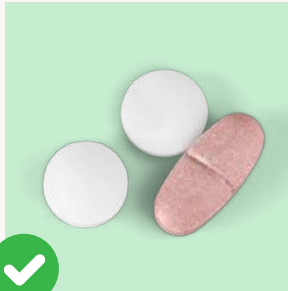


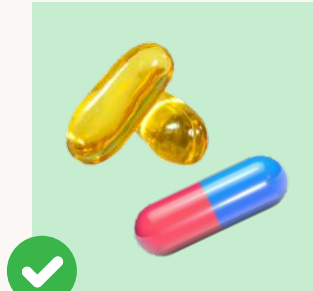
Pelupusan Ubat Selamat



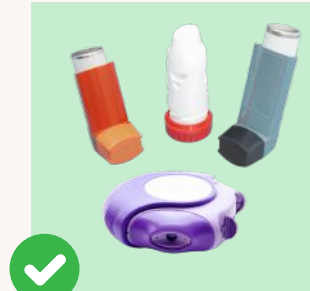
Apa yang boleh & tidak boleh dilupuskan ?



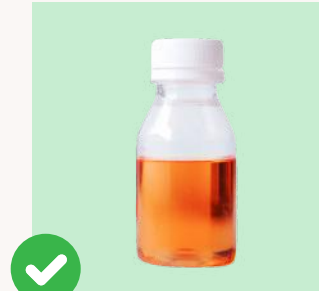
Tablet



Kapsul



Ubat sedut



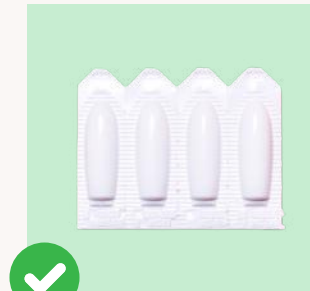
Ubat cecair



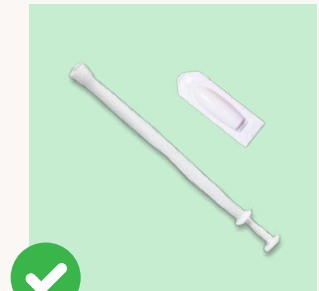
Ubat titis mata



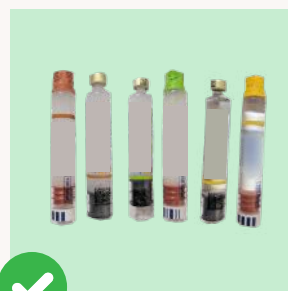
Ubat titis hidung atau semburan



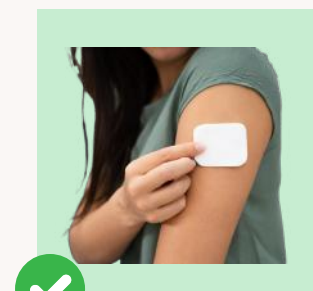
Supositori



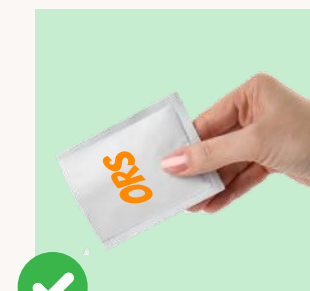
Pesari



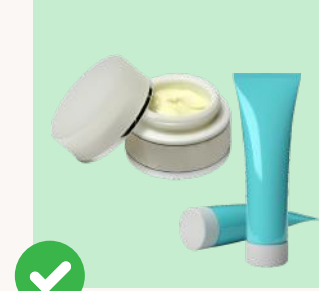
Insulin



Tampalan



Sachet



Persediaan topikal



Bahan tajam



Peranti Perubatan



Sisa klinikal (Cth: kain kasa, lampin, ubat intravena terpakai)



Prostetik

Bila ubat-ubatan perlu dilupuskan ?



Pesakit **meninggal dunia**



Terdapat **perubahan ubat**



Ubat yang telah **melepassi tarikh luput**



Kesan sampingan atau **alahan ubat** yang menjejaskan kualiti hidup



Terdapat **lebih** ubat akibat pertukaran regimen



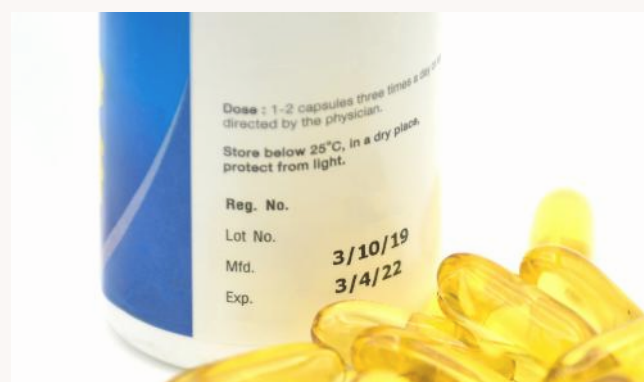
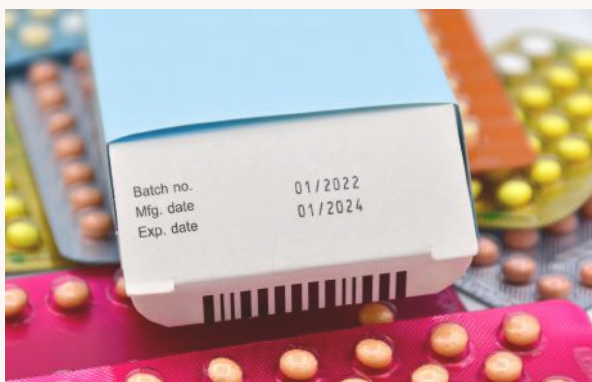
Ubat yang telah **rosak**

Ubat manakah yang boleh dilupuskan ?

UBAT YANG TELAH MELEPASI TARIKH LUPUT

- Ubat yang telah **melepassi tarikh "guna sebelum"** pada pembungkusan ubat
- Ubat yang telah melepasi tarikh luput boleh dikenal pasti dengan memeriksa pembungkusan ubat, di mana terdapat **label "TARIKH LUPUT atau EXP"**

Perkataan pada Pembungkusan	Definisi
JAN 24 atau Jan 2024 atau 01/24 atau 01/2024	Lupus pada 1/02/2024
Buang selepas Januari 2024	Lupus pada 1/02/2024
Gunakan dalam masa sebulan selepas dibuka	Seperti yang dinyatakan (sebaik-baiknya setiap 28 hari)
Buang 7 hari selepas dibuka	Seperti yang dinyatakan



Ubat manakah yang boleh dilupuskan ?

UBAT YANG TELAH ROSAK

- Ubat yang telah **mengalami perubahan fizikal**, menjadikannya tidak selamat untuk digunakan atau tidak berkesan
- Ubat yang **tidak disimpan dalam tempat yang sesuai** seperti yang dinyatakan pada pembungkusan ubat
- Perubahan ini boleh disebabkan oleh cara penyimpanan ubat yang tidak betul, pendedahan kepada suhu, kelembapan atau pencemaran



Tablet atau kapsul yang retak, pecah atau sumbing



Pertumbuhan kulat



Perubahan warna



Warna pudar



Tompok yang luar biasa

UBAT YANG TIDAK LAGI DIGUNAKAN



- Ubat yang telah **melepasi tarikh luput**, **tercemar** dan dianggap **tidak selamat untuk digunakan**, atau **tidak lagi diperlukan** oleh pesakit

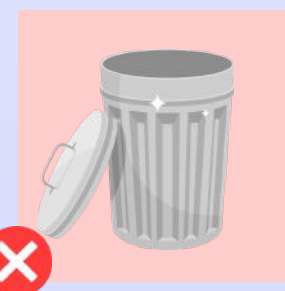
Bagaimana ubat perlu dilupuskan ?



UBAT YANG TELAH MELEPASI TARIKH LUPUT

UBAT YANG TELAH ROSAK

UBAT YANG TIDAK LAGI DIGUNAKAN



1

ASING

Semak dan **ASINGKAN** ubat anda yang telah melepasi tarikh luput, rosak atau tidak digunakan lagi



4

LUPUS

LUPUS ubat di lokasi rakan MyMediSAFE terpilih untuk dilupuskan secara betul dan selamat



5

IMBAS

IMBAS kod QR yang terdapat pada bin pengumpulan ubat dan jawab soalan tinjauan yang tertera



2

HAPUS

HAPUSKAN maklumat peribadi anda dan label keselamatan hologram Farmatag pada pek pembungkusan ubat



3

BUNGKUS

BUNGKUS ubat anda dalam bekas yang bersesuaian. Jangan keluarkan ubat daripada bekas asal



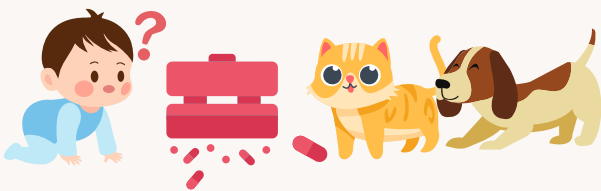
IMBAS SAYA



**Jom Lupus Ubat dengan Selamat
demi Kelestarian Alam Sekitar**

Mengapakah penting untuk melupuskan ubat dengan selamat?

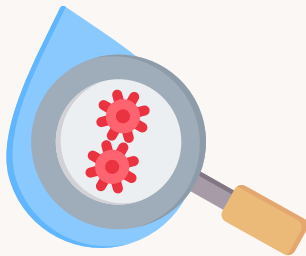
- Untuk mengelakkan risiko kesihatan, risiko alam sekitar dan kerugian kewangan



Tertelan Secara Tidak Sengaja



Penyalahgunaan Ubat



Pencemaran Air



**Kemudaran kepada
Hidupan Akuatik**



**Peningkatan kos
penjagaan kesihatan**



**Peningkatan kos
pengurusan sisa**

Apakah yang boleh anda lakukan untuk mengurangkan pembaziran ubat?



Semak ubat anda dengan kerap



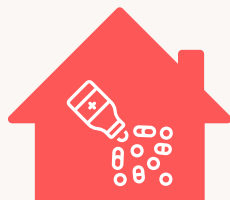
Maklumkan kepada ahli farmasi tentang baki ubat



Ambil ubat anda dengan sewajarnya



Bawa semua senarai ubat atau preskripsi anda



Jangan simpan terlalu banyak ubat yang tidak digunakan



Jangan beli bekalan sekiranya baki ubat mencukupi

Bagaimana untuk menyemak tarikh luput ubat?

KAEDAH YANG BETUL

- Lihat pek pembungkusan ubat atau kotak ubat untuk menyemak tarikh luput ubat



Glosari Pelupusan Ubat Selamat

	ENGLISH	BAHASA MELAYU	中文	தமிழ்
	Safe	Selamat	安全	பாதுகாப்பான Pātukāppāṇa
	Medicine	Ubat	药物	மருந்து Maruntu
	Disposal	Pelupusan	处置	அகற்றல் Agattral / கழித்தல் Kalitthal
	Expired	Luput	过期	காலாவதியானது Kālāvatiyāṇatu
	Expiry date	Tarikh luput	保存期限	காலாவதி தேதி Kālāvati tēti
	Unused	Tidak digunakan	不再使用	பயன்படுத்தப்படாத Payanpaduttapadaata
	Damaged	Rosak	变质	சேதமடைந்தது Sehtamadainthathu



PhAMA
Pharmaceutical Association of Malaysia



SAFE
MEDICINE
DISPOSAL



MyMediSAFE



**Lokasi Pusat
Pengumpulan Ubat**



**Ambil langkah pertama dengan
bantuan ahli farmasi anda hari ini!**

**Pelupusan Ubat-ubatan Secara
Selamat, Tanggungjawab Semua**



Untuk Maklumat Lanjut:

www.mymedisafe.org.my