

스포츠서울 USA

Sports Seoul SEATTLE

코리아타운 데일리 SungGong 成功 성공
KoreatownDaily.com

제 986 호 2026년 5월 8일 금요일

스포츠서울 광고문의

253.838.1587

THE ONE LOGIS (www.theoneologisllc.com)

하나통운

후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!

위싱턴주 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영

•택배 •이사 •수,출입운송 •창고보관 •자체 통관사 운영

253-872-8181




터킬라시, 월드컵으로 도시 활력 극대화 모색

월드컵 응원전 통해 글로벌 스포츠 중심지 도약...지역 경제·커뮤니티 통합 동시 추진
한인회·총영사관·시 협력 본격화...응원전·아웃리치로 한인사회 참여와 영향력 확대

터킬라시 토마스 맥레오드 시장이 2025년 시장 브리핑을 통해 월드컵을 중심으로 한 대규모 지역 활성화 프로젝트를 공식 발표하며 도시 경쟁력 강화에 나섰다. 이번 브리핑은 지난달 29일 터킬라 퍼포먼스 센터에서 개최됐으며, 지역 주민과 커뮤니티 리더들이 참석한 가운데 진행됐다. 행사에는 광역시애틀 한인회 김원준 회장 과 샘 심 이사장이 참석해 시장의 연설을 청취했으며, 한인 여성 정치인 스테판 페인과 하세가와 워싱턴주 상원의원 등 지역 주요 인사들도 함께 자리해 높은 관심을 보였다. 사진은 브리핑에 참석한 김원준 회장(왼쪽에서 2번째)과 샘 심 이사장(오른쪽).

연금저축보험 / 대학자금 / 일반연금 / 암보험

조요셉 종합보험

자동차 사업체
주택 생명보험

문의 253.459.9800

개인별 맞춤설계 / 회사별 비교견적 / 신속상담

I'm on your side!

집이나 비즈니스 사고 파실때
언제든지 편안하게
연락주시지요.
고객 여러분을 위해서
최선을 다하겠습니다.

Real Estate Broker MiMi Kwon
mimibestchoice@gmail.com

권미경 253.335.5301

2505 S. 320th St. #255, Federal way, WA 98003 2702 S. 42nd St Suite 205, Tacoma, WA 98409
3400 188th St SW, Suite 540, Lynnwood, WA 98037 16400 Southcenter Parkway, Suite 502, Seattle, WA 98188

정확한 진단, 빠른처리, 안전한 시공

OK Handyman

페인트 · 보일러 · 펜스
데크 · 각종 집수리 등

Cell 206.306.6700 | 206.779.5382
Email skgid7700@gmail.com

2027년 통합업소록과 함께하세요

통합한인업소록

리스팅 · 광고접수

www.haninsosik.com

문의 : 206-779-5382

몽골 직수입 최고급 순모 SLEEPING CAMEL
특상급 명품 쌍봉낙타 순모

Premier Wool

VVIP 고객들의 재구매율 1위제품

타코마: 253.227.8586
페더럴웨이: 253.232.9277
린우드: 206.670.8654

모두를 위한 신문

MS MEDIA GROUP CORP.

미디어 그룹 스포츠서울 USA @오먼즈

주방장 구함

Peking Garden Chinese Restaurant

북경가든

여기!

맞습니다! 워싱턴주에서
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집

예약/주문 253.588.2399

타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499

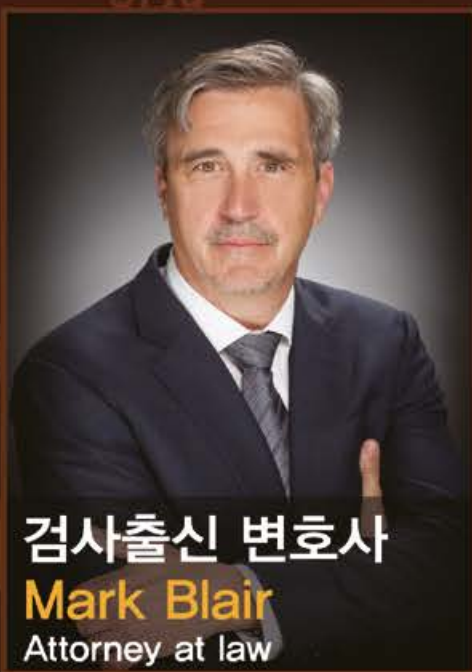


실력있고 정직한 변호사를 만나지 못했습니까?

BLAIR & KIM, PLLC

Attorneys at law

블레어 앤 김 합동 법률 사무소



예리한 상황 판단력 / 섬세한 케이스 진행 / 높은 성공률

이혼 · 형사법

가정법 이혼, 별거, 위자료, 재산분배, 자녀 양육권, 자녀 양육비

형사법 중범죄 및 경범죄, 절도, 강도, 상품절취, 라이선스 파기, 뺑소니, 음주운전, 마약 범죄, 가정폭력, 폭행, 괴롭힘, 기록밀봉, 유죄판결무효, 말소

접근금지명령

Protection Order, Restraining Order, Anti-harassment Order

전화주시면 바로 액션을 취합니다

206.622.6562

425.979.5616

(근무시간 이후에도 상담가능)

근무시간 외 **206.512.4424**

Offices

SEATTLE | BOTHELL | BELLEVUE

215 NE 40th ST Suite #C-3 Seattle, WA 98105



B BUCKLEY & ASSOCIATES
PERSONAL INJURY ATTORNEYS AT LAW

금지를 가지고 고객에게 봉사하는 저희 변호사 사무실 변호사와 직원들

저희 버클리 합동 변호사 사무실은 의뢰인을 위해
10,000건 이상의 사건을 해결했습니다.
\$180 Million 이상의 손해배상을 받아냈습니다

각 고객의 사례는 다르며, 과거의 결과로는 그 어떤 고객도 승소를 할 경우 어떤 금액을 받는다는 것을 뜻하지 않습니다.

신뢰할 수 있는
변호사

교통사고 · 신체상해

버클리 합동 변호사 사무실! 풍부한 경험과 정확한 법률 지식으로
여러분들을 분쟁에서 벗어날 수 있도록 최선을 다해 도와드립니다.

친절한 무료 상담 (연락 당일 상담 가능) ◆ 보상받는 경우만 변호비용청구 ◆ 근무시간 전후 예약 가능 ◆ 필요 시 병원 및 자택 방문

- 각종 상해 사고 ● 목, 허리 부상 ● 부당한 죽음 ● 보행자 사고 ● 뇌손상 사고
- 오토바이 사고 ● 제조물로 인한 상해 ● 비행기 사고 ● 낙상사고

40년 넘는 전통과 경험



Super Lawyers



버클리 합동 변호사 사무실

시애틀 (Main Office)

900 SW 16th St. Suite 130, Renton, WA 98057

206-622-1100

타코마

4301 S Pine St, Suite 451 Tacoma, WA 98409

253-582-3200

밴쿠버

4400 N.E. 77th Avenue Suite 275

360-567-0357



Toll Free 1-800-404-6200 website www.buckleylaw.net

사무장
PARALEGAL

제임스 리
James LEE

206-909-8289 / 206-622-1100



A

ALABASTER &
PRAUSCONTRACTING · CONSTRUCTION ·
DEVELOPMENT
www.alabaster.llc

☎ 무료 상담

(206) 512-0959

한국어 상담 가능

날씨 좋을 때 고쳐야 후회 없다

시애틀 외장공사, 지금 시작해야 하는 이유 — 지붕·사이딩·드라이브웨이·거터까지

Alabaster & Praus | 한국어 상담 가능 | 무료 현장 견적 | 워싱턴주 면허 보유

■ 시애틀의 짧은 '황금 시즌', 놓치면 1년을 기다린다

시애틀의 봄·여름은 집을 손볼 수 있는 사실상 유일한 기회다. 길고 습한 우기가 시작되기 전, 지금 이 시기에 외장 상태를 점검하고 보수하지 않으면 빗물 침투, 목재 부식, 기초 균열로 이어지는 '눈덩이 수리비'를 감당해야 한다. 전문가들은 "외장 공사는 타이밍이 전부"라고 입을 모은다.

Alabaster & Praus 는 바로 이 시즌에 맞춰 외장 전 공정을 원스톱으로 처리한다. 지붕 교체부터 사이딩, 드라이브웨이, 거터(물받이)까지 — 집의 '겉데기' 전체를 한 번에 해결할 수 있는 것이 Alabaster 의 강점이다.

■ 공사별 핵심 포인트

🏠 지붕 (Roofing)

시애틀의 연간 강수량은 전국 평균을 훌쩍 넘는다. 지붕 싱글이 낡거나 들뜨기 시작했다면 이미 늦은 것이다. 누수는 단열재, 천장, 전기 배선까지 피해를 확산시키기 전에 반드시 선제 대응해야 한다. Alabaster 는 정밀 점검 후 부분 보수 또는 전면 교체를 명확히 제안한다 — 불필요한 공사는 권하지 않는다.

🏠 사이딩 (Siding)

외벽 사이딩은 집의 단열 성능과 직결된다. 페인트가 벗겨지거나 패널이 뒤틀렸다면 열손실과 습기 침투가 동시에 진행 중이라는 신호다. Alabaster 는 다양한 사이딩 소재(파이버시멘트, 비닐, 목재 등)에 대한 비용 대비 효과 분석을 제공하며, 집의 스타일과 예산에 맞는 최적안을 함께 찾아준다.

🚗 드라이브웨이 (Driveway)

균열이 간 드라이브웨이는 단순히 보기 흉한 것을 넘어, 시애틀 특유의 겨울 동결-해동 반복으로 균열이 급속도로 확대된다. 적기에 보수하거나 재포장하면 향후 수천 달러의 추가 손상을 방지할 수 있다. 집의 첫인상이자 자산 가치에 직접 영향을 미치는 공간인 만큼 소홀히 할 수 없다.

🌧️ 거터·물받이 (Gutters & Downspouts)

거터는 집 전체를 물로부터 지키는 최전선이다. 막히거나 처진 거터는 지붕 끝단 부식, 외벽 얼룩, 심할 경우 기초 침수까지 유발한다. Alabaster 는 거터 청소·보수는 물론, K-스타일 및 하프라운드 등 신규 설치까지 모두 처리한다.

■ 왜 Alabaster & Praus 인가

공사는 누구에게 맡기느냐가 결과를 결정한다. Alabaster & Praus 는 워싱턴주에서 시공·개발·신축을 전문으로 해온 팀으로, 한국어 상담이 가능하다는 것이 현지 한인 커뮤니티에서 특히 신뢰를 얻는 이유다.

- 지붕·사이딩·드라이브웨이·거터 전 공정 원스톱 처리
- 공사 전 무료 현장 점검 및 견적 제공
- 워싱턴주 라이선스 보유, 보험 완비
- 한국어 상담 가능 — 복잡한 공사 용어, 편하게 물어보세요

■ ADU 투자도 놓치지 마세요

단 5% 다운페이먼트로 시작하는 ADU 프로젝트. 뒷마당이 매달 수천 달러를 창출하는 수익형 부동산으로 변모합니다. 선착순 30명 무료 부지 진단 서비스 — 지금 전화하세요: (206) 512-0959

☎ 지금 바로 무료 점검 신청하세요

날씨 좋은 지금이 1년 중 가장 현명한 타이밍입니다. 고민하는 사이 시즌은 끝납니다.

Alabaster & Praus | 직통: (206) 512-0959 | 한국어 상담 가능 | www.alabaster.llc

에이스 마사지의자, 어머니날 맞아 파격 세일 단행

부모님 선물 수요 겨냥 일부 인기 모델을 중심 최대 4000달러 할인 서북미 최대 규모 매장서 한·미·일 다양한 브랜드 한자리 비교 가능

서북미 최대 규모를 자랑하는 마사지 의자 전문 매장 Ace Massage Chair가 어머니날을 맞아 대규모 할인 행사를 진행한다. 이번 행사에서는 일부 인기 모델을 중심으로 최대 4,000달러까지 할인 혜택이 제공된다. 미국에서 매년 5월 둘째 주 일요일에 기념되는 Mother's Day는 부모님께 감사의 마음을 전하는 대표적인 기념일로, 건강 관련 제품과 효도 선물 수요가 집중되는 시기다. 매장 측은 이러한 시즌 수요에 맞춰 다양한 가격대의 마사지 의자를 보다 합리적인 가격에 제공하기 위해 이번 행사를 마련했다고 밝혔다.

에이스 마사지의자는 한국, 일본, 미국 등 주요 국가의 마사지 의자를 한곳에서 비교할 수 있는 점을 강점으로 내세우고 있다. 국가별로 마사지 방식과 기능, 디자인에 차이가 있어 소비자들이 직접 체험을 통해 자신에게 맞는 제품을 선택할 수 있다는 설명이다. 특히 행사 기간 동안 매장을 방문하는 고객은 별도의 예약 없이 영업시간 내 언제든지 모든 제품을 무료로 체험할 수 있다. 고객들은 어깨, 허리, 다리 등 부위별 마사지 기능과 강도, 프로그램을 직접 확인하며 제품을 비교할 수 있다. 마사지의자는 근육 피로 완화와 혈액

순환 개선에 도움을 주는 건강 가전으로 자리 잡으며 꾸준한 인기를 얻고 있다. 특히 장시간 서서 일하거나 가사노동을 하는 부모 세대, 은퇴 이후 활동량이 줄어든 고령층에게 어머니날과 아버지날 선물로 선호도가 높은 편이다. 매장 측은 "마사지의자는 장기간 사용하는 제품인 만큼 사양이나 가격만 보고 결정하기보다 반드시 직접 체험해보는 것이 중요하다"며 "어머니날을 앞두고 가족과 함께 방문해 비교 체험을 해보길 권한다"고 밝혔다. 자세한 할인 모델과 가격, 매장 위치는 전화로 문의할 수 있으며, 문의 전화는 425-773-3525 또는 425-361-9836이다.

5월 가정의 달 특별행사

부모님께 드리는 **최고의 건강 선물**

안마의자 특별 행사

파격세일

최대 \$4,000 할인

% 무이자 할부 🚚 무료 배송 및 설치 🌐 한국·미국·일본 제품

ACE MASSAGE CHAIR

페더럴웨이 : 253-232-9277 에드몬즈 : 425-773-3525
22618 HWY 99 STE 111 Edmonds WA 98026 (부동산등록)

모두를 위한 신문

MS MEDIA GROUP CORP.

미디어한국 스포츠서울USA 우먼즈

사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



- Auto Accident Personal Injury (교통사고/개인 상해)**
- Immigration Law (이민법)**
- Speeding/DUI (속도위반/음주운전)**

경력 많은 전문 변호사 2인이 교통사고·이민법을 집중 대응합니다.

- 사고 피해, 억울하게 당하지 마세요
- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
 - ▶ 무료 상담 | 성공보수제
 - ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM
Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM

35년 경력의
보험 전문가와
함께합니다.

권정종합보험 메디케어

- 1. 최고의 서비스 Best Service**
한국어 전용 클레임 서비스
- 2. 최저의 보험료 Best Price**
여러 회사와의 비교로 인한 최저 보험료
- 3. 최고의 회사들 Best Companies**
A 급이상 보험회사들로 견적비교



대표 권 정

65세 다가오십니까?

귀하에게 적합한 메디케어 플랜을
도와드리겠습니다.

- 올해 65세(1961년생)가 되시는 분들
- 직장보험에서 나와 메디케어를 받으시는 분
- 타주에서 이사오신 분 / 거주지가 바뀐 분
- 메디케어와 메디케이드를 가지고 계신 분



SBI

SEATTLE BEST INSURANCE INC
시애틀 베스트 종합보험

TACOMA OFFICE

9122 SO TACOMA WAY #108 LAKEWOOD, WA 98499
Fax. 253.473.1214
jeonghee@seattlebesti.com

Tel. 253.472.3977

LYNNWOOD OFFICE

18623 HWY 99 SUITE #240 LYNNWOOD, WA 98037
Fax. 425.741.3300
johnkwon@seattlebesti.com

Tel. 425.741.3600



오스카양 변호사

해결하기 힘든 문제가 있으신가요?

혼자 고민하지 마시고 첫 상담을 통해 함께 해결책을 찾을 수 있는지 좀 더 쉽게 판단하실 수 있도록 도와드립니다.

- 민사소송 및 계약
- 비즈니스 법 (고용이슈 포함)
- 부동산 법
- 상속/자산 관련 법

SPECIAL OFFER
 광고 보신분에 한하여
 오피스 상담시 첫 상담은 특별가로 해드립니다
 전화 상담시 선불 30% Discount해드립니다

Q. 부동산 또는 사업 거래, 협상, 및 계약서 형성하는 데에서 어려움을 겪고 있습니까?

A. 저희는 고객들의 이런 갈등 등을 자주 다루고 있습니다. 지금 갈등이 누구의 잘못이고 소송 여부에 더 쉽게 결정 하 실 수 있도록 첫 상담을 잡으세요.

Q. 직원으로써, 아님 고용주로서 고용 분쟁 이 있으신 가요?

A. 저희가 문제가 더 커지기 전에 해결토록 진심으로 노력하고, 이미 커졌으면 당신의 권익을 위해 열심히 싸우는 변호사 사무실을 찾아주세요.

Q. 채무자에게서 돈을 못 받거나 채권자가 제대로 채무자의 권한을 존중 안해주나요?

A. 다양한 케이스들을 통해 채무자들이나 채권자들을 대변해오고 있습니다. 첫 상담을 하는 많은 분들이 그 전에 몰랐던 점들과 잘 못 아시고 계신 점들을 알게 되고, 그 잘못 아시는 것으로 경우에 따라서는 몇 십만불까지도 영향을 끼칠 때가 있습니다. 방문해주세요.

가정법

- 상대적으로 비용이 적은 무분쟁 이혼
- 이의 제기된 이혼 분쟁/소송
- 가족 비즈니스 및 다른 자산 분할
- 양육권 및 양육비/배우자 생활 보조비



변호사 사무실
 206) 979-7081 (한글 사무직원)
 360) 218-7273 (오피스)
 team3@esberrylaw.com

Factoria 13555 SE 36th St STE 100 Bellevue, WA 98006
Downtown 1400 112th Ave SE STE 100 Bellevue, WA 98004

다트머스 BA
 프랑스 소재 인시아드 경영대 MBA
 하버드 정치 행정대 MPP
 코넬 법대 JD



대한부인회, 유튜브 프로그램 '5분 비즈니스' 1주년 기념 이벤트 개최

시청 소감 이메일 등으로 제출하면 선착순 100명에게 50달러 상당 시계 증정 한인 소상공인들을 지원하기 위해 기획된 온라인 교육 콘텐츠로 인기몰이 중

대한부인회(KWA, 이사장 박명래)가 한인 소상공인을 대상으로 운영해 온 유튜브 프로그램 '5분 비즈니스(5MinBiz)'가 방송 1주년을 맞았다. 대한부인회는 이를 기념해 일반 한인들에게도 시청을 전면 개방하고, 참여형 이벤트를 통해 프로그램 확대에 나선다.

'5분 비즈니스'는 고물가와 경기 불확실성 속에서 어려움을 겪는 한인 소상공인들을 지원하기 위해 기획된 온라인 교육 콘텐츠다. 피어스 카운티 경제개발국의 예산 지원으로 제작되며, 매주 1편씩 업로드되는 방식으로 운영되고 있다. 그동안 대한부인회에서 비즈니스 교육을 유료한 약 100여 명의 한인 사업주들을 주요 대상으로 제공되어 왔다.

대한부인회는 앞서 코로나19 여파로 경영난을 겪던 한인 사업주들을 위해 2024

년과 2025년 두 차례에 걸쳐 총 44명을 대상으로 6주간의 비즈니스 교육을 실시하고, 약 90만 달러 규모의 정부 보조금을 지원한 바 있다. 그러나 바쁜 일정으로 별도의 교육 참여가 어려운 소상공인들을 위해, 시간과 장소에 구애받지 않는 유튜브 기반 직업훈련 프로그램으로 '5분 비즈니스'를 신설했다.

현재 해당 채널에는 창업, 노동법, 정부 지원금, 정부 입찰, SBA 용자, 상업용자, 회계관리, 마케팅, 디지털 광고, 홈페이지 운영, AI 활용, 영상 편집 등 다양한 주제를 다룬 49편의 영상이 게시되어 있으며, 올해에도 약 40편의 신규 콘텐츠가 추가될 예정이다.

대한부인회는 1주년을 맞아 누구나 유튜브에서 '5MinBiz'를 검색해 구독 후 시청할 수 있도록 개방했다. 아울러 시



청 후 소감을 이메일로 제출한 참여자에게는 50달러 상당의 디지털 시계를 증정하는 이벤트도 진행한다. 선착순 100명에게 제공되며, 경품은 대한부인회 사무실(3625 Perkins Ln. SW, Lakewood)에서 직접 수령할 수 있다.

피어스 카운티와 대한부인회 홍성우 연락담당관은 "한인 비즈니스의 현황을 보다 정확히 파악하고, 향후 프로그램을 실제 사업주들에게 더욱 유용하게 제공하기 위해 이번 설문조사를 진행한다"고 밝혔다.

설문 참여는 이메일 제출 또는 방문 제출 모두 가능하며, 방문 수령은 월·수·목·금 오전 9시부터 오후 3시 사이 가능하다.
▲자세한 문의는 및 설문지 요청: 253-878-0785 또는 shong@kwacares.org

스포츠서울USA 발행인 박재영
편집국 206.779.5382 광고국 206.779.5382
31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

Sports Seoul Seattle is published by Sports Seoul-Seattle LLC, 33110 Pacific Hwy S, #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.

스포츠서울의 정기구독을 원하시는 분은 1년 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 우송하여 드립니다.
Sports Seoul Seattle is published weekly for \$150 per year by MS Media Group Corp.
31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003.
Periodical Postage Paid at Federal Way and additional mailing offices.
POSTMASTER: Send address changes to MS Media Group Corp, 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003



전자신문을 한눈에
www.haninsosik.com

J-1 · H2B · EB3

취업스폰서를 모십니다

- ★ 한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까? 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 Entryusa.co 에서 해결해드립니다.
- ▶ **자격기준:** 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.
- ▶ **사업체 종류:** 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com
자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다



kcbmcusa.com

제3차 미주서부 KCBMCUSA
2026

대회 Seattle

일어나 변화를 주도하라

말씀과 전도, 양육

(로마서 12:2)

Come & See ! Kingdom Of God

주
강
사



오정현 목사
학교법인 숭실대학교 이사장
서울 사랑의 교회 담임목사



권 준 목사
전 서울 은누리교회 부목사
시애틀 형제교회 담임목사



김요셉 목사
중앙기독교교회의 이사장
수원 원전침례교회 담임목사



대회 등록

2026년 5월 7일-9일

FEDERAL WAY PERFORMING ARTS & EVENT CENTER

31510 Pete Von Reichbauer Way S.
Federal Way, WA 98003



4박5일 선착순 200명 모집
알래스카 3대빙하관광

관광내용: 숙박4박5일 ▶ 바다. 산
육지빙하관광 맥켄리 경비행기/트램



5박6일 선착순 100명 모집
'캐나다 힐링 투어'

관광내용: 숙박 5박6일 ▶ 장수마을
캔모어, 설산 밴쿠버+록키산맥 투어



투어 일정

CBMC 미주서부총연합회

오윤호 총회장 (206) 769-4141
윤요한 부회장 (907) 884-1080

서용환 서북부연합회장 (206) 919-3748
최명희 시애틀지회장 (206) 227-0700

페더럴웨이 “건강한복음 새소망교회 중심 교회”



SUNDAY AM 11시 예배
WORSHIP PM 02시 열린찬양예배

화,수,목, 금요일 오후 7시 찬양과 기도
(예배 전 오후 6시에 저녁식사와 친목)



즐거운 찬양 공간



열린 예배 공간



성도님들 친교

“마음을 채우는 예배”

새소망교회는 1.5세 젊은 목회자가
청년들과 함께 만들어가는 공동체입니다.

마음이 통하는 사람들과
맛있는 음식을 나누는 따뜻한 교회



처음이어도 괜찮고, 다시 와도 괜찮습니다.
다시 시작하고 싶은 당신을 위한 교회입니다.

청년을 품고 함께 성장하는 공동체
젊은 목회자와 함께하는 열린 예배
누구든지, 언제든지 환영합니다.

“청년들이 편하게 모이는 열린 교회”

신앙 아니어도 괜찮습니다. 당신을 기다립니다.



Contact Us

✉ lsohn77@yahoo.com

📍 31411 6th Ave S, Federal Way, WA 98003

(253) 508-8902

www.newhopecommunitycenter.com



워싱턴주 자영업자를 위한 법률, 은퇴 및 재정 3차 세미나

미디어한국 공동주최
MEDIA HANOOK

“워싱턴주 자영업자를 위해 1명의 변호사와
1명의 SBA전문가, 그리고 2명의 재정전문가가
한인언론사 미디어한국과 공동으로 기획한
세미나에 여러분을 초대합니다!!”

세미나 내용 및 강사

제1강 2:00~2:30
 상업부동산 현황 및 2026전망,
 자영업자가 알아야 할 법률지식
 (오스카양 변호사, ES Berry Law PC)

제2강 2:30~2:45
 자영업자를 위한 SBA 활용법
 (Erica Lee, SBA business development manager)

제3강 2:45~3:30
 워싱턴주 의무 은퇴연금 'WA Saves(2027년 7월 시행)' 분석
 정부 프로그램(WA Saves) vs 민간 플랜(401k/SEP IRA) 비교 분석
 (석승진 Financial Advisor, Coram Deo Financial Services Inc)

제4강 3:30~4:00
 지혜로운 자산 보호 및 운용,
 은퇴계획 및 절세 정보
 (김수현 Financial Services Professional, New York Life Insurance Company)

질의응답 및 개별문의 4:00~4:30



- ▲ 일시: 2026.5.9 (토) 오후 2:00~4:30
- ▲ 장소: 페더럴웨이 1가 도서관
(Federal Way Library Meeting Room 2)
- ▲ 주소: 34200 1st Way S, Federal Way, WA 98003
- ▲ 사전예약 및 문의: 253-802-2550
- ▲ 입장료: 무료(간단한 다과와 음료 제공)

주최 ES Berry Law PC, 오스카양 변호사
 SBA business development manager, Erica Lee
 Coram Deo Financial Services, 석승진대표
 뉴욕라이프(BK Financial), 김수현
 미디어한국



한차원 높은 의료서비스 휴람을 이용해보세요!



만성 질환 수술

더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!

병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...
휴람이 도와드리겠습니다.



치질
(1~3일)

자궁
(2~6일)

유방
(2~5일)

척추
(1~5일)

편도선
(1~5일)

담낭용종(담석)
(2~4일)

요실금
(2~4일)

갑상선
(3~4일)

관절(어깨, 무릎, 고관절등)
(3~14일)

암수술
(5~14일)

탈장
(2~3일)

난소
(2~3일)

전립선
(1~14일)

하지정맥류
(1~3일)

※ ()입원기간 표기 ; 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

*** 정확한 상담을 위해 사전에 검사하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

*** 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

휴람 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역)

서울부민병원(가양역)

강남병원(기흥역)

H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역)

안산한도병원(선부역)

※ 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-stop service를 제공하고 있습니다



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



한차원 높은 고국 방문 건강검진...

휴람 의료서비스를 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검사항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



휴람 해외동포 특별가 프로그램

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (수면 위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간 49만원 ~ 110만원

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 65만원 ~ 110만원

- 휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 115만원 ~ 186만원

- 휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원 210만원 ~ 320만원

- 휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행) 462만원 ~ 485만원

- 휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- | | |
|-------------------|-------------|
| 중앙대학교병원(흑석역) | H+양지병원(신림역) |
| 세란병원(독립문역) | 안산한도병원(선부역) |
| 광동병원[양방&한방](봉은사역) | |



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com





JOY 척추병원

JOY CHIROPRACTIC

조이(JOY) 척추병원에서는
체계적이고 검증된 카이로프라틱 치료로
통증의 원인을 바로잡아 드립니다.

- 🎁 교통사고 통증
- 🎁 두통, 요통, 디스크
- 🎁 좌골신경통, 근막통증
- 🎁 산전·산후 통증, 각종 통증 전문

Joy Chiropractic Clinic

SHORELINE

T. 253.202.3377

1130 M 185th St, #201
Shoreline, WA 98133

FEDERAL WAY

T. 253.202.3377

33516 9th Ave. S, Suite #8
Federal Way, WA 98003

LAKESWOOD

T. 253.426.1945

9104 S. Tacoma Way, #E
Lakewood, WA 98499

Best Choice REALTY

■ 주택

■ 비즈니스

■ 커머셜

■ 상담환영



살때도, 팔때도!



권미경 부동산

253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon

E: mimibestchoice@gmail.com

www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon

YouTube 권미경부동산

Facebook: Mimi Kwon
Instagram: Mimikwon



Bellevue \$1,099,950



3 beds / 3 bath

벨뷰 인기 커뮤니티의 첫 매물로 나온 프리미엄 코너 유닛 모델하우스이며, 고급 마감, 2카 차고와 우수 학군까지 갖춘 희소성 높은 럭셔리 타운홈.



Puyallup \$559,500



4 beds / 3 bath · 2,297 sqft

실거주와 투자에 모두 적합한 2,297sf 단독주택. 대용 차고, 프라이빗 백야드까지 갖춘 매물. 현재 월 \$2,800 렌트 수입, 2027년 1월 말까지 리스 유지로 안정적인 캐시플로우 가능.

Tacoma \$548,000



New Price

3 beds / 2 bath · 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·주요 업그레이드 완료. 넓은 보너스룸, 큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능

Seattle \$288,000



1 beds / 1 bath

유니버시티 디스트릭트 중심 1920년대 복원 콘도로, 렌탈 제한 없는 1베드+오피스 구조에 입차·수익성·클래식 감성을 모두 갖춘 희소 매물.

Federal way \$1,037,990



5 beds / 3 bath · 2,962 sqft

셰프 스타일 주방과 넓은 수납공간이 돋보이는 매물. 퓨젯사운드 인근 입차로 공원·자연경관·쇼핑시설·고속도로 접근성이 좋음

Federal way \$1,069,990



4 beds / 2 bath · 2,931 sqft

Mt. Rainier 전망, 에너지 절감형 주택으로, 2층 발코니, 넓은 패밀리룸과 럭셔리 프라이머리 스위트, 뛰어난 생활 편의 입지

Tumwater \$489,000



Sold

3 beds / 2 bath · 1,410 sqft

프라이빗 1.25에이커 단층 주택으로 모던한 전원 라이프를 누리면서도 1-5·쇼핑·코스틱 접근이 뛰어난 투머워 학군 내 희소 매물.

Spanaway \$499,950



Sold

3 beds / 2 bath · 1,680 sqft

게이트 커뮤니티 세도나 내 3베드·2욕실 단층 주택으로, 오픈 플랜과 최근 리모델링을 갖춘 조용하고 접근성 좋은 실거주 최적 매물.

Olympia \$475,000



Sold

3 beds / 3 bath · 1,184 sqft

2카 차고 트라이레벨, 2018년 주요 리모델링 완료로 즉시 입주 가능. 퀘츠 주방, 스테인리스 가전, 미니스플릿 냉난방, 침실별 천장팬 포함. 넓은 펜스 마당·RV 주차·커버드 파티오, I-5·JBLM·학교·쇼핑 인접.

1,224 Sqft. lease \$2500



18년 한식당하던곳. 장비 그대로 인수 가능,



한차원 높은 고국 방문 **지과** 서비스 **휴람** 을 이용해보세요!



나이를면서 잇몸질환으로 고민이 많으시죠?

치과의 퀄리티는 당연히 한국 치과입니다.

좋은 가격!!! 높은 퀄리티!!! 친절한 서비스!!!



치료기간 때문에 어렵다고 생각하신 치과치료...

지금 상담을 통해 치료견적 확인 후 한국에서의 치과치료 준비해보세요!!!
휴람은 상담부터 치료진행, 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

휴람 치과 이벤트

- 1 임플란트 오스템 [99만원~]
- 2 임플란트 외산 [165만원~]
- 3 스케일링+구강검진+치아X-RAY [5만원~]
- 4 라미네이트 [40만원~]
- 5 미백 [30만원~]
- 6 전체틀니 [180만원~]
- 7 크라운 [40만원~]
- 8 충치치료 [국내수가]

※ 정확한 상담을 위해 치아 X-RAY 사진을 카톡이나 이메일로 보내주시면 좋습니다.

※ 상기 치료는 병원에 따라 치료항목에 따른 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람치과 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

미소랑치과(양재역, 발산역, 서울대역, 샛강역)

옥스치과(강남역)

스카이뷰치과(신논현역)



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



올 부동산 (구) 태양 since 2002 Year (RealtyAll.com)



주택/아파트/상가/모텔/호텔/주유소/그로서리/식당/세탁소/각종 사업체/땅/부동산 건물 관리
고객 여러분의 귀중한 자산을 늘려 드리겠습니다. 여러분의 투자 파트너가 되어 드리겠습니다.

206.228.4989
도병호 대표 Broker
Brian Do
briando@realtyall.com



253-205-5553
도은영 Monica Kim
eunyoung@gmail.com



김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM,JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM,MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!	
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939		

▶ **올부동산과 함께할 에이전트(Broker)를 모집합니다.**



상업용 부동산은 김원현 부동산



김원현 Won Kim
206.370.2382
wonkim1974@hotmail.com

Veronica Kim / 206-235-5353
베로니카 김 / veronicavk0101@gmail.com

비즈니스 파실분/사실분 연락주세요

테리야기 / 음식점

- 1. 테리야끼 \$550,000 일매상: \$4,000
- 2. 테리야끼 \$530,000 일매상: \$3,500
- 3. 테리야끼 \$230,000 일매상: \$1,700
- 4. 테리야끼 \$280,000 일매상: \$2,300
- 5. 테리야끼 \$180,000 일매상: \$2,000
- 6. 테리야끼&Sushi \$50,000 일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능)
- 7. 테리야끼 \$830,000 일매상: \$2,200 (부동산포함)
- 8. 일본식당 \$880,000 일매상: \$2,400 (부동산포함)

Grocery

- 1. \$105,000 월매상: \$55,000
- 2. \$280,000 월매상: \$65,000
- 3. \$300,000 월매상: \$80,000
- 4. \$590,000 월매상: \$95,000
- 5. \$600,000 월매상: \$110,000
- 6. \$100,000 월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능)

Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000 (Room: 29)

상가건물

\$2,900,000 CAP: 6%

"이번 주 토요일에 전문가 세미나 꼭 참석하세요~"

미디어한국과 지역 전문가 그룹, 오는 5월 9일 페더럴웨이서 자영업자 세미나 개최
변호사 · SBA 전문가 · 재정 어드바이저 등 4인 강사진이 실무 정보 집중 전달 계획

워싱턴주 한인 자영업자들을 겨냥한 종합 실무 세미나가 페더럴웨이에서 열린다.

한인 언론사 미디어한국과 지역 전문가 그룹이 공동 주최하는 '워싱턴주 자영업자를 위한 법률, 은퇴 및 재정 3차 세미나'가 오는 5월 9일(토) 오후 2시부터 4시 30분까지 페더럴웨이 1가 도서관(Federal Way Library Meeting Room 2, 34200 1st Way S, Federal Way, WA 98003)에서 진행된다. 입장료는 없으며 참석자에게는 간단한 점심식사와 음료가 제공된다.

세미나는 총 4개 강의로 구성된다.

첫 순서는 오후 2시부터 2시 30분까지로, ES Berry Law PC의 오스카 양 변호사가 나서 상업부동산 현황과 2026년 전망을 짚고, 자영업자가 반드시 파악해야 할 법률 지식을 전달한다. 이어 오후 2시 30분부터 2시 45분까지는 SBA 비즈니스 개발 매니저 에리카 리가 정부 지원 프로그램인 SBA의 구체적인 활용법을 소개한다. 소규모 자영업자들이 실질적으로 접근할 수 있는 금융 지원 경로를 안내하는 강의로 구성될 예정이다. 오후 2시 45분부터 3시 30분까지 진행되는 세 번째 강의에서는 Coram Deo

Financial Services의 석승진 대표가 워싱턴주 의무 은퇴연금 프로그램 'WA Saves'를 집중 해부한다. WA Saves는 2027년 7월 시행 예정으로, 일정 요건을 갖춘 사업체에 대해 직원 은퇴 저축 프로그램 참여를 의무화하는 제도다. 석대표는 이 제도를 401K, SEP IRA 등 기존 민간 플랜과 항목별로 비교 분석해 자영업자들이 사전에 대비책을 마련할 수 있도록 안내한다.

오후 3시 30분부터 4시까지의 뉴욕라이프(BK Financial)의 김수현 재정 전문가가 자산 보호 및 운용 전략, 은퇴 계획, 절세 정보를 다룬다. 자영업자 특성상 별도의 은퇴 설계가 필요하다는 점에서 이 강의는 장기적인 재정 관리에 관심 있는 참석자들에게 핵심 내용을 제공할 것으로 보인다. 모든 강의를 끝난 뒤에는 오후 4시부터 4시 30분까지 질의응답 및 개별 상담 시간이 별도로 마련돼 참석자가 자신의 상황에 맞는 구체적인 조언을 직접 받을 수 있다. 이번 행사는 ES Berry Law PC, SBA, Coram Deo Financial Services, 뉴욕라이프(BK Financial), 미디어한국이 공동 주최한다.

▲사전예약 및 문의: 253)802-2550

워싱턴주 자영업자를 위한 법률, 은퇴 및 재정 3차 세미나

미디어한국 공동주최

“워싱턴주 자영업자를 위해 1명의 변호사와 1명의 SBA전문가, 그리고 2명의 재정전문가가 한인언론사 미디어한국과 공동으로 기획한 세미나에 여러분을 초대합니다!!”

세미나 내용 및 강사

제1강	2:00~2:30	상업부동산 현황 및 2026전망, 자영업자가 알아야 할 법률지식 (오스카양 변호사, ES Berry Law PC)
제2강	2:30~2:45	자영업자를 위한 SBA 활용법 (Erica Lee, SBA business development manager)
제3강	2:45~3:30	워싱턴주 의무 은퇴연금 'WA Saves(2027년 7월 시행)' 분석 정부 프로그램(WA Saves) vs 민간 플랜(401k/SEP IRA) 비교 분석 (석승진 Financial Advisor, Coram Deo Financial Services Inc)
제4강	3:30~4:00	지혜로운 자산 보호 및 운용, 은퇴계획 및 절세 정보 (김수현 Financial Services Professional, New York Life Insurance Company)
질의응답 및 개별문의		4:00~4:30

▲ **입사: 2026.5.9 (토) 오후 2:00~4:30**

▲ **장소: 페더럴웨이 1가 도서관**
(Federal Way Library Meeting Room 2)

▲ **주소: 34200 1st Way S, Federal Way, WA 98003**

▲ **사전예약 및 문의: 253-802-2550**

▲ **입장료: 무료(간단한 다과와 음료 제공)**

주최 ES Berry Law PC, 오스카양 변호사
SBA business development manager, Erica Lee
Coram Deo Financial Services, 석승진대표
뉴욕라이프(BK Financial), 김수현
미디어한국

세상을 바꾸는 작은 힘

Haninsosik

haninsosik.com

해외 동포 특별가 성형 패키지

눈 꺼풀 + 눈 밑 처짐..... **360** 만원

얼굴 처짐(목 처짐 포함)..... **700** 만원

가슴(보형물에 따라 가격 상이)..... **600 ~ 1,000** 만원

콧대 + 코끝 **350** 만원

지방흡입(복부) **500** 만원

* 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다.

휴함을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
수술 내용에 따라 휴함에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.

미주워싱턴 본부장

에스더 나

Tel : 206-779-5382

이메일 : skgid7700@gmail.com

ONDemand KOREA
TV Box

우리클리 **Kooli**



**합법적으로 미주 No.1
한국방송 시청하세요.**

미국 내 최다 시청 ODK TV Box!
이제 거실에서 간편하게 TV 로 보세요

고화질! 저렴한 가격! 무약정! 무료렌탈!

최다 채널 보유, 실시간 서비스, 스마트폰/패드/PC 에서도 이용 가능.

\$19⁹⁹/월



ODK BOX

FREE

최대 합법 IPTV 한국 방송
지금 1년 서비스 구매하시면

\$100 Smart TV BOX 무료!
온디맨드 프리미엄 멤버십 무료!

ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 **\$100 상당 전용 단말기를 무료로** 드립니다. 1년 서비스 사용료 또한 240볼에서 180볼로 할인해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?

ODK BOX는 셋톱 박스로, 아무런 종류의 TV에 기기만 연결하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버십 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

린 우 드 : 253-230-7928 (정관장 린우드)
에 드 몬 즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)

우리 거실에서 편안하게
티비로!
우리클리 **Kooli**



나는 언제 어디서나
모바일로!
ONDemand KOREA
PREMIUM Membership



+ 페더럴웨이 뉴호프

FEDERAL WAY NEW HOPE | 방과후 학교

방과후학교

숙제 도움 & 성경 공부

HOMEWORK & BIBLE ACADEMY



월요일 - 금요일

Monday - Friday



오후 3:00 - 6:00

3:00 PM - 6:00 PM






초등 · 중학생

Elementary & Middle School

◆ 프로그램 내용 ◆

-  숙제 지도 및 학습 도움
Supervised Homework Assistance
-  성경 공부 & 기도
Bible Study & Prayer
-  간식 제공
Snack Provided Daily

-  미술 & 창작 활동
Arts & Creative Activities
-  음악 & 야외 활동
Music & Outdoor Play
-  안전한 신앙 환경
Safe Faith-Based Environment

📍 오시는 길 / ADDRESS

31411 6th Ave South

Federal Way, WA 98003

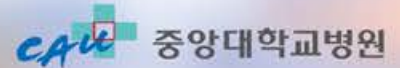


수업료: 하루 \$20



206-759-0125

— 믿음으로 배우고, 사랑으로 자라갑니다! —



휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진



남성검진



여성검진



※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램	검사항목
종합검진 기본항목	신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 췌장암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여]), 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여]

휴람 남성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 남성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT	1,071,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 뇌MRA, 심장초음파	1,836,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)	2,979,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,622,550

휴람 여성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 여성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파	1,098,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 뇌 MRA, 심장초음파	1,863,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)	3,204,000
휴람 WIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램	검사항목	검진가
휴람 뇌건강 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT	2,562,000
휴람 치매 검진	알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT	2,230,000
휴람 심혈관 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT	903,000
휴람 유전자검사	뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 * 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요	각 132,000



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com



* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공

5월 가정의 달 특별행사

부모님께 드리는
최고의 건강 선물



안마의자 특별 행사

파격세일의
최대 \$4,000 할인



무이자 할부



무료 배송 및 설치



한국·미국·일본 제품

ACE MASSAGE CHAIR

페더럴웨이 : 253-232-9277

에드몬즈 : 425-773-3525

22618 HWY 99 STE 111 Edmonds WA 98026 (부한식품물)



정병국 칼럼

우리 어머니(2)

〈지난 호에 이어〉

방학 때 시골에 잠깐 동안 머물면 맛있는 음식을 해주셨고, 떡을 만들어 주시고 엿을 고아서 딱딱하게 굳혀 다락방에 넣어 두고는 하루에 두 세 차례 방망이로 때려 조각을 낸 다음에 우리들에게 주셨다. 어머니는 부서진 가루만 잡수시고 덩어리는 한 번도 잡수시는 것을 본 적이 없다. 그 당시에는 고기나 생선 반찬은 일 년에 몇 번 정도밖에 못 먹었는데, 방학 때 우리가 가면 가끔 고깃국이 밥상에 오르고 생선 토막도 밥상에 자주 올라왔다. 그 귀한 고기를 아버지와 우리들 밥 위에 놓아주시고는 어머니는 한 번도 고기를 잡수시지 않았다. 고기가 비위에 맞지 않는다고 거짓말을 하시면서 우리들에게만 주셨다.

우리 부모님은 밤잠을 설치면서 부지런히 일하셨다. 낮에는 논밭에 나가 일하셨고, 밤이면 새끼를 꼬아 가마니를 만들어 파셨다. 가마니철이 지나면 나무를 소에 심고, 등에 지고 밤중에 출발하여 숲고개장터에 내다 팔았다. 6Km나 되는 장터를 어떤 때는 거의 매일 다니셨고, 그러면서도 낮에는 산에 가서 나무를 두 동 이상 하셨다. 그렇게 하여 우리 형제들을 공부시켰는데 우리 고향 30여 호 중에 서울 유학을 보낸 집은 모두 다섯 손가락 안에 들었다. 가난했던 집안을 순전히 근검절약과 노동으로 일구어 놓으셨다. 우리들이 자라서 서울에서 학교 다니던 시절에는 우리 동네에서 제법 부자라는 말을 들을 정도가 되었으나 그때 우리 부모님은 이미 50세에 접어들었다

아버지는 소학교(지금의 초등학교)를 졸업하셨는데 그 당

시에는 시골에 소학교 출신도 거의 없었다. 어려서부터 서당에서 한학을 배우셨으므로 박학다식한 편이었다. 일가 중 중의 일과 동네일을 도맡아 하였고, 자식들에게는 비교적 엄하셨다. 어머니는 공부를 못하셨는데 그 당시에는 여자들을 학교에 보내면 큰 탈이 나는 줄 아는 세상이었다. 머리가 영리해서서 외삼촌들에게 어깨너머로 들은 이야기와 옛날이야기 책을 깡그리 외울 정도였다. 하여간 우리 부모님 만큼 고생을 많이 하신 분은 별로 없을 것이다. 두 분이 열 일곱 살에 만나 회혼례(결혼 60주년)까지 치를 정도로 오래(?) 사신 편인데, 아버지가 갑자기 79세에 세상을 떠나시는 바람에, 그후부터 어머니는 주로 형님이 모시고 살았다. "너희 아버지를 따라서 나도 갔어야 하는데 이렇게 오래 살아서 자식들 고생만 시킨다"라고 몇 번이나 말씀하셨다. 우리 어머니는 정신력이 대단하신 분이다. 불편한 몸으로도 매일 아침저녁으로 운동을 하셨고, 식사시간과 취침시간이 일정했다. 5~10분 정도 차이가 있을 정도로 시계처럼 사신 분이다. 식사 후에는 반드시 이를 닦으셨고, 내복과 양말 등은 꼭 손수 빨아 입으셨다. 70 이후부터는 눈이 다시 밝아져서 안경을 안 쓰고 바늘귀를 꿰실 정도였으며, 세수도 하루에 두 번 이상 하셨다. TV를 거의 하루종일 보셔도 피곤하지 않으셨고, 지팡이를 짚고서도 화단의 풀을 뽑고, 물을 주셨다. 자동차 드라이브를 좋아해서 일주일 내지 10일에 한 번 정도는 관을 일주하셨다.

작년에 우리 내외가 어머니를 모시고 마지막으로 한국(고향)에 다녀왔는데, 비행기 안에서 멀미도 하지 않으셨고 오히려 기운이 팔팔하셨다. 시골에 가셨을 때 일가친척들 앞에서 "죽기 전에 이렇게 고향 산천을 다시 보고, 자네들을 만났으니 이제 죽어도 여한이 없다"라고 하시더니, 일 년 만

에 그 정든 고향 땅으로 돌아가셔서 아버지 옆에 영원히 잠드셨다.

병원에서 형님과 나를 보실 적마다 집에 가겠다고 하시던 어머니가 집에 오신 지 나흘 만에 세상을 떠나셨다. 한 가지 안타까웠던 일은 집에 오신 후 운명하실 때까지 통 식사를 못하셨고, 조용히 누워서 기도도 하나님 곁에 갈 것만을 원하시던 모습이 몹시도 안쓰럽고 민망했다. 우리들은 매 끼마다 음식을 먹고 잠도 그런 대로 잤는데 어머니는 외롭게 혼자서 계셨으니 세상에 이런 불효가 어디 있을까! 어머니가 하늘나라로 가셨다고 생각해서인지, 아니면 큰일(장례)을 치를 걱정 때문이었는지, 아니면 아직도 우리 곁에서 긴 잠을 주무시고 있다고 생각해서인지 별로 슬픔을 느낄 수 없었다. 가족묘지에 있는 아버지의 무덤에 합장으로 장례를 치르고, 두꺼운 흙으로 어머니를 덮을 때 비로소 울음이 터졌다.

더욱 허전하고 서글픈 일은 텅 비어 있는 어머니의 방이다. 침대 위에는 아직도 이불이 가지런히 놓여 있고, 그 옆에는 태극부채가 그대로 있다. 옷장에는 지금도 어머니의 옷이 걸려 있고, 신장에는 구두가 그대로 있다. 나는 혼자 어머니 방에서 실컷 울었다. 살아 계실 때 좀더 잘 해드릴 걸, 혈압이 높았어도 맛있는 음식을 더 해드릴 걸..... 왜 내 가슴이 이렇게 텅 빈 것일까! 어머니의 방만큼이나 크게 비어 있는 내 가슴을 이제 무엇으로 메울 것인가!

출근할 때마다 차가에서 나를 배웅하시던 어머니의 모습이 자꾸만 떠오른다. 그 인자한 미소와 따스한 손길을 언제 다시 볼 수 있을까! 새 짚신을 신고 아버지를 따라가신 우리 어머니! 아픔과 고통이 없는 영원한 나라에서 고이 잠드소서! 이 불효자식을 용서하소서!

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

- IRA / Roth IRA / 401(K) *
- 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
- 평생연금 - Annuity **
- 은퇴계획 - Retirement Plans
- 상속계획 - Estate Planning
- 개인&비즈니스 생명보험- Life Insurance for Personal & Business
- 간병보험 - Long Term Care
- 생명보험을 활용한 학자금 플랜-College Funding using Life Insurance

* products offered through Registered of NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
 ** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
 뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든중서 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.



The Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence for life insurance sales performance in the insurance and financial services industry.

2025



Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.



한인타운소식

SKCC가 도와드립니다

아래와 같은 분들께 도움을 드립니다:

- 병원 예약이나 문제를 해결을 위해 영어통화가 필요한 분
- 문서 번역 또는 영어로 작성이 필요하신 분
- 시민권 시험 공부 필요하신 분
- 그 외 영어로 인해 어려움을 겪고 계신 모든 분

정부 서비스 신청도 도와드립니다:

- 메디케이드 신청 □ 오바마케어(건강보험)
- 소셜연금(SSA) 신청 ♣ 사전 예약 필수입니다.

▶ 담당자: 김양미 (메세지: 206-679-8301)

성공적인 이벤트를 위한 파트너

다년간의 경험과 전문성을 바탕으로 소중한 순간들을 더욱 빛내드립니다.

- 각종 단체 행사 사회 및 음향 지원
- (가족행사 - 결혼 피로연, 잔치, 지역향우회, 단체)
- 최적화된 음향 시스템 제공
- 숙련된 전문 사회자 섭외 및 진행
- 이벤트 맞춤 컨설팅

※ 함께할 팀원을 찾습니다. ※

- 통기타 반주와 아름다운 노래, 조화로운 화음으로 행사를 더욱 풍성하게 만들어 주실 재능 있는 분들을 모십니다.

MB 엔터테인먼트: 206-227-0700

워싱턴주 볼룸댄스스포츠 동호회

월츠, 탱고, 룸바, 차차차 정식 허가된 볼룸댄스 학원에서 레슨 받으며 취미생활 즐기실 회원모집 (부부 회원 환영)

한달 수강료 \$60.
연락처 253 651 5133

전화만으로도 답답함이 땡!

운세도 걱정도 두려움도 모두 에너지입니다. 이런 에너지들은 거대한 질량에 빨려 들게 되죠. 그래서 운도 계획도 항상 이에 휘둘리게 됩니다. 증상과 현상은 보이지 않는 기운의 실상이기에 역경의 비결은 이 기운을 밝혀 해소합니다.

역경21 : 206-458-9912

워싱턴주 체육대학 동문회

안녕하십니까. 워싱턴주 체육학과 동문 연합회를 결성하오니 동문께서는 연락 주시기 바랍니다.

전화: (253) 941-4989

ACTS 무료상담 안내

혼자 고민하지 말고 전문가의 도움을 받으세요

ACTS는 2003년 부터 한인들을 위한 상담전문치료 연구소로서 주정부의료시스템과 연계되어 표준화된 상담을 하고 있습니다.

전문분야로는

- 가정상담(부부, 자녀, 가정폭력) / 심리상담(우울증, 분노장애, 불안장애)
- 알콜 마약 중독 상담 / DUI 프로그램 / 도박상담 등 각종중독증을 치료하는 종합 상담 시스템 (one time services)을 갖추고 있습니다.

ACTS는 한인사회의 가정 문제의 해결을 돕고자 합니다. 여러분의 상담내용은 법적으로 보장 됩니다.

Community Education : 여러 가정의 주제를 가지고 매주 교육하는 정부 보조 프로그램입니다

타코마 (매주 수요일 오전 10시 - 오후 12시)
린우드 (매주 목요일 오전 10시-오후 12시)
무료상담 : Pierce county 거주자는 수입에 상관없이 무료상담, 그 외 지역 주민에게는 수입에 따라 HCA 정부후원으로 무료상담 기회 제공 (유학생/ undocumented 불법체류자도 신청 가능합니다)

(Medicaid 100% 커버)
한국어 문의 : 253-941-2287
린우드 : 4629 168 th St, SW #E, Lynnwood, WA 98037 (425-776-1290)
타코마 : 9100 S Bridgeport Way SE, Lakewood, WA 98499 (253-302-3826)

벨칸토 합창단 단원모집

벨칸토 합창단은 성악가 이수진님의 지도하에 이태리 정통발성법과 복식호흡법을 공부하여 공명있고 볼륨있는 화음을 추구하는 혼성합창단으로 가곡, 명곡, 세미클라식 등을 레파토리로 하며 노래를 사랑하고 그 즐거움을 같이 나누고자 하시는 노래사랑인들을 단원으로 환영하며 모집하고 있습니다. (단장: 이석주, 지휘: 이수진, 피아노: 김은홍)

모집파트 : 테너, 베이스
연습실: 매주 화요일 7시 / 연습장소: 28616 48th Ave, S, Auburn, WA 98001
연락처: 총무 조나단 조 (360)529-6266

북클럽

어린왕자.. 좋아하는 분
1994년 한국에서 시작한 '동화읽는 어른' 모임
같은 파스함을 나누어요.
425-559-0107

홈 케어

아바 홈 양로원 (페더럴웨이)
Love & Care for Parents
ABBA Home Care
253.838.1156

스노호미쉬 한미 노인회

장소: Renew Church Lynnwood
2721 164th St SW, Lynnwood, WA 98087
모임: 매주 목요일 10AM-2PM

새생명 가정 상담소

가정 상담 및 사회 문제 상담 무료 상담 해드립니다.
문의: 253-223-3149

금요서예연구원

취미 또는 전문 서예, 수묵화 입문하실 분
50여 년 경력의 의산 김영준 선생님 지도.
장소: 아태문화센터 (APCC)
4851 South Tacoma Way, Tacoma, WA 98409
시간: 매주 금요일 10 am - 2 pm
연락처: 253-232-7181

한인커뮤니티 볼룸댄스 동호회

워싱턴주에서 최초로 시작한 볼룸댄스 동호회의 두 강사님은 오랜 경험과 실력을 겸비한 분들입니다. 나도 한번 볼룸댄스를 배우고 싶은 마음이 있으셨다면 지금 저희 동호회를 방문해 보십시오. 저희 동호회는 유일하게 경제적 부담이 없습니다.

인원제한, 무료강습
시간: 매주 일요일 오후 2시~4시30분
주소: 페더럴웨이
문의 : 206-940-8286

인생이 달라지는 독서 모임

좋은 책, 깊은 대화, 따뜻한 사람들
함께 읽고, 함께 나누는 시간
책사공에서 시작해 보세요
장소: University Place Library
시간: 매달 셋째 주 금요일
오전 11:00 - 오후 4:00
문의: 571-351-7663

통합한인업소록 리스팅·광고접수

광고문의 206.779.5382 / E-mail: mediahankookweekly@gmail.com

2027년 서북미 통합업소록과 함께하세요!



글: 최성현
그림: 이현세



Buddy



『 372회 』

제5화 : 왜글 [Waggle]



노예처럼 사는 게 좋아?

넌... 말이 많아!!

시끄러워!



그렇지? 네가 할아버지의 개라는 걸 깜빡했어.

던져주는 건 많이 주워 먹어서 배부를 텐데 뭘 그렇게 열심히 또 먹어?

궁금해서 그래, 왜 여기 있는 거야?



손가락.



사냥.



대단해! 지금 이대로면 코스 레코드야! 오늘만 14언더야!

2위하고 10타차! 끝내주는데?

저 실력이면 PGA 프로로 데뷔해도 막강하겠어!



에디가 마음먹고 프로로 나선다면 타이거 우즈의 호적수가 될 수 있다고 언론에서 떠든 게 벌써 삼 년째야.



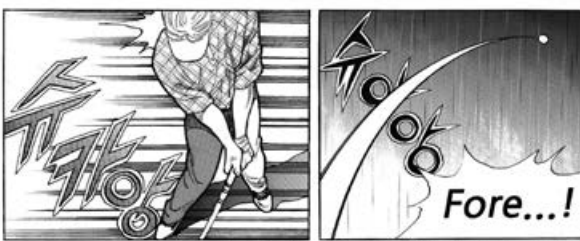
에드워드 포스터 3세. 2라운드 15언더, 코스 레코드. 종합 19언더, 단독 1위.

*코스 레코드(course record): 어느 한 코스에서 공식적으로 세운 가장 좋은 기록. 남녀 모두 프로와 아마추어의 기록을 따로 기록한다.



그냥 아마추어로 남겠다는 거야?

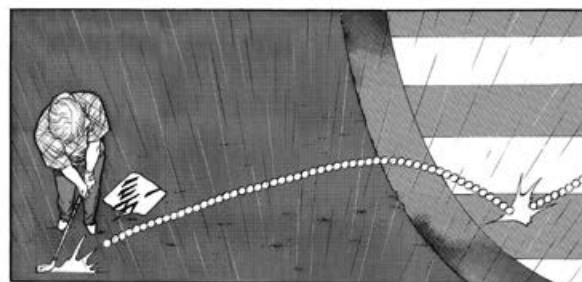
정치가문이니까! 그쪽으로 움직일 거야!!



Fore...!



갤러리가 공에 맞았다.



마지막 홀이지?

그러네.

에디는 어때?

최악!



1번 홀에서 다친 아이는?

보기에는 안 그렇던데...

큰 부상은 아닌 것 같은데 병원에 실려 갔으니까 잘 모르지. 중계 스크린에서 나온 에디가 그렇게 허탈하게 질려 있는 건 처음 봤어.

터킬라시, 월드컵으로 도시 활력 극대화 모색

월드컵 응원전 통해 글로벌 스포츠 중심지 도약...지역 경제·커뮤니티 통합 동시 추진 한인회·총영사관·시 협력 본격화...응원전·아웃리치로 한인사회 참여와 영향력 확대

터킬라시 토마스 맥레오드 시장이 2025년 시정 브리핑을 통해 월드컵을 중심으로 한 대규모 지역 활성화 프로젝트를 공식 발표하며 도시 경쟁력 강화에 나섰다. 이번 브리핑은 지난달 29일 터킬라 퍼포먼스 센터에서 개최됐으며, 지역 주민과 커뮤니티 리더들이 참석한 가운데 진행됐다. 행사에는 광역시애틀 한인회 김원준 회장과 샘 심 이사장이 참석해 시장의 연설을 청취했으며, 한인 여성 정치인 스테판 페인과 하세가와 워싱턴주 상원의원 등 지역 주요 인사들도 함께 자리해 높은 관심을 보였다.

맥레오드 시장은 오는 6월 월드컵 기간 동안 사우스센터몰 인근 옛 시어스 부지에서 결승전까지 이어지는 대규모 생중계 행사를 개최한다고 밝히며, "터킬라를 글로벌 스포츠 축제의 중심지로 만들겠다"고 강조했다. 그는 이번 프로젝트가 지역 경제 활성화와 커뮤니티 통합을 동시에 이룰 핵심 이벤트가 될 것이라고 설명했다.

특히 이날 오전에는 보다 구체적인 월드컵 관련 계획도 공개됐다. 터킬라시와의

파트너십 아래 사우스센터 시어스 몰에서 오는 6월 11일 오후 6시, 한국과 체코 슬로바키아 간 첫 경기를 시작으로 공식 응원전이 최초로 개최된다.

아울러 이날 오전에는 시애틀 총영사관 구광일 영사와 DJ 뮤벵(MUVEC)이 함께 사우스센터 현장을 방문해 행사 준비를 위한 현장 미팅을 진행하며, 실제 운영과 무대 구성, 안전 및 동선 계획 등을 점검한 것으로 알려졌다.

이날 응원전에서는 시애틀 지역에서 활동하는 유명 DJ '뮤벵(MUVEC)'이 현장 공연을 주도하며 분위기를 한층 끌어올릴 예정이다. 주최 측은 음악과 응원이 결합된 대형 이벤트를 통해 한인 커뮤니티는 물론 다양한 지역 주민들의 참여를 유도한다는 계획이다.

이번 첫 경기 응원전은 광역시애틀 한인회, 시애틀 총영사관, 터킬라시, 그리고 사우스센터가 협력해 추진하는 것으로, 민·관이 함께 만드는 대표적인 커뮤니티 행사로 주목받고 있다.

한편, 광역시애틀한인회도 이번 행사 참여를 계기로 유권자 등록 및 투표 참여



김원준 회장(왼쪽에서 2번째)과 샘 심 이사장(오른쪽).

(Vote) 독려 활동과 커머스 아웃리치도 이번 브리핑과 연계된 일련의 발표와 결합된 중심 도시로 도약하려는 의지를 병행하며 한인사회의 정치·경제적 영향력 확대에 적극 나서고 있다. 행사 계획은 터킬라가 단순한 지역 도시를 넘어 국제 이벤트와 커뮤니티 참여가

민주평통 시애틀협의회, '시애틀 주니어 평통' 신입 위원 모집

중·고생 대상 차세대 공공외교 인재 및 글로벌 리더 양성 위해 마련 6월 발대식 후 다양한 체험 활동 전개...우수자에 한국 방문 기회 제공

민주평화통일자문회의 시애틀협의회(회장 황규호)가 한인 청소년을 대상으로 차세대 공공외교 인재 양성을 위한 '시애틀 주니어 평통' 신입 위원을 모집한다. 이번 프로그램은 중·고등학생들이 올바른 역사관을 바탕으로 한반도 평화통일의 중요성을 이해하고, 글로벌 시대에 필요한 공공외교 역량을 키울 수 있도록 마련됐다. 특히 타 지역 협의회의 운영 성과를 반영해 시애틀 지역에 맞춘 실천형 프로젝트 중심으로 진행될 예정이다.

선발된 주니어 위원들은 오는 6월 호국보훈의 달 발대식을 시작으로 2027년 10월 31일까지 약 1년 4개월간 공식 활동을 이어간다. 주요 활동으로는 6·25 참전용사 보훈 행사 참여, 단합 워크숍 및 체육대회, 평화통일 걷기 대회, 학생 주도 통일 다큐멘터리 제작, 김장 등 K-문

화 글로벌 홍보 활동 등이 포함된다. 참가자들에게는 시애틀협의회 명의를 위촉장이 수여되며, 리더십 프로그램과 특별 강연 참여 기회, 봉사시간 인정 등의 혜택이 제공된다. 특히 활동 우수자로 선정될 경우 한국 방문 프로그램에 참여할 수 있는 기회도 주어진다.

모집 대상은 6학년부터 12학년까지의 중·고등학생이며, 접수 기간은 5월 20일까지다.

지원은 온라인 신청서를 통해 가능하며, 자세한 사항은 이메일(thepuacseattle@gmail.com) 또는 전화(206-778-7270)로 문의할 수 있다.

황규호 회장은 "우리 학생들이 한반도 평화와 세계 평화에 기여하는 '작은 외교관'으로 성장할 수 있도록 적극 지원하겠다"며 "지역 청소년과 학부모들의 많은 관심과 참여를 바란다"고 밝혔다.



2026년 통일골든벨 참가 학생들이 단체 사진을 찍고 있는 모습.

wooltari 가정의 달 감사이벤트

5/11(월) - 5/17(일)

\$300 이상 구매시
선물



가입 즉시 선물
울타리 리워드 서비스 오픈!



예약특가



황진담 김치
포기김치
[Hwang Jin Dam] Cabbage Kimchi
5kg \$50

2 for \$90



연수네
수향미(특상)
Premium Suhyang Rice
4kg \$35

2 for \$59.99



금탑네이처
금탑 가바쌀
Gaba Rice
4kg \$40

2 for \$65

바른곡물 2종 아무거나
2팩 이상 구매시



백태 White Soybeans 1.6kg \$22
약콩 Small Black Soybeans 1.6kg \$26

증정 찰보리쌀 800g



학화1934
학화호도과자
Walnut Cake with Red Bean Paste
(30알) 600g

~~\$20~~ **\$16.99**



옹스가
치즈옹볶이
Potato Starch Tteokbokki with Cheese
640g

~~\$15~~ **\$13.99**



양포어장
반건조오징어
Semi-Dried Squid
200g \$12

2 for \$19.99



해산
기장산모미역
Premium Gijang Seaweed
500g

\$47

증정 손질전복 150g

신상 이벤트
아무거나 **3팩 구매시**



정담
모듬조개국
500g \$9



정담
하동재첩국
500g \$9



정담
동죽조개국
500g \$9

코차 가능 **3 for \$27 \$22**

쭈꾸미 삼겹살 레시피 특가



울타리
슬라이스 삼겹살
Sliced Pork Belly
3lb \$25



주현푸드
하남쭈꾸미
Spicy Baby Octopus
350gx2 \$30

SET for \$55 \$45



wooltari SEATTLE
206. 651. 7630
2116 South 314th St,
Federal Way, WA98003

🕒 **영업시간**

월-토요일 : AM 9:00 - PM 6:00
일요일 : AM 10:00 - PM 6:00



HMART
www.hmarts.com

7 DAYS SALE

MAY 8TH - MAY 14TH, 2026

일주일 내내 매일할인
(아채부/정육부는 4일만 진행)



Mother's Day SPECIAL

300g **NMNA Richy Rice Crackers Sweet** **2.98 EA**

270g **NMNA Richy Butter Waffles** **2.48 EA**

168g **NMNA Richy Honey Jinju Rice Cracker** **1.98 EA**

엄마의 오후를 달콤하게 채워주세요.

For Our Queen

12can/238ml 2종 **팔도 비락식혜 수정과세트** **10.98 BOX**

신라명과 오리진단팥빵 **13.98 EA**

20pk/47g **신라명과 오리진단팥빵** **13.98 EA**

10pk/350g **신라명과 허니버터 카스테라** **8.98 EA**

HOT DEALS

Big Bay Shrimp **13-15/2LB** **16.98 PK**

와규 차돌박이 **4 days ONLY** **10.98 LB**

참외 **19.98 BOX**

레몬랜드 속찬김치 **2.5kg** **6.98 PK**

PRODUCE SALE 야채

4 days ONLY 금/토/일/월

아들포 망고 **14.98 BOX**

블루베리 **9.8oz** **6.48 PK**

오리 만다린 **2.98 LB**

씨 없는 수박 **8.98 EA**

백도/황도 복숭아 **3.78 LB**

레드체리 **7.48 LB**

한국 고추 **2.48 LB**

생강 **1.28 LB**

한국 오이 **1.78 LB**

해물 버섯 **150g** **0.78 EA**

중국 부추 **1.98 LB**

파 **3 FOR 1.00 EA**

MEAT DEALS 정육

4 days ONLY 금/토/일/월

앵거스 초이스 우삼겹 샤브 **7.98 LB**

볶음용 등심 **3.98 LB**

찌게용삼겹살 **2.98 LB**

돼지목살 불고기 **4.98 LB**

생삼겹살 **6.48 LB**

GROCERY DEALS 식료품

SEAFOOD SALE 수산

--	--	--	--

DELI SPECIALS 반찬

--	--	--	--

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

--	--	--	--

NEW ARRIVAL
SHOP NOW!

OPEN 365 DAYS
8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE!
VISIT YOUR NEAREST LOCATION

Bellevue | Federal Way | Lynnwood | Redmond
Tacoma | Ballard | Lynnwood Gmart (8am-9pm)

과 UW Seattle 매장은 제외됩니다. 프로모션 제품은 조기 품절되거나, 수량제한이 있을 수 있습니다. 상품이 이미지와 일치하지 않을 수 있습니다. 본 광고물의 사용에 대한 법적 권환은 H MART에 있습니다.

* UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.