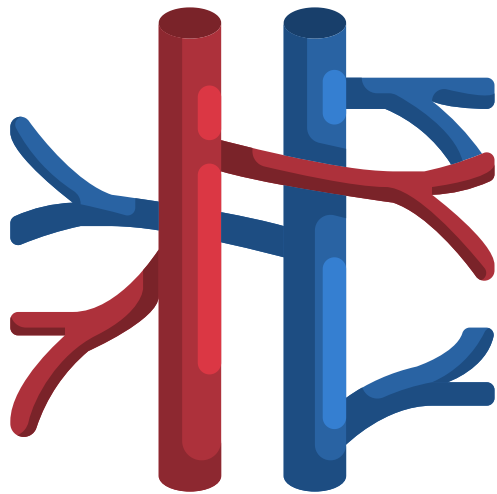


Ilmu Pengetahuan Alam dan Sosial

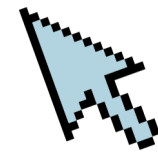
B

I

U



Organ Peredaran Darah Manusia



Organ Peredaran Darah Manusia

Penyusun:

- Tanti Oktaviani Kusuma (Edisi 1 dan Revisi 1-2)
- Tiarawati (Edisi Revisi 3)

Penyunting Teks:

- Titis Nur Widiawati
- Anugrah Febriansyah
- Utami Mardiah Dinanti
- Ria Susanti

Untuk kebutuhan internal

Penerbit Yayasan Dayabunaya

Jl. Timbul IV B/1

Cipedak

Jagakarsa

Jakarta Selatan, 12630

Telp: 0819-0279-6842

Email: tetum@sekolahetetum.org

Diterbitkan pertama kali - 2023

Edisi Revisi 1 - 2024

Edisi Revisi 2 - 2025

Edisi Revisi 3 - 2026



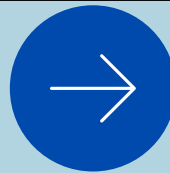


ILMU PENGETAHUAN ALAM DAN SOSIAL (IPAS) KELAS YUPITER

Pengajar: Tiarawati (Kak Tiara)

Capaian Pembelajaran:

Peserta didik dapat memahami sistem organ tubuh manusia yang dikaitkan dengan cara menjaga kesehatan tubuhnya.



DAFTAR ISI

Organ Peredaran Darah Manusia.....	6
Jantung.....	7
Pembuluh Darah.....	9
Darah.....	11
Sistem Peredaran Darah.....	14
Sistem Peredaran Darah Kecil.....	15
Sistem Peredaran Darah Besar.....	16
Cara Menjaga Kesehatan Organ Peredaran Darah.....	17



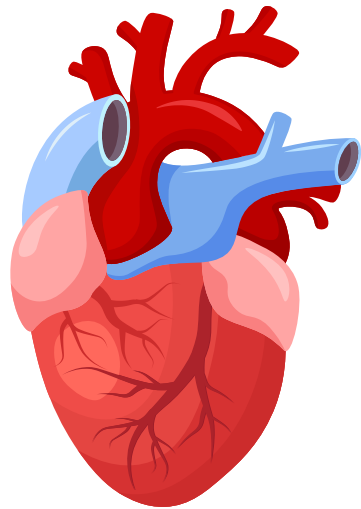
Saat kita memeriksa kesehatan, biasanya dokter akan memeriksa denyut nadi dalam tubuh menggunakan **stetoskop**.

Tujuannya untuk mengukur kekuatan jantung dan mengetahui ada atau tidaknya gangguan kesehatan.

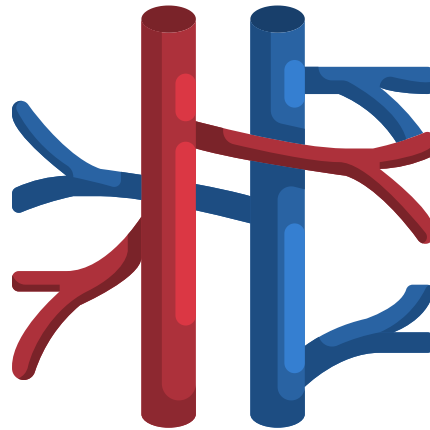
Denyut jantung dapat diukur di bagian tubuh kita, seperti pada **dada sebelah kiri, pergelangan tangan, bagian dalam siku, atau ujung jari telunjuk.**



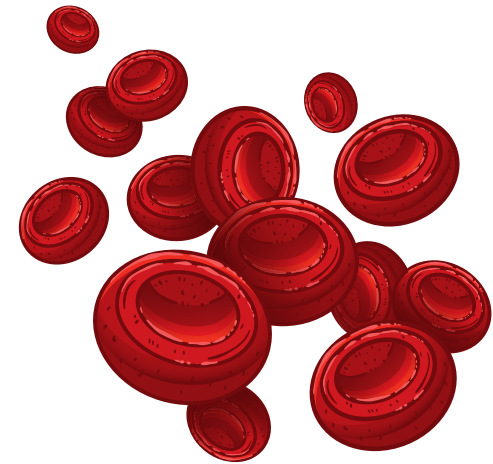
Organ Peredaran Darah Manusia



Jantung

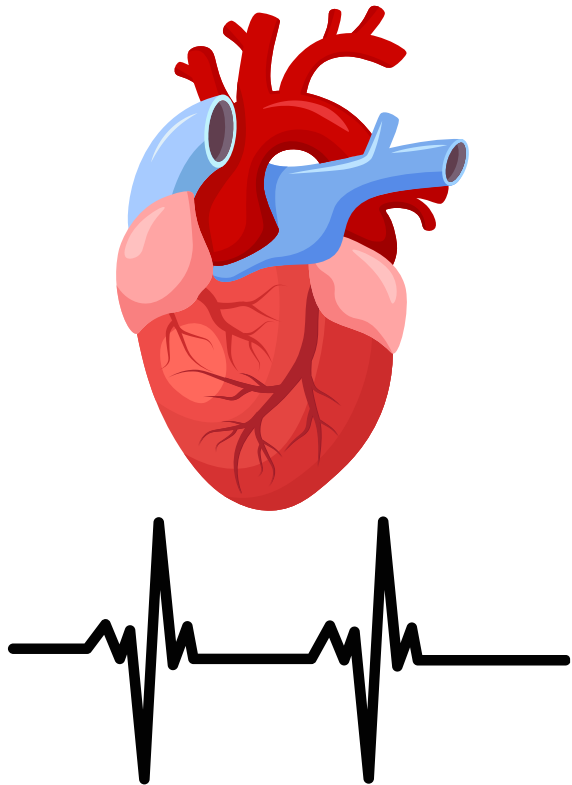


**Pembuluh
darah**



Darah

Jantung

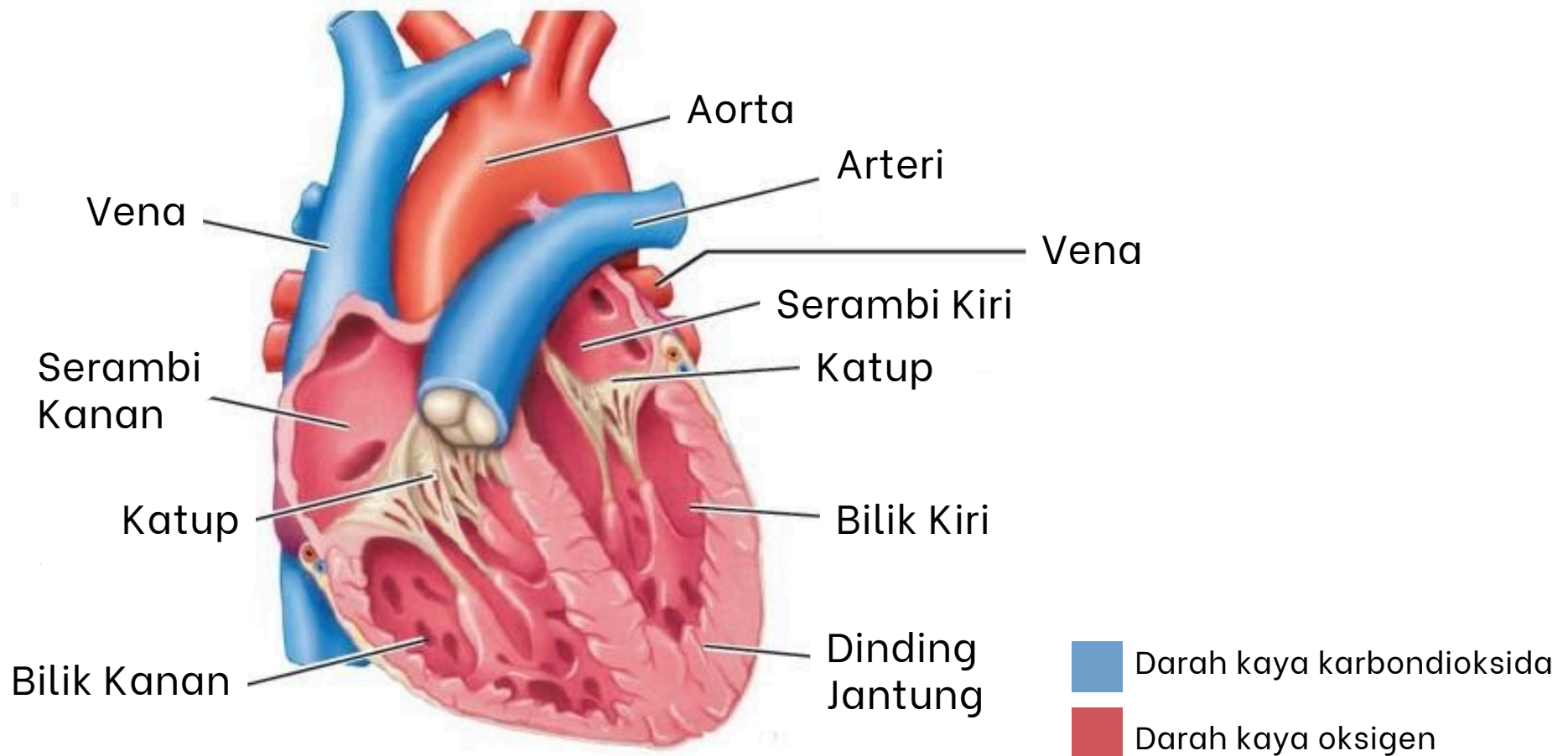


Jantung tersusun dari otot-otot yang tebal dan kuat. Jantung bekerja tanpa henti untuk **memompa darah** agar terus mengalir ke seluruh tubuh.

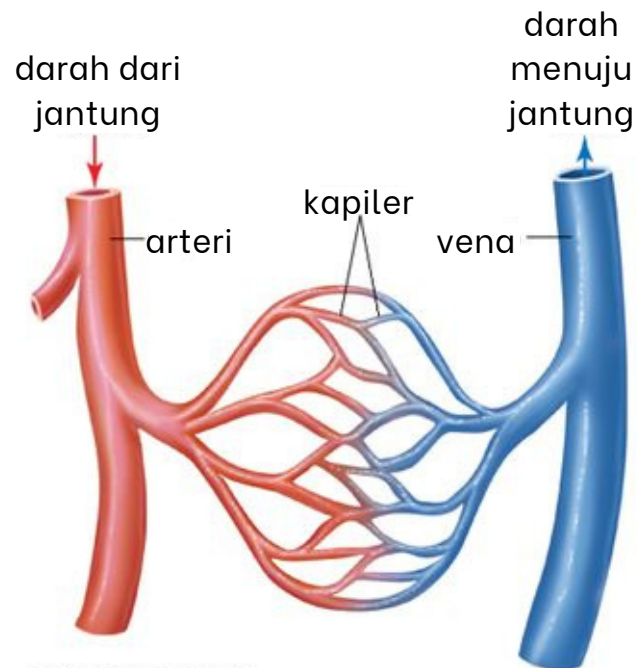
Jantung bekerja memompa darah dengan cara **mengembang (relaksasi)** dan **menguncup (kontraksi)**.

Gerakan mengembang dan menguncup menghasilkan bunyi yang terdengar sebagai **detak jantung**.

Jantung terdiri dari beberapa bagian, yaitu **serambi**, **bilik**, dan **katup**.



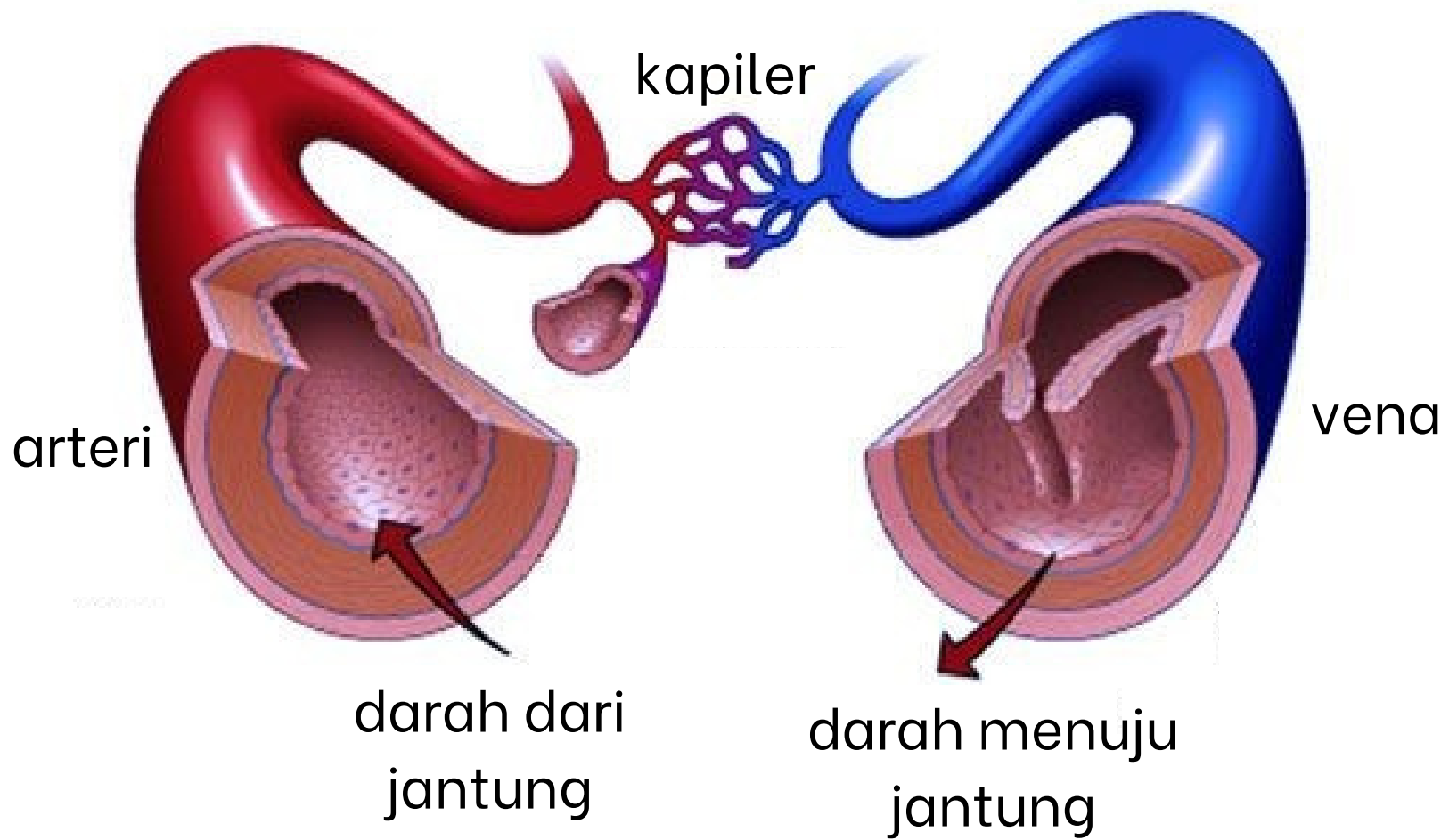
Pembuluh Darah



Pembuluh darah berbentuk seperti tabung yang digunakan untuk **mengalirkan darah ke seluruh tubuh.**

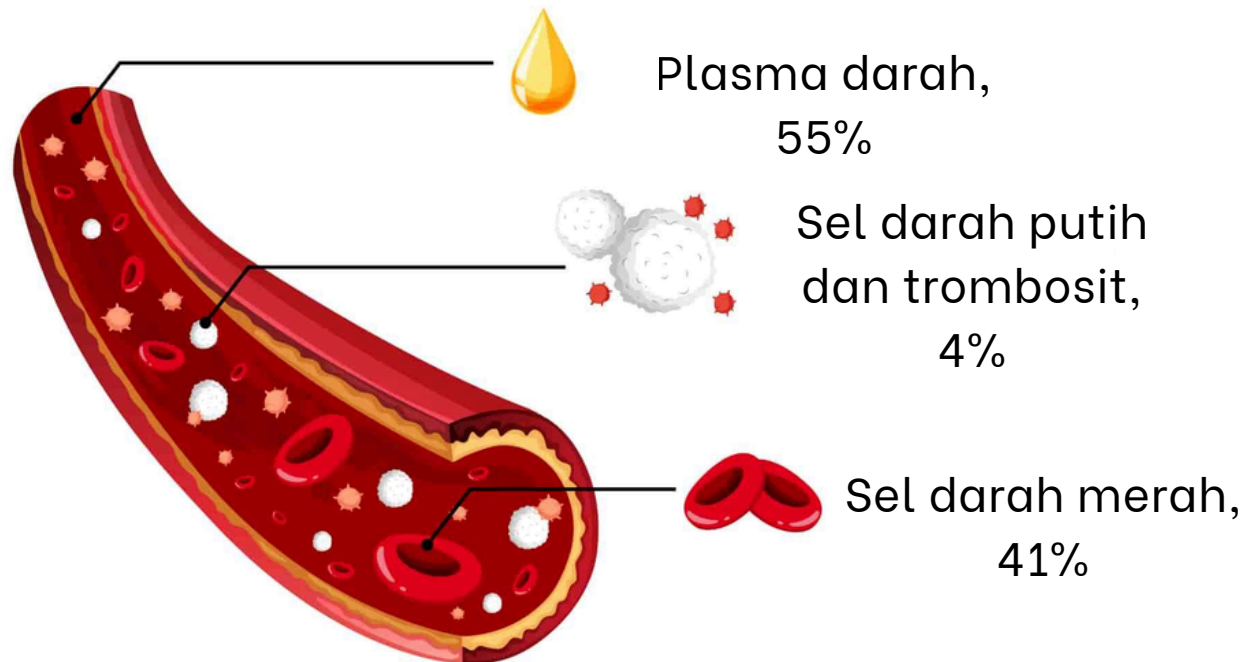
Pembuluh darah dibedakan menjadi tiga, yaitu **arteri, vena, dan kapiler.**

- Arteri memiliki dinding yang **tebal dan elastis**, denyutnya sangat terasa. Letaknya jauh dari permukaan kulit. **Arteri membawa darah keluar jantung menuju ke seluruh tubuh.**
- Vena **membawa darah menuju jantung.** Vena memiliki dinding yang **tipis dan kurang elastis.** Letaknya dekat dengan permukaan kulit. Vena **memiliki katup** di sepanjang pembuluh darah agar darah tetap mengalir satu arah.
- Kapiler merupakan **pembuluh darah yang sangat kecil** dan **berhubungan langsung dengan sel-sel jaringan tubuh.** Kapiler **menghubungkan arteri terkecil dan vena terkecil untuk menukar oksigen** dalam darah menjadi karbondioksida.

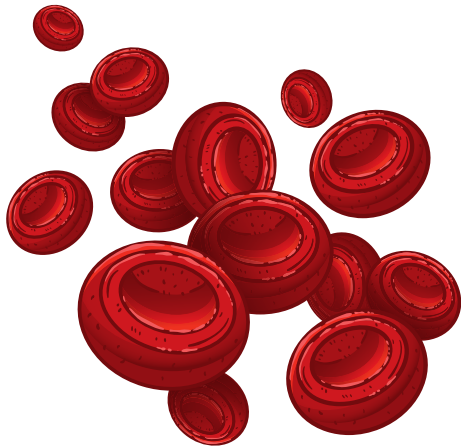


Darah

Darah terdiri dari beberapa komponen, yaitu **sel darah merah (eritrosit)**, **sel darah putih (leukosit)**, **keping darah (trombosit)**, dan **plasma darah**.



Komponen Darah

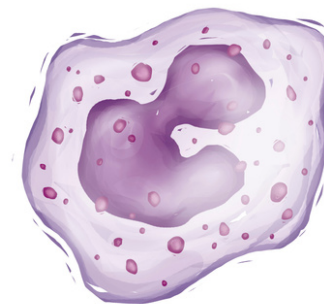


Sel darah merah (eritrosit) berperan sebagai **pengangkut oksigen dan karbon dioksida**.

Sel darah merah **mengandung protein berwarna merah** yang disebut **hemoglobin**.

Hemoglobin berfungsi untuk mengangkut oksigen ke seluruh tubuh.

Sel darah putih (leukosit) berperan untuk **membunuh kuman (bakteri, virus, jamur)** yang masuk ke dalam tubuh.



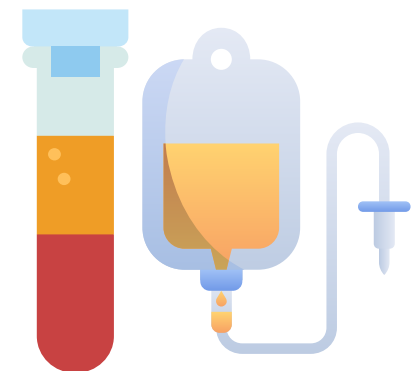
Komponen Darah



Keping darah (trombosit) berperan dalam **proses pembekuan darah dan penyembuhan luka.**

Plasma darah merupakan bagian cair dari darah yang **terdiri dari 90% air.**

Plasma darah berperan **mengangkut zat-zat makanan dan hormon.**

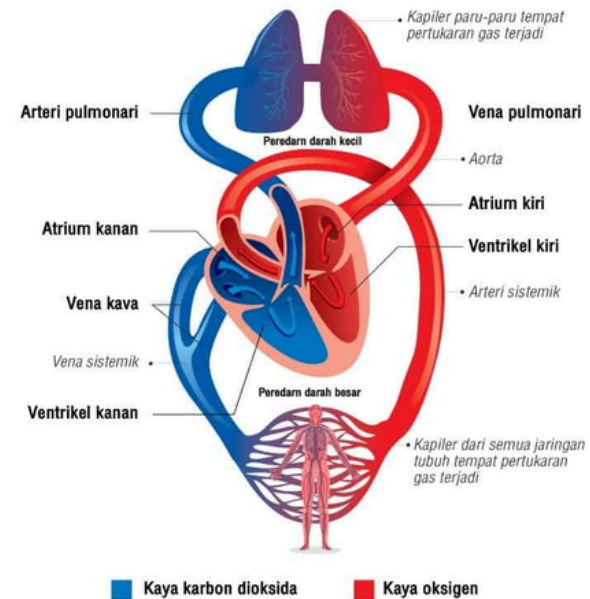
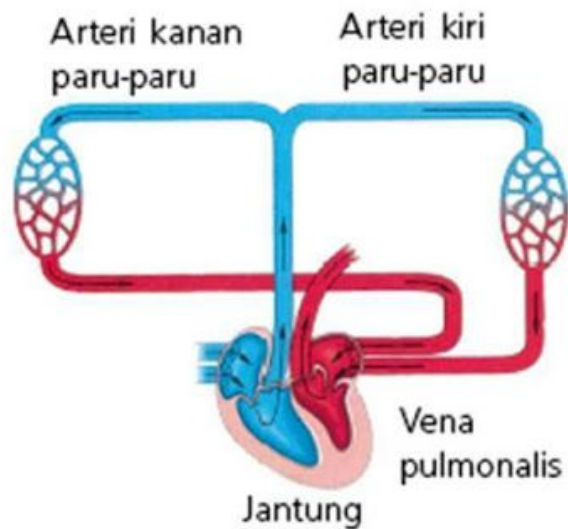


Sistem Peredaran Darah

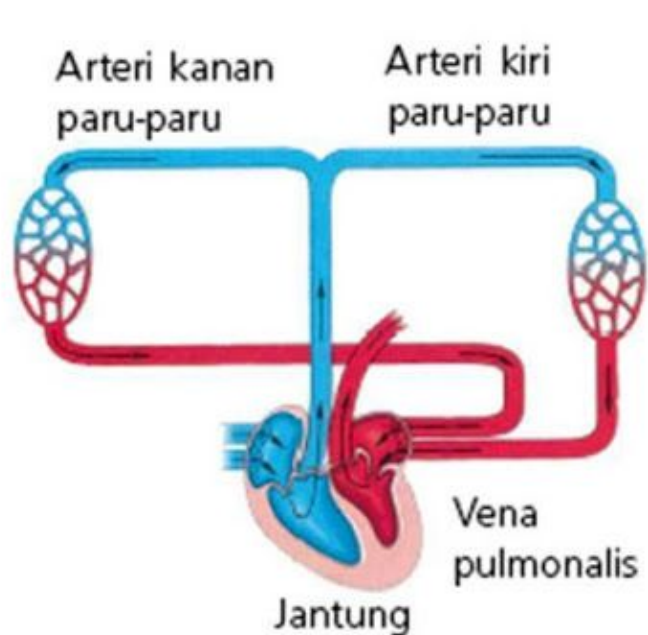
Peredaran darah kecil



Peredaran darah besar



Sistem Peredaran Darah Kecil

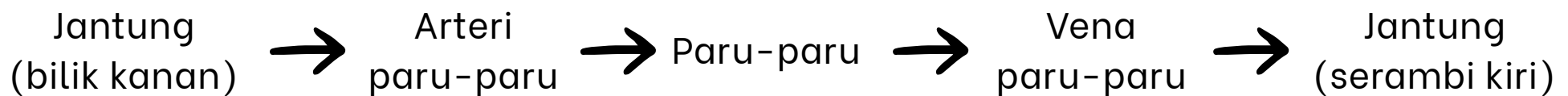


- Darah kaya karbondioksida
- Darah kaya oksigen

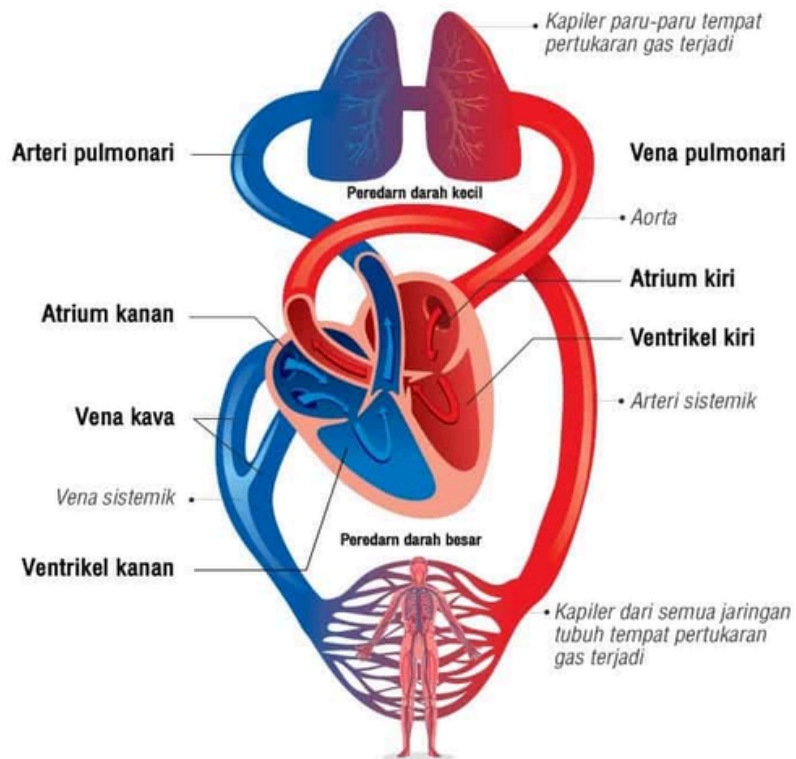
Tujuan:

- menukar karbon dioksida dengan oksigen; dan
- membersihkan darah.

Urutan Aliran:



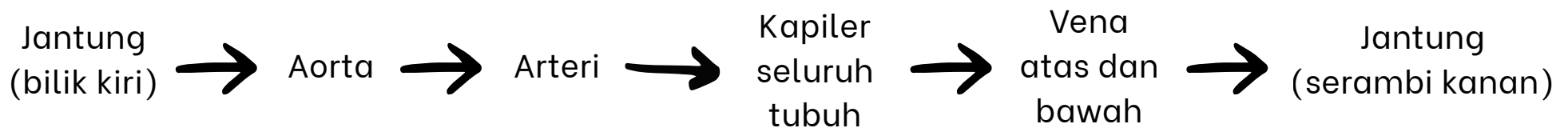
Sistem Peredaran Darah Besar



Tujuan:

- mengedarkan nutrisi dan oksigen; serta
- mengangkut sisa metabolisme.

Urutan Aliran:



Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia



Istiharat
yang cukup

Berolahraga
secara teratur



Mengonsumsi
makanan bergizi



Minum air
yang cukup

Selamat Berkegiatan,
Adik-Adik.





Sekolah Dasar Tetum Bunaya
Yayasan Dayabunaya