



## ACERCA DE LAS INFECCIONES POR “SUPERBACTERIAS”:

Las infecciones peligrosas y difíciles de combatir como el SARM (mersa), el ERV y el estafilococo se llaman “superbacterias”. Los gérmenes son invisibles y están por todas partes en todos los hospitales, incluso en la ropa.

### FACTORES DE RIESGO:

Todos los pacientes corren el riesgo de contraer infecciones por “superbacterias”.

Los hospitales son lugares públicos y los gérmenes van y vienen. ¡Todos podemos contribuir a mantener a los pacientes libres de infecciones!



## CÓMO AYUDAR

### PREVENGA LAS INFECCIONES POR SUPERBACTERIAS:

- Lávese siempre las manos** con jabón y agua caliente, o utilice alcohol en gel o espuma:
  - Antes de tocar a su ser querido, y
  - Siempre que entre o salga de la habitación de su ser querido.
- Siempre que sea necesario, recuerde amablemente a las visitas y a otras personas que se laven las manos** antes de tocar a su ser querido. No está de más hablar. ¡Con las prisas, incluso las enfermeras y los médicos pueden olvidar este paso, pero podría salvarles la vida!
- Asegúrese de que su ser querido se lave las manos** y utilice un cepillo de cerdas suaves para limpiarse suavemente las uñas, especialmente después de ir al baño y antes de comer.
- Utilice toallitas con alcohol para eliminar los gérmenes** de cualquier superficie que su ser querido y otras personas puedan tocar, como...
 

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Celular.</li> <li>• Pomos de puertas.</li> <li>• Botones de teléfono.</li> <li>• Teléfono de la habitación.</li> <li>• Barandillas de cama.</li> <li>• Inhaladores.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Barandillas.</li> <li>• Poste del portasueros.</li> <li>• Control de TV.</li> <li>• Asidero del inodoro.</li> <li>• Asideros de fregadero.</li> <li>• Sillas de</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>habitación.</li> <li>• Mesa auxiliar con bandeja (parte superior, laterales, cajón y parte inferior).</li> <li>• Mesilla de noche.</li> <li>• Silla de ruedas.</li> </ul>
---	---	--
- Asegúrese de volver a limpiar** después de cada toque o contacto por parte de cualquier persona.
- Pida un limpiador de manos a base de alcohol** para poner a al alcance de su ser querido.
 

*Nota: Está bien pedir toallitas con alcohol y gel, y un cepillo de uñas. Si las compra usted mismo elija marcas conocidas.*
- Asegúrese de que las enfermeras y los médicos** utilicen estetoscopios y termómetros limpios.



### LLAME A UNA ENFERMERA SI:

Su ser querido muestra signos de (o se queja de) lo siguiente:

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Supuración, pus, enrojecimiento o sensibilidad alrededor de los puntos de la cirugía.</li> <li>• Bultos o manchas que parecen forúnculos, picaduras de insectos o granos.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Roturas en la piel.</li> <li>• Erupción cutánea.</li> <li>• Escalofríos, temblores.</li> <li>• Confusión.</li> <li>• Dolor severo.</li> <li>• Latidos rápidos.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor de cabeza.</li> <li>• Diarrea.</li> <li>• Náuseas.</li> <li>• Respiración rápida.</li> <li>• Dolores corporales.</li> <li>• Calambres.</li> </ul> |
|---|--|--|