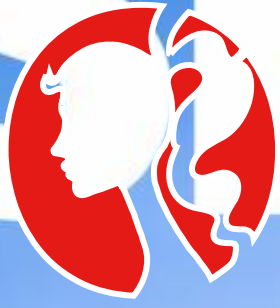


WEEKLY MEGAZINE

센스 있는 여성을 위한 감성 매거진



우먼즈

Vol. 2221

FEB 6 / 2026

I'm on your side!

집이나 비지니스 사고 파실때
언제든지 편안하게
연락주세요.
꼭 여러분을 위해서
최선을 다하겠습니다.

Real Estate Broker MiMi Kwon
mimi@bestchoice@gmail.com

권미경 253.335.5301

Best Choice
2505 S. 320th St., #255, Federal Way, WA 98003 2702 S. 42nd St Suite 205, Tacoma, WA 98409
3400 188th St SW, Suite 540, Lynnwood, WA 98037 15400 Southcenter Parkway, Suite 502, Seattle, WA 98148

유명 스킨케어
Famous Skin Care

- 각종 최신장비 (Hifu, 울세라, 소노, 물방울 리프팅 등)
- 자연스러운 반영구 눈썹 아이라이너 (남·여)
- 검버섯 쥐뚫, 사마귀 등 피부트러블 해결
- 체험으로 느끼는 항상 맛사지

30816 Pacific Hwy, S, Federal Way, WA 98003 미국의사 MD.Alan
253.306.4268 보톡스, 필러, 콜라겐
백옥주사, 윤곽주사

THE ONE LOGIS (www.theonelogisllc.com)

하나통운

후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!

워싱턴주 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영

•택배·이사·수출입운송·창고보관·자체통관사운영

253-872-8181

HANA EXPRESS
하나택배

친절과 정성으로
당신의 치아를 책임집니다.



- CEREC Same day crowns
크라운 당일 완성
- Invisalign braces
투명교정
- Implants
임플란트

www.FederalwayMyDentist.com

이영우 치과

YOUNGS FAMILY DENTISTRY

253-839-0660

30821-14th Ave. S. Federal Way, WA 98003

새환자 특별
전체 검사 및 x-rays \$70



Visa, Master Card 취급
무보험 및 65세이상 할인혜택
모든 Major 보험 취급

진료시간
월 8:30-5:00 화 8:30-5:30
수 8:30-5:00 목 8:30-5:30
금 예약
Lunch 1:00-2:00





WASHINGTON
Education Institute



워싱턴 학원



**[애프터 스쿨 (Kindergarten ~ K8)
진학반 (K9 ~ K12)]**

- ✓ 15,000 sf : 20개 교실
- ✓ 학교픽업 서비스 (스쿨버스운행)
- ✓ 주 5일수업
- ✓ 방학 프로그램
- ✓ 특별활동
- ✓ 간식제공
- ✓ 선착순 예약 (정원이 차면 대기)
- ✓ 외국어교실



**English
Math**



**K-POP
Dance**



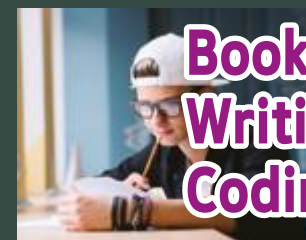
**School Bus
Pickup**



Music



Art



**Book Club
Writing Club
Coding**

**15405 SE 37th St
Bellevue, WA 98006**



(425)520-0221
washingtoneducationinstitute.com



J&J

세무회계법인 로펌

" 커피 한 잔 값까지도 절세 "

작은 비용까지 챙기는 꼼꼼한 절세

" 회계사·변호사 동시 무료 상담 "

각종 서류·계약·분쟁·소송, 변호사와 함께 대비

" 사업하는 사람의 마음을 아는 파트너 "

비즈니스 라이선스 · 각종 행정·법률(리뷰) 서류까지 · 비용 \$0

비즈니스 전문

절세 전문가, 회계사, 변호사들이
프리미엄 서비스를 제공해 드립니다.

1201 PACIFIC AVE 600, TACOMA, WA 98402
OFFICE: 253 400 7586 / 253 203 3137(8)

한인생활상담소 · 한인변호사협회, 시민권 신청 무료 클리닉 개최

워싱턴주 한인변호사협회와 협력해 오는 4월 4일 린우드 네이버후드 센터에서

한인생활상담소(KCSC)가 워싱턴주 한인변호사협회(KABA)와 협력해 오는 4월 4일(토) 시민권 신청자를 위한 무료 시민권 신청 클리닉을 개최한다.

이번 클리닉은 새로 이전한 린우드 네이버후드 센터에서 열리며, 최근 미 이민국(USCIS)이 발표한 시민권 신청 관련 정책 및 절차 변경 사항을 반영해 진행될 예정이다.

이에 따라 시민권 신청을 준비 중인 한인들에게 보다 정확하고 실질적인 정보를 제공할 것으로 기대된다.

특히 이번 행사에서는 시민권 신청서 작성 지원뿐 아니라 이민법 전문 변호사와의 1대1 상담 세션도 함께 마련된다. 상담은 이민법상 주의가 필요한 개별 사례를 대상으로 하며, 신청자들은 전문 변호사와 약 30분간 상담을 통해 전반적인 법적 가이드와 조언을 받을 수 있다. 다만, 해당 상담은 법률 대리 수임이나 이후 절차 진행을 보장하는 것은 아니며, 급변하는 이민법 환경 속에서 방향성을 제시하는 데 목적이 있다.

주최 측은 “최근 시민권 심사 기준과

이민 정책 변화로 인해 신청 과정에서 어려움을 겪는 한인들이 늘고 있다”며 “이번 무료 클리닉이 시민권을 준비하는 분들에게 실질적인 도움이 되길 바란다”고 밝혔다.

이번 클리닉은 선착순 20명만 참여할 수 있으며, 사전 예약이 필수다. 필요한 준비 서류 및 세부 안내는 예약 시 개별적으로 제공된다.

행사 관련 문의 및 예약은 한인생활상담소(425-776-2400)로 하면 된다.




미국 시민권 신청 무료 클리닉

2026년 4월 4일 (토) 오전 10시 ~ 오후 2시

@ 한인생활상담소
19509 64th Ave W, Suite 270, Lynnwood, WA. 98036



당일 이민변호사, 법무사, 자원봉사자들이 무료 봉사합니다.
변호사를 통한 신청은 통상 천 불 이상의 비용이 듭니다.



선착순 20명
사전 접수 필수! 서류 준비 필요
접수 및 문의: 한인생활상담소
425-776-2400



전자신문을 한눈에
www.haninsosik.com

미세일보석

각종 고급 보석



253-632-3399
253-839-1613

영업 시간
7day OPEN
월-토 11AM-7PM
일 12PM-5PM

페드럴웨이 커몬스몰 내(Inside) (1906 S. Commons, Federal Way, WA 98003)

다이아몬드 / 에메랄드 / 사파이어 / 루비 / 남양진주 / 오팔 / 컬러 스톤 / 24K돌반지 / 애기팔찌 / 이태리 체인

페드럴웨이 커몬스몰 안 (Inside) (구 씨택몰)

주얼리 SALE 40% OFF

금 최고가에 삽니다!
10K, 14k, 18k, 순금, 백금
최고가 보장
다이아 구입시 즉석 세팅 **무료**
반지 구입시 즉석 사이즈수리 **무료**

- GIA/EGL 기타 다이아몬드 취급
- 결혼예물, 보석 수리 및 세공
- 즉석 DIA 세팅
- 1 Hour 주얼리 리페어
- 각종 브랜드 시계 배터리 교환 및 밴드 사이징

한국문인협회 워싱턴주 지부, 문학상 시상식 개최

오는 2월 28일(토) 오후 2시 코엠 TV 공개홀서 창립 19주년 기념식 겸해 열려

한국문인협회 워싱턴주 지부가 창립 19주년을 맞아 기념식과 함께 제19회 시애틀문학 신인문학상 시상식을 개최한다. 이번 행사는 오는 2월 28일(토) 오후 2시, 코엠 TV 홀에서 열리며, 지난 19년간 문

학 활동을 꾸준히 이어온 협회의 발자취를 돌아보고, 새롭게 등단하는 신인 작가들의 탄생을 축하하는 뜻깊은 자리로 마련된다. 협회 측은 “지난 19년 동안 물심양면으로 협회를 지원해 주신 분들과 지

속적인 관심과 성원을 보내주신 모든 분들께 감사의 마음을 전하고자 이번 행사를 준비했다”며 “특히 시애틀문학 신인문학상을 통해 새로운 작가들이 문단에 첫발을 내딛는 순간을 함께 기뻐해 주시

길 바란다”고 전했다. 시애틀문학 신인문학상은 한국문인협회 워싱턴주 지부가 매년 유망한 신인 작가를 발굴해 수여하는 상으로, 지역 한인 문학 저변 확대와 문학 발전에 기여해 왔다. 박보라

회장은 “바쁜 일정 속에서도 자리를 함께 주시는 것만으로 큰 힘이 된다”며 많은 문학 애호가들과 지역 사회 인사들의 참석을 당부했다. 문의는 박보라 회장 (425-248-8081) 으로 하면 된다.




우먼즈

당신의 밝은 미래를 응원합니다



발행인 박재영
편집국 206.779.5382 광고국 206.779.5382
31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

Womans No.1 is published by MS Media Group Corp., 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003 on every Friday.



워싱턴주 오직 외길 24년 - 뿌리가 깊은 장인정신

장수돌침대

JangSoo Stone bed

타코마 부한프라자 내
253-582-2984

다양한 침대, 쇼파 전시



GLOBAL REAL ESTATE EXPRESS • Hotel • Motel • Commercial Properties

부동산의 좋은 이웃
Good Neighbors in Real Estate

Gas & Grocery with Property
Asking \$1.5M + Inventory
Commercial Lot 건물 신, 증축 가능
Lakewood, 한인타운

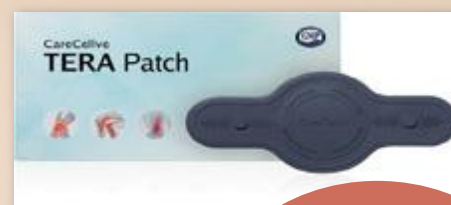
Commercial 건물, Lot
Asking \$900,000

Commercial 상가 8 Unit
Asking \$2.7M, 6 Cap.
Tacoma

이상규 Sang Kyu Yi Hotel, Motel 상담 환영 /Broker

206-612-8962 | 253-988-4949 | real4949@gmail.com
www.globalreexpress.net 8544 S. Tacoma Way Suite B, Lakewood, WA 98499

붙이는 순간, 진정한 휴식이 시작됩니다
통증 완화의 새로운 해답
케어셀브 테라 패치

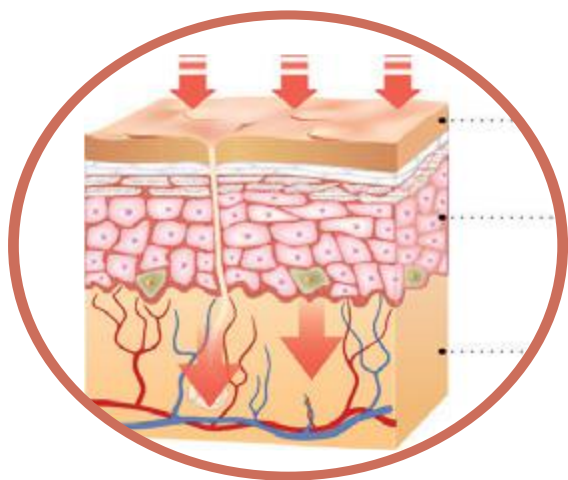


FDA 의료기기
 1등급
 테라패치 하나로
 30분씩 200번
 사용가능



- ▶ 만성적인 **어깨 및 허리 통증**이 있는 분
- ▶ 운동 후 **근육통 및 결림**이 있는 분

- ▶ 체온이 낮고 **면역력**이 떨어지는 분
- ▶ **붓기 및 염증**으로 고생중인 분



테라 원적외선이 공명, 공진작용

깊숙한 조직까지 도달하는 자기장이
 염증과 붓기를 줄이고,
 뭉친 근육을 부드럽게 자극해 통증을 완화



**에너지 순환 / 강화된 항염효과 /
 반영구적 사용 가능**

체온과 유사한 주파수로 깊은 조직에 침투

GCOOP 문의 : 253-232-9277 / 206-714-1068



오스카양 변호사

해결하기 힘든 문제가 있으신가요?

혼자 고민하지 마시고 첫 상담을 통해 함께 해결책을 찾을 수 있는지 좀 더 쉽게 판단하실 수 있도록 도와드립니다.

- 민사소송 및 계약
- 비즈니스 법 (고용이슈 포함)
- 부동산 법
- 상속/자산 관련 법

SPECIAL
OFFER

광고 보신분에 한하여
오피스 상담시 첫 상담은 특별가로 해드립니다
전화 상담시 선불 30% Discount해드립니다

Q. 부동산 또는 사업 거래, 협상, 및 계약서 형성하는 데에서 어려움을 겪고 있습니까?

A. 저희는 고객들의 이런 갈등 등을 자주 다루고 있습니다.
지금 갈등이 누구의 잘못이고 소송 여부에 더 쉽게 결정 하 실 수 있도록
첫 상담을 잡으세요.

Q. 직원으로써,아님 고용주으로써 고용 분쟁 이 있으신 가요?

A. 저희가 문제가 더 커지기 전에 해결토록 진심으로 노력하고,
이미 커졌으면 당신의 권익을 위해 열심히 싸우는 변호사 사무실을 찾아주세요.

Q. 채무자에게서 돈을 못 받거나 채권자가 제대로 채무자의 권한을 존중 안해주나요?

A. 다양한 케이스들을 통해 채무자들이나 채권자들을 대변해오고 있습니다. 첫 상담을 하는 많은 분들이
그 전에 몰랐던 점들과 잘 못 아시고 계신 점들을 알게 되고, 그 잘못 아시는 것으로 경우에
따라서는 몇 십만불까지도 영향을 끼칠 때가 있습니다. 방문해주세요.

가정법

- 상대적으로 비용이 적은 무분쟁 이혼
- 이의 제기된 이혼 분쟁/소송
- 가족 비즈니스 및 다른 자산 분할
- 양육권 및 양육비/배우자 생활 보조비



변호사 사무실

206) 979-7081 (한글 사무직원)

360) 218-7273 (오피스)

team3@esberrylaw.com

Factoria 13555 SE 36th St STE 100 Bellevue, WA 98006

Downtown 1400 112th Ave SE STE 100 Bellevue, WA 98004

다트머스 BA

프랑스 소재 인시아드 경영대 MBA

하버드 정치 행정대 MPP

코넬 법대 JD



Oscar Y. Yang
Attorney at Law

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

IRA / Roth IRA / 401(K) *
 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
 평생연금 - Annuity **
 은퇴계획 - Retirement Plans
 상속계획 - Estate Planning
 개인&비즈니스 생명보험 - Life Insurance for Personal & Business
 간병보험 - Long Term Care
 생명보험을 활용한 학자금 플랜 - College Funding using Life Insurance

* products offered through Registered of NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
 ** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



The Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence for life insurance sales performance in the insurance and financial services industry.

2024



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
 New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.

뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증서 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 분쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.

Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.



MS

MEDIA GROUP CORP.



근로자로서의 당신의 권리를 아십니까?

궁금하신 점이나 도움이 필요하시면 저희에게 연락주세요.

- ▶ 직장에서 다쳤을때 산재보험을 신청하는 방법
- ▶ 직장에서 부당한 대우를 당할때
- ▶ 근로자로서의 기본 권리에 대하여
최저임금, 초과임금, 휴식시간, 유급병가



시애틀 한국 문화센터가 도와드립니다.

360-915-4148

In partnership with the Department
 of Labor & Industries for worker
 outreach and education.



Washington State Department of
 Labor & Industries

신뢰는 결과로 증명됩니다.

수천 건의 성공 사례, 수많은 고객의 회복.
신뢰는 숫자가 아니라 사람으로부터 시작됩니다.

“ 3 천만 달러 이상의 판결및 합의 ”

교통사고 전문



CAR CRASH
WASHINGTON

www.carcrashwa.com

한국어.영어 (253) 313 2738 (253) 313 6813

배우 옥주현을 둘러싼 잡음이 끊이지 않고 있다.

올 상반기 최대 기대작으로 꼽히는 뮤지컬 '안나 카레니나'의 캐스팅 스케줄이 공개되자, 회차 배분을 둘러싼 논쟁이 불붙었다. 주인공 안나 역에 옥주현, 이지혜, 김소향 등 3인이 트리플 캐스팅됐다. 5주간의 스케줄이 공개된 가운데 38회 공연 중 옥주현은 25회, 이지혜는 8회, 김소향은 7회 출연한다.

함께 무대에 오르는 김소향은 지난 27일 자신의 SNS를 통해



“밤 밤 밤 할말하말”이라는 짧은 글과 함

또 옥에 티?

옥주현 뮤지컬 캐스팅 독식 논란
‘안나 카레니나’ 38회 중 25회
7회 출연 김소향 “할말하말”
과거 흡연 연습 영상에
미등록 사태까지 소환

개 밤 시간대 카페 테라스에 있는 사진 한 장을 게재했다. 여기서 ‘할말하말’은 대중적으로 사용되는 ‘할말하얏(할 말은 많지만 하지 않겠다)’을 변용한 ‘할 말은 많지만 하지 말자’라는 의미로 풀이된다. 옥주현에게 쏠린 무대 회차에 대한 아쉬움을 남긴 것 아니냐는 추측이 쏟아졌다.

이와 관련해 스포츠서울은 옥주현의 소속사를 통해 확인을 시도했지만, 연락이 닿지 않았다.

문제는 이번 논쟁이 과거의 논란까지 소환한다는 지점이다. 2022년, 뮤지컬 배우 김호영의 SNS 게시물로 촉발된 이른바 ‘인맥 캐스팅’ 의혹은 업계를 흔들었다. 당시 옥주현 측은 법적 대응을 예고했고, 제작사 EMK컴퍼니는 원작사 승인 구조를 근거로 의혹을 부인했다. 결론과 별개로, ‘실패’의 문제는 완전히 봉합되지 못했다.

여기에 더해, 옥주현이 설립한 법인과 소속사 TOI엔터테인먼트가 대중문화예술기획업 미등록 상태로 운영됐다는 사실도 한 차례 논란을 키웠다. 현행법상 등록은 필수다. 수사 과정에서 보완수사 요청이 내려졌다. 당사자는 행정 착오를 인정하며 재발 방지를 약

속했다. 고의성 여부와 별도로, 관리 체계의 허점이 드러난 사건이었다.

이후 ‘흡연 연습 영상’ 논란도 겹쳤다. 당시 옥주현이 흡연을 연습하는 영상을 공개했는데, 해시태그로 ‘비타민스틱’을 명시하며 실제 담배가 아님을 설명했지만, 외관상 흡연으로 오인될 수 있는 연출이라는 지적이 잇따랐다.

결국 옥주현을 둘러싼 논란의 쟁점은 ‘누적 효과’다. 흡연 연습 영상, 캐스팅 스케줄, 행정 절차의 누락까지 각각은 설명될 수 있지만, 논란이 반복될수록 설득력이 약해지는 셈이다.

스타의 무게가 커질수록 요구되는 기준 역시 높아진다. 옥주현이 이번 논란을 어떻게 대처할지 귀추가 주목된다.

김현덕 기자

khd9987@sportsseoul.com

넷플릭스 시리즈 ‘이 사랑 통역 되나요?’ 비영어 쇼 부문 1위

한국·볼리비아 등 15개국 1위...공개 2주 차에 정상

한국 로맨틱 코미디 ‘이 사랑 통역 되나요?’가 지난주 전 세계 넷플릭스 이용자가 가장 많이 본 비영어 시리즈물로 꼽혔다.

28일 넷플릭스 공식 사이트 투둠에서 집계한 넷플릭스 톱 10에 따르면 지난 19일부터 25일까지 ‘이 사랑 통역 되나요?’ 시청 수(Views·시청 시간을 러닝타임으로 나눈 값)는 900만으로, 비영어 쇼 부문 1위를 기록했다.

국가별로는 볼리비아, 콜롬비아, 한국 등 15개국에서 1위를 차지한 것을 포함해 총 60개국에서 상위 10위에 들었다.

지난 16일 새해 첫 넷플릭스 한국 시리즈로 공개된 ‘이 사랑 통역 되나요?’는 다중언어 통역사 주호진(김선호 분)이 글로벌 톱스타 차무희(고윤정)의 통역을 맡게 되면서 펼쳐지는 이야기를 다룬 로맨틱 코미디다. ‘환혼’, ‘호텔 델루나’, ‘최고의 사랑’ 등

을 탄생시킨 홍자매 작가와 ‘붉은 단심’을 만든 유영은 감독이 의기투합해 만든 이 작품은 김선호·고윤정의 로맨스 연기 호흡과 뛰어난 영상미로 시청자들을 사로잡았다.

그 결과 공개 첫 주 비영어 쇼 부문 2위로 시작해 2주 차에 1위로 올라섰다.

이외에도 비영어 쇼 부문에서는 넷플릭스 오리지널 예능 ‘솔로지옥5’가 2위, 김해윤·로몬 주연의 ‘오늘부터 인간입니다만’이 5위, 박신혜·고경표 주연의 ‘언더커버 미쓰 홍’이 6위를 차지했다.



지난주 넷플릭스 비영어 쇼 부문 순위.

투둠 갈무리

아름다운 변화로 당신의 인생을 업그레이드 하세요

보톡스, 필러 전문 클리닉
정품정량

Botox
otixue
Helping you age smoothly
www.botixue.com

Dr. Scott Drake
Member American Academy of Facial Esthetics

보톡스 전문 간호원(RN) 시술
성형외과 10년 이상 근무 경력

김명희 Business Coordinator
253.651.5133
Tacoma Mall Office Building (토요일도 오픈)
4301 S Pine St Suite 231 Tacoma, WA 98409

*Change your Image
Upgrade your Life*

1. 보톡스 - 주름 지우기, 주름예방
2. 정품필러로 생기있고 볼륨감 넘치는 얼굴

보톡스와 필러는 저렴한 비용의 시술로도 젊고 아름다움을 유지할 수 있도록 합니다. 이마, 미간, 눈가, 팔자주름, 도톰한 입술, 얼굴축소를 효과적으로 개선해 드립니다.

30년 치과 교정 의사 경력
보톡스로 얼굴축소
(강해 보이는 인상을 부드럽게 만들어 드립니다.)

메디케어 보험

10월 15일부터
12월 7일까지
메디케어 가입

플랜에 따라 혜택도 다릅니다.
꼼꼼히 살펴보고 가장 좋은
플랜으로 선택하세요!

'반드시 전문가를 통해 상담받으세요'

플랜변경 기간입니다

성실하고 친절한 에이전트들에게서
무료로 자세한 서비스를 받으세요



단계. 1

일반 메디케어에
가입하십시오.

일반 메디케어 (연방 정부에서 제공)



병원 입원 및 입원 진료 비용
지불에 도움



의사 방문 및 외래 진료 비용
지불에 도움

선택사항 1 ————— 또는 ————— 선택사항 2

일반 메디케어에 다음 중 하나
또는 두 가지 모두를 추가합니다.

메디케어 어드밴티지 플랜을 선택하십시오.

메디케어 보조 보험 플랜
(민간 회사에서 제공)

일반 메디케어에 수반되는
회원 지출액 일부에 대한
비용 지불에 도움을 줍니다.

메디케어 어드밴티지 플랜
(민간 회사에서 제공)



파트 A (병원보험) 및
파트 B (의료보험)를
하나의 플랜에서 통합합니다.



보통 처방약 혜택이 포함됩니다.

일반 메디케어가 제공하지 않는
추가 혜택을 제공할 수 있습니다.



메디케어 파트 D 플랜
(민간 회사에서 제공)

처방약 비용 지불에 도움

단계. 2

귀하에게 추가적인 혜택이
필요한지 결정하십시오.
추가 혜택을 받는 방법에는
두 가지가 있습니다.

단계. 3

저희에게
말겨 주시면
됩니다.

메디케어,
건강보험, 생명보험,
자동차보험, 사업체보험
무엇이든 대답드릴
준비가 되어
있습니다

박정연 종합보험
Federal Way
253-228-5295
Tacoma
253-335-3895
jpinsurance.us@gmail.com
JP INSURANCE

온정숙 종합보험
Cell
253-353-9730
Office
253-503-6441
jungvaughn62@comcast.net
VAUGHN Insurance Services, LLC

패티임 보험
Cell
253-632-8904
Office
253-335-3895
girlpatti1@gmail.net

이백희
메디케어 전문보험
Cell
253-228-7006
bkins.medicare@gmail.com

힘들고 어려운 때이지만 힘내세요! 함께 이겨내요! 😊

교통사고 전문 / 디스크 통증

"간병인 Kaiser 보험 카이로, 마사지 치료 가능"

척추치료,

정통 **마사지 치료,**

그리고 **한방 협진**을 통해서
최선의 치료를 약속합니다

교통사고 후유증 / 운동상해
학생보험 / 여행자보험 / 각종보험
GROUP HEALTH / REGENCE
시아츄 일본 마사지 / 스웨디시 마사지

Motor Vehicle Accident & Disc Injury
지세준 척추신경과

페더럴웨이점

33305 1st Way S, #B 104
Federal Way, WA 98003

타코마점

11318 Bridgeport Way SW Ste B
Lakewood, WA 98499 (Dennis Kim 내과 건물)

☎ **253-252-2415**

캐나다 로키 전문 여행사로 고객 여러분께 인사드립니다.

"한국에서 한달간 무제한 사용 [유심] 저렴하게 드립니다"
"공항 라이드 저렴하게 해드립니다"

서울행 항공권/국내선 항공권 판매

매주 2회 출발 (5월~10월 그외는 수시 출발)

2026 캐나다 로키여행

4박5일 \$990

타사보다 더 즐기는 코스
자스퍼/멜린호수 크루즈 영혼의섬관광
미에프 야외온천/신비의 모레인 호수

VIA RAIL 밴쿠버- 자스퍼 1박 2일 기차여행
일반석 \$180 For Young People
벌스 (번커베드) \$600 추가
캐빈 1인실 / 2인실 \$800 추가

5박6일

\$1090

밴쿠버 관광 + 4박5일 관광

알래스카 크루즈



5월~9월

지중해 크루즈



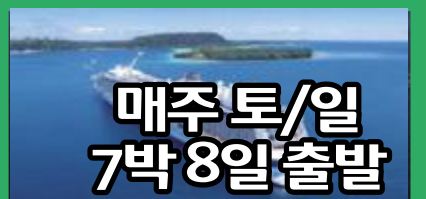
4월~11월

북유럽 크루즈



5월~9월

캐리비안 크루즈



매주 토/일
7박 8일 출발

남미 여행 10박12일

\$6300 (항공포함) 수시출발

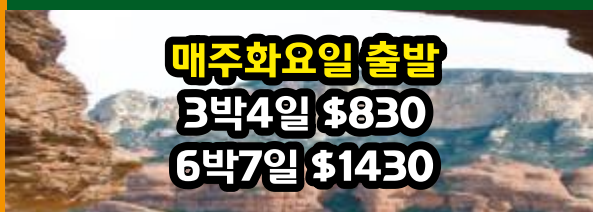
페루(리마, 쿠스코, 마추피추) 알젠티나, 브라질(이과수, 리오 예수님동상)

고국투어 (K-SHUTTLE) 7박8일

인천 공항 부터 픽업(2인 이상) 한국인 가이드가 영어 및 한국어로 가이드

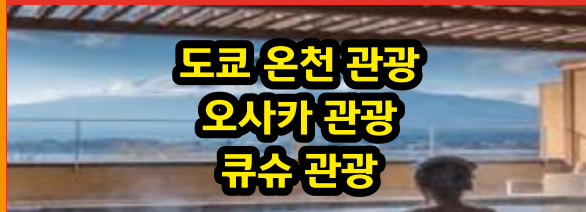
매주 목요일 출발 \$1499 + 항공 (호텔 조식 포함 / 중식과 석식은 맛투어집에서 자유식)

미서부 관광



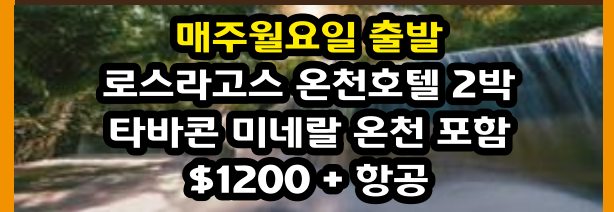
매주 화요일 출발
3박4일 \$830
6박7일 \$1430

일본 관광(3박4일)



도쿄 온천 관광
오사카 관광
큐슈 관광

코스타리카 관광



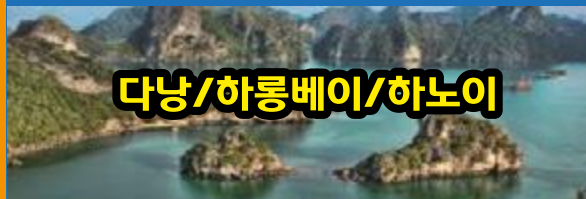
매주 일요일 출발
로스라고스 온천호텔 2박
타바콘 미네랄 온천 포함
\$1200 + 항공

엘로스톤



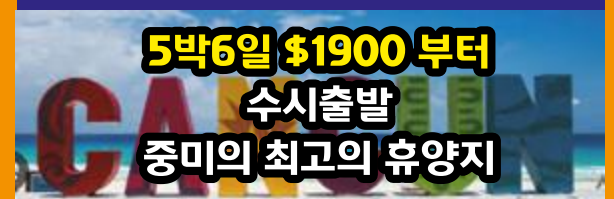
매주 화요일 출발
3박4일 \$890

베트남관광



다낭/하롱베이/하노이

칸쿤



5박6일 \$1900 부터
수시출발
중미의 최고의 휴양지

우리투어

린우드 G-Market 1층

<주말/휴일 상담가능>

253-397-6555

wooritour.ca

wooritoursea@gmail.com

206-200-6336



모든 여행은
우리투어로 통한다

유럽이 보인다!



하루가 더 긴 여행, 가성비 최고

서유럽 7개국 13일

영국, 프랑스, 벨기에, 독일, 스위스
네덜란드, 이태리

출발예정일

3/24, 4/21, 5/19, 6/16
8/11, 9/15, 10/13, 11/10

거품없는 유럽여행의 원조!

서유럽 6개국 9일

영국, 프랑스, 벨기에, 독일
스위스, 네덜란드

출발예정일

3/24, 4/21, 5/19, 6/16
8/11, 9/15, 10/13, 11/10

발칸의 해심과 동유럽의 해심

동유럽/발칸 7개국 14일

독일, 오스트리아, 체코, 헝가리
크로아티아, 슬로베니아, 보스니아

출발예정일

3/19, 4/2, 4/16, 5/7, 5/21
6/4, 6/18, 7/2, 9/3, 9/17, 10/15

미쉐린가이드북 추천 맛집 특식 포함

동유럽 4개국 9일

독일, 오스트리아, 체코, 헝가리

출발예정일

3/19, 4/2, 4/16, 5/7, 5/21
6/4, 6/18, 7/2, 9/3, 9/17, 10/15

여유있는 일정, 특급호텔과 특급 식사

발칸 4개국 9일

헝가리, 크로아티아, 슬로베니아, 보스니아

출발예정일

3/24, 4/7, 4/21, 5/12, 5/26

환상의 드라이브 코스

북유럽 발틱 7개국 14일

덴마크, 노르웨이, 스웨덴, 핀란드
에스토니아, 라트비아, 리투아니아

출발예정일

5/17, 6/2, 6/16, 7/6
7/20, 8/3, 8/17, 9/1

미쉐린가이드북 맛집 등 특식 6회 포함

북유럽 4개국 11일

덴마크, 노르웨이, 스웨덴, 핀란드

출발예정일

5/18, 6/2, 6/16, 7/6
7/20, 8/3, 8/17, 9/1

정열의 나라, 해상 왕국, 이슬람의 조화

스페인 포르투갈 2개국 11일

스페인, 포르투갈

출발예정일

3/26, 4/9, 5/7, 6/11
9/10, 10/8, 11/5, 12/8

정열의 나라, 해상 왕국, 이슬람의 조화

스페인 포르투갈 모로코 3개국 13일

스페인, 포르투갈, 모로코

출발예정일

3/17, 4/21, 5/19
9/22, 10/20, 11/10

동서양 문화가 공존하는 터키와 유럽문화의 조상 그리스 여행

튀르키예 그리스 2개국 13일

터키(튀르키예), 그리스

출발예정일

3/11, 4/13, 5/4
6/10, 9/9, 10/7

튀르키예 현대 음악도시 안카라에서 특별한 식사와 풍경은 일정

터키일주 10일

터키(튀르키예)

출발예정일

3/11, 4/13, 5/4
6/10, 9/9, 10/7

역사와 예술을 넘나드는 예술기행

남프랑스 11일

몽펠리에, 보르도, 툴루즈, 카르카손, 아비뇽
마르세유, 니스, 모나코, 생폴드방스

출발예정일

4/7, 5/11, 6/22
9/21, 10/12

이탈리아 남부에서 북부까지, 10일간의 넘버원 일정

이탈리아 10일

밀라노, 베니스, 돌로미테, 친퀘테레, 피사
피렌체, 시에나, 아씨시, 로마, 바티칸

출발예정일

3/12, 4/9, 5/7, 6/11, 7/2
8/5, 9/2, 10/8, 11/5

지구의 원초적 모습, 자연이 주는 신비로움

아이슬란드 10일

아이슬란드

출발예정일

7/11

알프스의 전구, 이탈리아 북동부 돌로미테 산악지역 풍경

돌로미테 트레킹 9일

이태리 북동부 돌로미테

출발예정일

7/7

이탈리아 미식의 출발지

시실리 몰타 10일

팔레르모, 체팔루, 타오르미나
에트나, 아그리젠토, 발레타 지역

출발예정일

"Europe Awaits : Discover Your Perfect Journey!"

우리투어

린우드 G-Market 1층

<주말/휴일 상담가능>

253-397-6555

wooritour.ca

wooritoursea@gmail.com

206-200-6336



Carecella K-Beauty Grand Opening

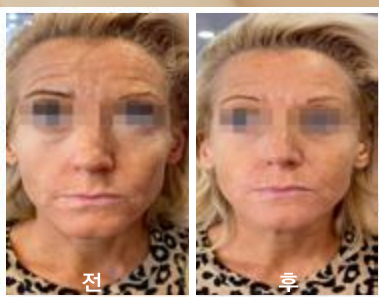


전문 스킨케어 트리트먼트
프리미엄 K-Beauty 제품
전문가의 뷰티 컨설팅
특별한 뷰티 패키지

선착순 30명 한정!
무료 스킨케어 서비스 제공
206-714-1068

hellokayboy@gmail.com
www.kay.richleadllc.com
18420 33rd Ave W Unit G
Lynnwood WA 98037

— 스킨케어 관리 20분 후 놀라운 변화 —



* 실제 관리 후 휴대폰 사진이며, 포토샵 자국을 하지 않은 리얼사진입니다.



케어셀라 하이드레이션 베이직 세트

조선용 보험 에서 알려드립니다.



메디케어 안내 - 지금 확인하세요!

연방정부에서 제공하는 건강 보험 프로그램

■ 메디케어 구성 안내

- 파트 A - 병원/입원 보장
- 파트 B - 외래진료, 검진 등 의료 보장
- 파트 C - 메디케어 어드벤처 플랜
(파트 A와 B를 민간 보험사가 대신 관리, 추가 혜택 포함 가능)
- 파트 D - 처방약 보장

■ 메디케어 어드벤처 처방약 플랜 (MAPD)

- ☞ 파트 A, B, D 보장 ☞ 보험료 \$0부터 가능
- ☞ 최대 본인 부담금 도달 후 100% 보장
- ☞ 다양한 보장 수준과 약 코페이
- ▶ 단, 의사 네트워크가 제한될 수 있습니다
- ▶ 또는 오리지널 메디케어 + 서플리먼트 플랜 조합도 선택 가능

■ 보험 등록 기간

- 초기 가입 기간: 65세 생일 기준 전후 3개월 포함 총 7개월
- 연중 가입 기간 (10/15-12/7): 새 플랜 가입 또는 변경, 다음 해 1월 1일부터 시작
- 오픈 가입 기간 (1/1-3/31): 현재 어드벤처 플랜 변경 또는
오리지널 메디케어 전환 가능, 약보험 등록 가능
- 특별 등록 기간: 이사, 퇴직 등 생활 변화 발생 후 2개월 내 변경 가능

■ 메디케어 세이빙스 프로그램 & 약보험 보조 프로그램

- 자격이 된다면 보험료 보조 가능!
- 듀얼 플랜 가입으로 추가 혜택 제공
- 근로소득이 있다면 수입 기준 완화 혜택

■ 가입 전 확인사항

- 주치의, 병원, 약국 계약 여부
- 복용 중인 약이 모두 보장되는지
- 1년간 약값 총 부담금 비교



조선용 보험 에서는 메디케어 신청부터
메디케어 비용 보조 프로그램도 함께 도와드립니다.

425-951-9210

(주내과 옆)

4713 168th St SW Ste 103 Lynnwood, WA 98037



JUNG KWAN JANG

새해엔 정관장을 선물하세요

행사일정: 01.23 ~ 02.18



복이 깃들기를 바라는 마음을 함께 전달합니다.
단순히 물건을 싸는 것을 넘어 좋은 기운과
보자기 포장



'무료 배송 가능'
*\$300 이상 내방 구매고객 한정



프리미엄 선물
(천녹류 4종, 달임액 3종, 톤류 2종)

Buy 1 Get 10% OFF
Buy 2 Get 20% OFF

제품 구매시, 보자기 포장 제공



우리아이 CARE
(아이패스, 홍이장군)

Buy 1 Get 10 Packs
Buy 2 Get 20 Packs
Buy 3 Get 1 BOX (30 Packs)



혈당, 근력 관리
(GLPro Double Cut)

GLPro Double Cut 구매시,
GLPro AKKER MUSCLE 증정

*이 제품은 질병을 진단, 치료, 치유, 또는 예방하기 위한 것이 아닙니다. 개인의 건강 상태와 생활 습관에 따라 효과가 달라 질 수 있습니다.
균형잡힌 식단과 건강한 생활 습관과 함께 음용 할 때 더 좋은 결과를 얻을 수 있습니다. 이 문구들은 미국 식품의약국(FDA)의 승인을 받지 않았습니다.

린우드점 Lynnwood

425.412.3453
3411 184th St. SW. #150
Lynnwood, WA 98037

타코마점 Lakewood

253.589.1800
3520 96th St. S. #117.
Lakewood, WA 98499



워싱턴 한인 선교합창단 단원 모집

— Washington Korean Mission Choir —

♪ 모집대상

예수님을 사랑하고 찬양과 선교에 열정이 있는 **크리스천** 누구나

📅 연습안내

🕒 연습 시간: 매주 주일 오후 5~7시

📍 연습 장소: 시애틀물댄동산교회

17620 60th Ave W, Lynnwood, WA 98037

📌 지휘 | 허정덕 목사

- 서울대학교 성악과 졸업
- 장로회신학대학교 교회음악대학원 석사 졸업 (합창지휘 전공)
- 한세대학교 일반대학원 합창지휘 박사 과정 수료
- 現 시애틀물댄동산교회 담임
- 現 동지선교회 남쪽밥상 Service Director



☎ 문의

조현숙 총무: 509-859-2844

37년 전통의 워싱턴 한인 선교합창단이 허정덕 목사님과 함께
새롭게 출발합니다! (1989년 창단)

새로운 당신을 만나는 가장 확실한 선택, 망설일 이유가 없습니다.

시애틀한국문화센터

노래교실
동호회

월요일
11시~12시



생활영어

일요일
5시~6시30분



대화로하는
생활영어

토·일
시간미정



라인댄스

목요일
10시/11시



스페니시
클래스

수요일
10시



컴퓨터

월요일
10시30분~12시



라쥬바
댄스

화·토
10시~11시



재봉틀

시간미정



[강사 초빙]
지금 바로 문의하십시오.

시니어 분들께 재능과 시간을
나눠주실 강사님을 모십니다

- ▶ 전문 기술직: 현장 실무 관련 강의 가능하신 분(예:냉동, 전기,컴퓨터)
- ▶ 음악/예술: 악기를 다루시는 전공자 (예:피아노,바이올린,첼로,드럼, 미술)
- ▶ 그 외: 어떤 분야든 교민 사회에 기여할 수 있는 특별한 콘텐츠를 가진 분

이달의 추천 강좌 **〈스페니시 클래스〉**

"두뇌 건강 + 언어 실력, 동시에 잡자!"

1. 스페인어, 생각보다 쉽고 재밌다!
2. 여행, 비즈니스, 건강까지! 스페인어로 더 넓게!

"전 세계 5억 명과 소통할 기회!"

뇌를 젊게, 인생을 넓게!

가장 실용적인 언어, 스페인어!



시애틀한국문화센터

31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

문의 및 등록: 206-759-0125

www.acelifeusa.com



FEBRUARY PROMOTION

UP TO 50% OFF

SALE PERIOD
2/1 - 2/28

DON'T MISS THE DEAL

TRU ECLIPSE

50% OFF



\$13,000

TRU MAJESTIC

50% OFF



\$9,500

TRU CROWN

40% OFF



\$13,000

SYNCA JP3000



\$13,000

SYNCA JP1100



\$11,000

FUJIIRYOKI CYBER
RELAX AI



\$12,000

FUJIIRYOKI CYBER
RELAX PRO



\$12,000

BODYFRIEND
DAVINCH



\$13,000

BODYFRIEND
MEDICAL



\$10,000

BODYFRIEND
FALCON SV



\$8,000

BODYFRIEND ELIZA



\$3,000

페더럴웨이 : 253-232-9277

에드몬즈 : 425-773-3525
22618 HWY 99 STE 111 Edmonds WA 98026



벨뷰 S 미술학원 학생들, 2026 스콜라스틱 아트 & 라이팅 어워드 대거 수상

벨뷰에 위치한 Studio S Fine Arts(원장 권선영) 소속 학생들이 2026년 스콜라스틱 아트 & 라이팅 어워드(Scholastic Art & Writing Awards)에서 대거 수상하며 주목받고 있다. 이번 수상 소식과 함께 학생들의 대학 입시 성과 또한 잇따르며, 예술 교육과 입시 준비를 연계한 장기적 성과가 주목되고 있다. 지난 1월 28일 발표된 2026 스콜라스틱 아트 & 라이팅 어워드는 1923년에 시작된 미국 최대 규모의 청소년 예술 경연 대회로, 비영리 단체가 주관하며 100개 이상의 제휴 파트너와 협력해 지역 단위 예선을 운영하고 있다. 이번 결과는 스노호미시 카운티 지역 예선과 함께, 워싱턴주(스노호미시 카운티 제외), 오리곤, 네바다, 유타, 캘리포니아, 애리조나 등을 포함한 대규모 서부 지역(Region at Large West Art) 예선을 통해 발표됐다. 해당 위성 지역 예선은 제휴 파트너가 없는 지역 학생들에게도 수상의 기회를 제공하는 방식으로 운영된다. 이 대회는 미국 내 7학년부터 12학년까지(만 13세 이상) 학생을 대상으로 하며, 해마다 참가자가 증가하면서 경쟁 또한 치열해지고 있다. 지역 예선을 통해 골드키(Gold Key), 실버키(Silver Key), 아너러블 멘션(Honorable Mention)이 선정되며, 골드키 수상작과 아메리칸 비전 어워드(American Visions Award) 후보작은 자동으로 내셔널 심사에 진출한다.

S 미술학원 소속 학생들은 페인팅, 드로잉·일러스트레이션, 디지털 아트, 필름·애니메이션, 사진, 코믹, 시사 만화, 믹스트 미디어 등 다양한 분야에서 두각을 나타냈다. 이번 대회에서 총 30명의 학생이 골드키 13개, 실버키 28개, 아너러블 멘션 34개를 수상하며 스노호미시 카운티 지역, 매사추세츠 지역, 대규모 서부 지역 예선에서 고른 성과를 거뒀다. 수상자는 신아리(12학년), 이지훈(12학년), 조이(12학년), 고영우·권민서·김서연·김우균·김지선·김희망·류다현·박소현·오예린·이바·이하림(이상 11학년), 나유찬·문아린·아누샤·오수빈(이상 10학년), 레베카·이예찬·이지호·장소은(이상 9학년), 권소민·김미소·박지혁·박태희·배유빈·전서현·헬렌(이상 8학년), 박기량(7학년) 등이다. 특히 김희망(11학년) 학생은 골드키 수상과 동시에 두 작품이 아메리칸 비전 어워드 후보에 올라, 향후 내셔널 심사 결과에 대한 기대를 모으고 있다. 권선영 원장은 이번 성과에 대해 “한 작품을 위해 수개월간 고민하고 수정하는 과정은 단순한 기술 향상을 넘어 학생들의 사고력과 문제 해결 능력을 키우는 중요한 경험”이라며 “이는 대학 입시 포트폴리오를 준비하는 데 있어서도 매우 중요한 기반이 된다”고 설명했다. 이어 “스콜라스틱 아트 대회는 학생들이 예술적 과정을 경험하는 의미 있는 무대

이지만, 절대적인 미술 실력을 평가하는 기준은 아니다”라고 강조했다. 권 원장은 최근 대회의 경쟁 과열 현상에 대해서도 언급하며 “단기간에 결과만을 얻으려는 분위기가 형성되고 있지만, 한 학생이 자신의 실력으로 얼마나 깊이 고민하고 생각을 발전시켰는지는 단일 대회의 수상 여부로 판단할 수 없다”며 “수상 경력이 없다고 해서 좋은 아티스틀이나 대학 진학에 불리하게 작용하는 것은 아니다”라고 밝혔다. 그는 “미술 대회의 결과를 절대적인 기준으로 삼기보다, 장기적인 성장과 방향성을 점검하는 하나의 과정으로 받아들이는 것이 중요하다”고 덧붙였다. 학생들 역시 이번 대회를 통해 얻은 배움의 의미를 강조했다. 한 학생은 “단순히 잘 그리는 것보다 작품에 이야기를 담는 과정이 중요하다는 것을 느꼈다”고 전했고, 또 다른 학생은 “여러 차례 수정 과정을 거치며 자신의 생각을 끝까지 밀고 나가는 경험이 큰 배움이 됐다”고 소감을 밝혔다. 김희망 학생은 “지난 여름방학부터 몇 달 동안 거의 매일 스튜디오에서 노력한 시간이 헛되지 않았다는 것을 느꼈다”며 “노력과 성취가 인정받은 것이 큰 위안이 되었고, 앞으로로도 계속 창작하고 최선을 다하고 싶다는 동기를 얻었다”고 말했다. 한편 이번 수상 소식과 함께 S 미술학원 소속 학생들의 대학 입시 성과도 눈길을 끌고 있다.

조예린(벨뷰 고등학교 12학년) 학생은 Carnegie Mellon University 디트리히 인문사회과학대학에, 조이(벨뷰 고등학교 12학년) 학생은 Cornell University 휴먼 에콜로지 컬리지에 각각 조기 합격(ED)했다. 또한 박지니(벨뷰 고등학교 12학년) 학생은 Pratt Institute, Parsons School of Design, School of Visual Arts, California Institute of the Arts, School of the Art Institute of Chicago 등 미국 최상위 아트스쿨로부터 십만 달러가 넘는 장학금과 함께 조기 합격 통지를 받았다. 이지훈(뉴포트 고등학교 12학년) 학생은 Otis College of Art and Design에서 6만 달러 장학금을, 신이준(헤이즌 고등학교 12학년) 학생은 Pratt Institute 패션디자인 전공으로 10만 달러 장학금과 합격 통지를 받는 등 추가적인 성과도 이어지고 있다. 권선영 원장은 “대학 입시에서 중요한 것은 결과 이전에 학생이 어떤 질문을 던지고, 이를 어떻게 장기적인 작업과 포트폴리오로 풀어냈는지”라며 “이번 성과는 단순한 수상이나 성적이 아닌, 학생 개개인의 방향성과 깊이 있는 준비가 만들어낸 결과”라고 평가했다. 이번 수상과 입시 성과는 S 미술학원이 예술 교육을 통해 학생들의 창의적 사고와 장기적 성장을 지원하며, 이를 대학 진학에도 유기적으로 연결해 나가고 있음을 보여주는 사례로 평가되고 있다.



탁재훈 “SBS 예능 재취업 성공…신이 주신 선물 같았죠”

SBS ‘아니 근데 진짜!’…‘돌싱포맨’ 탁재훈·이상민 재합류
이수지·카이와 4MC 호흡…상황극과 토크 합친 신개념 예능

“(SBS 예능에) 재취업했다고 많이 얘기하시더라고요. 저도 다시 일할 수 있다는 것만으로 너무 기뻐요. 신이 주신 선물 같았죠.” 가수 겸 방송인 탁재훈은 2일 온라인으로 진행된 SBS 예능 ‘아니 근데 진짜!’(이하 ‘아근진’)의 제작발표회에서 SBS 예능에

다시 돌아오게 돼 기쁘다며 웃어 보였다. ‘아근진’은 기존 토크쇼의 틀에서 벗어나 토크에 상황극과 캐릭터를 입힌 새로운 개념의 토크 예능으로, 탁재훈을 비롯해 가수 겸 방송인 이상민과 개그우먼 이수지, 엑소 카이가 MC로 나섰다. 실제로 이들은 교도소에 수감되기도 하

고, 미국 최대 음악 페스티벌인 코첼라를 꾸리는 프로젝트 혼성그룹으로도 변신하는 등 다양한 세계관 속에서 신개념 토크쇼를 선보일 예정이다. 이 프로그램은 지난해 종영한 SBS 예능 ‘신발 벗고 돌싱포맨’(이하 ‘돌싱포맨’)의 탁재훈과 이상민이 다시 합류해 화제를 모았다. ‘돌싱포맨’은 탁재훈·이상민·임원희·김준호 등 대한민국 대표 ‘돌싱남’들이 게스트와 이야기를 나누는 콘셉트의 토크 예능으로, 이상민과 개그맨 김준호가 재혼을



가수 겸 방송인 탁재훈.

(제작진에게) 뭐라도 하겠다고 했다”고 너스레를 떨었다.

하면서 방송 4년 5개월 만에 막을 내렸다. 이에 대해 탁재훈은 “이상민 때문에 (고정출연중이던) 프로그램이 하나 없어졌다”며 “늘고 있는 모습을 어머님께 보여드릴 수 없어 드릴 수 없어



드림투어
Cruise & Travel
꿈같은 여행을 드림, 드림투어

31434 Pacific Hwy S Federal Way WA 98003
206-200-3113 페더럴웨이 H마트 건너편
(전화/문자 상담 가능)

TALK 카톡으로 빠른 상담하기
실시간상담
드림투어



최저가 항공권

와! 항공권이 인터넷보다 싸다!!
KOREAN AIR DELTA ASIANA AIRLINES

● 크루즈 ● 항공권 ● 투어 ● VIP의전 ● 연수 ● 버스대절

5월3일 출발

9박 10일

서유럽 완전일주



생각만해도 가슴 설레이는 Best 유럽여행

영국, 프랑스, 스위스, 이탈리아(바티칸)

- ▶ 전일정 4성급 호텔 숙박, 모든 옵션 포함
- ▶ 로마 안에 작은 도시 바티칸 시국 관광
- ▶ 서유럽에서 맛보아야 할 요리, 특식제공
- ▶ 이탈리아 로마 벤츠투어 포함!
- ▶ 유럽의 지붕, 융프라우 등정

\$4,290

시애틀 왕복 항공,세금포함

5월14일 출발

10박 11일

서지중해 크루즈



지중해의 푸른 바다와 유럽의 낭만
스페인, 프랑스, 이탈리아

바르셀로나(스페인)/팔마데마요르카(스페인)/마르세유(프랑스)/아작시오(프랑스)
산타마르가리타(이탈리아)/제노바(이탈리아)/피렌체(이탈리아)/로마(이탈리아)

- ▶ 바티칸 포함! / NO 옵션
- ▶ 특식제공 / 4성급 호텔 숙박
- ▶ 전일항해 없이 딱찬 일정
- ▶ 이탈리아 로마 벤츠 투어 포함!

\$4,299

시애틀 왕복 항공,세금포함

6월8일 출발

동유럽 핵심 7개국 14일

BEST CHOICE
강력추천

- 독일, 오스트리아, 체코, 헝가리, 크로아티아, 슬로베니아, 보스니아
- ▶ 동화 속 작은 호수마을 할슈타트
- ▶ 유람선 포함
- ▶ 낭만의 도시 프라하
- ▶ 가장 아름다운 야경,다뉴브강

\$3,599

+ 항공

6월8일 출발

동유럽 핵심 4개국 9일

독일, 오스트리아, 체코, 헝가리

\$2,599

마치 동화 속에 있는 듯한 여행

+ 항공



“크루즈 여행은 크루즈 전문가에게”

전세계 크루즈 최저가 티켓 드림투어에서 예약

2026년 더 다양한 일정으로 돌아온 꿈같은 크루즈 여행!



남진 크루즈

한국/일본 5박 6일

**5월12일
출발**

- ▶ 원조 트로트 거장 남진
- ▶ 맥주 무제한
- ▶ 스타초대석
- ▶ 무료서늘제공



미스터트롯 크루즈

한국/대만/일본 5박 6일

**5월27일
출발**

- ▶ 트롯 황태자 김용빈, 트롯계의 미소천사 나상도
- ▶ 무궁무진한 트롯가수 남궁진, 국민 손자 남승민

국제 크루즈 연맹 인증 크루즈 전문 여행사 드림투어의 Partner 선사





J&J 세무 회계법인 로펌

비즈니스 전문

절세 전문가, 회계사, 변호사들이
프리미엄 서비스를 제공해 드립니다.

고객 리뷰 (REVIEWS)

시애틀과 타코마 근교에서 여러 비즈니스를 오랫동안 경영하며 두 CPA 사무실을 거쳐서 Bookkeeping과 세무보고를 해 왔었습니다. 2023년 9월에 지인을 통해 J & J 세무 회계법인을 소개받아 정성수 회계사님과 인터뷰를 하고 인연을 맺게 되었습니다. 정성수 회계사님과의 인터뷰는 Accounting에 대한 이해도가 적어 답답했던 부분이 있었는데 그 부분들을 이해할 수 있도록 적절한 예를 들어 명확하게 성의를 다해 설명해 주셔서 이해하는 데 많은 도움이 되었습니다. 회계사님의 친절은 물론 성실하게 전문적인 세법, 그리고 여러 방면에서 절세 할 수 있는 방법을 설명해 주시는데 오랫동안 나만의 경영스타일로 비즈니스를 해 오던 저는 눈을 크게 뜨는 경험을 했습니다. 이후 비즈니스 경영에 몇몇 변화를 준 결과 절세하는 데 도움이 되어 아주 만족했습니다.

2023년 세무보고 하는 과정에서도 세무보고 자료들을 꼼꼼히 검토하시고 또 검토하심은 물론 지출에 대해 저와 여러 번의 인터뷰 및 전화 통화를 하는 과정을 통해 다른 CPA 와는 비교도 안 되는 많은 세금 공제 항목을 찾아 주시고 몇 번의 Review를 통해 세무 보고서를 작성하신 결과 저의 2023년 세무 보고 금액은 소득과 경비가 거의 비슷한 2022년에 비해 \$40,000.00+ 절세를 할 수 있었습니다. 거의 3개월이 지났지만 2024년을 맞아 제일 반가운 소식이었습니다!!! 정성수 회계사님, 실장님 그리고 Staff Member 님들 감사합니다!!! 그리고 늘 ~ 저의 질문에 신속하고 정확한 답변을 해 주심에 진심으로 감사드립니다!!!!!! ♦ N.G. Inc

I didn't realize how much money we were losing year over year using another accounting firm. They were not very involved and did not answer any questions I may have had. Once I switched over and went over my Financials in depth with J&J TAX ACCOUNTING & LAW, I saw how much money I could've saved over 10 years had my previous accountant did his job correctly. It's astounding the work they do here to reduce your tax burden. They also educate you on taxes and are always available to answer questions. Amazing. ♦ DR Oh

새로운 사업 설립과 증여에 관한 몇 가지 질문이 있어 몇 명의 CPA에게 이메일로 연락을 취했습니다. J&J Tax Accounting의 준(Jun)만이 유일하게 (그리고 신속하게) 응답해 주었고, 그뿐만 아니라 그의 설명은 매우 철저했습니다. 그는 제 질문을 이해하고 매우 명확하게 답변을 제공했습니다. 그리고 단 한 번의 대화로 끝난 것이 아니라, 몇 차례의 이메일 교환을 통해 대화를 이어갔습니다. 이는 그가 제 상황에 관심이 있고, 신경을 쓰며, 제 사업을 원한다는 것을 보여주었습니다. 저는 그에게 일이 진행될 준비가 되면 다시 연락하겠다고 말했습니다. 준은 즉시 제 신뢰를 얻었습니다. ♦ OKK

For years, I relied on a Korean accounting office in Federal Way, but I grew increasingly frustrated and anxious due to their unclear accounting practices and tax filings, which came with little to no explanation. Their often responses felt like deflections, avoiding any accountability. In 2022, when they instructed me to prepare \$150,000 for taxes, I was deeply upset. Thankfully, I turned to J&J, where I discovered that my previous accounting documents and tax filings were inaccurate.

I was surprisingly impressed by J&J's sincere service and meticulous approach. Their team thoroughly reviewed potential tax-saving opportunities, and the accountant provided clear, detailed explanations every step of the way. Thanks to their expertise, I didn't have to pay the \$150,000 I was told to prepare for—instead, I received a \$203 refund, effectively saving me \$300,000. This experience taught me the importance of choosing the right professionals and making informed decisions. A heartfelt thank you to Jung Sung-Su and the entire J&J team for their outstanding service. ♦ M&R Park



J&J 세무회계법인 로펌

1201 PACIFIC AVE 600, TACOMA, WA 98402
OFFICE: 253.203.3137(8) / 253.400.7586

동네방네 줄광고

구인

- 한의사 또는 자연의학의 (Acupuncturist or ND)모십니다
wholemedic@gmail.com
☎ 425.640.7585
- Ace 보험 에이전트 모집(페드렐웨이)
OT, Bonus, Dividend 있음
아래와 같은 분들에게 유리합니다.
- 전문직을 원하시는 분
- 지식과 경험의 성장을 원하는 분
- 남을 도와주기를 즐거워하는 분
- 안정적 성장을 원하는 분
전화 (253)442-6222
- 아마존 딜리버리 구인
켄트 지역 , 영어 필수, 차량 제공
6:00 AM 시작
\$21.25/H (시작 페이)
☎(253) 569.0230, (425) 449.6625
- 세탁소 구인
페더럴웨이에 위치한 SUN세탁소에서
PRESS하실분 구합니다.
유경험자
☎ 253.332.5388
- 타코마 신신백화점 매장에서 근무하실
캐쉬어/세일즈/창고 직원 원합니다
파트타임/풀타임 가능
이메일 : twin0418@aol.com
☎ 253.582.2975
- 조선용 보험
영어 ,한국어 가능자
컴퓨터 엑셀 사용 가능자
함께 성장 하실 직원을 구합니다
☎ 425.951.9210 / 린우드 지역
- SYS 건축회사에서 오피스 매니저 구합니다.
North 지역 사시는분
컴퓨터와 이중언어 가능하시는분
☎ 206.353.7955
- 당구장 구인! 페더럴웨이에 위치한
태양당구장에서 일 하실분을 구합니다.
☎ 719.799.0840
- 타코마 신신백화점 매장에
근무하실 세일즈를 구합니다.
E-Mail (twin0418@aol.com)
또는 이력서를 가지고 내사 바람
☎ 253.582.2975
- 싸이딩 기술자 헬퍼 구합니다
성실하게 오래 함께 일하실분 구함
페더럴웨이, 전화 문의 환영합니다
☎ 253.397.5678
- 웨더럴웨이 카카투스치킨
주말 토요일 일요일 PM 4:30~11시
☎ 206.302.9626

렌트 / 리스

- 마켓 스시 매매 (2만 5천)
주변 10만 세대 입주중. 지난 3년 동안 년
5-6만 순수입, 적은투자, 쉬운운영,
1인 운영가능. 타코마에서 20분거리.
오후 2시에는 문자로 연락주시기 바랍니다.
☎ 206.914.0561
- 퓨알럽 중심가, 메르디안길 대형 노인 요양소
앞에 위치한 다용도 빌딩, 각종 의료원 (치과,
한의원, 마사지, 변호사, 부동산, 사무실 등)과
단체 행사 모임, 교회 예배 장소 등에 최적
☎ 206.383.7716

매매

- 야외용 그릴,야채 말리는것, 미라클터치, 오디오
- 아주좋은거, 기타 주방용품 거의 새것
싼값에 팝니다. 253-861-8310
- 드랍샵 매매
시애틀 다운타운에 위치
60층 빌딩이 2개 있는 건물안에 드랍샵이 위치
순수익: 월 5천불
206-317-9973
- 자동차 매매
2008년형 Benz 350
202 k mile Gold Color
상태양호 \$6,000
Federel Way,
33120 Pacific Hwy #2
☎ (719)799-0840

기타

- 영어회화 지도 (사우스 지역만)
한국말 할 수 있는 미국인 영어교사
Auburn, Federal Way, Kent, Taoma, Renton, Bellevue
안전을 위해방문시마스크 착용합니다.
☎ (253) 561-5824 John Stecker
- 취미생활 하고 싶으신 분 찾습니다.
드럼, 베이스기타, 색소폰 각각 1분씩
장소: 페더럴웨이
이메일로 연락 부탁드립니다.
tcg2291@gmail.com
- [조이플 선교 합창단 단원모집]
단장: 문창선
지휘: 박상영 반주: 김지영
1.모집 대상:성인 개신교 신자, 남녀
2.파트별: 소프라노, 앨토, 테너, 베이스
3.연습일:
*오전반: 매주 화요일 오전 10시~12시까지
*오후반: 한달에 한번 주일 오후 3시30분~ 5시30분까지
(본인이 원하는 시간에 참석가능)
4.연습장소: 타코마 삼일교회(관상길목사사무)
5.주소:7461 S Verde St, Tacoma,WA 98409
(타코마 마운트 타호마 고등학교옆)
*가입 문의:253-495-4595
단장: 문창선 장로

- 벨뷰 볼룸댄스 동호회
시간: 매주 토요일 오후 3시
장소: Briora Dance studio 2260
회비: \$40/4주
☎ (206) 227-5001 민수지
- 책사공 독서 모임
책 한 권이 생각을 깊게 하고 의미 있는 대화가
관계를 풍요롭게 합니다. 책으로 만나삶의 가치를
함께 나누는 여성 독서 모임입니다.
매월 셋째 주 금요일/ University Place Library
오전 11시 - 오후 3시
한 달에 한 권, 끝까지 읽으시고
성실히 참석 가능하신 분을 기다립니다.
문의: 571-351-7663
- 국악한마당 수강생 모집
서북미 지역에서 한국의 전통음악 보급에
앞장서고 있는 국악한마당에서 민요와 장구
수강생을 모집합니다.
* 수강일: 매주 화요일 오후 6:30,
토요일 오후 2시
* 장소: 1139 Browns Point Blvd NE
Tacoma, WA 98422
☎ (253) 205-9569
- 페더럴웨이 유스 심포니 단원 모집
오디션 후 발탁, 한국 순회 공연, 연중 3회 공연.
대상: 12살~고등학생까지
☎ (425) 647-3847
- 탈춤 강습 (강사: 송파산대놀이 이수자)
국가 무형문화재 제 49호 송파산대놀이 시애틀 지부
전통 탈놀이 및 장구를 무료로 가르쳐 드립니다.
남녀노소 누구나 배우실 수 있습니다.
일시: 매주 수요일 오후 7:30-9:30
장소: Prestige Dance Studio
33639 9th Ave S, Federal Way WA 98003
☎ (206) 313-7696
- 무료 영어 회화 강습
미국인과 한국인 선교사에게 배우는 무료 영어
회화! 일상 영어회화부터 시민권 시험 준비까지
맞춤형 1대1 수업을 진행합니다.
선생님과 수업 약속을 잡기 위해 아래 번호나
페이스북 페이지로 오늘 연락주세요!
줌(ZOOM) 등의 비디오 수업과 만나서 하는 과외
수업을 제공합니다. (방문시 마스크 착용합니다.)
전 시애틀 지역 한인 대상
페이스북: @EnglishConnectSeattle
- 한인스노미시노인회
빙고, 라인댄스, 요가, 장기, 바둑, 합창, 한국무용,
탁구, 건강세미나. 점심제공. 월, 금요일 모임.
23000 Lakeview Drive mountlake Terrace WA 98034
☎ (425) 260-8460
- 시애틀 신학대학원 대학교 학생 모집
초교파적 정통 복음주의 신학교로 워싱턴주 정부에
등록된 학교입니다.
학위 프로그램: 평신도 성서대학, 신학사,
목회학석사, 신학석사, 목회학박사, 신학박사
현재 학기중이며 수시 입학문의 상담합니다.
☎ (206) 915-9064 Kenmore
☎ (206) 778-6596 Federal Way

줄광고 \$40/4회 206.779.5382

BOX 광고란

줄광고 \$40/mo. | 박스광고 \$80/mo.

문의 : 206-779-5382

공항 Pick Up

공항 Pick Up 또는
라이더 필요하신분
어디든지 갑니다

253-337-7209

한국식당 장비판매

바베큐 테이블 set 신제품 20개
(마블10개/ 체리10개),
냉면 육수 냉장고, 스시 케이스 5ft,
파저리 기계, 등.. 한국바베큐식당에
필요한것 모두 있습니다.

253-754-5243

Shin's Wellbeing Food

shinwellbeingfoods.carrd.co

김치 Specialist
무설탕, NO MSG,
한국 고추가루사용

천연재료만으로 맛을 낸
믿고 먹을 수 있는
깨끗한 김치 배달합니다.

206-887-3088
(카톡주문 가능)

하우스방 렌트

켄트 골프코스 뒷문에 위치한 조용한
주택가 하우스방 렌트합니다.
여자분 환영

253-374-0458

(구인)족발전문식당

에드먼즈 부한 mall
족발전문식당
순대 경험 있으신분 구합니다.

206-370-0526

차량 판매

2020년 형 렉서스 RX450h
하이브리드 차량 판매합니다. 원래
오너가 꼼꼼히 타던 무사고
하이브리드 차량으로 타이어
새것으로 교체한지 1주일밖에 안
됐음. 색깔은 흰색

206.670.8654

구인

신신백화점 매장에서
주말 근무 가능한
캐쉬어(Cashier) 원합니다.
파트타임/풀타임 가능

253.582.2975

아름다운 하우스 렌트

밀크리크지역 fully remodel 된
아름다운 하우스 렌트. 2,700 sqft,
방4, 화장3, 그라지2, 완전 새집처럼 Remodel된 하우스
Hard Floor, 모든 가전제품 새것
\$3,950 (+first and security deposit)

Open house : 08-16(2-5pm) 08-17(2-5pm)

206-200-8668

차량 판매

2014년 형 렉서스 CT 200h
하이브리드 차량 판매합니다.
원래 오너가 꼼꼼히 타던 무사고
하이브리드 차량입니다.
색깔은 빨간색

206.670.8654

구인

한국어/영어 구사 가능한
리걸 어시스턴트 구함
401k 및 건강보험, PTO 제공
2년 이상 경력자 우대
이력서 보낼곳: Justin@parkchenaur.com

253-839-9440
(박쉬나 법률)

주엘 헤어살롱

머리숱이나 머리 길이 연장,
스트레이트 파마, 꼬머리(Braiding)
가발(100% human hair) 제작 및 판매
영구 문신(눈썹, 아이라인)
인셀덤 스킨케어 판매

253-355-2597

과 외

SAT 1,2 / PSAT / ACT / IVY League UC/ UW 진학전문 지도
(9-12학년) <University Place, Tacoma, Puyallup>

253.878.1211

아파트 렌트

▶방1, 큰화장실1
유틸리티 \$150 / 렌트비\$1,500

▶방2, 화장실1
유틸리티\$150 / 렌트비\$1,500

▶방1, 화장실1
유틸리티 \$100 / 렌트비\$1,200

신축, 좋은 로케이션
(타코마 부한 바로 옆)

253-302-7095

매 매

YELM 시티
다운타운에 위치한
세탁소 매매합니다.
월 매상 : \$ 15,000
렌트비 : \$2,200
매매가 : \$12만

360.528.9589

J&J CLAIMS 지원자 모집

현재 J&J CLAIMS
(www.carcashwa.com) 팀에
합류할 지원자를 모집하고
있습니다.

▶모집 직무:
개인 상해 (자동차 사고 등) - 2명
일반 소송 (법률 보조) - 1명
▶근무지: 다운타운 타코마 (IRS 빌딩 6층)
▶자격 요건: 영어/한국어 가능
기본 컴퓨터 활용 능력 (MS Word, Excel 등)
▶근무 시간: 월요일 - 금요일
/ 오전 9:00 - 오후 5:00
▶근무 환경: 실내주차장 제공,
깨끗한 주변, 안전한 근무 환경
▶페이조건: \$22~\$52.08 +
▶업무 내용: 고객 (병원 등)과의
소통/병원 및 고객 관련 문서 관리 및 정리

지원 방법: 이력서 또는 자기소개서를
sung@carcrashwa.com으로
제출해 주세요.

안쓰는 물건 치워드립니다

운반, 창고 정리,

유품정리,

폐기물처리(수거비)

금, 은, 보석

무료감정, 시세매수

(대형트럭)

253-222-9822

주유소 파트타임

(주 3~4일)

일하실 직원분 구합니다.
디모인스(Sea Tac 근처)지역

206-334-7532(전화,문자)

버클리 칼럼 | 교통안전 연재 시리즈



글: 제임스 리
버클리 & 어소시에이츠 법률사무소 한인 사무장
(WWW.Buckleylaw.net, 206-909-8289)

"상대방이 보험이 없다고요?" 한인 커뮤니티에서 자주 발생하는 무보험 사고 문제와 대응법

사고가 나고 나서야 상대방이 보험이 없거나, 있어도 턱없이 부족하다는 사실을 알게 된다면 얼마나 당황스러울까요? 실제로 이런 상황은 생각보다 흔하게 발생하며, 특히 보험 시스템에 익숙하지 않은 이민자 커뮤니티 내에서는 더 자주 벌어집니다. 이번 칼럼에서는 무보험·보장 부족 사고(Uninsured/Underinsured Motorist) 발생 시의 대응법과 예방 조치에 대해 알려드리고자 합니다. 워싱턴주에서는 모든 운전자에게 책임 보험 가입을 의무화하고 있습니다. 하지만 현실에서는 무보험 운전자들이 여전히 존재하고, 법적 최소한도만 가입한 경우도 많습니다.

이럴 경우, 실제 발생한 피해를 보상받기에 턱없이 부족할 수 있습니다. UM(무보험자 보장)은 상대방이 전혀 보험이 없을 경우 나를 보호합니다. UIM(보장 부족 보험자 보장)은 상대방 보험 한도가 부족할 경우를 대비합니다. 일부 보험 상품에서는 선택 사항이지만, 사고 발생 시에는 매우 결정적인 보호 수단이 됩니다. 지금 내 보험에 UM/UIM 보장이 있는지 반드시 확인하시고, 없다면 지금이라도 추가하는 것이 좋습니다. 무보험 운전자와 사고가 났을 때는 반드시 경찰을 부르고 정식 보고서를 받아야 합니다. "개인적으로 해결하자"는 제안은 피해야

합니다. 나중에 말을 바꾸거나 연락이 두절될 수 있습니다. 보험사에도 즉시 사고 사실을 알리고, 상대방이 무보험일 수 있다는 점을 언급해야 합니다. 상대방이 보험이 없으면 어쩔 수 없다고 포기하지 마십시오. 대안이 있을 수 있습니다. 경험 있는 변호사와 상담하시면 보상받을 수 있는 다른 루트가 있을 수 있습니다. 치료를 미루지 마시고, 진단과 치료 과정을 꼭 문서로 남기시기 바랍니다. 무보험 또는 보장 부족 운전자는 생각보다 흔합니다. 내가 준비되어 있지 않으면, 아무리 내 과실이 없어도 큰 피해를 떠안을 수 있습니다. 지금 나의 보험을 점검하고,

사고 발생 시 대응법을 알아두는 것이 최고의 방어책입니다. 다음 회차에서는 "우버·리프트 사고, 일반 교통사고와 무엇이 다를까?"에 대해 안내해드릴 예정입니다.

필자 소개:

제임스 리 / 버클리 & 어소시에이츠 법률사무소 한인 사무장
다년간 한인 커뮤니티의 다양한 교통사고 사건을 직접 대응하며 축적한 실무 경험을 바탕으로 독자들에게 유용한 정보를 전달하고자 합니다.

대졸자 경쟁력 약화, 기술직이 앞서

미국에서 대학 졸업장이 고용 우위를 보장하던 공식이 흔들리고 있다고 워싱턴포스트(WP)가 2일 전했다. 연방 노동통계국(BLS)에 따르면 2025년 들어 학사 학위 소지자의 실업률이 배관공·전기공 등 기술직(전문대·직업학위) 근로자보다 높아지는 현상이 6개월간 나타났다. 관련 통계 집계가 시작된 1990년대 이후 처음이다. 전문가들은 이 변화의 배경으로 인공지능(AI) 확산에 따른 화이트칼라 일자리 축소, 불확실한 경기 전망, 그리고

치솟은 4년제 대학 학비 부담을 꼽는다. 실제로 소프트웨어 개발자, 고객 서비스 등 AI 노출도가 높은 직종에서 20대 초반 고용이 2022년 이후 감소한 반면, 건설·제조·보건 분야의 숙련 기술직은 만성적인 인력 부족을 겪고 있다. 이 같은 흐름 속에서 커뮤니티 칼리지 등록은 전년 대비 3% 증가해 공립 4년제 대학 증가율의 두 배를 넘었고, 사립 4년제 대학 등록은 감소했다. 기술직의 임금 경쟁력도 높아져 배관공·전기공 등은 미국 평균 시급(약 31.5달러)을 웃

돌았으며, 도제 과정이 필요한 엘리베이터·에스컬레이터 수리공은 시급 48달러 이상을 기록했다. 다만 전문가들은 이를 구조적 전환의 신호이자 단기적 변동이 겹친 결과로 본다. 중장기적으로는 여전히 고숙련·고학력 인력의 기회가 크다는 전망이 우세하지만, 과거처럼 '대학 진학 일변도'가 아닌 직업교육·기술훈련 등 다양한 경로를 병행하는 진로 설계가 필요하다는 지적이 나온다. <조이스애틀뉴스>



UW photo

Federal Way

병원 스페이스 렌트

253-941-6779

chachiropractic@gmail.com

Office space Rent for

L.Ac, DPT, LMT or other healthcare professionals

3Tx rooms, Reception area , restroom

Ask for Lease special !

기자칼럼



박미영

박미영 기자가 본 세상 이야기
judy0927@hotmail.com

무탈한 하루

'태어나고 죽는 것은 책의 겉표지나 뒤표지와 같다' 유태인의 속담이다.

삶과 죽음은 같은 선상에 있는 좌표이다. 사람들은 누구나 드라마틱한 인생을 원한다. 한방에 성공하고 재물을 얻는 꿈을 상상해 본다. 반복되는 일상이 무료하고 제자리에서 헛걸음질하고 있는 것이 아닌가 불안감이 밀려올 때가 있다.

별일 없는 하루란 재미없는 하루가 아니라는 것을 깨닫기까지 오랜 시간이 걸리지 않는다. 무탈한 하루가 누구나 누리는 공기 같은 일상이 아닌 이들도 많다. 갑작스런 사고나 원치 않은 운명이 아침에 눈을 뜨면 불충분한 운명을 맞닥뜨릴 수 있는 확률이 누구나 있을 수 있다. 가족끼리 마주 앉아 한 끼 식사를 하는 일이 누구나 할 수 있는 쉬운 일이지만, 이런 평범한 일상이 감사한 일이라는 것을 뼈저리게 느껴야 한다.

각종 범죄와 사고가 만연한 세상에 운 좋게 평범하게 지루하리만큼 아무 일 없이 잘 지

내고 있는 일상이 운이 좋을 수 있다는 생각을 해 본다.

똑같은 바쁜 일상에 파묻혀 있고 지내는 무수한 고마운 일들을 인지하며 살아야 한다. 한순간에 사고로 딸을 잃은 지인을 보며 늘 그날이 그날 같은 반복되는 무탈한 일상을 그냥 감사하며 누릴 수도 없을 것 같다.

나의 의지대로 새 마음과 새 호흡으로 하루를 계획하며 사는 이 순간이 또 다른 세상이 펼쳐질 내일의 시작이다.

큰 감사와 축복을 바라기보다는 일상의 작은 감사로 가득 채우며 하루를 보내는 일이 나에게 주어진 특권이자 행운이라고 생각한다. 매일 반복되는 일상 속에서 지루해하며 힘들어 하는 마음이 얼마나 배부른 고민이었나 반성해 본다. 스치는 바람, 눈부신 햇살, 추위를 느끼며 사는 이 순간을 당연하게 받아들여서는 안 된다.

그저 지루할지언정 별일 없는 무탈한 하루가 이번 해에도 모두에게 지속되길 바란다.

미용칼럼



원장 유명숙

볼 처짐(심술보) 방지

볼 처짐을 일명 심술보라고도 하고 볼독살이라고도 부르는데요.

세입가와 양볼 사이가 늘어져 아래로 볼룩하게 처지는 것을 말하거든요. 이것이 생기면 선량한 분도 심술이 많아 보여 일명 심술보라고도 불리게 됐네요.

그런데 이 볼 처짐(심술보)은 노화의 첫걸음으로 찾아오는데요.

네, 바로 지구의 중력으로 제일 살이 부드럽고 근육이 적은 양 입가에 큰 영향을 주기 때문이랍니다.

네, 만약 입술 양옆에 살이 적으면 위로 광대뼈, 아래로 턱뼈 사이에 공간이 너무 커서 해골같이 폭 패여 조물주께서 연한 살로 채우시고, 만약에 이 살에 단단한 근육으로 조여 있으면 입을 열 수가 없어 입을 열고 음식을 씹을 수가 없네요. 그 대신 중력에 제일 영향을 받는 단점도 있네요.

그럼 이 볼 처짐을 아주 완행으로 할 수는 없나요?

네, 바로 자외선은 가 지나 연약한 양볼에 영향을 끼쳐 콜라겐과 엘라스틴을 단단히 조여주는 엘라스틴을 파괴해 바람 빠진 고무풍선같이 아래로 처지게 만드니 가능한 햇빛을 피하시고, 꼭 햇빛에 노출 시에는 모자, 선글라스 착용하시고 꼭 두껍게 선블록 로션을 사용하세요.

다음은 세안 시 이마에서 아래로 자꾸 잡아내리는데 낙숫물에 바위에 구멍이 나듯 이리 세안하시면 심술보 확장에 일등 공신이니 아래에서 위로 밀며 세안을 하세요.

특히 현대인들은 셀폰 보는 데 시간을 많이 초래하는데 거북목으로 보면 볼 처짐이 가속화됩니다.

그리고 마사지를 너무 세게 원하시는 분들도 콜라겐, 엘라스틴 파괴의 한 원인이 되니 부드럽게 하시거나 받으세요.

그런데 이미 볼살이 많이 처져 있으면 카이벨라(윤곽주사) 주사를 맞으면 큰 도움이 됩니다. 또한 올세라 리프팅 같은 Hifu 시술도 도움이 되고요.

단단한 볼살은 젊고 싱싱해 보이고 볼살(심술보)이 생기면 늙고 무기력하게 보이니 자외선 방지, 위로 밀어 세안하기, 부드러운 마사지로 이 볼살 늘어짐을 방지하여 젊고 생동감 있게 사세요.

거울 보고 한탄하지 마시고 정기적인 얼굴 마사지도 해 보시고 생동감 있게 사시기를 바랍니다.

감사합니다.

Ph. 253.306.4268

유명스킨: 유 명숙

K-beauty
FIND YOUR BEAUTY

화이트 태닝
Red Light Therapy
피부에 조명을 쬐다!!

페더럴웨이점 206-670-8654 / 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

린우드점 425-561-7866 / 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA



해외 동포 특별가 성형 패키지

눈 꺼풀 + 눈 밑 처짐.....	360 만원	코대 + 코끝	350 만원
얼굴 처짐(목 처짐 포함).....	700 만원	지방흡입(복부)	500 만원
가슴(보형물에 따라 가격 상이).....	600 ~ 1,000 만원		

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. ·

휴함을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
수술 내용에 따라 휴함에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



Mushie는 덴마크 브랜드로 신생아와 유아들을 위한
안전하고 편리한 용품을 만들어 신세대 부모에게 인기가 있는 브랜드입니다.

실리콘 칸칸 접시



\$16.95

Silicone Suction Plate

실리콘 장난감



\$12.95

Silicone Teething Ring Toy

긴팔 턱받이



\$14.95

Long Sleeve Bib

목욕용 장난감



\$12.95

Stackable Bath Beats Toy Set of 5

첫번째 스푼



\$12.95

First Feeding Baby Spoons

실리콘 3pc 이유식 용기



\$16.95

Silicone Baby Food Containers

나무로 만든 퍼즐



\$19.95

Wooden Farm Puzzle

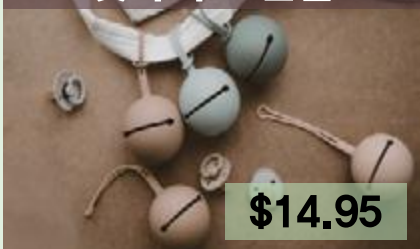
실리콘 앞가리개



\$12.95

Silicone Baby bib

젖꼭지 보관함



\$14.95

Silicone Pacifier Holder Case

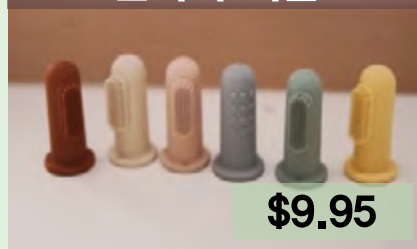
트레이닝 컵



\$14.95

Trainer Sippy Cup

손가락 치솔



\$9.95

Baby Finger Toothbrush 2-Pack

실리콘 장난감



\$8.95

Silicone Baby Teether Toy

실리콘 트레이닝 치솔



\$12.95

Flower Training Silicone Toothbrush

포대기



\$18.95

Organic Cotton Muslin Swaddle Blanket

젖꼭지(4개)



\$18.95

Baby First Pacifier 4-pack

목욕용 장난감



\$24.95

Sealife Bath Toy Set of 4

H MART

7
DAYS
SALE

FEB 6TH - FEB 12TH, 2026

일주일 내내 매일할인 (아채부/정육부는 4일간 진행)

WWW.HMARTUS.COM

개점 11주년 BELLEVUE 감사 기획전

COUPON
EVENT

WITH PURCHASE OVER

\$3 \$100~\$199

\$6 \$200~\$299

\$10 \$300~over

발행기간

02.06.26 - 02.09.26

회수기간

02.10.26 - 02.24.26

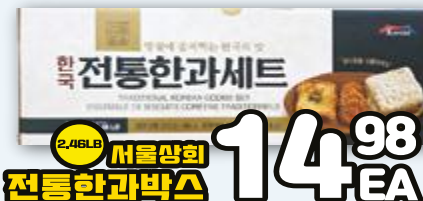
The event is only available at
Redmond/Federal Way/Lynnwood/Tacoma/Bellevue



298g 미숙한과
한과세트
11호 **14⁹⁸EA**



120g 미숙한과
한과세트
2종 10호 **8⁹⁸EA**



2.48LB 서울상회
전통한과박스 **14⁹⁸EA**



10pk/400g 미숙한과
호박약과 **6⁹⁸EA**



4pk/89g~130g 농심
5종 라면모음 **1⁹⁸EA**



4LB FREEBAY
40/50 머리새우 **12⁹⁸PK**



12pk/5g 초립돌이
2종 도시락김 **3⁹⁸EA**



4LB 블루제이
멀콧만다린 **10⁹⁸PK**



4 DAYS 금토일월
생 짬갈비 **8⁹⁸LB**



BIG GAME

12번째 선수들의 뜨거운 축제
H 마트와 함께! **12⁹⁸PK**

후라이드 치킨킹(12pc)



PRODUCE SALE 야채

ONLY **4** DAYS 금토일월



3LB 스모만다린 **10⁹⁸BOX**



블랙/레드플럼 **2⁹⁸LB**



네이블오렌지 **1⁰⁸LB**



2LB 그린키위 **5⁹⁸PK**



백천도/황천도
복숭아 **1⁹⁸LB**



아보카도 **0⁷⁸EA**



로마 토마토 **1⁴⁸LB**



생강 **1⁷⁸LB**



그린빈 **1⁹⁸LB**



새송이버섯 **1⁷⁸LB**



청/적상추 **1²⁸EA**



양배추 **0⁷⁸LB**

MEAT DEALS 정육

ONLY **4** DAYS 금토일월



앵거스 초이스 우삼겹 샤브 **8⁴⁸LB**



프라임 낙엽살 스테이크 **10⁹⁸LB**



냉장 돼지불고기 **4⁴⁸LB**



생 오겹살 **5⁹⁸LB**

Available at HMART and GMART except the 2nd & Pine and UW Seattle store. Valid while supplies last. Quantities limited to stock on hand. Images may not be the same as shown. Copyright©H-MART corp. All Rights Reserved. 본 프로모션은 HMART와 GMART에서 적용되며, 2nd&Pine

GROCERY DEALS 식료품

15LB (초립동이) 경기미 BAG

9.98

15LB (초립동이) 경기미 BAG

11.98

12pk/210g (청정원) 오뚜기 즉석밥 BOX

10.98

220g (초립동이) 고객감사 오징어구이 3종 EA

7.98

18+3/1.05kg (초립동이) 부산어묵 1기획 EA

3.98

24pk/190ml (정식품) 베지밀검은콩 아몬드와호두두유 BOX

12.98

640g (한상) 왕만두 4중 EA

4.98

1.54LB (오뚜기) 손만두 EA

6.98

2인분 466g, 490g (CJ) 카쓰오 우동 2중 EA

4.48

820g (닥치고) 떡볶이 기본맛/마침맛 EA

6.98

770g (닥치고) 떡볶이 기본맛/마침맛 EA

9.98

12.7oz, 14.oz (홀무늬) 모짜렐라 핫도그 3중 EA

5.98

3pk/210g, 300g (롯데) 빵의명가 2중 EA

2.98

1kg (해찬들) 3중 고추장 EA

4.98

900g (사조) 참치액 EA

5.98

1.5LB (서울순대) 당수니 EA

9.98

1.1LB, 1.33LB (한상) 돼지고기 찌개 2중 EA

4.98

340g (동원) 초밥의달인 삼각유부초밥 EA

4.48

680g (그린해) 후라이드 크랩 EA

6.98

5pk/108g, 120g (오뚜기) 스낵면 열라면 EA

4.48

6pk/65g (오뚜기) 진라면 2중 EA

5.98

480g (농심미가) 묵음당면 EA

2.48

1kg (한상) 면발선생면 4중 EA

3.98

10btl/100ml (동아) 박카스D EA

7.98

5pk/160ml (해태) 부라보콘 바닐라 EA

6.98

160g (오리온) 5중 꼬북칩 EA

2.78

352g (롯데) 마가렛트 EA

4.98

180g (노브랜드) 크레페 2중 EA

2.48

10pk/20g (GS리테일) 랜덤달고나 오징어게임 EA

2 FOR 5

1.5L (프레모) 알로에 드링크 7중 EA

1.98

10pk/230ml (델라페) 팝핑톡 파우치 3중 EA

0.98

SEAFOOD SALE 수산

500g (BEST SEAFOOD) 민어쿨비 PK

4.28

1LB (POLAR BIRD) 갈치순살 PK

6.98

6oz (청해거상) 전복 3미 PK

11.98

28.21oz 손질오징어 PK

18.98

DELI SPECIALS 반찬

250g (레몬랜드) 감자샐러드 PK

3.78

125g (레몬랜드) 간장깻잎 PK

2.78

125g (레몬랜드) 더덕무침 PK

3.78

220g (레몬랜드) 콩고물양금인절미 PK

3.98

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

150ml (박존) LPP Ceramide Curl Cream 2중 EA

6.78

250ml, 400ml 오일&소스병 EA

4.78
5.48

17.5cm (신일) 천연유설령탕기 EA

4.48

70매/파랑 180*200mm (라프라프) EA

3.48

NEW ARRIVAL SUPER SALE

한울 이집트 대추야자 초콜릿 6입 피라미드

복음자리 생생딸기/블루베리 스노우 미니도넛

OPEN
365 DAYS
8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE!
VISIT YOUR
NEAREST LOCATION

THIS SALE ALSO APPLIES AT LYNNWOOD GMART.

Federal Way Redmond Lynnwood Ballard Tacoma Smart (8am - 9pm) Bellevue

UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.

과 UW Seattle 매장은 제외됩니다. 프로모션 제품은 조기 품절되거나, 수량제한이 있을 수 있습니다. 상품이 이미지와 일치하지 않을 수 있습니다. 본 광고물의 사용에 대한 법적 권한은 H MART에 있습니다.