

# UNFOLD YOUR POTENTIAL AND POWER

Intensivt udviklingsforløb for kvindelige topledere og bestyrelsesmedlemmer med ambition om mere



Udviklingen af kvindelige topledere og bestyrelsesmedlemmers potentiale og power er kernen i dette udviklingsforløb. Forløbet er skræddersyet til kvinder, som har ambitioner om at bruge deres tunge ledelseskompetencer og erfaringer i topledelse og bestyrelsessammenhæng – med bedst mulig autoritet og gennemslagskraft.

## INTRO

Programmet er udviklet i et samarbejde mellem UKON og Vimavima og bygger på et stærkt teoretisk fundament såvel som tung erfaring ift. udvikling af topledere, organisationer og menneskene i dem.

Konsulenter på programmet er Jette Lindhard, adm. direktør og partner i UKON, og Mie Krog, direktør i Vimavima og bestyrelsesprofessionel i mere end 10 virksomheder.

Jette og Mie etablerede i 2016 et fagligt venskab og fællesskab om motivationen for at hjælpe flere kvinder til at stå stærkt i deres ambition om at gøre sig gældende i ledelses- og bestyrelsessammenhæng.

Begge kvinder har været på en personlig rejse og arbejdet målrettet med at bygge en karriere og bevæget sig til nye roller. De går med programmet her sammen om at give høj faglig sparring om det personlige og professionelle udviklingsprojekt for andre.

## HVEM ER MÅLGRUPPEN?

Forløbet er målrettet dig, som har ambition om at udvikle dig i rollen som chef på højt niveau og/eller som bestyrelsesmedlem. Du ønsker at bruge dine ressourcer med bedst mulig effekt for herved at skabe et udviklingsryk, som kan realisere dit potentiale på øverste niveau.

Du har et solidt CV og har måske indledende erfaring med bestyrelsesarbejde.

## STÆRKE BYGGESTEN

Programmet er intensivt og målrettet din personlige ledelsesudvikling og giver samtidig en faglig og social Secure Base-gruppe, som er et netværk af ligeværdige kvinder, som har lignende mål med udviklingen af deres karriere.

Både det individuelle arbejde og arbejdet i Secure Base-gruppen pågår med stærk konsulentstøtte gennem hele forløbet.

## ACCELERATE

Du mødes med din Secure Base-gruppe for gensidig sparring, udfordring og opbakning.

## FOCUS

Du skærper din ambition som forberedelse til afsnit 2.

2

1

## SET AMBITION

**Skærp din ambition og tydeliggør dit potentiale.**

Med afsæt i en dybdegående psykologisk test får du gennem en individuel dialog- og sparringssamtale hjælp til at kortlægge dine ressourcer og robusthed. Du får både opbakning og udfordring til din ambition, rolle og personlige effekt på dine omgivelser. Rammerne for dit personlige professionelle udviklingsprojekt defineres. Vi arbejder med din inderside: Dine personlige ressourcer og robusthed, og din yderside: Fokus, ambition og effekt i topleder- og eller bestyrelsesrollen.

1½ times sparringsmøde.

## PLAY TO WIN

**Arbejd med dit mindset som afsæt for at indfri ambitionen.**

Her gennemgås værktøjer til at skabe motoren for udfoldelsen af dit potentiale. Vi arbejder med Secure Base Theory, som understøtter både tanker, følelser og handlinger ift. at fremstå med power og skabe effekt. Der arbejdes i processer og samspil, der giver dig en sikker base for dit personlige og professionelle udviklingsprojekt. Der er fokus på etablering af din "secure base" i form af en personlig sparrings- og udviklingsgruppe, som kan danne ramme og spejl for dig på din videre rejse.

Heldagsseminar.

## ACCELERATE

Dine karriereambitioner finpudses.

5

## PLANNING AND NETWORKING

Vi følger op på dit personlige udviklingsmål og karriereambitioner i forhold til retning og redskaber.

Vi evaluerer disse erfaringer og sikrer, at du får konkretiseret dit mål, og hvordan du får aktiveret dit netværk som hjælpere på rejsen.

1½ times sparringsmøde.

## ACCELERATE

Du mødes med din Secure Base-gruppe for gensidig sparring, udfordring og opbakning.

4

## PLAY THE GAME

**Kortlæg, forstå og brug dynamikkerne.**

Vi stiller skarpt på den enkeltes styrker og faldgruber i samspejlet med bestyrelsen, direktionen eller chefteamet.

Hvordan læses og spilles spillet optimalt? Hvilke dilemmaer skal håndteres for at sikre fremdrift i ledelsesopgaven?

Med afsæt i nøglemodeller om gruppers samspil går vi i dybden med at forstå den enkeltes rolle, styrker og udviklingsmuligheder.

Perspektiverne integreres i sparringsgruppens arbejde med de enkeltes udvikling og ambitioner. Programmet afsluttes med et statusarbejde ift. læring og effekt. Desuden etableres et individuelt udsyn og en plan for udfoldelse af den enkeltes videre ambition.

Heldagsseminar.

## ACCELERATE

Du mødes med din Secure Base-gruppe for gensidig sparring, udfordring og opbakning.

3

## USE YOUR POWER

**Afklar, hvad der gør dig unik og giver dig flyvehøjde.**

Her går vi tættere på dig som magtfuld person.

Vi undersøger din stærke version af at være magtfuld og går tættere på afmagten. Dette er afsæt for endnu dybere at afklare dine unikke kompetencer og bidrag på øverste ledelsesniveau. Vi gennemgår værktøjer til at forstå autoritet og til at sætte sig selv i spil med effekt.

Vi undersøger og giver sparring, kvalificering og opbakning til dit personlige og professionelle udviklingsprojekt.

Heldagsseminar.

# PROGRAMFORLØB

Programmet består af fem afsnit.  
Afsnit 1 og 5: Individuelle dialoger  
Afsnit 2, 3 og 4: Gruppeforløb

## Kursussted

UKON – Brendstrupgårdsvej 13, 8200 Aarhus N  
Se datoer og mere information på [www.ukon.dk](http://www.ukon.dk)



### Jette Lindhard, adm. direktør, UKON

Jette har været en del af UKONs ledelse siden 2003, og i 2016 fik hun rollen som adm. direktør. Jette kombinerer sin solide ledelses- og konsulentfering med sit stærke teoretiske fundament.

Hendes sparring og rådgivning er ambitiøs, energisk og omsorgsfuld, og med hård empati hjælper hun med at skære gennem komplekse problemstillinger.

Jette arbejder med øje for den enkelte leders potentiale, for styrken i samspillet mellem ledere og for virksomhedens næste udviklingsryk. Med afsæt i det ledelsesmæssige og psykologiske felt understøtter hun, at potentialer udfoldes, og at strategier og mål nås.

Jette er cand.merc. i Organisation og Ledelse og videreuddannet på det psykologiske, konsulent- og ledelsesfaglige i Danmark, USA, Belgien og Schweiz, bl.a. hos Professional Development Institute og IMD.

# INFORMATION OG TILMELDING

Mie Krog, [miekrog@vimavima.com](mailto:miekrog@vimavima.com) – 53781606  
Jette Lindhard, [jl@ukon.dk](mailto:jl@ukon.dk) – 50202021  
Sekretariat, [info@ukon.dk](mailto:info@ukon.dk) – 86261366



### Mie Krog, direktør, VimaVima

Mie Krog er en af de mest efterspurgte danske bestyrelseskvinder og er formand, næstformand og medlem i mere en 10 bestyrelser i børsnoterede og ejerledede virksomheder.

Afsættet for dette er, at hun gennem mere end 15 år har haft bestyrelsesposter parallelt med sin karriere som fagdirektør i en række store virksomheder som LEGO, JYSK, Dansk Supermarked, ILVA og IDEmøbler.

Mie har gjort det til sin mærkesag at bane vejen for flere kvinder i erhvervslivet og bidrager gennem foredrag og netværksgrupper til, at flere kvinder ser muligheden i at søge mod de øverste ledelseslag.

Mie er cand.negot. og HD i International Afsætning og efteruddannet inden for branding og ledelse i flere sammenhænge.

“Jeg fik boosted viden om mig selv, redskaber til at træffe afgørende valg og et netværk der kan støtte mig fremadrettet.”

– Vibe Puggaard, managing director i Hays og tidligere Potential and Power-deltager