

Voorjaar 2026



BRAInS

Leuke activiteiten voor kinderen t/m 16 jaar
die in Zuidplas wonen of naar school gaan!

Nieuwerkerk
a/d IJssel

Moerkapelle

Moordrecht

Zevenhuizen

STICHTING **ZO!**

Voorwoord

Wat is het toch altijd fijn om de nieuwe BRAInS-brochure door te bladeren. Ik kijk als eerste steevast naar de nieuwe activiteiten. Dat vind ik heerlijk!

En dan vraag ik me onvermijdelijk af: zou ik mij hier vroeger voor hebben opgegeven? Bijna altijd is het antwoord: ja, natuurlijk. Een eigen podcast maken, een mooie armband of gnom knutselen, een swingende drum-work-out ... ik had het allemaal fantastisch gevonden.

Tegenwoordig doe ik dit soort dingen bijna nooit meer. Zien jullie mij al stunts doen op een stepje? Ik dacht het niet. Maar bij één activiteit dacht ik: ja, daar ben ik wel benieuwd naar. Kan ik dat zelf ook? Dus ben ik ermee aan de slag gegaan. Hier zie je het resultaat. Ik vermoed dat het wel iets beter was geworden als ik dit samen met BRAInS had gedaan.

Ik ben heel benieuwd hoe jullie eruitzien als superheld in Canva!

Veel dank aan Stichting ZO! en aan iedereen die helpt dit te organiseren. Ik wens jullie allemaal enorm veel plezier.

Frans Klovert

Wethouder gemeente Zuidplas



Ben jij er weer klaar voor? Seizoen 38 van BRAInS gaat van start en dit seizoen hebben we een nóg uitgebreider aanbod: 90 activiteiten waar je uit kunt kiezen!

Zoals altijd hebben BRAInS-coördinatoren Brian en Wanda van ZO! samen met heel veel anderen hun best gedaan om een afwisselend programma samen te stellen, met nieuwe, maar ook bekende activiteiten die al vanaf het begin meedoen. Engels, Judo, Op reis door Spanje en Tennis horen inmiddels echt bij BRAInS en blijven elk seizoen favoriet.

De activiteiten van BRAInS zijn niet alleen leuk, ze helpen je ook om nieuwe dingen te leren. Je leert samenwerken, creatief denken, nieuwe vrienden maken en actief bezig zijn. Zo kun je ontdekken wat je leuk vindt, waar je goed in bent én wat je nog wilt leren. En het allerbelangrijkste: samen plezier hebben maakt alles extra leuk.

We willen graag alle ouders, vrijwilligers, scholen en organisaties bedanken die helpen om BRAInS mogelijk te maken. En natuurlijk een groot applaus voor alle kinderen zelf! Dankzij jullie inzet, enthousiasme en gezelligheid kunnen we elk seizoen weer een programma vol plezier en avontuur neerzetten.

Op naar een fantastisch BRAInS-seizoen!

Ed Lugthart

Directeur-bestuurder Stichting ZO!



Welkom bij BRAInS, doe jij ook mee?

Vraag je ouder/verzorger om toestemming en je te helpen met de aanmelding. Hieronder lees je hoe dit werkt:

Stap 1.

Ga naar zovoorelkaar.nl/brains

Stap 2. Log in

Heb je nog geen ouderprofiel op zovoorelkaar.nl? Maak deze dan eerst aan. Kies rechts bovenin voor inschrijven en vul de gegevens van je ouder/verzorger in. Verplichte gegevens zijn voor- en achternaam en e-mailadres. Onze aanmeldsite is onderdeel van de digitale ontmoetingsplaats voor heel Zuidplas. Hier zijn vrijblijvend nog veel meer mogelijkheden voor je ouder/verzorger.

Stap 3. Aanmelden BRAInS

Ga naar de knop Aanmelden BRAInS om de activiteiten van jouw keuze te selecteren. Indien je broer(tjes) of zus(jes) ook wil(len) deelnemen aan BRAInS, voeg dan meteen zijn of haar selectie van activiteiten toe. Klaar? Druk op volgende en geef per activiteit aan wie eraan meedoet en vul aansluitend per kind het aanmeldformulier in. Hier kun je ook op aangeven of je akkoord gaat met eventuele publicatie van foto's en akkoord gaan met de voorwaarden voor deelname aan BRAInS (zie QR-code).



Stap 4. Betaling

Je wordt doorverwezen naar de betalingspagina van onze site om de kosten voor deelname via iDEAL te voldoen.

Stap 5. Bevestiging

Na een geslaagde betaling ontvang je per activiteit een bevestiging op het opgegeven e-mailadres van het ouderprofiel. Check je spam/ongewenste email indien je deze niet ontvangen hebt en neem anders contact op via brains@stzo.nl. Daarnaast kun je ook naar je profiel gaan op zovoorelkaar.nl en hier kiezen voor mijn geplande activiteiten om te zien waar je voor aangemeld bent.

Activiteit vol?

Zit de activiteit van jouw keuze vol? Staat er in de brochure <EXTRA> achter de datum of tijd van de activiteit, check dan of er nog een nieuwe datum of tijd vrijgekomen is en meld je hiervoor aan. Is dit niet zo of zitten de extra data en tijden ook al vol? Onthoud dan welke activiteit dit is en geef je na afronding van de aanmelding en betaling van eventuele andere activiteiten alsnog op voor de reservelijst. Ga hiervoor via zovoorelkaar.nl/agenda naar de activiteit van je keuze en klik op het icoontje reservelijst. Als er een plek vrijkomt, ontvangen alle reserves een mail. Degene die zich als eerste aanmeldt en betaalt kan alsnog deelnemen.

Stichting ZO! vindt het belangrijk dat iedere leerling uit de Gemeente Zuidplas deel kan nemen aan BRAInS. Mocht er een financiële drempel zijn, neem dan contact op met geld-zaken@stzo.nl om de mogelijkheden te bespreken.

**Aanmelden kan
tot maandag
26 januari**

Hoe neem je contact met ons op?

ALGEMENE VRAGEN

Mail naar brains@stzo.nl

Heb je een vraag over een activiteit die plaatsvindt in

**Moordrecht
of Nieuwerkerk a/d IJssel?**



Mail naar b.vanaagten@stzo.nl
of bel Brian via 06-81477449

**Moerkapelle
of Zevenhuizen?**



Mail naar w.vanderspek@stzo.nl
of bel Wanda via 06-42197305

Wil je een afmelding doen?

Ga naar zovoorelkaar.nl en zorg dat je ingelogd bent. Klik op je profiel rechtsbovenin en kies voor mijn geplande activiteiten. Zoek de activiteit op en verwijder de aanmelding via de drie bolletjes. Je kunt ook gebruikmaken van de afmeldlink in je bevestigingsmail. Let op! Ben je aangemeld voor een activiteit met meerdere lessen en wil je alleen afmelden voor 1 les? Stuur ons dan een mail, anders is het niet meer mogelijk om aan het restant van de lessen deel te nemen.

Ga jij ook
op zoek naar
de gouden
letters?

Zoekspel: de gouden letters

In deze brochure zijn weer gouden letters verstopt. Vind ze allemaal en vorm het woord dat we zoeken. De oplossing kun je invullen bij je aanmelding, onder het kopje: 'de gouden oplossing'. Onder de juiste inzendingen verloten we 'gratis deelname' aan 1 BRAInS activiteit naar keuze!



Kunst en cultuur

In de categorie Kunst en Cultuur vind je veel verschillende activiteiten.

Van meedoen aan circus, knutselen of koken tot muziek maken en meedoen aan een theaterworkshop. Welke activiteit vind jij het leukst?

Er valt genoeg te kiezen!



5 euro | groep 1/2

Zh

Theaterworkshop 'De dappere muis'

Doe jij wel eens net alsof? In deze theaterworkshop spelen we samen een verhaal en doen we net alsof we een muis zijn. Een kleine muis die allerlei vreemde geluiden hoort als die probeert te slapen. Durft de muis op avontuur te gaan? Samen gaan we op een theater-ontdekkingstocht!

Waar: KC Koningskwartier, Ryckevelde 1
Wanneer: Woensdag 4 maart
Hoe laat: 14.30 - 15.30 uur
Door wie: Esther de Ruiter
(www.jongerentheaterquint.nl)



Nwk

10 euro | groep 1/2

Circus bambino

Lijkt het je leuk om je een circusartiest te voelen? Kom dan meedoen met Circus bambino. Je leert hoe het is om bijvoorbeeld een acrobaat, jongleur of clown te zijn. En we maken samen een prachtige circusvoorstelling die we in de laatste les uitvoeren voor het hooggeëerd publiek. Dus trek kleding aan waarin je gemakkelijk beweegt en gym-/balletschoentjes (blote voeten mag ook) en kom gezellig meedoen!

Waar: Elim, Van Beethovenlaan 31
Wanneer: Woensdag 25 februari,
4, 11, 18 en 25 maart
Hoe laat: 14.30 - 15.15 uur
Door wie: Gerda Schilt





Mrd

3 euro | groep 1/2

Fotolijstje versieren

Samen met juf Nathalie ga je aan de slag om je eigen fotolijstje te versieren. Je mag een foto meenemen. Gebruik mooie kleuren verf en versieringen om het helemaal naar jouw smaak af te maken. Er doen maximaal 10 kinderen per groep mee. Kom je ook gezellig knutselen?

Waar: Het Turfhuis, Oudersvrucht 3
Wanneer: Dinsdag 3 maart
Hoe laat: 15.30 - 16.15 uur <EXTRA>
Door wie: Nathalie Hordijk e.a.



Nwk

1 euro | groep 1/2

Luister en zoek naar Frederik de muis

Kennen jullie Fredrik de Steenmuis? Die woont in de steenovens van Klein Hitland. Wil je meer over hem te weten komen? Kom dan luisteren naar zijn verhaal. Daarna kun je gaan zoeken naar zijn muizenvriendjes.

Waar: Steenovens, Klein Hitland 4
Wanneer: Woensdag 3 juni
Hoe laat: 14.30 - 15.20 uur <EXTRA>
Door wie: Vrijwilligers Stichting Steenovens Klein Hitland



Nwk

3 euro | groep 1 t/m 3

Scouting water

Heb jij zin om met scouting allerlei avonturen mee te maken? Maak dan kennis met de bevers (5-7 jaar) van Waterscouting De IJssel! Ze knutselen en zingen met Keet en Fleur Kleur, ze leren dingen over de natuur bij Bas Bos en Rebbel, ze horen over andere landen bij Sterre en Steven Stroom, komen tot rust bij Noa en gaan koken met Rozemarijn. Ook met Professor Plof, Stanley Stekker is er altijd wat te beleven!

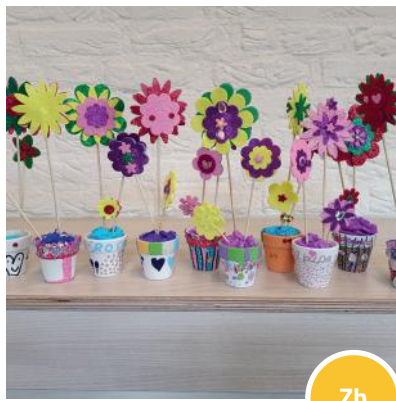
Waar: Van Gennepweg 5
 (achter de waterzuivering)
Wanneer: Zaterdag 7 óf 14 maart <EXTRA>
Hoe laat: 10.00 - 12.00 uur
Door wie: Waterscouting de IJssel
 (www.waterscouting-deijssel.nl)



Voorjaarsbloem maken

De leukste bloem maak je zelf! Laat je creativiteit de vrije loop en gebruik de mooiste kleurrijke materialen. Deze plant krijgt misschien wel een plekje in je kamer of geef het als uniek cadeau. Iedereen kan dit, wie komt meedoen? Geef je nu op!

Waar: 't Reigerbos, Zaagmolenpad 1
Wanneer: Woensdag 11 maart
Hoe laat: 14.00 - 15.00 uur óf 15.00 - 16.00 uur <EXTRA>
Door wie: Michelle Heij (www.m-schmink.nl)



Zh

6 euro | groep 1 t/m 4



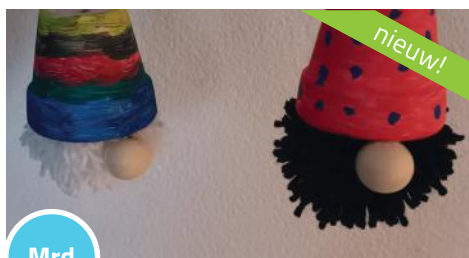
Mrd

2 euro | groep 1 t/m 4

Versier een alpaca!

Deze middag ben je welkom op de kinderboerderij in Moordrecht. Kom gezellig met ons knutselen en genieten van de boerderij. Zodra je klaar bent met je knutselwerk mag je even vrij rondlopen. Rond drie uur gaan we de dieren voederen, kijk je mee? We maken er een leuke middag van. Geef je snel op.

Waar: Boerderij In de Krom, Middelweg 32
Wanneer: Woensdag 20 óf 27 mei <EXTRA>
Hoe laat: 14.30 - 15.30 uur
Door wie: Medewerkers Gemiva



nieuw!

Mrd

4 euro | groep 1 t/m 8

Gnoompje knutselen

Kom gezellig knutselen! Deze keer maken we een gnoompje van een plantenpotje. Verf je plantenpotje in jouw favoriete kleuren en fröbel een pompoen om jouw gnoom helemaal af temaken. Omdat het zo leuk is, mag je er zelfs twee maken. Er is genoeg hulp aanwezig om je te helpen er wat moois van te maken. Dus kom ook!

Waar: Wijkcentrum de Kroon,
Land voor Water 3
Wanneer: Woensdag 15 april
Hoe laat: 13.30 - 14.15 uur óf 14.30 - 15.15 uur
Door wie: Medewerkers Gemiva



Nwk

8 euro | groep 1 t/m 8

Maak je eigen kleurrijke knopenkunst!

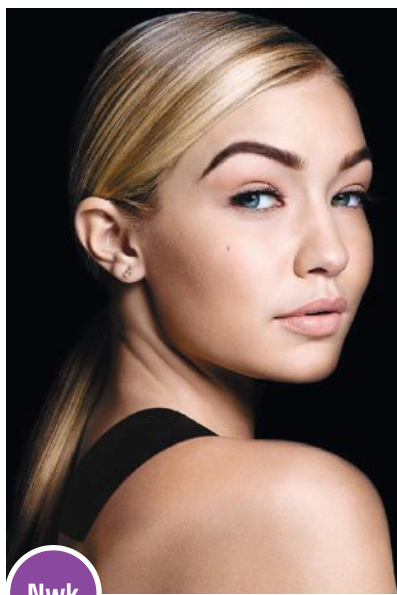
Het is bijna voorjaar! Dat betekent dat de blaadjes aan de bomen weer gaan groeien en er in sommige bomen prachtige bloesems zullen bloeien in heel veel verschillende mooie voorjaarskleuren. Deze keer gaat Floor Soeteman samen met jou creatief aan de slag om zo'n boom vol prachtige kleuren te maken van knopen! Vind je het leuker om iets anders kleurrijks te maken van knopen op je canvas? Dan kun je bijvoorbeeld de eerste letter van je naam maken. Zo maak je je eigen unieke kunstwerk van knopen!

Waar: Knutselatelier Zuidplas, Vlist 12

Wanneer: Maandag 15 óf 22 juni <EXTRA>

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Door wie: Floor Soeteman (www.knutselatelierzuidplas.nl)



Nwk

5 euro | groep 1/2, 5 t/m 8

Fotoshoot; voor even model!

Deze dag word je gefotografeerd door een professionele fotograaf in een echte studio. Er zijn verschillende accessoires aanwezig die je kunt gebruiken, maar je mag ze ook zelf meenemen. Leerlingen uit groep 5 t/m 8 doen in een groepje van maximaal vijf leerlingen mee. Om de beurt worden er foto's gemaakt in verschillende poses. Je komt meerdere keren aan de beurt. Leerlingen uit groep 1/2 schrijven individueel in voor een tijdslot. Enkel ouders van groep 1/2 kunnen bij de activiteit blijven. De fotograaf mailt na afloop de foto's waarbij je er 1 gratis mag uitzoeken.

Waar: Eerste Tochtweg 68 (privéadres)

Wanneer: Groep 1/2:

Maandag 16 februari vanaf 10.00 uur

Groep 5 t/m 8:

Donderdag 26 februari óf maandag 20 april

15.45 - 16.45 uur <EXTRA>

Door wie: Ilse Murel (www.i-am-foto-design.nl)



Theaterworkshop 'De kleurentovenaar'

"Eens, heel lang geleden had de wereld geen enkele kleur. Bijna alles was grijs, en wat niet grijs was, was zwart of wit. Het was de Tijd van het Grote Grijs." Zo begint het fantastische, kleurrijke boek 'De kleurentovenaar' van Arnold Lobel. Tijdens deze theaterworkshop brengen we het boek tot leven en geven we de wereld kleur met onze eigen magie!

Waar: KC Koningskwartier, Ryckvelde 1
Wanneer: Woensdag 4 maart
Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur
Door wie: Esther de Ruiter (www.jongerentheaterquint.nl)



Zh

5 euro | groep 3 t/m 5

Tekenkunst

Vind je het leuk om te tekenen en wil je weleens met andere materialen werken dan een gewoon kleurpotlood of viltstift? Dan is deze cursus echt iets voor jou! Al vele jaren werkt Ingrid als zelfstandig Beeldend Kunstenaar. In een korte cursus wil zij je laten kennismaken met verschillende materialen. We gaan bijvoorbeeld aan de slag met aquarelpotloden en houtskool. Wil je na BRAinS nog meer leren? Kijk voor de mogelijkheden bij Atelier Artistique.

Waar: Atelier Artistique, Raadhuisstraat 23
Wanneer: Maandag 23 februari, 2 en 9 maart <EXTRA>
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Ingrid Bovekerk-van de Vlucht (www.artistique-webshop.nl)



Mk

12 euro | groep 3 t/m 5



Nwk

12 euro | groep 3 t/m 5

Engelse les

Tijdens deze gezellige cursus kun je spelenderwijs Engels leren spreken. Niet achter de schoolbanken, maar via spelletjes, rijmpjes, liedjes en toneelstukjes. Wedden dat jij binnen de kortste tijd kan meezingen met Engelse liedjes? Mevrouw van Veen is een ervaren docente in de Engelse taal en werkt graag met kinderen.

Waar: Montessori, Schoolstraat 2-4

Wanneer: Dinsdag 3, 10, 17, 24, 31 maart en 7 april

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Door wie: Mevrouw van Veen



Mrd

4 euro | groep 3 t/m 5

Aziatisch bakken

Kom op deze middag gezellig samen bij Edith om Aziatisch te bakken. Na de uitleg kun je zelf aan de slag om heerlijke loempia's te vouwen. Terwijl ze voor je worden gebakken mag je tekenen of een filmpje kijken. Ook mogelijk voor kinderen met een melkallergie. Natuurlijk mag je de gemaakte snacks opeten of mee naar huis nemen om te laten proeven. Neem je een schort of oud t-shirt en een bakje mee?

Waar: Westeinde 215 (privéadres)

Wanneer: Woensdag 11 maart <EXTRA>

Hoe laat: 13.15 - 14.15 uur óf

14.15 - 15.15 uur óf

15.15 - 16.15 uur

Door wie: Edith ten Hoor e.a.





Ontdek je instrument

Ontdek je favoriete muziekinstrument! Luister je graag naar muziek en lijkt het je leuk om zelf muziek te maken? Dan is deze activiteit van muziekschool MOZ-Art echt iets voor jou. Je maakt kennis met veel verschillende instrumenten en je mag ze natuurlijk uitproberen!

MOERKAPELLE

Waar: Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40

Wanneer: Woensdag 1 april 14.30 - 15.15 uur

ZEVENHUIZEN

Waar: Dorpshuis Swanla, Burgemeester Klinkhamerweg 86

Wanneer: Woensdag 1 april 16.15 - 17.00 uur

MOORDRECHT

Waar: Ixje, Oudersvrucht 1

Wanneer: Woensdag 8 april 14.30 - 15.15 uur

NIEUWERKERK AAN DEN IJSSEL

Waar: MOZ-Art, Schubertstraat 50

Wanneer: Woensdag 8 april 16.15 - 17.00 uur <EXTRA>

Door wie: Lorange van Buren (www.moz-art-zuidplas.nl)



4 euro | groep 3 t/m 8

Zuidplas

Reptielen

Tijdens deze bijzondere les maak je kennis met drie verschillende reptielen die mee worden genomen door Exotus Serpenti. Durf jij er één vast te houden? Het mag, maar hoeft niet. Denk aan een regenboogboa, vogelspin of een kameleon!

Waar: Gideonchool, Donge 3

Wanneer: Woensdag 10 juni <EXTRA>

Hoe laat: 14.30 - 15.30 uur óf 15.30 - 16.30 uur

Door wie: Exotus Serpenti (www.exotusserpenti.nl)



3 euro | groep 3 t/m 8

Nwk





Nwk

8 euro | groep 3 t/m 8

Maak je eigen miniplantje

Niks zo leuk als een plantje in je kamer! En... deze hoeft je geen water te geven. Deze keer gaat Floor Soeteman samen met jou creatief aan de slag om een miniplantje te maken voor op je kamer. Kies je een hangplantje of liever een plantje met fleurige kleuren? Met kralen, wol, verfstiften en ander materiaal maak je je eigen unieke plantje! Psst... zo'n plantje is natuurlijk ook een leuk cadeautje voor moeder- of vaderdag!

Waar: Knutselatelier Zuidplas, Vlist 12

Wanneer: Maandag 13 óf 20 april <EXTRA>

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Door wie: Floor Soeteman (www.knutselatelierzuidplas.nl)



Nwk

2,50 euro | groep 3 t/m 8

Blokkies

Kom gezellig knutselen bij de leukste knutselclub van Nieuwerkerk. We gaan verschillende knutselwerkjes maken, die je na afloop natuurlijk mee naar huis neemt. Hou je van plakken, knippen en fröbelen? Doe dan gezellig mee en meld je aan. Wij zorgen voor wat te drinken en wat lekkers. Je komt toch ook? Wees er snel bij, want er is beperkt plek. Vind je het leuk? Dan kan je vaker langskomen, Blokkies Club vindt maandelijks plaats in 't Blok.

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1

Wanneer: Woensdag 11 maart óf 15 april <EXTRA>

Hoe laat: 14.00 - 15.30 uur

Door wie: Team de Blokkies





Maak je eigen armband!

Sieraden kopen of krijgen is leuk, maar hoe leuk is het om er zelf één te maken?! Geef je op, doe mee en maak jouw unieke armband. Wil je er één met allerlei kleuren, misschien een patroon of met een berenkraal? Of ga je voor iets meer uitdaging en kies je ervoor om met 2 draden te werken. Klinkt ingewikkeld maar valt reuze mee! Ik help je graag mee om jouw eigen armband te maken. Wedden dat je het kunt!

- Waar:** 't Reigerbos - locatie Koningskwartier, Ryckevelde 3
Wanneer: Woensdag 11 februari <EXTRA>
Hoe laat: Groep 3/4: 14.15 - 15.15 uur
Groep 5 t/m 8: 15.30 - 16.30 uur
Door wie: Saskia Bron (instagram: multi_bieb.zevenhuizen)



5 euro | groep 3 t/m 8

Zh

Tassleutelhanger maken

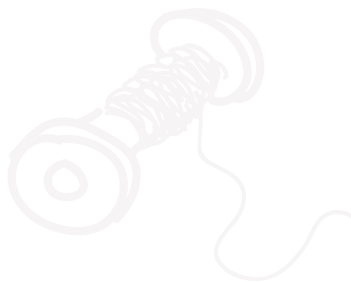
Wil jij ook zo'n leuke sleutelhanger voor aan je tas maken? Dat kan! Eerst kies je welke wol je gebruikt voor je pompoen, daarna kies je hangeronderdelen en zo maak je je eigen unieke hanger. Je kunt de hanger helemaal naar eigen wens samenstellen. Geef je snel op!

- Waar:** Rehoboth, Windvaan 8
Wanneer: Maandag 13 april
Hoe laat: 15.45 - 16.45 uur <EXTRA>
Door wie: Michelle Heij (www.m-schmink.nl)



5 euro | groep 3 t/m 8

Mk





nieuw!



Paasbingo

Bingo op de Kroon in Moordrecht. We gaan gezellig een middag bingo spelen. We zorgen dat iedereen met een prijsje naar huis gaat. Misschien win je een grote hoofdprijs of een kleine troostprijs. Wie weet heb je veel geluk en roep jij als eerste Bingo! In ieder geval maken we er een leuke middag van. Kom je ook?

Waar: Wijkcentrum de Kroon, Land voor Water 3
Wanneer: Woensdag 25 maart
Hoe laat: 14.00 - 15.30 uur
Door wie: Medewerkers Gemiva

Mrd

6 euro | groep 3 t/m 8

nieuw!



Voorjaarsdecoratie

Ja, het voorjaar is weer begonnen! Doe mee en maak je eigen gezellige bloemenhanger en hang deze thuis voor het raam. De hanger, wordt gemaakt door een (ijzeren) ring te bekleden met touw. Aan de beklede ring, bevestigen we o.a. gedroogde bloemen en maken we ook nog andere decoraties vast. Nu nog een mooi plekje voor het raam zoeken!

Waar: PWA school, Goudmos 67
Wanneer: Maandag 13 april <EXTRA>
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Yvonne Kervezee (www.atelierdepretletter.nl)

Nwk

8 euro | groep 4 t/m 8





Timmeren

Heb jij altijd al eens willen leren timmeren? Kom dan deze middag naar Schiereck en leer onder begeleiding van echte timmermannen hoe je het beste spijkers in hout kan slaan. Terwijl je dat doet maak je meteen iets leuks, bijvoorbeeld een echte knikkerbaan of een leuk decoratiebord wat je met wol nog mooier kan maken. Kom jij ook? Misschien krijg je de smaak wel zo te pakken, dat je later als timmerman/vrouw aan de slag gaat om huizen te bouwen. Let op! Deze activiteit heeft maar beperkt plek.

- Waar:** Coen Schiereck Bouwkundige werkzaamheden en adviezen, Dorpsstraat 12
Wanneer: Donderdag 9 april
Hoe laat: 16.00 - 17.30 uur
Door wie: Jeroen Schiereck e.a. (www.coen-schiereck.nl)

OPBRENGST VOOR CADEAUKAST ZUIDPLAS



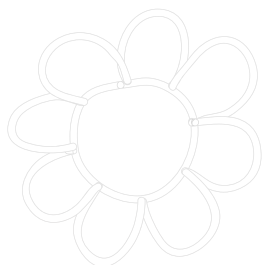
3 euro | groep 4 t/m 7

Zh

Pallettuin

Samen met ervaren tuinder Gerrit ga je in 1 les je eigen pallettuin maken. Let op dat je vervoer hebt om deze tuin ook mee naar huis te kunnen nemen :-). Geef je snel op, er is maar beperkt plek.

- Waar:** Buurderij Zuidplas, Oogstpad 18
Wanneer: Dinsdag 12 mei
Hoe laat: 15.45 - 16.45 uur <EXTRA>
Door wie: Gerrit van den Hoek



10 euro | groep 4 t/m 8

Mk



Mrd

3 euro | groep 4 t/m 8

Wolkunst 2D

Kunst van schapenwol in alle kleuren van de regenboog. Met een speciale naald als penseel en zachte wol als verf ga je aan de slag met een schilderijtje op kaardvlies. Moeilijk? Welnee! Veel kinderen ontdekken hier juist verborgen talenten mee. Rustgevend? Jazeker! Het lijkt wel ASMR die geluidjes van het prikken. Wat ga jij maken? Een landschap, een dier? Er zijn allerlei afbeeldingen aanwezig om inspiratie op te doen. Maar kom vooral met je eigen plannen. Jullie kennen het naaldvilten misschien van de les onder schooltijd. Nu kun je na schooltijd verder gaan en nog meer tips krijgen over technieken en waar je de materialen vandaan kunt halen. Kunstjuf Heleen ziet jullie graag in Moordrecht.

Waar: Het Turfhuis, Oudersvrucht 3

Wanneer: Dinsdag 24 februari

Hoe laat: Groep 4/5: 15.30 - 16.30 uur
Groep 6 t/m 8: 16.30 - 17.45 uur

Door wie: Heleen Vlietstra (www.heleenvlietstra.nl)



Nwk

5 euro | groep 4 t/m 8

Glitter-tattoos

Ben jij ook zo gek op glitters? In deze workshop gaan we aan de slag met glitters, 'huidvriendelijke' lijm en sjablonen (dat zijn vormen). Na de uitleg mag je twee uit de meer dan honderd verschillende sjablonen kiezen. Dan ga je onder begeleiding een tattoo maken bij degene die naast je zit. Daarna mag je een tattoo maken bij jezelf.

Waar: Wingerd, Kroonkruid 107a

Wanneer: Donderdag 19 maart

Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur

Door wie: Michelle Heij (www.m-schmink.nl)



DJ workshop

Wil jij DJ worden? Ben jij de nieuwe Martin Garrix of wil je het gewoon een keer uitproberen? Kom dan naar de DJ workshop! In deze workshop leer je van een ervaren DJ hoe je muziek aan elkaar mixt en hoe een echte DJ-set werkt. Iedereen kan meedoen en na afloop ontvang je een DJ-certificaat.

Waar: De Eendragt, De Lente 1
Wanneer: Woensdag 11 maart
Hoe laat: 13.15 - 14.15 uur óf
14.15 - 15.15 uur óf
15.30 - 16.30 uur óf
16.30 - 17.30 uur
Door wie: Linda Blotenburg (www.djkids.nl)



Zh

5 euro | groep 4 t/m 8

Zandkaarten maken

Tijdens deze leuke creatieve workshop ga je een mooie kaart maken van zand. Je werkt met verschillende kleurtjes. Het resultaat is altijd even mooi. Iedereen kan het doen. Kom jij het ook proberen?

Waar: De Loofboom, Schoolstraat 32
Wanneer: Dinsdag 12 mei
Hoe laat: 15.30 - 16.15 uur <EXTRA>
Door wie: Henrike Koetsier



Nwk

3 euro | groep 4 t/m 8



nieuw!

Mrd

3 euro | groep 5 t/m 8

Typen

Maak kennis met een typecursus. Uniek in Zuidplas! Op deze middag krijg je een voorproefje van de leukste klassikale typecursus van Nederland. Je leert spelenderwijs en onder begeleiding hoe je snel en blind kunt typen. Na deze woensdag kun je je via de Typetuin opgeven voor de volledige cursus die bij voldoende animo eind maart in hetzelfde lokaal start. Geef je nu op voor deze leerzame middag!

Waar: Het Turfhuis, Oudersvrucht 3

Wanneer: Woensdag 4 maart

Hoe laat: 14.30 - 15.30 uur <EXTRA>

Door wie: De Typetuin (www.typetuin.nl)



Nwk

3 euro | groep 5 t/m 8

Filmquiz

Deze woensdag in de voorjaarsvakantie gaan we gezellig een film kijken met limonade en chips. De film blijft een verrassing want we doen gelijk na de film een leuke quiz. Dus goed opletten tijdens de film, dan maak je kans op een prijsje. Snel opgeven want er is een beperkt aantal stoelen beschikbaar!

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1

Wanneer: Woensdag 18 februari

Hoe laat: 10.30 - 12.30 uur

Door wie: Stichting ZO!



DE ENTREE IS INCLUSIEF LIMONADE EN CHIPS



Stippel je eigen paasbordje

Wie denkt aan Pasen, denkt vast ook aan eieren zoeken, de paashaas en... een paasontbijt! In het Knutselatelier kun je voor Pasen een leuk bordje stippelen. Met een gezellig muziekje op de achtergrond (meezingen mag!), verschillende vrolijke verfkleuren, stippelstokjes en genoeg ideeën ga je onder begeleiding van Floor Soeteman lekker creatief aan de slag. Wedden dat jij straks de show steelt tijdens het paasontbijt met je eigen gestipte bordje?!

Waar: Knutselatelier Zuidplas, Vlist 12
Wanneer: Maandag 23 óf 30 maart <EXTRA>
Hoe laat: 16.00 - 17.15 uur
Door wie: Floor Soeteman (www.knutselatelierzuidplas.nl)



8 euro | groep 5 t/m 8

Nwk

Fotoshoot; in the box!

Deze dag word je gefotografeerd door een professionele fotograaf in een echte studio. Je staat of zit in verschillende poses met of zonder attributen. De foto's worden door de fotograaf samengevoegd tot een compilatie. Per uur doen maximaal acht leerlingen mee. Als je met iemand samen op de foto wilt, meld je dan aan voor dezelfde datum en tijd. De fotograaf mailt na afloop de foto's waarbij je er 1 gratis mag uitzoeken.

Waar: Eerste Tochtweg 68 (privéadres)
Wanneer: Dinsdag 7 april óf donderdag 9 april <EXTRA>
Hoe laat: 15:45 - 16:45 uur <EXTRA>
Door wie: Ilse Murel (www.i-am-foto-design.nl)



6 euro | groep 5 t/m 8

Nwk



Nwk

2 euro | groep 5 t/m 8

Molen en pannenkoek

Geef je op voor dit unieke inkijkje bij molen Windlust in Nieuwerkerk. Tijdens de rondleiding zie je hoe de molen werkt en mag je vragen stellen. Met het versgemalen meel maken de vrijwilligers van de molen een heerlijke pannenkoek voor je. Ouders/verzorgers kunnen ook meedoen, zij betalen €3,- ter plaatse. Mis deze leuke leerzame activiteit niet en kom naar de molen op woensdag 13 mei.

Waar: Molen Windlust, Kortenoord 3

Wanneer: Woensdag 13 mei

Hoe laat: 13.00 - 14.00 uur óf

14.00 - 15.00 uur óf

15.00 - 16.00 uur

Door wie: Stichting Molen Kortenoord
(www.windlust-kortenoord.nl)



Nwk

2 euro | groep 5 t/m 8

Houtbranden

Maak met een brandpen versieringen op een houten plankje. Je mag natuurlijk zelf weten wat je tekent. Denk bijvoorbeeld aan je naam in mooie letters, een tekening of een logo. Het is handig als je van tevoren nadenkt over wat je wilt doen. Let op! Je hebt een vaste hand nodig bij moeilijke versieringen/tekeningen. Omdat er tijdens het branden rook vrijkomt, doen we deze activiteit buiten. Kom het een keer proberen!

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1

Wanneer: Woensdag 3 juni

Hoe laat: 13.00 - 14.00 uur óf

14.15 - 15.15 uur óf

15.30 - 16.30 uur <EXTRA>

Door wie: Henrike Koetsier



Piano

Heb jij nu altijd al eens piano willen spelen of wil je het weer oppakken? Kom dan kennismaken met de pianolessen van Mathieu Smit in Zevenhuizen. Bij hem kun je leren pianospelen met 1 hand, met 2 handen. Je leert noten lezen, je leert van alles over akkoorden of hoe je jezelf kan begeleiden met akkoorden. Je speelt zowel pop als klassieke nummers, maar begint natuurlijk bij de basis. Wil jij dit ook? Meld je dan snel aan voor deze extra lange proefles via BRAInS. Per groepje nemen er 4 kinderen deel.

Waar: Dorpshuis Swanla,
Burgemeester Klinkhamerweg 86
Wanneer: Maandag 2 maart <EXTRA>
Hoe laat: 15.45 - 16.30 uur <EXTRA>
Door wie: Mathieu Smit (www.didomus.nl)



7,50 euro | groep 5 t/m 8

Zh

Goochelen

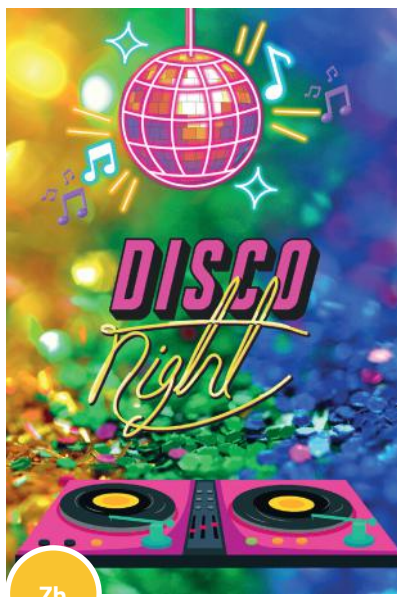
Verschuiven, verwisselen en zweven? Mat's Magic Illusions, ook wel bekend als Mattijs Rooker, is een professionele goochelaar en illusionist. Speciaal voor BRAInS heeft Mat's Magic Illusions een workshop ontwikkeld. Tijdens deze workshop maak je kennis met de goochelkunst en leer je zelf ook een aantal te gekke goocheltrucs. Lijkt jou het ook enorm gaaf om les te krijgen van een echte goochelaar? Geef je dan snel op!

Waar: Elim, Van Beethovenlaan 31
Wanneer: Donderdag 5 februari
Hoe laat: 14.45 - 15.45 uur of 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Mattijs Rooker (www.matsmagic.nl)



5 euro | groep 5 t/m 8

Nwk



Zh

4 euro | groep 5 t/m 8

Kinderdisco

Kom met al je vrienden en vriendinnen naar de kinderdisco in Zevenhuizen via BRAInS. DJ Linda van djkids.nl draait samen met een leerling dj, de toffe muziek van nu! Dans erop los en bestel een lekker drankje aan de bar. Geef je nu op via BRAInS en krijg je eerste drankje naar keuze gratis!

Waar: Dorpshuis Swanla,
Burgemeester Klinkhamerweg 86
Wanneer: Vrijdag 6 februari
Hoe laat: 19.00 - 20.30 uur
Door wie: Stichting ZO! i.s.m. Linda Blotenburg
(www.djkids.nl)



Nwk

3 euro | groep 5 t/m 8

Kidsdisco

Kom met al je vrienden en vriendinnen naar de kidsdisco in Nieuwerkerk aan den IJssel via BRAInS. DJ Gijs draait de tofste muziek van nu! Dans erop los en bestel een lekker drankje aan de bar. Geef je nu op via BRAInS en krijg je eerste drankje naar keuze gratis!

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Vrijdag 27 maart
Hoe laat: 19.00 - 20.30 uur
Door wie: Jongerenwerk Stichting ZO!



Vogelhuisje timmeren en schilderen

Wil je graag werken met hout en vind je schilderen leuk? Geef je dan nu op voor deze nieuwe activiteit! De eerste middag krijg je uitleg over de werktekening en ga je in de werkplaats de houten delen schuren en aan elkaar schroeven. De tweede middag ga je onder begeleiding van kunstenaar Teuneke in het atelier schilderen. Er is plek voor acht deelnemers, kom je ook?

Waar: Atelier Teuneke, Ambachtweg 57
Wanneer: Dinsdag 3 maart 16.00 - 17.00 uur én
10 maart 16.00 - 17.30 uur
Door wie: Gerard en Teuneke Beusink
(www.atelierteuneke.nl)



12 euro | groep 6 t/m 8

Mrd

Op reis door Spanje

Op een zonnige manier maak je in 7 lessen kennis met de taal én het land. In elke les staat een onderwerp centraal, zoals muziek, cultuur, kunst of keuken. Deze cursus is ook geschikt voor dyslectische kinderen. Heb je zin om op een speelse manier kennis te maken met de tweede wereldtaal? Geef je op! De laatste les is een dubbele les, daarin zal de cursus gezellig en smakelijk worden afgerond.

Waar: PWA school, Goudmos 67
Wanneer: Woensdag 18, 25 maart, 1 april 13.30 - 14.30 uur
én 8 april 13.00 - 15.00 uur
Door wie: Astrid van den Hondel



12 euro | groep 6 t/m 8

Nwk





Nwk

12 euro | groep 6 t/m 8

Theater

Heb jij altijd al in een musical willen spelen? Dat kan! Samen met andere kinderen maken we in één dag een mini-musical onder begeleiding van meester Ruben en juf Danielle van REND Dance. We leren dansen, zingen en vooral acteren met een script geschreven speciaal voor jou! Zien we je dan?

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1

Wanneer: Zaterdag 7 maart

Hoe laat: 09.30 - 16.00 uur

Door wie: Danielle en Ruben (www.renddance.nl)



Nwk

10 euro | groep 6 t/m 8

Koken

Gezond eten kan verrassend lekker zijn! Wat denk je van een bananenpannenkoek voor ontbijt? Of een rijk gevulde wrap voor de lunch? In een professionele keuken leer je deze lekkere gerechten te bereiden. Na het koken gaan we de gerechten samen proeven. Neem ook een bakje mee voor het geval er iets overblijft ;-). Doe je ook mee? Schrijf je dan in voor deze kookworkshop.

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1

Wanneer: Woensdag 4 en 18 maart <EXTRA>

Hoe laat: 13.30 - 14.45 uur óf 15.00 - 16.15 uur

Door wie: Maren Slijkhuis
(instagram: [maren.vooryogaenadvies](https://www.instagram.com/maren.vooryogaenadvies))





6 euro | groep 6 t/m 8

Mrd

Aziatisch koken

Kom deze middag gezellig samen bij Edith thuis koken. Na de uitleg gaan jullie aan de slag met een gerecht van rijst, vlees en groenten. Je gaat bijvoorbeeld snijden, mengen of roeren in de pan. Natuurlijk mag je het gemaakte gerecht mee naar huis nemen om te laten proeven. Er doen per groepje vier kinderen mee. Geef je snel op! Neem je een schort of oud t-shirt en een bakje mee?

Waar: Westeinde 215 (privéadres)
Wanneer: Woensdag 25 maart <EXTRA>
Hoe laat: 13.15 - 14.30 uur óf 15.00 - 16.15 uur
Door wie: Edith ten Hoor e.a.



Nwk

4 euro | groep 6 t/m 8

Graveren

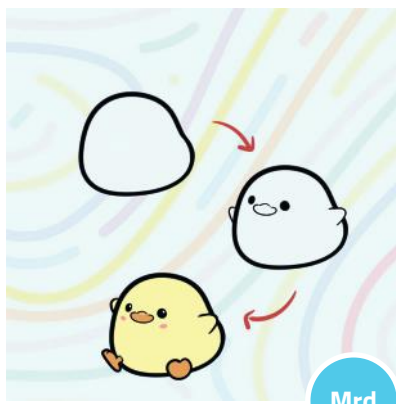
Op een drinkglas graveer je met een elektrische graveerpen de mooiste tekeningen. Je mag je eigen ontwerp op het glas overtrekken óf een van de beschikbare voorbeelden kiezen. Dit is een leuk cadeau of misschien wordt het jouw favoriete glas om je drankje uit te drinken.

Waar: PWA school, Donge 1
Wanneer: Woensdag 8 april
Hoe laat: 14.00 - 14.45 uur óf
15.00 - 15.45 uur <EXTRA>
Door wie: Henrike Koetsier

Striptekenen

Is tekenen ook jouw hobby? Kom dan samen met Nikki gezellig twee middagen striptekenen. Ze geeft je tips over hoe je strips kunt maken en hoe je met eenvoudige lijnen toch bijvoorbeeld een dier kunt tekenen. Er is plek voor acht kinderen in een groepje. Geef je nu op!

Waar: Het Turfhuys, Oudersvrucht 3
Wanneer: Donderdag 9 en 16 april <EXTRA>
Hoe laat: 15.30 - 17.00 uur
Door wie: Nikki Ames



Mrd

6 euro | groep 6 t/m 8



Nwk

5 euro | groep 6 t/m 8

Gezichtsverzorging

Wil je kennismaken met gezichtsverzorging? Grijp dan nu je kans en leer de fijne kneepjes van scrubben, crèmesjes en lipscrub. De zelfgemaakte lipscrub krijg je mee naar huis. In een klein groepje van maximaal 8 kinderen ben je bezig met je gezicht en krijg je tips en trucs van Annelies. Ze geeft al 10 jaar workshops aan kinderen en kijkt er naar uit je te ontmoeten. Geef je nu snel op voor één van de twee beschikbare tijdstippen op deze vrijdagmiddag.

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Vrijdag 27 februari
Hoe laat: 14.45 - 15.30 uur óf 15.40 - 16.25 uur <EXTRA>
Door wie: Annelies Radsma-Westbroek
 (www.happykidsfaces.nl)



Beeldhouwen

Lijkt het je leuk om een eigen stenen beeldje te maken? In deze workshop leer je onder begeleiding van Ton en Elly de beitels en vijlen te gebruiken om een leuk figuur uit een stuk speksteen te halen. Nadat de vorm aangebracht is in de steen, ga je deze afwerken met schuurpapier. Hierdoor wordt de steen lekker glad en de kleur mooier. Hierna kun je het beeldje nog in de was zetten om hem mooi te laten glanzen. Trek je oude kleren aan want tijdens het werken maak je veel stof. Wij zorgen voor wat te drinken met wat lekkers. Leuk als je komt.

Waar: Atelier van Hoogdalem, Klein Hitland 4-7
Wanneer: Zaterdag 11 en 18 april
Hoe laat: 13.00 - 14.30 uur <EXTRA>
Door wie: Elly Swets en Ton Haksteeg



Nwk

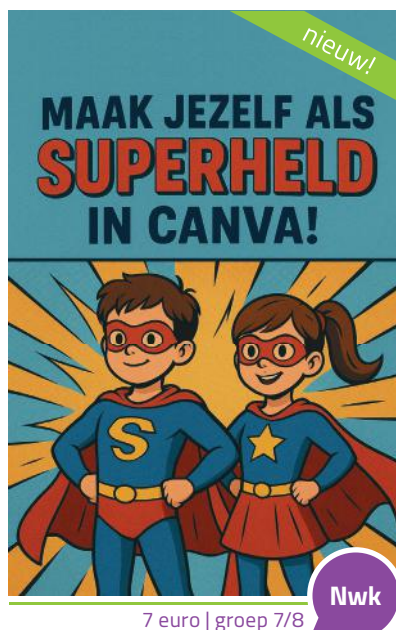
10 euro | groep 6 t/m 8



Maak jezelf als superheld in Canva

Tijdens deze workshop ontdekken leerlingen hoe ze hun eigen superhelden tot leven kunnen brengen. De leerlingen fotograferen elkaar in een stoere pose en leren vervolgens stap voor stap hoe ze hun foto kunnen bewerken in Canva. Met effecten, achtergronden en creatieve elementen ontwerpen ze een unieke superheldenposter die past bij hun persoonlijkheid en krachten. Zo combineren ze fotografie, fantasie en digitale vormgeving tot een kleurrijk eindresultaat waar ze trots op kunnen zijn. Een inspirerende en speelse kennismaking met beeldbewerking! Neem een laptop of tablet mee!

Waar: Eerste Tochtweg 68 (privéadres)
Wanneer: Donderdag 4 en 11 juni
Hoe laat: 15.45 - 16.45 uur <EXTRA>
Door wie: André en Ilse Murrel



Duik in de wereld van AI

Kunstmatige Intelligentie – ook wel AI genoemd-. Wie heeft er niet van gehoord? Maar wat is het nu precies en hoe kan je het veilig gebruiken? Tijdens deze les gaan de leerlingen ervaren hoe kunstmatige intelligentie precies werkt. Daarnaast gaan zij ontdekken hoe het in hun dagelijks leven wordt toegepast. Want een computer kan natuurlijk niet precies leren zoals een mens, maar hij is wel heel goed in het opvolgen van de opdrachten die de leerlingen gaan geven. Via onze speciale (veilige) software gaan de leerlingen zelf aan de slag met het laten maken van een tekst of een mooie afbeelding, of zelfs een eigen muziekstuk.

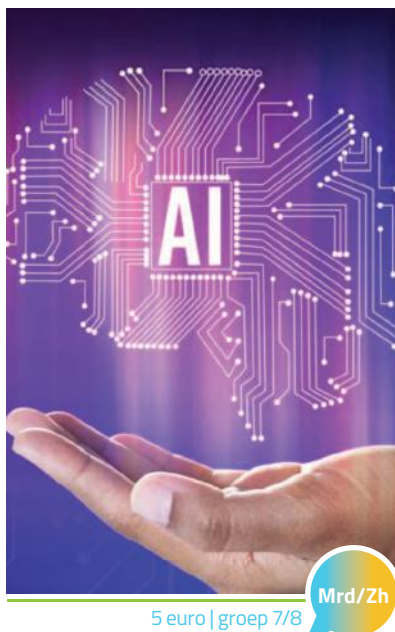
MOORDRECHT

Waar: 't Turfhuis, Oudersvrucht 3
Wanneer: Donderdag 12 maart 15.30 - 16.45 uur

ZEVENHUIZEN

Waar: De Nessevliet, Wollefoffenweg 40
Wanneer: Donderdag 19 maart 15.30 - 16.45 uur

Door wie: Monique Verhoeven
(www.bibliotheekdegroenevenen.nl)



5 euro | groep 7/8

Mrd/Zh



Nwk

6 euro | groep 7/8

Zelf podcast maken!

Podcasts maken is helemaal in! Deze activiteit biedt een boeiende duik in de wereld van de podcast. Je ontdekt wat er allemaal komt kijken bij het maken van een online audioverhaal of -interview. Welke soorten podcasts zijn er? Welke naam zou je jouw podcast geven? Hoe interview je iemand? Wat werkt wel en wat niet? Je gaat vervolgens in tweetallen aan de slag. Samen bedenken jullie het onderwerp en schrijven een kort podcastsript. Daarna is het tijd voor de volgende stap: het opnemen van je podcast!

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Donderdag 21 en 28 mei <EXTRA>
Hoe laat: 15.45 - 17.15 uur
Door wie: Kim Terbrack (www.stzo.nl)



Mrd

7 euro | groep 7/8

Kunst met spuitbus

Geef je snel op voor deze leuke activiteit waar je onder leiding van Roy en Teuneke aan de slag gaat met verfspuitbussen! Je bedenkt een ontwerp en je maakt je eigen kunstwerk op een wit vel. Natuurlijk mag je jouw eigen graffiti aan het einde van de workshop mee naar huis nemen. Let op, er is beperkt plek!

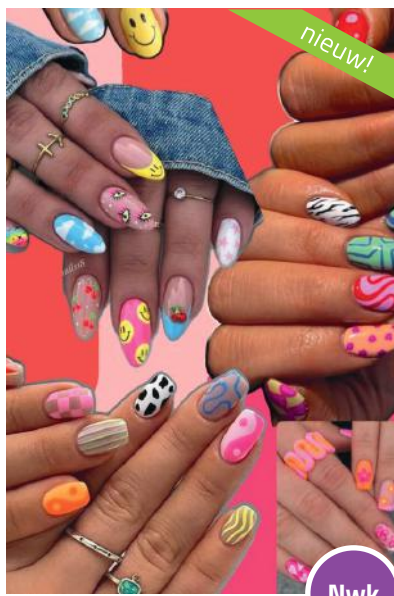
Waar: Atelier Teuneke, Ambachtweg 57
Wanneer: Donderdag 4 óf 11 juni <EXTRA>
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Roy Beusink (www.atelierteuneke.nl)



Nailart

We organiseren een creatieve activiteit waar je je nagels mag lakken, versieren en laten stralen met de mooiste kleuren, nagelstickers en glitters! Lenthe zal deze middag aanwezig zijn, zij is 18 jaar oud en vindt mode, make-up en nagels lakken erg leuk. Er is plek voor 6-8 kinderen! Ook mag je helemaal losgaan met jouw eigen nagel-design! Kom jij ook?

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Vrijdag 10 april <EXTRA>
Hoe laat: 15.45 - 16.45 uur
Door wie: Lenthe van Gelderen (Stagiaire Stichting ZO!)



3 euro | groep 7/8

Nwk

Top en flop

Welke stijl past bij jou? In deze workshop ontdek je meer over jouw kledingstijl, hoe je leuke combinaties kan maken qua kleur en welke stijl je nog meer wilt ontdekken. Iedere leerling mag 2 kledingstukken meenemen: 1 die favoriet is en 1 die je minder mooi vindt of lastig te combineren. Ook mag je accessoires meenemen, zoals oorbellen, kettingen en armbanden. Met elkaar gaan we kijken hoe we tot nieuwe stijl ideeën kunnen komen en maak je dit zichtbaar op je stijlmoodboard! Leuk om met vriendinnen te doen!

Waar: Gideonschool, Kroonkruid 107
Wanneer: Dinsdag 14 april
Hoe laat: 15.15 - 17.00 uur
Door wie: Hester van Rij
(www.kleurjouwkompas.my.canva.site)



10 euro | groep 8

Nwk

Door de ogen van...

In deze rubriek lees je elke keer leuke verhalen, tips en ervaringen van andere kinderen over de activiteiten die zij bij BRAinS hebben gedaan!

Welke activiteit van BRAinS vond je tot nu toe de leukste en waarom?

Stoofperen oogsten vond ik écht het allerleukste. Ik hou van buiten zijn en ik vind het leuk om in de tuin te werken. Oma maakt altijd lekkere stoofperen en zo kan ik mijn zelf opgeraapte peren ook nog eens opeten.

Wat vind je leuk aan meedoen aan BRAinS?

Het is gezellig om leuke dingen te doen met zoveel verschillende en andere kindjes. Je leert ook wat er allemaal te doen is. Ondertussen zit ik al op dansles vanuit BRAinS en op volleybal. Dat vond ik zo leuk dat ik daar vaker heen wilde.



Anna-Luz de Boer
Groep 3 't Reigerbos Zevenhuizen

Heb je een keer wat grappigs of bijzonders meegemaakt bij BRAinS wat je aan ons wilt vertellen?

Het was heel grappig bij Kijkje in de supermarkt, de meneer van de Jumbo ging namelijk per ongeluk de verkeerde kant met ons op want daar waren we al geweest. En toen we dat zeiden, draaide hij heel grappig met zijn ogen.

Welke activiteit zou je in de brochure zetten als jij de baas van BRAinS zou zijn?

Ik wil vooral tekenen en knutselen met elkaar of iets anders creatiefs. Ook lijkt ponyrijden mij heel leuk.

Anna-Luz, gelukkig voor jou staan er weer een heleboel knutselactiviteiten in deze brochure. We zijn benieuwd welke je dit seizoen uitkiest! 😊



Bas (links) en Luc van Deutekom
Groep 4 't Reigerbos Zevenhuizen

Wat leuk dat jullie mee gaan doen aan Golf in Hitland Nieuwerkerk aan den IJssel!

Ja we hebben er zin in. We zijn hier met opa en oma. Door opa golft iedereen in onze familie en nu gaan we het ook proberen.

Aan jullie outfit te zien zitten jullie op voetbal, klopt dat?

Ja! We voetballen bij VV Groeneweg in Zevenhuizen. En we voetballen ook als we buitenspelen. Maar we kijken ook naar voetbal, zondag gaan we naar Feyenoord – Utrecht. Papa speelde ook voetbal, maar niet bij Feyenoord.

Doen jullie ook andere sporten?

Nee. Misschien gaan we wel op golfen. Vechtsporten lijkt ons niets, maar samen stoeien doen we wel hoor.

Bas en Luc, jullie zijn van harte welkom om andere sporten via BRAinS uit te proberen, wie weet kom je iets tegen wat net zo leuk is als voetbal.

Hoe vond je het bij Kijkje bij de kwekerij?

Ik vond het erg leuk om eens een keertje binnen te kijken. We hebben uitleg gekregen over hoe alles werkt, ook over de machines en we mochten bij kleine plantjes kijken en kregen uitleg over wanneer plantjes zich goed voelen. Ze hebben daar zelfgemaakte mest, die heel koud is, dus daar mocht je niet aan zitten. We kregen een pannenkokenplantje en nog meer spullen mee naar huis.

Wat zijn je hobby's?

Mijn hobby's zijn skeeleren, schaatsen, turnen, pianospelen en buitenspelen.

Wat zou je nog meer via BRAinS willen doen?

Ik zou het leuk vinden als je bij BRAinS ook iets met schaatsen of discozwemmen zou kunnen doen. Verder vind ik heel veel dingen van BRAinS al erg leuk.



Benthe van der Spek
Groep 7 Gideonschool
Nieuwerkerk aan den IJssel

Benthe, helaas hebben we geen discozwemmen in deze brochure, maar wél kinderdisco, wedstrijdzwemmen en waterpolo. Misschien zit daar iets voor je tussen?

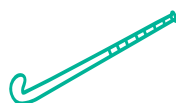
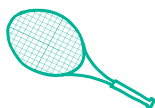
Doe mee!

Vond je een activiteit heel gaaf? Heb je iets grappigs meegemaakt tijdens een activiteit? Stuur dan je verhaal samen met een foto (min. 1 mb) per mail naar BRAinS@stzo.nl!



Sport

In de categorie Sport vind je veel verschillende sportieve activiteiten. Van meedoen aan tennis, judo of dans tot een proefles stuntsteppen. Welke sport vind jij het leukst? Je ontdekt het met deze cursussen van BRAInS!



4 euro | 3 jaar, groep 1 t/m 3

Mk

Gymparadijs

Zin om samen met je (klein)kinderen de voeten van de vloer te doen en lekker te springen, klimmen en klauteren op gymtoestellen? Dan is dit je kans! De gymzaal van Dorpshuis Op Moer wordt omgetoerd tot een waar gymparadijs. Na de warming-up kunnen kinderen onder begeleiding van hun (groot) ouders/ verzorgers heerlijk spelen op gymtoestellen. Ook doen we nog wat leuke spellen tussen door. Zie ik jullie dan?

Waar: Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40
Wanneer: Woensdag 1 april
Hoe laat: 13.30 - 14.30 uur óf 14.30 - 15.30 uur
Door wie: Alicia van der Burgh
 (instagram: powerbyalicia)



Zh

5 euro | groep 1 t/m 6

Rolschaatsen

De rolschaatsvereniging Rolling '90 uit Moerkapelle richt zich op bijna alle kanten van het rolschaatsen. Ze doen aan kunstschaatsen, showrijden en dansen op de rolschaats. En ze zijn hier ook nog eens erg goed in! Vind jij het leuk om te rolschaatsen, grijp dan nu je kans en meld je aan voor deze rolschaatsclinic van Rolling '90. Dit voorjaar komen ze hiervoor speciaal een keertje naar Zevenhuizen. Neem zelf je rolschaatsen (of skeelers) mee!

Waar: Dorpshuis Swanla, Burgemeester Klinkhamerweg 86
Wanneer: Dinsdag 3 en 10 februari <EXTRA>
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Trainsters Rolling '90
 (www.rolling90.nl)





Sportief buitenspelen

Als buitenspeelbaas Roel neem ik je mee naar buiten de natuur in! Ontdek wat je al kan en daag jezelf uit met wat je tegenkomt. Sleep een tak, sta op een been, klim in een boom, of eromheen. Zo hard, zo vaak, zo zwaar en zo veel als jij wilt. We rennen, klimmen, kruipen, springen, spelen spelletjes en maken plezier met elkaar! Let op; bij de kleuters vragen we één begeleidende ouder/verzorger per kind mee.

Waar: Natuurspeeltuin Hennipgaarde
Wanneer: Woensdag 27 mei <EXTRA>
Hoe laat: Groep 1/2: 14.15 - 15.15 uur
 Groep 3 t/m 5: 15.30 - 16.30 uur
 Groep 6 t/m 8: 16.30 - 17.30 uur
Door wie: Buitenspeelbaas Roel Langhout
 (www.natuurlijksportief.nl/zevenhuizen)



2 euro | groep 1 t/m 8

Zh



3 euro | groep 1 t/m 8

Nwk

Drumtastic

Drumtastic is een swingende drum work-out op een fitnessbal. Iedereen kan meedoen, we starten met makkelijke oefeningen die steeds verder worden uitgebreid en waarbij je niet alleen gebruik maakt van je eigen bal, maar ook van die van een ander. Trommel je vriendjes en vriendinnetjes op en meld je nu meteen aan voor deze unieke en eenmalige workshop!

Waar: Gymzaal Esse Zoom, Donge 5
Wanneer: Donderdag 18 juni
Hoe laat: Groep 1/2: 15.00 - 15.30 uur
 Groep 3 t/m 8: 15.30 - 16.00 uur
 <EXTRA>
Door wie: Trainers Drumtastic
 (www.drumtastic.nl)



3 euro | groep 2 t/m 8

Judo Moerkapelle

Judo is een sport voor jong en oud en voor zowel meisjes als jongens. Duizenden judoka's beoefenen in recreatieve sfeer met veel enthousiasme de judosport. Daarnaast is judo ook een Olympische wedstrijdssport. Tijdens de judoclinic maak je kennis met deze sport op een hele leuke manier en natuurlijk onder begeleiding van deskundige docenten. De informele en ongedwongen sfeer waar Levi Nagy voor staat, zorgt voor een persoonlijke touch in een fijne en veilige omgeving.

Waar: Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40
Wanneer: Woensdag 28 januari, 4 en 11 februari
Hoe laat: Groep 5 t/m 8: 13.00 - 14.00 uur
 Groep 2 t/m 4: 14.50 - 15.40 uur
Door wie: Levi Nagy (www.timmerssport.nl)



Mrd

2 euro | groep 3 t/m 5

Dans Moordrecht

Ben jij ook een liefhebber van dans óf er nieuwsgierig naar? Kom dan langs bij één van onze lessen bijvoorbeeld bij klassiek ballet of modern en jazz. We laten je graag kennismaken met deze manier van dansen en je kunt meteen een kijkje nemen in onze dansschool! Kom je ook?

Waar: DNA Sport & Dance, Sportlaan 3a

Wanneer: **KLASSIEK BALLET**

Vrijdag 13 maart 16.15 - 17.15 uur

MODERN en JAZZ

Vrijdag 13 maart 17.15 - 18.15 uur

Door wie: DNA Sport & Dance (www.dnasportdance.nl)



Nwk

4 euro | groep 3 t/m 8

Dans Nieuwerkerk

Stap mee in de danswereld van REND Dance! De gezelligste danslessen van Nieuwerkerk aan den IJssel. Is dansen echt iets voor jou of lijkt het je gewoon leuk? Kom dan een keer meedansen bij REND Dance. Misschien is één van deze dansstijlen wel wat voor jou! Juf Danielle en meester Ruben kunnen niet wachten om jou in de dansles te zien, want dansen maakt de wereld een stukje móóier!

Waar: Van Gennepweg 5

Wanneer: **MINI-MIX DANCE**

Groep 3/4: Dinsdag 3 en 10 maart 16.00 - 17.00 uur

STREETDANCE

Groep 4/5: Woensdag 4 en 11 maart 17.00 - 18.00 uur

MUSICALDANS

Groep 7/8: Maandag 2 en 9 maart 18.00 - 19.00 uur

Door wie: REND Dance (www.renddance.nl)



Stuntstepsles

Doe jij ook mee aan de stuntstepsles van tweevoudig Nederlands-Belgisch kampioen Tim van Kleef op het plein bij Dorpshuis Op Moer? Leer tijdens deze workshop de basisbeginselen van stuntsteppen, ervaring is niet nodig. De professionele begeleiding zal het niveau aanpassen aan wat jij aan kunt. Voor een step en een helm wordt gezorgd, dus niks houd jou nog tegen. Trek je sportieve kleding aan en kom ook meedoen! Vergeet je niet eerst aan te melden 😊

Waar: Plein bij Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40
Wanneer: Woensdag 8 april
Hoe laat: 13.15 - 14.15 uur óf 14.30 - 15.30 uur <EXTRA>
Door wie: Tim van Kleef (www.stuntstepsles.nl)



nieuw!

Mk

6 euro | groep 3 t/m 8

Cheerleading

Ben jij klaar om te springen, dansen en stunts als een echte cheerleader? Cheerleaden is een uitdagende sport waarbij dans en acrobatiek samenkomen. Je leert dansen, springen, publiek entertainen én mensen optillen! Het is een sport die niet alleen om kracht gaat, maar ook om samenwerken en vertrouwen. Doe mee met de workshop en ontdek hoe je samen met je teamgenoten een mooie routine kan neerzetten!

Waar: Dorpshuis Swanla,
Burgemeester Klinkhamerweg 86
Wanneer: Vrijdag 6 maart
Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur <EXTRA>
Door wie: Cheerleaders United Cheers
(www.unitedcheers.nl)



Zh

4 euro | groep 3 t/m 8



Mrd

3 euro | groep 3 t/m 8

Bijzondere talentengym

Wekelijks organiseert Sportstichting Zuidplas Sam's Sportclub, de sportclub voor kinderen van onze mascotte Sam Salamander waarin er wekelijks een ander sportthema beoefend wordt. Zo oefenen we verschillende motorische vaardigheden wat een sterke bewegingsbasis vormt voor de rest van je leven. Bijzonder talentengym is ditzelfde sportuurtje, maar dan in een prikkelarme omgeving in een kleiner groepje. Zodat kinderen met een verstandelijke, lichamelijke of neurodivergente aandoening ook kunnen deelnemen aan dit sportuurtje.

Waar: Gymzaal De Zuidplas, Sportlaan 3
Wanneer: Woensdag 4, 11 en 18 maart
Hoe laat: 16.15 - 17.00 uur
Door wie: Docent Sportstichting Zuidplas (www.sportstichtingzuidplas.nl)



Zh

2 euro | groep 3 t/m 8

Tennis Zevenhuizen

Benieuwd naar tennis? Geef je op voor een uurtje tennistraining en kom gezellig kennismaken met tennis bij Tennis- & Padelclub Zevenhuizen. Onze professionele trainer van TennisXperience leert je de basistechnieken van deze sport. Neem jij je tenniskleding en sportschoenen (zonder noppen) mee? Dan zorgen wij voor de rackets en tennisballen. De training wordt afgesloten met een lekkere traktatie.

Waar: TPCZ, Wielploeg 8
Wanneer: Woensdag 25 maart
Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur <EXTRA>
Door wie: Tennis- & Padelclub Zevenhuizen (www.tpcz.nl)



Mrd

1 euro | groep 3 t/m 8

Tennis Moordrecht

Je gaat meedoen aan een tennisclinic. Onder professionele begeleiding van onze superenthousiaste tennistrainer ga je de basisslagen van het tennis leren. Wij zorgen voor de rackets en als jij zorgt voor de sportkleding en sportschoenen (zonder noppen), dan maken we er een leuke clinic van.

Waar: TV Moordrecht, Sportlaan 7
Wanneer: Maandag 30 maart
Hoe laat: 16.30 - 17.30 uur
Door wie: Return Tennis (www.returntennis.nl)



Fitness

Deze fitnesstrainingen voor kinderen zijn speciaal ontwikkeld voor kinderen tot 14 jaar. Tijdens deze groepslessen krijg je op een veilige manier te maken met alle trainingsmogelijkheden. Afwisselende circuittrainingen met verschillende materialen en sportieve spelletjes maken deze les een feest! Elke les is anders en we werken tegelijkertijd aan kracht, coördinatie en conditie. Onze coaches zorgen ervoor dat je al vanaf 6 jaar op een verantwoorde manier aan fitness kunt doen. Krachttrainingen (met het eigen lichaamsgewicht) kunnen de fitheid bevorderen, overgewicht bestrijden en voorkomen, prestaties op school verbeteren en zorgen voor een beter zelfbeeld en meer zelfvertrouwen!

- Waar:** The Base, Nijverheidscentrum 4
Wanneer: Dinsdag 31 maart, 7 en 14 april
Hoe laat: Groep 3 t/m 5: 15.00 - 15.45 uur óf 15.45 - 16.30 uur
Groep 5 t/m 8: 16.30 - 17.15 uur
Door wie: Coaches The Base Zevenhuizen



3 euro | groep 3 t/m 8

Zh

Judo Nieuwerkerk

Gun je kind judo! Bij judo leer je lekker stoeien zonder elkaar pijn te doen. Zonder trappen, schoppen of andere pijnlijke manieren leer je op een slimme en veilige manier elkaar naar de grond te krijgen om daar verder te stoeien. Judo is vooral samen lekker fysiek bezig zijn, elkaar helpen en samen resultaat boeken. Judo is een geweldige sport. Budoclub Geisha heeft het keurmerk van Judobond Nederland.

- Waar:** Gymzaal, Kroonkruid 107 (boven de school)
Wanneer: Vrijdag 6, 13 en 20 maart <EXTRA>
Hoe laat: 16.30 - 17.30 uur
Door wie: Cora van Kempen (www.budoclubgeisha.nl)



3 euro | groep 4 t/m 8

Nwk



Mk

8 euro | groep 4 t/m 8

Schaken Moerkapelle

Heb je weleens gedacht 'Ik zou willen dat ik kon schaken'? Dan heb je geluk. Het is gemakkelijker dan je denkt en wij gaan het je in vier leuke lessen leren. Daarna kun je overal in de wereld schaken. Bijvoorbeeld online, ergens in een park met vrienden, op je telefoon, bij een vereniging of gewoon thuis. Doe jij ook mee? En als je (o)pa of (o)ma het ook wil leren, dan is hij/zij welkom om mee te komen. Geef dit wel even van tevoren door.

Waar: Tropica, Nassaustraet 16
Wanneer: Dinsdag 24 februari, 3, 10 en 17 maart
Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur
Door wie: Gerard Kiekens (www.svmoerkapelle.nl)



Nwk

6 euro | groep 5 t/m 8

Schaken Nieuwerkerk

Vind jij het leuk om het denkspel schaken te leren? Dan is dit je kans! In drie lessen worden de regels en de basisstrategieën van het schaakspel uitgelegd aan de hand van een stappenplan. Na de uitleg kun je zelf het geleerde uitproberen door te oefenen met opgaven. Het gaat natuurlijk over de loop van de stukken. Maar bijvoorbeeld ook over hoe je kunt openen en hoe je mat moet zetten. 1e les: loop van de stukken; 2e les: speciale regels; 3e les: aanvallen en verdedigen. Een ervaren jeugdschaakleider geeft deze lessen.

Waar: 't Blok, IJsermanpad 1
Wanneer: Dinsdag 31 maart, 7 en 14 april
Hoe laat: 19.00 - 20.00 uur
Door wie: Tjerk Tinga





Padel

Misschien heb jij de nieuwe padelbanen in Zevenhuizen al gezien en gedacht dat zou ik ook weleens willen doen! Dit is je kans. Geef je snel op voor deze clinic bij Tennis- & Padelclub Zevenhuizen. Onze professionele trainer van Return Tennis zal je laten kennismaken met de sport. Trek sportieve kleding en sportschoenen zonder noppen aan en kom meedoen. Wij zorgen voor de rackets en ballen.

- Waar:** TPCZ, Wielploeg 8
Wanneer: Woensdag 18 maart
Hoe laat: Groep 5 t/m 7: 14.30 - 15.15 uur <EXTRA>
Groep 8: 16.00 - 16.45 uur <EXTRA>
Door wie: Tennis- & Padelclub Zevenhuizen (www.tpcz.nl)



4 euro | groep 5 t/m 8

Zh

Vissen

Ben jij gek op vissen? Pak dan maar snel je vaste hengel en kom naar de Schielandsingel voor een workshop. De ervaren wedstrijdvisser van HZM zullen jullie deze middag een korte uitleg geven en een hengelcontrole uitvoeren. Daarna ga je lekker aan de slag om zoveel mogelijk vis uit de singel te halen, de vissers zullen je met hun tips helpen om tot het beste resultaat te komen. Doe jij ook mee?

- Waar:** Schielandsingel
Wanneer: Woensdag 10 juni
Hoe laat: 14.30 - 16.00 uur (aanmelden vanaf 14.15 uur)
Door wie: HSV Groot Rotterdam Afd. HZM



2 euro | groep 5 t/m 8

Zh



Mrd

3 euro | groep 6 t/m 8

Wedstrijdzwemmen

Benieuwd wat wedstrijdzwemmen is? Geef je op voor een uurtje beter leren zwemmen. We gaan je onder andere uitleggen hoe je een keerpunt maakt. Wist je dat je bij de borstcrawl een koprol maakt? Verder zullen we aanwijzingen geven over de techniek. Kom gezellig meedoen.

Waar: Zwembad De Zuidplas, Sportlaan 3
Wanneer: Zaterdag 7 maart
Hoe laat: 13:00 - 14.00 uur
Door wie: Erik van Leeuwen e.a. (www.niemo.nl)



Mrd

3 euro | groep 6 t/m 8

Waterpolo

Deze dag staat alles in het teken van waterpolo! In deze training maak je op een speelse manier kennis met waterpolo. Alle facetten komen aan bod: conditietraining, baltechniek en speltactiek. Natuurlijk wordt er tot slot een kleine wedstrijd gespeeld.

Waar: Zwembad De Zuidplas, Sportlaan 3
Wanneer: Zaterdag 21 maart
Hoe laat: 13:00 - 14.00 uur
Door wie: Erik van Leeuwen e.a. (www.niemo.nl)



Nwk

2 euro | groep 6 t/m 8

Sportklimmen

Wil je ook wel eens kennismaken met sportklimmen op een echte klimwand? Of heb je het al eens gedaan, maar vond je het zo leuk dat je het nog eens wilt doen? Kom dan naar de gymzaal van het Comenius College, waar je diverse klimbanen mag uitproberen. We hebben 12 verschillende klimroutes van gemakkelijk tot moeilijk. Zorg voor prettig zittende kleding en gym- of turnschoenen. Tot ziens op het Comenius College!

Waar: Gymzaal Comenius, Fresiaveld 20
Wanneer: Donderdag 28 mei <EXTRA>
Hoe laat: 15.45 - 16.45 uur of 16.45 - 17.45 uur
Door wie: Dhr. Vader en leerlingen Comenius College

Even voorstellen...

**Desiree Schakel
en Marjolein
Nootenboom,
Preventiemedewerkers
Geldzaken bij Stichting
ZO!**



Bij een aantal BRAInS activiteiten gaat de eigen bijdrage van de kinderen naar Cadeaukast Zuidplas. Kunnen jullie iets meer vertellen over dit goede doel?

De Cadeaukast is bedoeld voor ouders met kinderen tussen de 1 en 16 jaar die moeten rondkomen van een minimum inkomen. Na doorverwijzing krijgen zij een cadeaukaart voor de verjaardag van hun kind. Ook krijgen ze een bon om een taart te bestellen bij Cupcakesforkids.

Hoe komen ouders/verzorgers in contact met de cadeaukast?

Ouders worden vaak aangemeld via Stichting ZO!, bijvoorbeeld door de preventiemedewerker Jeugd en Gezin, preventiemedewerker Geldzaken, schoolmaatschappelijk werk of een sociaal werker jeugd/gezin. Er komen ook aanmeldingen binnen via vluchtelingenwerk Zuidplas en de jeugdgezondheidszorg. Als ouders hier nog geen contact mee hebben, dan kunnen ze informatie opvragen bij ons via geldzaken@stzo.nl.

Wat kunnen jullie vertellen over de BRAInS geldlessen die jullie elk jaar geven?

Als preventiemedewerkers maken we kinderen bewust van de waarde van geld. Je kan niet zonder geld en het is goed om de basis in orde te hebben om problemen te voorkomen. Als iets toch niet lukt, dan kan men bij ons terecht. Door mee te doen met BRAInS maken we die stap kleiner. Kinderen vertellen onbezorgd en ze doen leuk mee met de les. We doen nog veel meer en willen daar even twee dingen uitlichten. We zijn een tweede postkamer gestart elke donderdag van 10.00 - 11.30 uur in muziekschool Moz-ART in Nieuwerkerk aan den IJssel en binnenkort spelen we met jongeren het spel 'Omgaan met geld' editie Zuidplas!

Kijk op pagina 43 voor de activiteit Hoe maak jij je gelddromen waar? door Desiree en Marjolein.



Welzijn

In de categorie Welzijn vind je veel verschillende, leuke activiteiten. Van workshops over emoties en gevoelens tot kijkjes achter de schermen van bedrijven. Welke workshop of activiteit vind jij het leukst? Ontdek het zelf en schrijf je in!



2 euro | groep 1 t/m 8

Mk

Kijkje bij de dierenambulance

De dierenambulance komt naar Moerkapelle! Kom ook een kijkje nemen en luister naar de verhalen van de begeleiders. Je krijgt ook een presentatie te zien over wat ze dagelijks doen. Natuurlijk mag je ook in de ambulance. Veel plezier!

Waar: Keijzerschool, Windvaan 4
Wanneer: Maandag 8 juni <EXTRA>
Hoe laat: 15.30 - 16.30 uur of 16.30 - 17.30 uur
Door wie: Medewerkers Dierenambulance Gouda



Nwk

gratis | groep 3 t/m 8

Voor jonge mantelzorgers

Heb jij zin om te praten én leuke dingen te doen met andere kinderen die weten hoe het is om op te groeien met een ouder, broer of zus met een handicap, ziekte of beperking? Kom dan naar de inloop op een woensdag. We doen verschillende creatieve activiteiten of spelletjes en er is altijd limonade en wat lekkers. Kom eerst bij ons kennismaken en doe daarna mee met de activiteiten in de week van de jonge mantelzorger 1-7 juni. We gaan dan écht iets leuks doen. Mail voor meer info naar a.simons@stzo.nl.

Waar: Stichting ZO!, De Meidoorn 1a
Wanneer: Woensdag 18 maart
Hoe laat: 15.00 - 16.30 uur
Door wie: Annelies Simons e.a.
 (www.stzo.nl/mantelzorgondersteuning)





Kijkje bij de brandweer

Wil jij meer weten over de brandweer? Kom dan deze middag naar de brandweerkazerne in Zevenhuizen. Je krijgt een rondleiding in de kazerne. Zo kun je de brandweerpakken en uitrusting van dichtbij bekijken en natuurlijk de brandweervagen. Verder leggen de brandweerlieden uit wat ze naast branden blussen nog meer doen en krijg je de gelegenheid om eens een echte brandweerslang te bedienen.

Waar: Brandweerkazerne, April 1
Wanneer: Woensdag 15 april
Hoe laat: 13.45 - 14.45 uur (aanmelden vanaf 13.30 uur) óf 15.15 - 16.15 uur (aanmelden vanaf 15.00 uur)
Door wie: Jeugdbrandweer Zevenhuizen (www.vrhm.nl)

OPBRENGST VOOR CADEAUKAST ZUIDPLAS



Zh

1 euro | groep 3 t/m 8



Zh

1 euro | groep 4 t/m 7

Kijkje bij de bank

Kom kijken in de kluis, duik in de wereld van geld en ontdek met Eurowijs hoe sparen en betalen werkt bij Veldsink – Veerman, zelfstandig adviseur ASN Bank. Leer meer over bijvoorbeeld de euro, boeven en pinnen (groep 4 en 5). Of kom meer te weten over de geschiedenis van geld, veilig pinnen en geldcriminaliteit (groep 6 en 7). Deze middag krijg je allerlei tips hoe om te gaan met geld. Daarnaast krijgt iedereen iets leuks mee naar huis. Graag tot ziens!

Waar: Veldsink-Veerman, Dorpsstraat 200
Wanneer: Woensdag 25 maart
Hoe laat: Groep 4/5: 14.30 - 15.30 uur
Groep 6/7: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Veldsink-Veerman, zelfstandig adviseur ASN Bank (www.asnbank.nl)

OPBRENGST VOOR CADEAUKAST ZUIDPLAS



Nwk

gratis | groep 6/7

Hoe maak jij je gelddromen waar?

Leer hoe je met slimme keuzes jouw gelddromen kunt realiseren. Hoe kom je aan geld? Doe je klusjes of krijg je zakgeld? Waar spaar je voor: sneakers, een spelcomputer of een nieuwe telefoon? Laat je je beïnvloeden door influencers, of maak je je eigen keuzes? Deze geldles helpt je om hierover na te denken, zodat je de controle over je geld hebt en dit kunt gebruiken om je dromen te verwezenlijken.

Waar: De Terp, Dorpsstraat 6
Wanneer: Donderdag 26 maart
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur <EXTRA>
Door wie: Desiree Schakel en Marjolein Nootenboom (www.stzo.nl/geldzaken)



Zh

8 euro | groep 5 t/m 8

Hondentraining

Heb je een hond of wil je er graag één? Kom via BRAInS naar deze speciale workshop en leer alles over gehoorzaamheid, hoe je hond denkt en hoe je je hond iets nieuws leert op een positieve manier. Je mag oefenen met de aanwezige hondjes. Natuurlijk mag je ook alles over honden vragen. We sluiten de training af met een leuke quiz, durf jij mee te doen?

Waar: Korte Zijde 6
Wanneer: Dinsdag 19 mei óf vrijdag 22 mei <EXTRA>
Hoe laat: Dinsdag: 15.45 - 17.15 uur
 Vrijdag: 19.00 - 20.30 uur
Door wie: Anoeska (www.anoeskasheart4dogs.nl)



Nwk

3 euro | groep 6 t/m 8

Dit ben ik!

Leer jezelf (nog) beter kennen als je weet waar je goed in bent en wat je leuk vindt, .. dan ga je met plezier naar school .. dan vind je leren leuk .. dan ervaar je minder stress .. dan ben je minder snel moe .. en heb je tijd over voor leuke dingen! In een uurtje ga je onder begeleiding van kindercoach Maren Slijkhuis je persoonlijke kwaliteiten verkennen.

Waar: Montessori, Schoolstraat 2
Wanneer: Vrijdag 29 mei
Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur
Door wie: Maren Slijkhuis (insta: [maren.vooryogaenadvies](https://www.instagram.com/maren.vooryogaenadvies))



Kijkje in het bos

Ken jij het Bentwoud al? Een fijn speelbos waar van alles te doen en te zien valt. Ga je mee op ontdekkingsstocht met de gidsen van NatuurWijs? Zij weten de leukste en mooiste plekken te vinden en kunnen je van alles vertellen over bijzondere dieren en planten. We gaan samen op avontuur in de mooiste tijd van het jaar: de lente! Zorg dat je met de fiets komt of hou rekening met een wandeling van een kwartier naar het startpunt van de activiteit.

- Waar:** Bentwoud, verzamelen bij brug op t-splitsing Bentwoudpad/Juffrouw Jannenvaartpad (parkeren nabij Herenweg 56/58)
- Wanneer:** Woensdag 20 mei
- Hoe laat:** 13.30 - 15.00 uur óf 15.30 - 17.00 uur
(Kom je met de auto? Uiterlijk een kwartier van tevoren aanmelden!)
- Door wie:** Ellis Grootveld en Wim Smits (www.natuurwijs.nl)



6 euro | groep 5 t/m 8

Mk

Kijkje bij de imker

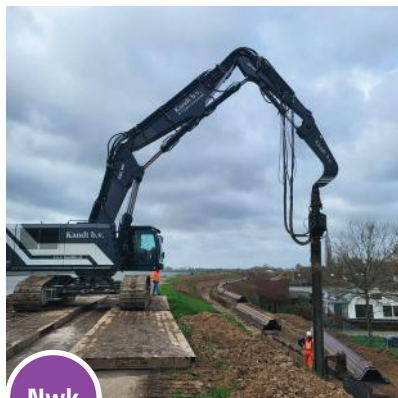
Kom een keer langs bij imker Co Bos. Hij zorgt ervoor dat de bijen het naar hun zin hebben, zodat ze honing maken. Natuurlijk zal hij je vertellen en laten zien hoe dat in z'n werk gaat. Ook ga je een insectenhotel maken!

- Waar:** Hoofdweg Zuid t.h.v. nummer 4
- Wanneer:** Woensdag 1 juli
- Hoe laat:** 16.00 - 17.00 uur <EXTRA>
- Door wie:** Co Bos e.a.



3 euro | groep 6 t/m 8

Nwk



Nwk

1 euro | groep 6 t/m 8

Kijkje bij de aannemer

Het is de basis van elke brug en huis en is benodigd als versterking/vernieuwing van een dijk, kademuur of spoor in de regio; een fundering. Maar welke machines en materialen heb je daar eigenlijk voor nodig en wat komt daar allemaal bij kijken? Kom langs bij Kandt om er van alles over te weten te komen tijdens een presentatie en rondleiding en bekijk de grote kranen van dichtbij. Enthousiast geworden? Probeer dan zelf een kleine handeling! Geef je nu op!

Waar: Kandt BV, Hoogeveenweg 21

Wanneer: Dinsdag 7 april

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Door wie: Kandt (www.kandtbv.nl)



Mrd

1 euro | groep 6 t/m 8

Repairkids; repareren

Breng iets mee om te repareren of open te maken. Speelgoed, lamp, deurbel of iets anders. Als je niets hebt, vraag dan bij familie, burens of vriendjes. Samen met de vrijwilligers van het SAZ Repair Café Zuidplas ga je aan de slag met openmaken, onderzoeken en herstellen. Ondertussen leer je hoe om te gaan met allerlei gereedschap en ontdek je hoe leuk repareren is.

Waar: Het Turfhuis, Oudersvrucht 3

Wanneer: Maandag 9 maart

Hoe laat: 16.00 - 17.30 uur

Door wie: SAZ Repair Café Zuidplas (www.sazuidplas.nl)



Mrd

1 euro | groep 6 t/m 8

Repairkids; band plakken

Tijdens deze middag leer je samen met de vrijwilligers van het SAZ Repair Café Zuidplas hoe je een band plakt, we gaan de band van de fiets halen en het lek opsporen. Na deze middag hoeft je het nooit meer aan je vader of moeder te vragen of naar een fietsenmaker te gaan.

Waar: Het Turfhuis, Oudersvrucht 3

Wanneer: Maandag 16 maart

Hoe laat: 16.00 - 17.00 uur

Door wie: SAZ Repair Café Zuidplas (www.sazuidplas.nl)



BRAInS XL

In deze categorie vind je activiteiten voor leerlingen op het middelbaar onderwijs. Voor welke stoere cursus of workshop schrijf jij je in?



Zh

5 euro | VO1 t/m VO3

DJ workshop

Wil jij DJ worden? Ben jij de nieuwe Martin Garrix of wil je het gewoon een keer uitproberen? Kom dan naar de DJ workshop! In deze workshop leer je van een ervaren DJ hoe je muziek aan elkaar mixt en hoe een echte DJ-set werkt. Iedereen kan meedoen en na afloop ontvang je een DJ-certificaat.

Waar: De Eendragt, De Lente 1

Wanneer: Woensdag 11 maart

Hoe laat: 13.15 - 14.15 uur óf
14.15 - 15.15 uur óf
15.30 - 16.30 uur óf
16.30 - 17.30 uur

Door wie: Linda Blotenburg (www.djkids.nl)



Zh

4 euro | VO1 t/m VO3

Padel

Misschien heb jij de nieuwe padelbanen in Zevenhuizen al gezien en gedacht dat zou ik ook weleens willen doen! Dit is je kans. Geef je snel op voor deze clinic bij Tennis- & Padelclub Zevenhuizen. Onze professionele trainer van Return Tennis zal je laten kennismaken met de sport. Trek sportieve kleding en sportschoenen zonder noppen aan en kom meedoen. Wij zorgen voor de rackets en ballen.

Waar: TPCZ, Wieldploeg 8

Wanneer: Woensdag 18 maart

Hoe laat: 16.00 - 16.45 uur <EXTRA>

Door wie: Tennis- & Padelclub Zevenhuizen
(www.tpcz.nl)



Nwk

8 euro | VO1/VO2

Stippel je eigen paasbordje

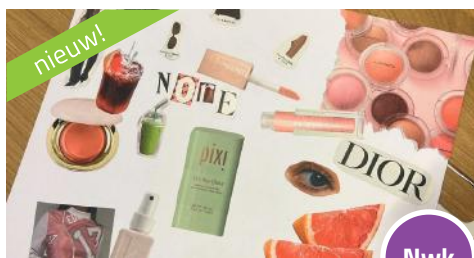
Wie denkt aan Pasen, denkt vast ook aan eieren zoeken, de paashaas en... een paasontbijt! In het Knutselatelier kun je voor Pasen een leuk bordje stippelen. Met een gezellig muziekje op de achtergrond (meezingen mag!), verschillende vrolijke verfkleuren, stippelstokjes en genoeg ideeën ga je onder begeleiding van Floor Soeteman lekker creatief aan de slag. Wedden dat jij straks de show steelt tijdens het paasontbijt met je eigen gestipte bordje?!

Waar: Knutselatelier Zuidplas, Vlist 12

Wanneer: Maandag 23 of 30 maart <EXTRA>

Hoe laat: 16.00 - 17.15 uur

Door wie: Floor Soeteman (www.knutselatelierzuidplas.nl)



Nwk

10 euro | VO1/VO2

Top en flop

Welke stijl past bij jou? In deze workshop ontdek je meer over jouw kledingstijl, hoe je leuke combinaties kan maken qua kleur en welke stijl je nog meer wilt ontdekken. Iedere leerling mag 2 kledingstukken meenemen: 1 die favoriet is en 1 die je minder mooi vindt of lastig te combineren. Ook mag je accessoires meenemen, zoals oorbellen, kettingen en armbanden. Met elkaar gaan we kijken hoe we tot nieuwe stijl ideeën kunnen komen en maak je dit zichtbaar op je stijlmoodboard! Leuk om met vriendinnen te doen!

Waar: Gideonschool, Kroonkruid 107

Wanneer: Dinsdag 14 april

Hoe laat: 15.15 - 17.00 uur

Door wie: Hester van Rij
(www.kleurjouwkompas.my.canva.site)



Nwk

4 euro | VO1

Dans Nieuwerkerk

Stap mee in de danswereld van REND Dance! De gezelligste danslessen van Nieuwerkerk aan den IJssel. Is dansen echt iets voor jou of lijkt het je gewoon leuk? Kom dan een keer meedansen bij de les musicaldans van REND Dance. Geef je snel op!

Waar: Van Gennepweg 5

Wanneer: Maandag 2 en 9 maart 18.00 - 19.00 uur

Hoe laat: 18.00 - 19.00 uur

Door wie: REND Dance (www.renddance.nl)





Jeugdbrandweer

Iedere woensdagavond oefent de jeugdbrandweer van Zevenhuizen bij de brandweerkazerne of in de omgeving ervan. We oefenen bijvoorbeeld hoe je het beste een brand kan blussen of hoe je moet reanimeren. Ook neemt de ploeg regelmatig deel aan wedstrijden. Ben je 12 jaar of ouder? Geef je dan snel op en ervaar zelf hoe het is om onderdeel van het jeugdbrandweerteam te zijn!

Waar: Brandweerkazerne, Oprit 1
Wanneer: Woensdag 25 februari en 4 maart
Hoe laat: 19.00 - 20.00 uur
Door wie: Jeugdbrandweer Zevenhuizen (www.vrhm.nl)



2 euro | V01 t/m V03

Zh



8 euro | V01 t/m V03

Zh

Hondentraining

Heb je een hond of wil je er graag één? Kom via BRAInS naar deze speciale workshop en leer alles over gehoorzaamheid, hoe je hond denkt en hoe je je hond iets nieuws leert op een positieve manier. Je mag oefenen met de aanwezige hondjes. Natuurlijk mag je ook alles over honden vragen. We sluiten af met een quiz.

Waar: Korte Zijde 6
Wanneer: Dinsdag 19 mei óf vrijdag 22 mei <EXTRA>
Hoe laat: Dinsdag: 15.45 - 17.15 uur
Vrijdag: 19.00 - 20.30 uur
Door wie: Anoeska (www.anoeskasheart4dogs.nl)



Nwk

gratis | V01 t/m V04

Voor jonge mantelzorgers

Heb jij zin om te praten én leuke dingen te doen met andere tieners die weten hoe het is om op te groeien met een ouder, broer of zus met een handicap, ziekte of beperking? Kom dan naar de inloop. We doen verschillende creatieve activiteiten of spelletjes en er is altijd limonade en wat lekkers. Kom eerst bij ons kennismaken en doe daarna mee met de activiteiten in de week van de jonge mantelzorger 1-7 juni. We gaan dan écht iets leuks doen. Mail voor meer info naar a.simons@stzo.nl.

Waar: Stichting ZO!, De Meidoorn 1a
Wanneer: Vrijdag 27 februari
Hoe laat: 19.45 - 21.45 uur
Door wie: Annelies Simons e.a. (www.stzo.nl/mantelzorgondersteuning)

Samenwerking

BRAInS is een samenwerkingsproject van de gemeente Zuidplas, basisonderwijs, voortgezet onderwijs, lokale verenigingen, culturele instellingen, particulier initiatief en Stichting ZO!

Aan BRAInS voorjaar 2026 werken mee:

Gemeente Zuidplas, De Terp, Gideonschool, PWA school, Elim, Wingerd, Montessori, De Loof-boom, Thorbecke Voortgezet Onderwijs, Comenius College, Meester Lalleman, Ixjeje, Sint Jozef, Keijzerschool, Rehobothschool, De Eendragt, 't Reigerbos, KC Koningskwartier, De Nessevliet, 't Blok, Sporthal Parkzoom, Zwembad Polderbad, Gymzaal Kroonkruid, Gymzaal Esse Zoom, Gymzaal De Zuidplas, Het Turfhuis, Dorpshuis Op Moer, Dorpshuis Swanla, Gymzaal Burgemeester Nederveenlaan, Bibliotheek De Groene Venen, Esther de Ruiters, Gerda Schilt, Nathalie Hordijk, Vrijwilligers Stichting Steenovens Klein Hitland, Waterscouting de IJssel, Michelle Heij, Medewerkers Gemiva, Floor Soeteman, Ingrid Bovekerk-van de Vlucht, Mevrouw van Veen, Edith ten Hoor, MOZ-Art, Exotus Serpenti, Team de Blokkies, Saskia Bron, Yvonne Kervezee, Jeroen Schiereck, Gerrit van den Hoek, Heleen Vlietstra, Linda Blotenburg, Henrike Koetsier, De Typetuin, Stichting Molen Kortenoord, Mathieu Smit, Mattijs Rooker, Gerard en Teuneke Beusink, Astrid van den Hondel, Danielle en Ruben, Maren Slijkhuis, Nikki Ames, Annelies Radsma-Westbroek, Elly Swets en Ton Haksteeg, André en Ilse Murrel, Monique Verhoeven, Roy Beusink, Lenthe van Gelderen, Hester van Rij, Alicia van der Burgh, Trainsters Rolling '90, Roel Langhout, Trainers Drumtastic, Levi Nagy, DNA Sport & Dance, Tim van Kleef, Cheerleaders United Cheers, Docenten Sportstichting Zuidplas, Tennis- & Padelclub Zevenhuizen, Return Tennis, Coaches The Base Zevenhuizen, Cora van Kempen, Gerard Kiekens, Tjerk Tinga, HSV Groot Rotterdam Afd. HZM, Erik van Leeuwen, Dhr. Vader en leerlingen Comenius College, Medewerkers Dierenambulance Gouda, Jeugdbrandweer Zevenhuizen, Veldsink-Veerman, Anoeska Datema-Spruit, Ellis Grootveld en Wim Smits, Co Bos, Kandt BV, SAZ Repair Café Zuidplas en Stichting ZO!

Met BRAInS maak je op een laagdrempelige manier kennis met o.a. allerlei sporten. Hiermee wordt een bijdrage geleverd aan één van de ambities van het Sportakkoord Gemeente Zuidplas.

**Aanmelden kan
tot maandag
26 januari**

**AANMELDEN MAG VOOR ACTIVITEITEN IN ALLE DORPEN,
MAAR LET OP DAT ZE VOOR JOUW SCHOOLGROEP ZIJN!**

Activiteitenoverzicht

Kunst & Cultuur

- 5 Theaterw. 'De dappere muis' | Zh | groep 1/2 | 5 euro
- 5 Circus bambino | Nwk | groep 1/2 | 10 euro
- 6 Fotolijstje versieren | Mrd | groep 1/2 | 3 euro
- 6 Luister (...) Frederik de muis | Nwk | groep 1/2 | 1 euro
- 6 Scouting water | Nwk | groep 1 t/m 3 | 3 euro
- 7 Voorjaarsbloem maken | Zh | groep 1 t/m 4 | 6 euro
- 7 Versier een alpaca! | Mrd | groep 1 t/m 4 | 2 euro
- 7 Gnoompje knutselen | Mrd | groep 1 t/m 8 | 4 euro
- 8 Maak je eigen (...) knopenkunst! | Nwk | groep 1 t/m 8 | 8 euro
- 8 Fotoshoot; (...) model! | Nwk | groep 1/2, 5 t/m 8 | 5 euro
- 9 Theaterw. 'De kleurentovenaar' | Zh | groep 3 t/m 5 | 5 euro
- 9 Tekenkunst | Mk | groep 3 t/m 5 | 12 euro
- 10 Engelse les | Nwk | groep 3 t/m 5 | 12 euro
- 10 Aziatisch bakken | Mrd | groep 3 t/m 5 | 4 euro
- 11 Ontdek je instrument | Zuidplas | groep 3 t/m 8 | 4 euro
- 11 Reptielen | Nwk | groep 3 t/m 8 | 3 euro
- 12 Maak je eigen miniplantje | Nwk | groep 3 t/m 8 | 8 euro
- 12 Blokkies | Nwk | groep 3 t/m 8 | 2,50 euro
- 13 Maak je eigen armband! | Zh | groep 3 t/m 8 | 5 euro
- 13 Tassleutelhanger maken | Mk | groep 3 t/m 8 | 5 euro
- 14 Paasbingo | Mrd | groep 3 t/m 8 | 6 euro
- 14 Voorjaarshanger | Nwk | groep 4 t/m 8 | 8 euro
- 15 Timmeren | Zh | groep 4 t/m 7 | 3 euro
- 15 Pallettuin | Mk | groep 4 t/m 8 | 10 euro
- 16 Wolkunst 2D | Mrd | groep 4 t/m 8 | 3 euro
- 16 Glitter-tattoos | Nwk | groep 4 t/m 8 | 5 euro
- 17 DJ workshop | Zh | groep 4 t/m 8 | 5 euro
- 17 Zandkaarten maken | Nwk | groep 4 t/m 8 | 3 euro
- 18 Typen | Mrd | groep 5 t/m 8 | 3 euro
- 18 Filmquiz | Nwk | groep 5 t/m 8 | 3 euro
- 19 Stippel je eigen paasbordje | Nwk | groep 5 t/m 8 | 8 euro
- 19 Fotoshoot; in the box! | Nwk | groep 5 t/m 8 | 6 euro
- 20 Molen en pannenkoek | Nwk | groep 5 t/m 8 | 2 euro
- 20 Houtbranden | Nwk | groep 5 t/m 8 | 2 euro
- 21 Piano | Zh | groep 5 t/m 8 | 7,50 euro
- 21 Goochelen | Nwk | groep 5 t/m 8 | 5 euro
- 22 Kinderdisco | Zh | groep 5 t/m 8 | 4 euro
- 22 Kidsdisco | Nwk | groep 5 t/m 8 | 3 euro
- 23 Vogelhuisje (...) schilderen | Mrd | groep 6 t/m 8 | 12 euro
- 23 Op reis door Spanje | Nwk | groep 6 t/m 8 | 12 euro
- 24 Theater | Nwk | groep 6 t/m 8 | 12 euro
- 24 Koken | Nwk | groep 6 t/m 8 | 10 euro
- 25 Aziatisch koken | Mrd | groep 6 t/m 8 | 6 euro
- 25 Graven | Nwk | groep 6 t/m 8 | 4 euro
- 25 Striptekenen | Mrd | groep 6 t/m 8 | 6 euro
- 26 Gezichtsverzorging | Nwk | groep 6 t/m 8 | 5 euro
- 26 Beeldhouwen | Nwk | groep 6 t/m 8 | 10 euro
- 27 Maak (...) superheld in Canva | Nwk | groep 7/8 | 7 euro
- 27 Duik in de wereld van AI | Mrd/Zh | groep 7/8 | 5 euro
- 28 Zelf podcast maken! | Nwk | groep 7/8 | 6 euro
- 28 Kunst met spuitbus | Mrd | groep 7/8 | 7 euro
- 29 Nailart | Nwk | groep 7/8 | 3 euro
- 29 Top en flop | Nwk | groep 8 | 10 euro

Sport

- 32 Gymparadijs | Mk | 3 jaar, groep 1 t/m 3 | 4 euro
- 32 Rolschaatsen | Zh | groep 1 t/m 6 | 5 euro
- 33 Sportief buitenspielen | Zh | groep 1 t/m 8 | 2 euro
- 33 Drumtastic | Nwk | groep 1 t/m 8 | 3 euro
- 33 Judo Moerkapelle | Mk | groep 2 t/m 8 | 3 euro
- 34 Dans Moordrecht | Mrd | groep 3 t/m 5 | 2 euro
- 34 Dans Nieuwerkerk | Nwk | groep 3 t/m 8 | 4 euro
- 35 Stuntsteples | Mk | groep 3 t/m 8 | 6 euro
- 35 Cheerleading | Zh | groep 3 t/m 8 | 4 euro
- 36 Bijzondere talentengym | Mrd | groep 3 t/m 8 | 3 euro
- 36 Tennis Zevenhuizen | Zh | groep 3 t/m 8 | 2 euro
- 36 Tennis Moordrecht | Mrd | groep 3 t/m 8 | 1 euro
- 37 Fitness | Zh | groep 3 t/m 8 | 3 euro
- 37 Judo Nieuwerkerk | Nwk | groep 4 t/m 8 | 3 euro
- 38 Schaken Moerkapelle | Mk | groep 4 t/m 8 | 8 euro
- 38 Schaken Nieuwerkerk | Nwk | groep 5 t/m 8 | 6 euro
- 39 Padel | Zh | groep 5 t/m 8 | 4 euro
- 39 Vissen | Zh | groep 5 t/m 8 | 2 euro
- 40 Wedstrijdzwemmen | Mrd | groep 6 t/m 8 | 3 euro
- 40 Waterpolo | Nwk | groep 6 t/m 8 | 3 euro
- 40 Sportklimmen | Nwk | groep 6 t/m 8 | 2 euro

Welzijn

- 42 Kijkje bij de dierenambulance | Mk | groep 1 t/m 8 | 2 euro
- 42 Voor jonge mantelzorgers | Nwk | groep 3 t/m 8 | gratis
- 43 Kijkje bij de brandweer | Zh | groep 3 t/m 8 | 1 euro
- 43 Kijkje bij de bank | Zh | groep 4 t/m 7 | 1 euro
- 43 Hoe maak jij je gelddromen waar? | Nwk | groep 6/7 | gratis
- 44 Hondentraining | Zh | groep 5 t/m 8 | 8 euro
- 44 Dit ben ik! | Nwk | groep 6 t/m 8 | 3 euro
- 45 Kijkje in het bos | Mk | groep 5 t/m 8 | 6 euro
- 45 Kijkje bij de imker | Nwk | groep 6 t/m 8 | 3 euro
- 46 Kijkje bij de aannemer | Nwk | groep 6 t/m 8 | 1 euro
- 46 Repair kids; repareren | Mrd | groep 6 t/m 8 | 1 euro
- 46 Repair kids; band plakken | Mrd | groep 6 t/m 8 | 1 euro

BRAInS XL

leerlingen voortgezet onderwijs

- 47 DJ workshop | Zh | V01 t/m V03 | 5 euro
- 47 Padel | Zh | V01 t/m V03 | 4 euro
- 48 Stippel je eigen paasbordje | Nwk | V01/V02 | 8 euro
- 48 Top en flop | Nwk | V01/V02 | 10 euro
- 48 Dans Nieuwerkerk | Nwk | V01 | 4 euro
- 49 Jeugdbrandweer | Zh | V01 t/m V03 | 2 euro
- 49 Hondentraining | Zh | V01 t/m V03 | 8 euro
- 49 Voor jonge mantelzorgers | Nwk | V01 t/m V04 | gratis

Meld je aan via
zovoorelkaar.nl/brains



**Aanmelden tot uiterlijk
maandag 26 januari 2026 via**

zovoorelkaar.nl/brains

