

Bosblaedje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

Donderdag 2 januari Nieuwjaarsreceptie vanaf 15.00 uur

december 2024



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Redactie:
O.l.v.: Inge Muijsenberg-Schroën
m.m.v.: Dhr. Jacobs en Harm Hoekstra.

Opening Bosblaedje

Beste allemaal,

Het wordt zo vaak gezegd en het is ook echt waar: wat gaat de tijd snel. Nog even en we laten 2024 achter ons en stappen het jaar 2025 in. Elk jaar brengt zijn eigen mooie en minder mooie momenten, vreugdevolle en verdrietige gebeurtenissen. Dat zijn allemaal bespiegelingen aan het einde van het jaar zijn.

In Beek & Bos hebben we Sinterklaas en de Pieten net uitgezwaaid en zijn we druk bezig met de voorbereidingen voor de kerst, die bij ons zeer uitgebreid zijn, zie foto.

Het is u vast al opgevallen: de nieuwbouw is klaar! Waar voorheen geparkeerd werd, staan nu twee prachtige, nieuwe ontmoetingsruimten. En dat is nog niet alles! Achter de woning aan de Dr. Smitslaan is ook een sfeervolle nieuwe ruimte gerealiseerd. In deze ruimten kunnen straks zowel onze bewoners als mensen uit de buurt een fijne dag doorbrengen.

Ondertussen wordt er hard gewerkt aan het afronden van het buitenterrein. De tuin zal voorlopig slechts deels worden aangeplant, omdat een deel hiervan binnenkort gebruikt wordt voor de volgende fase van het gebouw, groot onderhoud/renovatie. Hiermee beginnen we in 2025. U kunt de laatste stand van zaken hierover verderop in het Bosblaedje lezen. Met de nieuwe ontmoetingsruimten, straks de renovatie van het hoofdgebouw én de introductie van frisse turquoise-blauwe bedrijfskleding in maart 2025 is Beek & Bos helemaal klaar voor de toekomst!

Voor nu wensen we iedereen hele fijne feestdagen en hopen u allemaal te zien op onze nieuwjaarsbijeenkomst op 2 januari 2025, inloop vanaf 15.00 uur.

Roos de Nijs
Marielle Tijssen
Harm Hoekstra



Marlies en Yvonne druk in de weer met de kerstversieringen





Bouwactiviteiten bij Beek & Bos

We beschrijven in ieder Bosblaedje de laatste stand van zaken over de nieuwbouw en renovatie van Beek & Bos. Als er geen nieuws is herhalen we regelmatig informatie over de bouwactiviteiten die in eerdere Bosblaedjes zijn vermeld, ook handig voor nieuwe bewoners en naasten. Ook op onze website plaatsen we de laatste informatie over de bouwperikelen.

De oplevering van de drie ontmoetingsruimten (ook wel dagbelevingsruimten genoemd) heeft op 31 oktober plaatsgevonden. We zijn nu met de laatste afwerkingen bezig en het meubilair en andere inrichtingselementen komen in januari. We gaan in februari 2025 gebruik maken van de nieuwe ruimten.

Wat volgt is het groot onderhoud/ renovatie van het hoofdgebouw. Dit onderhoud is erop gericht om het gebouw energiezuiniger en toekomstbestendiger te maken, zodat we er nog jarenlang prettig kunnen wonen en werken. De voorbereidingen hiervoor zijn al in volle gang.

Zoals eerder gezegd blijft de uitbreiding op de energiecapaciteit een aandachtspunt in het renovatietraject. De zogenaamde energietransitie in Nederland loopt niet vlekkeloos. Het is de bedoeling dat we minder gas gaan gebruiken en als we minder gas gaan gebruiken hebben we meer elektriciteit nodig maar daar is het energienet nog onvoldoende op voorbereid. Met andere woorden de verwachting is dat deze elektra uitbreiding er op korte termijn niet inzit en dat vraagt de nodige aanpassing van onze plannen.

Het groot onderhoud van het huidige zorgcentrum richt zich op:

- Het aanpassen van het leidingnetwerk en realiseren van duurzaamheidsmaatregel (verbeteren van de klimaatinstallatie en verminderden gas/CO² > van energielabel D naar A+++). Een en ander is afhankelijk van de uitbreiding van de energiecapaciteit.).
- Het aanpassen van de sanitaire ruimten van de appartementen.
- Verbeteren bestaande gevel, zonnepanelen.
- Het aanpassen van entree en balkons.
- Het uitbreiden van de koel- en vriescellen van de keuken.

De planning

Het is prima gelukt om de nieuwbouw in het 4^e kwartaal op te leveren maar het lukt niet om de bouwactiviteiten voor groot onderhoud/renovatie van het hoofdgebouw in dit 4^e kwartaal te starten. De voorbereiding daarvoor zijn, zoals eerder gezegd, in volle gang.

Natuurlijk is het de bedoeling dat we de overlast voor bewoners, bezoekers en medewerkers zo beperkt mogelijk willen houden. De nieuwe ontmoetingsruimten zijn zo gereed. Tijdens het groot onderhoud kunnen een deel van de bewoners al zoveel als mogelijk overdag gebruik maken van deze nieuwe ontmoetingsruimten. Op het moment dat het appartement van de bewoner wordt aangepakt, maakt de bewoner gebruik van tijdelijke huisvesting op het terrein. Deze tijdelijke huisvesting bestaat uit 12 slaapkamers en aparte sanitaire voorzieningen. We weten nog niet precies hoelang bewoners van de tijdelijke huisvesting gebruik maken. De laatste inschatting is 8 weken.

De nieuwe ontmoetingsruimten

We gaan in februari 2025 de drie nieuwe ontmoetingsruimten in gebruik nemen. Dit artikel, deze toelichting, is ook in de oktoberuitgave geplaatst.

Gewoon een fijne dag

We willen mensen gewoon een fijne dag bieden. Dat geldt zeker voor onze bewoners en onze deelnemers van de dagverzorging. En straks ook voor andere bezoekers/dorpsbewoners met en zonder zorgindicatie.

We hebben nu verschillende ruimten waar bewoners en deelnemers dagverzorging gebruik van kunnen maken. Voor bewoners zijn dat het eigen appartement, de 8 hoeskamers, het restaurant of onze tuin buiten. De deelnemers van de dagverzorging maken gebruik van de Korenbloem (= ruimte dagverzorging) en de activiteiten in het restaurant.



Daar komen nu drie ontmoetingsruimten bij waar zo'n 15-20 mensen per ontmoetingsruimte gebruik van kunnen maken.

De daginvulling is niet voor iedereen gelijk. Niet alle bewoners en deelnemers van de dagverzorging hebben dezelfde behoefte. Bij ons wonen mensen met lichamelijke handicaps en mensen met dementie. Dat geldt ook voor de deelnemers van de dagverzorging.



Onze bewoners kunnen van alle algemene ruimten gebruik maken. Maar het is voor te stellen dat enkele ruimten een specifieke invulling krijgen of al hebben. Bijvoorbeeld in het restaurant zijn wat meer activiteiten gericht op onze bewoners met een lichamelijke handicap. Verder vinden hier de restauratieve activiteiten voor dorps- en aanleunbewoners plaats.

Om iedereen een fijne dag te bieden bekijken we per bewoner op welke manier hij/zij de dag kan beleven. Blijft iemand graag op de kamer, de huiskamer of gaat een bewoner gebruik maken van de nieuwe ontmoetingsruimte. Een mix is ook mogelijk.

De dagbeleving

Onze dagactiviteiten zijn meer dan van activiteit naar activiteit gaan. Het is de bedoeling dat onze activiteiten structuur aan de dag geven met plezier en voldoening. Met volop beweging, ontmoetings- en geluksmomenten en het beleven van de dag met elkaar. Vandaar dagbeleving!

Een dagje Beek & Bos kan er als volgt uit zien:

- 's Morgens staan er medewerkers klaar om onze bewoners te begeleiden bij het opstaan en het ontbijt.
- Het ontbijt vindt plaats in de veilige vertrouwde hoedkamers.
- Na het ontbijt om 10.30 / 11.00 uur gaat iedereen (die dat wil/kan) alle dagen naar de andere locatie voor het beleven van de nieuwe dag. Voor de buitenlocaties de jas aan en wandelen naar de ontmoetingsruimte.
- Een hartelijk welkom, een kopje koffie of thee in de ontmoetingsruimte (of andere ruimte).

- Bewoners en bezoekers brengen samen de dag door. Er wordt gewandeld, een warme maaltijd gegeten en 's middags is er altijd wel wat te doen.
- Tussen 16.00 – 16.30 uur wandelen de bewoners terug naar de hoeskamers, naar huis!
- De broodmaaltijd wordt omstreeks 17.30 uur met elkaar genuttigd in de eigen hoeskamer.
- Daarna wordt er tv gekeken, gekletst of een spelletje gespeeld.
- De mensen gaan naar bed wanneer ze willen.
- Er is altijd ondersteuning van medewerkers in de nabijheid.
- Heerlijk slapen na een hele dag-beleving.

Onze bewoners en bezoekers worden ontvangen door een gastvrouw of gastheer (= ook medewerker zorg). Samen proberen ze er een fijne dag van te maken, waarbij ze genieten van de binnenkomst, de koffie, een heerlijke wandeling, een verse warme maaltijd. Iedere middag wordt er altijd wat leuks gedaan.

En we zijn er ook nog niet. 2025 is een overgangsjaar. We hebben mooie ontmoetingsruimten erbij gekregen waar we tijdens de bouwactiviteiten in het hoofdgebouw ook prima gebruik van kunnen maken. Verder gaan we bijvoorbeeld bekijken hoe wij de buitenruimte verder gaan inrichten met één of meerdere moestuintjes, een plek waar onze geiten komen, e.d.



Kerstgedachte

Het kerstfeest heeft toch altijd zo zijn eigen sfeer. Rond de kerstdagen hangt altijd een waas van welbehagen. Wij zijn dan een beetje anders dan anders. Wat meer toegankelijk en vriendelijker. Wij geven elkaar de hand en wensen elkaar fijne feestdagen. Met kerstmis zijn wij mensen op zijn best. Wij dromen van vrede. Wij verwarmen ons aan dat aloude verhaal over dat kind in de kribbe en die vader, die er wat onbeholpen bij staat, zoals alle vaders bij de geboorte van hun kind, en aan die herders en engelen. In onze kille wereld hebben wij een feest als kerstmis heel hard nodig. Maar het zou jammer zijn als het blijft bij een paar dagen wegdromen om daarna weer over te gaan tot de orde van de dag. Wij lopen dan de eigenlijke boodschap van kerstmis mis. Hoe mooi onze kerstboom er misschien ook uitziet, hoe mooi de kerstliederen ook mogen klinken en hoe ontroerend dat verhaal over dat pasgeboren kindje ook mag zijn, in dat aloude verhaal van kerstmis staat ook: 'Er was voor hen geen plaats in de herberg'. Het verhaal vertelt niet waarom er geen plaats was. Je kunt er slechts naar gissen. Misschien hadden de mensen het te druk, geen tijd of wilden ze wellicht niet gestoord worden. Trouwens aan mensen op de vlucht, zoals die moeder en die vader uit het kerstverhaal valt toch niets te verdienen. Dus oprotten maar!

In hoeverre is er plaats in mijn en uw herberg; plaats voor dat kind van Bethlehem, waarin God zich aan ons toont? Plaats voor de ander? Vindt de ander bij ons altijd een welkom, een luisterend oor, aandacht, begrip, troost? En zijn wij niet allemaal op zoek naar een herberg, op zoek naar liefde, begrip, geborgenheid en onderdak?

Moge wij een herberg zijn, een thuis, voor elkaar en voor iedereen, voor oud en jong, voor vriend en vreemdeling, een warme plek om te wonen; niet alleen met kerstmis maar het hele nieuwe jaar.

Dat wens ik ieder van ons toe. Hele fijne en goede kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar.

W.Jacobs, pastor

Kerkdiensten in de kapel rond de feestdagen.

Zondag, 22 dec.	Vierde zondag van de Advent.	10.30 H.Mis.
Woensdag, 25 dec.	Kerstmis	10.30 H.Mis.
Zondag, 29 dec.	Feest H.Familie	10.30 H.Mis.
Woensdag 1 jan.	Nieuwjaarsdag	10.30 H.Mis
Zondag 5 jan.	Driekoningen	10.30 H.Mis.

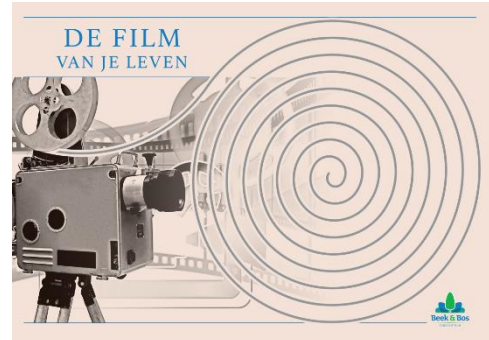


De Leerlijn Dementie bij Beek & Bos

Beek & Bos introduceert eind 2024 de nieuwe Leerlijn Dementie, een veelzijdig en op maat gemaakt scholingsprogramma. Dit programma richt zich op alle medewerkers, van de medewerkers in de zorg tot en met medewerkers in de facilitaire dienst. Maar ook vrijwilligers en mantelzorgers krijgen hierbij een belangrijke rol, zodat iedereen goed is toegerust om onze bewoners met dementie optimaal te ondersteunen. Elke functie binnen Beek & Bos krijgt een eigen, op maat samengesteld programma. Zo wordt er echt voor iedereen aandacht besteed aan specifieke kennis en vaardigheden.

VR bril¹ en persoonlijke begeleiding

Al sinds enkele jaren zet Beek & Bos de VR bril in. Elke (nieuwe) medewerker krijgt de kans om twee VR-ervaringen op te doen: VR bril 1 “Bedreigde ik” en VR bril 2 “Verdwaalde ik”. Deze VR-ervaring biedt waardevolle inzichten in de belevingswereld van mensen met dementie. Ook voor mantelzorgers/naasten van bewoners bestaat de mogelijkheid om samen met de mantelzorgondersteuner de VR bril te ervaren en vervolgens uitleg te krijgen over de ‘film van je leven’.



Naast de VR bril/ervaring, neemt Carola van Wanrooij ons mee in een verdiepend traject. Zij legt uit wat dementie is, wat er in de hersenen gebeurt, welke vormen van dementie er zijn en hoe we onze bewoners met dementie het beste kunnen benaderen. Het doel is om medewerkers, vrijwilligers, mantelzorgers handvatten te geven waarmee ze nog beter kunnen inspelen op de behoeften van onze bewoners met dementie.

Praktische toepassing en verdieping

Aan de hand van praktijkvoorbeelden, vaak ingebracht door deelnemers zelf, begeleidt Carola ons in het toepassen van de Validation-methodiek. Ze laat zien hoe je adequaat kunt reageren, wat je kunt zeggen en hoe je een gevoel van vertrouwen en veiligheid kunt bieden aan bewoners. Maar het blijft niet bij theorie: Carola zal ook in de praktijk meelopen, zoals op de huiskamers en bij de receptie, om medewerkers te ondersteunen bij dagelijkse uitdagingen. De vraag “Wat is een empathische houding?” staat hierbij centraal: wat doe je wel, en wat juist niet?

Een doorlopend leertraject

De Leerlijn Dementie is een structureel onderdeel van ons scholingsaanbod. Elk jaar evalueren we welke medewerkers welk programma volgen en blijven we het programma aanvullen met verdiepende thema's. Denk bijvoorbeeld aan onderwerpen zoals omgaan met signaal gedrag, wanen en hallucinaties, of de specifieke uitdagingen rond eten en drinken bij

¹ Beek & Bos heeft meegewerkt aan een onderzoek over de effecten van de VR bril. Dit is beschreven in een artikel *VR bril bevordert samen zorgen bij dementie*. Dit artikel staat op onze website onder actueel/nieuwsarchief [Nieuwsarchief | Beek en Bos Zorgcentrum Heythuysen](#).

dementie. En voor medewerkers zullen ook micro-learnings via de kommunikaatsie app gedeeld worden.

Met deze leerlijn wil Beek & Bos ervoor zorgen dat iedereen, ongeacht functie of ervaring, klaar is om de beste zorg te bieden aan onze bewoners met dementie.

Wilma Sillekens, praktijkopleider





25 jaar dagopvang Haelen

Op 3 november was het 25 jaar geleden dat er begonnen werd met de dagopvang in Haelen. Gestart werd met 6 deelnemers, het aantal is wisselend, er kunnen max. 12 personen terecht. De deelnemers kwamen in het begin nog met een taxibedrijf. De laatste 8 jaar worden ze gebracht met de bus van Beek & Bos, wat als zeer aangenaam wordt ervaren.

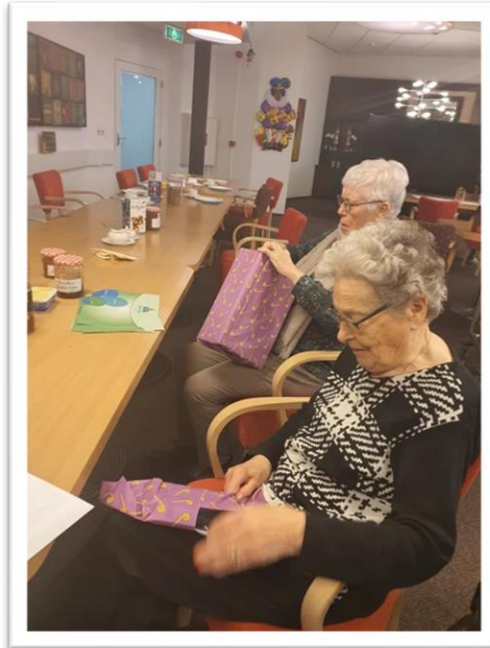
Opmerkelijk is dat de vrijwilligers die 25 jaar geleden zijn gestart, Clim, Hanna en Marlies, nog steeds elke woensdag aanwezig zijn. Dat scheidt toch een band, zowel voor Beek & Bos, de vrijwilligers als de deelnemers.

Op 5 november werd het jubileum gevierd met de deelnemers onder het genot van een heerlijk stukje taart. Marleen had voor de gelegenheid een aantal mooie collages gemaakt!



Cadeautjes van leerlingen Zorg en Welzijn

Onlangs kwamen de leerlingen van leerjaar 2 Zorg en Welzijn Ursula op bezoek na afloop van het ontbijt. Ze hadden zelfgemaakte Sinterklaascadeautjes voor onze bewoners bij zich waaronder diverse maskers en een kwartetspel. De leerlingen vinden het fijn dat ze iedere dinsdag kennis mogen maken met onze bewoners en dat gevoel is geheel wederzijds!



Sinterklaas en zijn Pieten op bezoek!

Nadat de deelnemers van de dagopvang op 5 december al werden opgehaald door twee vrolijke Pieten werden we 's middags verrast door een bezoek van Sinterklaas en zijn Pieten.

Wat was het een gezellige middag. Sinterklaas en zijn Pieten zorgden voor vrolijke gezichten en gezellige momenten, terwijl de Beek & Bos Band ons muzikaal verwende met hun prachtige klanken.

Samen hebben we gezongen, gelachen en genoten van een middag vol warmte en feestelijke sfeer!

We kijken nu al uit naar volgend jaar!



Oude tijden herleven

Bewoners van afdeling 1 gingen even terug in de tijd tijdens een workshop van Marie-Anne's snoepwinkeltje uit Posterholt over ouderwetse snoepjes. Een feest van (lekkere) herkenning voor onze bewoners.



Onze jubilarissen.

In oktober en november vierden we feest met onze jubilarissen. Regina Hoebergen was 12,5 jaar in dienst en Mirian Verstappen en Henny Hermans alweer 25 jaar.

De dames werden in het zonnetje gezet met een mooie bos bloemen, ontvingen het Beek en Bos speldje en er werd genoten van een lekker stukje vlaai.



Mededelingen



Parkeerbeleid

Wij willen u er graag op attenderen enkel te parkeren in de daarvoor bestemde parkeervakken. Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek & Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.

Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners wordt u dringend verzocht deze regel in acht te nemen.

Klachtenbus voor bewoners

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel. Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert
Mevr. M. Creemers
Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek & Bos, l' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen



Stukje in het Bosblaedje

Heeft u leuke verhalen, gedichten of andere zaken voor in het Bosblaedje?

Mail het gerust naar: receptie@beekenbos.nl
of geef het bij de receptie af!

Vlaai of gebak in het restaurant

Wilt u uw verjaardag vieren in het restaurant of op ons terras? Gezellig, dat is mogelijk! Het is alleen niet toegestaan om op deze plekken uw eigen vlaai/gebak mee te nemen. Dit gaat altijd via ons restaurant. Op uw eigen kamer is dit vanzelfsprekend geen punt.





Felicitaties voor de jarigen onder ons

Wij feliciteren alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers die jarig zijn in de maanden december en januari. Allemaal een heel mooie en gezellige dag gewenst!

Welkom

Mw. Coolen-Sillekens
Dhr. van Herten
Mevr. Manders-Hebben

In memoriam

Mw. Schreurs-Dielis
Dhr. Seelen
Mevr. Clephas-Wijngaarden
Mevr. Kivits-Soetens
Dhr. Linders
Dhr. Bosklopper

Diensten



Voor onderstaande diensten kan een afspraak worden gemaakt bij de receptie!

Audicien	Om de twee weken	Op de kamer
Kapsters	Woensdag, donderdag en vrijdag	Kapsalon
Dameskapster voor externe cliënten	Donderdag	Kapsalon
Pedicure	Maandag en dinsdag	Kapsalon

Activiteiten komende periode

19 december	15.00 uur	Luc en Aukje zingen in kerstsfeer
2 januari	15.00 uur	Nieuwjaarsreceptie
6 januari	15.00 uur	Optreden Beek & Bos koor
9 januari	15.00 uur	Presentatie Heemkundevereniging Naer
24 januari	14.30 uur	Carma schoenenverkoop
6 februari	15.00 uur	Zang en gitaar Kate Moon
18 februari	18.30 uur	Bonte Aovend
27 februari	15.00 uur	De Haelense Hofzengers Vastelaovend

Over de overige activiteiten die nog zullen plaatsvinden zullen wij u op de hoogte houden via de Kabelkrant



UW VERTROUWDE ADRES VOOR O.A.:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- PVC & VINYL
- TAPIJT
- TRAPBEKLEDING
- KARPETTEN OP MAAT
- BEHANG & VERF
- ONDERHOUDSMIDDELEN

SPOORMAKERS INTERIEUR uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Leveroyseweg 3-A | 0475-491255

www.spoormakersinterieur.nl



QCARE 
WOND & DECUBITUSZORG



TE MAKEN MET COMPLEXE WONDEN?

Onze wond- en decubitusverpleegkundigen leveren de beste wondzorg. Zij regelen alles van indicatie, behandeling en controle tot aan wondzorgmaterialen.

DOORLIG PROBLEMEN?

Wij zijn experts in decubitus. Bij ons kunt u terecht voor indicatiestelling, merkonafhankelijk advies en levering van hoogwaardige AD-matrassen en AD-zitkussens. **Welzijn voor iedereen!**

TOTALE WOND- EN DECUBITUSZORG

> 013 522 06 06 ■ info@qcare.nl ■ www.qcare.nl

RMI *Roost Meubel en Interieurbouw*

Baldessenweg 4
6034 RN Nederweert
E-mail: info@roost-interieurbouw.nl
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat
voor bedrijf en particulier*

www.roost-interieurbouw.nl



 **van Aerle optiek**

Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!



Creating balance in healthcare



Al meer dan 40 jaar volledig gericht op de kwaliteit van zorg.

De Lotus actieve opstahulp van Lopital is erg comfortabel, gemakkelijk wendbaar én heeft standaard mechanische pootspreiding. Geschikt voor personen met problemen bij het opstaan, met name voor korte transfers van en naar bed, douche en rolstoel.

De Lotus actieve opstahulp is een uitbreiding van onze productlijn en wij dienen hiermee een grotere doelgroep met ons complete assortiment. De Lotus is maximaal belastbaar met een gewicht van 200 kg en is daardoor voor een grotere doelgroep inzetbaar!

De Lotus is voorzien van wegdraaibare zitdelen, flexibele onderbeensteunen en mechanische pootspreiding. Mede hierdoor is voor zowel de cliënt als de verzorger is het comfort optimaal.

Kijk voor meer informatie op www.lopital.nl of neem vrijblijvend contact met ons op via +31 (0)13-523 9300 of info@lopital.nl.

Lopital Nederland B.V. Laarakkerweg 9, 5061 JR Oosterwijk, Tel +31 (0)13 5239300, Fax +31 (0)13 5239301, E-mail info@lopital.nl, www.lopital.nl



Hét adres voor:

- *persoonsgebonden wasgoed*
- *dekbedden*
- *gordijnen*

Kloosterstraat 96
6093 CZ Heythuysen

0475 497 994
info@wasserijjoli.nl
www.wasserijjoli.nl

*Voor al uw vragen
een schone oplossing!*

Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verlovingsringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier

PETER VAN HEUGTEN
EDELSMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / www.petervanheugtenedelsmid.nl



Sanne
bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075

**Voor al uw bestratingen
en verhardingen!**



Roy Hermans
Korenbloemstraat 33
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36

info@rh-bestratingen.nl

WWW.RH-BESTRATINGEN.NL



Remind-IT

hardware - software - systeembeheer

St. Antoniusplein 8
6031 ED Nederweert

T 0495 63 44 00

M 06 204 064 76

E m.h.remij@remind-it.nl

www.remind-it.nl



FYSIOTHERAPIE
DE MAAT



Dé specialist op het gebied van ouderenzorg!

HEYTHUYSEN - BAEXEM - MEIJEL - ROGDEL
www.fysiotherapiedemaat.nl | (0475)491876



Frank Coolen
MACHINES

www.frankcoolen.nl



TOYOTA
GIELEN

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

www.autobedrijfgielen.nl

HEYTHUYSEN



Polkamp
textielservice

Voor uw
complete
textiel-
verzorging

Stomen - Wassen - Strijkservice
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was

Ophoven 6 Roggel | t (0475) 49 66 27 • m 06 10 11 76 63

www.polkamp-textielservice.nl



Bezoek kerstmarkt Oberhausen

Dinsdag 19 november vertrokken we om 11.45 uur met een grote bus richting Oberhausen. De hele rit viel de regen flink uit de lucht maar daar hadden we geen last van, we zaten lekker binnen. Na ruim een uur waren we op de plaats van bestemming. Maar ook in Oberhausen viel de regen uit de lucht.

Gewapend met paraplu en de capuchon op gingen we richting de kerstmarkt. Maar doordat de weergoden niet mee werkten gingen we het overdekte winkelcentrum binnen. Dit was prachtig versierd in de kerstsfeer. Hier gingen de meeste genieten van wat lekkers o.a. warme chocolade melk en een grote wafel met slagroom. Daarna werd er in de winkels rondgekeken, die waren er meer dan genoeg. Voor elk wat wils. We zagen wel het verschil met de winkels in Nederland; uitbundige kerstversieringen en echte Weinachtskleidung, zoals ze die in Duitsland dragen. Van de kerstversiering kunnen we op een paar afdelingen genieten met de kerstdagen, wanneer een paar medewerkers de schitterende versieringen dragen! De stemming zat er goed in bij de collega's. Toen de avond ging vallen en de kerstverlichting goed te zien was, werd het droog en konden we buiten nog rondstruinen. We kregen het lekker warm van de Glühwein die natuurlijk gedronken werd en al het andere lekkers wat er te krijgen en te koop was.

Om 19.45 uur gingen we bepekt en bezakt naar de bus waar de terugreis naar Beek & Bos werd begonnen. Iedereen was moe maar voldaan en vond het voor herhaling vatbaar.

We kunnen dan ook terug kijken op een zeer geslaagde, gezellige dag met voor elk wat wils.

Wij wensen iedereen alvast gezellige feestdagen en de beste wensen voor 2025.

**Namens de personeelsvereniging,
Annelies Daniëls**



Zoek de 6 verschillen



ZOEK DE 6 VERSCHILLEN





Gedicht

In vrede leven

Is ook vrede geven
Elkaar respecteren
Van elkaar leren
Naar elkaar kijken
En niet ontwijken
Door ras of cultuur
Maar eerlijk en puur
Je de ruimte geeft
Hoe de ander beleeft
Zijn geloof of leven
Zonder af te geven
Op de inhoud ervan
Want alleen dan
Heb je echt respect
Die niet is bedekt
Door tolerant te zijn
Want dan blijft de schijn
Tolerantie en respect
Wordt niet bedekt
Door schone schijn
Maar oprecht te zijn

Oprecht in vrede leven
Is elkaar de ruimte geven
Om het leven te leven
Wat ons is gegeven
Als we zo gaan leven
Zal het pas vrede geven



Even lachen...

Leeuwen

Als Jantje met zijn moeder over straat loopt is hij de hele tijd aan het fluiten. Als zijn moeder vraagt waarom hij dat doet, antwoordt hij: 'Dat is om de leeuwen uit de buurt te houden.' 'Maar er zijn hier toch geen leeuwen?' vraagt zijn moeder verbaasd. 'Zie je dat het helpt', zegt Jantje.

Middeleeuwen

Jantje en Klaasje lopen over straat. Zegt Jantje ineens "Ik wou dat ik leefde in de middeleeuwen" Vraagt Klaasje "Waarom dat dan?" Waarop Jantje antwoordt "Dan had ik nu geen geschiedenis hoeven te leren!"

Onleesbaar bord

Jantje zit helemaal achter in de klas en zegt tegen de meester: 'Meester, ik kan het bord niet lezen.' Meester: 'Ruil dan met degene voor je van plek.' Even later zegt Jantje: 'Meester, ik kan het bord nog steeds niet zien!' Meester: 'Ruil dan maar weer met degene voor je.' Even later zegt Jantje weer: 'Meester, ik kan het bord nog steeds niet lezen!' Meester: 'Hoe kan dat nou? Je zit helemaal vooraan.' Jantje: 'Nou meester, u staat ervoor!'

Grijze haren

Jantje ontvangt zijn rapport van de leraar en deze is niet zo goed. De leraar zegt tegen Jantje "Wanneer jouw vader deze cijfers ziet krijgt hij direct grijze haren" Antwoordt Jantje "Top, daar zal mijn vader blij mee zijn aangezien hij nu zo kaal is als een biljartbal!"

Bezoek kerstshow

De kerstwens van mevr. van Bogget was om een bezoek te brengen aan de kershow in tuincentrum Daniëla en Schmitz Zo gezegd, zo gedaan! Op een koude middag vertrok een bus vol dames naar Vlodrop waar ze een gezellige middag en veel plezier beleefden. Helemaal in kerstsfeer keerden ze terug naar Beek & Bos.



Woordzoeker

Woordzoeker

n l c g l i c h t j e s g n q u c x y o
d k a e e d u r b p f f a m i l i e f v
e e d y t b f i x w h l i e d j e s e f
n r e s c g o f e k r a n s j e s e t c
n s a q c y d o o f o w e g x k l i j l
e t u k z n o o r d p o o l x s t f t f
n m t e e o s j j t e o e x n s a c v q
b a j r q n b a l l e n c e r w j p e h
o n e s p g g f f d f w r n c l g v j t
o s s t i l k e k k e r u y z j y e v k
m n i n e r a j l e a m a a l t i j d x
m e r a k w a d m e r v p c q w v e r r
h e d c c i r e t d n s a h q r p e o n
b u d h p n s c s i v h t k u f r t w h
i w s t e t e e z s f k a k a l u j d e
m p k t r e n m f t h o c a a n s h x r
c o b l a r n b c e b d k j r a t t y s
s p x x n l b e j r d j o p i n r i c k
m r f m l k q r n o k e i c l r x t e e
h y t y d z o h g i e e d l k h n m t p



dennenboom	winter
kerstman	engelenhaar
sneeuwpop	kerstkaart
cadeautjes	familie
kerstnacht	liedjes
lichtjes	kransjes
stal	arrenslee
geboorte	maaltijd
piek	vakantie
noordpool	hulst
ballen	december
ster	

Bekijk het Bosblaedje ook online!

www.beekenbos.nl



Zorgcentrum Beek & Bos
L' Unionlaan 1
6093 GE Heythuysen
t. (0475) 39 17 00
e. info@beekenbos.nl
i. www.beekenbos.nl