



V2.1

27. FEBRUAR 2024

DEUTSCHE VERSION

**POWERMAN SWITZERLAND
DUATHLON WORLD CHAMPIONSHIPS**

RACE GUIDE

2024

7. UND 8. SEPTEMBER 2024



POWERMAN

**Duathlon
World Championships**

Long Distance
ZOFINGEN 2024

ZOFINGEN

SWITZERLAND

EINWOHNER
12'500



HÖHE (m)
439



Zofingen, die malerische Schweizer Stadt, bildet die atemberaubende Kulisse für den Powerman. Diese historisch reiche Stadt mit ihren Kopfsteinpflasterstraßen und mittelalterlichem Charme wird zur Bühne für das ultimative Duathlon-Erlebnis. Umgeben von natürlicher Schönheit und einer herzlichen Gemeinschaft verwandelt sich Zofingen in eine unvergessliche Kulisse, die den Powerman zu einer einzigartigen und fesselnden sportlichen Reise macht.



Geschätzte Duathleten,

Bereitet euch auf das ultimative Duathlon-Abenteuer beim Powerman Zofingen 2024 vor! Zofingen, der Gipfel der Duathlon-Exzellenz, lädt euch ein, anspruchsvolle Strecken vor einer atemberaubenden Kulisse zu bezwingen.

Beim Powerman Zofingen geht es mehr als nur um ein Rennen; es ist eine harmonische Mischung aus Ausdauer, Entschlossenheit und Triumph. Als Organisatoren haben wir die einzigartige Fusion anspruchsvoller Strecken und fesselnder Umgebung miterlebt, die Zofingen zur führenden Bühne für Duathlon-Größe macht. Wir freuen uns, die Rückkehr früherer Teilnehmer bekannt zu geben, von denen jeder begierig ist, seine Titel zu verteidigen. Zofingen ist gleichbedeutend mit der ultimativen Duathlon-Herausforderung und hinterlässt einen unvergesslichen Eindruck in ihren Herzen. Die Begeisterung, Grenzen vor dieser faszinierenden Kulisse zu überwinden, ist unvergleichlich.

Schnallt eure Laufschuhe an, feilt an eurem Fahrrad und werdet Teil des Duathlon-Erbes. Powerman Zofingen 2024 ist mehr als nur ein Rennen; es ist eine Gelegenheit, Teil von etwas Außergewöhnlichem zu sein. Verpasst nicht die Chance, euch selbst herauszufordern, neue Freundschaften zu schließen und euch den angesehenen Rängen der Champions anzuschließen.

Wir sehen uns an der Startlinie!



POWERMAN

Duathlon
World Championships

Long Distance
ZOFINGEN 2024

«Sei Teil des Powerman Zofingen, freue dich auf ein einzigartiges Ziel und sammle unvergessliche Erinnerungen an diesem sportlichen Höhepunkt!»

MERLE BRUNNÉE (GER)

Duathlon Weltmeisterin 2021&2023



Duathlon
World Championships



Long Distance
ZOFINGEN 2024

INHALTSVERZEICHNIS

COMPETITION

Long Distance World Championships 10k - 150k - 30k	8
Zeitplan - Experience Day	10
Zeitplan - World Championships	12
Teilnahmebedingungen	20
Generelle Informationen	22
Wettkampffregeln	tbd
Athleten Briefing	tbd
Doping Kontrolle	tbd

EVENT

Reiseinformationen	26
Wegbeschreibung	28
Stadtkarte	tbd
Hotels / Unterkünfte	tbd

RACE

Geländeübersicht	30
Streckenpläne - Long Distance / Short Distance / Team Relay	34
Streckenpläne - Experience Day	tbd
Streckenpläne - Charity Run	tbd
Wechselzone	tbd

MYTHOS POWERMAN

tbd	tbd
tbd	tbd
tbd	tbd



10 JAHRE
GARANTIE &
ASSISTANCE

JEDE ENTSCHEIDUNG ZÄHLT.



Entscheide dich, gesehen zu werden –
mit dem ausdrucksstarken neuen Toyota C-HR.
Jetzt Probe fahren.

Service-aktivierte 10-Jahres-Garantie und Assistance oder 185'000 km ab 1. Immatrikulation für alle Toyota Fahrzeuge (es gilt das zuerst Erreichte).
Detaillierte Informationen finden Sie in den Garantiebestimmungen auf toyota.ch.



Emil Frey Autocenter Safenwil

Jetzt Probefahren in Ihrem
Toyota Center im Mittelland!



CHIBA



VERHINDERT
EINSCHLAFENDE
HÄNDE.



**TOTAL PROTECTION.
ABSOLUTE COMFORT.**

Die BioXCell Line von CHIBA:
Sommer Radhandschuhe gegen
das Einschlafen der Hände.

Mehr erfahren unter

www.chiba.de/BioXCell



ERGONOMIC GLOVES SINCE 1853.



World Triathlon

LONG DISTANCE WORLD CHAMPIONSHIPS

Die Powerman Weltmeisterschaften stehen in der Regel allen qualifizierten Duathleten offen. Die genauen Qualifikationskriterien können jedoch je nach Jahr und Veranstaltungsort des Events variieren. Im Allgemeinen müssen Athleten sich durch bestimmte Rennen qualifizieren oder eine Einladung zur Teilnahme an den Weltmeisterschaften erhalten. Es empfiehlt sich, die offizielle Website der Powerman Weltmeisterschaften zu überprüfen oder die Veranstalter des Events zu kontaktieren, um die neuesten und genauesten Informationen zu den Qualifikationsanforderungen zu erhalten.

10k

RUN 1 (2 RUNDEN à 5K)

ChatGPT Begib dich auf eine 10 Kilometer lange Reise entlang der asphaltierten General-Guisan-Straße, wo sich das Abenteuer entfaltet. Bereits nach den ersten paar hundert Metern steigst du in den bezaubernden Zofinger Wald auf. Genieße die atemberaubende Aussicht auf die Berge vom "Heiteren" aus, einem erhöhten Aussichtspunkt, der die Stadt Zofingen überblickt. Nach diesem beeindruckenden Panorama mach dich bereit für einen teilweise steilen Abstieg zurück zum Startpunkt. Dies markiert den Abschluss der ersten 5-Kilometer-Runde. Mach dich bereit für den Start der zweiten Runde und erkunde weitere 5 Kilometer belebendes Gelände. Herausforderung trifft auf natürliche Schönheit auf jedem Abschnitt dieser aufregenden Strecke. Mach dich bereit für ein unvergessliches Erlebnis!

150k

BIKE (3 RUNDEN à 50K)

In kürzester Zeit beginnt die Radtour mit dem ersten Anstieg ins Mühlethal, gefolgt von der ersten aufregenden Abfahrt. Doch die wahre Herausforderung des Anstiegs erwartet dich in Reitnau, einem Ort, der für Hochgeschwindigkeits-Bergrennen bekannt ist.

Die Strecke ist geprägt von einer Reihe von Anstiegen, wobei der Höhepunkt der anspruchsvolle Anstieg in Reitnau ist. Bereite dich auf eine Strecke vor, die mehrere Höhenunterschiede aufweist, von denen jeder zum Nervenkitzel der Fahrt beiträgt. Ein besonderes Highlight erwartet dich, wenn du die General-Guisan-Straße in Zofingen befährst, wo begeisterte Zuschauer dir den extra Schub geben, um voranzukommen. Mach dich bereit, die perfekte Mischung aus landschaftlicher Schönheit und adrenalinstrotzenden Herausforderungen zu erleben!

30k

RUN 2 (4 RUNDEN à 7.5K)

Die Strecke folgst hauptsächlich dem Verlauf der ersten Strecke mit einer zusätzlichen Schleife. Die Runden werden aber diesmal in entgegengesetzter Richtung gelaufen. Beende den Lauf mit dem jubelnden Empfang deiner Fans an der Ziellinie!

EXPERIENCE DAY SAMSTAG 7. SEPTEMBER



ZEITPLAN

Samstag 7. September 2024 (provisorisch)

10:00 – 17:00

Öffnung des Rennbüros

11:00

2024 Zofingen World Triathlon Powerman
Long Distance Duathlon World Championships
Elite Athleten Briefing,
Uniform Check (nach Besprechung) / Verteilung Startunterlagen

11:00 - 17:00

2024 Zofingen World Triathlon Powerman
Long Distance Duathlon World Championships
Age Group: Verteilung der Startnummern, Lizenz- / ID Kontrolle,
NF Uniform Check

10.00 - 18.00

PowerKIDS, Youth & Beginner Rennen, Charity Run

12:30 - 14:30

2024 Zofingen World Triathlon Powerman
Long Distance Duathlon World Championships
Age Group Race Briefing:
12:30 Englisch
13:30 Deutsch



**WORLD CHAMPIONSHIPS
SONNTAG
8. SEPTEMBER**

CHECK-IN ZEITEN

Sonntag 8. September 2024 (provisorisch)

06:00 – 09:00	Öffnung des Rennbüros
06:00 - 18:00	Öffnung des Info Points
06:30 - 07:30	2024 Zofingen World Triathlon Powerman Long Distance Duathlon World Championships Bike Check-in: Women (Elite, Age Group), Men 65+, Para
06:30 - 07:30	Powerman OPEN Long Distance Bike Check-in: Women, Men 65+
06:30 - 08:30	2024 Zofingen World Triathlon Powerman Long Distance Duathlon World Championships Bike Check-in Elite Men, Age Group Men 20-64
06:30 - 08:30	Powerman OPEN Long Distance Bike Check-in: Men 20-64
07:30 - 9:15	Powerman Short Distance Bike Check-in: alle

STARTZEITEN

Sonntag 8. September 2024 (provisorisch)

08:00	START ELITE WOMEN 2024 Zofingen World Triathlon Powerman Long Distance Duathlon World Championships
08:02	Start AGE GROUP WOMEN 2024 Zofingen World Triathlon Powerman Long Distance Duathlon World Championships
08:04	Start OPEN WOMEN Powerman Long Distance
08:06	Start PARA 2024 Zofingen World Triathlon Powerman Long Distance Duathlon World Championships
08:06	Start AGE GROUP MEN 65+ 2024 Zofingen World Triathlon Powerman Long Distance Duathlon World Championships
08:08	Start OPEN MEN 65+ Powerman Long Distance
09:00	START ELITE MEN 2024 Zofingen World Triathlon Powerman Long Distance Duathlon World Championships
09:02	Start AGE GROUP MEN 20-64 2024 Zofingen World Triathlon Powerman Long Distance Duathlon World Championship
09:04	Start OPEN MEN 20-64 Powerman Long Distance
09:45	Start WOMEN Short Distance
09:50	Start MEN & RELAY Short Distance

WETTKAMPF-ZEITEN

Sonntag 8. September 2024 (provisorisch)

14:00 Long Distance Duathlon World Championships
Zeitlimit: Beginn der letzten Radrunde beim Langstreckenrennen
(alle Kategorien)

~ 15:00 **ZIELEINLAUF ELITE**
"2024 Zofingen World Triathlon Powerman Long Distance
Duathlon World Championships"

15:40 **MEDAILLEN- UND BLUMENZEREMONIE ELITE**
2024 Zofingen World Triathlon Powerman
Long Distance Duathlon World Championships

16:00 Long Distance Duathlon World Championships"
Zeitlimit: Ende der Radstrecke bei Langstreckenrennen

17:00 Zeitlimit: Beginn der zweiten Laufrunde bei Langstreckenrennen

18:00 Zeitlimit: Beginn der dritten Laufrunde bei Langstreckenrennen

19:00 Zeitlimit: Beginn der vierten Laufrunde bei Langstreckenrennen

20:00 Zeitlimit: Langstreckenrennen

ZEREMONIE/AFTER PARTY

Sonntag 8. September 2024 (provisorisch)

20:00

EHRUNGS-/PREISGELD-ZEREMONIE TOP10 ELITE

2024 Zofingen World Triathlon Powerman
Long Distance Duathlon World Championships

20:15

MEDAILLEN- UND EHRUNGSZEREMONIE AGE GROUP

2024 Zofingen World Triathlon Powerman
Long Distance Duathlon World Championships

20:45

MEDAILLEN- UND EHRUNGSZEREMONIE OPEN LONG DISTANCE

20:00 - 22:00

Früh-Registration für 2025 World Triathlon Powerman
World Championships, Zofingen

22:00

Ende des Events

SIMON JÖRN HANSEN (DEN)

Duathlon Weltmeister 2023



EN



POWERMAN
Duathlon
World Cham
Long Distanc
ZOFINGEN

THE ORIGINAL SWISS TRAVEL BRAND





AN IHG HOTEL
AARBURG - OFTRINGEN



Willkommen im Holiday Inn Express Aarburg - Oftringen

- Ihr offizielles Athletenhotel
- Sonderkonditionen für Athleten
- Sichere Aufbewahrung von Fahrrädern garantiert
- kurze Distanz zum Event

Buchen Sie Ihren Aufenthalt einfach via Mail an:

info@hiex-oftringen.ch mit dem Vermerk:
„**POWERMAN ATHLET**“

Wir freuen uns bereits auf Ihren Besuch.



Holiday Inn Express Aarburg - Oftringen
Beim Perry Center | Bernstrasse 4 | 4665 Oftringen
ihg.com | info@hiex-oftringen.ch | +41 (0)62 787 78 80



**World
Triathlon**

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Wenn du dich für das Weltmeisterschafts-Ranking registrieren möchtest, musst du von deinem nationalen Triathlonverband ausgewählt werden.

Wenn du dich für die OPEN-Welle registrierst, musst du dich nicht für ein anderes Rennen qualifizieren. Die maximale Anzahl der Teilnehmer beträgt 500; wer zuerst kommt, mahlt zuerst.

Wenn du dich frühzeitig für die OPEN-Welle registrierst, kannst du jederzeit, sobald du von deinem Verband bestätigt wurdest, kostenlos in die Weltmeisterschaftskategorie wechseln.

Wenn du dich während des Online-Registrierungsprozesses für die "Transfergebühr" entscheidest, hast du mehrere Optionen, um deine Anmeldung zu übertragen, falls du nicht antreten kannst.

Siehe Anmeldungsoptionen auf der nächsten Seite.

OPTION 1: WORLD CHAMPIONSHIPS (WCH) ELITE

Du musst die Kriterien deiner nationalen Föderation (NF) für einen Elite-Athleten erfüllen (z.B. Qualifikation/Auswahl, Lizenz, Wettkampfuniform, medizinischer Test usw.). Deine NF wird gemäß deiner Registrierung bei der World Triathlon vergeben. Informiere deine NF über deinen Elite-Start in Zofingen.

Deine NF MUSS DICH AUCH über das World Triathlon-Einschreibungssystem bis zum 6. August für das Event registrieren. Für spätere Anmeldungen gibt es keine Garantie für verfügbare Slots. Im Falle einer Nichtvalidierung deiner NF für die Elite-Weltmeisterschaft wird deine Anmeldung für die Weltmeisterschaft ungültig.

Wenn du die Startgebühr selbst bezahlst, melde dich bis zum 31. Juli 2024 in der Kategorie WCH ELITE an. Sobald deine NF dich als Elite bestätigt/du im World Triathlon-Einschreibungssystem als Elite registriert bist, wirst du im LOC-System (Datasport) als Elite eingestuft. Dies erfolgt bis Mitte August.

Wenn die NF deine Startgebühr bezahlt, muss die Startgebühr vor dem 6. August bezahlt werden.

Die Elite-Startliste wird am 6. August auf der Website von World Triathlon veröffentlicht. Die Startnummern werden von World Triathlon Anfang September zugeteilt.

Wir möchten dich freundlich daran erinnern, dass Elite-Athleten verpflichtet sind, einen Anti-Doping-Bildungskurs zu absolvieren, um in die Start- und Wartelisten für alle World Triathlon- und Kontinentalverbandsveranstaltungen aufgenommen zu werden. Details zum Zugang zur Plattform sind online verfügbar.

OPTION 2: WORLD CHAMPIONSHIPS (WCH) AGE-GROUP

Du musst die Kriterien deiner Nationalen Föderation (NF) als Altersgruppen-Athlet erfüllen (z.B. Lizenz, Wettkampfuniform, Auswahl usw.). Deine NF wird durch deine Staatsangehörigkeit im Pass und deine Mitgliedschaft in der NF bestimmt, nicht durch deinen Wohnsitz. Melde dich über Datasport bis zum 5. August 2024 an und wähle dabei WCH Age-Group aus. Informiere deine NF über deine Anmeldung zum Altersgruppen-Event.

Alle NF erhalten bis zum 6. August 2024 eine Liste ihrer Altersgruppen-Athleten. Deine NF muss deine Anmeldung bis zum 20. August 2024 bestätigen. Solltest du von deiner NF nicht für die Teilnahme an den WCH Age-Group bestätigt werden, wirst du im offenen Rennen in deiner jeweiligen Altersgruppenkategorie registriert. Die Startliste der WCH Age-Group (einschließlich deiner Startnummer) wird am 21. August auf der Website von World Triathlon veröffentlicht.

Für Fragen kontaktiere bitte Sabrina Bühlmann unter info@powerman.ch oder entries@triathlon.com.

OPTION 3: OPEN AGE-GROUP

- Registriere dich bis zum 31. Juli 2024 über Datasport und wähle dabei die Kategorie "OPEN Age-Group" aus.
- Als OPEN-Athlet wirst du nicht in den Weltmeisterschaften des World Triathlon eingestuft.

Alle Athleten müssen sich online über Datasport registrieren, indem sie auf der Website des LOC www.powerman.swiss auf "Jetzt registrieren" klicken.

GENERELLE INFORMATIONEN



VORWORT

Der Zweck des Race-Guides besteht darin, sicherzustellen, dass alle Athleten, Trainer und Teamleiter über alle Verfahren bezüglich der Veranstaltung gut informiert sind. Der LOC stellt sicher, dass die in diesem Handbuch enthaltenen Informationen zum Produktionsdatum korrekt und aktuell sind. Dennoch wird empfohlen, dass sich Athleten, Trainer und Teamleiter bezüglich etwaiger Änderungen der in diesem Handbuch enthaltenen Informationen mit dem Veranstaltungsbüro in Verbindung setzen.

KONTAKTPERSONEN

LOC / Organisator:

Powerman Zofingen
c/o Stadtbüro
Kirchplatz 26
CH-4800 Zofingen
info@powerman.ch
www.powerman.swiss

Eventgelände:

**GPS: 638470, 237909 /
47.29095, 7.94719**
Stadtsaal
Weiherstrasse 2
CH-4800 Zofingen

Open:
Saturday
Sunday

LOC- / WT- / Medienbüro:

Kirchgemeindehaus
Reformierte Kirche Zofingen
Hintere Hauptgasse 19
CH-4800 Zofingen

Open:
Friday
Saturday
Sunday

World Triathlon:

Team Leader	Gonzalo Aguerrea (ESP)	gonzalo.aguerrea@triathlon.org	tbd
Technical Delegate	Maisie Bancewicz (GBR)	lanternerouge@hotmail.com	+44 75 15916210
Assistant TD	Stefan Hässig (SUI)	stefan.haessig@swisstriathlon.com	+41 78 740 37 47
Medical Delegate	Dr. Casandra Luca (ROU)	casandra_man@yahoo.com	+40 746 797 327

LOC:

President	Stefan Ruf	stefan.ruf@powerman.ch	+41 79 352 35 81
Race Director	Stefan Zinniker	stefan.zinniker@powerman.ch	+41 79 519 37 26
Head Media	Raphael Galliker	media@powerman.ch	+41 79 330 40 16
Services	Priska Zinniker	priska.zinniker@powerman.ch	+41 79 665 89 25
Registration Office	Sabrina Bühlmann	sabrina.buehlmann@powerman.ch	-

STARTGEBÜHREN

Die Startgebühren sind gemäss folgendem Preiskalender definiert:

Bis 24.11.23: CHF 265

Ab 25.11.23: CHF 295

Ab 01.01.24: CHF 320

Ab 01.04.24: CHF 350

Ab 01.07.24: CHF 395

Ungefährer Umrechnungskurs (Stand: 1. Februar 2024):

1 CHF = 1.14 USD

1 CHF = 1.05 Euro



powerman.swiss

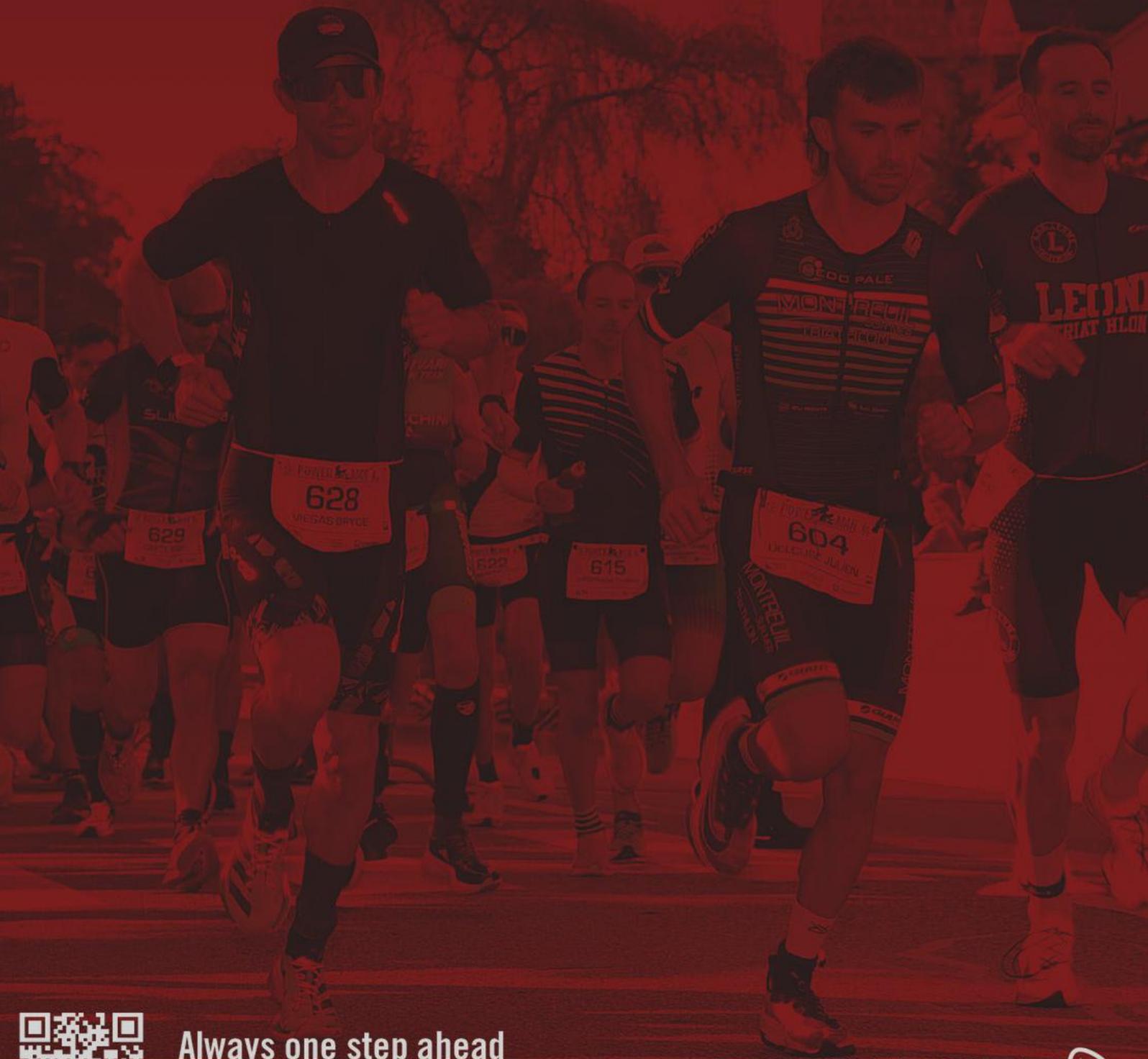
AMBASSADOR PROGRAMM

Mit dem POWERMAN Ambassador-Programm können Sie 100 % Ihrer Startgebühr zurückholen. Alles, was Sie tun müssen, ist drei Freunde für den POWERMAN ZOFINGEN über die Langdistanz zu werben!

Weitere Informationen auf powerman.swiss.

DATASPORT

Official timekeeper of Powerman Switzerland



Always one step ahead
in the service of sport for 40 years

DATASPORT 

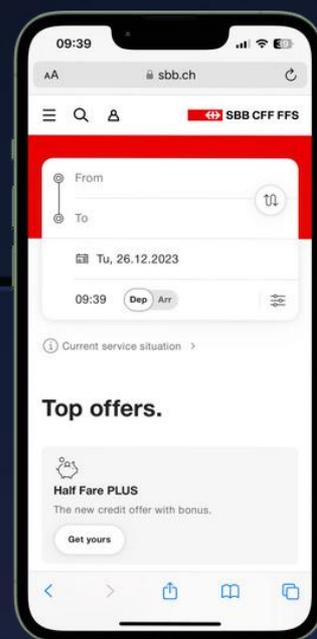


ÉMILE BLONDEL-HERMANT (FRA)

Vize-Duathlon Weltmeister 2023

ZUG TICKETS UND FAHRPLÄNE

www.sbb.ch



REISE- INFORMATIONEN



Der nächstgelegene internationale Flughafen für Zofingen ist der Flughafen Zürich (ZRH). Vom Flughafen aus kannst du Zofingen mit dem Zug, dem Auto oder dem Shuttleservice erreichen. Die Fahrt dauert ungefähr 1 Stunde mit dem Zug oder dem Auto.



Zofingen ist gut an das Zugnetz angeschlossen, was es zu einem leicht erreichbaren Ziel macht. Der Bahnhof Zofingen liegt zentral und der Veranstaltungsort ist zu Fuß oder mit einer kurzen Taxifahrt erreichbar.



Wenn Sie mit dem Auto unterwegs sind, liegt Zofingen günstig in der Nähe von wichtigen Autobahnen. Ausreichend Parkplätze stehen in ausgewiesenen Bereichen in der Nähe des Veranstaltungsortes zur Verfügung.

Zofingen verfügt über ein effizientes lokales Transportsystem, einschließlich Busse und Taxis, was es einfach macht, sich in der Stadt zu bewegen und den Veranstaltungsort zu erreichen.

Für detaillierte und personalisierte Reiseinformationen besuchen Sie bitte die offizielle Website des Powerman Zofingen 2024 oder kontaktieren Sie die Veranstalter direkt. Gute Reise!



PARIS



5 - 6 h



6.5 h



FRANKFURT



4 - 5 h



4.5 h



MÜNCHEN



6 - 7 h



4.5 h

Basel Flughafen:
Zug: 40 Minuten
Auto: 45 Minuten

BASEL



ZÜRICH

Zürich Flughafen:
Zug: 1 Stunde
Auto: 50 Minuten

GENÈVE



Genf Flughafen:
Zug 3 Stunden
Auto: 2.5 Stunden



MAILAND



5 - 6 h



3.5 h

IM HERZEN VON EUROPA - IM HERZEN DER SCHWEIZ

Zofingen, die Gastgeberstadt für die Duathlon-Weltmeisterschaften 2024, liegt zentral und ist von mehreren internationalen Flughäfen umgeben. Die Stadt ist über das Autobahnnetz leicht zu erreichen und strategisch entlang der Hauptbahnstrecke positioniert. Diese erstklassige Lage macht Zofingen zu einem idealen Veranstaltungsort für ein Ereignis dieser Größenordnung.



World
Triathlon

Duathlon
World Championships



Long Distance
ZOFINGEN 2024

WEGBESCHREIBUNG



A1 von
Zürich
Basel (D)
Genf
Bern

Oftringen
Aarburg
Olten

Mühlethal
Uerkheim

Olten
Zürich
Basel (D)
Genf
Bern

P₂

Bottenwil
Uerkheim

P₃

World
Triathlon
POWERMAN
SWITZERLAND

Zofingen
Downtown

Bahnhof

P₁

Reiden
Luzern

Strengelbach

Luzern
Mailand (I)

A2 From
Luzern
Mailand (I)



World
Triathlon

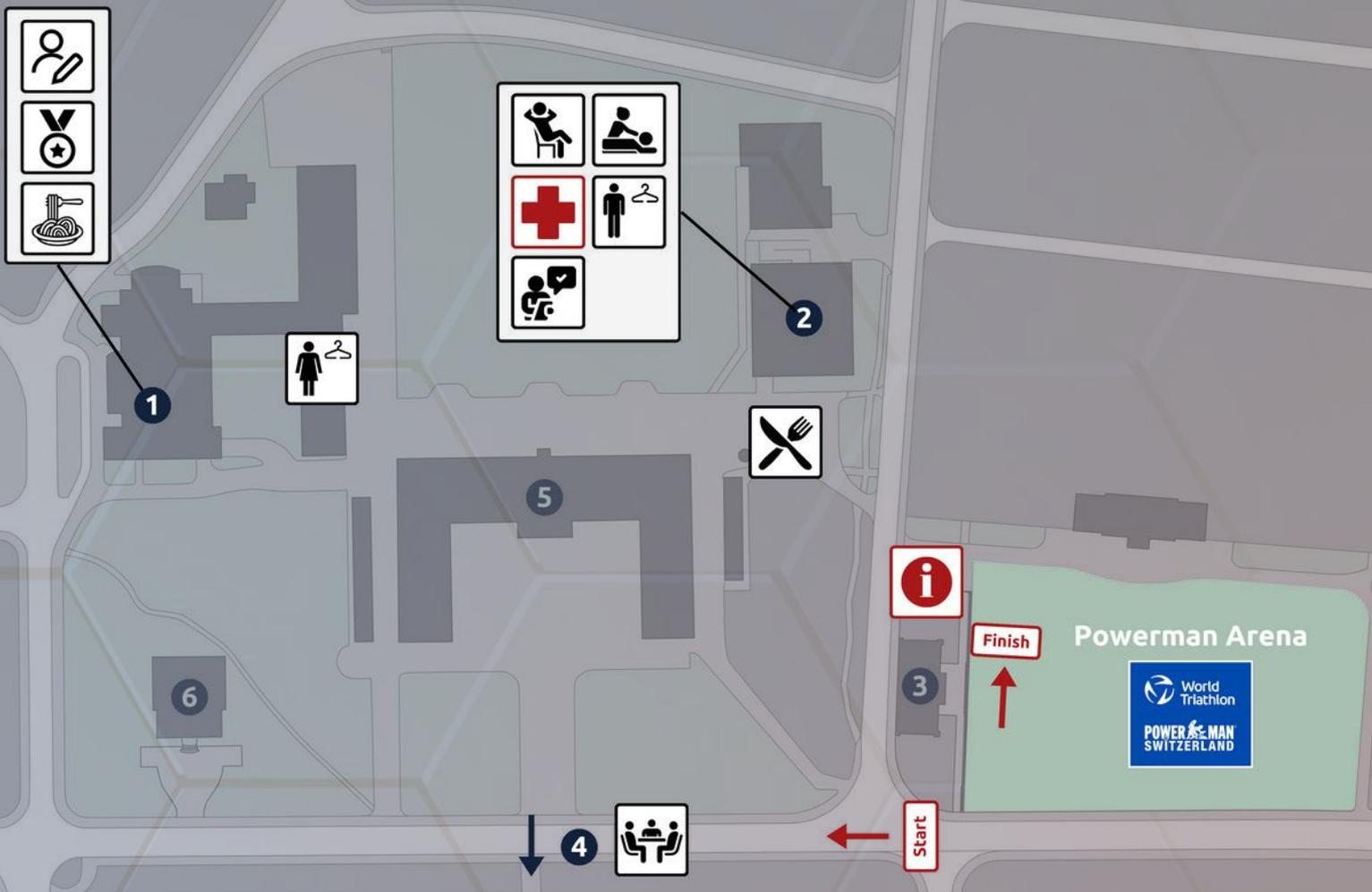
Duathlon
World Championships



Long Distance
ZOFINGEN 2024

GELÄNDE- ÜBERSICHT





Hinweis:

Dieser Übersichtsplan bietet einen groben Überblick über das Powerman-Gelände. Das Layout ist vorläufig und wird kontinuierlich aktualisiert oder angepasst.



Registrierungsbüro / Briefings



Preisverleihung



Pasta Party / Eröffnungsfeier



Garderobe Damen



Garderobe Herren



World Triathlon Office /
LOC Büro / Medienbüro



Erholungszone



Massage



Athleten - Verpflegung



Doping Kontrolle



Sanität



Information

1 Stadtsaal

2 Rosengarten Turnhalle

3 Kunsthaus

4 Kirchgemeindehaus

5 Gemeindeschulhaus GMS

6 Museum

NATASCHA BADMANN

Senior Powerman Ambassador

«ICH HABE GEWEINT UND
GEFLUCHT, ABER ICH HABE NIE
AUFGEHÖRT..»

6-fache Ironman-Hawaii-Siegerin
3-fache Powerman-Zofingen-Siegerin



Next stop:
recovery.



**Travel is what
you make of it.**



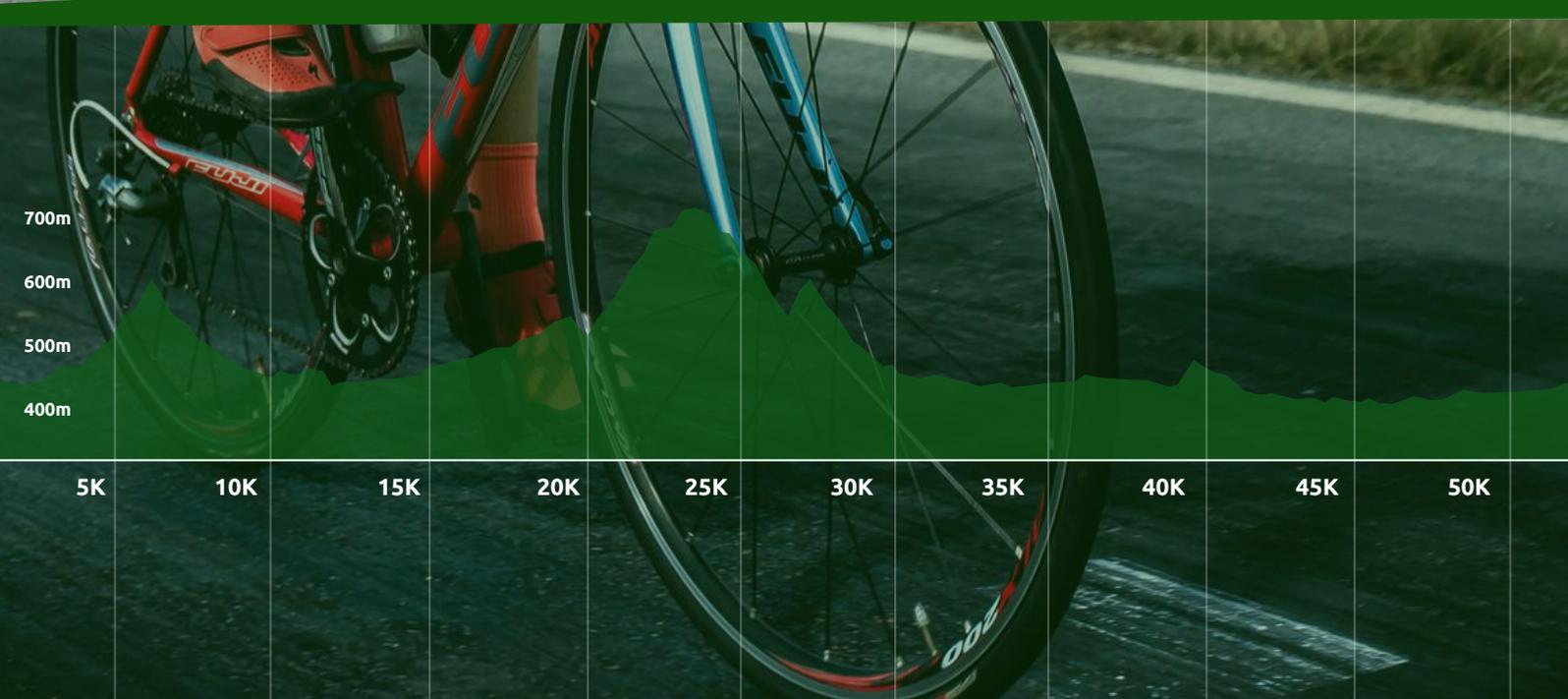
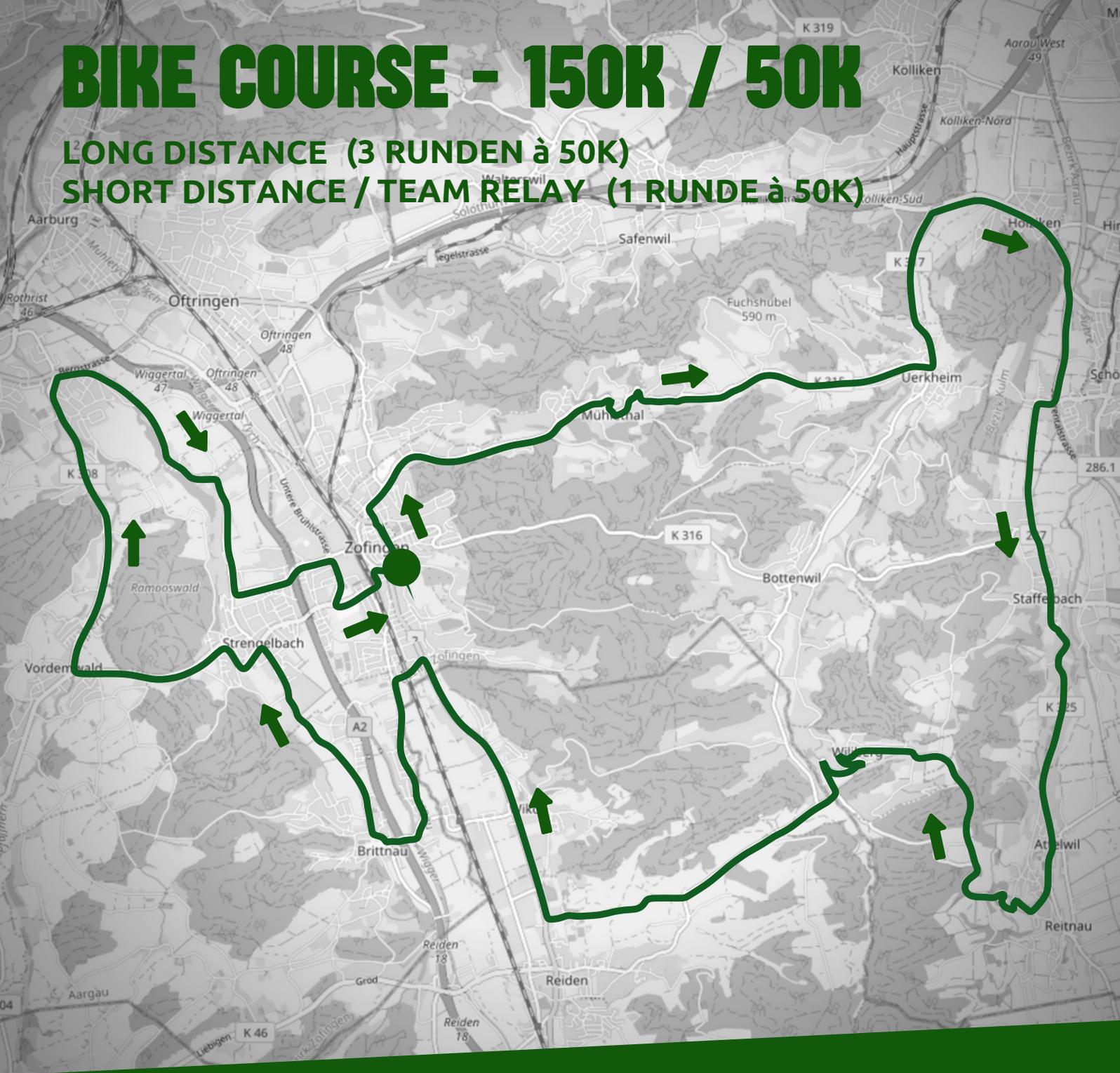
STRECKENPLÄNE

LONG-DISTANCE
SHORT DISTANCE
TEAM RELAY

BIKE COURSE - 150K / 50K

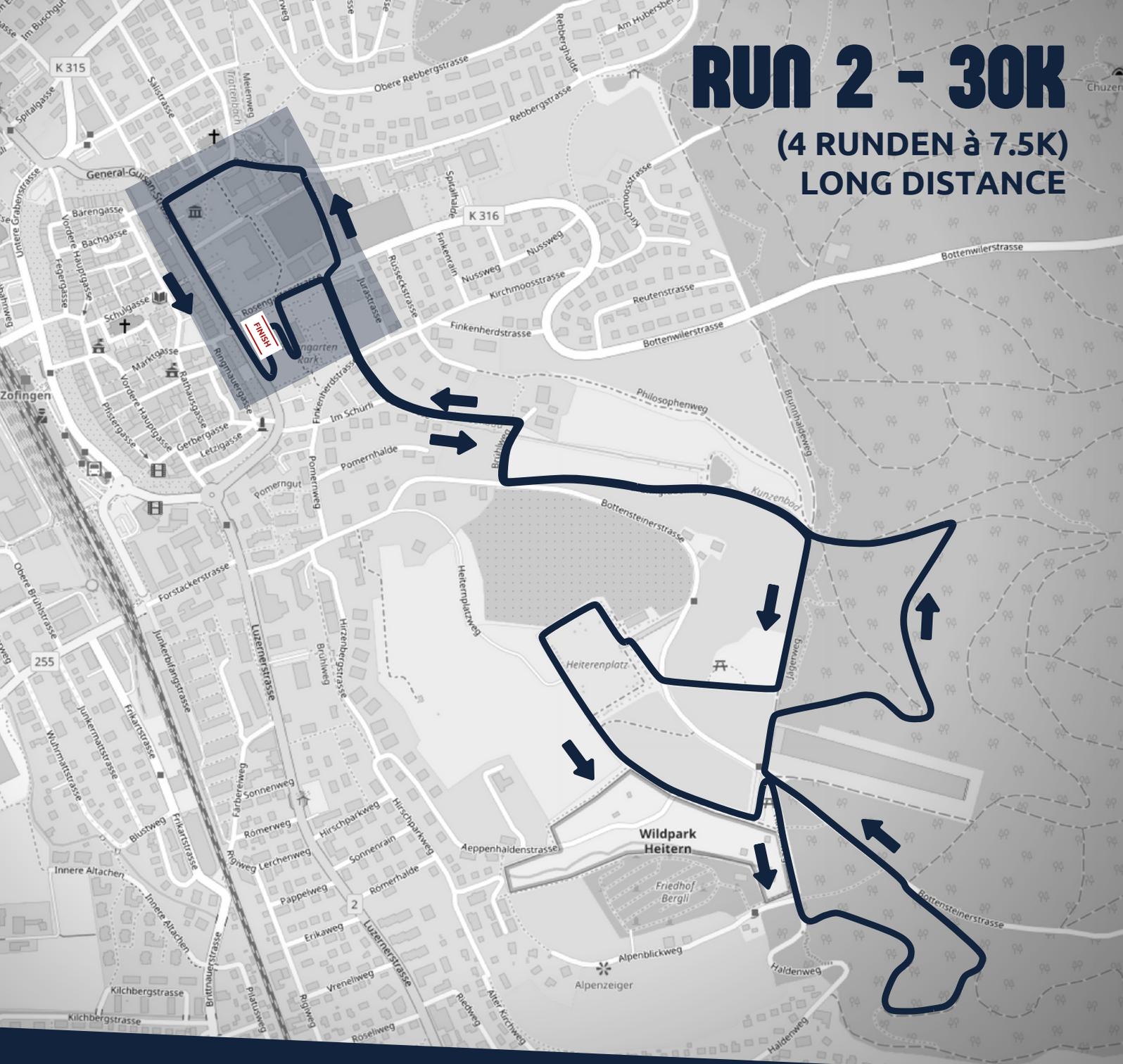
LONG DISTANCE (3 RUNDEN à 50K)

SHORT DISTANCE / TEAM RELAY (1 RUNDE à 50K)



RUN 2 - 30K

(4 RUNDEN à 7.5K)
LONG DISTANCE



RUN 2 - 5K

(1 RUNDE à 5K)
SHORT DISTANCE



Perfektion wird nicht dann erreicht, wenn es nichts mehr hinzuzufügen gibt, sondern wenn man nichts mehr weglassen kann.

Antoine de Saint-Exupéry

besserdesign.ch



Graphik-Partner
Powerman Zofingen
World Championships 2024



einfach. besser. **DESIGN+**
Claudio Rückiger