



תתעוררו!!!

חוברת פעילויות וחוגים מסביב לשעון

שנת תשפ"ה | 2024-2025



רח' השקד 6 | 08-9926604/5

www.matnaso.co.il

אופקטיבי

מביאה לכם את כל מה שאופקטיבי
לחיי קהילה, תרבות ופנאי תוססים באופקים,
דפדפו וגלו עשרות פעילויות וחוגים
אופקטיבים במיוחד בשבילכם!

דבר ראש העיר

תושבות ותושבים יקרים,

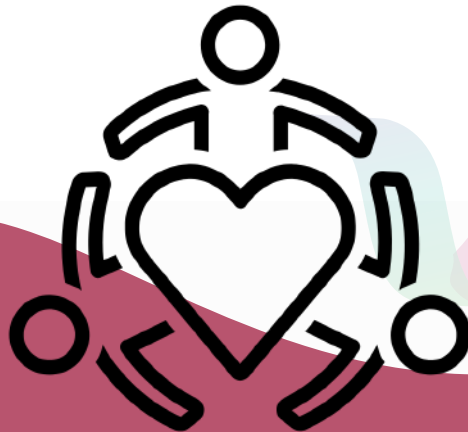
אני שמח להציג בפניכם את חוברת החוגים העירונית לשנה הקרובה. החוגים שלנו מציעים מגוון רחב של פעילויות חינוכיות, תרבותיות וספורטיביות שמתאימות למגוון גילים רחב.

בעיר שלנו, אנו רואים בפיתוח התרבות וחיי הפנאי של תושבינו ערך עליון. חוויות תרבותיות משדרגות את חיינו ומחזקות את הקשר בין התושבים, ולכן אנו משקיעים רבות בפיתוח תחומים אלו. חוגים ופעילויות פנאי מהווים הזדמנות נהדרת להתפתח, להכיר אנשים חדשים, ולמצוא תחומי עניין חדשים ולחזק את חיי הקהילה בעיר.

אני מזמין אתכם לבחור את החוגים המתאימים לילדיכם ולהוציא אותם למסע מלא בהנאה ולמידה. צוות המדריכים המקצועי שלנו ממתין לכם עם הרבה אהבה, סבלנות וידע.

שתהיה לנו שנה מלאה בהצלחות, חוויות ונפלאות!

בברכה,
איציק דנינו
ראש העיר



דבר המנכ"ל

תושבות ותושבי אופקים היקרים,

בפתחה של שנת פעילות חדשה, אני גאה ונרגש לשתף אתכן. בחוברת הפעילות והחוגים העשירה והמגוונת שהכנו עבורכן.

למרות המכה הכואבת שספגה אופקים השנה, המשכנו ועוד נמשיך לפעול ללא לאות לחיזוק החוסן הקהילתי, להפצת תקווה ולהענקת רגעים של אושר ושמחה, תוך קיום פעילויות הנצחה לגיבורי וגיבורות העיר. דווקא בעתות משבר וכאב, הפנאי והתרבות מהווים מרכיב חיוני לחוסן האישי והקהילתי שלנו, ומסייעים לנו להתמודד, להתחזק ולהתאחד.

פעילות הפנאי וההעשרה היא נשמת אפה של קהילה חזקה, תוססת ומשגשגת. אנו מאמינים כי כל תושב ותושבת ראויים להזדמנויות לפיתוח אישי וקהילתי, ושואפים להנגיש את פעילויותינו לכל האוכלוסייה. לכן, השקענו את מירב המאמצים כדי להביא אליכן. פעילויות איכותיות ומגוונות שיעשירו את חיי הפנאי שלכן, יפתחו את כישוריכן. ויעניקו לכן. חוויות בלתי נשכחות.

אני מזמין אתכן. לדפדף בחוברת שלפניכן. ולגלות עולם שלם של אפשרויות העומדות בפניכן.

בתקווה לימים טובים ולהשבת החטופים במהרה.

תמיד בשבילכן. ולמענכן.
אלון יעקב, מנכ"ל חברת אופקטיב

דבר הנהלת אופקטיבי

בפתחה של שנה חדשה לפעילותנו, חברת אופקטיבי שמחה להמשיך ולהוביל את העשייה המגוונת והעשירה בעיר אופקים בתחומי הקהילה, התרבות והפנאי. במהלך השנה הקרובה, נמשיך לפתח ולהרחיב את מגוון הפעילויות שאנו מציעים במטרה לשרת את כלל תושבי העיר - מכל גיל, מגזר וחתך אוכלוסייה. אנו שואפים להעניק לכל אחת ואחד את ההזדמנות להיתרם ולהשתתף בפעילויות המעשירות והמרתקות שאנו מארגנים מחד, ומאידיך לתרום לחיזוק הקשרים הקהילתיים ולהעשרה חברתית ותרבותית במאמץ להמשיך ולפתח קהילה מאוחדת וחזקה.

קשובים אליכם תמיד, הנהלת החברה

שמעת?!?

יש למתנ"ס שם חדש!

אנו מתרגשים לחשוף את השם החדש שלנו "אופקטיבי".
השם החדש מסמל את המחויבות שלנו ליצור קהילה תוססת ואקטיבית,
מבטא את האופק הרחב של אפשרויות החינוך, התרבות והפנאי
שאנו מציעים לתושבי אופקים.

השם "אופקטיבי" משקף את הערכים המובילים
שאנו מאמינים בהם ומנחים אותנו בכל צעד:
שקיפות, מקצועיות, אהבת האדם, אמון, שירותיות ויצירתיות.

אנו מזמינים אתכם להצטרף אלינו למסע מרגש זה,
בו נמשיך להתפתח,

ליצור וליהנות יחד - באופקטיביות!



אופקטיבי

החברה לקהילה, תרבות ופנאי באופקים



אגף תרבות

דבר המנהלת עליזה דנינו

תושבים יקרים

אנו גאים להציג בפניכם את תוכנית האגף לתרבות באופקים לשנה החדשה,

שנה מאתגרת חלפה וחדשה ממש מתחילה, כשהמלחמה עדין בעיצומה, החטופים טרם שבו הביתה והעיר אופקים כואבת, מתחזקת, מתפתחת ומאפשרת.

בשנה שחלפה הבנו כי באמצעות התרבות והאמנות אנו מעניקים חוסן לתושבים, פעלנו רבות במצבי חרום ושיגרה מתוך הידיעה שהעשייה התרבותית והאמנותית בעיר מרפאת מסייעת ומשקמת אותנו כקהילה, קהילה חמה חזקה ומאוחדת, אירועי הקיץ הפסטיבילים והמופעים הביאו קהל רב, קהל שמעריך, נהנה, נחשף וצורך תרבות מקומית ישראלית איכותית.

גם השנה אנו מתכננים עבורכם סדרת הצגות רפרטואריות מהתאטראות המובילים בארץ, סדרה לילדים עם כוכבי הילדים וסיפורי הילדים, פסטיבלים, אירועים ויוזמות חדשות.

אנו גאים לארח בהיכל התרבות השנה את פסטיבל ישראל, את סינפונייטית ירושלים ואת בלט ירושלים. אנו מזמינים אתכם תושבים יקרים לקחת חלק בפעילות האגף, להשפיע, לבקש, להיחשף יחד איתנו לתוכניות ותחומי האגף.

אני רוצה לברך ולהודות לשותפים שלי מנהלי ורכזי התחומים ולצוות המדהים באגף התרבות שפועל במהלך כל השנה למען התושבים ולמען תרבות ואמנות איכותית ומובילה.

שנה טובה, שנה שקטה מלאה ביצירה ועשייה.



אגף תרבות



בית ספר
למוסיקה



ספריה עירונית
מרכז למידה
מנהלת: נורית ויצמן



קולנוע
אופקים
מנהל: נדב משעלי



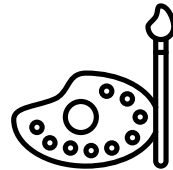
תרבות

רכזת: אפרת עמית



תרבות
יהודית

רכז: נתיב ברוכי



איגלו - מרכז
לאמנות פלסטית

רכזת: שרית תימסטי

תחומי פעילות מחלקת התרבות:

אירועים וטקסים עירוניים

סל תרבות עירוני

מנוי הצגות לילדים

סדרת מנוי הצגות רפרטואריות

להקות וקבוצות ייצוגיות

אירועים הצגות ומופעים בקופה
פתוחה

הפקות תרבות ויצירה

פסטיבלים והפקות מקור

להקות וקבוצות ייצוגיות

מקהלת הזמיר

להקת אופקים חדשים

להקת הילדים צלילי אופקים

מחול

תיאטרון קהילתי אופקים

הרכבים ותזמורות



לוח האירועים השנתי | תשפ"ה 2024-2025

שם האירוע	מקום	תאריך
פותחים שנה בהצדעה לגיבורים	אצטדיון עירוני אופקים	05.9.24
קונצרט הסינפוניטית ירושלים ומקהלת שיר ורון	היכל התרבות אופקים	10.9.24
פסטיבל ישראל מתארח באופקים	היכל התרבות אופקים	11.9.24
אלדין - הצגת ילדים	היכל התרבות אופקים	17.9.24
מני ממטרה - הצגת ילדים	היכל התרבות אופקים	25.9.24
טקס זיכרון ממלכתי מלחמת חרבות ברזל	היכל התרבות אופקים	07.10.24
סליחות בקהילה	היכל התרבות	10.10.24
בירת הגיבורים - פסטיבל הבירה art & beer	גן הידידות	21-22.10.24
טקס אזכרה ממלכתי חרבות ברזל	בית העלמין אופקים	27.10.24
פתח ליבך - שנה לזכרם דוד דאור ואברי גלעד במופע אינטימי עם שירים מהנשמה ודיבורים מהלב לחיזוק הרוח הישראלית.	היכל התרבות אופקים	27.10.24
מופע בלט ירושלים - מומנטו	היכל התרבות אופקים	12.11.24
אופקים צוחקת 3	היכל התרבות אופקים	דצמבר 2024
פנטזייה - הצגת ילדים	היכל התרבות אופקים	08.1.25
הפנינג פורים	גן הידידות	16.3.25
טקס הזיכרון לשואה ולגבורה	היכל התרבות אופקים	23.4.25
טקס הזיכרון לחללי צהל ופעולות האיבה	אמפי גן הבנים	29.4.25
טקס הזיכרון לחללי צהל ופעולות האיבה	בית העלמין אופקים	30.4.25
ישראל חוגגת 77	איצטדיון עירוני אופקים	30.4.25
שבוע הספר העברי	ספרייה עירונית	18-25.6.25
פסטיבל אופקים חוגגים עשור	שד' הרצל אופקים	19-22.8.25

האגף לתרבות גאה להציג: עונת מנויי הילדים 2024/25

חמש הצגות | בימי שלישי (למעט הצגת פתיחת עונת המנויים) מומלץ לגילאי 3-10

היכל התרבות אופקים | רח' השקד 6



אופקטיבים, בתרבות

סדרת מנויי הילדים | חמש הצגות מובילות
עלות מנוי 300 ₪ | (כל גיל חייב כרטיס)
כולל הפקת חנוכה 2024
אסורה הכניסה עס זגרי אתיקה, חטיבים ואפון

בית הספר למוסיקה

קצת עלינו

בית הספר למוסיקה הינו בית ספר מקצועי ללימודי נגינה וחינוך מוסיקלי, ופועל כשלוחת המוסיקה של חברת אופקטיבי - החברה לקהילה, תרבות ופנאי באופקים.

הלימודים כוללים שיעורי נגינה ופיתוח קול במסלולים שונים, מוסיקה ממוחשבת ותקליטנות (DJ), תאוריה מוסיקלית ופיתוח שמיעה, הרכבים קוליים וכליים, קונצרטים, כיתות אמן והופעות.

אנו מעודדים את תלמידי בית הספר להגיע ולהתאמן באופן חופשי וללא עלות בכיתות הלימוד המצוידות שלנו במסגרת שעות הפעילות. כמו כן, ניתן להשאיל כלי נגינה בעלות סמלית ובהתאם לזמינות.

בית הספר מפעיל קמפוס מקצועי ללימודי סאונד ואומנויות הקול, הכולל חדרי חזרות, כיתה ממוחשבת ואולפן הקלטות.

לפרטים נוספים ולבדיקת התאמה

משרד בית הספר למוסיקה

054-3678302 | 08-9923114

רחבת יוני 1 אופקים



הלימודים לשנה"ל תשפ"ה בבית הספר למוסיקה

יחלו ב -15.09.24

מקדמת שכר לימוד מחייבת, על סך 400 ₪, תיגבה בעת הרישום

(עבור כלל חוגי בית הספר למוסיקה)

שכ"ל שנתי עבור לימודי נגינה יחידני/פרטני: 3,400 ש"ח

שכ"ל שנתי עבור לימוד נגינה זוגי: 2,380 ש"ח לתלמיד/ת

מסלולי לימוד

פסנתר

מחלקת הפסנתר היא הגדולה ביותר בבית הספר למוסיקה ומציעה מערך שיעורים יחידניים שאורכם 45 דק', המועברים על ידי צוות מורים מנוסה ומקצועי. מתאים לגילאי 6 ומעלה.

צוות המורים: איזה קליימן | לאוניד יפריימוב | לודמילה דוידוב

כלי מיתר

המחלקה כוללת כלי קשת - כינור, ויולה, צ'לו וקונטרבס וכן כלי פריטה וגיטרה.

השיעורים יחידניים ומותאמים באופן גמיש ליכולת ולרצון של התלמיד/ה, תוך הנחיה מקצועית המאפשרת התפתחות מוזיקלית.

בחלק מן הכלים קיימת גם אפשרות לשיעור זוגי (עבור מתחילים בלבד). מתאים לגילאי 6 ומעלה.

צוות המורים: אירנה פונדיק | יאן ניסימוב | יבגני גדזלמן

כלי נשיפה והקשה

מחלקה ללימודי תופים, כלי הקשה וכלי תזמורת - חליל, קלרינט, חצוצרה, קרן יער, סקסופון. תלמידים מתקדמים לוקחים חלק בהרכבים ובתזמורות. השיעורים יחידניים אך קיימת אפשרות לשיעור זוגי (עבור מתחילים בלבד).

צוות המורים: בוריס בונדרובסקי | ולדימיר פרידמן | בוריס דכיס

המחלקה הווקאלית

המחלקה כוללת שיעורי פיתוח קול יחידניים לשימוש בריא בקול ואימון מיתריו, בשילוב טכניקות להגשת שירים, הכנה לאודישנים, הופעה על במה, התנסות באולפן הקלטות ועוד. קיימים מסלולים מיוחדים גם למבוגרים.

מורה: ג'וש פרץ

שכ"ל שנתי עבור לימודי פיתוח קול מקיפים: 4,420 ש"ח

פיתוח קול בקטנה:

הכנה לאודישן/ שיעור חד פעמי/ הכנה להקלטת שיר (45 דק') | 299 ש"ח

פיתוח קול בקטנה פלוס:

הכנה לאודישן/ שיעור חד פעמי/ הכנה להקלטת שיר (90 דק') | 549 ש"ח



קמפוס מוסיקה

אולפן הקלטות



האולפן היוקרתי שלנו מציע הזדמנות ייחודית למוזיקאים, מתכנני אירועים, מוסדות חינוך ואמנים שאפתנים להפיח חיים ברעיונות המוסיקליים שלהם.

תוכלו לקבל שירותי עיבוד והפקה מוזיקלית, בין אם אתם מתכננים אירוע פרטי, עובדים על פרויקט בית ספרי או מחפשים ליצור ולקדם את היצירה המקורית שלכם.

בנוסף להקלטה, מיקס ומאסטרינג, אנו מציעים גם ייעוץ והדרכה לגבי קידום והפצת המוזיקה, כדי לוודא שיצירת המופת שלכם תגיע לאוזניהם של אוהבי מוסיקה למרחקים...

מוכנים לצאת למסע מוזיקלי? צרו איתנו קשר!

חדרי חזרות

אם אתם חלק מלהקה או הרכב ואתם מחפשים את המקום המושלם לתת ליצירתיות שלכם לנסוק וליצור כמה מנגינות פנטסטיות, יש לנו בדיוק את המקום בשבילכם!

חדרי החזרות שלנו הותאמו במיוחד עבור הרכבים ולהקות! הם מאובזרים בציוד ובאווירה טובה. הם יותר מסתם מקום להתאמן בו, זה חלל המאפשר למוזיקאים להיות יחד, לחלוק את התשוקה שלהם ולתת השראה זה לזה.

אנחנו באמת מאמינים בכוחה של הקהילה ובהנגשת המוזיקה לכולם, ולכן המחירים שלנו נוחים במיוחד!

כיתת סאונד ומוסיקה ממוחשבת

המחלקה עוסקת ביצירת מוסיקה באמצעות הטכנולוגיה והמחשב ובה קורסים והכשרות בתחומי ההפקה המוסיקלית. במסגרת הלימודים, התלמידים רוכשים כלים להפקה מוסיקלית ממוחשבת, סאונד והקלטות. בין הקורסים המוצעים במחלקה: קורס DJ לילדים ובני נוער, קורס Cubase ויסודות הסאונד. מסלולים מיוחדים גם למבוגרים.

אז אם אתם מוכנים לשחרר את המפיק המוזיקלי הפנימי שלכם, הצטרפו אלינו עכשיו וממשו את מלוא הפוטנציאל שלכם!

תוכנית נגנים צעירים בבתי הספר

תוכנית "נגנים צעירים" בהובלת בית הספר למוסיקה ובתמיכת אגף החינוך בעיר, חושפת את התלמידים לעולם המוסיקה והנגינה ומפתחת את כישוריהם המוזיקליים. במסגרת התוכנית, לומדים תלמידי כיתות ב'-ד' לנגן בכינור, בצ'לו ובחליליות.

באמצעות התוכנית מאותרים ומטופחים תלמידים בעלי נטייה מוזיקלית, וכך מתאפשר להם להתנסות בחוויית הנגינה כבר בגיל צעיר, במסגרת החינוך הפורמלי, תוך הנגשת העושר המוזיקלי הרב. בהמשך, ובמקביל להקמת המשכן לאומניות הבמה (שבנייתו החלה בחודשים האחרונים ויכל בתוכו את בית הספר למוסיקה החדש שלנו) תוקם תזמורת עירונית ייצוגית ומגמת מוסיקה, להן חשיבות רבה בשיפור האקלים העירוני ועידוד התרבות בקהילה.



הרכבים ולהקות ייצוגיות

מקהלת הזמיר אופקים



בואו לשיר את מיטב היצירות המקהלתיות היהודיות ולפגוש בני נוער יהודים מרחבי הארץ וארה"ב. המקהלה כוללת קבוצה מעורבת של בנים ובנות בגילאי 13-18 ומהווה גשר לחיזוק הקשר היהודי-תרבותי עם קהילת יהודי ארה"ב.

סמינר הזמיר ישראל | 29-30 בדצמבר 2024

קונצרט בקרנגי הול ניו-יורק | 23 במרץ 2025 - המקהלה תצא לארה"ב למסע הופעות בפני הקהילה היהודית!

דמי השתתפות: 2,000 ש"ח (לא כולל השתתפות בכרטיס הטיסה)

הרכב הנוער - החממה המוסיקלית

טיפוח בני נוער שאוהבים לשיר ולנגן ע"י השתתפותם בהרכב. במסגרת החממה, מתקיימות חזרות שבועיות בהדרכה מקצועית. בין היתר, ההרכב עוסק ביצירה מקורית, למידה ופיתוח כישורי נגינה ושירה, תוך מימוש הכישרון והפוטנציאל הגלום בבני הנוער. ההרכב מופיע באירועים קהילתיים.



דמי השתתפות לתלמידי בית הספר למוסיקה: 150 ש"ח

דמי השתתפות לתלמידי חוץ: 350 ש"ח

להקת הילדים הייצוגית - צילי אופקים

להקה מורכבת מכישרונות שירה בכיתות ד'-ז' ומופיעה באירועי הקהילה השונים. בשנים האחרונות טיפחה הלהקה כישרונות שירה רבים, בניהם נעמה אדרי משתתפת העונה הרביעית של התוכנית "בית הספר למוסיקה" (קשת 12). האודישנים ללהקה יתקיימו לאחר החגים.

דמי השתתפות (מסובסד) לתושב אופקים: 1,000 ש"ח | לתושב חוץ: 1,500 ש"ח

לתלמיד/ה הלומד/ת בבית הספר למוסיקה: 850 ש"ח

להקת אופקים חדשים

להקת זמרים ייצוגית המונה כ-15 זמרים וזמרות בגילאי 18 ומעלה. מידי שנה הלהקה מעלה מופע מרכזי בליווי נגנים ומופיעה באירועי הקהילה השונים, ביניהם טקסי זיכרון ועצמאות. בשנת 2018 זכתה הלהקה בתואר "חביבת הקהל" בתחרות להקות ארצית של עמותת אהב". בשנה האחרונה השיקה את מופע המחווה לגדול הפופ הישראלי - צביקה פיק, שגרף מחמאות רבות והוצג בפני כ-1,500 צופים.

האודישנים לעונה החדשה יתקיימו לאחר החגים.

דמי השתתפות: 750 ש"ח



הספרייה העירונית ומרכז הלמידה

מנהלת: נורית ויצמן

קצת עלינו

לספרייה תפקיד חשוב בחיי התרבות, הפנאי, החינוך וההשכלה בעיר. במסגרת הספרייה הוקם, בשיתוף פעולה בין העירייה, אופקטיבי, משרד התרבות והחברה למתנ"סים, מרכז למידה וידע ייחודי. המרכז מעוצב ומאובזר באופן חדשני ומתקדם ועונה על צרכים המתאימים למאה ה-21.

הספרייה מציעה מגוון רחב של שירותים וחומרים, המאפשרים גישה פתוחה למידע, הזדמנויות לפיתוח ולהעשרה, כלים לעידוד הקריאה לילדים ולמבוגרים, תמיכה והתאמה לצורכי בתי הספר ולפיתוח לומדים עצמאיים. לאורך כל השנה תארח הספרייה הצגות ומופעים לילדים ולמבוגרים וכן מפגשי סופרים, יצירה וסיפור סביב ספר. כמו כן, מנויי הספרייה יכולים להתחבר לספרייה הדיגיטלית ולקבל קוד קופון המאפשר ליהנות מחוויית קריאה אחרת.

טלפון 08-9924287 📞

כתובת: השקד 3 אופקים 📍

nuritv1@ofakim.matnasim.co.il ✉



שעות פעילות

הידעת?



ניתן להשאיל ספרים דיגיטליים
למנויי הספרייה באפליקציות





אחר הצהריים	בוקר	יום
16:00-18:45	09:00-12:00	ראשון
16:00-18:45		שני
16:00-18:45	09:00-12:00	שלישי
16:00-18:45		רביעי
16:00-18:45	09:00-12:00	חמישי

מרכז למידה

רכזת: אמונה גבעון המאיר

מרכז הלמידה, שהוא חלק בלתי נפרד מהספרייה, מאפשר מרחב פתוח ונגיש לקהל הרחב ללמידה, לקריאה ולשימוש במחשבים. המרכז מציע קורסי העשרה ולמידה חווייתית ודיגיטלית לילדים, לצעירים ולבני נוער, בשעות הבוקר ואחר הצהריים. פעילות המרכז מתרכזת במיומנויות, בכישורים ובדפוס חשיבה הנדרשים במאה ה-21. כמו כן, המרכז מציע פעילויות פנאי מגוונות לילדים ולבני נוער בתחומי פיתוח יזמות ויצירתיות, פיתוח חשיבה מדעית ומתמטית ופיתוח כישורי שפה. במהלך השנה הקרובה המרכז ישמש 'קמפוס אנגלית' העוסק במיומנויות השפה, הבעה בעל פה ומיומנות הדיבייט ויתחבר לרשת ה'קמפוסים' העירונית.

טלפון: 08-9924289 

השקד 3 אופקים 

emuna@ofakim.matnasim.co.il 



פעילויות למידה

במרכז למידה מועדון שיעורי בית ואסטרטגיות למידה לגילאי א'-ו' ומרכז תגבורים לתלמידי ט' - יב' שנפתח בתחילת השנה. פרטים נוספים ניתן לקבל בעמוד הפייסבוק של הספרייה העירונית ובאתר אופקטיבי.



חוגי מרכז הלמידה



שחמט

מדריכה: אלה דזחצר

ימי חמישי | מתחילים 16:00-17:30 | מתקדמים 17:30-19:00

עלות 200 ₪ לחודש.



שמע סיפור - ילדים מספרים לכלבים

מדריכה: צופית בטיטו

ימי שני, גילאי ב'-ד'.

קבוצה 1: 16:30 קבוצה 2: 17:30

עלות 200 ₪ ל-5 מפגשים.



אנגלית בכיף

מדריך: נועם אוחיון

גן חובה ימי שלישי 16:30

כיתות א'-ב' ימי שלישי 17:30

כיתות ג'-ד' ימי רביעי 16:30

עלות 390 ₪ ל-10 מפגשים.

מחזור א' - ספטמבר, מחזור ב' - דצמבר, מחזור ג' - מרץ וקורס קיץ.



הידעת?

ניתן להשכיר מרחבי למידה והתכנסות בספרייה

בתאום מראש בטלפון 08-6383891



מתמטיקה חווייתית

מדריך: עמוס שמר

כיתות ג'-ד' ימי רביעי 17:00 (קבוצה לבנים בלבד)

עלות 390 ₪ ל-10 מפגשים



בקרוב!

בית הספר הגדול לשפות,

ברליץ, מגיע לאופקים.



שמחים להציע לכם קורסי אנגלית מדוברת
לתלמידים בכיתות ד'-ח'.

איגלו - מרכז לאמנות פלסטית

רכזת: שרית תימסיט

באיגלו תמצאו מגוון עשיר של חוגים ופעילויות לילדים ובוגרים, בהם: פיסול, יוגה, אמנות ואמנות שימושית, ציור ועוד..

טלפון: 050-2262533 📞

הרצל 65, אופקים 📍

sarit@ofakim.matnasim.co.il ✉



חוגי האיגלו

קרמיקה לילדים

מדריך: נועם חזן | טלפון: 054-4457848

ימי ראשון | שעות הפעילות: 18:00 – 16:30

מחיר לחודש: 200 ₪

קרמיקה למבוגרים

מדריך: נועם חזן | טלפון: 054-4457848

ימי ראשון | שעות הפעילות: 20:00 – 18:30

מחיר לחודש: 200 ₪

שם החוג: "קרמיקה לנשים שוברות שגרה"

מדריכה: שונטל בן אבו | טלפון: 050-2131038

ימי שני | שעות הפעילות: 09:30-11:00

מחיר: 80 ₪ למפגש





”לגעת בחומר”

מדריכה: ליליה אלבז | טלפון: 050-7100210

ימי שני | שעות הפעילות: 16:30-18:00

מחיר לחודש: 200 ₪

יוגה ואמנות

מדריכה: אולגה שקליאריק | טלפון: 054-5499720

ימי שלישי | שעות הפעילות: 16:30-18:00

מחיר לחודש: 200 ₪

ציור

מדריכה: ויולטה בנארוש | טלפון: 053-7600463

ימי רביעי | שעות הפעילות: 16:30-18:00

מחיר לחודש: 200 ₪

”אומנות לנשמה/ אנשים עם צרכים מיוחדים” (מבוגרים)

מדריכה: ליליה אלבז | טלפון: 050-7100210

ימי חמישי | שעות הפעילות: 16:30-18:00

מחיר: 60 ₪ למפגש

החוגים מתקיימים באיגלו מרכז לאומנויות רח' הרצל 56

מחלקת תרבות יהודית

רכז: נתיב ברוכי

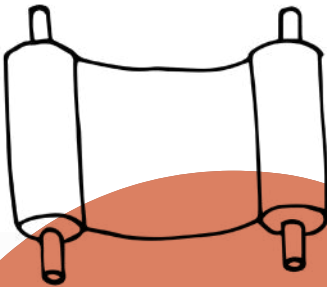
תחום התרבות היהודית הינו חלק ממחלקת תרבות עירונית ומטרתו העמקת החיבור הרגשי והתודעתי לזהות היהודית דרך חשיפה לידע, חוויה והכרות עם שורשי עם ישראל ומורשתו.

אנו פועלים במגוון רחב של פעילויות כגון הצגות, מופעים, סיורים, פעילות סביב מעגל השנה ושיתופי פעולה עם גופים וארגונים בעיר בניהם המועצה הדתית, גרעין אפיקי אורות, מחלקת הנוער ומתנדבים הפועלים בתחום.

אנו מאמינים כי המכנה המשותף הרחב והעמוק סביב מסורת ישראל ואהבת הארץ קיים בין כלל המגזרים והקהילות בעירנו, ופועלים רבות למען יצירת החיבורים והשיתוף באמצעות תכנית ייחודית תרבותית ואיכותית.

טלפון: 050-7800165 📞

nativb@ofakim.matnasim.co.il ✉



תחומי הפעילות:

- * שירת הבקשות
- * סליחות בקהילה
- * אירועים בשכונות
- * הצגות ומופעים
- * תיאטרון לנשים
- * סרטים
- * מקהלת פיוטים לילדים
- * סיורי מורשת
- * אירועים וחוויות סביב מעגל השנה היהודי
- * מופעי מוסיקה
- ועוד...

אנו מזמינים אתכם לקחת חלק בפעילות לאורך השנה!

קולנוע אופקים

מנהל: נדב משעלי

קולנוע אופקים מעניק לתושבי העיר והסביבה חוויית קולנוע על כל גווניה.

הסרטים המוקרנים כוללים סרטים איכותיים, ישראלים ובינלאומיים, לרבות סרטים מסחריים שיצאו זה עתה לתפוצה בבתי קולנוע ברחבי הארץ, כמו גם סרטי ילדים ונוער וסרטים המוקרנים בפסטיבלים מובילים בארץ ובעולם.

כל זאת, במחירים נוחים לכל דורש.

טלפון: 08-6783734 📞

אליהו גולומב 9, אופקים 📍

Cinema.of@ofakim.matnasim.co.il ✉



ימי הפעילות:

שלישי: 17:00 - 22:00

רביעי: 17:00 - 22:15

חמישי: 17:00 - 11:00

שישי: 12:45 - 14:30

מוצ"ש: 20:30 - 22:30

*ימים ראשון ושני פנויים לאירועים פרטיים, בתיאום מראש.

בית לתרבות הקולנוע

קולנוע אופקים שם לו למטרה לחשוף בפני הקהל המקומי יצירה ישראלית מקורית ולעודד את החשיפה אליה באמצעות פסטיבלי קולנוע מהארץ ומהעולם, הקרנות באולם ומחוצה לו ברחבי העיר וזאת לצד מפגשים מעוררי השראה עם יוצרים ובמאים מהשורה הראשונה.

קהל פוגש יצירה פוגשת קהל

סדרת הקרנות ומפגשים שנתיית סביב קולנוע תיעודי ועיליתי ישראלי ולא ישראלי בנוכחות יוצרים/מרצים מתחום הקולנוע בארץ ובעולם.

קולנוע נשי מחבר אנשים

סדרת הקרנות ומפגשים סביב קולנוע ישראלי שנוצר בידי במאיות ויוצרות קולנוע בישראל המפגישה את הקהל עם יצירה קולנועית נשית מעוררת השראה ופורצת דרך.

התכנית בשיתוף: עיריית אופקים - המחלקה לקידום מעמד האישה, מתנ"ס אופקים, מתנ"ס מרחבים.

בשביל הנפש

סדרת הקרנות ומפגשים סביב קולנוע עלילתי ותיעודי העוסקת בספקטרום הרחב של התמודדויות הנפש תוך שהיא מעלה נושא רגיש ושקוף ומאפשרת דיון פתוח בנושא וללא בושה.

התכנית בשיתוף: תכנית עמיתים, מיקרוסינמה - סרט לשם שינוי, אפשרי בריא, מתנ"ס אופקים, מתנ"ס מרחבים.



בית לחינוך קולנועי

בין יתר התכניות הפעולות בקולנוע אופקים אנו שמים דגש משמעותי על חינוך לאמנויות המסך וזאת באמצעות פעילויות ייעודיות המעודדות למידה וחקר של אמנות הקול והמסך.

קמפוס מיומנויות הקול והמסך

קמפוס לחינוך קולנועי המיועד לילדים בכיתות ה'–ו' בשיתוף מנהל החינוך ובתי הספר בעיר. הילדים לומדים את מיומנויות הקולנוע וזאת באמצעות צפייה בסרטים, כתיבת תסריט, צילום ועריכה.

סדנאות חווייתיות בתחום הקולנוע

קולנוע אופקים מביא לאורך השנה סדנאות חווייתיות העוסקות באמנות הקולנוע בתחומים השונים: הקסם הקולנועי, מסך ירוק, אפקטים ואיפור לסרטים, סדנת אנימציה, סדנת דיבוב, סדנת צילום ועריכה ועוד.

השכרת אולם לכל אירוע

מתחם הקולנוע רחב הידיים מציע פעילויות תרבותיות ואיכותיות נוספות, ובהן: ימי הולדת לכל הגילאים | מפגשי יוצר | ימי עיון | הקרנות פרטיות | אירועי השקה | אירועי צוות | כנסים | סדנאות | קמפוס קולנוע | אירועי תרבות ומוסיקה וכמובן פסטיבלים!



מחלקת הספורט והבריאות

דבר מנהלת המחלקה אילנה איטח

מחלקת ספורט ובריאות עירונית מעודדת פעילות ספורטיבית ומאמינה כי העיסוק בספורט בריא לגוף, לנפש ולנשמה. מתוקף כך אנו משקיעים משאבים רבים ומחשבה בקידום הספורט התחרותי והספורט העממי בעיר.

מחלקת הספורט העירונית יוזמת ומקדמת מגוון תוכניות בתחומי הספורט השונים בעיר, במטרה לפתח מודעות בקרב הציבור לאורח חיים בריא. כמו כן, שוקדת המחלקה על תכנון, הפקה וארגון של מפעלי ספורט עירוניים, וכן על תכנון מסלולי הליכה ומסלולי רכיבה על אופניים. ברחבי העיר אופקים קיימים מתקני ספורט לכל הגילאים, מתקני כושר, משחקיות, מגרשי כדורסל, מגרש אתלטיקה ומשחקיה שנפתחו השנה בהיכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל. מתקנים אלה מזמנים לכל אחד את האפשרות להשתלב ולהנות תוך כדי פעילות ספורטיבית.

אופקים הצטרפה לרשת ערים בריאות בשנת 2019 מתוך רצון לשפר את איכות חיי התושבים ובריאותם.

מטרות המחלקה הן קידום בריאות, צמצום הפערים הבריאותיים, יצירת סביבה עירונית בריאה והעצמת הקהילה לקידום הבריאות. השגת המטרות נעשית דרך העלאת המודעות לקיום אורח חיים בריא ופעיל ע"י עידוד פעילות גופנית והרגלי תזונה נכונה ויצירת חוסן עירוני ע"י כלים להתמודדות עם מצבי לחץ ומצוקה ברמה האישית, המשפחתית והקהילתית.

מחלקת הספורט תכננה עבורכם חוגים מקצועיים ואיכותיים אשר יעמדו לרשותכם במהלך השנה ויתנו מענה לכלל תושבי העיר והסביבה. אנו מזמינים אתכם להגיע, להכיר ולהיחשף למגוון החוגים שאנחנו מציעים לכם, המותאמים לכל הגילאים, החל מגיל 3 ועד הגיל השלישי.

מחלקת הספורט והבריאות העירונית כאן לשירותכם ולמתן מענה בכל שעה.

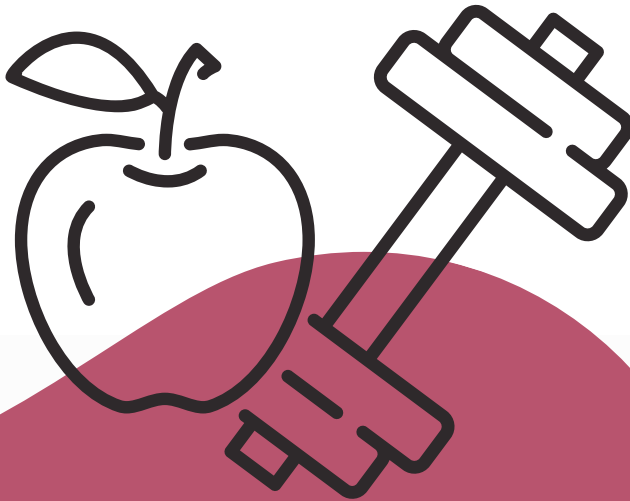
נשמח לראותכם משתתפים במגוון התוכניות לשיפור איכות החיים.

טלפון: 050-6770813 📞

elanaat@ofakim.matnasim.co.il ✉

תחומי הפעילות במחלקת הספורט:

1. ספורט עממי ואירועים עירוניים
2. טורנירים
3. ליגות
4. פרויקטים בית ספריים
5. פעילויות לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים
6. ספורט לגילאי +60
7. מתקני ספורט בעיר
8. קידום אורח חיים בריא ותזונה נכונה



חוגים - אומנויות לחימה

ג'ודו

אומנות לחימה יפנית מודרנית הבנויה מסדרות של תנועות ותרגולים מובנים מראש המסייעים מאוד לילדים.

מאמן: ליאור ברוס | טלפון: 054-6304539

גילאים: 5 ומעלה, בנים בנות | ימי פעילות: שני וחמישי

גילאי 5-7, 16:30-17:15 | גילאי 8-10, 17:15-18:00

גילאי 11 ומעלה, 18:00-18:45

מיקום: מרכז לאמנויות לחימה כצנלסון | עלות חודשית: 200 ₪



MMA

אומנויות לחימה משולבות, ספורט לחימה שבו מותר השימוש במגוון רחב של שיטות לחימה גופנית.

מאמן: ליאור ברוס | טלפון: 054-6304539

גילאים: כיתות ג' ומעלה, בנים בנות | ימי פעילות: שני וחמישי

כיתות ג'-ח', 19:00-19:45 | כיתות ט' ומעלה, 19:45-20:45

מיקום: מרכז לאמנויות לחימה כצנלסון | עלות חודשית: 200 ₪

אגרוף

אגרוף הינו שם כללי למספר ענפי ספורט לחימה. האימון מתקיים בחדר אגרוף מאובזר בזירת אגרוף וציוד מותאם.

מאמן: אלכסיי רזקוב | טלפון: 054-5463600

גילאים: 6 ומעלה, בנים בנות | ימי פעילות: ראשון וחמישי

גילאי 6-12, 17:00-18:30 | גילאי 12 ומעלה, 18:30-20:00

מיקום: מקלט 17, שכונת שפירא | עלות חודשית: 180 ₪



היאבקות חופשית

היאבקות חופשית היא אומנות לחימה שמטרתה לשלוט ולהפיל את היריב על ידי אחיזות מבלי להשתמש באגרופים, בעיטות או כל סוג של מכה או הכנעה.

מאמן: פנחס בעזוב | טלפון: 054-7916067

גילאים: 6 ומעלה, בנים בנות

ימי פעילות: ראשון ורביעי

גילאי 6-10, 17:30-18:30 | גילאי 11 ומעלה 18:30-19:30

מיקום: מקלט 72, שכונת שפירא | עלות חודשית: 150 ₪

קראטה

חוג קראטה מלמד את עולם אומנויות הלחימה, שם הם יכולים לבנות בסיס חזק לכושר גופני ולחדות מנטלית



מאמן: סולומון רפאל | טלפון: 052-6034325

גילאים: גן חובה ומעלה, בנים בנות | ימי פעילות: שני וחמישי

כיתות ה' ומעלה, 16:00-16:45 | כיתות גן חובה - כיתה ב', 16:45-17:30

כיתות ג'-ד', 17:30-18:15

מיקום: סטודיו קטן בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל | עלות חודשית: 200 ₪

קרב מגע

המודעות בהגנה עצמית היא היכולת להביא את הסכנה לרמה שאני תופס ומכיר אותה! ולכן במצבים מסוימים אני חייב להגביר את העירנות שלי על מנת שאוכל לזהות במהירות מצבי איום

מאמן: פבל בסקין | טלפון: 054-7626539

גילאים: 12 ומעלה, בנים ובנות

יום שלישי | שעות: 20:00-22:00

מיקום: סטודיו קטן בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל | עלות חודשית: 140 ₪

חוגים - אומנויות לחימה

נבחרת קראטה

אלופת ישראל בקראטה מקימה קבוצת נבחרת תחרותית. מיועד לשואפים לייצג בעתיד את אופקים וישראל בארץ ובחול. מלמד את עולם אומנויות הלחימה, שם הם יכולים לבנות בסיס חזק לכושר גופני ולחדות מנטלית

מאמנת: אלופת ישראל בקראטה - רותם עפרוני | טלפון: 052-6034325

גילאים: כיתות ב'-ו' | ימי פעילות: ראשון ורביעי

כיתות ב'-ג', 16:30-17:15 | כיתות ד'-ו', 17:15-18:00

מיקום: מרכז לאמנויות לחימה כצנלסון | עלות חודשית: ₪ 250



חוגים - ענף הכדור

בית ספר לכדורגל

מנהל - דודו דראי 050-8257360

טכניקות אישיות ושיפור מרכיבי הכושר הגופני. הקניית יסודות משחקי הכדור, שיפור היכולת האישית והקבוצתית, השתתפות בטורנירים וליגות במהלך השנה.

מאמן - הרמן עמר 050-9933297 | מאמן - יגאל אלזם 050-8257359

גילאים: גן חובה-ו', בנים ובנות

ימי פעילות: ראשון ושלישי | שעות: 17:00-18:00

מיקום: אצטדיון עירוני | תשלום שנתי: 2,200 ₪

ליגות ההתאחדות לכדורגל

קידום הנערים בענף הכדור, מבחינת כושר גופני, העצמה, הישגיות, ביטחון עצמי והרחבת המעגלים החברתיים הן באזור הדרום והן ברמה הארצית.

מנהל - דודו דראי 050-8257360

גילאים: ילדים ונערים הרשומים בליגת ההתאחדות לכדורגל

ימי פעילות: בהתאם לטבלת משחקים

שעות: בהתאם לטבלת משחקים

מיקום: אצטדיון עירוני | תשלום שנתי: 2,400 ₪



חוגים - ענף הכדור

כדורגל - בס"ד

טכניקות אישיות ושיפור מרכיבי הכושר הגופני. הקניות יסודות משחקי הכדור, שיפור היכולת האישית והקבוצתית, השתתפות בטורנירים וליגות במהלך השנה

מאמן: טל אביטן | טלפון: 052-5743215

גילאים: כיתות גן חובה - ח' (בנים, מגזר דתי)

ימי פעילות: שני ורביעי

גן חובה, 16:30-17:30 (פעם אחת בשבוע) | כיתות א'-ג', 17:30-18:30

כיתות ד'-ו', 18:30-19:30 | כיתות ז'-ט', 19:30-20:30

מיקום: מגרש האתלטיקה בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל

עלות חודשית: 200 ₪ / גן חובה 150 ₪



כדורסל נשים

חוג כדורסל לנשים הכולל מפגש שבועי עם מאמנת מקצועית

גילאים: 18 ומעלה

מאמנת: מיכל רביבו | טלפון: 052-6209273

ימי פעילות: שני | שעות: 20:00-21:30

מיקום: היכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל | עלות חודשית: 180 ₪

כדורסל בנות

במסגרת הקבוצות המשחקות בליגות השונות, פועלות קבוצות קט סל ב', קט סל א'- ילדים ב', ילדים א', נערים א' ובוגרים, ומשתתפות בטורנירים אזוריים וארציים.

מאמן: מאיר דיין | טלפון: 050-2022961

גילאים: כיתות ג'-ד' (בנות)

ימי פעילות: שני וחמישי | שעות: 14:30-15:25

מיקום: היכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל | עלות חודשית: 200 ₪



כדורסל בנים

במסגרת הקבוצות המשחקות בליגות השונות, פועלות קבוצות קט של ב', קט של א'- ילדים ב', ילדים א', נערים א' ובוגרים, ומשתתפות בטורנירים אזוריים וארציים.

מאמן: מאיר דיין | טלפון: 050-2022961

גילאים: כיתות א'-ד'

ימי פעילות: ראשון ורביעי | כיתות א'-ב', 16:00-17:00,

שני וחמישי- כיתות ג'-ד', 14:30-15:25

מיקום: היכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל

עלות חודשית: 200 ₪

כדורשת מאמנט

ליגת האימהות בכדורשת אשר מתאמנות פעמיים בשבוע ופעם בשבוע משחקות משחק ליגה

גילאים: +20

מאמנת: קרן בן טוב | טלפון: 054-7678990

ימי פעילות: רביעי | שעות: 20:30-22:00

מיקום: היכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל | עלות חודשית: 100 ₪

כדורשת נערות

ענף הכדורשת פונה גם לנערות וילדות צעירות. משחק הכדורשת עשוי לשמש עבור הצעירות מסגרת ספורטיבית קבועה, העומדת בפני עצמה, וגם להוות מקפצה לענפי ספורט אולימפיים כמו כדורעף וכדורסל

גילאים: ז'-ט' (בנות)

יום שלישי | שעות: 17:30-19:00

מיקום: היכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל | עלות חודשית: 40 ₪

חוגים - ענף הכדור

כדור-עף

כדורעף הינו משחק קבוצתי המשלב מוטוריקה ברמה גבוהה. השיטה המובילה בעולם למשחקי רשת לגילאים הצעירים ביותר. ספורט המקנה חכמת משחק גבוהה ומשפר את הביטחון

מאמן/ת: תמי המאיר | טלפון: 052-8308436

גילאים: ד'-ו', בנים בנות

יום ראשון | שעות: 18:00-19:00

מיקום: היכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל | עלות חודשית: 150 ₪



חוגים - מחול ותנועה

MOVE.IT היפ הופ

חוג היפ הופ מקצועי לילדות בגילאי 4-18. החוג מתמקד בפיתוח טכניקה, גמישות ויציבה נכונה, תוך שמירה על אווירה מהנה ותומכת

מאמנת: דניאל קבסה - אברהמי | טלפון: 050-2900079

גילאים: טרום חובה - ו' בנים, בנות

ימי ושעות פעילות: יום שני גילאי 4-6, 16:15-17:15 | כיתות א'-ב', 17:15-18:15 |
כיתות ג'-ד', 18:15-19:15 | כיתות ה'-ו', 19:15-20:15

ימי שלישי/שני גילאי 4-6, 16:15-17:15 | כיתות א'-ג', 17:15-18:15

מגזר דתי: כיתות ד'-ו', 18:15-19:15

מגזר דתי: גילאי 12 ומעלה- נבחרת 19:15-20:15

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל | עלות חודשית: 220 ₪

ביודנסה

"ריקוד החיים" - ריקוד במרחב נעים ובטוח, עם מוזיקה טובה ועם קבוצה תומכת ומעודדת. בכל מפגש כזה, נוצרת הזדמנות נעימה ומסקרנת לחזור אל הבית הכי טוב ובטוח שלנו - גופנו - ולהכיר אותו מחדש. בכל מפגש כזה מגלים שוב את היכולת להתענג מהקלילות, מהמבט בעיניים של אדם אחר, מההשתובבות, מהצחוק המתגלגל, מהרגעים הכיפיים שלי עם עצמי ושלי עם הקבוצה הרוקדת יחד.

מאמנת: ענת | טלפון: 058-7833391

גילאים: הורים וילדים בגילאי 6-12

ימי הפעילות: יום רביעי | שעות: 19:15-20:15

מיקום: סטודיו קטן, בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל | עלות חודשית: 150 ₪

*מיועד לכלל הנכויות



חוגים - מחול ותנועה

ביודנסה - בוגרים

"ריקוד החיים" - ריקוד במרחב נעים ובטוח, עם מוזיקה טובה ועם קבוצה תומכת ומעודדת. בכל מפגש כזה, נוצרת הזדמנות נעימה ומסקרנת לחזור אל הבית הכי טוב ובטוח שלנו - גופנו - ולהכיר אותו מחדש. בכל מפגש כזה מגלים שוב את היכולת להתענג מהקלילות, מהמבט בעיניים של אדם אחר, מההשתובבות, מהצחוק המתגלגל, מהרגעים הכיפיים שלי עם עצמי ושלי עם הקבוצה הרוקדת יחד.



מאמנת: ענת | טלפון: 058-7833391

גילאים: גילאי +20, נשים וגברים

יום רביעי | שעות: 20:30-21:30

מיקום: סטודיו קטן, בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל | עלות חודשית: 150 ₪
* מיועד לכלל הנכויות



מחול TET A TET והיפ הופ

כל סוגי הריקוד: מחול מודרני, מחול עכשווי ג'אז ועוד

מאמנת: יעל גורחובסקי | טלפון: 050-7791774

גילאים: גילאי 5 ומעלה

ימי פעילות: ראשון ורביעי

גילאי 5-7, 16:00-17:00 | גילאי 8-11, 17:00-18:00

גילאי 12-15, 18:00-19:00

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל
עלות חודשית: 200 ₪

ביילה חרדיות

מחול המתייחס לתנועות גוף המותאמות למוזיקת הרקע. הרחבת אופקים והעשרה אישית
גילאים: גילאי 14 ומעלה

מאמנת: אסתי יצחקי | טלפון: 052-7121072

ימי פעילות: יום שלישי

גילאי 14-18, 20:15-21:00 | גילאי 20 ומעלה, ת 21:00-21:45

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל | עלות חודשית: ₪ 120

ריקודי עם

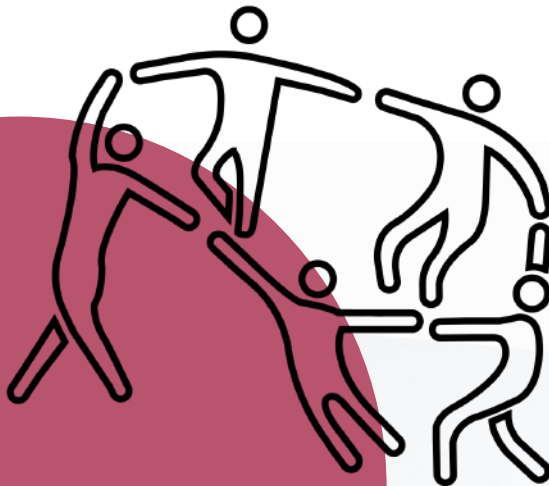
לימוד ריקודים עממים ישראלים נוסטלגיים

מאמן/ת: דליה מכתובי | טלפון: 050-6211819

גילאים: גילאי 20-80, נשים וגברים

ימי פעילות: שלישי | שעות: 19:30-23:00

מיקום: אולם בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל | ללא עלות



חוגים

כלבנות

מבוא לעולם הכלבנות, יסודות ומיומנויות הטיפול בכלבים

מאמן: פלג ביסמוט | טלפון: 050-4322454

גילאים: גילאי 3 ומעלה, בנים ובנות

ימי פעילות: יום רביעי | גילאי 3-6, 17:15-18:00

גילאי 6-9, 18:00-18:45 | גילאי 9 ומעלה, 18:45-19:30

מיקום: אולם בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל

עלות חודשית: ₪ 150



פילאטיס נשים

פילאטיס מתמקד בייצוב הגוף, איזונו ושיפור היציבה. הפילאטיס מאריך שרירים, מחזק את הגוף ומחטב אותו, עוזר לפיתוח מרכז אנרגיה בגוף ומחבר בין הגוף לנפש שיטת תרגול גופני השומרת על תחזוקה נכונה ובריאה של הגוף.

מאמן/ת: אפרת אביגור | טלפון: 052-6130210

גילאים: +20 נשים

ימים ושעות פעילות: יום שלישי, 09:00-09:45 | יום חמישי, 19:15-20:00

מיקום: סטודיו קטן בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל | עלות חודשית: ₪ 160

פילאטיס +

פילאטיס מתמקד בייצוב הגוף, איזונו ושיפור היציבה. הפילאטיס מאריך שרירים, מחזק את הגוף ומחטב אותו, עוזר לפיתוח מרכז אנרגיה בגוף ומחבר בין הגוף לנפש שיטת תרגול גופני השומרת על תחזוקה נכונה ובריאה של הגוף.

מאמן/ת: אפרת אביגור | טלפון: 052-6130210

גילאים: +60 נשים

ימי פעילות: שני | שעות: 09:30-09:45

מיקום: סטודיו קטן בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל | ללא עלות

חוגים - התעמלות

נבחרת אתלטיקה- מכבי אופקטיבי אופקים

לימוד טכניקות האתלטיקה במגרש האתלטיקה של מחלקת הספורט המאובזר בהתאם לצרכי האתלטיקה.

מאמן: טימור מהרבני | טלפון: 052-6660602

גילאים: כיתות ד'-יב', בנים ובנות

ימי פעילות: ראשון וחמישי

כיתות ד'-ו', 17:00-18:30 | כיתות ז'-יב', 18:30-20:00

מיקום: מגרש אתלטיקה בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל
עלות חודשית: ₪ 250

התעמלות קרקע ומכשירים

פיתוח מרכיבי הכושר השונים. לימוד מיומנויות בהתעמלות קרקע במכשירים לילדים.

התעמלות קרקע לילדים מחזקת את השרירים, בונה מסת שריר ומעצבת את הגוף.

מאמן/ת: מיכל גרסיה | טלפון: 054-6966782

גילאים: כיתות גן -יב', בנים ובנות

ימים ושעות פעילות: שני וחמישי

כיתות ד'-ו' 15:30-16:15 | כיתות ב-ג' 16:15-17:00

כיתות גן - א' 17:00-17:45 | קהילה חרדית 19:15-20:00

נבחרת: שני, שלישי וחמישי 17:45-19:15

מיקום: אולם בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל

עלות חודשית: ₪ 220 | נבחרת 300 ₪



חוגים

נינג'ה

גילאים: גילאי 4-12, בנים ובנות

מאמן: לידור אלבז | טלפון: 054-3496965

ימי פעילות: שלישי

קבוצה בהפרדה ג'-ז' (בנים) | 16:15-17:00 | גילאי 4-6 | 17:00-17:45
א'-ג' | 17:45-18:30 | ד'-ז' | 18:30-19:15 | טרום נבחרת גילאי 8-12 | 19:15-20:00

מיקום: מתחם נינג'ה בסטודיו - באולם הספורט הישן, אליהו גולומב 11
עלות חודשית: ₪ 220

קאנגו פאוור

אימון אירובי אינטנסיבי חזק במיוחד, המשלב כוח מתפרץ, עבודה אירובית ואנארובית. האימון תוכנן במיוחד כדי לאתגר את הגוף כולו על ידי בניית כוח שרירים וסיבולת לב-ריאה בו-זמנית. כל תנועה נועדה להתמקד ביציבות ובחיזוק שרירי הליבה. תכנית זו מתאימה למגוון רחב של משתתפים ללא קשר לרמת כושר

מאמנת: חנית אברג'ל | טלפון: 052-5550917

גילאים: נשים ונערות, גילאי 16+

ימי פעילות: יום ראשון | שעות: 20:00-21:00

מיקום: סטודיו בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל | עלות חודשית: ₪ 200



חוגים - יוגה

יוגה לילדים

תרגול יוגה יכול להיות נפלא עבור ילדים כאמצעי לתנועה נכונה, חיבור לגוף, שיפור יציבה, מיקוד, רוגע וכמובן שזה פשוט מקור נפלא להנאה

מאמנת: יעל שמחון | טלפון: 054-6266775

גילאים: א'-ו', בנים ובנות

ימי פעילות: שלישי

גילאי א'-ג' 16:00-16:45 | גילאי ד'-ו' 17:00-17:45

מיקום: סטודיו קטן בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל

עלות חודשית: 140 ₪

יוגה נשים

שיעורים אלו יסייעו במציאת המקום השליו והשקט בו ניתן יהיה לעסוק בהתבוננות פנימית מתוך תנועה ומודעות למגבלותיו של הגוף

גילאים: +20, נשים

מאמנת: יעל שמחון | טלפון 054-6266775

ימי פעילות: שלישי | שעות: 18:00-19:30

מיקום: סטודיו קטן בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל

עלות חודשית: 140 ₪



אימוני כושר - נשים

מאמנת: דניאל קבסה - אברהמי | טלפון 050-2900079

פילאטיס

גילאים: 16 ומעלה
רביעי | שעות: 19:00-20:00

אימון פונקציונאלי

גילאים: 16 ומעלה
ראשון | שעות: 19:00-20:00

אימון כוח

גילאים: 16 ומעלה
רביעי | שעות: 20:00-21:00

יוגה

גילאים: 16 ומעלה
ראשון | שעות: 20:00-21:00

זומבה - מגזר חרדי

גילאים: 16 ומעלה
רביעי | שעות: 21:00-22:00

TABATA

גילאים: 16 ומעלה
שני | שעות: 19:00-20:00

עיצוב וחיזוק

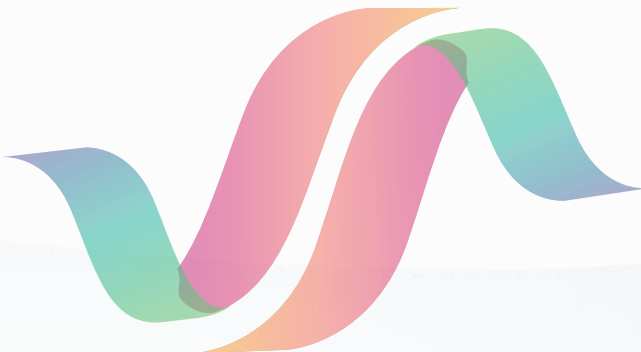
גילאים: 16 ומעלה
חמישי | שעות: 18:00-19:00

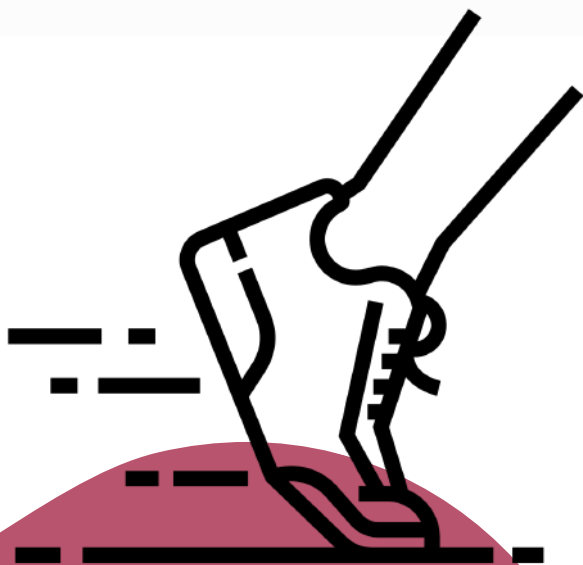
אימוני כושר - מגזר חרדי

גילאים: 16 ומעלה
שני | שעות: 20:15-21:00

זומבה

גילאים: 16 ומעלה
שלישי | שעות: 19:15-20:15





**החוגים יתקיימו בסטודיו/סטודיו קטן
בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל**

עלויות:

מנוי חודשי (2 כניסות בשבוע) - ₪ 250

מנוי חודשי (ללא הגבלה) - ₪ 330

כרטיסייה חרדיות בלבד- (8 אימונים) - ₪ 200

אימון פונקציונאלי (בוקר)

גילאים: 16 ומעלה

רביעי | שעות: 08:30-09:30

פילאטיס (בוקר)

גילאים: 16 ומעלה

חמישי | שעות: 08:30-09:30

TABATA (בוקר)

גילאים: 16 ומעלה

שישי | שעות: 08:30-09:30

עיצוב וחיזוק (בוקר)

גילאים: 16 ומעלה

שני | שעות: 08:30-09:30

זומבה

גילאים: 16 ומעלה

מוצאי שבת |

שעות: כשעה לאחר יציאת השבת

זומבה - מגזר חרדי

גילאים: 16 ומעלה

מוצאי שבת

שעות: כשעה לאחר יציאת השבת



חוגים צרכים מיוחדים

אמנויות לחימה - קארטה | חוג משולב

תפקוד: לכלל הנכויות בליווי חניך ממחויבות אישית.

קראטה זוהי גישה הוליסטית להתפתחות הילד. חוג הקראטה מלמד את עולם
אומנויות הלחימה, בו ניתן לבנות בסיס חזק לכושר גופני ולחדות מנטלית

גילאים: כיתות גן חובה ומעלה, בנים ובנות

מאמן: סולמון רפאל | טלפון: 052-6034325

ימי פעילות: שני וחמישי

כיתות ה' ומעלה 16:00-16:45 | כיתות גן חובה-כיתה ב' 16:45-17:30 | כיתות ג'-ד'
17:30-18:15

מיקום: סטודיו קטן בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל | עלות חודשית: 200 ₪

כלבנות | חוג משולב

מבוא לעולם הכלבנות, יסודות ומיומנויות הטיפול בכלבים

גילאים: גילאי 3 ומעלה, בנים ובנות

מאמן: פלג ביסמוט | טלפון: 050-4322454

ימי פעילות: יום רביעי

גילאי 3-6 17:15-18:00 | גילאי 6-9 18:00-18:45 | גילאי 9 ומעלה 18:45-19:30

מיקום: אולם היכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל עלות חודשית: 150 ₪





חוגים צרכים מיוחדים

אומנות ותנועה - תיאטרון עלמה | חוג משולב

סדרת 12 מפגשים- שילוב ילדים עם צרכים מיוחדים באומניות הבמה, תיאטרון, תנועה, אומנות פלסטית, מחול וסדרת מפגשי העצמה.

מדריכה: מירב חמו | טלפון: 050-5618602

גילאים: כיתות א'-ג'

ימי פעילות: יום ראשון | שעות: 17:00-18:00

מיקום: מועדון כצנלסון | עלות חודשית: 300 ₪



האבקות חופשית | חוג משולב

תפקוד: לכלל הנכויות בליווי חניך ממחויבות אישית.

היאבקות חופשית היא אומנות לחימה שמטרתה לשלוט ולהפיל את היריב על ידי אחיזות מבלי להשתמש באגרופים בעיטות או כל סוג של מכה או הכנעה

מאמן: פנחס בעזוב | טלפון 054-7916067

גילאים: גילאי 6 ומעלה, בנים ובנות

ימי פעילות: ראשון ורביעי

שעות: גילאי 6-10 17:30-18:30 | גילאי 11 ומעלה 18:30-19:30

מיקום: מקלט 27, שכונת שפירא | עלות חודשית: 150 ₪

נינג'ה

שני מאמנים, מתן מענה בתחום האימון לילדים ונוער הזקוקים לחיזוק, תחושת הביטחון והמסוגלות האישית. מצמיח, מטפח ומעודד ספורטאים בכל גיל, לרבות ילדים בעלי צרכים מיוחדים.

מאמן: לידור אלבז | טלפון: 054-3496965

גילאים: גילאי 6-9, בנים ובנות

ימי פעילות ושעות: ימים ושעות יקבעו בהמשך בהתאם לכמות הנרשמים

מיקום: מתחם נינג'ה, סטודיו באולם הספורט הישן, אליהו גולומב 11

עלות חודשית: 250 ₪ *מקסימום 6 משתתפים



חוגים צרכים מיוחדים

מחול ותנועה | בידנסה

מיועד לכלל הנכויות | "ריקוד החיים" - ריקוד במרחב נעים ובטוח, עם מוזיקה טובה ועם קבוצה תומכת ומעודדת. בכל מפגש כזה, נוצרת הזדמנות נעימה ומסקרנת לחזור אל הבית הכי טוב ובטוח שלנו - גופנו - ולהכיר אותו מחדש. בכל מפגש כזה מגלים שוב את היכולת להתענג מהקלילות, מהמבט בעיניים של אדם אחר, מההשתובבות, מהצחוק המתגלגל, מהרגעים הכיפיים שלי עם עצמי ושלי עם הקבוצה הרוקדת יחד

מאמנת: ענת | טלפון: 058-7833391

גילאים: הורים וילדים, גילאי 6-12

ימי פעילות: רביעי | שעות: 18:00-19:00

מיקום: סטודיו קטן בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל | עלות חודשית: 150 ₪

ענף הכדור - עמותת עילי

תפקוד: כלל הנכויות.

מתן מענה לילדים עם צרכים מיוחדים בשיתוף עמותת עילי

גילאים: 5-9, בנים ובנות

מאמן: עידו קובץ | טלפון: 050-7257657

ימי פעילות: שלישי | שעות: 17:30-18:30

מיקום: מגרש אתלטיקה בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל

עלות חודשית: 150 ₪



חוגים צרכים מיוחדים

עמותת אתגרים - חוג פארק חבלים אתגרי

10 מפגשים שבועיים להורים וילדים בני שש-שעתיים וחצי.

הקניית מיומנויות חברתיות, העלאת היכולות המוטוריות הפיסיות האישיות, העלאת תחושת המסוגלות העצמית, הקניית כישורי חיים, הנאה וגיבוש קבוצתי

מאמנת: ענבר | טלפון: 054-3376600

גילאים: ילדים ונוער

ימי ושעות פעילות: ימים ושעות בהתאם לכמות הנרשמים

מיקום: פארק אופקים | עלות חודשית: 700₪ למשתתף (הורה וילד)

יוגה לילדים | חוג משולב

תרגול יוגה יכול להיות נפלא עבור ילדים כאמצעי לתנועה נכונה, חיבור לגוף, שיפור יציבה, מיקוד, רוגע וכמובן שזה פשוט מקור נפלא להנאה

גילאים: א'-ו', בנים ובנות

מאמנת: יעל שמחון | טלפון: 054-6266775

ימי פעילות: ימי שלישי | שעות: גילאי א'-ג' 16:00-16:45 | גילאי ד'-ו' 17:00-17:45

מיקום: סטודיו קטן בהיכל הספורט החדש ע"ש יוסי שושן ז"ל

עלות חודשית: 140 ₪

מטבח קהילתי

מדריכה: שרית תימסיט | טלפון: 050-2262553



קהילה נגישה - מבשלים טעים וגם בריא

מיועד לכלל סוגי הנכויות

גילאים: 21-65

ימי ראשון | שעות: 17:00-19:00

ללא עלות



תזונה נכונה "עמותת יחדיו"

קבוצה מעורבת, מיועד לכלל סוגי הנכויות

גילאים: 21-65

ימי שלישי | שעות: 17:00-18:30

עלות 70 ₪ למפגש, למשתתף/ת

דנאות מתחלפות

קבוצת הורים ואחים לילדים עם צרכים מיוחדים עם ההורים | מפגשי נשים חד הוריות | מפגשי הגיל השלישי

שיפור התזונה, בניית סביבה תזונתית בריאה וסביבה המאפשרת אורח חיים פעיל.

מיועד לכלל סוגי הנכויות | גילאים: כל טווח הגילאים

ימי רביעי | שעות: 17:00-19:00

עלות חודשית: 10 מפגשים בעלות 600 ₪



מטבח קהילתי



תזונה נכונה למניעת סכרת וכולסטרול

גילאים: 18-80

ימי חמישי | שעות: 17:00-18:00

עלות חודשית: 8 מפגשים בעלות 600 ₪

סדנאות להורים לטיפול בילדים עם משקל עודף

גילאים: הורים

ימי שני | שעות: 19:00-20:30

עלות חודשית: 8 מפגשים בעלות 600 ₪

סדנאות לטיפול בילדים ובני נוער עם עודף משקל

גילאים: 6-14, בנים ובנות

ימי פעילות: שני

שעות: 17:00-18:30

עלות חודשית: 8 מפגשים בעלות 600 ₪

הסדנאות מתקיימות במטבח הקהילתי, מרכז לאולימפיקט, רח' הרצל 59

מכון הכושר MOVE

מכון הכושר שלי



למה להתאמן דווקא אצלנו?

- ✓ ייעוץ ואבחון אישי מקצועי רב תחומי לכל נרשם ע"י צוות המומחים שלנו
- ✓ מתן ייעוץ תזונתי קבוע ובניית תכנית תזונה
- ✓ הדרכה צמודה ע"י טובי המדריכים בענף הכושר
- ✓ בניית תכנית אימונים מותאמת אישית לפי מטרות ויעדי המתאמן/ת וביצוע מעקב ומדידות שוטפים אחר ההתקדמות האישית לצורך השגת היעדים שהצבנו ביחד
- ✓ לרשות המנויים עומדים: אולם חדיש וממוזג, חדרי מלתחות ומקלחות

מחיר מנוי רגיל - 130 ₪ לחודש (ללא התחייבות)
 מחיר עבור חייל בסדיר/ נוער מא 14 עד 18 / גמלאים - 100 ₪ לחודש

מחיר מנוי שנתי - 1,440 ₪

מחיר מנוי שנתי לאזרח וותיק (+65) - 1,200 ₪

מחיר מנוי שנתי לבני נוער (14-18) / חיילים (מותנה בהצגת חוגר) - 1,200 ₪

רח' כצנלסון 9, אופקים

מנהל חדר הכושר: משה דראי (צ'יקו) 050-8258004

תיק ומגבת מתנה ברכישת מנוי שנתי!

זמני הפרדה גברים ונשים

נשים בוקר

ימי א'-ה' | 09:00-10:00

נשים ערב

יום ד' | 21:00-21:30

גברים בוקר/צהריים

ימי א', ג' ו-ה' | 14:00-16:00

גברים ערב

יום ב' | 21:00-22:30

אופקטיבים, בכושר

שעות פעילות

09:00-22:00

ימי א'-ה'

08:00-13:00

ימי שישי

סגור

ימי שבת

מוצ"ש

קיץ יפתח כחצי שעה לאחר צאת השבת ויסגר בשעה 23:00
 חורף יפתח כחצי שעה לאחר צאת השבת ויסגר בשעה 22:00

מקום מהנה וטוב למשחק והעשרה בשעות הפנאי

גילאים: 6 חודשים עד גיל 10

ימי הולדת במשחיקיה

ימי ג' בין השעות 16:00-19:00

ימי ו' בין השעות 12:00-15:00

כנירת אולם בעלות 600 ₪

שעות פעילות ופרטים

ימי א', ב', ד', ה'

בוקר 09:00-12:00

ערב 16:00-19:00

עלויות:

כניסה חד פעמית: 10 ₪

כרטיסיית 12 כניסות: 100 ₪ לילד/ה
(גם הורה וגם ילד/ה חייבים בכרטיס)

רח' צאלון 100, אפקים (ליד מרכז הטניס)

טלפון: 050-2041047 / 08-6222958 *שליחת וואטסאפ בלבד



אופקטיבים, בגיל הרך

מחלקת הנוער העירונית

מנהלת המחלקה עדן כהן

מחלקת הנוער מובילה את בני הנוער לקחת חלק אקטיבי בפעילויות השונות בעיר עבור קבוצת גילם, מתוך מטרה שפעילותם זו תפתח את זיקתם לעיר ואת רצונם להיות אזרחים משפיעים ומובילים בהווה ובעתיד וזאת באמצעות טיפוח מעורבות ואחריות חברתית, קהילתית ואזרחית.

מחלקת הנוער תוביל ליצירה ופיתוח של תרבות פנאי ערכית וייחודית שתכלול הכשרות והעשרות לנוער עפ"י תחומי עניין. בני הנוער הם המנהיגים של המחר, הם אלה שינהיגו את בקהילה, במשפחה, במקום העבודה ובשירות צבאי.

מחלקת הנוער תקדם עוגנים שיסייעו במתן כלים לקידום מוביליות חברתית ותחזק את תנועות וארגוני הנוער, המעורבות בקהילה, קבוצות המנהיגות, היציאה לשירות משמעותי ומגוון יוזמות.

טלפון: 08-9923721 ☎

Edenc@ofakim.matnasim.co.il ✉

תחומי פעילות:

התנדבות בקהילה:

- * מגוון מקומות התנסות לנוער
- * מועצת נוער עירונית
- * בית הנוער קדימה
- * בשביל הנופלים

הכשרות מקצועיות:

- * אילוף כלבים
- * תקשורת ומדיה
- * שיווק ופרסום ברשתות חברתיות



הכשרות

תנועת נוער מקומית חלו"ם - חממה לפיתוח מנהיגות מקומית

מנהלת התנועה: זיוה מקיסמוב | טלפון: 054-5242446



כיתות ג'-ו'

פעילויות חברתיות, ערכיות ואטרקטיביות, התנדבויות ויוזמות מרתקות, שיסייעו גם בחיזוק החוסן האישי. התנועה מציעה סדנאות והרצאות, פועלת להעלאת המודעות לתופעות המאפיינות ילדים ונוער.

ימי ג' | כיתות ג'-ד' 16:30-17:30 | כיתות ה' - ו' 18:00-19:00

מיקום: מחלקת הנוער, השקד 6 | מחיר לשנה: ₪ 350

כיתה ז'

פעילויות חברתיות, ערכיות ואטרקטיביות, התנדבויות ויוזמות מרתקות, שיסייעו גם בחיזוק החוסן האישי. התנועה מציעה סדנאות, הרצאות, ערבי גיבוש וסמינר.

ימי ד' | שעות: 17:30-18:30

מיקום: מחלקת הנוער, השקד 6 | מחיר לשנה: ₪ 350

כיתה ח' - טרום מד"צים

הכנה לקראת קורס מד"צים בו מתנסים במגוון נושאים. השנה גדושה בתכנים, פעילויות, ימי שיא, ערבי גיבוש וסמינרים.

ימי ד' | שעות: 19:00-20:30

מיקום: מחלקת הנוער, השקד 6 | מחיר לשנה: ₪ 350





כיתה ט' - מד"צים

הכשרת בני נוער למנהיגות והדרכה בפרויקטים קהילתיים שונים. בסיום הקורס השנתי יתקיים סמינר הסמכה ארצי מטעם משרד החינוך באורך 5 ימים אשר בסיומו תחולק למשתתפים תעודה מטעם משרד החינוך. יתקיימו ימי שיא, ערבי גיבוש וסמינרים.

ימי א' | שעות: 19:00-20:30

מיקום: מחלקת הנוער, השקד 6 | מחיר לשנה: 350 ₪



כיתה י'-יא' - מד"בים

המשך הכשרה מקצועית למד"צים, הדרכה תיאורטית ומעשית, השתלבות בהדרכה. תלמידי כיתה י' יקבלו תעודת מד"צ מוסמך. יתקיים סמינר הכשרה באורך 5 ימים במהלך הקיץ ובסיומו תחולק תעודה מטעם משרד החינוך.

ימי א' | שעות: 18:00-20:30

מיקום: מחלקת הנוער, השקד 6



תנועות וארגוני נוער



מדור לדור



צופים - שבט אופק



תנועת עוז



בני עקיבא



כנפיים של קרמבו

סח"י - סיירת חסד ייחודית

"הדבר הכי גדול בעולם, זה לעשות טוב למישהו" בני הנוער הקימו סיירת חסד ופועלים למען אוכלוסייה חלשה בקהילה. באמצעות פעולות של נתינה, הסיירת דואגת למתן מזון בסתר לעשרות משפחות נזקקות באופן קבוע. כמו כן, הסיירת עוסקת בשיפוץ דירות של קשישים וביוזמות חסד מגוונות. חברי הסיירת מהווים מודל השראה עבור הקהילה כולה.

ימי ג'-ד' | בין השעות 18:30-22:30 בבית סח"י

רחוב התירוש 10, שביל הנופלים | כיתות: ז' - יב'

מכינה לחיים - הכנה לשירות משמעותי

רכזת הכנה לשירות משמעותי - נוי בהרוזי | 08-9334911

כיתות: י' - יב'

תוכנית המעניקה ליווי אישי בדרך לשירות צבאי. במסגרת התוכנית מתקיימים:

- מידע אישי לכל מועמד לשירות
- הכנה לצו ראשון ויום המאה כולל סימולציות
- הכוונה למכינות ושנת שירות
- חשיפת תפקידים בצבא
- הכנה לשירות לאומי
- תוכנית לקראת שירות - מצוינות בשירת / להע"ז
- אחריי! לצבא: הכנה של כושר קרבי לקראת השירות הצבאי
- זאבות במדבר



המרכז לגיל הרך והמשפחה

מנהלת: לאה קבסה

המרכז לגיל הרך באופקים הוקם במטרה לחזק את חזונה של העיר ולאפשר סביבה התפתחותית בטוחה, התורמת לקידום איכות חייהם של ילדים בגיל הרך ובני משפחותיהם.

המרכז נותן מענה בתחומי התפתחות, טיפול, חינוך, פנאי וקהילה, העשרה והורות לילדים בגילאי לידה עד 9 ומשפחותיהם.

מטרת המרכז לחזק יחד עם שותפנו את ההזדמנות למיצוי הפוטנציאל האישי של כל ילד ומשפחה, תוך חיבור, תיאום וקידום כלל הפעילות העירונית עבור ילדים, הורים ואנשי מקצוע ויצירת רצף חינוכי-טיפולי וקהילתי.

במסגרת המרכז ניתנים השירותים הבאים:

יחידה התפתחותית: מספקת טיפולים התפתחותיים לילדים עם עיכוב התפתחות בגילאי לידה עד 9 במימון קופות החולים, וליווי הורים לילדים בגילאי לידה עד 6. השירותים הניתנים ביחידה: ריפוי בעיסוק, קלינאות תקשורת, פיזיותרפיה, עבודה סוציאלית וטיפול רגשי. במסגרת היחידה פועלות תוכניות גם במסגרות החינוכיות, במעונות היום, בגני הילדים ובטיפת חלב.

תוכנית מעג"ן: פועלת ב-15 מסגרות ומטרתה איתור ילדים עם עיכוב התפתחותי במעונות היום ובגנים, בנייה ויישום תוכניות עבודה ופעילויות המותאמות לילדים, בהתאם לקשיים ולצרכים שזוהו. כמו כן, התוכנית מפנה ילדים לגורמים טיפוליים בקהילה על פי הצורך ואחראית למתן מענה חינוכי והתפתחותי במסגרת המעון והגן, תוך מעקב אחר התקדמותם של הילדים.



מסיכון לסיכוי: התוכנית פועלת במעון החרדי 'אמנון ותמר' על ידי צוות היחידה במטרה לאפשר שילוב וקידום ילדים עם עיכוב התפתחותי. במסגרת יום הלימודים זוכים הילדים לטיפולים התפתחותיים בתוך המעון ולליווי תומך למשפחות.

כלל השירותים ניתנים במרכז נטע החדש, רחוב משה שרת 7, קומה ב'.

מעונות יום

רשת מעונות היום של חברת אופקטיבי מונה ארבעה מעונות יום: מעון הזמיר, מעון מיתר, מעון צליל ומעון שירה. בשנת תשפ"ה נתחדש בשני מעונות יום חדשים. מעונות היום מזמנים לילדכם סביבה חינוכית-טיפולית בסטנדרטים גבוהים והם כוללים: מערכת פיקוח, בקרה, הדרכה והנחיה של הצוותים החינוכיים-טיפוליים לפי הגישה ההתפתחותית-אקולוגית. המעונות הם חלק מרשת 'התחלה חכמה' של החברה למתנ"סים ופועלים בהתאם לערכים:

כבוד האדם, קהילתיות, איכותיות ושמחת חיים

על פי תפיסתנו, המעון מהווה בית שני עבור הילד ולכן אנו עושים כל מאמץ להעניק לו את מכלול המענים להם הוא זקוק בהיבטים הפיזיים, הקוגניטיביים והרגשיים. זאת, באמצעות מערך שלם של גירוי, התנסות, העשרה ויחס אישי, הנדרשים לילדים בגיל הרך. כחלק מתפיסה זו אנו פועלים במעונות היום במתכונת תקינה מורחבת לפי יחס של: תינוקות 1:5 | פעוטות 1:8 | בוגרים 1:10 זאת במטרה להיטיב את איכות הטיפול בילד.

אנו מאמינים, כי בניית בסיס רגשי איתן לילד מתאפשרת על ידי מתן חום, אהבה וטיפול מותאם ורגיש. הצוותים מקצועיים ומודרכים על פי גישה חינוכית ייחודית, המאפשרת בחירה ומתעדת תהליכים התפתחותיים.

מעונות היום מאפשרים הזדמנויות ליצירת אינטראקציות איכותיות ומיטביות עבור הילדים, ההורים והצוותים החינוכיים והם נמצאים בפיקוח משרד העבודה והכלכלה

מעון שירה

הרצל 73
077-5606801

מעון הזמיר

קרית ספרס 10, שכונת שפירא
08-9921996

מעון שכונת הפארק

אילת 32, שכונת הפארק
08-6887535

מעון צליל

ישעיהו 26, שכונת שפירא
08-6574217

מעון מיתר

החצב 6, שכונת רמת שקד
08-6257563





בית לגדול טוב

מנהלת: נעמה מימוני

ה'בית' מציע לילדים בגיל הרך ולבני משפחותיהם לימודי העשרה מגוונים, מפגשים חווייתיים להורים וילדים להעמקת הקשר באמצעות תנועה, מוסיקה אומנות, פעילויות פנאי, אירועים קהילתיים, סדנאות, הרצאות להורים ועוד. הפעילויות מתקיימות מידי יום, בשעות הבוקר: 9:00-12:00 ובשעות אחר הצהריים: 16:00-19:00 על ידי צוות מקצועי ומיומן.

מטרת המחלקה: מיזם חברתי, פרי שיתוף פעולה בין חברת 'תנובה', החברה למתנ"סים, עיריית אופקים ואופקטיבי. מטרת העשייה ב'בית לגדול טוב' לפתח בקרב הילדים חוסן אישי, משפחתי וקהילתי ולתת כלים להשתלבות מיטבית בחברה הישראלית.

טלפון: 08-6467845 
baitligdol@ofakim.matnasim.co.il 



חוגים

כל החוגים מתקיימים בבית לגדול טוב, אגוד 7

מוכנים מא' עד ת'

תכנית הפועלת לאורך כל שנת הלימודים ומסייעת לילדי גני חובה במעבר הדרגתי לבית הספר.

מדריכה: הודיה נבעה

גילאים: ילדי גני חובה

ימי ראשון | שעות הפעילות: קבוצה ראשונה 16:30-17:15, קבוצה שנייה 17:30-18:15

מחיר: 200 ₪ עבור 10 מפגשים

צולחים את א'

תכנית לילדי כיתות א' הפועלת לאורך כל שנת הלימודים ומסייעת להם בתחום הלימודי והרגשי.



מדריכה: הודיה נבעה

גילאים: ילדי כיתות א'

ימי חמישי | שעות הפעילות: 17:00-17:45

מחיר: 200 ₪ עבור 10 מפגשים

לגדול באנגלית

תכנית שנתית חווייתית לפיתוח אוצר מילים רחב ומגוון בשפה האנגלית תוך כדי הפעלה בתנועה, שירים ומשחקים.

מדריכה: אורטל לוי

גילאים: ילדי גן חובה

ימי ראשון | קבוצה ראשונה 16:00-16:45, קבוצה שנייה 17:00-17:45

מחיר: 180 ₪ לחודש

ללמוד אנגלית בכיף

תכנית לימוד אנגלית לכיתה א'. כל שיעור הוא משחק והנאה המעניק לתלמידים חוויה חיובית ומסקרנת ומסייע בלימודי האנגלית בשנתם הראשונה בבית הספר.

מדריכה: אורטל לוי

גילאים: ילדי כיתות א'-ב'

ימי שני | קבוצה ראשונה א'-ב' 16:00-16:45, קבוצה שנייה א'-ב' 17:00-17:45

מחיר: 180 ₪ לחודש

חוגים



אנגלית לכיתה ג'

תכנית מצויינות באנגלית לכיתות ג'.

מדריכה: אורטל לוי

גילאים: ילדי כיתות ג'

ימי ראשון | שעות הפעילות: 18:00-18:45

מחיר: 180 ₪ לחודש

מתמטיקה

משחקי חשבון לעידוד חשיבה מתמטית בגיל הרך עד כיתה א'.



מדריכה: רונית בן יוסף

ימי רביעי | גילאי 3-6

גילאים: 3-4 16:30-17:15, 5-6 17:30-18:15

מחיר: 200 ₪ עבור 10 מפגשים

מתמטיקה חווייתית (לציבור הדתי)

פיתוח חשיבה מתמטית, יצירת מוטיבציה ואתגר מתמטי בקרב ילדי הגנים וכיתות א באמצעות חיות ליטוף ובובות יד.



מדריך: עמוס שמר

ימי ראשון | כיתות: גן חובה - כיתות א'

שעות הפעילות: בנים 16:15-17:00, בנות 17:00-17:45

מחיר: 200 ₪ עבור 10 מפגשים

סרקו את הברקוד

להצטרפות לקבוצת וואטסאפ



רוצים להיות מעודכנים בפעילויות שלנו?
הצטרפו כבר עכשיו לקבוצת הפייסבוק שלנו
"בית לגדול טוב אופקים" והיו הראשונים לדעת!

חוגים

רובטיקה

לימוד מושגי תכנות בסיסיים באמצעות משחקים פעילים תוך שימוש בערכה ללימוד תכנות ורובטיקה. הילדים יפתרו בעיות בצורה יצירתית תוך שימוש בחשיבה חישובית, תפיסת הבקרה וכיצד פועלות מערכות מבוקרות בזמן שהם פועלים בצוות.

מדריכה: רותי יהואש

כיתות: לגנים ולבתי ספר יסודי (גילאי 5-7)

ימי שלישי | קבוצה ראשונה 16:30-17:15, קבוצה שנייה 17:30-18:15

מחיר: 100 ₪ עבור 5 מפגשים

סיפור, יצירה ומשחק

שעת סיפור מרתקת לילדי הגנים המשלבת פעילות ויצירה.

מדריכה: רונית בן יוסף

ימי שני | גילאי 3-6

שעות הפעילות: 16:30

מחיר 10 ₪ למפגש



סדנת שף צעיר

סדנת שף בריאה, פעילות משותפת לחיזוק קשר הורה ילד. בסדנה נכין יחד ארוחה מזינה שתרחיב את המודעות שלנו לתזונה נכונה ואורח חיים בריא תוך התנסות בטעמים, מרקמים ריחות ועוד.

מדריכה: רונית בן יוסף

גילאי 2-6

ימי שלישי | קבוצה ראשונה 16:30-17:15, קבוצה שנייה 17:30-18:15

מחיר: 15 ₪ למפגש



חוגים

אופים לכבוד שבת

פעילות לכל המשפחה, התנסות במגוון מרקמים וטעמים שונים מעולם האפייה וכן טקס קבלת שבת קהילתית.

מדריכה רונית בן יוסף

גילאי 2-6

ימי חמישי | קבוצה ראשונה 16:30-17:15,

קבוצה שנייה 17:30-18:15

מחיר: 15 ₪ למפגש



צבע בטבע

תכנית המשלבת חיות, טבע ודרמה לילדי הגנים. הילדים ילמדו תוך כדי התנסות אישית ומגע ישיר עם כל חיה. הפעילות תלווה באמצעות עזרים מתודים, כמו: תחפושות וסיפורים בהמחשה.

מדריכה: אוריאנה שדה

ימי רביעי | גילאי 2-4 16:30-17:15, גילאי 4-7 17:30-18:15

מחיר 5 מפגשים 100 ש"ח

תנוענטי

חוג תנועה לגיל הרך המשכלל מיומנויות מוטוריקה גסה, התמצאות במרחב, שיווי משקל, קשר עין יד ועוד, בליווי אביזרי ספורט ואנרגיה כיפית.

מדריכה: נטלי דומשלק

כיתות: גילאי 2-7

ימי הפעילות: ימי שלישי

שעות הפעילות: גילאי 2-4 16:30-17:15, גילאי 4-7 17:30-18:15

מחיר: 15 ₪ למפגש



חוגים

בוקר מחבק

אימהות בהריון ואחרי לידה - מרחב קהילתי פתוח לעיסוק ושיח בסוגיות הוריות לצד משחק והנאה עם הקטנטנים. סדנאות מגוונות שיועברו ע"י אנשי מקצוע בנושאים רלוונטיים בגיל הרך ואחרי לידה. מפגשי 'בוקר מחבק' לאימהות בחופשת לידה בשיתוף צוות היחידה ההתפתחותית וקופות החולים

גילאי לידה עד שנה וחצי

ימי רביעי | שעות הפעילות: 10:00-12:00

מחיר: 20 ₪ למפגש



ערב מתו"ק (מגע, תנועה וקול)

סדנא המיועדת להורים ותינוקות המשלבת משחק והנאה עם הקטנטנים. במפגשים נדקלם, נשיר, ניגע ונרקוד עם התינוקות.

מדריכה: מלכה בונקר

ימי שני

לידה- זחילה 16:00-17:00 | זחילה עד גיל שנתיים 17:00-18:00

מחיר: 125 ₪ עבור 5 מפגשים

העשרה להורים ולמשפחות:

סדנאות והרצאות להורים ולכל המשפחה בנושאים מגוונים ומשתנים, בהתאם לצורך ולרוח התקופה: גמילה מחיתולים, גבולות, מריבות בין אחים, ייעוץ זוגי, ליווי התפתחותי, תקשורת בגיל הינקות, מפגשי יוגה ופילאטיס, חיזוק רצפת האגן, דיכאון אחרי לידה, הנקה, קורס עזרה ראשונה ועוד.

משחקיית הג'ימבורי

מותאם לגילאי שנה-שלוש | ימי פעילות: ימים א, ב, ג, ה בשעות 10:00-12:00

ימי ד' וה' בין השעות: 16:00-19:00

על מנת שהחוויה תהיה נעימה לילדים ולהורים כל קבוצה של 10 ילדים תכנס

בסבב בכל שעה עגולה: 16:00-17:00 / 17:00-18:00 / 18:00-19:00

התשלום במזומן בלבד, 5 ש"ח לילד | כניסה לג'ימבורי בגרביים בלבד!



תוכנית 'הורות עם מהות'

מנהלת התכנית: הגר מקובר

תוכנית "הורות עם מהות" - ליווי ותמיכה לנשים בהריון ובשנה הראשונה שלאחר הלידה. התוכנית מופעלת על ידי המחלקה לגיל הרך בשיתוף: ג'וינט אשלים, משרד הבריאות (אגף אם וילד ואגף התזונה), קרן 'ואן ליר', קרן "יד הנדיב", חברת אופקטיבי ועמותת אמהות למען אמהות.

מטרת התוכנית הינה שיפור ההתמודדות לקראת הלידה וההסתגלות להורות החדשה, חיזוק הקשר עם תינוקך, קידום התפתחות מיטבית של תינוקך ותמיכה במצבך הנפשי והרגשי כאם. התוכנית נותנת לך הזדמנות להתבונן על האמהות שלך ולפגוש אמהות שמבינות אותך.

התוכנית בנויה משלושה מרכיבים אשר מתקיימים לאורך השנה:

* ליווי אישי שבועי על ידי מתנדבת שהיא אמא מנוסה

* קבוצות לנשים בהריון, בהנחיית נשות מקצוע מהתחום הבריאותי-מיילדותי ומתחום הרגשי-נפשי

* קבוצות לאמהות ותינוקות אחרי לידה במגוון נושאים רלוונטיים

לכל אחת מתאים משהו אחר, לכן, השתתפות במרכיב אחד של התוכנית אינו מחייב השתתפות במרכיב אחר. השתתפות ללא תשלום ומתאימה לכל אמא לאחר לידה.

טלפון: 0523355483 ☎

מייל: hagar@ofakim.matnasim.co.il ✉

תכנית עמיתים

רכזת: זיסה גולדמן

תכנית עמיתים לבוגרים פועלת באופקים כשנתיים וחצי, התכנית משלבת מתמודדי נפש בקהילה בשעות הפנאי.

משתתפי עמיתים משולבים בקאנטרי ובחוגים למבוגרים בעיר.

בשנת 2023 התקיימה במתחם 'איגלו' קבוצה משולבת בתרפיה באומנות, בקבוצה השתתפו נשים מהקהילה ונשים מתמודדות. בקבוצה יצרנו, שוחחנו וחויינו אומנות.

השנה פעלה בעיר קבוצת מעורבות "בשביל הנפש", פרויקט של תכנית עמיתים בשיתוף אופקטיבי קולנוע אופקים, מיקרוסינימה, "אפשרי בריא" ומתנ"ס מרחבים.

הקבוצה מורכבת מנשים מהקהילה ונשים מתמודדות אשר הפעילו את מערך הסרטים בנושא בריאות הנפש, כאשר הן בחרו את הסרטים שנציג במהלך השנה.

מדובר בפרויקט משמעותי ונחוץ שדרכו תכנית עמיתים מצליחה לייצר הסברה בקהילה אודות נושא בריאות הנפש.

054-9744455 📞

zisa@ofakim.matnasim.co.il ✉



מחלקת עלייה והקליטה


מנהל המחלקה: דוד חיאיב

המחלקה פועלת למען קליטתם של העולים, מתחילה את הטיפול בהם עוד בהיותם בחו"ל ומלווה אותם עד להגעתם לארץ. ברגע שהעולים מגיעים לאופקים, פרויקטורים בשפה הרוסית והאנגלית מלווים את העולים ונותנים מענה לצרכים שלהם ולמיצוי הזכויות מול הגורמים הרלוונטיים.

המחלקה מלווה את העולים במהלך חמש השנים הראשונות בארץ ליווי צמוד ומהווה עבורם כתובת לכל פנייה או בקשה גם לאחר חמש השנים הראשונות.


המחלקה מסייעת ברישום למסגרות (אולפן, מסגרות חינוך, קופות חולים וכד') ומפעילה תכניות מגוונות עבור העולים כמפורט להלן:

- מפגשים חברתיים לציון מועדים היסטוריים.
- סיורים ואירועים לוותרנים ולניצולי שואה.
- ציון חג סיגד לעולי אתיופיה.
- מקהלות עולים: מקהלת "פריחת התפוח" ומקהלת "אנחנו כאן".
- אולפן בוקר וערב בשיתוף משרד החינוך.
- חיזוק, העצמה והקניית כלים לצעירים חברי הקהילה באמצעות פעילות חברתית, פיתוח מנהיגות מקומית, ערבי תרבות וסיורים.
- הפעלת תכניות חברתיות לעולים יוצאי קווקז.

052-6091178 

davidch@ofakim.matnasim.co.il 

ללה נחשונב - פרויקטורית לעידוד עלייה

052-8919045 

lalin@ofaqim.muni.il 

ולדימיר אנדרנוב -מלווה עולים

054-5449493 



מועדון קפה אירופה:

מועדון לניצולי שואה, המספק מסגרת חברתית, מייעצת ומטפלת, לניצול שעות הפנאי ולפיתוח יחסים חברתיים משמעותיים, תמיכה הדדית וחיזוק תחושת הערך העצמי של המשתתפים. הפעילויות מתקיימות במועדון בכל ימות השבוע וכוללות:

- הרצאות וסדנאות בנושאים מגוונים כגון: חשיבה חיובית והתמודדות עם משבר
- פעילות ספורט
- טיפול באומנות- ביטוי עצמי באמצעים יצירתיים
- טיולי הכרת הארץ, ימי כייף ואירועים הקשורים בחגי תשרי
- פעילות בין-דורית
- מועדון הסרט הטוב
- תאטרון קהילתי לדוברי רוסית



ניצנים, מועדוניות ובית חם

מנהלת המחלקה: שמחה אדרי

צהרונים

הינה תוכנית חינוכית משלימה של משרד החינוך בהובלת אופקטיבי, בתיאום ובשיתוף מינהל החינוך בעירייה הפועלת, בגני טרום חובה ובבתי הספר רשמי ומוכשר. התוכנית פועלת חמישה ימים בשבוע בגנים: בין השעות: 14:00-16:00 בכיתות א'-ב', בימים: ראשון, שני, רביעי וחמישי, בין השעות: 14:30-16:00, ובימי שלישי: בין השעות 13:45-16:00

פעילות ניצנים בחופשות: בחופשת חנוכה ופסח התוכנית פועלת במשך חמישה ימים בכל חופשה. הארכת יום הלימודים בגנים ובבתי הספר עד השעה 17:00 (מותנה במינימום 22 משתתפים ועל פי רישום באופקטיבי)

בית הספר של החופש הגדול: תוכנית קיץ של משרד החינוך, הפועלת בחודש יולי בכל הגנים ובכיתות א'-ג' בכל בתי הספר. קייטנות סבב ב' - בהתאם לרישום במסגרות הגנים ובתי הספר.

מועדוניות

תוכנית חינוכית-טיפולית לגילאי 6-12 הפועלת בין השעות 14:30-18:30 בשיתוף מינהל החינוך והרווחה. הילדים מגיעים למועדונית עם סיום הלימודים בבתי הספר ונמצאים בה עד השעה 18:30 המקום מהווה בית עבור הילדים ומעניק ארוחה חמה, טיפול מקצועי של עו"ס, סיוע בהכנת שיעורי הבית, פעילות חברתית, טיפוח הרגלי למידה ועוד.

בית חם

מועדון חברתי לנערות בגילאי 12-18 בשיתוף מחלקת הרווחה. במסגרת הבית, הנערה נפגשת עם מנחה/מדריכה ועו"ס חמישה ימים בשבוע, בין השעות 14:00-19:00. המקום מציע לנערות העשרה, ארוחה חמה ומפגשים חברתיים נעימים.

מרכז איש"ה

המרכז מפעיל תוכניות לקידום ולשיפור מעמד האישה באמצעות מפגשי נשים, קורסים, סדנאות, הרצאות, חוגי ספורט, קולנוע נשי מחבר נשים, פעילות סביב נושא אלימות נגד נשים, שיתוף פעולה פורה עם "פסטיבל מדרום", עידוד נשים להתנדבות במיזמים שונים וכד'.

בשיתוף יו"ר מעמד האישה בעירייה ושותפות 2000 מתקיימת תוכנית ייחודית להעצמת נשים. במסגרת זו נבחרה מועצת נשים פעילה, המקדמת מעגלי נשים פועלות ויוצרות כמתנדבות במרחב הציבורי, הנשים מפעילות תוכניות למען עצמן ולמען החברה.

אזרחים ותיקים

מנהלת המחלקה: שמחה אדרי

לאוכלוסייה זו מוצעת פעילות רציפה, עשירה ומגוונת, הכוללת הרצאות, סדנאות, חוגי העשרה, טיולים, ימי כיף ותוכניות להפגת בדידות והעשרת שעות הפנאי של האזרח הוותיק.

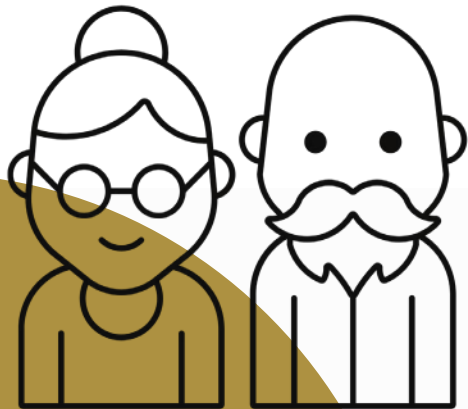
מועדון האזרחים הותיקים: מתכנס בכל יום ג' לפעילות מעשירה ומהנה ובימי א' יום לאוריינות דיגטלית. המשתתפים נהנים מהרצאות במגוון תחומים כגון אורח חיים בריא, מתן כלים להתמודדות בגיל שלישי ומפעילות ספורטיבית מגוונת: פילאטיס, יוגה, תנועה וריקודי עם.

"באים לטוב": מערך מתנדבים המאפשר מגוון מסגרות התנדבותיות לאזרח הוותיק, כגון: זה"ב בגן, חבר טלפוני, מרק לכל קשיש, קהילה מטיילת, קריאה בהנאה, טאימא - בישול לחיילי צה"ל, התנדבות בבית הקשיש, התנדבות בקופות חולים, "יד שרה", "בית לגדול טוב" ובבית היוצר.

מצוי זכויות האזרח הותיק: מתן מידע אודות כלל הזכויות לאזרח הותיק בעיר במרכז מיצוי הזכויות בעיר.

052-392-9405 📞

simchaa@ofakim.matnasim.co.il ✉



קהילה-חרדית

רכזת: טיירי אושרת

המרכז הקהילתי-חרדי מהווה מאז הקמתו מוקד ואבן שואבת לפעילות והעשרה מכל הסוגים: חברתיים, חינוכיים ותרבותיים, תוך שילוב של אוכלוסיות מגוונות, לכל קשת הגילאים. המרכז הקהילתי החרדי נמצא בתנופה ועשייה לאורך כל השנה כולה, ומעניק את שירותיו לאלפים מתושבי הקהילה באופקים והאזור כולו.

בין הפעילויות: חוגים ופעילויות העשרה בתחומים מגוונים, אירועי תרבות וספורט, תוכניות אומנות, חוגי יצירה, ספרות וכתביה יוצרת, חוגי תפירה ועוד; כמו כן המרכז מהווה מרכז למידה רב תחומי ורב גילאי; ימי עיון, הדרכות וסדנאות במגוון נושאים, הכל בהתאם לצורכי הקהילה. מחשבה רבה ומאמצים מרובים מושקעים ליזום ולפתח מיזמים חדשים, תוך יצירת שיתופי פעולה המותאמים לקהילה החרדית.

כחלק מפעילות המרכז הקהילתי-חרדי, מתקיימת פעילות רחבה בקרב בני הנוער בתוך בתי הספר ותלמודי התורה, בשעותבלתי פורמליות, תוך שיתוף פעולה מדהים, בחוגי העשרה ופעילויות תרפיה למינהן לחיזוק החוסן והביטחון האישי.

המרכז הקהילתי שוקק חיים מבוקר עד ערב, כאשר בשעות הבוקר המקום פעיל 'למועדון מופת' - מועדון לאזרחיות וותיקות, שנותן ומעניק ביטחון נפשי, תזונתי, ובריאותי, לצד פעילויות פנאי מעשירות.

בשעות אחר הצהריים, המרכז הקהילתי, מפעיל ספרייה עשירה ומגוונת המותאמת לציבור החרדי, בהיכל מלא ספרים מגוונים לכל הגילאים, מהגיל הרך עד גיל שיבה, ספרים יחודיים שעברו פיקוח תוכן מהודר ומתאים.

ובשעות הערב המקדמות והמאזרחות, המרכז שוקק פעילויות וחוגים לכל הגילאים מבני ובנות הקהילה.

בעקבות המהפך הענק בשנים האחרונות, המעורבות והצריכה השוטפת של כלל הקהילה החרדית בפעילות תרבות ופנאי, נבנה ומושלם בימים אלה מרכז קהילתי חדש, הממוקם בלב הפרוייקט החדש.

המבנה החדש מושקע, גדול ומרווח, מאובזר וחדשני, המתוכנן למקסימום פעילות של חדשנות, מצויינות ותרבות לכלל תושבי הקהילה החרדית באופקים והסביבה.

החזון שלנו, להמשיך וליצור קהילה 'חרדית' מעורבת, אכפתית, יוזמת, עשרה בפעילות מלאת תוכן וערכים, נגישה וזמינה. ובס"ד נעשה ונצליח.

054-846-3404 📞

oshratt@ofakim.matnasim.co.il ✉

חוגים

במרכז הקהילתי-חרדי פועלים חוגים מגוונים ומעשירים המיועדים לכלל הגילאים תוך שימת דגש על תכנים מותאמים לציבור החרדי.

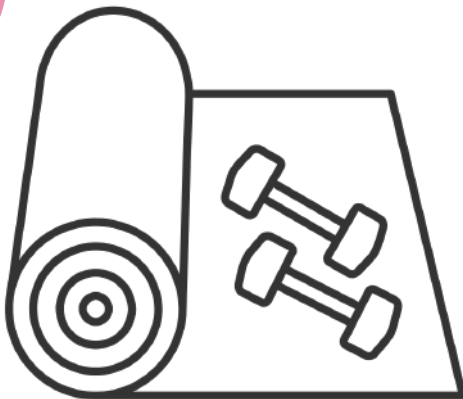
בין החוגים המתקיימים במתנ"ס החרדי ניתן למצוא חוגי מחול ודרמה לקבוצות גיל שונות, מגוון חוגי ספורט לנשים ונערות ברמות שונות, חוגי כתיבה יוצרת, חוגי אומנות, חוגי תפירה ועוד.

בנוסף מתקיימות במרכז הקהילתי-חרדי שלל תכניות שמטרתן לקדם תהליכים משמעותיים בקהילה, ביניהן:

• תכניות לקידום תעסוקתי לנשים חרדיות בהן מקבלות הנשים כלים להגדלת ההכנסה - מטעם משרד הכלכלה.

• תכנית 'אימהות למען אימהות' - בתכנית זו נפגשות אימהות צעירות יחד עם אימהות וותיקות.

• תכנית לבנות בוגרות - שאינן נשואות.



פילאטיס משקמת

מדריכה: שלוה יונן בראון

טלפון: 054-8592205

ימי ראשון | 19:30-20:20

עלות לחודש: 80 ₪

פילאטיס אירובי

מדריכה: אסתר סקיאן

טלפון: 052-7165617

יום ב' - 09:00-10:00 קבוצה 1

יום ב' - 10:00-11:00 קבוצה 2

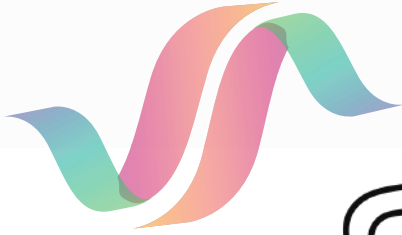
יום א' - 20:30-21:30 קבוצה 3

יום ה' - 09:00-10:00 קבוצה 4

עלות לחודש: 80 ₪

במהלך השנה יפתחו חוגים נוספים, על כך נפרסם בעיתוני הקהילה

חוגים



פילאטיס דינמי

מדריכה: מלכה סעדה

טלפון: 052-7151759

יום ב' - 11:00-11:50

יום ב' - 19:00-19:50 (נערות)

יום ב' - 20:00-20:50

יום ב' - 21:00-21:50

יום ד' - 20:00-20:50

יום ד' - 21:00-21:50

יום ה' - 10:00-10:50

עלות לחודש: ₪ 80

ריקוד - מחול מחולל שינוי

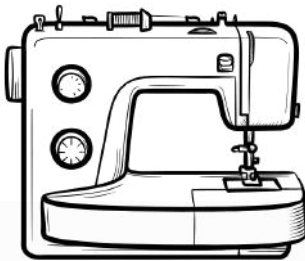
מדריכה: אסתר סקיג

טלפון: 052-7165617

כיתות א'-ג' | יום ב' | בין השעות 16:00-17:00

כיתות ג'-ה' | יום ג' | בין השעות 16:00-17:00

עלות לחודש: ₪ 80



תפירה

הקניית מושגים בתפירה ועד ללימוד תפירה מעשי

מדריכה: מרים הללי

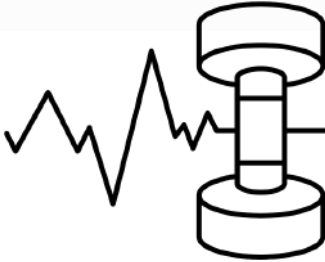
טלפון: 054-8412556

נערות | יום א' | בין השעות 18:00-20:00 | עלות לחודש ₪ 270

+20 (נשים) | יום ג' | בין השעות 20:00-22:00 | עלות לחודש ₪ 270

*מותנה במספר משתתפות

חוגים



התעמלות נערות

מדריכה: חוי הרשטיק

טלפון: 052-7118889

יום א' - 17:00-19:00

יום ג' - 19:00-20:00

יום ד' - 17:00-16:00

עלות לחודש: 80 ₪

פעילות קבועה

מועדון מופ"ת - מועדון לאזרחיות ותיקות שמטרתו הענקת בטחון תזונתי, צמצום תחושת הבדידות והעשרת שעות הפנאי. המועדון פועל בשעות הבוקר בימים: א', ג' וד' והנשים נהנות בו מפעילות עשירה ומתכנים משמעותיים המותאמים לאוכלוסייה ולגיל.

ספרייה - מותאמת לציבור החרדי הן בתוכן והן באופן הפעילות. הספרים בספרייה רבים ומגוונים ומיועדים לכלל הגילאים, מהגיל הרך ועד בכלל. הספרים הנבחרים לספרייה הינם של סופרים חרדים, תוך הקפדה ופיקוח על תוכנו של כל ספר וספר

הספרייה פועלת בכל יום בשבוע בין השעות 17:00-19:00

בנות - בימי א', ג', ד' | בנים - בימי ב', ה'



תקנון רישום לחוגים, נהלים והנחיות | שנה"ל תשפ"ה

הנכם מתבקשים להקפיד ולקרוא בעיון את נוהלי הרישום ואופני התשלום, כמפורט

נוהלי רישום

- א. שנת הפעילות באופקטיבי תחל בתאריך 1.9.24.
- ב. הרישום והתשלום לחוגים ולפעילויות יתבצעו במזכירות המתנ"ס, רח' השקד 6, בשלוחותיו או באתר האינטרנט.
- ג. כל משתתף חדש זכאי לשיעור ניסיון חינם.
- ד. ניתן לפרוס את התשלומים עבור החוגים עד ל-10 תשלומים שווים ובלבד שיסתיימו לפני תום שנת הפעילות (30.06.2025). התשלום ייעשה באמצעות כרטיס אשראי, שיקים ו/או מזומן. במקרה של אי-כיבוד שיק - הלקוח יחויב בעמלת החזר.
- ה. בחישוב המחיר נלקחו בחשבון חופשות וחגים החלים בשנת הפעילות. המחיר השנתי נקבע על בסיס מספר מפגשים.
- ו. פתיחה של כל חוג וקיומו מותנה במספר מינימלי של נרשמים המשתנה מחוג לחוג.
- ז. אם יצטמצם מספר המשתתפים בחוג במהלך השנה מתחת למספר המינימלי, תעמוד הזכות לאופקטיבי לאחד או לסגור חוגים. חוג שהופסק על ידי אופקטיבי יזכה את משתתפו בהחזר כספי על החלק שבוטל.
- ח. תושבים החייבים כספים לאופקטיבי לא יוכלו להירשם לשנת החוגים החדשה או להשתתף בפעילויות אלא אם יסדירו את חובם.
- ט. בחתימה על תקנון הרישום מצהיר הנרשם, כי אין מגבלה בריאותית המשפיעה על השתתפותו בחוג/פעילות.

הנחות

- א. רישום ילד שני או רישום לחוג שני מקנה 5% הנחה, ילד שלישי 10% הנחה (ההנחה תינתן על החוג הזול מבניהם). אם יבוטל אחד החוגים ההנחה תבוטל.
- ב. בקשת הנחה חריגה:

1. ניתן להגיש בקשה להנחה חריגה לוועדת ההנחות של אופקטיבי. הגשת הבקשה תיעשה ע"ג טופס ייעודי בצירוף מסמכים נדרשים, ותידון בוועדת ההנחות.

2. הנחה המקסימלית שתינתן היא בגובה 50% מהמחיר המלא.

3. בעת ההרשמה, על מגיש הטופס לשלם מראש עבור חמישה חודשים מלאים וכן דמי רישום. בנוסף יש להפקיד צ'ק פיקדון על יתרת הסכום המלא.

4. אם לא יוגש טופס ההנחה עד לתאריך 31/03/25 או לחילופין לא תאושר הנחה - יופקד שיק הביטחון.

5. מועדי ועדת הנחות: לפי הצורך.

ג. אין כפל הנחות. בכל מקרה של אי-בהירות ומידע בלתי מספק - ניתן לפנות למזכירות אופקטיבי.

ביטול רישום והפסקת הפעילות

א. בביטול עד סוף חודש נובמבר יחויב הלקוח עבור התקופה שבה השתתף בחוג, כולל החודש שבו הודיע על ביטול החוג.

ב. בביטול החל מחודש דצמבר ועד חודש מרץ יחויב הלקוח עבור התקופה שבה השתתף בחוג, כולל החודש שבו הודיע על ביטול החוג וחודש נוסף. (ניתן לבטל את חוג עד ל31 לחודש מרץ)

ג. הודעה על ביטול תתבצע במזכירות על ידי חתימה על טופס ביטול בלבד (לא ניתן לבטל חוג טלפונית או על ידי הודעה למדריך).

ד. הפסקת הפעילות באופן זמני כתוצאה ממצב חירום (לרבות קורונה): הפסקת פעילות עד 30 יום (חודש) - הפעילות תושלם. אם הפעילות תופסק לתקופה ארוכה יותר ולא ניתן יהיה להשלימה - יזוכה חשבון המשתתף.

ה. מצב רפואי של המשתתף שלא מאפשר המשך פעילות:

במקרה של מחלה או מצב רפואי המחייב היעדרות מהפעילות מעל לשבועיים ובכפוף לאישור רפואי - יזוכה חשבון המשתתף בחלק שמעבר לשבועיים של היעדרות.

בביטול חוג בבית הספר לכדורגל לאחר קבלת ערכת השחקן - לא תוחזר עלות הערכה שקיבל הילד ע"ס 400 ₪.

ו. לנרשמים לחוג בבית הספר לכדורגל עד לתאריך 31/10/24 במידה ומבטלים את החוג לפני סיום השנה יחויבו בעלות הערכה.

• קראתי את התקנון ואני מסכים לתנאיו.

• אני מאשר את השימוש בצילומי בני/בתי בפרסומי אופקטיבי

שם החוג: _____

תאריך: _____ שם הילד/ה: _____

חתימת ההורה: _____



טופס הרשמה לחוג והצהרת בריאות לקטין

תאריך הרשמה : _____ שם החוג _____
 שם פרטי : _____ שם משפחה : _____ ז / נ (להקיף בעיגול).
 גיל המשתתף : _____ כיתה : _____ שם הישוב _____ :
 טלפון בבית : _____ נייד אב _____ :
 נייד אם : _____ נייד של משתתף החוג _____ :
 דוא"ל : _____ דוא"ל נוסף _____ :
 שם ממלא הטופס _____ :

הצהרת בריאות (לחתימה על ידי הורי הילד/ה)

1.

א. הננו מצהירים כי לבני/בתי אין מגבלות רפואיות ולמיטב ידיעתי מצב בריאות הילד/ה בעת חתימת הצהרה זו תקין לחלוטין והוא/היא מסוגלת לעמוד במאמץ הדרוש לתחום הפעילות.

ב. לבני/בתי יש מגבלות רפואיות, פרט את המגבלות הרפואיות:

(הקף בעיגול את הסעיף נכון עבור הילד/ה א' או ב').

2. הילד/ה קבל/ה לא קבל/ה (הקף בעיגול את הנכון) תרופה/תרופות באופן קבוע אם מקבל/ת,

סוג התרופה/ות : _____ סיבה _____ :

3. א. הילד/ה אינו נמצא/ת בעת מתן הצהרה זו בטיפול רפואי

ב. הילד/ה נמצא/ת בטיפול רפואי של :

מהסיבות הבאות :

(הקף בעיגול את הסעיף הנכון עבור הילד א' או ב')

4. להשתתפות בפעילות ספורט תחרותית שהינה מאוגדת תחת איגוד מוכר (כגון איגוד האופניים, איגוד הכדורסל וכו'), הילד/ה חייב/ת להיבדק בדיקה ארגומטרית על פי חוק הספורט, חובה לצרף אישור רפואי בנוסף לחתימת ההורים על טופס זה.

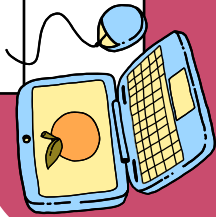
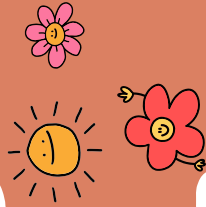
5. אני מצהיר ומאשר בזה כי הפרטים הנ"ל הם פרטים מדויקים, מלאים ונכונים ביחס למצב בריאותו ל בני/בתי בעבר ובהווה. כמו כן, הריני מביעה/ה הסכמתי לנהל הרשמה לחוגים לשנה"ל _____, הנני מתחייב/ת לדווח,

ככל שיחול שינוי. במצב הבריאותי של בני/בתי.

ולראיה באנו על החתום :

מערכת חוגים

חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
					15:00
					16:00
					17:00
					18:00
					19:00





שמעת?! יש למתנ"ס שם חדש!

אנו מתרגשים לחשוף את השם החדש שלנו "אופקטיבי".

השם החדש מסמל את המחויבות שלנו ליצור קהילה תוססת ואקטיבית, מבטא את האופק הרחב של אפשרויות החינוך, התרבות והפנאי שאנו מציעים לתושבי אופקים.

השם "אופקטיבי" משקף את הערכים המובילים שאנו מאמינים בהם ומנחים אותנו בכל צעד: שקיפות, מקצועיות, אהבת האדם, אמון, שירותיות ויצירתיות.

אנו מזמינים אתכם להצטרף אלינו למסע מרגש זה, בו נמשיך להתפתח, ליצור וליהנות יחד - באופקטיביות!

 **אופקטיבי**
החברה לקהילה, תרבות ופנאי באופקים