



TEMPO POST PASQUALE

Scopri la tua connessione con il divino

Seguendo l'azione dello Spirito Santo: Un itinerario di meditazione sui doni divini per la tua vita.

Queste due sessioni di meditazione ti aiuteranno a pregare per la grazia di comprendere la volontà di Dio nella tua vita e nella realtà che ti circonda.

Sessione 1: Sapientia e Intellectus

- **Preghiera iniziale:** Inizia pregando a Dio affinché ti conceda la saggezza e l'intelligenza per comprendere la Sua volontà nella tua vita e in tutto ciò che ti circonda.
- **Lettura biblica:** Leggi Proverbi 2, 1-11, in cui si parla dell'importanza di cercare la saggezza e l'intelligenza come se fossero tesori nascosti.
- **Meditazione:** Medita su come la saggezza e l'intelligenza possono aiutarti a prendere decisioni migliori e a capire la verità.
- **Preghiera:** Prega il Salmo 51 (il Miserere), chiedendo a Dio di purificare il tuo cuore e la tua mente per poter ricevere i doni dello Spirito Santo.

Sessione 2: Consiglio e Fortezza

- **Preghiera iniziale:** Chiedi a Dio di illuminare la tua mente e il tuo cuore con la Sua luce per poter prendere decisioni giuste e avere la forza di perseverare nella fede.
- **Lettura biblica:** Leggi Isaia 11, 1-3, in cui si profetizza il dono dello Spirito di Consiglio e di Fortezza che verrà su Gesù e su tutti coloro che credono in Lui.
- **Meditazione:** Rifletti su come il Consiglio e la Fortezza possono aiutarti nella tua vita quotidiana e nella tua relazione con Dio.
- **Preghiera:** Prega il Salmo 23 (il Signore è il mio pastore), chiedendo a Dio di guidarti e proteggerti con il Suo Consiglio e la Sua Fortezza.



SCOPRI LA TUA CONNESSIONE
CON LO DIVINO

COMBONIANE