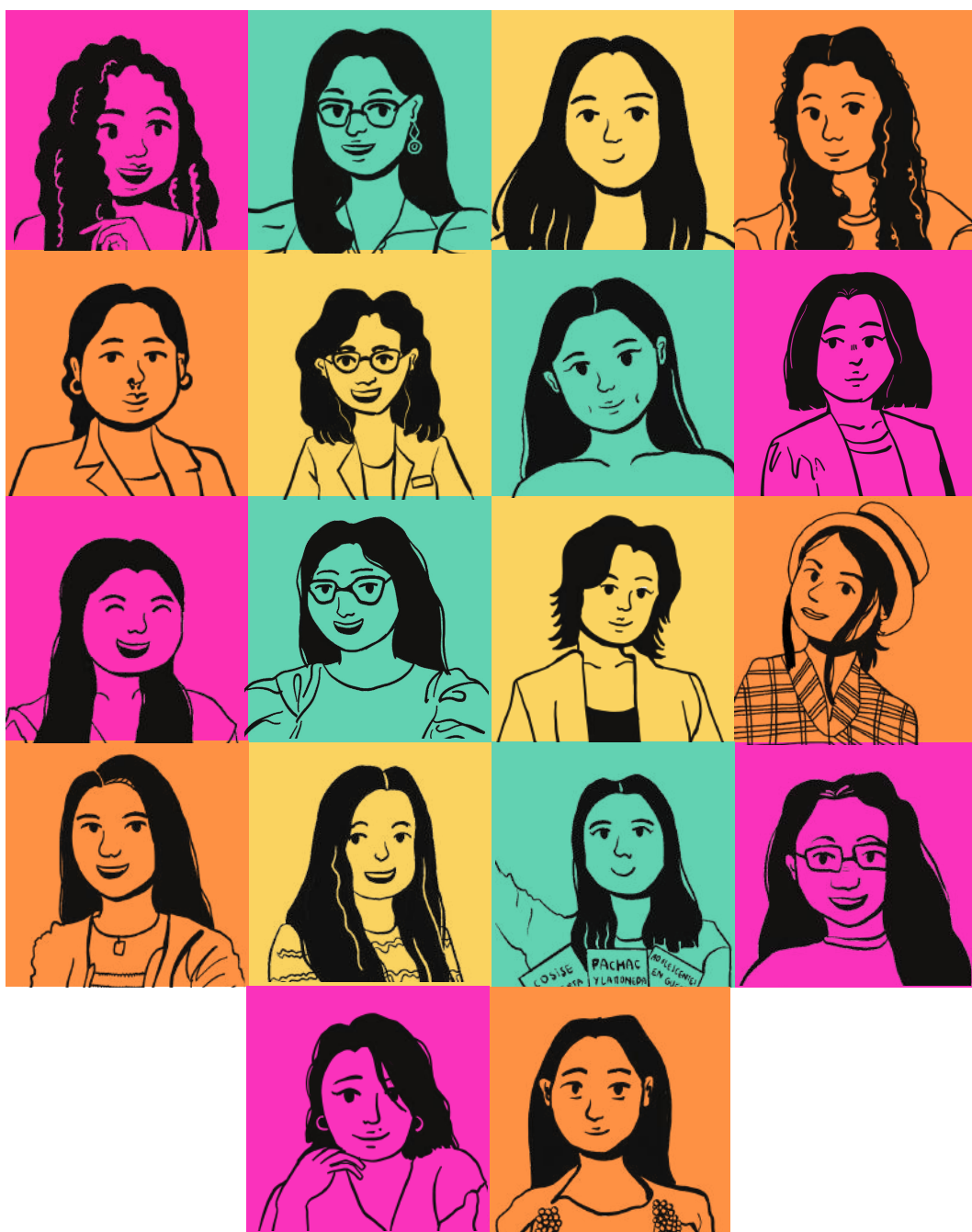


She participa



ConexEDU

y
POLÍTICA

DIRECTORIO

Diseñadora y editora She
Participa - Cofundadora de
ConexEDU

Andrea Diaz Gutiérrez

contacto.conexedu@gmail.com



Reportera y diseñadora She
Participa - Fundadora de Yo
Politica

Brenda Diaz Gutierrez

yopoliticaperu@gmail.com



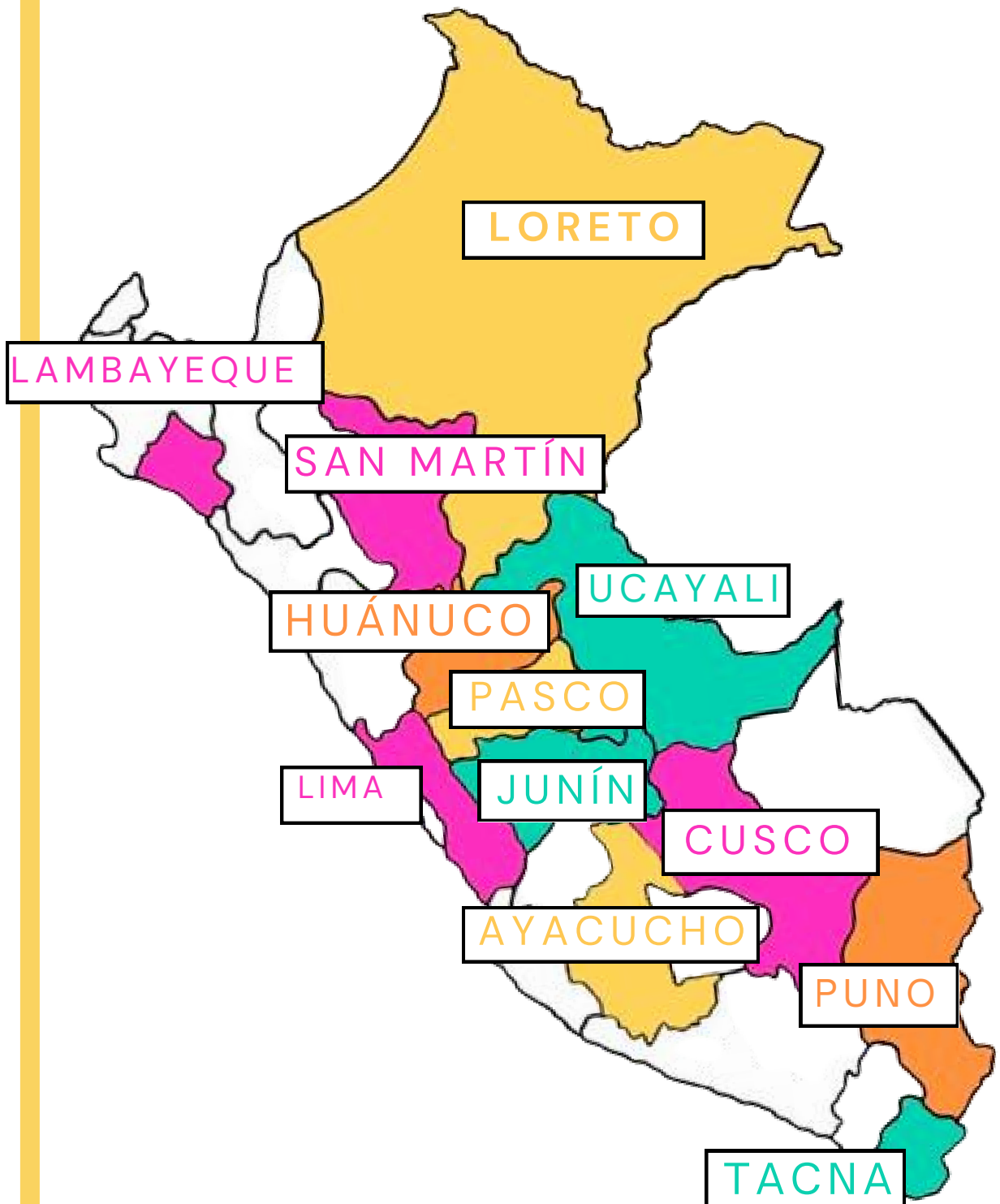
NUESTRA MISIÓN

Esta revista nació de la colaboración entre ConexEDU y Yo Política, dos organizaciones dedicadas a empoderar a jóvenes y motivarlos a generar un impacto positivo en sus comunidades. Nos enfocamos en compartir historias inspiradoras de mujeres de diversos orígenes. Como la primera revista que destaca a activistas femeninas de diversos orígenes en América Latina, estamos comprometidos a continuar con este importante trabajo. ¡Esperamos que disfrutes de la lectura de nuestra tercera edición!

MUJERES DE DOCE

REGIONES DE

Perú PARTICIPARON



BIOGRAFÍAS

Descubra las fascinantes historias de activistas de todo el Perú en esta sección dedicada a sus biografías.

QUIZ

INTERACTIVO

Verdadero o Falso: Mitos del activismo

HISTORIAS

Logros y proyectos destacados

CIERRE

Reflexión final y llamado a la acción



ÍNDICE





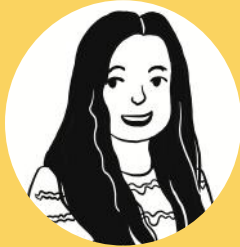
CONOZCAN
SUS
BIOGRAFÍAS

BIOGRAFÍAS



Paola Katherine Rodríguez Linares

Paola, graduada en Ciencia Política, activista por los derechos humanos y el feminismo interseccional desde 2018. Ha trabajado con mujeres, niñas, adolescentes y la comunidad LGTBIQ+. En 2022, colideró el proyecto "Warmikuna Kuskallay: alzando nuestras voces", financiado por OXFAM, para visibilizar a defensoras ambientales en Cotabambas, Apurímac. Apasionada por un mundo basado en amor, respeto y ternura.



Stephanie Gavilan

Stephanie, activista por el Lago Titicaca, fundó la Red Universitaria Ambiental - UNA Puno y la organización "Declaratoria de la Juventud - Lago Titicaca", con presencia en Perú y Bolivia. Su proyecto reunió más de 11 000 firmas en Change.org, convirtiéndose en la declaratoria más apoyada a nivel mundial en la COY16. Ha presentado la iniciativa ante congresistas, la Cámara de Diputados de Bolivia, la COY17 y la COP28. También forma parte de Viernes por el Futuro Perú, trabajando en comunicaciones y articulación.



Ángeles Nicolle Rivera R.

Ángeles, bachiller en Administración de Empresas, activista ambiental y feminista. Ha liderado proyectos de reforestación, charlas sobre igualdad de género y empoderamiento juvenil. Ha sido becaria en Youth Climate Training (Oxford), Justicia Ambiental y Wikipedia, y la Escuela Política Feminista.



Ana Lucía Silva Romero

Ana Lucía Silva, estudiante de Ciencia Política y Gobierno. Su activismo, marcado por sus raíces amazónicas, la llevó a especializarse en gestión de proyectos y alianzas estratégicas en género, bienestar social y políticas interculturales. Ha liderado asociaciones civiles, obtenido fondos para iniciativas colectivas y desarrollado una investigación premiada sobre la implementación del enfoque intercultural en salud en Loreto.



Marycielo Sharon Hidalgo Lazo

Marycielo, bachiller en Historia, activista feminista y defensora de derechos humanos. Co-fundadora de Marea Verde y parte de la Multisectorial de Mujeres de Tacna, ha acompañado a víctimas de violencia y promovido la prevención y visibilización de distintas formas de violencia. Fue secretaria del Consejo Provincial de la Juventud (2021-2023) y actualmente investiga historia de género y movimientos sociales en el sur peruano.



Katia Jilapa

Katia, Comunicadora Social, ha destacado académicamente y obtuvo una beca en la Universidad Católica de Salta, Argentina. Desde joven participó en voluntariados, lo que la llevó a fundar la organización "Rimay Warmy", enfocada en empoderar a mujeres quechua y aymara en situación de vulnerabilidad. Fue reconocida por el Congreso de la República como "Puneña del Bicentenario" (2021) y recientemente fue becaria de la Academia Ciudadana de Patria C de Perú Te Quiero.



Giselle Trillo Llancari

Giselle, estudiante de Medicina Humana. Combina su formación científica con el activismo juvenil, liderando proyectos de investigación sobre cáncer y participando en iniciativas de empoderamiento y educación. Su enfoque integral le permite generar impacto social desde la ciencia y el compromiso comunitario.



Jadeh Viviana Loaiza Burga

Jadeh, estudiante de Ingeniería Agroindustrial (VI ciclo). Activista y voluntaria desde los 14 años, ha participado en diversos proyectos e iniciativas en su región, llevando voces, experiencias y realidades locales a distintos espacios de diálogo y acción.

TRAYECTORIA.



Explora el inspirador viaje de los creadores de cambios en la lucha por un cambio positivo en la sociedad.

Aprender a hablar para poder **ACTUAR**

Mi camino en el **voluntariado** comenzó en 2018, cuando estudiaba **Ciencia Política**. En ese momento, expresarme en **público** era uno de mis **mayores retos**. Decidí postular a un voluntariado en la **Sede Desconcentrada del Jurado Nacional de Elecciones en Lambayeque**, donde informaba a la ciudadanía sobre temas **electorales**. Ese espacio me permitió desarrollar **seguridad, autoconfianza** y una **voz propia**.

Ese mismo año, cofundé la organización estudiantil **Acción Universitaria**, con el objetivo de generar formación y **debate** político dentro de la universidad. En 2020, ganamos el Centro Federado de Ciencia Política y asumí el rol de Secretaria General, experiencia que **fortaleció** mis capacidades en **liderazgo**, redacción política y articulación interinstitucional con otros **gremios** estudiantiles del país.

Consejo

Encuentra lo que te mueve. No te compares. Aprende a soltar espacios que ya no vibran contigo. Rodéate de personas que te cuiden y te impulsen. Equivocarse es parte del proceso, y nadie camina solo. Cada paso, por pequeño que parezca, también es transformación.

**Paola Katherine
Rodríguez Linares**

Organizarse para no agotarse

Equilibrar universidad, trabajo y activismo ha sido posible gracias a la **organización**, la **priorización** y el uso de **herramientas digitales** como Google Calendar o Trello.

Aprendí que no se trata de hacerlo todo, sino de hacerlo con **sentido, cuidando la energía** y el **bienestar personal**.

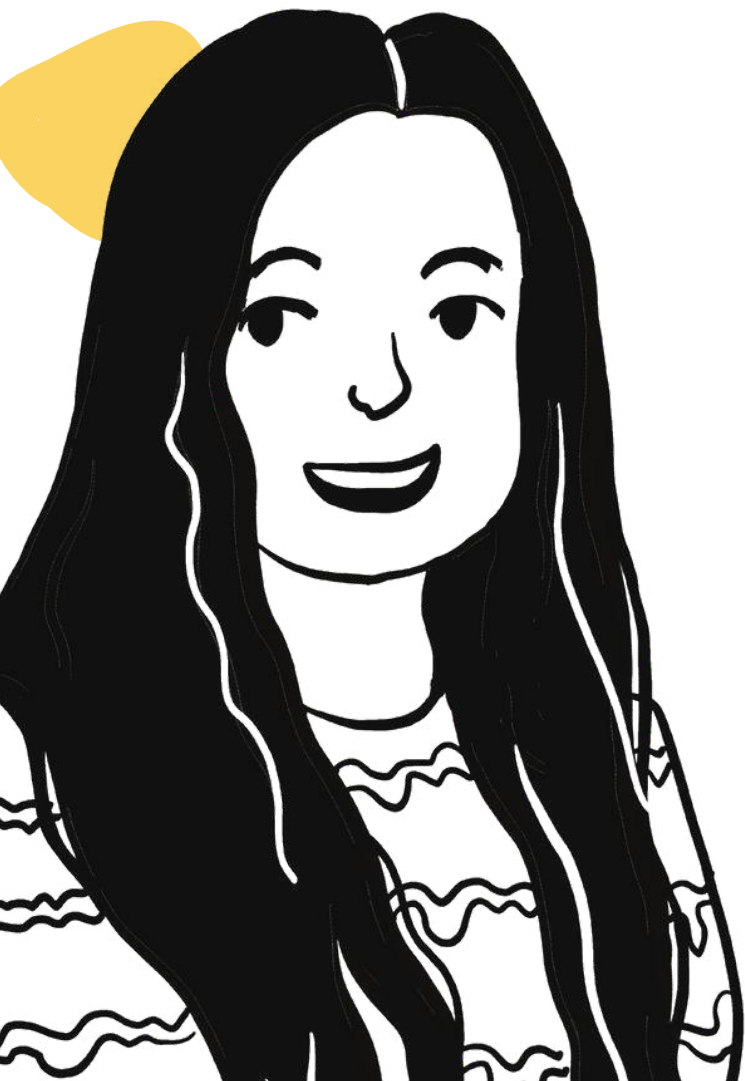
El activismo no es un extra en mi vida: es parte de quién soy.



UN INICIO ENTRE BASURA Y APRENDIZAJES

Mi primer contacto con el voluntariado fue en **CLIP Latinoamérica**, durante una limpieza en la bahía del **Lago Titicaca**. Encontré de todo, incluso **gatos muertos**, y comprendí que se **necesitaban más manos** para generar un cambio real. Desde recoger basura hasta **conseguir donativos** y organizar capacitaciones, aprendí que la acción constante es el **motor** del activismo.

Esa experiencia me llevó a **cofundar RUA UNA Puno**, un espacio **universitario** con estudiantes de **diversas** carreras donde realizamos estudios sobre residuos sólidos, **talleres** de reciclaje y campañas de **concientización** sobre la crisis climática que amenaza el lago.



DEL ACTIVISMO LOCAL AL MOVIMIENTO GLOBAL

Al unirme a **Fridays For Future Perú**, lideré la primera marcha por el clima en **Puno** y participé en la creación de la **Declaratoria de la Juventud Lago Titicaca**, un documento que unió a juventudes peruanas y bolivianas en defensa del lago. La **Declaratoria** logró más de **11 mil firmas** y fue entregada a **congresistas** de ambos países y al **Relator Especial de la ONU** sobre el derecho al agua y saneamiento.

También utilicé **TikTok** como herramienta de activismo: un video sobre la amenaza de exploración de hidrocarburos en áreas protegidas alcanzó **46 mil likes**, generando **conciencia** y presión ciudadana para proteger nuestros **recursos**.

Consejo

Una vez que inicies, no hay vuelta atrás. Reconoce tus privilegios, disfruta tu autenticidad y cuida tu círculo y posición política. Recuerda: el título de activista te lo da tu comunidad, no tú.

Stephanie Gavilan


APRENDER más allá de las fronteras

Gracias a mi **participación** en el **activismo**, he tenido la oportunidad de acceder a diversas becas de **capacitación** y espacios de participación. Esto me permitió compartir experiencias con **jóvenes** de distintas regiones del **país** e incluso de otros **países**, conociendo **realidades**, culturas y **diversidades** muy distintas a la mía.

Cada experiencia ha sido **enriquecedora**, no solo por los **aprendizajes** adquiridos, sino también por el intercambio de **ideas** y **soluciones** desde una mirada **innovadora** y juvenil. Estos **espacios** refuerzan mi convicción de que la juventud tiene un rol clave en la **construcción** de propuestas para transformar la **sociedad**.

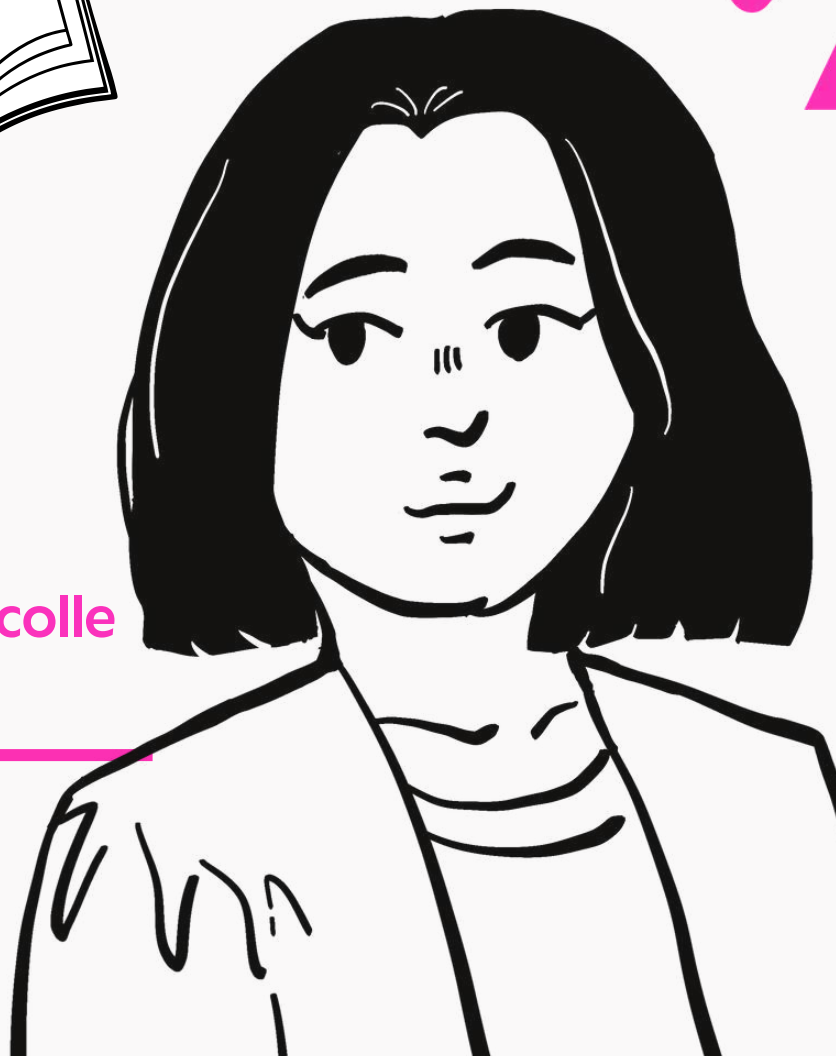
ASUMIR el liderazgo

Fermo parte de diversas **organizaciones juveniles**, en las que he asumido cargos de **liderazgo** como **vicepresidenta**, **presidenta** y directora regional, obtenidos por **mérito** y votación. Estas responsabilidades me han **permitido** fortalecer mis **habilidades** de gestión, trabajo en **equipo** y toma de decisiones, reafirmando mi **compromiso** con el cambio social desde **espacios colectivos**.



Una de las historias que más me inspira es la de **Mary Wollstonecraft**, considerada la primera filósofa feminista. Su obra "**Defensa de los derechos de la mujer**" es un texto fundamental y reconocido como uno de los orígenes del movimiento feminista, y sigue siendo una fuente de reflexión y motivación hasta hoy.

**Angeles Nicolle
Rivera R.**



¿VERDADERO



O



FALSO?

"La mayoría de iniciativas de activismo juvenil empiezan sin financiamiento."

"El activismo digital tiene menos impacto que el activismo presencial."

"Muchas personas activistas empiezan sin llamarse a sí mismas 'activistas'."

"Cuidarse y descansar también es una forma de activismo."

Respuestas y explicación al final de la revista

El cambio no ocurre solo: se construye.

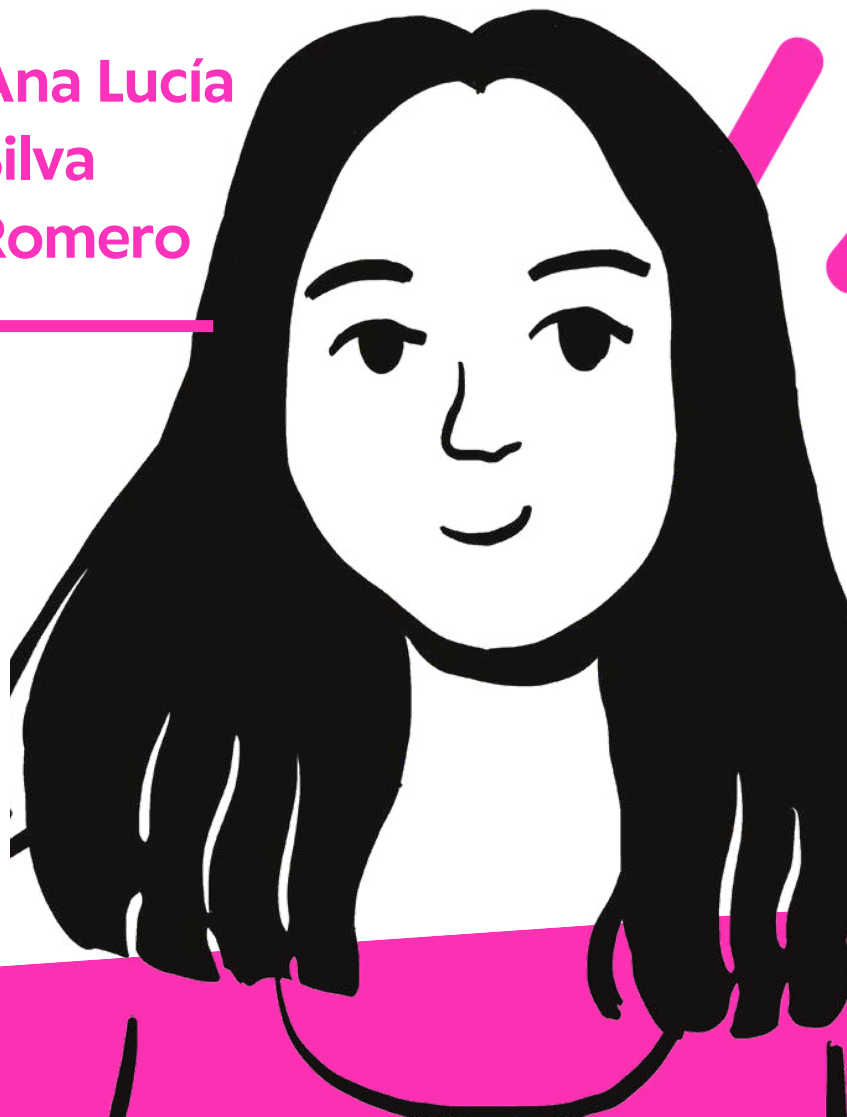
Podría decir que la **razón principal** por la cual decidí ser **activista** fue la impotencia; sin embargo, con el tiempo comprendí que es la **incidencia** constante la que logra que los problemas sean **visibles** y **debatibles**. Por ello, me encuentro permanentemente difundiendo información en mis **redes sociales** y buscando espacios que se involucren activamente en la mejora de los problemas que atraviesan nuestra sociedad.

Como **politóloga**, entendí que las **diferencias** con los demás siempre están presentes, pero también que en ellas se encuentran los diálogos más **enriquecedores**. Al encaminarme en el activismo, sabía que hallaría diversos **enfoques**, posturas y propuestas de **solución**. No obstante, pese a esas **diferencias**, todas y todos perseguimos un mismo objetivo: aportar nuestro granito de arena en favor del bien común.

Sabía que el activismo me permitiría encontrar personas afines a mí. Fue en estos espacios donde pude rodearme de amistades muy valiosas, con quienes he protestado, ganado concursos y participado en espacios de diálogo

Así, otra razón que me motivó a ser **activista** fue la posibilidad de vincularme con personas que me inspiran a incidir **positivamente** en la búsqueda de **justicia social**, cambio político, el bien común y la promoción y respeto de los **derechos humanos**. Esto me permitió construir **coaliciones** y formar parte de diversas redes de jóvenes con un fuerte espíritu de cambio.

**Ana Lucía
Silva
Romero**



TODO EMPEZÓ EN LA CANCHA

Mi camino en el voluntariado comenzó a los 16 años, pero antes de nombrarme activista, fue el deporte el que despertó mi conciencia social. En el colegio, noté cómo la falta de recursos económicos limitaba la participación de algunos estudiantes en actividades deportivas. Esa desigualdad, tan cotidiana como invisible, marcó profundamente mi forma de mirar el mundo.

Decidí involucrarme más y postulé como alcaldesa escolar. Esa experiencia me permitió comprender la importancia de la participación juvenil en la toma de decisiones, especialmente en un contexto donde muchos estudiantes debían estudiar y trabajar al mismo tiempo para apoyar a sus familias. Ahí entendí que la voz de las y los jóvenes no solo importa, sino que es necesaria.

DE LA UNIVERSIDAD A LA ACCIÓN COLECTIVA

Al ingresar a la universidad, encontré nuevas formas de canalizar mi compromiso social. Junto a un compañero fundamos la organización juvenil ambientalista Marea Verde, desde donde impulsamos actividades estudiantiles y proyectos comunitarios enfocados en los derechos humanos y la equidad de género.

Más adelante, junto a mi organización, fui elegida Secretaria del Consejo de Juventudes de mi ciudad y cofundé la Multisectorial de Mujeres de Tacna. Desde entonces, el activismo dejó de ser solo una etapa para convertirse en una forma de vida.

Consejo

El activismo requiere organización, equilibrio y autocuidado. No somos superhéroes ni el cambio ocurre de un día para otro. Construir redes de apoyo, aprender a priorizar, buscar financiamiento y cuidarnos emocionalmente es clave para sostener la lucha a largo plazo. Y, sobre todo, recordar siempre que no estamos solas.

**Marycielo Sharon
Hidalgo Lazo**



Razones para ser **ACTIVISTA**

Nunca decidí “**ser activista**” de manera **consciente**. Empecé porque quería sentirme útil y aportar con mi **tiempo**. Con los años entendí que el **activismo** no es solo **acción**, sino **responsabilidad** y compromiso.

Hoy trabajo para que más mujeres **fortalezcan** su autoestima, ocupen espacios de decisión y se **conviertan** en líderes de sus propias vidas. Lo que comenzó de forma casual, hoy es una convicción **profunda**.

Proyecto destacado

“**Mujeres sin Miedo**” es uno de los proyectos más importantes de **Rimay Warmy**. Busca empoderar a adolescentes para que participen en espacios de toma de decisiones. Este proyecto fue seleccionado para representar al Perú en **Chile** en un concurso de **UNICEF**, logrando reconocimiento **internacional** y demostrando que las voces jóvenes también lideran cambios **reales**.

Consejo

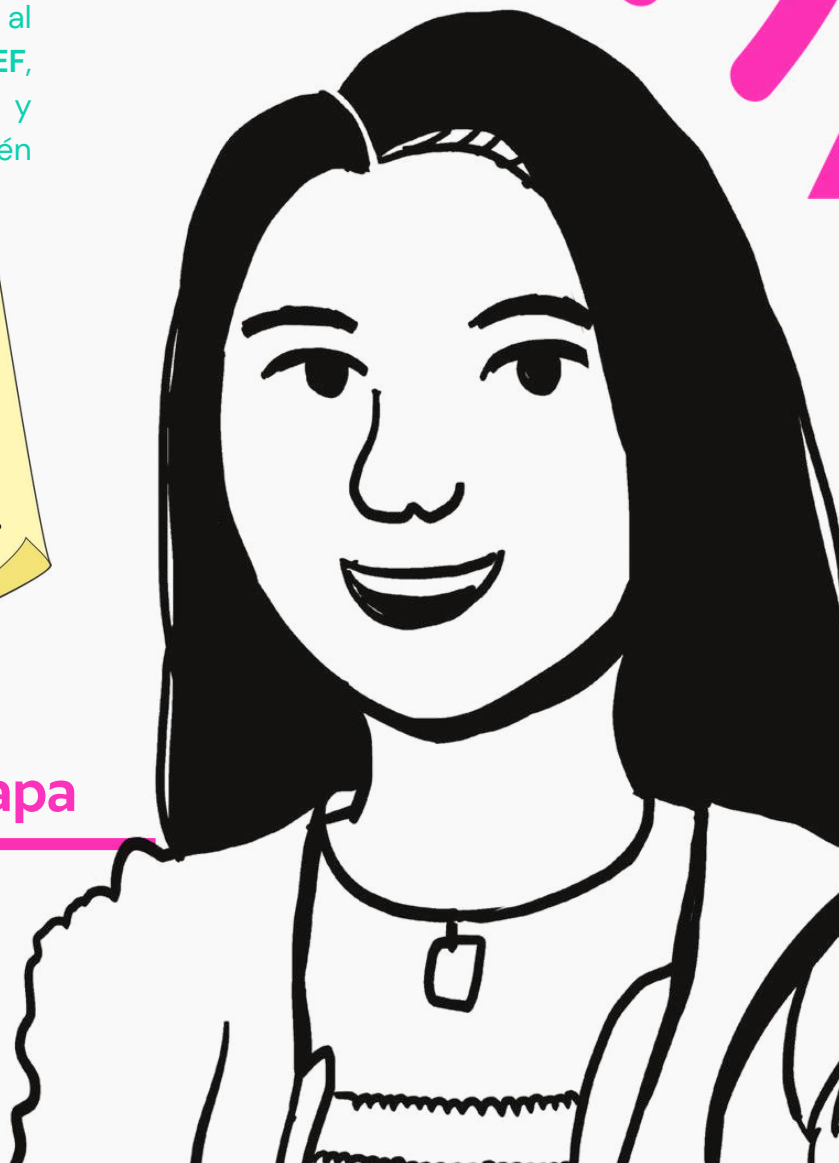
El voluntariado no te dará dinero, pero sí una riqueza invaluable: aprendizaje, empatía y propósito. Habrá momentos de frustración y duda, pero cada acción, por pequeña que parezca, puede cambiar una vida. No subestimes tu impacto.

Katia Jilapa

Un espacio que se volvió hogar

El **voluntariado** se convirtió en mi espacio seguro. En **Rimay Warmy** encontré una red de mujeres con quienes puedo ser **auténtica**, crecer y **acompañar** a otras en sus procesos personales y **colectivos**.

Más que una **actividad**, es una forma de vida. El verdadero **pago** está en las **sonrisas**, en la confianza recuperada y en ver a mujeres **empoderarse**. Eso es lo que me impulsa a seguir.



De una historia familiar a una causa social

La experiencia de acompañar a mi familia durante el diagnóstico de cáncer de mi abuela marcó **profundamente** mi vida. En ese **proceso** fui testigo de las dificultades que enfrentan las personas con **enfermedades graves** y sus familias, especialmente en el acceso a una atención **médica** adecuada y apoyo **emocional**.

Al mismo tiempo, observar las desigualdades presentes en mi **comunidad**, como la falta de acceso a la educación y las oportunidades, reforzó mi **deseo** de generar un cambio. Mi abuela se convirtió en mi **principal** inspiración en el ámbito de la **salud**, mientras que las **injusticias** sociales que presencié me impulsaron a **comprometerme** con el activismo en favor de la equidad, la educación y el empoderamiento de las **comunidades** más **vulnerables**.

CONEXEDU

ConexEDU es uno de los proyectos más **significativos** en los que participo. Se trata de una colectiva juvenil comprometida con el **acceso equitativo** a la educación, que trabaja para brindar **apoyo integral** a personas de bajos recursos y generar oportunidades reales de **estudio** y desarrollo personal.

A través de **iniciativas** como la donación de libros, el acompañamiento **educativo** y la creación de **programas** de aprendizaje, ConexEDU apuesta por el **crecimiento** personal como **motor** de cambio social. Creemos en el poder **transformador** de la **educación** para reducir desigualdades y construir un futuro más justo. Para mí, este proyecto **demuestra** que cuando las y los jóvenes se organizan, pueden impulsar cambios reales y **sostenibles** en sus **comunidades**.

Consejo

No te desanimes por los desafíos que puedas encontrar en el camino; cada obstáculo es una oportunidad para aprender y crecer. Mantén siempre la pasión y la determinación en tu corazón, y recuerda que tu voz y tus acciones tienen el poder de hacer una diferencia significativa en la vida de los demás.

Giselle Trillo



SE

JOVEN Y ACTIVISTA EN EL PERÚ

Gracias al **activismo**, a mis **15 años** participé en el **Encuentro Macroregional de la Red InterQuorum**, donde distintas **redes IQ del Perú** se reunieron para compartir experiencias y **crear iniciativas**. En ese espacio me apodaron "IQsita" por ser la **integrante más pequeña**. Aquel encuentro me llenó de **aprendizajes** y **marcó un antes y un después en mi vida**, pues fue ahí donde entendí que siempre quise y querré ser activista.

En el año 2022 participé en el **Laboratorio Nacional de Activismo**. Durante esta experiencia conocí diversas organizaciones con enfoques distintos, pero con **un mismo objetivo: mejorar el país**.

En el 2023 participé en el **Laboratorio de Educación Sexual Integral en la ciudad de Ayacucho**. Este laboratorio reunió a chicas de distintas regiones del país y me permitió tener una **visión más realista** y descentralizada sobre los **derechos de las mujeres**.

Ese mismo año formé parte de la **Universidad de la Libertad**, un evento donde conocí a jóvenes de distintas partes del **Perú y del mundo**. Esta experiencia me permitió comprender que **los problemas no siempre son como nos los presentan**, que detrás de ellos existen múltiples aristas que deben ser analizadas para construir **soluciones reales**.

**Jadeh Viviana
Loaiza Burga**

La política no es mala, sino que ha sido mal utilizada



¿VERDADERO



O



FALSO?

“La mayoría de iniciativas de activismo juvenil empiezan sin financiamiento.”

VERDADERO

Muchas acciones nacen desde la autogestión: tiempo, redes, creatividad y apoyo comunitario antes que dinero.

FALSO

Las campañas digitales han logrado cambios legales, visibilidad mediática y presión política real, especialmente entre jóvenes.

“El activismo digital tiene menos impacto que el activismo presencial.”

“Muchas personas activistas empiezan sin llamarse a sí mismas ‘activistas’.”

VERDADERO

La mayoría comienza ayudando, organizando o denunciando, y el término llega después (o nunca).

VERDADERO

Sin autocuidado, el activismo se vuelve insostenible y excluyente.

“Cuidarse y descansar también es una forma de activismo.”

Como Jadeh llevando voces y experiencias, Giselle impactando vidas desde la ciencia, Ana Lucía Silva promoviendo igualdad y diversidad, Ángeles defendiendo la Amazonía y los derechos humanos, Marycielo visibilizando la violencia y empoderando mujeres, Paola alzando voces por defensoras y comunidades vulnerables, Stephanie protegiendo el Lago Titicaca y el planeta, y Katia empoderando mujeres aymara y quechua, tú también puedes ser el cambio que el mundo necesita.



**y
POLÍTICA**