resguardo”, que significa que no se deberá pagar por su uso y donde la institución local será la encargada de recuperar los espacios y equiparlos según las necesidades de los vecinos, como, por ejemplo, con la instalación de juegos infantiles o áreas verdes. Esto, mientras se trabaja en un proyecto más elaborado, como la eventual construcción de una nueva y moderna tenencia para carabineros.

## Impresiones

El diputado Juan Car-

los Beltrán manifestó que “los terrenos están prácticamente abandonados y son focos de delincuencia, lo que evidentemente perjudica a los habitantes de Renaico y Tijeral, por tanto, estoy conforme, porque vamos a trabajar en conjunto para solucionar estos problemas, y no me cabe duda de que se concretará en los próximos meses”.

Asimismo, el alcalde Juan Carlos Reinao manifestó que “nosotros planteamos que tenemos que trabajar en conjunto y llegamos a un acuerdo, donde la próxima semana visitarán la comuna, para ver todos los puntos críticos que nosotros les mencionamos y además acordamos trabajar para tener un mejor espacio para los vecinos y vecinas”.

## CORE aprobó más de \$350 millones para los trabajos en esa vía



# La calle Las Rosas Oriente de Angol será pavimentada

El organismo regional aprobó los recursos para la pavimentación de la calle angolina, lo que se concretará en los próximos meses.

**Nathaly Norambuena**

“Vamos a tener la posibilidad de pavimentar esta calle que tiene una conectividad muy especial, porque además de mejorar el ingreso a todos los departamentos y viviendas que ya hay en ese sector, nos va a permitir tener un lugar expedito para llegar al nuevo hospital”. Con estas palabras, el alcalde de Angol, Enrique Neira, informó de los trabajos que se realizarán en la calle Las Rosas Oriente.

En ese sentido, agradeció al gobernador regional, Luciano Rivas, a los consejeros regionales de Malleco y también de Cautín que suman 20 y que “unánimemente votaron favorablemente

el presupuesto que va a significar este proyecto que sobrepasa los 350 millones de pesos”, indicó.

De igual modo apuntó que este presupuesto también incluye la expropiación de unos terrenos del lugar para ensanchar la vía.

### Construcción del Edificio Consistorial

Asimismo, el jefe comunal informó que el Consejo Regional aprobó, además, el mensaje firmado por el gobernador Rivas para complementar los recursos que son necesarios para retomar la construcción del Edificio Consistorial de Angol.

“Fueron 2.975 millones de pesos que se su-

man a los 3.500 que ya habían, por lo tanto, si sumamos estos 2.975 millones a los 5.900 del proyecto original, estamos muy cercanos a los 10.000 millones de pesos que va a costar este Edificio Consistorial, pero se justifica plenamente; los funcionarios y los usuarios, especialmente, van a tener un edificio ultramoderno, con rampas de acceso, ascensores, la iluminación que es todo con ahorro energético y también el equipamiento es de última tecno-

logía, así que estamos realmente contentos y agradecidos”, explicó la autoridad comunal.

Enrique Neira agregó que se estima que los trabajos de construcción sean retomados en septiembre, pues aún se deben cumplir ciertos trámites como el envío de los documentos a Contraloría, la firma del convenio entre el Gobierno Regional y la Dirección de Arquitectura del MOP, y la firma del contrato con la empresa que se adjudicó el proyecto.

Estos dos proyectos en la ciudad de Angol, se suman a la ya esperada remodelación de la avenida Bernardo O’Higgins, que llevarán a la ciudad a transformarse en una de las más modernas y con mejor vialidad de la provincia.

Finalmente, el edil concluyó en que se debe tener paciencia y esperar, porque todas las obras se encuentran en trabajos, por lo que se espera que prontamente podamos tener el resultado de estos proyectos.

**Montecarlo**  
Sur

Señaló que por fin las autoridades de Interior escucharon las peticiones de la gente



## Diputado Jorge Rathgeb por modificaciones al Estado de Excepción: “Por fin el Gobierno entendió que se requiere mayor seguridad”

El Congreso a través de ambas Cámaras decidió prorrogar el Estado de Excepción que rige para las provincias de Biobío, Arauco, Malleco y Cautín, esta vez con algunas modificaciones, específicamente en el actuar y atribuciones de las Fuerzas Armadas.

El diputado de Renovación Nacional por La Araucanía y presidente regional de la colectividad,

Jorge Rathgeb, quien en la previa había señalado que esperaba que el Gobierno realizara algunos cambios para combatir los delitos de manera más certera, votó a favor de la iniciativa, luego que se formularan algunas sustituciones en el articulado.

### ESCUCHARON

Rathgeb, señaló que por fin las autoridades de Interior escucharon las peticiones realizadas

durante semanas y repararon en que la violencia ha recrudecido, algo que queda de manifiesto con el ataque incendiario que afectó a una escuela rural en Victoria o lo que han vivido funcionarios públicos en el último tiempo.

Para el legislador, era esencial que el Gobierno cambiara su actitud y que dejara la sordera que había imperado en las anteriores renovaciones.

"Por fin el gobierno nos

escuchó en el sentido de dejar de lado este Estado de Excepción acotado, y tener un decreto sin letra chica, donde las facultades que tienen las Fuerzas Armadas ya van a ser sin ninguna restricción. Esperamos que se siga avanzando en este tema y que las medidas que se puedan tomar por las Fuerzas Armadas y de Orden finalmente consigan la paz y la tranquilidad en la región de La Araucanía, o al me-

nos vayamos avanzando en ello”, comentó el diputado Rathgeb.

### TESTIMONIOS

Jorge Rathgeb también insistió en la necesidad de escuchar testimonios de testigos o vecinos de las víctimas considerando que pueden aportar elementos que ayudarían a esclarecer varios de los hechos de violencia que se han vivido en La Araucanía.

## Detienen a hombre que vendía especies robadas a través de redes sociales

Detectives de la Brigada de Investigación Criminal Victoria, detuvieron a un hombre -de 28 años, con antecedentes policiales por

amenazas- por el delito flagrante de receptación, luego de ser descubierto ofertando parte de las especies robadas en un domicilio de esa ciudad a principios del

mes de mayo.

### REDES

El subprefecto Mauricio Sánchez, jefe subrogante de la Bicrim Victoria, precisó que el detenido estaba ofreciendo a través de redes sociales, parte de los artículos robados en una vivienda de la misma comuna el día 6 de mayo.

La víctima contactó al vendedor con quien acordó reunirse, con el objeto de comprárselas, "alertando

de esta situación a los detectives, quienes se apostaron en las inmediaciones del lugar de encuentro, y tras comprobar la veracidad de la información, procedieron a la detención del imputado por el delito flagrante de receptación", indicó el subprefecto Sánchez.

### ESPECIES

En el procedimiento se incautó la especie robada a la víctima, correspondiente

a un GPS marca GARMIN, modelo EDGE 530, avaluado en \$500 mil pesos. Asimismo, se decomisó un teléfono celular marca Motorola, y el vehículo en el que se movilizaba para la comisión del delito, correspondiente a un automóvil marca Kia, Modelo Morning.

Por instrucción de la Fiscalía, el detenido fue puesto a disposición del Juzgado de Garantía de Victoria para el correspondiente control de detención.

Se trata de una prueba de sangre que no es invasiva como el examen de tacto rectal

# Adiós al examen de próstata, bienvenido SPA



Junio es el mes del cáncer de próstata, por lo que el Observatorio del Cáncer lanzó la campaña #Atrévete, para que los hombres que están en edad de realizarse el examen, lo hagan sin miedo a través de la prueba SPA, que se realiza a través de una muestra de sangre.

## Nathaly Norambuena

En Chile, cada año cerca de 7.000 hombres mayores de 40 años son diagnosticados con cáncer de próstata, muriendo 2.300 de ellos a causa de esta patología.

Detectar de manera temprana esta enfermedad entrega mejores opciones de tratamiento y de supervivencia. Es por tanto, una de las razones por la que los especialistas recomiendan mantener un control permanente a partir de los 40 años y antes de esa edad, en caso de tener antecedentes de cáncer de próstata en la familia.

Para sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de este examen preventivo, durante junio la campaña #Atrévete, lanzada por el Observatorio del Cáncer, se enfocará en promover la realización del antígeno prostático.

La campaña será lanzada el domingo 11 de junio, durante el encuentro amig-

oso Chile-Cuba en el estadio municipal Alcaldesa Ester Roa de Concepción, contando con la colaboración de la Asociación Nacional de Fútbol Profesional, ANFP y el Sindicato de Futbolistas Profesionales, SIFUP.

### El antígeno prostático

Hasta la década de los 90, la única manera de detectar el cáncer de próstata era a través del tacto rectal. Pero desde entonces y hasta ahora, existe una prueba de sangre llamada antígeno prostático, que detecta los niveles de un posible cáncer.

El médico urólogo de la clínica MEDS, Juan Andrés Fulla, reconoció que el mayor temor de los hombres ante la posibilidad de enfrentar esta enfermedad es el examen de tacto rectal. Advierte que la prueba del antígeno prostático específico (PSA en inglés) se usa de manera inicial. "El cáncer de próstata es uno de los tipos más comunes de

cáncer en los hombres, y la detección temprana es clave para un tratamiento exitoso. El examen de PSA se utiliza como una herramienta de detección inicial, pero es importante tener en cuenta que no es un diagnóstico definitivo de cáncer. La decisión de realizar pruebas adicionales o comenzar un tratamiento debe ser tomada por el médico y el paciente, teniendo en cuenta los factores de riesgo individuales y las circunstancias específicas".

El doctor Fulla recomienda además en términos generales, realizarse el examen a partir de los 50 años, "la edad recomendada para comenzar a realizar el PSA puede variar según las pautas y recomendaciones de diferentes organizaciones médicas. Sin embargo, en general, se sugiere que los hombres comiencen a considerar hacerse la prueba del PSA a partir de los 50 años".

El especialista de la Clínica MEDS además destacó

que es importante que la decisión de realizar el examen de PSA y la frecuencia de las pruebas deben ser discutidas entre el paciente y su médico. Esto se debe a que la detección temprana del cáncer de próstata puede tener beneficios, pero también puede haber riesgos asociados, como falsos positivos que pueden conducir a pruebas adicionales innecesarias o tratamien-

tos invasivos.

El llamado de la campaña #Atrévete, es a que los hombres que se encuentran en edad de hacerse el examen, lo hagan sin miedo, ya que pueden optar a realizarse el SPA y no el antiguo examen de próstata conocido por ser muy invasivo. También es importante recordar que pueden solicitar el examen en su centro médico.

LOS CONFINES ODONTOLÓGICA

**PROMO PRÓTESIS**

50% DESCUENTO (Excluye laboratorio)  
Protésis totales y parciales acrílicas.

PROTESIS FLEXIBLES.  
PROTESIS BASE METÁLICA.  
Sujeto a evaluación

Agenda tu cita  
**452741548**

Lautaro #520 esq. Vergara.ANCOL

Lo ideal es comprar una tableta de chocolate con el mayor porcentaje de cacao

# Chocolate caliente casero para el frío: cómo prepararlo y sus beneficios



**El cacao ayuda a reducir la inflamación, bajar la presión arterial y mejorar el colesterol. Además, es la opción ideal para la recuperación muscular luego de un entrenamiento, entre otros beneficios.**

## Nathaly Norambuena

A pesar de que aún no llega el invierno, la lluvia y las bajas temperaturas ya incentivan las comidas y los líquidos de la época, como las sopas y el chocolate caliente. Este último, apetecido por grandes y chicos, además es recomendado para las personas de la tercera edad. Un estudio de la universidad de Harvard afirma que su consumo puede ayudar a mantener la salud cerebral, siempre y cuando el producto sea concentrado en cacao.

En el mundo, existen

varios estudios sobre los beneficios de este tipo de chocolate; también está el de la Revista Internacional de Nutrición Deportiva y Metabolismo del Ejercicio, el cual demostró que el chocolate caliente es la opción ideal para la recuperación muscular luego de un entrenamiento. Para un mayor detalle, los expertos explican que el cacao es rico en micronutrientes, como polifenoles y potentes flavonoides; antioxidantes que ayudan a reducir la inflamación, bajar la presión arterial, mejorar el colesterol y el azúcar en la sangre.

Jane Burns, catado-

ra peruana de chocolate fino, comentó que más allá de las ventajas científicamente comprobadas del chocolate caliente, lo cierto es que indiscutiblemente la alternativa alimenticia contiene a las personas del frío. “Si llegas a una reunión social y la temperatura del día es baja, apuesto a que muchos de los presentes beberán con gusto una taza de chocolate caliente. Y es que en general, la experiencia del consumo siempre será grata, y mejor aún si el chocolate que estamos bebiendo es de verdad”, dijo la experta.

Pero, ¿cómo se prepara un chocolate caliente

de calidad? Lo primero, explica, Burns, es escoger una tableta de chocolate con alto porcentaje de cacao. “En el mercado chileno existen. Está por ejemplo el de Chocolatería La Ibérica llamado Chocolate a la taza, el cual contiene cien por ciento de cacao y es sin azúcar; pesa 100 gramos y alcanza hasta para ocho tazas”, contó la profesional.

Según la experta, esta es la forma adecuada de preparar el mejor chocolate caliente:

**1. Trozar:** Una vez que tenemos la tableta de chocolate, trozar en pequeños pedazos, con cuchillo o un rallador, y dejarlos en un bowl.

**2. Calentar:** Luego, en una olla echamos la leche (8 tazas por

cada tableta de 100 gramos), del gusto del consumidor. A fuego lento, la calentamos hasta que alcance una temperatura adecuada. Apagamos. No debe hervir.

**3. Agregar:** Adicionamos, enseguida, el chocolate a la olla para que se funda lentamente y entonces revolvemos.

**4. A Fuego, otra vez:** Se vuelve a calentar la mezcla a fuego lento por un minuto más.

**5. Espuma:** Si lo desea, podemos batir el chocolate en la licuadora para lograr una deliciosa espuma.

**6. Disfrutar:** Sirva el chocolate a la taza. La recomendación es no agregar extra; el cacao, por sí solo, tiene un sabor intenso y delicioso.



# Sylvia Aguayo: la poetisa de Angol

La mujer de 55 años de edad, ha declamado en varios actos importantes de la comuna y además preside la Agrupación de Autismo Mentas Brillantes. Aquí contamos su historia de superación.

## Nathaly Norambuena

Hace unos 13 años, la traiguena Sylvia Aguayo Vergara, retomó su antiguo amor por la poesía. La mujer que hoy vive en Angol, no ha tenido una vida fácil. Tras casarse, se fue con su esposo a Santiago, donde nacieron dos de sus hijos, el mayor con un leve trastorno del espectro autista (TEA), pero eso no le impidió ejercer los estudios de Moda que adquirió en su ciudad natal. De esa forma, en Santiago instaló un taller de costura, que mantuvo activo durante varios años. En el 2005, sin embargo, con su familia decidieron volver a Malleco y se radicaron en Angol.

Sylvia y su esposo tuvieron un tercer hijo, que también presentó trastorno TEA, pero un poco más agresivo, por lo que esta vez, la poetisa decidió dejar todo de lado y dedicarse completamente a su hijo menor. "Ellos son muy dependientes y necesitan atención todo el tiempo, por lo que uno tiene que dedicarse mucho a ellos, no tuve opción para hacer algo más", comentó.

Cuando su hijo ingresó al colegio, Sylvia vio la oportunidad de tener, aunque fuese un pequeño momento en esa vida tan agitada, para dedicarlo a sí misma. Así, recordó lo mucho que le gustaba es-

cribir y lo lindo que salían las palabras de su corazón. La madre de tres hijos, en su forma muy aplicada de hacer las cosas, comenzó a leer e interiorizarse en el mundo de las letras y volvió a escribir.

### Temáticas

A Sylvia le gusta escribir en especial sobre la naturaleza. Es una mujer que ama la libertad y la hermosura de las cosas simples. "También hago crítica social, y en muchas de mis poesías llamo a cuidar nuestra tierra, a mantener limpio y cuidar nuestro ecosistema". Otra de sus inspiraciones son sus hijos y su familia, a quienes ha dedicado más de algún texto poético.

Pero Sylvia no es cualquier persona. Ella es una de las mujeres más reconocidas de Malleco. Como poetisa se ha presentado en varios lugares declamando sus poemas. Una de las últimas intervenciones que realizó, fue para el Día de la Madre en el Centro Cultural de Angol, junto a otras cuatro poetisas, entre ellas una alumna de un liceo.

### Sobreviviendo

La vida para nadie es fácil, pero a Sylvia le tocó un poco más duro, ya que, con el diagnóstico de su hijo menor, el camino se volvió cuesta arriba. Pero la mujer, más allá de "echarse a morir", decidió

luchar y ser feliz. "Muchas madres cuando le dan ese diagnóstico a uno de sus hijos, creen que la vida se acaba, pero no es así, es verdad que hay momentos que son muy difíciles, pero la vida es tan corta que lo único que uno puede hacer es aprovechar y vivir al máximo". Aunque reconoció que más de alguna vez pensó que estaba derrotada. "Gracias a mis plantas, a la lectura y la poesía yo logré estar tranquila, porque es fácil caer en depresión", comentó.

### Un arduo trabajo

La poetisa también comentó que una vez una persona le dijo que se bajara de esa nube en que vivía, refiriéndose a sus poemas, pero más allá de ser algo fantasioso, es un trabajo muy arduo que requiere mucha dedicación y concentración. "Yo leo mucho para poder hacer mis poesías, no salen de la nada, hay mucho trabajo detrás de lo que uno escribe".

Hoy, Sylvia pertenece al Grupo Literario Erato de Collipulli, que reúne a varios poetas de la provincia, y constantemente realiza veladas de declamación donde presentan los escritos.

Sylvia no solo es madre y poetisa, también preside la Agrupación de Autismo Mentas Brillantes, que agrupa a más de



70 familias de Malleco. es hermosa y lo único que hay que hacer es vivirla y disfrutarla. Por eso sabe y tiene plena convicción de que la vida

## TODO ES ARTE

**Introduje mis manos en el cofre y fui poniendo capas de aceite sobre el olvidado lienzo que colgaba en la pared.**

**Era un camino hacia el infinito rodeado de árboles frondosos, un cielo celeste-pálido como el semblante de un niño triste.**

**Luego intenté trazar montañas, coloqué más capas de óleo, los más verdes que se haya visto. Un día bajé mi obra del dique y opté por un mar profundo y misterioso como tu corazón, unos veleros en el horizonte y gaviotas sobrevolando la playa.**

**No quisiera ser desconformista, pero las verdes montañas vienen a cada instante a las páginas de mi memoria y quiero plasmarlas íntegramente vírgenes, con flores salvajes y ríos de interminable pureza.**

**Soy poco habilosa pintando, pero me imagino aquel espesor atiborrado de árboles nativos y humedales con generosos helechos acariciando el aire, bermejitos copihues debajo de los ramales y aquel olor a humus tan puro y sabio como los cuentos de un abuelo que se marcha...**

Se trata de 12 temas, con una duración de 37 minutos



# Johan Liz lanza su disco “Nuevo Mundo” en Collipulli

La artista multinstrumental compuso la mayoría de sus canciones en la comuna que la vio nacer y en la que esta noche lanzará su nuevo disco. La entrada es gratuita y se espera que asista toda la familia a esta hermosa velada, que además contará con la presencia del artista angolino Ouclass.

## Nathaly Norambuena

**H**oy, a partir de las 20:00 horas, en la Casa Museo de Collipulli, la compositora y multiinstrumentista collipullense, Johan Liz Ortiz Retamal, lanzará su disco “Nuevo Mundo”, el cual fue grabado en el sello Frontera Sur, de la ciudad de Angol.

Según indicó la artista, el disco “Nuevo Mundo” se pasea por distintos estilos musicales, como el bossa nova brasileño, el rock más

pesado y el jazz, entre otros, pero con una columna vertebral de pop rock que los une. “Son estilos que nos llevarán a pasear por los atardeceres del sur de Chile”, indicó Johan Liz.

### TRABAJO

La artista agregó que este disco incluye 12 temas con una duración de 37 minutos, puntualizando que estas canciones las compuso entre los años 2016 y 2021, la mayoría en la ciudad de Collipulli, y algunas también en Buenos Aires, donde vivió cuatro años.

También comentó que pudo grabar este disco gracias a que ganó un proyecto presentado al Fondo de la Música Nacional con Convocatoria 2021.

Johan Liz Ortiz Retamal, cuyo nombre artístico es “Johan Liz”, indicó que además de crear las canciones, ejecutó la mayoría de los instrumentos, aunque que para algunos temas invitó a amigos músicos.

### CONTENIDO

Consultada acerca de qué contenidos encontrará la gente en este

disco, indicó que hay situaciones y aprendizajes que ella ha vivido y también constructos ficticios. “Nuevo Mundo se basa en las nuevas oportunidades, en los nuevos comienzos y en las oportunidades que tenemos todos los días de cambiar y tomar nuevas decisiones, de equivocarnos y aprender, por lo tanto, este disco narra experiencias, personajes fantasmas, tiene escenarios también que son ficticios, pero son dentro del espectro que yo he podido estar y observar como tercera per-

sona, son situaciones de amor, desamor, de todo un poco en realidad”, dijo la artista.

El lanzamiento de este disco, que espera llenar la Casa Museo esta noche, consistirá en un concierto que dará Johan Liz, por al menos 45 minutos. Pero ese espectáculo no será el único que verá el público asistente, ya que la artista collipullense será antecedita por el conocido artista angolino Ouclass. Toda la familia está invitada a esta entretenida velada, donde la entrada es gratuita.